

# فهرست مطالب



۲

سخن ماہ

## اقتصادادی

- ۳ امضای موافقنامه همکاری های درازمدت بین افغانستان و فنلاند
- ۴ افغانستان او پنمار ک د او رد مهالو همکاریو موافقه لیک لاسلیک کړي
- ۵ ګفتگوکې با الحاج پوهاند محمد اشرف یادگاری
- ۷ دموکراسی و نظام اقتصادی
- ۱۱ اسعار او په اقتصادي معاملو باندي د هغوي د ارزښت د بدلون اغیزې
- ۱۵ قرضه یا اعتبار بانکي (Credit)
- ۱۷ تاریخچه پول: از مبادله کالا تا پول کاغذی
- ۲۰ نقش بانکها در توسعه تجارت و ترانزيت
- ۲۲ معاهدات تجاری در اسلام
- ۲۴ شبکه جهانی ویسترن یونین
- ۲۵ معافیت صدور اموال زراعتی افغانستان از محصول گمرکی در هند
- ۲۶ تدویر نمایشگاه صنایع دستی زنان تجارت پیشه در کابل
- ۲۸ برگزاری سومین نمایشگاه بین المللی افغان - ترک در کابل
- ۳۰ آموزش بهترین وسیله تکامل مهارت ها و نگرش ها
- ۳۱ شرکت گروپ بیمه افغانستان

## اجتماعی

- ۳۵ شرکت وزیر امور زنان در پنجاه و هفتمین اجلاس کمیسیون وضعیت زنان ملل متحد
- ۳۷ برگزاری جشنواره ۲۰۱۳ غزنی
- ۳۹ جایگاه غزنی در گسترش فرهنگ و تمدن اسلامی
- ۴۱ مثبت اندیشی و نتیجه آن در زندگی
- ۴۳ آشایی با خواص توت فرنگی
- ۴۶ نخستین موزیم انتوگرافی در افغانستان
- ۵۰ عواطف و احساسات
- ۵۳ شیوه های پرورش شخصیت
- ۵۵ راه های رسیدن به شاد کامی

## فرهنگی

- ۵۸ غم و شادی در اندیشه مولانا
- ۶۰ نیستان (ویژه شعر و ادب)
- ۶۲ جمله های طلایی
- ۶۵ زنان سخنور
- ۶۶ محاوره اوزبیکی
- ۱ SWIFT Update

صاحب امتیاز: غضنفر بانک

مؤسس: محمد اسماعیل غضنفر

مدیر مسؤول: نور احمد فهیم

## هیأت تحریر

سرمحقق عبدالباری راشد

سرمحقق شیر علی ترزي

معاون سرمحقق عبدالحکیم رامیار

دیزاینر: نویدالله محمدی

اداره ماهنامه غضنفر بانک در ویرایش  
مقالات دست باز دارد.

آدرس: ۸۶۶ سرک عمومی شیرپور  
کابل- افغانستان

شماره های تماس: +۹۳(۰)۷۹۷۸۶۰۰۸۸

+۹۳(۰)۷۹۹۴۲۸۳۶۶

Email:magazine@ghazanfarbank.com

www. ghazanfarbank.com

چاپخانه: مطبعة بپير

# سخن ماه

پیشگفتار

## سال نورا با مسئولیت آغاز کنیم

تمام رویاها و آرزو ها را خود بیا سرتبدیل مر شود. اما آنها بر که اعتماد به نفس دارند، با برنامه ریزی ها را منظم قدم به قدم در راه تحقق آرزو ها را خواهی کام بر مر دارند و به موفقیت های نیز نایل مر شوند. البته تعهد در کارها یکی از رمز های اساس موفقیت است، بنابرین سعر کنیم که نسبت به اهداف، فعالیت و آرزو ها را خود متعهد باشیم یکی از عوامل دریگر که مر تواند رهگشای مسئلات را باشد و موفقیت ها را تضمین نماید، رایزنی و مشورت با دوستان، همکاران و اقارب متعهد، مدرس، سالم و هدفمند با که نسبت به او اعتماد کامل داریم، مر باشد. استفاده از اتفاقات و نظریات انسان های فوق الذکر مر تواند ما را در حل مسئلات و رسیدن به اهدافمان پارسازاند.

اگر بنا بر دلایل در رسیدن به اهداف خود با مشکل مواجه شدیم و یا آرزو های ما را خاصه عمل نیو شدیم، سعر کنیم که با شناسایی عوامل که منجر به شکست ما در این مسیر شده اند، راه های حل را جستجو کنیم و یکباره دیگر برای سال نو برنامه ریزی را کنیم و با گامها استوارتر در جهت تحقق اهداف ما خواهیم برد. نباید مایوس شویم و لازم بهم و تلاسر انصراف کنیم بلکه با الهام از طراوت طبیعت، سال نو را با اندیشه های نو آغاز کنیم.

امسو بدل سال هبر سرس هبرت پیامبر اکرم (صل) از مکه معظمه به مدینه منوره مر باشد. نظره تصویل سال خورشید را میگذرد است با عبور آفتاب از نیم کره جنوبی به نیمکره شمالی و این نظره مصادف است با اول ماه حمل که در فرهنگ ما نوروز نامیده مر شود، شاعران در وصف آن مر سرایند و نه تنها از سوره هموطنان ما بلکه بسیار از کشورهای مختلف و جهان به این خوش راه، صلح، رفاه و آسایش پیشتر با برگزاری انواع بازارها، برنامه ها و مراسم تعجیل مر گردد.

بهار نیز یکی از شکوهمند ترین جلوه های طبیعت در جهان آفرینش است، رویش راه، شکوفه ها و نسیم عطر آگین آن قدرت پروردگار را به نمایش مر گذارد. بهار پیام آور صلح و عدالت است، با فراریش بهار، طبیعت بعد از جان مرگیر و انسان ها را به مهروزی وحدت و هم گردانی فرا می خواند.

انسان ها معمولاً برای سازندگی، پیشرفت، نوآوری و دیگر گونه زندگانی خود، سال نو را تعیین می کنند و تعهد مر نمایند که در سال نو در این راستا تلاش خواهند کرد، به این نتیجه خواهند رسید و زندگان خود را مستحول خواهند کرد. اما متفاوتانه که برای از انسان ها فقط به وعده و قرار آنها مر نمایند، هیچگونه تصریح در راستا رسیده کردن اهداف شان ندارند و سرانجام



## امضا موافقنامه همکاری های درازمدت بین افغانستان و فنلند

عالقمدی سرمایه گذاری فنلند در عرصه های مختلف و آموزش و تجهیز نیروهای امنیتی افغانستان توسط حکومت آن کشور، استقبال کرد و از آقای سولی وینمو نینستیو خواست تا زمینه تحصیلات عالی جوانان افغان را در فنلند نیز مساعد نماید.

محترم سولی وینمو نینستیو رئیس جمهور فنلند در این کنفرانس خبری امضای این موافقنامه را در جهت انکشاف و گسترش روابط مطمئن افغانستان، یک گام مهم دانسته گفت: فنلند پس از سال ۲۰۱۴ برای مدت ده سال سالانه ۳۰ میلیون یورو را در عرصه پروگرام های انکشافی به افغانستان کمک می کند. وی افزود: فنلند با وزارت معارف افغانستان تجربیات خویش را در زمینه تربیه معلم و نصاب تعلیمی دوره ابتدایی و ثانوی، شریک می سازد. آقای سولی وینمو نینستیو اطمینان داد که کشورش در عرصه های آموزش و تجهیز نیروهای امنیتی افغانستان همکاری می کند.

به اساس این موافقنامه دو کشور در عرصه های سیاسی، امنیتی، اقتصادی، انکشافی، حکومتداری، تحکیم قانون و همچنان در عرصه های منطقی و مهاجرین به همکاری های درازمدت خویش ادامه می دهند. طبق این سند، حکومت فنلند مطابق تعهدات کنفرانس کابل و اعلامیه توکیو، ۵۰ درصد مساعدت های خویش را از طریق بودجه ملی افغانستان به مصرف می رساند.

موافقنامه همکاری های درازمدت میان افغانستان و فنلند توسط جلالتمآب حامد کرزی رئیس جمهور کشور و محترم یرکی کتابینن صدراعظم فنلند در تاریخ ۹ خورشیدی در شهر هلسنکی پایتخت آن کشور به امضا رسید.

پس از امضا موافقنامه و دیدار هیأت های دو کشور، حامد کرزی رئیس جمهوری اسلامی افغانستان و سولی وینمو نینستیو رئیس جمهور فنلند در یک کنفرانس مشترک خبری اشتراک کردند و در رابطه به موافقنامه امضا شده میان دو کشور به رسانه ها معلومات دادند.



جلالتمآب حامد کرزی رئیس جمهوری اسلامی افغانستان در این کنفرانس خبری، امضای این موافقنامه را در راستای گسترش بیشتر روابط میان دو کشور مهم خوانده، گفت: با امضای این سند باب دیگری در روابط دوستانه میان افغانستان و فنلند گشوده شد. رئیس جمهور از



## افغانستان او ډنمارک د اورډ مهالو همکاريو موافقه ليک لاسلیک کړ

همکاريو خخه په داسې ډول استفاده وکړي چې مطلوبې نتیجې ورڅخه ترلاسه شي.

د ډنمارک صدراعظمې وویل چې د دغه موافقه ليک لاس ليک، د افغانستان پر وړاندې د ډنمارک د اورډمهالي ژمنې نښه ده او د افغانستان خلکو ته خرگند پیغام ورکوي چې ډنمارک به له ۲۰۱۴ کال وروسته هم له افغانستان سره خپلو همکاريو ته دوام ورکړي.

ددغه موافقه ليک له مخې دواړه هیوادونه په سياسي، اقتصادي، پرمختيابي، د حکومتوvali، د قانون د واکمني، په سيمه ايزو او د کلډوالې په برخوکې د اورډ مهالو همکاريو دوام ته ژمن دي. د یادولو وړه ده چې ډنمارک ژمنه کړي ده چې تر ۲۰۱۷ ميلادي کال پوري به له افغانستان سره د کل سل ميليونه ډالره مرسته وکړي.

افغانستان تراوسه پوري د امریکا له متحده ایالاتو، بریتانیا، ایتالیا، آلمان، فرانسې، ناروی، هند، فنلنډ او ډنمارک له هیوادونو سره د اورډمهالو همکاريو موافقه ليکونه لاس ليک کړي دي.

د افغانستان د اسلامي جمهوریت جمهورئیس حامدکرزۍ او د ډنمارک صدراعظمې میرمن هلې تورنیګ اشميټ، د روان کال د ثور په دیارلسنه نېټه په کوپنهاګن کې د افغانستان او ډنمارک ترمنځ د اورډمهالو همکاريو موافقه ليک لاس ليک کړ.

د اورډمهالو همکاريو د موافقه ليک له لاس ليک او د دواړو هیوادونو د پلاوو ترمنځ له کتنې وروسته د افغانستان د اسلامي جمهوریت جمهورئیس حامدکرزۍ او د ډنمارک صدراعظمې میرمن هلې تورنیګ اشميټ په یوه خبرې ناسته کې ګډون وکړ او د لاس ليک شوي سند په اړه یې د رسنيو استازو ته معلومات ورکړل.

جلالتمآب حامدکرزۍ، د افغانستان او ډنمارک ترمنځ د اورډمهالو همکاريو موافقه ليک له افغانستان سره د همکاري په لاره کې یو تاریخي او مهم پیشرفت وباله، او ډاډ یې خرگند کړ چې افغانستان به هڅه وکړي ترڅو پرسویو ژمنو باندې په بشپړه توګه عمل وکړي او په دغه موافقه ليک کې له ژمنه شویو مرستو او



## گفتگویی با نخبگان

ماهنامهٔ غضنفر بانک مصمم است به منظور روشن شدن هرچه بهتر و بیشتر ابعاد بانکداری و تحقق فرهنگ استفاده از بانکداری اسلامی در کشور، مسایل، قوانین و شیوه عملکرد بانکداری عمومی و بانکداری اسلامی را با علماء، دانشمندان و کارشناسان امور اقتصادی مورد بحث و بررسی قرار دهد. بر این اساس گفتگویی داریم با محترم الحاج پوهاند محمد اشرف یادگاری رئیس و استاد دانشکده اقتصاد پوهنتون کابل که توجه خوانندگان محترم را به آن جلب می کنیم.



و با تدویر کورس‌ها می‌خواهد یکتعداد هموطنان جوان ما را برای اداره بخش‌های مختلف بانکداری برای آینده آماده سازد، که این اصل ناشی از احساس نیک رهبری غضنفر بانک می‌باشد و به ارتباط بانکداری اسلامی باید خاطر نشان کرد که اگر اشتباہ نکنم آغازگر بانکداری اسلامی در افغانستان غضنفر بانک بوده است، هرچند این پروسه در کشور جدید و نوپا است اما باز هم از موفقیت‌های چشمگیری برخوردار می‌باشد.

### پرسش: پیامد بانکداری اسلامی را در افغانستان چگونه ارزیابی می‌کنید؟

**پاسخ:** پیامد بانکداری اسلامی در کشور خیلی بهتر و مثبت است. زیرا افغانستان الحمد لله یک کشور اسلامی است که باید این پروسه در کشور ما از قبیل وجود می‌داشت، مگر باز هم از رهبری غضنفر بانک اظهار سپاس می‌داریم که این پروسه را آغاز نمود و جایگاه افغانستان را از نظر بانکداری اسلامی در کنار سائر بانک‌ها بر جسته ساخته و تثبیت نمود. بانکداری اسلامی در افغانستان و خاصتاً در ولایات کشور پیامد‌های خوبی داشته و از طرف مردم مسلمان و نجیب افغانستان به خوبی استقبال گردیده است.

**پرسش:** ضمن تشکر از اینکه وقت گرانبهای تان را به گفتگو با ماهنامه غضنفر بانک اختصاص دادید، بفرمایید روند فعالیت و امکانات بانکی غضنفر بانک را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

**پاسخ:** به ارتباط فعالیت و امکانات بانکی غضنفر بانک باید یادآور شد که این بانک گرچه یک بانک جوان است، اما در همین مدت کوتاه توانسته است به حیث یک بانک مطرح و با اعتبار در پهلوی سایر بانک‌های دولتی و خصوصی جای خوبی را احراز نماید، که این بانک نه تنها در مرکز شهر کابل مطرح است بلکه با داشتن نمایندگی‌ها در سائر نقاط کشور نیز از شهرت خوبی برخوردار می‌باشد.

**پرسش:** ویژگیها و نکات برجسته که منجر به استقبال گرم مردم از غضنفر بانک در سراسر کشور به ویژه بخش بانکداری اسلامی آن شده است، چیست؟

**پاسخ:** در مدیریت بانک فعلاً اشخاصی که در امور بانکداری تجربه کافی دارند، ایفای وظیفه می‌نمایند. تا جایی که دیده می‌شود این بانک در تربیه کaderهای ملی توجه خاصی داشته



## پرسش: برای بهبود و توسعه هر چه بیشتر بانکها چه توقعی از دولت افغانستان، خصوصاً بانک مرکزی این کشور دارد؟

**پاسخ:** برای بهبود و توسعه بانک‌ها خصوصاً بانک‌های جوان توقع اینست که دولت باید بانک‌ها را حمایت نموده و زمینه توسعه آنها را فراهم ساخته و در تأمین مسئولیت و امنیت آنها توجه بیشتر مبذول دارد. همکاری کشور‌های دیگر را در تقویت بانک هاجل نماید. طوریکه قبلاً تذکر رفت بانک مرکزی منحیث بزرگترین و با اعتبارترین بانک در سطح کشور از بانک‌های جوان حمایت می‌نماید.

## پرسش: پیشنهاد شما برای بهبود فعالیت‌های غضنفر بانک چیست؟

**پاسخ:** برای بهبود فعالیت‌های غضنفر بانک دیدگاه من اینست که این بانک باید در تدبیه قرضه‌ها دقت زیاد نماید تا قرضه‌ها صعب الحصول نبوده و از قرضه‌ها استفاده بهتر در سکتورهای متنوع صورت گیرد. کارمندان مؤلف از جایدادهایی که به تضمین بانک گذاشته می‌شوند و تعیین قیمت‌ها دقت زیاد نمایند. همچنان پیشنهاد من این است که در استخدام و تربیة کادرها توجه صورت گیرد تا باعث تغییرات و تبدلات زیاد نگردد.

## پرسش: مردم در برابر بانکها چه مسؤولیتی دارند و چه پیامی برای مردم دارید؟

**پاسخ:** همانگونه که بانک در مقابل مردم و جامعه مسؤولیت دارد، مردم نیز در مقابل بانک خود مسؤولیت دارند تا در میعاد معین قروض خود را پرداخته و برای بانک مشکلات ایجاد نه نمایند و از قرضه‌هایی که از طرف بانک برای مردم داده می‌شود به طور معقول و مناسب با در نظر داشت برنامه هایی که قبلاً طرح شده، استفاده اعظمی نمایند. خصوصاً از بخش بانکداری اسلامی که ایجاد چنین بانکداری یکی از آرزوهای ملت مسلمان افغانستان بوده است، باید استفاده معقول و هدفمند صورت گیرد.

در فرجام باز هم موفقیت‌های زیادی برای غضنفر بانک و مؤسسه‌های دلسوز، مهریان و با مسؤولیت این بانک از بارگاه خداوند متعال آرزومند و امیدوارم تا با ایجاد نمایندگی در همه نقاط کشور، این بانک توسعه هرچه بیشتر پیدا نموده و مصدر خدمت بیشتر برای مردم و کشور ما گردد.

## پرسش: به نظر شما تمویل مالی و قرضه‌های غضنفر بانک چه نقشی در توسعه تجارت، فراهم نمودن زمینه‌های کار و رشد اقتصاد کشور دارد؟

**پاسخ:** بانک‌ها همیشه در تقویه مالی تجار ملی با دادن قرضه‌های مناسب کمک نموده است و تا جایی که به ملاحظه رسیده غضنفر بانک نیز در این عرصه سهم فعال داشته، چه از طریق دفتر مرکزی بانک و چه از طریق نمایندگی‌های خود همواره با دادن قرضه‌ها به مقاضیان در بخش تجارت، رشد اقتصادی و اشتغال مردم سهم قابل قدر داشته است.

## پرسش: بفرمایید پس انداز در بانک‌ها چه اهمیتی برای فرد، خانواده و کشور دارد؟

**پاسخ:** در ارتباط پس انداز در بانک باید گفت که این موضوع هم برای فرد و هم برای خانواده و کشور دارای اهمیت می‌باشد، زیرا با داشتن حساب پس انداز در بانک‌ها از یک طرف پول اشخاص و خانواده‌ها مسئون بوده و عنده‌موقع می‌توانند از آن استفاده نمایند و از طرف دیگر پول آنها را کرد نمانده که هم خود آنها مفاد به دست می‌آورند و هم چرخ اقتصادی مملکت به حرکت آمده و از دوران آن در کشور یک رونق اقتصادی به وجود می‌آید و روی اشتغال و از بین بردن بیکاری تأثیر مثبت خواهد داشت.

## پرسش: روابط و همکاری‌های غضنفر بانک با بانک مرکزی و دیگر بانک‌ها چگونه است؟

**پاسخ:** غضنفر بانک با بانک مرکزی افغانستان و سائر بانک‌ها روابط حسنی داشته چنانچه هیأت‌های محترم بانک مرکزی افغانستان مطابق پروگرام لازمه همواره از امور غضنفر بانک وارسی نموده، چون غضنفر بانک یک بانک جوان است لذا بانک مرکزی افغانستان در رابطه به رفع مشکلات برای غضنفر بانک مشوره‌های لازم ارائه می‌دارد. زیرا رهبری مدیرانه بانک مرکزی افغانستان منحیث یک بانک رهبری کننده سایر بانک‌ها و یا هسته مرکزی معتبر و با تجربه برای همه بانک‌ها و خصوصاً غضنفر بانک دارای اهمیت بسزایی می‌باشد.



سرمحقق شیرعلی تزدی



## دموکراسی و نظام اقتصادی

نوسانات بازار از طریق اعمال نظارت و دخالت های اساسی و تعديل عواید و ایجاد نظام مبتنی بر رفاه عمومی در بی انتباط دموکراسی و اقتصاد بازار برآمدند تا جایی که بعضی از نظریه پردازان در پهلوی " دموکراسی سیاسی " از " دموکراسی اقتصادی " سخن به میان آوردند طوریکه دموکراسی اقتصادی را مکمل دموکراسی سیاسی و یا تحقق دهنده آن دانسته و حتی از جانشین شدن دموکراسی اقتصادی به جای دموکراسی سیاسی صحبت نموده اند. (۲) آنها نشان دادند که این پرسش که آیا اقتصاد بازار برای دموکراسی ضروری است؟ پاسخ سریع و آنی ندارد؛ زیرا نظر به شرایط و اوضاع اقتصادی هر کشور می توان گفت: بلی و یا نی، این بدان معنا است که دموکراسی دارای مدل خاص اقتصادی نبوده؛ بلکه دموکراسی اقتصادی مطابق به تقاضای مردم و ضرورت های عمومی متغیر جامعه تغییر می نماید. پس برای دموکراسی نمی توان شکل مشخص

زمانیکه سخن از دموکراسی به میان می آید. صریحاً مشارکت آزادانه مردم در تصمیم گیریهای سیاسی مطرح می شود؛ زیرا حکومت را که اراده مردم در آن تمثیل نشده باشد، نمی توان حکومت دموکراتیک یا مردم سالار نامید؛ بلکه زمانی از دموکراسی حرف به میان می آید که همه مردم برای مشارکت آزادانه در تصمیم گیری و تعیین حکومت از فرستهای مساوی بر خوردار باشند. لذا دموکراسی اقتصادی نیز اینرا می طلبد، که همه دست اندر کاران اقتصادی (اعم از کارگر و کارفرما) باید در تصمیم گیری ها و منافع اقتصادی شریک باشند و همه کارکنان مسؤولیت و تعهدی در قبال مؤقتیت سازمان به عنوان یک کل، داشته باشند.

شواهدی زیادی نشان می دهد که در اقتصاد مدرن آن شرکتهای موفق تر هستند، که توانایی تشویق و استفاده از نیروی خلاق همه کارکنان خود را دارند و این امر زمانی ممکن

است که همه ساکنین کشور به عنوان "شهروند" نه به عنوان "رعیت" پذیرفته شوند. روی همین اصل هم بودکه کشور های صنعتی اروپا در سده نوزدهم بازار آزاد را با حق رأی دموکراتیک در تضاد می دانستند، در بیشتر سالهای قرن نوزدهم در برابر آن مقاومت می کردند و به این باور بودند که اداره اقتصاد آزاد مستلزم وجود حکومت های خود کامله برای مهار نارضایتی های مردم است.(۱)



بعد از جنگ دوم جهانی دولت های غربی برای حفاظت از اقشار آسیب پذیر در مقابل



حمایت شود. همچنان اقتصاد با پلان مرکزی که در کشور های سوسیالیستی سابق اجرا می شد، مستلزم وجود دستگاهی اداری برای کنترول آن بود و به دولت این حق را می داد، که تمام نیرو های مبتکر جامعه را جذب کند و به همین گونه باعث ایجاد نا برابری و تبعیضات فراہ گیری سیاسی می شد، حال آنکه هیچ یک از این حالات با روح دموکراسی سازگار نیست؛ زیرا دموکراسی به معنای دقیق کلمه حکومت مردم است، بدین معنی که حکومت همه مردم نه حکومت بخش از مردم بر بخشی دیگر.

به عبارت دیگر ویژه گی مهم دموکراسی برخورداری مساوی از حق تصمیم گیری است. همچنان در حکومت دموکراتیک حقوق اساسی مردم که عبارت از حق اشتغال، مسکن، تعزیه، عاید کافی، تحصیل، صحت، محیط پاک و دیگر احتياجات بشری که شالوده جامعه مدنی را تشکیل می دهدن، باید تضمین باشد. در جامعه که در آن فقر و گرسنگی به شکل فرا گیر وجود داشته باشد، دستیابی به دموکراسی جز به شکل ناقص آن امکان پذیر نیست و مرفوع ساختن نیاز های اولیه انسان ها برای ادامه حیات شرط لازم رسیدن به

نظام اقتصادی و یا راه معین انکشاف اجتماعی را مطلق داشت بلکه نظام سیاسی که به اساس اراده و رأی مردم به وجود آمده باشد، صرف نظر از اینکه چه نظام اقتصادی را حاکم ساخته است باز هم نظام دموکراتیک است، زیرا طبق اراده اکثریت مردم به وجود آمده و به اساس اراده و تقاضای عمومی در زمینه های اقتصادی عمل نموده است.

مقصود از این اصل و قاعده اینست، که دولت بایستی هرگونه اقدامی را که خیر مشترک و رفاه اجتماعی ملت در آن نهفته باشد، عملی کند. یعنی نظام اقتصادی را حاکم سازد که باشایران و اوضاع مشخص همان کشورهای خواهانی و همسانی داشته باشد و پاسخ گوی نیازمندی های همان جامعه باشد. البته این نکته هم روشن است که در کشور های عقب مانده دخالت دولت در اقتصاد و فعالیت های گسترده آن، نتایج سریع و ثمر بخش داشته است. از سوی دیگر اگر در چنین کشورها بر بازار نظارت اعمال نشود، رونق و رکود های را در امور اقتصادی به وجود خواهد آورد که باعث بروز مشکلات و دشواریهای فراوان اقتصادی شود. این نوع اقتصاد کشور را در مقابل نوسانات قیمت ها و معاملات بین المللی آسیب پذیر

ساخته و آنرا از تصمیم گیری های مستقل در مورد سیاست های اقتصادی اش محروم می کند. از نظر داخلی نیز اقتصاد بازار در شرایط عقب مانده مانند افغانستان تبعیض در دسترسی به امکانات و منابع را که عوامل متعدد اقتصادی باعث به وجود آمدن آن هستند تشدید می کند، طوریکه از برابری سیاسی که لازمه دموکراسی است، عدول می شود. با کارگران نیز طوری رفتار می شود، که گویی کالای مورد تبادله هستند، که قوانین عرضه و تقاضا شامل حال



جامعه واقعی دموکراتیک است. بر اساس اصول دموکراسی هر رأی دهنده یا شهروند باید از حق برابر ابراز نظر بر خوردار باشد در جامعه که تبعیض در برخورداری از موهاب زنده گی؛ مثلاً برخورداری از تحصیل، صحت، مسکن و امثال هم وجود داشته

شان می شود که هرگاه نیازی به آنان نیاشد، کنار گذاشته می شوند. این رفتار باشأن که حقوق شهروندی به افراد عطا می کند، مغایرت دارد. پس حتمی نیست نظام اقتصادی یی را انتخاب نمود که منافع اقلیت را براکثربت ترجیح داده وازان



جامعه که شرط شرکت جستن مؤثر آنها در فعالیت های اجتماعی است، تضمین شود. قابل یادآوریست که تحکیم پایه های دموکراسی با رشد و توسعه اقتصادی پیوند نزدیک دارد، چنانچه شواهدی فراوانی وجود دارد مبنی بر اینکه هر قدر جامعه از نظر اقتصادی پیشرفته تر باشد دور نمای حفظ دموکراسی نیز بدون خطر بازگشت به حکومت های خودکامه، امیدوار کننده تر است. دلیل این امر تأثیراتی است که توسعه اقتصادی بر منش و ماهیت افراد جامعه وهمچنین بر ساختار جامعه مدنی می گذارد. رشد سیاسی و آگاهی رای دهنده ها، نتیجه وجود آموزش و سواد فراگیر است. اگر در جامعه طبقه متوسط، که مشاغل مختلف به دست آنها اداره می شود، رشد یابد، مقاومت در برابر دولت های خودکامه و دیکتاتور نیز بیشتر می شود. لکن اینرا نمی توان به صورت یک شرط مطلق قبول کرد؛ زیرا کشور هایی هم وجود دارند، که توانسته اند، گام های بلندی را به سوی تحکیم دموکراسی بردازند، بدون آنکه از توسعه اقتصادی بالایی برخوردار باشند، مانند هندوستان، بوسنیا، جامائیکا وغیره.

پس باید گفت که سیاست های دولت برای تشویق همه مردم به باسواندن با اهمیت تر از سطح رشد اقتصادی است. آنچه که نظام های نو پایی دموکراتیک بیش از هر چیز دیگر به آن نیاز دارند، رشد پیگیر اقتصادی است، صرف نظر از سطحی که از آنجا رشد را آغاز می کنند. در اینصورت بخش های مختلف جامعه در رشد سهیم می شوند و شدتی که در اختلاف توزیع وجود دارد، تعديل می گردد. خلاصه اینکه دموکراسی و اقتصاد را نمی توان جدا از هم مورد ارزیابی و مطالعه قرار داد، دموکراسی در بر گیرنده هر دو عرصه (سیاسی و اقتصادی) جامعه بوده و تجزیه دموکراسی به قلمرو های جدایانه سیاسی و اقتصادی مفهوم علمی نداشته و ماهیت دموکراسی را ناقص می سازد.

### مؤذن:

- ۱- بیتهام، دیوید و کوین بویل، دموکراسی چیست "آشنایی با دموکراسی" ترجمه: شهرام نقش تبریزی، تهران: قفقوس ۱۳۷۶
- ۲- عزیزی، عبدالصمد، دموکراسی و چگونگی باز تاب آن در قانون اساسی افغانستان، اثر علمی برای ترقیع به رتبه علمی معاون سرمهحقق اکادمی علوم، ۱۳۶۶

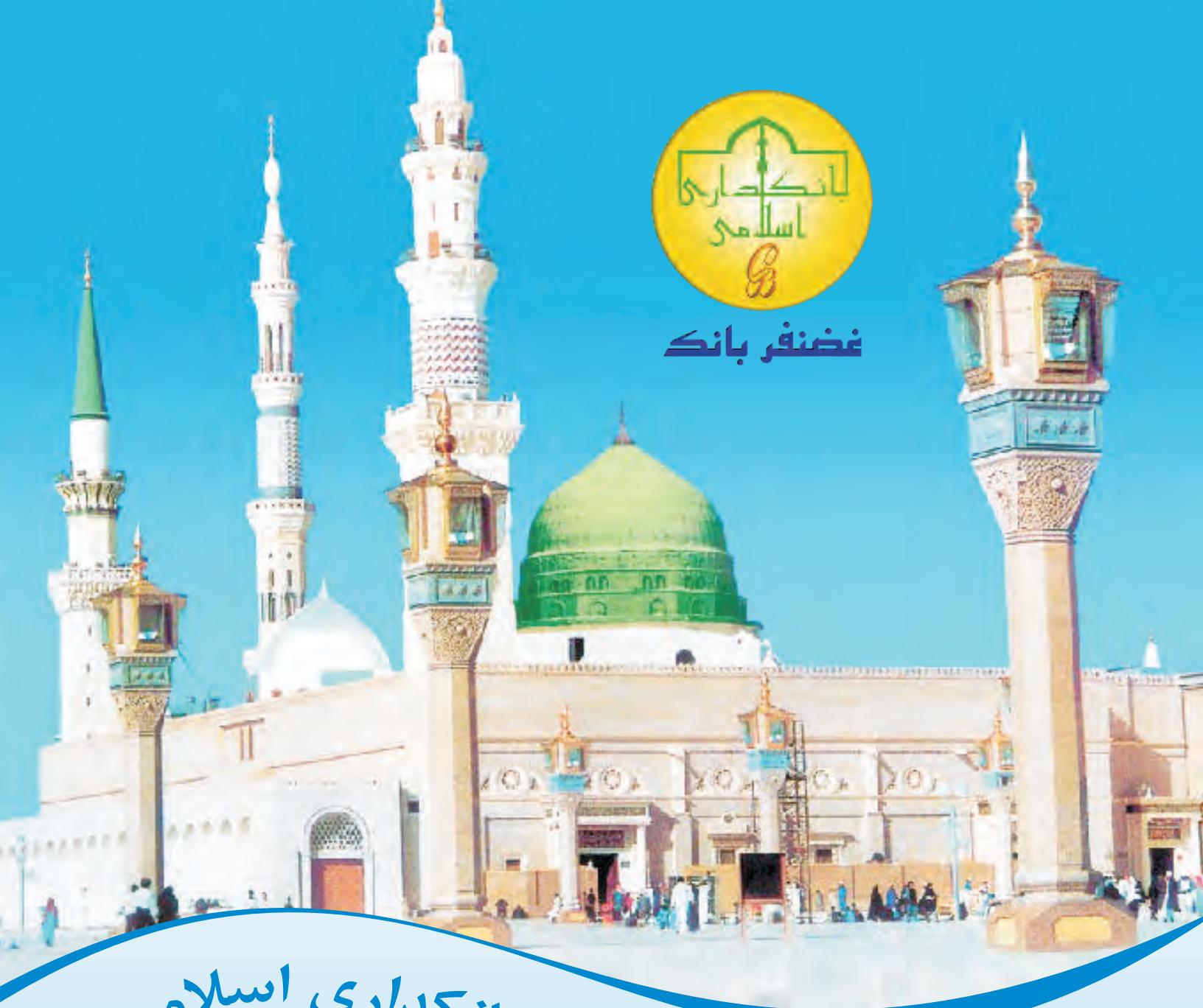
باشد، قابلیت آن جامعه برای دستیابی به دموکراسی نیز کمتر می شود. در عین حال دموکراسی به عنوان امر همگانی، وسیله است که با استفاده آن می توان چنین نا برابری ها را شناخت و آنرا کاهش داد؛ زیرا دموکراسی موضوع مرکزی تأمین عدالت می باشد، که با رفاه و فقر مردم ارتباط ناگسختنی دارد و مقصد از دموکراسی باور داشتن و ارزش دادن به حقوق فردی و اجتماعی می باشد. به عبارت دیگر دموکراسی به رسالت شناختن آزادی و حقوق مساوی افراد را در بر دارد. روی همین اصل است که در جوامع دموکراتیک مراکز اقتصادی بخصوص در مورد تأثیراتی که بر محیط اطراف و اکناف خود می گذارند، در مقابل جامعه مسؤول و پاسخ گو هستند. همانگونه که شهروندان به دلیل به خطر افتادن منافع خود در نتیجه فعالیت های مراکز دولتی حق دریافت غرامت را دارند.

شرکت های خصوصی نیز در صورت به وجود آوردن خطیری برای سلامتی یا رفاه شهروندان، باید غرامت پردازند. از اینرو مراکز خصوصی اقتصادی مؤلف هستند که در چهار چوب مقررات قانونی در جهت حفظ محیط زیست به فعالیت بپردازن. همچنان زمانیکه از دموکراسی سخن به میان می آید، باید چگونه گی توزیع عاید را نیز در نظر داشته باشیم؛ زیرا در جامعه که نا برابری اقتصادی عمیق وجود داشته باشد، حصول برابری سیاسی نیز مشکل تر میشود. چرا که تمرکز ثروت عنصر مهم برای رقم زدن مؤقتی های سیاسی است. درمورد فاصله شدید فقر و غنا، اعنیا فقرا را تهدید بالقوه برای منافع خود تلقی می کنند و این طرز تلقی دست کاری و به فساد کشاندن روند انتخابات را برای شان توجیه می کند. از طرف دیگر اگر فقرا در دور نمای آینده خود اثری ازسعادت در جامعه دموکراتیک را نبینند، دیگر آنرا قابل حمایت نمی دانند.

اینجاست که دیگر موضوع چگونه گی و کیفیت دموکراسی در میان نیست؛ بلکه در این مرحله مسأله حفظ آن به هر شکل ممکن مطرح است. گرچه تا اندازه معین نا برابری اقتصادی را در اقتصاد بازار شاید بتوان مؤجه دانست، لakin دموکرات ها باید به حداقل رساندن تأثیر سیاسی این نا برابری ها را وجهه همت خود قرار دهند. پس باید قوانین جدی و مشخص در زمینه وجود داشته باشد؛ مثلاً: قانون برای اعمال محدودیت در مقدار پولی که در مبارزات انتخاباتی خرج می شود. از سوی دیگر باید تأمین حداقل ضروریات زندگی افراد



غضنفر بانک



## غضنفر بانک، پیشتاز در بانکداری اسلامی

غضنفر بانک با خدمات زیر در بخش بانکداری اسلامی از شما استقبال می کند:

- تمویل مالی بر اساس مشارکه
- تمویل مالی بر اساس مرابحه
- ضمانت خط بانکی اسلامی
- حساب جاری الودیعه
- حساب مضاربত میعادی
- حساب مضاربত پس انداز
- حساب وقف



معاون سرمهحقق عبدالحکیم رامیار



## اسعار او په اقتصادي معاملو باندي د هغوي دارزنست د بدلون اغېزې

معاملاتو امکا نات محدود و، او بله ستونزه هم د لازمو ارتباطي وسائلو نشتوالي و، ئىكەن چې د اپيكونيوول، معاملى تر سره کول او يو بل ته جنس او پيسې رسول خورا زيات وخت نيوه. چې لوړۍ ستونزه د بانکونو په رامنځته کېدو او دوهمه ستونزه د تلکراف، تيلفون او تلکس به کشف سره حل شوه. دا بهير د نن ورڅي د رسنيو او ارتباطي پرمختلليو وسائلو په منځته راتلو ډير آسانه شوي دي. پيسو (لوټونو او سکو) په خپل وار سره اوږد، پېچلى او د ستونزو ډک بهير تېر کړي دي، تر خو ننې بنې ته را رسپدلي دي. اوس چې هر هېباد خانته ملي پيسې لري د هر بل هېباد پيسه هغه ته د سعر (ارز) په نوم يادېږي چې جمع يې اسعار دي. ديوې پيسې ارزښت هغه حواک ته ويل کېږي چې يو واحد يې په تاکلې کچه يو جنس لاسته راوړي شي. دېلګې په توګه که د يوه پنسل قلم بيه يوه افغانی وي، په اوس وخت کې د کابل په بازارونو کې په يوه ډالر ۵۰ داني پنسل قلم ترلاسه کېدای شي. يانې چې د «افغانی» په پرتله ده ډالر ارزښت ۵۰ خله زيات د.

د فلزي او کاغذي پيسو د رواجيدو خڅخه تر ۱۹۱۴م. کال پوري د هېبادونو د پيسو په ارزښت کې د پام وړبدلون نه دی ليدل شوي، ئىكەن چې نومويو پيسو د سرو زرو، سپينو زرو او نور قيمتي شيانو پشتوانه درلوده. خه رنګه چې هغه مهال هرې پيسې خانته تاکلې پشتوانه درلوده او بانکونو

سره له دي چې صرافي د ډېرې پخوا زمانې خڅه دواه لري او د لوړنېو صرافي د کړنو پر بنا اوسيني بانکونه منځته راغلي دي، خو دنن ورڅي په بنه بانکتوټونه ډېرې اوږده سابقه نه لري.

د اسعارو تبادله ډېرې وروسته رواج شوي ده. حتا چې د ۱۸۸۰م. کال خڅه مخکې دا عمل دود نه و. د هغه وخت لوړنې بانکونه چې د انفرادي صرافي په پرتله يې خه ناخه پرمختللي مقررات او قواعد درلودل د پراخو ستونزو سره لاس او ګريوان وو. په لري واقن کې د متقاضيانو او مشتريانو سره اړيکې نېول او معامله کول ستونزمن او د ډاد وړ نه وو. نو د صرافي د ستونزو خڅه يوه هم همدا وه چې هغوي يو له بل سره لازمه پېړنګلوي نه درلوده نو په داسي حالت کې د





د ۱۹۳۹م. کال خخه وروسته، په طلایي پشتونی د اسعارو بدليلد بند او د کاغذی پیسو لپاره اجباري نرخ وتاکل شو. او د پیسو په بهه د طلایي او نفره یې سکو چلندا، او په چلندا کې سکې د دولتونو له خوا د بازار خخه تولې او به مرکري بانکونو کې زبرمه شوې. طلا د خښتو په بهه په باندنه سوداګرۍ کې د دولتونو په کچه کارول کېده. دغه راز عملونه هم ونه توانېدل چې د هپوادونو د مالي پولي ګډو ډیو مخه ونیسي او له امله یې د ډیرو هپوادونو د سوداګرۍ باندنه بیلاتسونه منفي شول. ډیرو دولتونو (په تېره بیا اروپا یې هپوادونو او امریکا) چې د نړۍ پیاوړي اقتصادونه یې درلودل او دنۍ سوداګریزې چارې یې په ولکه کې وي د خپلو اقتصادونو د کمزوري کېدو د مخنيوي په موځه د خپلو پیسو د ارزښت په کمولو لاسپورې کړ. ډېرو هپوادونو د سروزرو په خنګ کې معتبر اسعار د خپلو پیسو د پشتونی په توګه زیرمه کړل. له دې کبله چې د زیرمه کړل شویو اسعارو په ارزښت کې وخت نا وخت بدلون راتله، نو د

د پشتونی په اندازه پیسو نشر کولې، او دولتونه هم په دې سلا او متعهد وو چې غونښتونکوته د خپلو سکو او لوټونو په بدل کې دهغه پشتونه ورکړي. یانې چې هغه مهال په سرو زرو او سینو زرو باندې په دوران کې پیسو بدليدل او په دې اړوند د دولتونو بي خایه نه مداخله د پیسو د ارزښت د بدلون مخنيوي کاوه.

د ۱۹۱۴م زېرديز کال خخه وروسته د بیلاپیلو لامولونو به تېره بیا د لمړی نړیوالی جګړې په ترڅ کې په جګړه کې د سنکلېو هپوادونو له خوا د جګړې د لګښتونو د تمولیل په خاطر د پشتونی داندازې خخه زیاتې پیسې چاپ او نشر شوې، دا بهير د نړیوال لوی بحران (۱۹۲۹-۱۹۳۳م) کلونو په ترڅ کې نورهم پراخ او ژور شو او د دوههمی نړیوالې جګړې تر پیله یې دوام وموند او د لومړی نړیوالې جګړې د پیل خخه مخکې کلونو د هپوادونو د پیسو د ارزښت نسی بشات یې له منځته یووړ.



اسعار او به اقتصادی معاملو باندی د هفوی دارزست د بدلون اغزی

دالرو تر حده زیات چاپدو او په نورو هپوادونو کې د زېرمه شويو دالرو په بدل کې د طلا دورکولو له امله د امریکا په طلابی زېرمو کې کومالی محسوس شو، ان تردي حده چې د چاپ شويو دالرو اندازه د امریکا د طلابی ذخیرو په پرتله زیاته شوه، نو امریکا په سرو زرو باندی د دالرو د بدلولو خخه په ۱۹۷۱ م کال چده و کړه.

دې وضعیت په ۱۹۷۳م. کال په نړیواله کچه د اسعارو د سیال نرخ سیستم رامنځته کېدو ته لاره خلاصه کړه چې تر اوسيه دوام لري. په اوسي وخت کې د اسعارو د سیال نرخ پر اساس د هپوادونو د پیسو د برابری نرخ د عرضې او تقاضا له لاري په پولي بازارونو کې تاکل کړي.

هغه هپوادونو پېښې چې د اسعار پې پشتوانه وه دې ثباتی سره مخامنځ کېدل. هماغه وه چې د تېر په خلاف د جان مینارد کینز انگلیسي اقتصاد پوه د نظریاتو پر اساس دولتونو په اقتصادي چاروکې لاسوهنه پیل کړه او د باندニ سوداګرۍ چارې پې په خپل لاس کې واخیستې. په دې هپوادونو کې بهر او هپواد ته د ننه د وګرو له خوا د ساعارو وېل راوېل د دولت په اجازه پوري اړوند شول، خو دې تولو هڅو د پام وید خای ونه نیو، ترڅو چې په ۱۹۴۴م. کال د برتن ودز په کنفرانس کې د پیسو نړیوال بانک تأسیس شو. د پیسو د نړیوال بانک د رامنځته کېدو خخه وروسته د اسعارو ثابت اما بدلون منونکی سیستم منځته راغي.

له دې کبله چې د دوهی نړیوالې جګړې خخه وروسته امریکایي ډالر د نړی په کچه د خواکمنو او مسلطو اسعارو خخه وو، نو د لېردولو او زیرمه کولو حیثیت پې هم خپل کړي وو، ددې تر خنګ امریکا د غوبنټې په وخت کې، په چلنډ کې او د زیرمه شويو دالرو په بدل کې سره زر ورکول منلي و. نو د نړیوال بانک غږيو هپوادونو پریکړه وکړه چې د هپوادونو مرکزي بانکونه د خپل پیسو د ارزښت د ساتلو په خاطر کولای شي د طلا تر خنګ امریکایي ډالر



په ملي (داخلی) پیسو د اسعارو (باندیشو پیسو) بېټه د «اسعارو نرخ» ویل کړي. د اسعارو نرخ د دوپیسو د بیو نسبت دي، چې په تولو هپوادونو کې په هغه خای کې چې اسعار تبادله کړي د ورځې په تاکلې وخت اعلامېږي. زموږ

هم دېښتواني په توګه زېرمه کړي. چې په دې توګه سره زر (هراوننس ۳۵ ډالره) او امریکایي ډالر (هر ډالر یو ګرام طلا) په نړیواله راکړه ورکړه کې د حسابولو او زیرمه کولو وسیلې ومنل شوې، چې د وخت په تېرېدو سره د امریکایي



پر اقتصادی کارو بار د اسعارو د ارزښت د بدلون د اغېزو توضیح په اړوند دوه A او B شرکتونه چې په A او B په افغانستان موقعیت لري په نظر کې نیسو. A شرکت افغانستان ته تلویزیون صادروى او B شرکت د تلویزیون په بدل کې هغه ته ممیز ورلپری. د کابل په بازار کې هر ډالر ۵۰ افغانی دی او هر رنګه تلویزیون ۴۰۰ ډالره بیه لري او یو کیلو گرام ممیز هم B شرکت ته ۵۰ افغانی تمامېږي. B شرکت د یوه تلویزیون د واردولو لپاره ۲۰ زره افغانی مصروفی او یا هم د ۲۰ زرو افغانیو په بیه ممیز (۴۰۰ کیلو گرامه) هغه ته ورلپری. کله چې په کابل کې دیوه ډالر ۵۰/۵۲ افغانیو ته لوزه شي او تلویزیون په پخوانی بیه خرڅ شي په دې معامله کې B شرکت په هر تلویزیون کې زر افغانی نقص کوي اما که د دوبی په بازار کې د ډالر بیه لوره شي او جاپانی تلویزیون د پخوا په پرتله ۴۰۰ ډالره) تمام شي نو A شرکت په پخوانی بیه (۴۰۰ ډالره) د تلویزیون په صادرولو سره نقص کوي، چې په دې معامله کې بیا جاپانی کمپنی ته ګټه رسپری، خکه چې د جاپانی ین بیه د ډالر د پخوانی بیې په پرتله تیټه شوې ده او هغه د ډالر په بدل کې ډبرین تر لاسه کولای شي.

#### همداراز که د ممیزو پلورونکی په افغانی معامله

وکړي نقص کوي، یانې په دې صورت هغه د یوه تلویزیون د رانیلوو لپاره باید ۴۲۰ کیلو گرامه ممیز خرڅ کړي. او ۲۰ کیلو گرام د پخوا په پرتله نقص وزغمي. په دې توګه که دا مثال د واحدو توکو خڅه واقعی معاملو ته چې په سل هاوو او زرهاوو واحدونو ته رسپری، لوره کړای شي او هغه په یوه ټولنه کې ټولو راکړو ورکړو ته پراخ شي نو لدل کېږي چې د پلابېلو پیسو د ارزښت کمپدل او لوریدل د انسانانو پر ژوند او دهولنو پر اقتصادي حالت خومره مثبتې او منفي اغېزې کوي.

په هبود کې دا نرڅ په رسمي ورڅو کې په نهو بجو اعلامېږي.

په تولیزه بنه د اسعارو نرڅ په دوو بنو مستقیم او غیر مستقیم ډول اعلامېږي. په مستقیمه بنه باندې پیسه د ملي پیسې معادل اعلامېږي لکه یوه افغانی مساوی په ۰۰۲ ډالره. او که په امریکا کې کوم بانک د ډالر بیه د افغانی په حساب اعلام کړي نوواي ۱ ډالر مساوی د ۵۰ افغانیو، چې دا غیر مستقیمه بنه لري.

په دې تو ګه زموږ په هبود کې هره ورڅ داسعار نرڅ د اسعارو د بازار، رسنیو او جرایدو له لاري په غیر مستقیمه



بنه اعلامېږي. همدا راز لیدل کېږي چې د اسعارو د نرڅ د اعلام په وخت کې دوه نرخونه (دېپرلو او پلورلو بې) اعلامېږي او تله یو له بل خڅه توپیر لري او د پلورلو بیه لوره وي. دا توپیر په دې خاطر وي چې تر ډېره لوبې معاملې د رسمي او با اعتباره مراجعاو (بانکونو، مالي موسسو او معتمرو صرافانو) سره صورت نیسي نو هغوى د خپلوا اداري لکښتونو او ګټې په نظر کې نیلوو سره دېپرلو په پرتله یوڅه زیاته بیه غواړي .



## قرضه یا اعتبار بانکی (Credit)

مشتریان بوده است. مشتریانی که به عنوان متقاضی به دنبال دریافت وام (در قالب تسهیلات و تعهدات) از بانک بوده و مدیران و کارشناسانی که با دقت فراوان سعی در تخصیص بهتر منابع بانکی را داشته و تلاش در اعطای تسهیلات به متقاضیانی دارند که دارای اهلیت لازم بوده و به درستی قادر به ایفای تعهدات خود باشند. چراکه همواره پیشگیری مقدم بر درمان بوده و حتی الامکان باید از ایجاد مطالبات عموق پیشگیری نمود. البته در دنیای کنونی یکی از راه های کاهش رسیک اعتباری، استفاده از بیمه های اعتباری توسط بانک ها و موسسات اعتباری می باشد.

اساساً بانک ها در عرصه فعالیت های اقتصادی ممکن با رسیک مواجه شوند ولی برای بهتر کردن عملیات خود و سودآور بودن آن باید به منظور تأمین منافع سپرده گذاران در اعطای تسهیلات به دو عامل مهم تمايل متقاضی به بازپرداخت تسهیلات و توان وی در بازپرداخت اصل و منافع تسهیلات توجه نمایند. دلایل وجود رسیک در بانک را با نوع کارکرد آن می توان توجیه کرد؛ چراکه بانک ها از یک سو سرمایه های مردم را که در قالب آن مسؤولیت دارند، جمع آوری کرده و از سوی دیگر با استفاده از این سرمایه ها، اقدام به انجام عملیات بانکی و اعطای تسهیلات و تعهدات به تولید کنندگان، تاجران، پیمانکاران و ... به منظور رونق اقتصادی می نمایند. کاهش رسیک و مخاطرات و استفاده از فرصت ها در حوزه بانکداری از مسائل مورد توجه کارشناسان اعتباری بانک بوده و تحت عنوان اعتبارسنجی اشخاص حقیقی و حقوقی از آن یاد می شود.

اعتبارسنجی مشتریان در ارائه تصویر شفاف از وضعیت و توانایی مشتری در ایفای به موقع تعهدات، بازداشت آنان از استفاده بیش از حد منابع و سقوط به ورطه بحران مالی نقش اساسی دارد. همچنین اعتبارسنجی مشتریان بانک ها باعث سهولت در امور بانکی، کاهش رسیک سرمایه گذاری، تسهیل در درجه بندی مشتریان و فراهم نمودن زمینه های مناسب برای مبارزه با تطهیر پول خواهد شد.

شفاف بودن عملیات واحد اقتصادی (با داشتن صورت های مالی حسابرسی شده و اغلهارنامه های مالیاتی)، جمع آوری و کسب اطلاعات از افراد جامعه به ویژه افراد آگاه و خبره به فعالیتهای مالی، اقتصادی و آشنا به مسایل اقتصادی روز، تاریخ افتتاح، موجودی، میانگین و گردش حساب نزد بانک، میزان خرید مواد اولیه و فروش محصولات، نوع و میزان تولیدات، میزان

در عصر حاضر یکی از مهم ترین وظایف بانک ها در جامعه جمع آوری وجوه مالی و هدایت آنها در بخش های مختلف اقتصادی است. لذا با وجود نا امنی در برخی از ولایات و پراکندگی وجوه مالی در کشور، نقش جمع آوری اینگونه سپرده ها از اهمیت خاصی برخوردار می باشد. از سوی دیگر نحوه سرمایه گذاری این منابع مالی و اعطای تسهیلات اعتباری بانکی در بخش های مختلف اقتصادی نیازمند شناخت دقیق بخش های اقتصادی می باشد. چرا که یکی از وظایف اصلی بانک ها و موسسات تمویل مالی و اعتباری در حمایت از تولیدکنندگان و فعالان اقتصادی سکتور خصوصی، اعطای تسهیلات بانکی (در قالب عقود مختلف) به متقاضیان و انجام تعهدات (ازجمله خمامت نامه ها و اعتبار نامه های استادی) آنان است.



این مؤسسات برای انجام دادن این امر مهم، ناچار به استقرار یک سیستم کارآمد هستند تا عملیات اعطای تسهیلات بانکی در بازارهای رقابتی کنونی هم از کارایی و سرعت لازم برخوردار باشد و هم احتمال عدم برگشت اصل سرمایه و تکتانه آن که برای تمامی بانک ها و مؤسسات مالی اعتباری یک اصل بسیار مهم می باشد، به حداقل کاهش یابد. لذا در اینجا مفهومی به نام اعتبارسنجی نمود بیشتری می یابد. چراکه اعتبارسنجی مشتریان بانک ها باعث سهولت در امور بانکی، کاهش رسیک سرمایه گذاری، تسهیل در درجه بندی مشتریان و ایجاد بستر مناسب برای مبارزه با پولشویی خواهد شد.

شاید به همین علت باشد که بخش قرضه و اعتبار به عنوان اساسی ترین بخش در بانک ها همیشه مورد توجه مدیران و



وصول نشدن مطالبات خود یا خسارت ناشی از تاخیر در وصول آن روبه رو هستند.

برای جبران این خسارت، بیمه های اعتباری این ریسک ها را پوشش می دهند. شرکتهای بیمه می توانند با ارائه بیمه های اعتباری، ریسک عدم وصول یا تاخیر در وصول مطالبات را کاهش داده و نیز پیگیری برای وصول مطالباتی را که با مشکل مواجه شده است، بر عهده گرفته و امکان دارد موجب کاهش هزینه های موسسات بانک ها و موسسات مالی و اعتباری گردد. به کارگیری سیستم رتبه بندی، شاخص و معیاری برای تنظیم نرخ منافع و میزان وثائق فراهم می کند تا مشتریان با وضعیت اعتباری مناسب از آن بهره مند شوند.

همچنین کاهش مطالبات عموق، توسعه ضریب نفوذ اعتبار، افزایش کارایی و سرعت، بهبود سودآوری بانک و گردآوری اطلاعات آماری، ارتباط بالقوه با سیستم های مکانیزه امتیازدهی و فراهم نمودن اطلاعات مشابه، حذف بخش عمدۀ ای از تقلب ها و حداقل نمودن ریسک انتشاری، امکان دسترسی به اطلاعات روزمره و دسترسی به زیرساخت های اطلاعاتی و مدیریت آسان داده ها برای صنایع مرتبط با مدیریت وصول مطالبات و بهبود نسبت بدھی های ناوصول از اثرات نظام سنجش اعتبار می باشد. بنابراین وجود یک سیستم اطلاعاتی متمنکر و مبتنی بر تکنولوژی نوین و با معماری ویژه و ساختار داده استندرد می توان رفتار مشتریان را در قالب افراد خوش حساب، بدحساب و معمولی درجه بندی کرد.



این کار به همراه به کارگیری بیمه اعتباری (درصورت لزوم) سبب کاهش ریسک اعتباری، افزایش سودآوری برای بانک و جذب مشتریان می شود. البته در این موارد تضمیم گیرنده نهایی مدیران و کارشناسان مربوطه در سطح ادارات مرکزی و مسؤولین شبكات هستند و این سیستم فقط به عنوان یک سیستم پشتیبان و یا حمایت کننده به آنها کمک می کند. لذا از نظر نظام وام دهی به مشتریان این روش کارآمد می باشد.

سرمایه ثبت شده شرکت، نحوه تجارت و فعالیت، بدھی و تعهدات نزد سیستم بانکی (خدمات نامه ها و گشاپیش ها)، میزان منفعت دھی یا زیان دھی شرکت در سال های گذشته، منافع کسب شده از سرمایه گذاری و دارائی ها، همچنین نحوه تعهدات متقاضی، ارتباط عقلایی مابین نوع تسهیلات و تعهدات درخواستی با نوع فعالیت شرکت، خوش حساب بودن (ایفای به موقع تعهدات قابلی)، حسن شهرت داشتن و فعالیت مستمر در حرفة و کسب و کار، در بررسی اینکه آیا متقاضی مستحق دریافت تسهیلات و اعتبار می باشد یا خیر؛ بسیار حائز اهمیت است. (یعنی متقاضی دارای ظرفیت اعتباری باشد). در این زمینه بررسی سوابق گذشته متقاضی و صورتهای مالی و دارایی های شرکت مدنظر کارشناسان اعتباری بوده و نباید از آن غافل شد که همه اینها مستلزم یک بانک اطلاعاتی قوی می باشد. چراکه فراهم نمودن اطلاعات جامع در نظام بانکی زمانی قابل دستیابی بوده که یک بانک جامع اطلاعات از مشتریان بانکی در کشور موجود بوده و اطلاعات و اعتبار صحیح به همراه وثایق مطمئن می تواند ملاک بازگشت مطالبات باشد و این همان چیزی است که در زمان سنجش اعتبار می توان به آن دست یافت.

در بسیاری از کشورها، تسهیلات دهنده‌گان به پایگاه های اطلاعاتی دسترسی داشته که به آنها کمک می کند تا شایستگی اعتباری یک متقاضی اعتبار را بررسی نمایند. موسساتی که اطلاعات مختلف را در مورد اشخاص حقیقی جمع آوری کرده و این خدمات را ارائه می دهند، موسسات اعتبارسنجی، خدمات اطلاعات اعتباری، دفاتر تاییدیه اعتبار، آژانس های گزارش دهنده اعتبار یا مراکز اطلاع رسانی سوابق اعتباری مصرف کننده می نامند. همچنین موسساتی وجود دارند که با تجزیه و تحلیل اطلاعات کمی و کیفی اشخاص حقوقی درجه ریسک آنان را معین می کنند. یکی از راههای کاهش ریسک اعتباری استفاده از بیمه های اعتباری است.

شاید به همین علت باشد که در دنیای امروز فروش اعتباری یکی از پرورونق ترین روش های بازرگانی شناخته شده است. در این نوع فروش، خریدار در مقابل «دریافت کالا یا خدمات از فروشنده پرداخت وجه آن را در تاریخ معینی تعهد می کند و فروشنده نیز برای وصول به موقع مطالبات خود، درصد تامین امنیت دریافت طلب هایش برمی آید. بنابراین فروشنده خطر احتمالی معامله را به بیمه گر منتقل می نمایند و با دریافت بیمه اعتباری این ریسک را به بیمه گر منتقل می کند. چراکه بانکها، موسسات مالی و اعتباری و شرکت هایی که به مشتریان خود وام یا اعتبار می دهند و یا کالا و خدمات را اقساطی می فروشنند، با وجود آنکه از مشتریان وثیقه می گیرند، اما باز هم با ریسک



## تاریخچه پول: از مبادله کالا تا پول کاغذی

داشته و آمده مبادله باشند، چندان آسان نبود. بشر در ابتداء برای حل چنین مشکلاتی اشیا و یا کالاهایی را به عنوان واسطه مبادلات به جهت سهولت داد و ستد انتخاب کرد و انتخاب آن بستگی به نوع و فراوانی آن

شی یا کالای واسطه در آن محدوده یا شهر داشت، مثل صدف در سواحل دریا و گوسفند و گاو در نواحی کوهستانی و معتمد. در همان زمان هم برای حفظ مقدار عددی مبادلات یا نتیجه معاملات از ریسمان‌های گرهدار یا چوب خط بهره می‌جستند.

گرچه با انتخاب کالاهای واسطه دو مشکل اساسی فوق ظاهرآ حل شده بود، اما گاهی کالای واسطه نیز به علت غیرقابل تقسیم بودن مانع انجام معاملات کوچک می‌شد و یا به علت حجم زیاد و ارزش کم نقش اساسی را که ذخیره کالای واسطه تا زمان احتیاج به معامله باشد غیرممکن می‌ساخت و در بعضی مواقع نگهداری کالای واسطه به علت فسادپذیری امکان نداشت. تنوع تولید و لزوم رفع نیاز بشر از تولیدات مختلف در سیر گسترش اقتصاد کشورها موجب پیدایش دو کالای اقتصادی با ثبات ارزش نسبی که مورد قبول عامه باشد، شد و این

دو کالای فلزی طلا و نقره بود.

در گذشته برای تداوم حیات، نیاز هر فرد با تلاش فردی مانند شکار- زراعت، مالداری، تولید و ... تامین می‌شد، ولی با گذشت زمان انسان‌ها به تولید شخصی اکتفا نکرده ناگزیر می‌شدند از راه معاوضه جنس با



جنس نیازهای عادی زندگی را فراهم کرده و از این راه امراض معاش کنند. در داد و ستد های اولیه (قرن‌ها پیش از میلاد) معاوضه دو کالا با هم بدون تعیین ارزش و معیاری برای سنجش انجام می‌پذیرفت، تا آن که راه (مبادله غیرمستقیم کالا با کالا) را در پیش گرفتند و همین انتخاب موجب پیدایش «پول» شد. در جوامع اولیه، تحصیل انواع کالاهای تولید شده جهت مصرف صرفاً از طریق تعویض و مبادله دو کالا امکان‌پذیر بود و این مبادله مشکلات بسیاری به همراه داشت از جمله: امکان تعیین ارزش کالا براساس قبول واحد معینی که مورد تایید طرفین معامله باشد، نبود.

همچنین یافتن طرفین مبادله دو کالا (گوسفند و گندم) که هر دو نیاز به کالاهای عرضه شده طرف دیگر



زمان را انجام می‌دادند. این رویه پایه‌گذار سیستم پول کاغذی به اسکناس شد که از بدء انتشار رابطه ثابتی بین ارزش اسکناس معاملاتی با طلا و نقره برقرار ساخت و قانونمند شد و از قرن نوزدهم، در چارچوب مقررات و قوانین پولی و بانکی هر کشور و تحت عنوان



پول قانونی، رایج و در اقتصاد و سرمایه‌داری متداول و مطرح شد. شاید اختراع پول یکی از کشفیات شگرف و بی‌نظیری باشد که بشر توانست مشکلات موجود در مبادله کالاهای خدمات را برطرف سازد.

منبع: سایت تفاهم

پس از آن که فلزات قیمتی (طلا و نقره) کشف شد و مزايا و وجوه تمایز آنها نسبت به کالاهای دیگر به ویژه فلزاتی مثل آهن و مس و مفرغ شناخته شد، جایگزین وسائل مبادلاتی قبلی که قادر خصوصیات فیزیکی طلا و نقره (وفور و لید بودند) شدند و به عنوان «پول» مورد استفاده قرار گرفتند. با گذشت زمان مسولان امور در جوامع مختلف برای رونق دادوستد و توسعه تجارت نسبت به ضرب سکه‌های طلا و نقره اقدام کردند. برای انجام این کار، شمشهای طلا و نقره را به سکه‌های کوچک و متنوع تبدیل و سپس آنها را به مهر خود ممهور و در قلمرو جغرافیایی خویش رایج ساختند.

همزمان با نقشی که پول فلزی در بازارهای مختلف مبادلات و معاملات پیدا کرد کار دادوستد و تجارت را توسعه بخشید و موجب گسترش حرفه صرافی شد. صاحبان این حرفه واسطه عملیات پولی بین تجار در داخل و خارج از کشور بودند که عملکردشان مقدمه نشر پول کاغذی و تشکیل بانک‌های امروزی شد.

نشر پول کاغذی در دوران پیشین به صور مختلف وجود داشته که در زمان‌ها و مکان‌های گوناگون دارای نقش و وظایف محدود و خاصی بوده است. مثلاً در روم قبل از میلاد، صرافها اسناد کاغذی (دست نوشته‌هایی) در اختیار مشتریان خود می‌گذاشتند یا به اشخاصی که مسکوکات (فلزات قیمتی) خود را پیش آنها به امانت می‌گذاشتند، سندی به عنوان «قبض رسید» می‌دادند. این اسناد که به همین عنوان «قبض رسید» معروف بودند، به اعتبار صراف صادرکننده در بازار دست به دست می‌گشتند و عملاً وظایف پول مسکوک و رایج آن

# غضنفر بانک پیشناز در بانکداری اسلامی



غضنفر بانک  
GHAZANFAR BANK

ضمانت خط های بانکی اسلامی

Islamic Bank Guarantees

(0798) 786 786  
(0707) 786 786  
(0797) 780 079

[www.ghazanfarbank.com](http://www.ghazanfarbank.com)

انورشاه یوسفی



## نقش بانکها در توسعه تجارت و ترانزیت



امر مسلم است که در تشکیل و توسعه اقتصاد ملی تمامی سکتور ها به خصوص سکتور های اقتصادی می توانند متمم و مکمل یکدیگر بوده و زمینه های رشد و انکشاف بیشتر سکتوری را برای رسیدن به یک رشد دوامدار و توسعه متوازن در اقتصاد فراهم سازند.

در آخرین تحلیل زمینه های رشد و انکشاف اقتصادی را در یک کشور مساعد می سازند، به همین ترتیب با عرضه خدمات گوناگون بانکی حضورشان در تمامی عرصه های حیات اقتصادی جامعه منجمله تجارت و ترانزیت کاملاً بارز و قابل ملاحظه می باشد.

تمامی مارکیت های کالا و خدمات (مصرفی و سرمایوی) و بازار های مالی چه در یک قلمرو جغرافیایی یک کشور و چه درسطح بین المللی برای انجام معاملات، ارسال و تسلیمی مال، راپوردهی تجارتی و سایر زمینه ها و ایجاباتی که برای فعالیت این بازارها ضرورت است، به سیستم های تادیات و تصفیه نیازبرم دارند و بدون موجودیت این سیستم ها به مثابه اساسات زیربنایی برای انجام فعالیت در بازارهای کالا و خدمات و بازارهای مالی، ادامه فعالیت این مارکیت ها در اقتصاد امروزی غیرممکن خواهد بود.

در ساختار اقتصادی یک کشور سیستم مالی جایگاه بس سترگی داشته که بدون شک نظام بانکی منحیث یک رکن بسیار مهم و اساسی در آن از اهمیت بسزای برخوردار است تا جایی که بدون داشتن یک شبکه وسیع و مدرن بانکی امکان فعالیت یک سیستم کار آمد مالی در یک نظام اقتصادی بعید به نظر می رسد.

بانکها نه تنها نقش بزرگی را منحیث واسطه های مالی در جلب وجوه مازاد بر مصرف (سپرده ها) انفس های اقتصادی ایفا می نمایند بلکه این سپرده ها را که نزد شان در حسابات مختلفه (جاری، پس انداز، امانات و سایر انواع حسابات) جمع می گردند به جهت سرمایه گذاری در سکتور ها و رشته های مختلف اقتصاد ملی سوق می دهند که در نتیجه امکانات سرمایه گذاری، استخدام، تولید و خلق عاید را مساعد ساخته و این گونه فعالیت بانکها موجب افزایش محصول ناخالص داخلی (GDP) گردیده و



امروز بانک‌ها با پیشکش نمودن انواع قروض بانکی در زمینه‌های تجارت خارجی جریان تجارت را تمویل، تسريع و مطمئن می‌سازند. افتتاح لیتر آف کریدت‌های صادراتی وارداتی برای تجار زمینه‌های یک پروسه مدرن تجارت را بادرنظرا داشت اصل صرفه جویی در سطح بین‌المللی آماده ساخته است به همین قسم قبولی کولکشن‌ها، اعتبارات مارکتینگ، پروسس و بسته بندی، قروض استهلاکی به منظور تقویه تولید و تجارت، تجارت الکترونیک، صدور گرانتی‌ها حتی تا سرحد جبران عدم پرداخت پول قیمت مال و عدم ارسال و تسلیمی مال التجاره (Reimbursement Banks)، انتقالات به موقع وجوده تجار با استفاده از آخرین دستاوردهای تکنالوژی و سایر خدماتی که به انجام و مطمئن سازی روند تجارت خارجی و ترانزیت کمک می‌نماید، افزایش راهنمایی‌های بانک هاست که در خدمت مشتریان خویش قرار می‌دهند.

صنعت بارچالانی و ترانزیت که امروز جایگاه قابل ملاحظه را در تجارت پیشرفته و مدرن بین‌المللی به خود اختصاص داده است، نیاز مبرم به نقش واسطه‌یی و خدمات بانکی دارد که بدون موجودیت یک سیستم بانکی کار آمد رسیدن این صنعت به بهره وری نهایی، امکان پذیر نیست. و با توجه به موقعیت جیواکونومیک کشور ما که در چهار راه ترانزیت و تجارت کشورهای منطقه قرار دارد و از طرف دیگر مورد توجه کشورهای منطقه و جهان در استفاده ازین کریدور کوتاه و ارزان قرار گرفته است، بایست جامعه تجارت و ترانزیت ما زمینه را برای استفاده اعظمی از پوتانسیل‌های بزرگ تر و انجام کارهای وسیعتر با استندرد بین‌المللی در سطح منطقه و جهان فراهم نماید. که برای رسیدن به این هدف استفاده بیشتر و بهتر از سیستم بانکی کشور امر حتمی و لازمی خواهد بود.

بانک‌ها نقش عمده را در رابطه به ایجاد سیستم تادیات و مراکز کلیرینگ (مراکز تصفیه) داشته و زیربنا و زمینه‌های عملی انجام معاملات تجارتی و امور بارچالانی و ترانزیت را در بازارهای کالا و خدمات و بازارهای مالی در سطح ملی، منطقی و جهانی به خوبی امکان پذیری می‌سازند.

از آنجایی که در جهان امروزی هیچ کشوری قادر نیست و یا برای هیچ کشور از نقطه نظر اقتصادی مطلوب و امکان‌پذیر نخواهد بود که تمامی مایحتاجش را تولید نماید، بناءً با پیروی از اصل تقسیم کار بین‌المللی و پرنسیپ‌های مزیت نسبی، توصل به تجارت خارجی زمینه‌های رشد و اکتشاف پوتانسیل‌های اقتصادی و منابع بشری جوامع را فرآهنم نموده و باعث آن می‌گردد تا زمینه‌های برای اینکشاف متوازن در سطح جهان میسر گردد تا هریک ازین روند نفع برده و به رشد و اکتشاف اقتصادی برسند. به منظور تمویل تجارت خارجی بانک‌ها فرآورده‌های زیادی را در لست خدمات شان از سال‌ها به این طرف جا داده و همواره تلاش داشته‌اند تا امکانات تجارت مطمئن و آسان را برای صادر کنندگان و وارد کنندگان فراهم آورند و از همه مهمتر بانک‌ها با عرضه فرآورده‌های جدید درین عرصه حتی الوسیع باعث گردیده‌اند تا بحران عدم اعتماد پرداخت را در سطح تجارت بین‌المللی رفع بسازند.





گرد آورنده: فیض الدین فایق

## معاهدات تجارتی در اسلام

شريك شدن. سهم گرفتن دو یاسه شخص در یک امر تجارتی شرکت گفته می شود. شرکت انواع مختلفی دارد:

### احكام شرکت:

دلیل شرکت در آیه مبارکه(النساء ۱۲) ثابت می شود: ترجمه: آنها در ثلث(حصه سوم) باهم شريك اند. و نيز پامبر(ص) می فرمایند: اين حدیث قدسی است که خداوند (ج) می فرمایند: من سوم دو شريك هستم تا آنکه باهم خیانت نکنم.

### شرکه العنوان:

دو و يابيشتر از دوشخص برای حصول منفعت در يك شركت يا کار و بارتجراتي سهم دار می شوند به اين طور که هر يك نسبت به سهم خود از منافع حاصل شده فايلده می گيرد و در صورت خساره نيز خساره برسهم داران تقسيم می شود. و هر يك بر تصرف مال خود حق دارد. هر يك از طرف ديگر نماینده گی کرده و قروض را مطالبه کرده می تواند و در نهايىت برای منفعت كمپني هر يك از شركاء معاهدات تجارتی را انجام داده می تواند.

### شرایط شرکه العنوان:

- ۱- اين شرکت باید در میان مسلمانان باشد. زیرا اگر يك شريك غير مسلم باشد ممکن است تجارت نامشروع را انجام دهد و مال حرام را شامل آن شرکت نماید. اما اگر خريد و فروش اموال كمپني به دست مسلمان باشد در سهم گرفتن شخص غير مسلم مشکلی وجود ندارد.

دين مقدس اسلام دين ابدی است تا زمانی که دنيا است اين دين هم باقی خواهد ماند. لهذا در تمام شئون زندگی برای انسانها رهنمود ابدی گذاشته است تا هیچ شعبه ای از حیات و معاملات زنده گی روزمره انسان بدون اوامر و نواهي الهی باقی نمانده باشد. از آنجايكه انسان موجود اجتماعی است و بدون اجتماع زنده گی آن محال است. پس معاملات تجارتی يك جزء مهمی از زنده گی انسان است و دين مبين اسلام در اين مورد احکام واضح و روشن دارد تا انسان ها در کنار هم تجارت مشروع داشته و به نفع يكديگر کار کنند، نه بر ضرر يكديگر. در مورد معاملات تجارتی در قرآن و



احادیث صحیحه احکام کافی موجود است و هر بخش تجارتی از حلال و حرام بیان شده است که مهم ترین آنها سه بخشی از تجارت مشروع اسلامی است که در ذیل بیان می شود.

- ۱- مشارکه ۲- مضاربه ۳- مرابحه

### ۱- شرکت

شرکت ماخوذ از شرك است يعني در حصه کسی شخص دومی را سهم دار ساختن و شرکت از باب مقاعله يعني باهمدیگر



نياوردن، اما سعد دواسير باخود آورد ورسول اكرم(ص) شراكت آنها را تائيid نمود. (سنن ابوابوده) باید گفت اين واقعه وقتی بود که تاهنوز تقسيم مال غنيمت مشروع نشده بود.

### احكام شركه الابدان:

- ۱- در طلب اجرت از صاحب کار هردو اجره خودرا مطالبه کرده می توانند.
- ۲- اگر يكى آنها نسبت بيماري ويا عذری در کار حاضر شده نتوانند هردو در سهم مساويانه حق دارند.
- ۳- اگر يكى آنها برای مدتی غير حاضر ويا بيماري طولاني داشته باشد، به جای آن يك مزدور گرفته واجوره آن از سهم آن شخص غایب پرداخت خواهد شد.
- ۴- اگر يكى آنها از کار معدرت می کند شخص ديگري اختيار فسخ شركت را دارد.

### شرکه الوجهه:

دو يا بيشتر از دو شخص يك چيز را باهم خريداري کرده وآن را می فروشنند، تمام شركاء در منافع و يا ضرر آن به صورت مساويانه شريك اند.

### شركه المفاوضه:

اين شركت، شركت عنان، وجهه، ابدان و نيز مضارب را شامل می شود. در آن هر سهم دار باشريک خود تمام اختيارات شراكت مالي ويدني خودرا تفوبيض می نماید، بلکه هر يك در خريد و فروش و مضارب صاحب اختيار بوده و همچنان در وکالت، خصوصت، وگرو وغیره هردو سهم دار مالک اختيار کلي بوده و در منافع و خساره به اندازه که آنها در معاهده طی نموده اند طبق آن معاهده عمل می شود.

ادame دارد

۲- اصل کالا و يا جنس معلوم بوده و نيز سهم شركاء معلوم باشد. زيرا تقسيم منافع و خساره بر بنیاد سهم معین پرداخت می شود. و اگر سهم هر يك معلوم نباشد در اين صورت امكان خوردن مال يكديگر وجود دارد و اين حرام است. چنانچه خداوند (ع) در سوره ۱۸۸ آيه بقره می فرمایند: مال خودرا از حساب شراكت، از راه ناممشروع نخوري.

۳- تقسيم منافع بر بنیاد سهم باشد. اينگونه نباشد که يك شريك از تجارت گاو منافع خود را بگيرد، شريك ديگر از تجارت شتر و شريك ديگر از تجارت گوسفند. زيرا در اين صورت امكان فریب وجود دارد که درست نیست.

۴- اصل بول باید نقد باشد و اگر نزد کسی سامان باشد باید سامان خودرا فروخته با پول نقد سهم بگيرد زيرا در صورتی که با جنس سهم دار شود و قيمت مال معلوم نباشد در آن صورت چنین سهم داري شرعاً ممنوع است.

۵- هر يك از سهم داران مطابق به سهم خویش کار می کند.

۶- اگر يكى از سهم داران ديوانه می شود و يا اينكه فوت می کند، شراكت ختم می گردد. اما اگر ورثه سهم دار بخواهند می توانند اين شراكت را ادامه دهند و يا فسخ نمایند.

### شركه الابدان:

شركه الابدان اين است که چند شخص باهم روی يك معاهده به کار آغازمي کنند، مثل: خياتي وغيره که هر کسی که کار می کند همه باهم در منافع شريک اند. و دليل آن اين حديث است: عبدالله(رض) سعد(رض) و عمغار(رض) در جنگ بدر معاهده کردند که امروز برای هر کسی که مال غنيمت حاصل شود همه در آن سهم دار خواهند بود. چنانچه عمار و عبدالله چيزی به دست



ماهی  
نامه



## شبکه جهانی ویسترن یونین

(WESTERN UNION)

نیست، تنها با ارائه مشخصات دریافت کننده پول و شهر محل سکونت او می توانید اقدام به ارسال پول از طریق این شبکه جهانی نمایید.

بنا برین تمام نمایندگی های غضنفر بانک به محض درخواست شما در کوتاه ترین زمان رمز امنیتی Western Union را در اختیار شما قرار می دهد و گیرنده پول می تواند در اسرع وقت با مراجعه به نزدیک ترین مرکز Western Union با اعلام رمز امنیتی مربوطه و مدارک شناسایی از قبیل تذکره و یا پاسپورت خویش مبلغ مورد نظر را دریافت نماید.

شبکه جهانی ویسترن یونین در سال ۱۸۵۱ میلادی به منظور انتقال سریع پول در جهان تأسیس شد. این شبکه جهانی که یکی از عمده ترین شبکه های بین المللی به شمار می رود، در ۲۰۰ کشور جهان ۳۷۰۰۰ نماینده گی دارد. فعالیت این شبکه در بسیاری از کشور های دنیا به شدت مورد استقبال قرار گرفته و به عنوان یکی از بهترین و مطمئن ترین راه انتقال پول در میان ملل جهان مطرح است. شما نیز میتوانید برای انتقال سریع و مطمئن پول خود به سراسر جهان از طریق تمام نمایندگی های غضنفر بانک از خدمات Western Union بهره مند شوید.

برای انتقال پول از طریق ویسترن یونین، نیازی به دانستن شماره حساب دریافت کننده و یا اطلاعات بانکی طرف مقابل



## معافیت محصولات زراعی افغانستان از تعرفه گمرکی در هند

ماکوپادیا، افزود: هدف اصلی این سفر، آشنایی تاجران افغانستان با بازارهای هند و افزایش صادرات از افغانستان به هند است.

محترم انوارالحق احمدی، وزیر تجارت و صنایع افغانستان گفت: ۶۰ درصد محصولات زراعی افغانستان به نیم قاره هند صادر می‌شود و با توجه به این که محصولات افغانستان در بازارهای بین المللی تقاضای زیادی دارد، نیاز است که صادرکنندگان کشور ما با معیارهای جهانی آشنا شوند. آقای احمدی اضافه کرد: تاجران کشور ما با استفاده از این کارگاه آموزشی، می‌توانند مطابق با معیارهای بین المللی محصولات زراعی کشور مان را به کشورهای خارجی صادر نمایند.

هند نخستین کشوری است که نه تنها محصول گمرکی را برای اکثر اقلام صادراتی افغانستان به هند معاف کرده است بلکه در یک دهه اخیر نزدیک به دو میلیارد دالر در بخش بازسازی افغانستان نیز کمک کرده است.

یک هیأت بلند پایه دولت هند روز شنبه مورخ ۱۷ حمل ۱۳۹۲ خورشیدی در کابل اعلام کرد، صدور اموال زراعی افغانستان از محصول گمرکی در هند معاف اند.

طبق گزارش رادیو بی بی سی، این هیأت بلند پایه هندی که در ترکیب آن نمایندگانی از وزارت تجارت، اتاق تجارت و صنایع و گمرک هند شامل بودند، در یک کارگاه آموزشی به بازارگانان کشور ما مشورت دادند تا بتوانند صادرات خود را با معیارهای جهانی برابر کنند و فرصت‌های تجارتی و استفاده از زمینه‌های رشد اقتصاد و صادرات را از دست ندهند.

محترم گاتم ماکوپادیا، سفیر هند در کابل گفت: هندوستان بازارهای کلان تجاری را در اختیار دارد که صادرکنندگان افغانستان می‌توانند برای رشد اقتصاد خود، از آن استفاده کنند و کمک کنند که اقتصاد این کشور روی پای خود بایستد. آقای



## نمایشگاه صنایع دستی زنان تجارت پیشه در کابل

نمایشگاه مشترک بهاری فدراسیون زنان تجارت پیشه و اداره انکشاف صادرات افغانستان روز چهار شنبه مورخ ۱۴ حمل ۱۳۹۲ خورشیدی طی مراسم با شکوهی در هتل سرینای کابل گشایش یافت.

در مراسم گشایش این نمایشگاه محترم دکتور حُسن بنو غضنفر وزیر امور زنان، محترم دکتور انوارالحق احمدی وزیر تجارت و صنایع، محترم عتیق الله نصرت معاون اتاق تجارت و صنایع افغانستان، گلجان زمری رئیس فدراسیون زنان تجارت پیشه و شمار زیادی از زنان تجارت پیشه و خبرنگاران شرکت داشتند.



محترم دکتور حُسن بنو غضنفر وزیر امور زنان در بخشی از سخنان خود گفت : با وجود این که صنایع دستی زنان کشور ما در بازار های جهان مشتریان زیادی دارد، اما باید در قسمت کیفیت و دیزاین تولیدات داخلی توجه بیشتر صورت گیرد تا تولیدات با کیفیت تر از امروز به بازار جهانی عرضه گردد. دکتور غضنفر از حضور زنان در بخش های مختلف تجاری که باعث خودکفایی زنان می گردد، اظهار خرسندی نموده، افزود: امروز شاهد فعالیت زنان در بخش های مختلف از جمله زرگری، نجاری، حکاکی و سایر بخش ها هستیم که در گذشته ها صرف وظیفه مردان به حساب می رفت.



محترم دکتور انوارالحق احدي وزير تجارت و صنایع افغانستان طی سخنانی گفت: ايجاد نمایشگاه های صنایع دستی بانوان در افغانستان از اهمیت خاصی برخوردار است و این گونه نمایشگاه ها زمینه معرفی و شناخت محصولات کشور را برای بازارهای منطقه و جهانی فراهم می کند. وی افزود: وزارت تجارت و صنایع برای رسیدن به این هدف برای محصولات قالین، مرکز دیزاین را ایجاد کرده است تا محصولات تولیدی با کیفیت عرضه شود . وی همچنان موجودیت زنان را در عرصه های اقتصادی، سیاسی، اجتماعی و حکومت داری بسیار مهم خوانده گفت: زنان باید در همه عرصه ها سپهیم باشند.



محترمه گلجان زمری؛ رئيس فدراسیون زنان تجارت پیشه افغان گفت: نهادهای اجتماعی و اقتصادی نقش سازنده در جهت بهبود رفاه اجتماعی و اقتصادی جامعه دارد. بنابراین فدراسیون زنان تجارت پیشه افغان به منظور حمایت از فعالیت های اقتصادی زنان تجارت پیشه، ايجاد ارتباط بین آنها و معرفی صنایع دستی و تولیدات زنان کشور به بازار های جهانی تشکیل گردیده است. وی افزود: این نهاد با شعار «از تولید به مارکیت» توانسته است خدمات سودمندی را در این راستا انجام دهد.

قابل یادآوریست که هدف از برگزاری این نمایشگاه که سه روز ادامه داشت، معرفی صنایع دستی و تولیدات زنان کشور مان در سطح منطقه و جهان می باشد که در بیش از سی غرفه انواع صنایع دستی زنان به ویژه لباس های دست دوزی مردانه و زنانه، نقاشی سوخته کاری، زیورات ساخته شده از سنگ های قیمتی و نیمه قیمتی ، قالین های دستی، خامک دوزی، موره بافی، چرم دوزی و امثال آن به نمایش همگان گذاشته شده بود.





## سومین نمایشگاه بین المللی افغان - ترک در کابل

سومین نمایشگاه بین المللی افغان - ترک به ابتکار اتاق تجارت و صنایع افغانستان در تاریخ ۳۰ حمل ۱۳۹۲ خورشیدی در کابل گشایش یافت.

هدف از برگزاری این نمایشگاه تقویت روابط دوستانه و تجاری بین دو کشور، بازاریابی برای کالاهای صادراتی افغانستان و ترکیه، آگاهی تجار دو کشور از وضعیت بازار و شرایط سرمایه گذاری در افغانستان و ترکیه و همچنان معرفی و عرضه کالاهای باکیفیت دو کشور به بازارهای منطقه و جهان، می باشد.

محترم دکتور انوارالحق احمدی وزیر تجارت و صنایع کشور در بخشی از سخنان خود گفت: کشور ترکیه در عرصه های مختلف تجاری و اقتصادی در افغانستان سرمایه گذاری نموده که فعالیت آنها قناعت ما را فراهم نموده و منافع دو کشور را در پی خواهد داشت.



محترم باسات اوزترک سفیر ترکیه در کابل، برگزاری چنین نمایشگاه ها را به نفع ملت های دو کشور دانست و افزود: چنین نمایشگاه هایی می تواند، بازرگانان ترکی را تشویق به سرمایه گذاری در افغانستان کند. وی همچنان به ادامه همکاری های کشورش با افغانستان، به خصوص در عرصه تجارت، تاکید کرد.



محترم محمد قربان حقجو؛ رئیس عامل اتاق تجارت و صنایع افغانستان، برگزاری این نمایشگاه را گام مثبتی در عرصه خودکفashدن اقتصاد افغانستان خواند و افروز: سکتور خصوصی سال گذشته نمایشگاه بین المللی افغان-ترک را با حضور ۳۰ شرکت به راه انداخته بودند که خوشبختانه امسال آن را با اشتراک ۵۰ شرکت برگزار کرده است که از جمله این پنجاه شرکت ۱۵ شرکت آن، مربوط به کشور ترکیه و متابقی مربوط به افغانستان می باشد، که این آمار نشاندهنده توسعه تجارت در کشور را نشان می دهد. آقای حقجو افزود که افغانستان پس از سال ۲۰۱۴، ضرورت اش به سرمایه گذاری روی سکتور های زراعت، معادن، لوگستیک و ایجاد روابط ترانسپورتی با ترکیه دارد؛ زیرا ترکیه یگانه کشوری می باشد که دروازه ورود اموال اروپایی را برای افغانستان باز می کند.



محترم خانجان الكوزی معاون اول اتاق تجارت و صنایع افغانستان طی سخنانی ضمن ارزشمند خواندن این نمایشگاه برای تقویت روابط تجاری میان دو کشور و معرفی صنایع و اموال صادراتی افغانستان و ترکیه گفت: در سال ۱۳۹۱ میزان تجارت افغانستان و ترکیه به بیشتر از ۲۹۷ میلیون دلار رسیده که ۳۰ فیصد افزایش نسبت به گذشته را نشان می دهد.



قابل یادآوریست که در این نمایشگاه ۵۷ شرکت در ۱۰۰ غرفه از هر دو کشور، محصولات خود را به نمایش گذاشتند. همچنان ۵۰ تاجر و سرمایه گذار ترک در کنفرانس روابط تجاری که در روز دوم و در حاشیه این نمایشگاه برگزار شد، اشتراک نمودند.





## آموزش بهترین وسیلهٔ تکامل مهارت‌ها و نگرش‌ها

تجهیز نیروی بشری هر اداره یکی از مهمترین و مؤثرترین تدابیر و عوامل برای بهبود امور آن به شمار می‌رود. براین اساس غضنفر بانک نیز همواره برای بهبود کیفیت کارها با برگزاری ورکشاپ‌ها در داخل و خارج از کشور زمینه‌های ارتقای ظرفیت کارمندان خویش را فراهم می‌نماید. تا با عملکر بهتر آنها زمینه‌های رفاه و توسعه اداره و کشور فراهم گردد.



مؤقتیت هر اداره بستگی به توانایی و ظرفیت کارمندان آن در انجام وظایف محله شان دارد، افرادی که تازه در یک اداره استخدام می‌شوند علاوه بر معلوماتی که در مکاتب و دانشگاه هاکسب کرده‌اند، به آموزش تخصصی و حرفه‌ای بخشی که استخدام می‌شوند نیز نیاز دارند تا دانش و مهارت‌های لازم را برای انجام شایسته وظایف شان به دست آورند. اینگونه آموزش‌ها به کارمندان کمک می‌کند تا نقش فعال‌تر و مؤثرتری در جهت رسیدن به اهداف اداره مربوطه ایفا کنند.

بررسی‌ها نشان داده است که آموزش کارمندان نه تنها منجر به حفظ، تداوم و بقای هر اداره شده بلکه همواره به عنوان یک وسیلهٔ مطمئن در جهت بهبود کیفیت عملکرد و حل مشکلات مدیریت در نظر گرفته می‌شود و ضعف آن نیز یکی از عوامل اساسی ایجاد مشکل و بحران در اداره به شمار می‌رود. بنابرین



Insurance Group  
of Afghanistan

گروپ بیمه افغانستان

د افغانستان دیمی گروپ

۲۰۱۲ جولای ۷



IGA

باور و اعتماد



با گروپ بیمه افغانستان تجارت خویش را رونق بخشید.

خپله سوداگری ته د افغانستان د بیمی گروپ سره پراحتیا ورکړئ.

آدرس:

۱ - دفتر مرکزی: کابل، وزیر محمد اکبرخان، سرک ۱۳، کوچه اندر اکاندی، خانه نمبر ۵۳.  
شماره تماس: +۹۳۷۹۰۸۴۵۸۱۱

ایمیل: Omaid.mahmoodi@igoaf.af

آدرس الکترونیکی: info@igoaf.af

ویب سایت: www.igoaf.af

۲ - نماینده گی مزار شرف: برج غضنفر، منزل اول.  
شماره تماس: +۹۳۷۹۰۸۴۵۸۱۹

۳ - دفتر دبی: Dubai (UAE), Concord Tower, Dubai Media City, 26<sup>th</sup> Floor, Suite 2610, Dubai



Insurance Group  
of Afghanistan

غضنفر

## شرکت گروپ بیمه افغانستان

شرکت گروپ بیمه افغانستان با داشتن مجوز رسمی برای عرضه خدمات بیمه در بدل تصمین هنگفت به دولت جمهوری اسلامی افغانستان در ۷ جولای ۲۰۱۲ آغاز به فعالیت نموده است.

شرکت گروپ بیمه افغانستان یک شرکت خصوصی میباشد. هدف این شرکت خدمت به تمامی موسسات و نهادهای تجاری، ملی و بین المللی جهت رشد اقتصاد کشور اشتغالزایی برای تعدادی از افغانها میباشد.

### تولیدات:

ما به تمام رشته های خدماتی بیمه رسیدگی میکنیم که عمدهاً نکات ذیل را در زمینه میتوان نشانی کرد:

- تمام خسارات دارایی شامل آسیب های طبیعی، سکتگی های تجاری و افزایش نرخ کار.
- بحران های سیاسی.
- بیمه انتقال اموال تجاری، ترانسپورت زمینی، هوایی و دریایی (کارگو).
- خسارات بازسازی ساختمان، برنامه و تجهیزات، ماشین آلات و سایر بدیهی های مربوط به آن.
- بیمه اشخاص در صورت تصادم و حادثه، به استثنای حالات مریضی و مرگ طبیعی.
- بیمه شخص ثالث در اثر رخ داد حادثه از طرف فردیکه تحت پوشش بیمه قرار دارد.
- قبول مسؤولیت حوادث و جریان های غیر عمده نهادهای کوچک و بزرگ.
- پذیرش مسؤولیت های خسارات غیر عمده محصولات طبیعی و مصنوعی.
- قبول خسارات حرفة ای که عمده نباشد.
- بیمه بانکداری شامل حمل و نقل پول و تضمین اوراق بانکداری.
- تحت پوشش قرار دادن وسایط حمل و نقل زمینی، هوایی و دریایی.
- تحت پوشش قرار دادن سرویس های هوایی، سوتگیری و سایر مسؤولیت های مربوط به آن.

با درنظر داشت نکات فوق میتوان گفت که گروپ بیمه افغانستان یک نهاد معتبر بیموی بوده که سهولت ها و ظرفیت های لازم را در همکاری با لویدز لندن و بازارهای بزرگ جهانی برای مشتریان خوش فراهم میسازد.

**با گروپ بیمه افغانستان تجارت خویش را رونق بخشید.**

**امروز با خدمات گروپ بیمه افغانستان فردای بهتر داشته باشید.**



هموطنان عزیز:



طوری که اطلاع دارید از جانب شورای محترم وزیران دولت جمهوری اسلامی افغانستان ذریعه مصوبه شماره (۳۹) مورخ ۱۳۹۱/۱۰/۴ بیمه آتش سوزی اجباری پنداشته شده است. به اساس این مصوبه باید تمام ساحات تجاری، ساختمان‌ها و اماکن دولتی و غیر دولتی به طور اجباری تحت پوشش بیمه آتش سوزی قرار گیرد.

گروپ بیمه افغانستان (IGA) با حمایت از این اقدام نیک دولت هرگونه آمادگی خویش را جهت ارایه خدمات عالی و با کیفیت ابراز می‌دارد. هموطنان عزیز ما جهت اخذ بیمه نامه آتش سوزی می‌توانند به آدرس دفتر مرکزی (کابل وزیر محمد اکبرخان) و دفتر نمایندگی در مزار شریف (برج غضنفر - منزل اول) مراجعه نموده مال التجاره و ساحات تجاری خویش را بیمه نمایند. تمام بازارگانان، تولید کنندگان و تمامی افرادی که به نوعی کالای ارزشمند را در سطح کشور جایجا می‌کنند، به این بیمه نامه ضرورت دارند.

## گرانو هیوادوالو:



لکه خرنگه چی خبر یاست د افغانستان د اسلامی جمهوری دولت د وزپرانو شورا له خوا د ۱۳۹۱ کال د مرغومی په خلورمې نیچې د ۳۹ ګنه مصوبې له مخې د اور لبیدنې بیمه اجباری ګنل شوې ده . ددغې مصوبې پر بنست باید تولې سوداګریزې سیمې ، ودانی ، دولتی او غیر دولتی ودانی په اجباری ډول د اور لبیدنې بیمه تر پوښتن لاندې راشی.

د افغانستان بیمه ګروپ (IGA) د دولت د دی نیک اقدام خخه په ملاتړ د بنه او با کیفیته خدمتونو د ورلاندې کولو په موخه هر ډول چمتواولي خر ګندوی.

زمونږ ګران هیوادوال د اور لبیدنې بیمه لیک د اخیستو لپاره کولای شي په کابل کې زموږ مرکزی دفتر په آدرس وزیر محمد اکبرخان او په مزار شریف بنار کې زمونږ د دفتر نمایندگی (غضنفر برج - لومړې پور) ته ورشی خپل سوداګریز مالونه او سوداګریزې سیمې بیمه کړي . تول سوداګر، تولید کوونکۍ او تول هغه کسان چې با ارزښته توکې د هیواد په کچه ځای پر خاپ کوي دغه بیمه لیک ته اړتیا لري.

## مژده به هموطنان عزیز

### قرضه های کوچک و متوسط غضنفر بانک با آسان ترین شرایط پرداخت می گردد

- این قرضه ها در کمترین زمان و با تکتانه نازل به متقاضیان واگذار می گردد.
- قرضه های کوچک الی مبلغ ۱۰۰۰۰۰ دالر امریکایی با قبله عرفی اجرا می گردد.
- زمان قرضه دهی برای خرید دارایی هایی ثابت می تواند بیشتر از یکسال باشد.
- مقدار این قرضه ها از ۵۰۰۰۰ تا ۵۰۰۰۰۰ دالر امریکایی می باشد.
- خدمات قرضه های کوچک و متوسط به شکل میعادی و اضافه برداشت<sup>(۱)</sup> برای متقاضیان عرضه می گردد.

<sup>(۱)</sup> مشتری مکلف به پرداخت مفاد بانکی از مبلغ برداشت شده می باشد نه از مجموع قرضه، در ضمن مفاد قرضه ماهانه پرداخت می شود و اصل مبلغ قرضه در اخیر قرارداد پرداخت می گردد.



با قرضه های کوچک و متوسط غضنفر بانک تجارت خود را رونق بخشید

+93(0) 797860011 / +93(0) 707786786



## شرکت وزیر امور زنان در پنجاه و هفتمین اجلاس کمیسیون وضعیت زنان ملل متحد

و خانم اصیلا وردک از نمایندگی دائمی افغانستان در ملل متحد شرکت کرده بودند.

تمرکز اصلی اجلاس امسال روی محظوظی زنان و دختران بود که بیانیه‌ها، تبادل نظرها و مباحثات در سطح بالا به شکل میز مدور ارائه گردید.

نخستین جلسه با انتخاب هیأت رئیسه، تصویب اجندا و اسناد مهم دیگر به طور رسمی آغاز گردید. سپس نمایندگان کشورهای

پنجاه و هفتمین اجلاس کمیسیون وضعیت زنان در مقر سازمان ملل متحد در نیویارک در تاریخ 14 مارچ 2013 برای مدت دو روز با اشتراک نمایندگان کشورهای عضو برگزار گردید.

در این نشست علاوه بر نمایندگان کشورهای عضو، مؤسسات و نهادهای سازمان ملل متحد از سراسر جهان، هیأت افغانستان مشکل از دکتور حسن بانو غضنفر؛ وزیر امور زنان کشور، فوزیه حبیبی؛ معین مالی و اداری وزارت امور زنان، شینکی کروخیل؛ عضو جامعه مدنی، خجسته ابراهیم خیل از وزارت خارجه



UNWOMEN، رئیس اجرایی UNDP، نمایندگان کشور لخته‌نشاین، وزیر امور زنان کشور استرالیا و خانم انا مانو؛ وزیر صحت و امور اجتماعی کشور هسپانیه و رئیس و نماینده گان دفتر زنان برای زنان از جمله برنامه‌هایی بود که در حاشیه‌ی این اجلاس در ارتباط به وضعیت زنان با آنها صورت گرفت.



حالته‌ی اکلیل حکیمی؛ سفیر افغانستان در امریکا ملاقات تعارفی داشته و روی موضوع‌های مربوط به افغانستان گفتگو کردند. همچنین ایشان با نمایندگان USAID در واشنگتن دیدار نموده و با برخی رسانه‌ها از جمله تلویزیون آریانا گفتگوهایی درباره سفر و شرکت شان در اجلاس کمیسیون وضعیت زنان انجام دادند.

شرکت کننده بیانیه‌های خوبیش را ارایه نموده از دست آوردها و چالش‌های کشورشان پیرامون خشونت علیه زنان صحبت کردند.

دربین کنفرانس ۱۳۵ کشور شرکت داشت، افغانستان نوزدهمین کشوری بود که نماینده آن دکتور حسن بانو غضنفر؛ وزیر امور زنان بیانیه‌ی خوبیش را ارایه کرد. بیانیه وزیر امور زنان کشور روی دست آوردهای زنان در ۱۲ سال اخیر تمرکز داشت. داکتر حسن بانو غضنفر در سخنانشان از دست آوردهای NAPWA و برنامه‌هایی ملی افغانستان که در اولویت قرار دارد، و از چالش‌هایی که زنان افغانستان در ولایت‌های مختلف با آن مواجه اند، یادآور شدند. وزیر امور زنان کشور در حاشیه‌ی این اجلاس با برخی از نمایندگان کشورهای شرکت کننده و نیز مسوولان نهادهای بین‌المللی ملاقات نموده و روی موضوع‌های مرتبط به تبادل نظر پرداختند.

دیدار و صحبت هیأت افغانستان با معین وزارت خارجه امریکا، وزیر و معین امور زنان ترکیه در نمایندگی دائمی ترکیه، وزیر امور زنان نایجریا در نمایندگی دائمی نایجریا، خانم وین در مقرب سازمان ملل، خانم میشیل بیشلیت؛ رئیس اجرایی





## برگزاری جشنواره ۲۰۱۳ غزنی

محترم سید مخدوم رهین، وزیر اطلاعات و فرهنگ، در بخشی از سخنان خود گفت: این تصمیم سبب گسترش روابط نیک میان کشورهای اسلامی خواهد شد. آقای رهین همچنین افزود: جشن نامگذاری غزنی می تواند زمینه خوبی برای به نمایش گذاشتن تصویر واقعی از دنیای اسلام به جهانیان باشد و پیام صلح خواهانه اسلام را به جهانیان برساند.

محترم محمد عباس صدری، نماینده آیسیسكو در بخشی از سخنان خود گفت: همکاری این نهاد با دولت افغانستان برای حفظ تمدن باستان به سال ۲۰۱۳ محدود نیست و قرار است با وزارت اطلاعات و فرهنگ

شهر غزنی، طی مراسمی ویژه در تاریخ ۲۳ حمل ۱۳۹۲ خورشیدی رسماً به عنوان پایتخت فرهنگ و تمدن جهان اسلام در آسیا، در سال ۲۰۱۳ میلادی، نامگذاری شد.

این جشنواره با حضور عباس صدری نماینده آیسیسكو، محترم محمد حسینی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی ایران، محترم سید مخدوم رهین وزیر اطلاعات و فرهنگ کشور، اعضای محترم سازمان آیسیسكو، شمار زیادی از وزرای فرهنگ کشور های اسلامی، اعضای محترم کابینه کشور ما و شمار زیادی از فرهنگیان داخلی و خارجی برگزار گردید.



را، یک افتخار تاریخی خواند و افزود: این جشنواره فرصتی است تا زمینه برای برگزاری کنفرانس های بزرگ اسلامی در افغانستان فراهم شود. وی گفت: مردم دنیا فکر نکنند که مردم افغانستان تنها جنگ را یاد دارند، جنگ را دیگران به ما صادر کردند، ما به دیگران فرهنگ صادر کردیم و دیگران متأسفانه در مقابل به ما جنگ فرستادند.



آیسیسکو سالانه شماری از کشورها را به عنوان پایتخت فرهنگ و تمدن جهان اسلام انتخاب می‌کند. در سال ۲۰۱۳ شهر غزنی در افغانستان، شهر مدینه در عربستان و شهر کانو در نیجریه عنوان پایتخت فرهنگی جهان اسلام را به خود اختصاص داده‌اند.

قابل یادآوریست که شهر غزنی در سال ۲۰۰۷، از سوی سازمان آموزشی، علمی و فرهنگی کشورهای اسلامی (آیسیسکو) به عنوان مرکز فرهنگ و تمدن جهان اسلام برای سال ۲۰۱۳، انتخاب شد.



افغانستان برای اجرای چندین پروژه، قراردادهایی را امضاء کند. وی افزود: مطالعه اندیشه‌های اسلامی در افغانستان، ظرفیت سازی در مدیریت موزه‌ها و همچنین بلند بردن ظرفیت روابط عمومی برای جلب گردشگران در غزنی جزء برنامه‌های مشترک سازمان آیسیسکو و دولت افغانستان است.

محترم محمد حسینی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی ایران طی سخنانی: پیشنهاد "خواهرخواندگی" میان شهرهای غزنی و نیشابور ایران را مطرح کرد و گفت

کشورش برای معرفی تمدن غزنی به جهانیان کمک می‌کند. وی افزود: رابطه خواهرخواندگی این دو شهر می‌تواند در آشنایی بیشتر فرهنگیان ایرانی و افغانی با میراث فرهنگی دو کشور موثر باشد.

محترم محمد موسی اکبرزاده والی غزنی، نامگذاری این شهر به عنوان پایتخت فرهنگی جهان اسلام



## جایگاه غزنی در گسترش فرهنگ و تمدن اسلامی

سminار علمی تحقیقی تحت عنوان «جایگاه غزنی در گسترش فرهنگ و تمدن اسلامی» به ابتکار مرکز علوم اجتماعی اکادمی علوم افغانستان در تاریخ ۱۱ حمل ۱۳۹۲ خورشیدی در کابل برگزار گردید.

در این سminار که به استقبال از گشایش جشنواره ۲۰۱۳ غزنی برگزار شده بود، شمار زیادی از محققین بر جسته کشور شرکت داشتند. پیام جلالنماب حامد کرزی رئیس جمهور کشور، پیام شورای ملی، پیام وزارت اطلاعات و فرهنگ، پیام سازمان یونسکو، پیام والی غزنی و پیام کانون فرهنگی حکیم سنایی غزنی، زینت بخش این سminار بودند. در این سminar مقالات تحقیقی و ارزشمندی پیرامون اهمیت و ارزش‌های تاریخی غزنی نظیر «غزنی در متون تاریخی» نوشته سرمحقق محمد اسلم افضلی، «عوامل ظهور غزنوبیان در عرصه سیاسی نظامی» نوشته سرمحقق شاه محمد میهن ورد، «غزنی متروپول زابلستان» نوشته پوهاند دکتور عزیز احمد پنجشیری، «اداره و ارتش در عصر غزنوبیان» نوشته معاون سرمحقق طوبی ابوی، «غزنی و اقتصاد موجود آن» نوشته پوهاندی سید مسعود، «ادبیات در عهد غزنوبیان» نوشته سرمحقق محمد فاضل شریفی، «تاریخ نگاران روزگار غزنوبیان» نوشته سرمحقق عبدالصابر جنبش، «کاوش های باستان شناسی در ولایت غزنی» نوشته معاون سرمحقق کتاب خان فیضی، «د غزنی تاریخی آبدات» نوشته معاون سرمحقق مرزا محمد محمد لودی، «روابط سیاسی غزنوبیان با همسایگان» نوشته معاون سرمحقق اسدالله پرفیض، «سکه های دوره غزنوبیان» نوشته سرمحقق فایقه لحظه، «اوپایع اقتصادی غزنی در دوره غزنوبیان» نوشته سرمحقق شیرعلی تری، «تاریخ بیهقی و جلوه های ادبی آن» نوشته سرمحقق محمد اصف گلزاد، «اهمیت جیوبولوتیک و استراتژیک غزنی» نوشته سرمحقق علیخان پکتیار و «فروپاشی و اضمحلال دوره غزنوبیان» نوشته معاون سرمحقق عبدالحکیم صافی قرائت گردید.



این سminar بعد از مباحثه و ارزیابی، ارایه گزارش مرکز علوم اجتماعی اکادمی علوم افغانستان، ارایه گزارش کارکرد های وزارت اطلاعات و فرهنگ در ولایت غزنی، با صدور قطعنامه بی در این خصوص به پایان رسید.



## حساب ویژه طلایی غضنفر بانک

حداقل سرمایه 25000 دالر یا معادل آن به افغانی

در قرارداد 3 ماهه	در قرارداد 6 ماهه	در قرارداد 12 ماهه	در قرارداد 24 ماهه
سالانه٪ 4.5 مفاد	سالانه٪ 5 مفاد	سالانه٪ 5.5 مفاد	سالانه٪ 6 مفاد

حساب ویژه میعادی  
حداقل سرمایه 1000 دالر یا معادل آن به افغانی

در قرارداد 3 ماهه	در قرارداد 6 ماهه	در قرارداد 12 ماهه	در قرارداد 24 ماهه
سالانه٪ 4 مفاد	سالانه٪ 4.5 مفاد	سالانه٪ 5 مفاد	سالانه٪ 5.5 مفاد

منافع خود را ماهانه از غضنفر بانک دریافت نمایید

079 786 00 66 / 0791 810 166 / 079 786 00 03

[info@ghazanfarbank.com](mailto:info@ghazanfarbank.com) / [www.ghazanfarbank.com](http://www.ghazanfarbank.com)



## مثبت اندیشه و نتیجه آن در زندگی



نحوه اظهار نظر کردن در مورد دیگران و کارهایشان نیز بسیار مهم است. سعی کنید سریع و منفی در مورد چیزی اظهار نظر نکنید. ابتدا در مورد آن فکر کنید بعد نظر خود را از جنبه مثبت مطرح کنید تا تأثیر بیشتری بر مخاطب تان داشته باشد. در اطراف همگی ما افراد منفی بافی هستند که با افکار و گفتار منفی شان سعی دارند، باعث تضعیف روحیه ما شوند. سعی کنید تا حد امکان با چنین افرادی همتشینی نشوید.

بسیاری از مردم افکار منفی را در زندگیشان مد نظر قرار داده و به آنها بها می دهند. حتی در صحبت های شان با یکدیگر مدام از سختی های کارشان، کم خوابی های شبانه، نداشتن استراحت گله می کنند و همین امر تأثیر منفی بر فکر آنها گذاشته و باعث خستگی و نا امیدی شان می شود. مطمئن باشید که اطراقیان تان هیچ علاقه ای به شنیدن سخنان منفی شما ندارند. سعی کنید در مورد جنبه های مثبت زندگی و کار تان برای دیگران صحبت کنید. زیرا شنیدن آنها می تواند برای دیگران هم جالب باشد.

به نظر شما بهتر نیست که ما به جای اینکه فقط به مشکلات، بی عدالتی ها، گرانی و تورم، بی پولی، بیکاری و

چیزی که نحوه زندگی انسان ها را مشخص می کند، تفسیر و نوع دیدشان نسبت به وقایع بیرونی است نه خود آن وقایع. منشأ مثبت اندیشه از باور های ما می آید، باورها و اعتقادات هر فرد و نوع برداشتش از زندگی و وقایع آن است که او را به سمت و سوی خوشبختی و یا بدبختی می برد. هر انفاقی که در زندگی ما پیش می آید از نظر ما یا خوشایند است یا ناخوشایند. پس هر کاری می تواند باعث خوشحالی و خوشبختی ما و یا باعث ناکامی و ناراحتی ما شود.

مثبت اندیشه به ما کمک می کند که بتوانیم تعییرات مفیدی در رفتار، گفتار، کار و زندگی خود ایجاد کنیم. کلمات نیز تأثیر بسیاری بر افکار و احساسات ما می گذارند. کلمات می تواند ما را بسیار هیجان زده، متأثر یا خوشحال کند. پس دقیقت کنید کلمات تان را در جهت مثبت و زیبا کردن افکار و احساسات تان به کار ببرید. به کار بردن واژه ها و عبارات تأکیدی مثبت در زیباتر شدن افکار و اعمال ما و بپسند کیفیت زندگیمان تأثیر بسیار زیادی دارد و باعث ایجاد شور و شوق در زندگی می شود. مثل این جمله: «من شایسته موفقیت هستم و همیشه به اهدافم می رسم.»

هیچگاه مشکلات و سختی های زندگی تان را لعنت و نفرین نکنید. این فکر که دنیا سرشار از مشکل است را دور بریزید و در عوض هرگاه موقعیت نامطلوب یا مسئله ناخوشایندی در زندگی تان پیش آمد، به دنبال راه های مثبت و طلایی برای حل آن مسائل باشید. به کار بردن این روش باعث ایجاد رضایت در شما و حل شدن مسائل زندگی تان به گونه ای مثبت و خوب می شود.



اندیشه های مثبت را جایگزینش کنند. با این کار شما می توانید هم به اطرافیان خود کمک کرده و هم روحیه مثبت اندیشه خود را تقویت کنید.

هرگاه حادثه ناراحت کننده ای در زندگی تان پیش آمد، به جای اینکه مأیوس و نگران شوید، آن را به فال نیک گرفته و به این فکر کنید که قطعاً راه دیگری برای سعادت و خوشبختی شما گشوده شده و باید آن راه را بیابید.

سعده در بیت زیر به زیبایی این موضوع را بیان می کند:

### خدا گر به حکمت بیند دری به رحمت گشاید در دیگری

فرضاً اگر شما کار تان را از دست داده اید، پیشنهاد می کنم به جای تأسف و ناراحتی، خوشحال باشید زیرا این مسئله پیام مثبتی برای شما دارد. از دست دادن شغل تان بدین معناست که شما باید وارد کار جدید و بهتری شوید و فراموش نکنید که در هر امری حتی به ظاهر ناراحت کننده، جایی برای خوشحالی و موفقیت وجود دارد. نوع نگرش و تفکرات هر انسانی نشان دهنده شخصیت، اعتقاد و باورهای او می باشد و ناشی از نحوه توجیه و تفسیر تجربیاتش است.

خوش بینی نیز باید عاقلانه باشد. نباید خوش بینی را با اعتماد کورکورانه به هر کسی یا چیزی اشتیاه بگیریم. مثلاً در سرمایه گذاری در هر نوع فعالیتی بهتر است هم خوش باشیم و هم در کنار آن با نگاهی نقادانه و دقیق به پیش برویم. نظر نقادانه به شما کمک می کند که جلو هدر رفتن سرمایه تان را بگیرید و دقیق تر و بهتر تصمیم بگیرید. اگر قرار است در یک بخشی سرمایه گذاری کنید بهتر است، ۷۰٪ با دید خوبی‌بانه و ۳۰٪ با دید نقادانه به پیش بروید و در مورد آن کار تفکر و بررسی کرده و سپس تصمیم گرفته و اقدام کنید.

منبع: سایت غذای روح

هزاران فکر منفی دیگر تمرکز کنیم، به اینکه در زندگی ما بسیاری از اوقات کارها درست و خوب پیش می روند فکر کنیم و از این موضوع شگفت زده شویم و به جای گله و شکایت از زندگی و کار، هر جا که هستیم از وفور نعمت و ثروت و خوش اقبالی صحبت کنیم

ممکن است شما در آخرین سفرتان از اینکه پرواز تان چند ساعت تأخیر داشته و مجبور شده اید چند ساعت از وقت تان را در میدان هوایی بگذرانید، بسیار ناراحت و متعرض باشید و تا چند روز از تأخیر پرواز و خستگی مفرط خود به خاطر معطلی در میدان، با ناراحتی و دلخوری برای دوستان و همکارانتان تعریف کنید. ولی آیا تا به حال از پروازهای خوب، راحت، به موقع و به سلامت خود بسیار خوشحال شده اید و آیا آنها را بارها برای دوستان تان تعریف کرده اید؟

وقتی از شما می پرسند آیا امروز روز خوبی داشته اید، چه جوابی می دهید؟ آیا جواب می دهید: «روز بسیار سخت و طاقت فرسایی بود.» یا می گویید: «روز خوبی داشتم. خدا را شکر همه چیز بر وفق مراد بود.» اگر به تمام لحظات زندگی خود فکر کرده و آنها را مرور کنیم، می بینیم که در طول زندگی لحظات خوشایند و لذت بخش زیادی برای ما رخ داده است. پس چرا به جای فکر کردن به لحظات شاد و زیبای زندگی مان به لحظات سخت فکر کنیم؟ فراموش نکنید که افکار منفی می تواند یک روز سفید را خاکستری نشان دهد و افکار مثبت حتی یک روز خاکستری را زیبا و سفید می کند.

به طورکلی مثبت اندیشه و افکار منفی هر دو به صورت مسری از فردی به فرد دیگر سرایت می کند. شما باید سعی کنید به جای اینکه اجازه دهید افکار منفی دیگران بر شما تاثیر بگذارد و روحیه شما را تعصیف کند، با گفتار مثبت خودتان اندیشه ها و افکار مثبت را به دیگران منتقل کنید و به آنها بیاموزید که افکار منفی شان را کنار گذاشته و



## آشنایی با خواص توت زمینی (فرنگی)

زمینه نیکزاد

و ریشه این میوه خاصیت درمانی داشته و مورد استفاده قرار می گیرد. خصوصاً برگ و ریشه آن که حاوی مقدار قابل ملاحظه ای تانین است برای درمان اسهال استفاده می شده است. توت زمینی به صورت های گوناگون مورد استفاده قرار می گیرد: خام، جوشانده، مربا، شربت و امثال آن.

### توت زمینی و اثر آن در سلامتی انسان:

توت زمینی منبع خوبی از فیبر، ویتامین C، فولاد، پتاسیم و آنتی اکسیدان ها می باشد که این مواد مغذی باعث می شوند توت فرنگی به عنوان یک جایگزین شیرین، باعث افزایش سلامت قلب، کاهش خطر ابتلا به انواع سرطان و در کل ارتقاء سلامتی بدن شود. همچنین دارای املاح کلسیم، آهن و فسفر می باشد. از مواد موثر مهم آن می توان تانین، موسیلائز، قندهای مختلف، سالیسیلات ها و به خصوص اسیدهای میوه را نام برد.

توت زمینی سرشار از ویتامین و فاقد چربی مشبوع است و کالوری کمی دارد. یک واحد توت فرنگی معادل ۸ عددی است که ۵۰ کالوری انرژی دارد. توت فرنگی مانند سایر توت ها پاک کننده روده و مثانه است.



تحقیقات اخیر نشان داده است، دریافت روزانه یک واحد توت زمینی باعث افزایش قابل توجهی در مقدار فولاد خون شده و نیز فشار خون بالا را کاهش می دهد. فولاد، مقدار هموسیستئین خون را کاهش می دهد. هموسیستئین اسید آمینه ای است که در



توت زمینی یکی از خوشمزه ترین خوردنی های فصل بهار می باشد که اکنون به لطف کاشت گلخانه ای در طول سال قابل دسترسی است، تقریباً همه مردم به جز آنهایی که به توت زمینی حساسیت دارند، این میوه خوش طعم و زیبا را دوست دارند. اما تنها ظاهر فانتزی توت زمینی نیست که آن را به میوه ای مشهور تبدیل کرده بلکه خواص جادویی آن در مقایسه با دیگر میوه ها، توجه مردم را نسبت به خود جلب کرده است. به گفته متخصصان تغذیه، توت زمینی خاصیت ضد سرطانی قوی دارد و از ساختار سلول ها محافظت می کند.

همچنین تحقیقات نشان می دهد که این میوه خوشرنگ، عملکرد مغز را بهبود می بخشد و روند زوال سلول های آن را به تأخیر می اندازد. علاوه بر این میزان کالوری موجود در توت زمینی بسیار پایین و سطح ویتامین ها و املاح آن بسیار بالا است و به همین دلیل یک بخش ثابت رژیم های غذایی به شمار می رود.

توت زمینی میوه ای نسبتاً جدید است که تا ۲۵۰ تا ۳۰۰ سال قبل به این شکل امروزی وجود نداشت و بیشتر موارد استفاده دارویی داشته است. در قرن چهاردهم در فرانسه توت زمینی وحشی از جنگل به زمین زراعی منتقل شد و از آن به عنوان یک گیاه اهلی استفاده گردید.

رنگ توت زمینی سرخ و طعم آن ترش و مطبوع است. که از ماه شور پدیدار می شود و تا آخر ماه اسد دوام می آورد. میوه، برگ



### ارزش غذایی (۱۴۹ گرام) توت زمینی:

انرژی	۴۵ کیلوکالوری
پروتئین	۱ گرام
کربوهیدرات	۵/۱۰ گرام
چربی	۰/۶ گرام
فیبر	۳/۳ گرام
ویتامین A	۳ معادل رتینول (RE)
ویتامین C	۵/۸۴ گرام
B1	۰/۱ میلی گرام
B2	۰/۱ میلی گرام
B3	۰/۴ میلی گرام
B6	۰/۱ میلی گرام
B12	۰/۱ میکرو گرام
فولات	۲۶/۴ میکرو گرام
سدیم	۲ میلی گرام
کلسیم	۲۱ میلی گرام
آهن	۰/۶ میلی گرام
پتاسیم	۲۷ میلی گرام
روی	۰/۲ میلی گرام
منیزیوم	۱۶ میلی گرام

نکته مهمی که در مورد توت زمینی باید در نظر داشت این است که اولاً به علت تماس میوه ها بر روی زمین، خاک و کود ممکن است آلوده شود که باید آنرا خوب شسته و سپس مصرف کرد. ثانیاً بعضی از افراد نسبت به آن حساسیت دارند و ممکن است این حساسیت به صورت استفراغ و یا ناراحتی های جلدی بروز کند. همچنین در افرادی که دارای ناراحتی های پوستی می باشند ممکن است آنها را تشدید کند که باید این نکته مورد توجه قرار گیرد.

توت زمینی به علت داشتن اسید سالسیلیک در بعضی اشخاص، کبد و مثانه را تحریک کرده و جوشهایی ایجاد می کند که به علت آلودگی خون و داخل بدن است. کسانی که معده ای

مقادیر زیاد باعث مسدود شدن رگهای خونی می شود. همچنین توت زمینی دارای مقادیر بالایی از آنتی اکسیدان ها مثل الازبیک اسید و آتوسیانین (رنگدانه قرمز) است که در پیشگیری از بیماری های قلبی موثرند.

این مطالعات اهمیت مصرف توت زمینی را در برنامه غذایی به عنوان عامل بهبود عملکرد سیستم قلبی و عروقی نشان می دهد. همچنین مطالعات قبلی نشان داده است که باعث بهبود عملکرد حافظه و کنترول آرتیریت روماتوئید (التهاب مفاصل) می شود.

### از دیگر خواص توت زمینی می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- مصرف این میوه علاوه بر وجود انواع ویتامین، املاح و آب که هر کدام اثرات خود را بر بدن اعمال می کنند دارای خاصیت تقویت کننده، ملین و خنک کننده نیز می باشد.
- توت زمینی از تصلب شرائین جلوگیری می نماید.
- توت زمینی اشتها آور است و ادرار را زیاد می کند.
- دم کرده برگ توت زمینی در زیاد کردن ادرار و شیر بازنان مفید است.
- دم کرده برگ توت زمینی یا میوه توت زمینی می تواند نقرس و سنگ های مثانه را معالجه کند.
- املاح معدنی موجود در توت زمینی خاصیت مسکنی به آن بخشیده است، زیرا این املاح عضلات روده را به انبساط و انقباض وادر می کند و به همین جهت توت زمینی برای درمان قبضیت مؤثر است.
- اگر توت زمینی را له کنید و در آب بریزید، نوشابه ای به دست می آید که برای درمان تب هایی که با بیماریهای التهابی همراه می باشد، بسیار مفید است.
- توت زمینی به علت داشتن آهن و ویتامین C در خونسازی بدن مؤثر است.
- توت زمینی به علت دارا بودن مقادیر کافی کلسیم و فسفر، در رشد و نمو کودکان و نوجوانان ، استحکام دندان ها و ترمیم شکستگی استخوان ها بسیار مؤثر است.
- مصرف روزانه پنج نوع میوه و سبزی، احتمال ابتلاء به سرطان را کاهش می دهد.



های طبیعی در این است که غلظت این اسیدها در محصولات صنعتی بسیار بالاتر از میوه ها بوده، بنابراین دارای اثرات سریع و قوی هستند و در عوض استفاده زیاد و ممتد آنها خالی از عوارض جانبی نمی باشد. افرادی که می خواهند از اثرات سوء اینگونه محصولات در امان بمانند، می توانند از ماسک بعضی میوه ها از جمله توت زمینی استفاده کنند، به شرط آنکه صبر و حوصله کافی داشته باشند، چون اثر میوه های طبیعی به مراتب ضعیف تر و طولانی تر از محصولات شیمیایی بوده ولی عوارض جانبی آنها را به همراه ندارند.

حساس دارند یا مبتلا به بیماری های کهیر، اگزما و آسم هستند، بهتر است از خوردن توت فرنگی پرهیز کنند.

### اثرات توت زمینی بر روی پوست:

توت زمینی به دلیل داشتن اسیدهای میوه یکی از مهمترین گیاهانی است که در زمرة وسایل آرایشی کاربرد دارد و از قیمت به این منظور استفاده می شده است. برای توجیه این اثرات بهتر است ابتدا خلاصه ای درباره اسیدهای میوه شرح داده شود تا علت این استفاده به طور علمی روشن گردد.



برای استفاده از ماسک توت زمینی می توان ۵ تا ۱۰ عدد توت فرنگی تازه را پس از شستشوی کامل نرم کرده و پس از استحمام که منفذ پوست بازتر هستند، آن را روی صورت به مدت ۲۰ دقیقه قرار داد و سپس صورت را با آب شست. این کار را می توان در فصلی که توت زمینی است، یک روز در میان و یا دو روز در میان انجام داد. البته قبل از انجام این عمل فرد بایستی مطمئن شود که نسبت به این میوه حساسیت ندارد. برای اطمینان از عدم حساسیت می توان با قرار دادن میوه نرم شده بر روی قسمت کوچکی از پوست دست با صورت، آن را آزمایش کرد. توت فرنگی علاوه بر داشتن اسیدهای گیاهی دارای جوهر خوش بویی است که وقتی به صورت ماسک مصرف می شود، جذب پوست شده و به اثرات اسیدهای میوه موجود در آن کمک می کند.

از هزاران سال پیش خانم ها از عصاره برخی میوه ها جهت شادابی پوست خود استفاده می کردند. تحقیقات سال های اخیر نشان داده است که میوه ها حاوی اسیدهایی به نام اسید میوه یا "آلفا هیدروکسی اسید" می باشند که به اختصار به صورت AHA نشان داده می شوند. این اسیدها قادر هستند که لایه های شاخی و سفت روی پوست و به خصوص صورت را حل کنند و ضمن شاداب و با طراوت کردن پوست،

موادی از جمله اسانس همین میوه ها می توانند بهتر جذب پوست شده و باعث تحریک گردش خون و یا تحریک تولید سلول های جوان شده و با یک سلسله اثرات باعث طراوت و تازگی پوست شوند. البته با توجه به اینکه این اسیدها دارای خاصیت ضعیف اسیدی می باشند دارای اثرات کمی بوده و برای این منظور باید سالیان متمادی از آنها استفاده کرد.

این موضوع باعث جلب نظر همگان به اثرات این اسیدها شده، طوریکه در سال های اخیر کارخانجات، دست به تهیه آنها زده و از آنها کریم، لوشن و فرآورده هایی به عنوان ضد چروک تهییه و به بازار عرضه کرده اند. تفاوت محصولات صنعتی با میوه



عبدالبصیر "باختری"

## نخستین موزیم اتنوگرافی در افغانستان

موزیم شناسی به مثابه علمی نسبتاً جدید و زاده تجارب و اندخته های علمی در مسیر زمان تدوین یافته است، این شیوه در ایجاد موزیم ها حالات گوناگون انکشاف خویش را سپری نموده و اکنون به حدی رسیده است که نه تنها نیازمندی عدیده علاقمندان را پیرامون ایجاد و موجودیت موزیم ها می طلبد بلکه اکثریت علوم چه طبیعی و چه اجتماعی برای پیشرفت نیاز بیشتری به استفاده از علم موزیم شناسی دارند، بدلیل اینکه هر علم در حدود خویش نیاز به موزیم دارند همین گونه طوریکه قبل از ذکر دادیم جمع آوری اشیای باستانی و انتیک از دوره های قدیم رواج داشت به طور مثال در یونان باستان اشیای قدیم را به دو دلیل جمع آوری می کردند، اولاً اینکه موجودیت اشیای قدیمی و انتیک در یک خانه به اعتبار و عزت خانواده می افزود. دوم اینکه آثار قدیمی نشانه ای از میراث اجداد و نیاکان آنها بود و قابل احترام و حفاظت شمرده می شد و نگهداری آن به منظور تثبیت سلسله نسب از وظایف جدی نسل های بعدی محسوب می گردید. تعدادی از شخصیت های فرهنگی و ثروتمند زیادتر به جمع آوری آثار باستانی دست به کار می شدند، البته در اوایل ثروتمندان آثار را برای سرگرمی جمع آوری می کردند و از آن کلکسیون ها تهیه نموده آهسته آهسته این کلکسیون ها به موزیم ها تبدیل گردید.

موزیم اتنوگرافی افغانستان براساس حکم جلالتمآب حامد کرزی رئیس جمهوری کشور در سال ۱۳۸۱ خورشیدی در چوکات تشکیلاتی اکادمی علوم افغانستان ایجاد گردید و ساختمان تاریخی شاه بویجان پس از بازسازی به مقصد استفاده برای موزیم مذکور مورد بهره برداری قرار گرفت.

"موزیم از کلمه یونانی (Mouse) مشتق شده که این اصطلاح بیشتر در یونانی به زیبائی اطلاق می شد که در زبان انگلیسی میوزیم (Museum) و در زبان فرانسوی موزه را به خود گرفته و در حوالی دهه ۱۲۹۰ هـ. ق تلفظ موزه به زبان فارسی نیز راه یافت" (۱)

در ابتدای موزیم غالباً به کلیسا های عیسوی ارتباط می گرفت و یکی از دلایل ارتباط این اصطلاح با کلیسا های مذهبی جمع آوری اسناد و اشیای باستانی و تاریخی خاصتاً اشیای مربوط قرون وسطی اروپا در کلیسا ها بود. موزیم در زمانه های قدیم به مثابه ذخیره گاه آثار و اشیای انتیک و قدیمه به شمار می رفت و بعضاً در زمانه های باستان آثار و اشیای قدیم را در خانه های خود جمع آوری می کردند، و این کار خانواده را اعتبار و عزت می بخشید، آهسته آهسته همین آثار به موزیم کوچک و بالاخره به موزیم های بزرگ در سطح جهان مبدل گردید.



در موزیم اتوگرافی فعالیت‌های همه جانبی پیرامون شناخت کلی آثار صورت می‌گیرد، سایر جوانب آن بررسی می‌گردد و نتایج به دست آمده را بعد از تنظیم و ترتیب قابل فهم ساخته و به علاقمندان ارایه می‌دارند. آثاری که به دسترس موزیم قرار می‌گیرد، نخست محققین و دانشمندان مسلکی پیرامون آن تحقیق نموده و از جهات مختلف در راستای شناخت آثار نظر مناسب ارایه می‌نمایند. علاوه‌تاً موزیم اتوگرافی در کنار رشته‌های فرهنگی انتیکی، دارای شبکت متعدد توأم با یک کتابخانه مسلکی و لابراتوار ثبت و راجستر به منظور به نمایش گذاشتن آثار مسلکی، لابراتوار شعبه ترمیم آثار، شعبه عکاسی، شعبه ثبت و راجستر به منظور به نمایش گذاشتن آثار انتیکی معمولاً برای جلب توجه علاقمندان پیرامون اشیای به نمایش گذاشته شده ایجاد و فعال نگهدارنده می‌شوند و این در حالیست که موزیم فقط یک نمایشگاه نیست بلکه یک مرکز تحقیقی و موثر در رشد اکتشاف جامعه می‌باشد.

آثار اتوگرافی اشیای تاریخی و صنعتی می‌باشد؛ مانند: وسایل کار، سامان آلات خانه، سلاح‌ها، زیورات، لباس‌های دست دوزی، کلالی، لوازم مسی - لوازم چوبی و غیره که در موزیم اتوگرافی جایگاه خاص دارند و در پهلوی شبکت موزیم شعبه ترمیم و لابراتوار بسیار مبرم و ضروری پنداشته می‌شود، زیرا اگر یک اثر فلزی از بین توده‌های خاک بیرون می‌شود و زمان زیادی با لای آن گذشته باشد در اثر عوامل طبیعی برف و باران و رطوبت حتماً آسیب می‌بیند و آثار فلزی را زنگ می‌گیرد. لذا وظیفه شعبه لابراتوار است تا با وسایلی که در اختیار شان قرار دارد، اثر را پاک کاری نموده معلومات درباره حجم، طول، عرض، ضخامت، وزن و سایر خصوصیات آن ارایه بدارد. در افغانستان که یک کشور کثیرالاقوام است نیز موزیم اتوگرافی اهمیت بسزای دارد و فرهنگ قدیم افغانستان را معرفی و زنده نگه میدارد. موزیم اتوگرافی در ردیف نهادهای فرهنگی، تعلیمی، تربیتی و تحقیقی در جهان مقام والایی دارد و زمینه را برای شناخت فرهنگ و تعلیم و تربیه برای پژوهشگران علم و معرفت هموار می‌سازد و آینده فرهنگی تاریخی و سیاسی هر ملت را برای دریافت تمدن‌ها زنده نگه میدارد. اکنون که در کشور ما با سپری نمودن اضافه از سه دهه جنگ تقریباً تمام هست و بود و آثار انتیکی ما به غارت رفته است. خوشبختانه در این اواخر ایجاد موزیم اتوگرافی امیدواری‌های زیاد را برای ملت رنج‌دیده افغانستان نوید می‌دهد، این موزیم وظیفه دارد تا به جمع آوری آثار انتیکی از اقوام کشور کوشش نهایی خویش را به خرج دهد.

"اکنون در جهان صدها موزیم در رشته‌های مختلف فعالیت دارند که منجمله موزیم اتوگرافی در سال ۱۹۳۷ در شهر پاریس فرانسه، موزیم اتوگرافی در شهر میلان در سال ۱۸۹۲ و بعضی موزیم‌های اتوگرافی دیگر در کشورهای مختلف ایجاد گردید تا مبنی به آن شناخت قومی، سنن و عنونات اقوام مختلف زنده و پایدار بماند. موزیم‌های مختلف به اهداف گوناگون ایجاد شده کشف مدنیت‌های اول در قاره‌های آسیا، اروپا، افریقا و امریکا یکی از عوامل آن می‌باشد، عامل اساسی و نیاز جدی برای ایجاد موزیم در هر رشته لازم و ضروری است. افراد و اشخاص در قریه‌ها و لسوالی‌ها ولایات و یا مراکز مهم لاقل به یک باب موزیم نیازمند اند و مؤسسات تعلیمی و تحصیلی و نهادهای پژوهشی به منظور سیر انکشاف خویش نیاز مبرم دارند تا به اندوخته‌های آنها از دیاد بخشیده شود. عده‌ای دانشمندان موزیم‌ها را به دو دسته تقسیم بندی نموده اند. موزیم‌های متفوق و موزیم‌های غیر متفوق" (۲)



موزیم اتوگرافی را نمیتوان گفت که مشخص از یک قوم و قبیله و یا یک ولایت است بلکه از تمام اقوام و قبایل و ولایات مختلف یک کشور آثار ناب و انتیکی آن که نمایانگر ویژه‌گی های آن قوم باشد، جمع آوری شده و در جای معینی آن غرض نمایش گذاشته می‌شود تا تمام مردم از مشخصات فرهنگی، عنعنوی و باستانی هر قوم در گذشته باخبر شوند.



از سنگ، دیگ کلان برای ذخیره گاه روغن و دیگ ها برای پخت و پز، سنگ آسیاب، دستاز، میز و چوکی های سنگی توأم با شبکه کاری آماده و تهیه می نمودند. در برخی از مناطق نورستان چون اکثراً مردم مالدار بودند صفت نمد مالی، گلیم بافی، چین دوزی، کلاه دوزی و سایر اشیای ساخته شده از پشم و پوست حیوانات رونق داشت. از پشم بز، شتر و گوسفند چن های نورستانی به رنگ سیاه، سفید و شتری و چین های قیمتی در مناطق مرکزی نورستان که نسبتاً کوتاه به شکل جمیر و نیم آستین که بالای شلوار پوشیده می شود، ساخته می شد. همچنان کلاه یا (پکول نورستانی) پای پیچ (پایتابه) بافته می شد و از پوست بز در ساختن بوت نیز استفاده می کردند.

زنان این محل از پیراهن های فراخ و چین دار و شلوار گیبی کلان استفاده میکردند، تکه پیراهن آن هاکمتر از شش متر بوده، که تا فعلاً هم در بعضی مناطق این سرزمین مروج است. همچنان کجاوه نیز یکی از صنایع این منطقه می باشد که از پشم ساخته شده و سامان و لوازم مورد ضرورت خود را در آن حمل می کردند، حتی در سفر و مهمانی ها طفل خورد سال خود را در آن می گذاشتند.

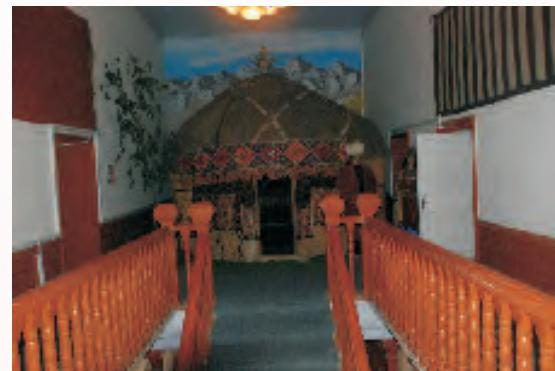
ادامه دارد

### ما آخذ

- ۱- نفسی، نوشین دخت. موزه داری، ایران، تهران، سازمان میراث فرهنگی کشور، سال ۱۳۸۰ خورشیدی، ص ۳.
- ۲- باوری، پوهنوال رسول. موزیم شناسی، کابل، پوهنتون کابل، پوهنخی علوم اجتماعی، سال ۱۳۷۵، ص ۸-۷
- ۳- نوری، حبیرنیار فرید الله. د نورستان اتوگرافی آثار تحقیقات کوشانی(محله)، شماره ۴-۳، سال ۱۳۸۷، ص ۱۹۲.
- ۴- انجینیر عبدالسمیع، افغانستان (محله)، اکادمی علوم، سال ۱۳۸۸ خورشیدی، ص ۹-۸.
- ۵- نبی زاده، عوض. اتوگرافی ملیت هزاره، کابل، وزارت اقوام و قبایل، ریاست نشرات و امور فرهنگی، سال ۱۳۶۵ خورشیدی، ص ۶۷.

تا ارزش های ملی وطنی مانرا از زمانه های قدیم تا اکنون به معرفی گیرد و مراجع ذیربیط وظیفه دارند تا در حفظ و نگهداری تمام آثار انتیکی و باستانی وطن ما از هیچگونه تلاشی درین نوروزن. همچنان کوشش شود تا کارکنان و افراد موزیم ها مسلکی باشند تا از ضایع شدن آثار به وقت و زمان آن در اسرع وقت جلوگیری شده در زمینه تحقیق و معرفی آن سعی و تلاش لازم صورت پذیرد.

هدف موزیم اتوگرافی در شرایط موجود آست تا به منظور تنبیه و آگاهی دادن از فرهنگ کشور به مردم، آثار و مواد اتوگرافی را جمع آوری و پیرامون آن تحقیق نماید. لذا برای موفقیت بیشتر در این عرصه، کشور را به پنج زون تقسیم بندی نموده که عبارتند از زون شمال، زون جنوب، زون غرب، زون شرق و مناطق مرکز کشور می باشد که به طور خالص و فشرده ویژه گی های هر زون ذیلاً بیان می گردد:



از جمله ولايات شرقی افغانستان یکی هم ولايت نورستان می باشد" صنایع چوبی این ولايت در منطقه جایگاه بلند را دارا می باشد مردم این محل در زمانه های قدیم به نسبت فقر و تنگ دستی مجبور شدند تا برای ضروریات زندگی خود لوازم موردنیاز خویش را از چوب تهیه نمایند و در ساختن میز، چوکی، کلکین، دروازه، تکری، چراغ پایه ستون ها برای خانه و مساجد، هاون چوبی (کنداله)، تجسمات نمادیک عنعنی و عقیدتی از چوب و مجسمه های چوبی که یکی از قهرمانان جنگ مزین با شمشیر نشسته بالای اسب با دیزاین خاص کندنکاری و شبکه کاری ساخته می شد و بیشتر در ساحه نورستان مورد استفاده قرار می گرفت." (۳)

یک تعداد از این آثار در موزیم ملی و یک تعداد در موزیم اتوگرافی اکادمی علوم موجود بوده و بعضی دیگر از کسبه کاران



## Internet Banking

# غضنفر بانک در کامپیووتر شما

- از این طریق ID های خویش را بررسی نمایند.
- تمام صورت حساب خویش را به صورت مفصل در صفحه کامپیووتر ملاحظه فرمایند،
- از وضعیت چک های خویش که آیا تا دیه گردیده ویا خیر، آگاهی کسب نمایند.



### دفتر مرکزی:

۵۵۹۸ / ۰۷۹۷ ۸۶۰ ۰۰۳  
۷۹۸ ۷۸۶ ۷۸۶ / ۰۷۹۷ ۸۶۰ ۰۰۳  
سرک عمومی شیرپور، کابل، افغانستان / صندوق پستی: ۸۶۶

تهیه کننده: زلیخا شهابی



بازدید

## عواطف و احساسات

بسیاری از جنبش‌های مهم اجتماعی و حتی صلح و جنگ از عواطف و احساسات نشأت می‌گیرد. عواطف و احساسات مجموعه‌ای از انفعالات و حالات ظاهرًا متصاد با منافع شخصی است که اگر بر اساس منطق سنجیده از آنها استقبال و پیروی گردد، نقش تعیین کننده‌ای در رشد و تعالی انسان خواهد داشت. اگر نوازش یتیمی دل سوخته و محبت به بینوایی درمانده، لطف و کرم الهی را در پی دارد، و اگر خشم اعتراض مردان بزرگ و قهرمانان توحید در دفاع از حقوق ستم دیدگان، آتش انژجار را در میان توده‌های عظیم انسانی برای احقيق حق و در هم کوبیدن بنیان ظلم و فساد شعله ور می‌سازد، و اگر پرواز معنوی انسان به پاس عشق الهی میسر می‌گردد، تنها به خاطر وجود عواطف انسانی است که خالق مهربان در وجود انسان به ودیعه گذارد است.

سعادت انسان و سلامت جامعه مستلزم هماهنگی، همدلی، همکاری و همیاری عقل با عواطف و احساسات است، ضعف یکی از آنها مسیر حرکت فرد و تعالی جامعه را به مخاطره اندخته، موجب خسارات عظیم و جبران ناپذیری خواهد شد. در عین حال هر یک از این دو نیرو دارای ویژگی‌ها و خصایصی متمایز از دیگری است:

### ویژگی‌های عقل:

- عقل هادی و راهنمای انسان به سوی کمال است.
- حکم عقل بر استدلال و برهان مبتنی، و بر محاسبه و منطق استوار است.
- عقل چراغی فروزان و حسابگر تواناست که انسان را از دیگر حیوانات متمایز ساخته، به یمن وجودش او را فرمانروای زمین قرار داده است.
- و بالاخره عقل به منزله عالمی دقیق و قاضی عادلی است که در محیطی آرام و دور از هرگونه حب و

عواطف، گرایش‌ها و احساساتی است که توجه انسان را از خود به نفع غیر معطوف می‌دارد. عواطف، استعدادی است فطری و از سرمایه‌های مهم آدمی که در تربیت و کسب فضایل، نقشی اساسی ایفا می‌کند. زندگی انسان از حرارت عواطف گرم می‌گردد. احساسات و عواطف انسانی، زندگی را غنی و پربار ساخته، آن را قابل تحمل نموده، از



یک نواختی بیرون می‌آورد. فداکاری‌ها، از خود گذشتگی‌ها، نوازش یتیمان، دستگیری بینوایان، مهر و محبت، عشق و دلسوزی، قدردانی و سپاسگزاری، صله رحم و .... همه و همه از احساسات و عواطف پاک انسانی سرچشمه می‌گیرد.



عواطف و احساسات

به لبان شان نقش می بندد، ظهور می یابد. در تمام جهان اطفال از شش تا هفت سالگی به مکتب رفته، و شکوفه های عقل تدریجیاً در آنان به ثمر می رسد، درحالی که عواطف سالها قبل از آن، پیش از آن که آنان کوچک ترین درکی از مسائل علمی و استدلالی داشته باشند رشد نموده، بسیاری از احساسات والدین خود را که نشأت گرفته از عواطف و احساسات است، درک می کنند.

از این رو خشونت و تنیدی، نرمی و ملاطفت، نوازش و مهربانی و بسیاری از برخوردهای عاطفی مثبت و منفی در آنان اثر گذار است. که در مقابل برخی از آنها واکنش آنان در همان کودکی ظاهر می گردد.

سپاسگزاری و قدر دانی در میان عواطف انسانی از جایگاه و منزلت عظیمی برخوردار است، حتی دانشمندان علوم و معارف اسلامی براین باور اندکه رکن و اساس ایمان به خداوند متعال و پیروی از احادیث پیامبر، سپاسگزاری در مقابل نعمت های بزرگ خداوند متعال است.

شکر و سپاس، خود یکی از اقسام عبادت و وسیله ای برای تکامل انسان است. خداوند<sup>(۲)</sup> همه نعمت ها را در

بعض و شور و هیجان، در خدمت انسان قرار گرفته خوب و بد را به او نشان می دهد.

**ویژگی های عواطف و احساسات:**

- عواطف و احساسات؛ محركی توانمند، قوه و بازویی پر تحرک، و عامل بازدارنده و ملامت کننده ای پرخاشگر است.
- عاطفه با محاسبه سر و کار ندارد، منطق نمی شناسد و با استدلال و برهان و مصلحت بیگانه است.
- عاطفه سرشار از جنبش، هیجان، حرارت، محبت سرشار از عشق و مهر و شفقت است.

دل مادر آکنده از محبت فرزند است، و این علاقه تا اعماق وجودش نفوذ کرده، اما این علاقه و مهر او مبتنی بر منطق و محاسبه نبوده، برای این محبت دلیل عقلی و استدلالی علمی در دست ندارد. عاشق دلخته، با برهان و دلیل عاشق نگردیده، برهان عقلی ندارد. او عاشق است و مجدوب، و سخن از مصلحت و منطق و استدلال با او به متابه سنگ بر دیوار است.

**ظهور عواطف در کودکان:**

احساسات و عواطف کودکان قبل از عقل آنان شروع به رشد کرده، از حدود سه ماهگی یعنی زمانی که لبخند





عکس العمل هایی که انسان به تناسب این حالات از خود بروز می دهد، نظر به اختیاری بودن آن ها دارای ارزش مثبت یا منفی است. از آن جا که برخی از مظاهر احساسات مانند یأس و نومیدی، قساوت قلب، ترس ذلت بار و خشم غیر منطقی طبیعتاً نیازمند مقابله و مبارزه جدّی است و همچون دلبلستگی بی مورد و دوستی بیش از حدّ که مراقبت دائمی را می طلبد، لازم است با محاسبه منطقی و رعایت اصول و ضوابط تربیتی و اندازه گیری صحیح علمی و واقع بینانه، ضمن تعديل آن ها هر یک را در جهت صحیح و در حدّ ضرورت ارضاء نمود تا از پی آمدهای افراط و تفریط و عوارض زیان بار آن پیشگیری گردد و آدمی از جمیع جهات به کمال شایسته خویش نایل گردد.

به عنوان مثال اگر لازمه برخورداری از عواطف و احساسات پاک انسانی، اظهار دوستی و محبت است، و اگر محبت و دوستی، لازمه انسانیت است در عین حال زیاده روی و افراط در موارد غیر ضروری موجب خسارات و ضایعات فراوانی می گردد. زود رنجی، خود بزرگ بینی، پر توقعی و از خود راضی بودن از تبعات منفی محبت بیش از حدّ است. کودکی که از مهر و محبت دور از اعتدال برخوردار گردد، فردی غیر منضبط و مسئولیت ناپذیر به بار خواهد آمد.

همچنین محبتی که در جهت صحیح و بر اساس استحقاق و میزان درست انجام نپذیرد، آثار سوء و پی آمدهای ناگوار به دنبال خواهد داشت. کودکی که به خاطر شکستن شیشه و یا ضرب و شتم کودکان دیگر مورد تشویق قرار می گیرد هرگز انسانی معتل، خردمند و حقّ شناس بار نخواهد آمد. بسیاری از مفاسد و انحرافات اجتماعی و اخلاقی کودکان و نوجوانان از همین جا سرچشمه می گیرد.

اختیار انسان قرار داده تا با استفاده از آن ها، در نهایت به کمال معنوی و ابدی خود برسد و یکی از راه های وصول انسان به کمالات معنوی، شکر نعمت های خداوند (ع) و سپاسگزاری اوست.

انگیزه سپاسگزاری به هنگامی در انسان پیدا می شود که از کسی بهره ای ببرد، یا نیازی از نیازهای او تأمین گردد. به عبارت دیگر؛ سپاسگزاری بازتاب عاطفی مهر و محبت در روان انسان است. انسان فطرتاً دوست دارد محبت و احسان دیگران را ارج نهاده، از نیکی و مهر آنان قدردانی نماید، و هر اندازه که بیشتر از رشد عواطف انسانی برخوردار باشد، انگیزه سپاسگزاری در او نیرومندتر است به گونه ای که با مشاهده کوچک ترین احسانی از دیگران، خود را موظّف به انجام تکلیفی می دارد که از اعماق وجودش احساس می نماید و تا زمانی که از عهده آن بر نیامده، ناراحت است و از آن رنج می برد.

سپاسگزاری در حیوانات نیز به صورت یک واکنش غریزی وجود دارد. به عنوان نمونه می توان سگ را مورد مطالعه قرار داد که در مقابل لقمه نان یا پاره استخوانی، تمام عمر قدردان نیکی انسان بوده و برای جبران آن حتی از جان خود درین نمی ورزد. سپاسگزاری، عملی است واقع گرایانه، و حرکتی است در مسیر شناخت واقعیات که انسان را از انکار حقایق دور کرده، حق شناسی را در او تقویت می نماید. از همین روست که آن را یکی از بزرگترین راه کارهای سیر معنوی و بازتاب آن را رفع گرفتاری ها و دفع عذاب اخروی دانسته اند.

### کنترول عواطف و احساسات:

هر یک از تمایلات گوناگونی که در مجموعه جسم و جان بشر نهفته است در تأمین خوشبختی و سعادت او سهمی داشته و نقش ایفا می کند. احساسات تا آن جا که یک انفعال طبیعی است، ارزش مثبت یا منفی ندارد ولی



نسترن فلاحتی

## شیوه های پرورش شخصیت

برای پرداختن به خویش و احتراز از تغییر مزاج بسیار اهمیت دارد. در ضمن از آنجا که شرایط محیط پیوسته در حال تحول و پیشرفت است، هر شخصی که علاقمند به متحول نمودن خویشتن است باید خود را با کسب مهارت ها و دانش روز با جریان تحولات هماهنگ کند. لازمه این کار مطالعه مستمر، استفاده از دوره های آموزشی تخصصی و دست یاریدن به خود آموزی است.

برای کسب آموزش باید به خواندن و شنیدن دانستی ها و اطلاعات توجه نمود. شخصی که درصد کسب موفقیت در حرفه خویش است باید پیوسته اطلاعات خود را تجدید نماید، استفاده از رسانه های تخصصی و ارتباط با مؤسسات اطلاع رسانی می تواند شخص را در دسترسی به آخرین یافته ها، رویدادها و تحولات تکنولوژی و اقتصادی یاری نماید. زیرا در گذشته ماندن، تجدید نکردن اطلاعات، به گذشته برگشتن و در حسرت و اندوه گذشته غرق شدن و پسیمان از اینکه چرا در گذشته فلان کار انجام نگرفته است و چرا چنان نشده است، نه تنها انرژی مثبت انسانها را هدر می دهد بلکه آنها را از پیشرفت باز می دارد. از این رو تجربیات گذشته را باید جمع بندی کرد و به آینده اندیشید.

لازمه آینده نگری آگاهی داشتن از تحولات و حرکت کردن با جریان پویای زندگی است. جمع بندی تجربه

برخی از مردم بر این گمان اند که سرنوشت شخص را انتخاب های خودش رقم می زند، گرچه این نگرش در اکثر جنبه ها و روند زندگی انسان ها صدق می کند. اما بسیاری از مشکلاتی که مردم در عرصه های مختلف زندگی با آن دست به گریبانند از بینش آنها نسبت به خود و شرایط پیرامون آنها ناشی می شوند.

مفهوم "خود" را برخی از افراد ساختار روانی می دانند و بعضی اشخاص آن را زمینه ای از دانش و مبنای برای عمل تلقی می نمایند. در هر صورت پرورش "خود" برای تکامل روانی خویشتن و چهت اثر گذاری مثبت بر محیط پیرامونی



بسیار ضروری است. تحقیقات انجام شده راهکار هایی چند برای پرورش شخصیت پیشنهاد می نماید: نخست یافتن شیوه های پرورش شخصیت خود است و برای نیل به این منظور هیچکس بهتر از خود شخص نمی تواند مسئولیت تعالی و رشد خویش را به عهده گیرد. از این رو ثبات شخصیت یک مزیت اخلاقی است و اختصاص زمان کافی



یکی دیگر از عوامل مؤثر در پرورش شخصیت "انسان خوش بین بودن" است. خوش بینی و با نگاه مثبت به دیگران نگریستن، به زندگی، کار و فعالیت دلگرمی می بخشد. امیدوار بودن در همه حال عاملی برای تحرک و پویایی است. باید به خاطر داشت کسی که خود را در آستانه مرگ می یابد و واپسین لحظه های زندگی را از سر می گذراند زیبایی های زندگی برایش بیشتر از سایر جنبه های آن ارزشمند به نظر می رسد و

برای اینکه لحظه ای بیشتر زنده بماند آرزو می کند که کاش زمان به عقب بر گردد حتی به قیمت از دست دادن بسیاری از امکانات آن! پس چرا تا زمانی که فرصت باقی است دم را نباید غنیمت شمرد و از آن استفاده نمود. توجه به عنصر زمان نیز در هر برنامه ریزی و تصمیم گیری از اهمیتی خاص برخوردار است. از این رو حداکثر بهره گیری از زمان در پیشبرد برنامه ریزی بسیار تاثیر گذار است، برخی اشخاص به گونه ای زندگی می کنند که در شباهه روز از ۲۴ ساعت زمان بهره می گیرند و افزون بر موفقیت در عرصه فعالیت های اجتماعی از زندگی آرام و لذت انگیزی بهره منداند. از تجربه این اشخاص باید بهره گرفت و این واقعیت را در نظر داشت که استفاده از دوستان آگاه و خوب به عنوان مشاوران زندگی نیز جایگاه ویژه ای در پرورش شخصیت دارد.

سرانجام آنکه در زندگی باید هدفمند بود و بر اساس اهداف روش زندگی اجتماعی و کاری خود را سازمان داد زیرا هدف، چراغی فرا راه آینده است و بدون آن نمی توان به خواست های خود تحقق عینی بخشید.



دیگران نیز یکی از راهکارهای کسب موفقیت است. تجربه درس خوبی است اما هزینه کسب تجربه ممکن است بسیار سنگین باشد. گاهی بهای تجربه و توسل به روش آزمون و خطا چنان پر هزینه است که شخص به سختی می تواند پیامدهای آن را جبران کند، اما این واقعیتی انکار ناپذیر است که جمع بندی تجربه های خود و دیگران کسب تجربه با کمترین هزینه محسوب می شود. افزون بر راهکارهایی که مطرح شد، رعایت برخی نکات در رفتارهای شخصی نیز در عین حال که انسان را در رسیدن به هدف یاری می رساند در دراز مدت به عناصر مثبت و پایدار شخصیت انسان تبدیل می گردد. برای نمونه تعهد و پایبندی به قول و قرار در رفتارهای اجتماعی از اهمیت ویژه ای برخوردار است. وعده هایی که به دیگران می دهیم باید سنجیده و با پشتوانه باشند و پذیرش هر گونه تعهد یا دادن وعده ای که بدون پشتوانه باشد به خلاف وعده می انجامد و پیامد آن بی اعتمادی و ایجاد سوء ظن به وعده های بعدی است و در غایت از فرد شخصیتی گرافه گو و بی اعتبار می سازد.



گردآورنده: حمیرا فرهمند

## راه های رسیدن به شاد کامی

### اعطاف پذیر باشید

داشتن یک برنامه منظم روزانه برای تنظیم نیازهای زندگی یک ضرورت است، ولی نباید اصرار و اجبار در رعایت آن موجب تنش و اضطراب شما شود. سختگیری و جدی بودن زیاد سبب می شود فرصت ها را از دست بدھید و تاکید برای اجرای آن برنامه موجب می شود انرژی خود را بیهوده تلف کنید. در موقعی که لازم می دانید روش و تاکتیک خود را تغییر دهید تا در کارهای تان موفق تر و در رسیدن به اهداف تان خلاق تر شویید. اعطاف پذیری به شما آرامش بیشتری می دهد چون به شما فرصت می دهد حین انجام کار، روش خود را انتخاب کنید.

### بین کار و زندگی تعادل برقرار کنید

تدالو و ادغام مسائل کاری با زندگی خصوصی باعث اختلالات جسمی و روحی می شود. زمان خاصی را برای توقف کار انتخاب کنید و به آن پاییند باشید. در خانه به کار فکر نکنید و توجه خود را به زندگی خانوادگی معطوف دارید. مواردی پیش می آید که این کار برای تان مقدور نیست، ولی سعی کنید بیشتر این مساله را رعایت کنید.

### عکس العمل های تان را تغییر بدھید

ممکن است همواره در کنترول شرایط تنفس آفرین موفق نباشید، لیکن با تغییر دادن دیدگاه خود نسبت به آن، می توانید احساسات خود را تغییر بدھید. اگر کسی دیرتر به سر و عده می آید، بی تفاوت باشید و از فرصت به دست آمده لذت ببرید. اگر کسی بی ادب و پرخاشگر است این گونه فکر کنید که او خودش را کوچک و حقیر می کند، نه شما را.

### ذهن و روح خود را شاد کنید

ذهن و روان خود را با عبادت، مطالعه، ورزش و یا دیدن و شنیدن کارهای هنری بیارایید. از نمایشگاه های هنری دیدن کنید و به تلاوت قرآن کریم و یا موسیقی آرام گوش فرا دهید. نگاه خود را بر روی یک گل متمرکز نمایید. کاغذ و قلمی بردارید و منظره زیبایی را نقاشی کنید و یا در پارک قدم بزنید و یا در یک کلاس هنری ثبت نام کنید.

خداآوند<sup>(۱)</sup> انسان را آفرید و هرگونه وسایل تضمین ادامه زندگانی روحی و جسمی او را فراهم نمود. حال این انسان است که باید در بهره برداری و تربیت نفس خوبیش در جهت رسیدن به سلامت جسم و جان بکوشد. آیا می خواهید که روح آرام و جسم سالم داشته باشید و زندگی بر محور آرزوهای شما بچرخد؟ اگر چه رسیدن به این هدف مشکل به نظر می رسد، اما با کمی تلاش و تجدید نظر در افکار و اعمال خود می توانید به آن نزدیک شویید. در دنیای پرهیجان و آشفته امروزی، به دست آوردن کمی آرامش می تواند غنیمت بزرگی باشد. اگر راهکارهای پیشنهادی زیر را رعایت کنید، یقین داشته باشید که به آرزوهای تان خواهید رسید.



### از کار خود لذت ببرید

اگر در حال طفره رفتن از انجام کاری هستید و یا احساس می کنید برای انجام کاری تحت فشار هستید، نشان می دهد از کاری که انجام می دهید لذت نمی برید. واقعیت امر این است که شما به هر حال ناچارید این کار را انجام دهید، پس روی جنبه های لذت بخش آن تمرکز کنید؛ و به خود تلقین نمایید که باید در برابر امتیازاتی که از این بابت دریافت می کنید، مخلصانه کار کنید و از نتایج مثبت آن لذت ببرید. چنین دیدگاهی می تواند تنفس های درون شما را بزداید و روح و روان شما را در آسایش نگهدارد.



کار را به طور همزمان انجام دهنده خود می بالند، ولیکن در نهایت از این عمل آسیب می بینند. بنابراین در عهده داری کارها هوشیار باشید؛ یعنی کارها را یک به یک و به نوبت انجام دهید. قدر لحظه های عمر خود را بدانید و از انجام کاری که عهده دار هستید، لذت ببرید تا پس از این که کار را به نحو احسن انجام دادید، احساس موفقیت کنید.

### به موفقیت های خود ارزش بدهید

همیشه توجه داشته باشید که موفقیت در یک کار، پیروزی های بعدی را به دنبال می آورد و احساس ضعف را از انسان دور می کند. دست آوردهای خود را نادیده نگیرید، کارهایی که در آن موفق بوده اید و منجر به بالندگی شما شده است، فکر کنید. سعی کنید موفقیت هایتان را مرور و در آنها تأمل کنید و نسبت به آینده خود امیدوار باشید. در این صورت احساس آرامش خواهید کرد.

### به نیازهایتان اهمیت دهید

همیشه به فکر راضی و خوشحال کردن دیگران نباشید، کمی هم به فکر نیازهای معقول خود باشید. چنین دیدگاه ها دلیلی بر خود خواهی نیست. به نقطه نظرات دیگران گوش دهید، ولی اگر لازم می دانید برای این که فرصت کافی برای پاسخ داشته باشید، به آن ها بگویید برای فکر کردن و تصمیم گرفتن درباره آن موضوع نیاز به زمان دارید. در عین حالی که انعطاف پذیر هستید، نسبت به احساسات و عواطف خود نیز واقع گرا باشید. این را بدانید که این گونه برخورد با مسائل حتماً با موفقیت توأم خواهد بود.

### برای آینده برنامه ریزی کنید

حتماً برای خود برنامه های تفریحی تدارک ببینید، چرا که چشم انتظار بودن برای برنامه های تفریحی نیز آرام بخش بسیار خوبی است. فهرستی از برنامه های لذت بخش تهیه کرده و برای انجام آنها برنامه ریزی کنید؛ مثلاً به زیارت یک مکان مقدس و یا اماکن تاریخی بروید، کار دریا، پارک های تفریحی و یا کوه نوردی بروید و یا برنامه ای برای قرار ملاقات با یک دوست خوب و یا خرید کتاب مورد علاقه تان بگذارید. با این کارها بلافضله احساس آرامش خواهید کرد.

### همیشه همه کارها را تحت کنترول نگیرید

افراد پرکار و فعال اغلب احساس می کنند همه کارها باید تحت کنترول آن ها باشد، خصوصاً موقعی که هدف خاصی مدنظرشان است. بنابراین سعی کنید برای یک بار هم که شده این عادت "کنترول کردن" را رها کنید و بگذارید دیگران مسؤولیت کارها را به عهده بگیرند؛ به عنوان مثال بگذارید دیگران برنامه سفر دسته جمعی را سازماندهی کنند و نتیجه حاصله را بدون هیچ اظهار نظری پذیرید و ببینید چه احساسی به شما دست می دهد. این کار ممکن است برای شما مشکل و برای دیگران شگفت انگیز باشد، ولی آرامشی که برای تان به ارمغان می آورد، ارزشمند است.

### مسؤلیت های متعدد را نپذیرید

ممکن است از این که همواره کارهای بسیاری را با هم انجام می دهید به خود بمالید، ولی قطعاً در عین کار احساس عدم تمرنز، نگرانی و خستگی می کنید. خانم ها اکثر از این که قادرند چندین



تمویل مالی و قرضه های غضنفر بانک  
تجارت و اقتصاد شما را  
استحکام و رونق می بخشد



دفتر مرکزی: ۸۷۷ سرک عمومی شیرپور، کابل - افغانستان

☎ +93 (0)707 786 786 ☎ +93 (0)798786786 ☎ +93 (0)79 786 00 79  
[info@ghazanfarbank.com](mailto:info@ghazanfarbank.com) / [www.ghazanfarbank.com](http://www.ghazanfarbank.com)



## غم و شادی در اندیشه مولانا

محمد حسین بهرامیان

از این زاویه قابل نامل است و بررسی این تنوع و تفاوت گوشه هایی دیگر از شخصیت این دو شاعر بزرگ عارف را بر ما خواهد نمود. این مقاله بهانه ای است تا از زبان آهنگین مولانا اشعار و غزلیاتی را نمونه آوریم و خواننده را در این ترنم جاوید با خود هم نوا سازیم. تا جه قبول افتند و چه در نظر آید.

انکاس صریح اندیشه های زروانی، مسیحی، مانوی، هندی و ... در آثار شاعران و نویسندها قرون بعد از اسلام به خلق

انسان با اولین گریه های کودکانه پا به دنیا بی می گذارد که آمیزه ای از غم و شادی است. گویی تقدیر آدمی چنین رقم خورده است که در انبوه غم ها و شادی ها، زندگی را تلغی یا شیرین تجربه کند. برخی از شاعران و عارفان فراتر از غم و شادی به دوست می اندیشنند و با این حال به عنوان یک انسان در گیر و دار روز گار می گذرانند. در این مقاله ابتدا به بررسی اجمالی موضوع غم و شادی در اندیشه و تفکرات شاعران قبل از مولانا پرداخته



اندیشه های جبرگرا انجامیده است. اشعار اولین شاعران پارسی گو، از جمله محمد بن وصیف، فیروز مشرقی، ابوسیلک گرگانی و شاعران دوره های بعد از این گونه تفکرات بی تأثیر نبوده است.

کریستین سن می نویسد: در تحت تأثیر تفکرات جدید (یعنی افکار مسیحی ، مانوی ، هندی) آن خوش بینی که بنیان دین زردشتی و محرك مردمان به کار و کوشش بود پژمرده و گسیخته شد. میل زهد و ترک دنیا که در فرقه های مخالف آئین زردشت، رواجی تمام داشت رفته وارد آئین زردشتیان گردید و بنیان این دینانت را برانداخت. در این وقت زروانیت که در عهد ساسانی شیوع یافته بود موجب شد که مردمان اعتقاد به جبر پیدا کرده و این اعتقاد به منزله زهری جانگزای بود که روح مزدیسی قدیم را از پای درآورد .

توجهات خاص فردوسی بزرگ به فرهنگ زبان فارسی، شعر او را در دو راهه تفکرات زروانی و مزدایی قرار داده است. خرد

شده و در ادامه به شکلی ویژه به مولانا پرداخته شده و سروده های ارزشمند شاعر عارف را از این منظر مورد نقد و بررسی قرار داده است. تعالیم متفاوت شمس از یکسو و منش عارفانه مولانا و شور و شوق روحانی وی از سوی دیگر، او را در ردیف شادمانه ترین عارفان حوزه زبان فارسی قرار داده است. زیر و بم متزم غزلیات شمس و شور و حال ریخته در این اثر جاودی ، حاصل سمع روح شاعر در بیکرانه هاست و شاید همین دقیقه عمیق است که او را از خیل شاعران اندوه سرای سده های سوم تا دهم متفاوت کرده است. در این نوشته ما چند و چون ذهن و زبان مولوی را کاویده ایم تا راز و رمز این شادی و انبساط خاطر را پیش چشم خواننده آوریم. در این میان از جبر و اختیار می گوییم و تفاوت آشکار مولانا را با دیگر شاعران همدیدیف او بیان خواهیم کرد. مولوی را در اختیار یا جبری عارفانه غوطه ور خواهیم دید و باز این از دو منظر وجود و حال عارفانه او را به تماشا خواهیم نشست. ردیابی اندیشه های شمس و بروز شادمانگی های این پیر عارف در آثار مولانا، ما را به دریافت منشاء و مبداء سرمسمتی های مولانا رهنمون خواهد کرد. مقایسه مولانا و خواجه اهل راز حافظ



یک نویسنده انگلیسی در مقاله‌ای با تأکید بر اینکه مولانا سعی در تجلی عشق میان خالق و مخلوق دارد تا عشق الهی و حس امنیت را جایگزین حس ترس از خدا در انسان کند، گفت: مولانا عشق الهی را وسیله‌ای برای رسیدن به خدا می‌داند چرا که زندگی را از میان عشق در می‌یابد. ویلیام دالریمبل روزنامه نگار و نویسنده انگلیسی مقاله‌ای درباره مولانا بخ نوشته و طی آن آورده است: راز توجه آمریکایی‌ها به مولانا جلال الدین بلخی شاعر فارسی زبان چیست؟ چرا مردم آمریکا از شعرهای او و از ادبیات او در موسیقی یا حتی لباس‌های خود بهره مند می‌شوند؟ راز این ماندگاری و تأثیرگذاری چیست؟ وی در ادامه مقاله خود آورده است: بابلیشر ویکلی سردبیر نشریه ای آمریکایی معتقد است شهرت مولانا در آمریکا به خاطر رنج و تشنگی شدید روحی است یا تلاش برای بیداری و آگاهی یافتن از این شخصیت که شاعر آمریکایی کولمن بارکس اشعار او را برای اولین بار ترجمه کرده و عاملی برای ترویج آنها در میان مردم آمریکا بوده است. این نویسنده انگلیسی می‌افزاید: اشعار جلال الدین در آمریکا به وسیله مترجم اصلی آن بارکس ترجمه شده و اینجا این سؤال پیش می‌آید که علت این همه عشق و علاقه فرهنگ غرب به مولانا چیست؟

مولانا دارای تاریخ اصیل و عمیق است که اشعار او در دایره ابداع قرار دارند. اگر چه کتاب‌های بسیاری از وی در ترکیه وجود دارد و یا نوشته شده است، اما کتاب‌های او به زبان فارسی نوشته می‌شده و نسخه‌ای از تألیفات او به زبان ترکی وجود ندارد. این در حالی است که محققان برجسته ترک و متخصص معتقدند که این شاعر در ترکیه به علت قصاید و اشعاری که سروده بسیار مشهور است. وی در ادامه به بخشی از زندگی مولانا اشاره و نقش و تأثیر شمس تبریزی را در اندیشه‌ها و زندگی مولانا می‌آورد که از دنیا جدا شد و تصریح کرد: زندگی جلال الدین به تربیت شخصی و روحیات اسلامی که در جوهر فلسفه او وجود دارد باز می‌گردد که سعی در تجلی عشق و علاقه میان خالق و مخلوق دارد تا عشق الهی و حس امنیت را با ترس از خدا در انسان تبدیل کند زیرا آن را وسیله‌ای برای رسیدن به خدا می‌داند در واقع این شاعر، زندگی را از میان عشق در می‌یابد.

ورزی پیرطوس، او را از ابراز نظرات عاطفی افراطی و احساسی باز داشته و او به فراخور موضوع، در اوایل یا مابین داستان خود به بیان موضوعاتی می‌پردازد که رنگ و بویی کاملاً عبرت آمیز و اندیشه‌ور دارد. بی اعتباری دنیا، کوتاهی عمر، جدال با سرنوشت و زمان، از مهمترین موضوعات مطرح شده در اشعار اوست.

**بیا تا به شادی دهیم و خوریم  
چو گاه گذشتن بود بگذریم**

**چه بندی دل اندر سرای سینج  
چه نازی به گنج و چه نالی زرنج**

تأثیرات زبان و اندیشه حکیم خراسان بر شاعران دوره‌های بعد خصوصاً خیام نیشابوری کاملاً مسلم و آشکار است:

خیام نیشابوری به دلایلی معروفترین شاعر این حوزه به شمار می‌رود. عدم عدول خیام از چنین اندیشه‌هایی و تأکید تمام او بر چنین تفکرات عترت آمیز، در عین حال یأس آلوده و سیاه، او را به عنوان شاعری صاحب سبک معرفی کرده است. چون و چرا در کار خلقت، انکار برخی از مبانی دینی و اعتقادی، جبرگرایی، ناتوانی انسان در برابر مرگ از مؤلفه‌های معنایی شعر خیام به شمار می‌رود. خیام انسان را از درک راز و رموز هستی عاجز دانسته و او را به شادخواری و لذت جویی دعوت می‌کند:

**تا کی غم این خورم که دارم یا نه  
وین عمر به خوشدلی گذارم یا نه**

**پرکن قبح باده که معلوم نیست  
کاین دم که فرو برم برآرم یا نه**

گروهی در تعداد ریاعیات خیام و حتی در اینکه شخصی به نام خیام اصولاً وجود داشته است یا نه تردید روا داشته اند. به عقیده ما حتی اگر چنانکه برخی اذعان کرده اند خیام وجود خارجی نداشته باشد اما چیزی تحت عنوان تفکرات خیامی وجود کاملاً آشکار و مسلم دارد. تفکراتی که در قرون بعد، شعرشاعرانی چون حافظ، سعدی، جامی، صائب و دیگران را تحت تأثیر قرار داده است.



## مادر

زندگی بی او، خیلی بی خیاله  
زیستن بی او، چقدر محاله  
تا باید از کار، چشم انتظارم  
به خودم می بالم ، که او را دارم  
به خدا بی او ، یک لحظه می میرم  
می شوم ابری و ، می موبیم ، می گیرم  
منم ای مادر، نور دیده های تو  
می خواهم بریزم ، زندگی به پای تو

نفیسه خوشنصیب غضنفر

## قلب مادر

دادمشوقه به عاشق پیغام که کند مادر تو با من جنگ  
هر کجا بیندم از دور کند چهره پرچین و جین پر آژنگ  
با نگاه غضب آلوده زند بر دل نازک من تیر خدنگ  
از در خانه مرا طرد کند همچو سنگ از دهن قلماسنگ  
مادر سنگ دلت تا زنده است شهد در کام من و توست شرنگ  
نشوم یک دل و یکرنگ تو را تا نسازی دل او از خون رنگ  
گر تو خواهی به وصالم برسی باید این ساعت بی خوف و درنگ  
روی و سینه‌ی تنگش بدری دل برون آری ازان سینه تنگ  
گرم و خونین به مشن بازاری تا برد ز آینه قلبم زنگ  
عاشق بی خرد نا هنجار نه بل آن فاسق بی عصمت و ننگ  
حرمت مادری از یاد ببرد مست از باده و دیوانه زنگ  
رفت و مادر را افکند به خاک سینه بدرید و دل آورد به چنگ  
قصد سرمنزل مشوقه نمود دل مادر به کفش چون نارنگ  
از قضا خورد دم در به زمین واندکی رنجه شد اورا آرنگ  
آن دل گرم که جان داشت هنوز اوفتاد از کف آن بی فرهنگ  
از زمین باز چو بر خاست نمود بی برداشت دل آهنگ  
دید کز آن دل آعشته به خون آید آهسته برون این آهنگ  
"آه دست پسرم یافت خراش وای پای پسرم خورد به سنگ"

"ایرج میرزا"

# نیستان

(ویژه شعر و ادب)

زلف بر باد مده تا ندهی بر بادم  
ناز بنیاد مکن تا نکنی بنیادم  
می مخور با همه کس تا نخورم خون جگر  
سر مکش تا نکشد سر به فلک فریادم  
زلف را حلقه مکن تا نکنی دربنندم  
طره را تاب مده تا ندهی بر بادم  
یار بیگانه مشو تا نبری از خویشم  
غم اغیار مخور تا نکنی ناشادم  
رخ برافروز که فارغ کنی از برگ گلم  
قد برافراز که از سرو کنی آزادم  
شمع هر جمع مشو ورن نه بسوزی ما را  
یاد هر قوم مکن تا نروی از یادم  
شهره شهره مشو تا ننهم سر در کوه  
شور شیرین منما تا نکنی فرهادم  
رحم کن بر من مسکین و به فریادم رس  
تا به خاک در آصف نرسد فریادم  
حافظ از جور تو حاشا که بگرداند روی  
من از آن روز که دربنند توام آزادم

حافظ





## دسا کوخه کې

کوکه دمجنون شوم، دلیلا کوخې ته لارمه  
څاخکې وم، دریاب شوم، داشنا کوخې ته لارمه

اوښکه شومه وڅخیدم ستر ګو دبلل خنې  
پرخه دبهار شوم، دبیدیا کوخې ته لارمه

ګل رانه مخ پت کړ، خوازیو راته وختندل  
عقله! ورته خیرشه، دادچا کوخې ته لارمه

تاوه شوه له زړه نه مې لمبه داورنې نظر  
دود دسپیلنې شوم، دېنکلا کوخې ته لارمه

وخلیله ستورې مې پرون دمستقبل په مخ  
راغلم له پرونې، دسا کوخې ته لارمه

ووتم دباغه، خو غنچه دیار دلفو شوم  
مات مې کړ زنځیر، داستغا کوخې ته لارمه

محمد صدیق کاونون توفانی

**غزل**  
موسکه شه جانانه ستا دمړ اوښکو په شان یم  
راشه زرغونټال مې شه نری نری باران یم

راشه دخلاندو ستر ګووالې توره شپه ده  
لاره رانه ورکه مسافر دیبابان یم

ښکل دې چې پرتنډه کړمه بشکل دې چې سجدې کړم  
خال مې کړه پرتنډه چې ددوو وروخو ترمیان یم

ته زما اختر زما سبب دخوشحالی بې  
شین مې له خنداکړه یوما شوم غونډې ارمان یم

جاردي له خنداشمې چې شين دې له خنداکړم  
ستاله برکته خودستور وړوک اسمان یم

ستا پرتنډه پریو تم پرخان مې شک پیدا شو  
ګوره چې کاروان یم که ستاخړیکه دېزوان یم

پیر محمد کاروان





## جمله های طلایی

(یک جمله ارزشمند مرتواند زندگر انسان را دگرگون و هدفمند کند.)

گردآورنده : مرسل

قسمت بیست و چهارم

- هیچ نعمه ای روح پرور تر و دلنشین تر از کلمه مادر وجود ندارد. (جبران خلیل جبران)
- چه زیباست هنگامی که در اوج نشاط و بی نیازی هستی دست به دعا برداری. (جبران)
- آزادی آن نیست که هر چه میل داریم انجام بدھیم، بلکه آنست آن چه را که حق داریم بکنیم. (وبکتور کرزن)
- آن که می دانیم، یک قطره است، آن که نمی دانیم، یک اقیانوس. (اسحق نیوتن)
- آن ها که فکر می کنند توانا هستند، به درستی توانمندند. (ویرژیل شاعر یونانی)
- آهنگ صدا هر چه ملایم و مطبوع باشد، سخن موثر و دلنشین تر خواهد بود. (جان کایزل)
- نیرنگ انسان های بد نهاد و بد سرشت، تنها با مرگ به پایان می رسد. (اورود)
- آدمی ساخته افکار خویش است و فردا همان خواهد شد که امروز اندیشیده است. (موریس مترلینگ)
- آدمی شاگردی است که درد و اندوه او را تعلیم می دهد و هیچ کس بدون احساس این معلم قادر به شناسائی خود نیست. (الفرد دوموسه)
- آرزو کردن شرط نیست، شرط، تحقق آرزوست. (دواینچی)
- توانگر راستین کسی است که حرص و آز در دلش راه نیافته است. (بزرگمهر)
- انسانی عاقل تر است، که می داند عقلش کمتر است. (سقراط)
- خموشی، دری به سوی نگاه ژرف تر است. (اورود)
- آن جا که بیم و هراس سایه افکنده، شادی راه نیست. (اپیکور)
- آرزوی یک خوشبختی بزرگتر، پیوسته ما را از لذت خوشبختی که از آن بهره مندیم باز می دارد. (ژاک دوال)
- آفتتاب به گیاهی حرارت می دهد که سر از خاک بیرون آورده باشد. (تولستوی)
- درگاه فرمانروا بسان دریاست، جوینده ای از دریا ریگ به کف می آورد و دیگری ڈر شاهوار. (بزرگمهر)
- آن جا که قدرت پا می گذارد قانون ضعیف خواهد شد. (ناپلئون)
- کسی لیاقت سرفرازی و سروری را دارد که فروتن و بخشنده باشد. بکوشد، بجوید، با همراهان همدل در طلب دانش و تجربه سفر کند، و همیشه با همه کس به مدارا و آهستگی رفتار نماید. (بزرگمهر)
- آن قدر به تاریکی لعنت نفرستید، یک شمع روشن کنید. (فرانسیس بیکن)
- آن کس که اراده و استقامت دارد، روی شکست نمی بیند. (موریس مترلینگ)



- رابطه قلبی دو دوست، نیاز به بیان الفاظ و عبارات ندارد. (جبان)
- آن کس که از اول می داند به کجا می رود، خیلی دور نخواهد رفت. (ناپلئون بناپارت)
- آن کس که مالک نفس خویش نیست، آزاد نیست. (اپیکتوس)
- آن که از کردار خود خشنود باشد، شرمندگی نخواهد کشید. (تالو)
- آن که ثروت خود را باخت، زیاد باخته است، ولی آن که شهامت خود را باخت، پاک باخته است. (سروانتس)
- آن که حقیقت را کتمان می کند، می خواهد با دست روی خورشید را بپوشاند. (برنارد شاو)
- آدمی باید از گناه پررهیزد، هر چه را به خویش نمی پسندد به دوست و دشمن خود روا ندارد. (بزرگمهر)
- صحت، جمال، سرمایه و رفیق پله های نزدبان سعادت اند. (ساموئید)
- آن که در آموختن جهند نمی کند، هرگز نباید در انجمن دانایان لب به گفتار بگنشاید. (بزرگمهر)
- دوست واقعی کسی است که دستهای تو را بگیرد، ولی قلب ترا لمس کند. (گابریل گارسیا مارکز)
- زن وقیکه دوست بدارد، غیر از محظوظ خود چیزی را نمی بیند و هرچه عاطفه، مهربانی و نوازش و فداکاری دارد تنها برای او به کار می برد.  
(آلفونس دوده)
- از مردم دور باش و تنها زندگی کن، نه به کسی ظلم کن و نه بگذار کسی به تو ظلم کند. (ابوالعلا معمری)
- سعادت دیگران بخش مهمی از خوشبختی ماست. (ارنست رنان)
- انسان اگر ناخوش باشد و کار کند، بهتر از این است که سلامت باشد و بیکار بنشیند. (کازوبون)
- انسان با استقامت قدرت و نفوذ تعقل واستدلال میتواند حتی بر وبا و طاعون غلبه کند. (ناپلئون بناپارت)
- به گرسنگی مردن بپر که نان فرو مایگان خوردن. (سعده)
- مردان قانون وضع می کنند و زنان اخلاق به وجود می آورند. (کونته ورسیه)
- زیباترین خوی زن، نجابت اوست. (ارد بزرگ)
- نمی توان امید داشت، آدم های کوچک رازهای بزرگ را نگاه دارند. (ارد بزرگ)
- بدگویی، رسایی در پی دارد. (ارد بزرگ)
- خدایا تو چگونه زیستن را به من بیاموز من خود چگونه مردن را خواهم آموخت. (علی شریعتی)
- شهامت گله، ناشی از چوپان بیدار است. (ارد بزرگ)
- اگر شغلی داری که هیچ سختی در آن نیست، پس بدان که اصلاً شغل نداری. (ماکلوم اس فوربس)
- خوشبختی میان خانه شمامست، بیهوده آن را در میان باغ دیگران می جویید. (مارک اورل)
- راز خوشبختی در این است که بدانید دیگران دلیل خوشبختی شما هستند. (لرد تینیسون)
- اول اندیشه، وانگهی گفتار. (لائوسنه)
- نخستین درسی که والدین باید به فرزندان خود بیاموزند، صداقت است. (شوپنهاور)
- در پشت هیچ در بسته ای نشینید تا روزی باز شود. راه کار دیگری جستجو کنید و اگر نیافتید همان در را بشکنید. (ارد بزرگ)



## خدمات E-Statement

حساب خود را در غضنفر بانک از طریق ایمیل دریابید

### غضنفر بانک

می تواند صورت حساب مشتریان خویش را بنا بر تقاضای آنها ذیلاً به آدرس ایمیل شان ارسال نماید.



- روزانه
- هفته وار
- ماهوار
- سه ماهه
- شش ماهه
- سالانه

#### شعبه مرکزی

۰۷۹۸ ۷۸۶ ۷۸۶ / ۰۷۹۷ ۸۶۰ ۰۰۳

۵۵۹۸، سرک اصلی شیرپور، کابل؛ صندوق پستی:

mainbranch@ghazanfarbank.com

[www.ghazanfarbank.com](http://www.ghazanfarbank.com)



## فوزیه یلدا شاعر ذوالسانین

"فوزیه یلدا" شاعر، استاد و اهل قلم در یک خانواده فرهنگی در شمال کشور دیده به جهان گشود. این شاعرۀ درد آشنا و مادر دلسوز علاوه بر سرایش غزل در بخش های مختلف اجتماعی و عرفانی به دو زبان ترکی اوزبیکی و فارسی دری شعر سروده و اشعاری در قالب غزل، قطعه، دویتی و اغلب در فرم کلاسیک به علاقمندان فرهنگ و ادب عرضه نموده است. اگر چه این شاعرۀ پر تلاش و سخت کوش در حال حاضر همچون بیشتر مهاجران کشور ما دور از وطن در کشور جاپان اقامت دارد، اما عشق او به زبان مادری (ترکی اوزبیکی) و همچنین زبان فارسی باعث شده است که بخشی از مراحل تکوین ادبی خود را در کشور به طور معجزه آسانی طی نماید. اینک از این شاعرۀ دلسوز و دردمند یک قطعه غزل به زبان ترکی اوزبیکی و یک قطعه به زبان فارسی تقدیم خوانندگان گرامی نموده و برای شاعرۀ محترم نیز در خلق آثار پر بارش سعادت و بهروزی آرزومندیم.



### سوره می سن؟

قانلیخ بوراکم چومگالی غم نی سوره می سن  
کونگلوم غم نی داغ و اله نی سوره می سن  
کوبیدوم یاشیرروب بیلمه سه دیب خیل رقیب لر  
جان خسته ستم تارت گالی بیر دم سوره می سن  
هر شام ده بیتی من سنی یادینگ نی خیالده  
سین سیز بو سیسیم آلدی عالم نی سوره می سن  
مین حسرت حسن ینگ گا زمان جور نی تارديم  
کوب سورمه سنگ، آز گینه و کم نی سوره می سن  
داغ لیک یورکم خامه سی نی سین گا یوبارديم  
يلغوز يوروگن زار صنم نی سوره می سن  
يادینگ نی آچیب کونگلومه گل برگی ده يازديم  
يازگن بو محبت گه قلم نی سوره می سن  
"يلدا" نی قیلای بولدی حصار درد عتاب ینک  
سييندر سم حصار توله اله نی سوره می سن



## احساس

سرود دلکش هستی سراید  
هوای شور احساس در گشاید

نوای دل غم جان می زداید  
قلم در قلب کاغذ گر نشیند



## محاوره اوزبیکی (۱۰)

عزیز الله ارال

از کتاب "محاوره دری - انگلیسی - اوزبیکی"

### دقت‌گه سزاوار یېرلر

### Sightseeing

### جاھاى دیدنى

مېن شهرنىڭ دقت‌گه سزاوار یېرلرىنى  
كۈرماقچى من، مېنگە ياردىم بېرە آله سىزىمى؟

I'd would like to go sightseeing

مېن شهر مرکزى (تارىخى يادگار لىكىلر، موزىم-  
لر) نى كۈرماقچى من

I'd like to see the centre of the city  
(Historical monument, museums)

مېن كابلنىڭ اپسىكى شهر قىسىمىنى كۈرماقچى -  
من

I would like to visit the old part of Kabul

قىسىمى جايلىرنى كۈرىش گە مىلحت بېرە سىز؟

What would you suggest us to see?

بىزنى هيكل تراشلىك (كالال چى لىك)  
قىزىقىتىرەدى

We are interested in seeing sculptures

بو يادگارلىك قچان توۋە تىلگىن؟

When was this monument built?

بوگون سىزگە مزار شريف نى كۈرسىتماقچى من

Today I'm showing you around Mazar-e-sharif

معمارلىك

مقبره

مدرسە

منارە

مچىت (مسجد)

سراي (قصر)

قېرتاشى

حيوانات باغى

جاھاى دیدنى شەھرلەمى خواھم تماشا  
كىنم، شىما بىرائىم كەم مىكىنيد؟

من مرکز شەھر (آبادات تارىخى، موزىمە)  
را مى خواھم بىيىنم

أرزو دارم شەھر كەھنە كابل را بىيىنم

تماشاى كىدام جاھا را مشورە مىدھىد؟

ما به مجسمە سازى (كالالى) علاقە دارىم

اين يادگارى چە وقت اعمار شده است؟

امروزبىرای شما مزار شريف را نشان مىدھەم

معمارى

مقبرە

مدرسە

منار

مسجد

قصر

سنگ نېشىتە قىر، لوح مزار

باغ و حش

### پوسته بولىمى

### Post office

### پىستە خانە

ابنگ يقىن پوسته بولىمى (مرکزى پىستە بولىمى) گە قىندەى  
بارىشىم ممکن؟

How can I get to the nearest post-office? (to the central  
post-office)

بە نزىدېك ترىن پىستە خانە (پىستە خانە مرکزى) چە  
قىسىم رفته مىتۇانم؟

ابنگ يقىن (DHL, UPS) قەبىرەدە جايلىشىن؟

Where is the nearest UPS office?

نزىدېكتىرىن (DHL, UPS) كىجا است؟

مېن خط (بۇبورتمە خط) بىوارماقچى من

I'd like to send a letter (a registered)

مى خواھم مكتوب (مكتوب راجسەت شىدە) بىفرستىم

مېنگە اوچتە خط پاكتى بىرینگ

Give me 3 envelopes.

برايم ۳ پاكت خط بىدھىد



مهر	تمغه Stamp	پست کارت Postcard	پست کارت
ارسال مکتوب به امریکا چند میشود؟	amerika biyaribeh dighen khat qeje torodeh? (amerika biyaribeh dighen khat qeje torodeh?)	amerika biyaribeh dighen khat qeje torodeh?	amerika biyaribeh dighen khat qeje torodeh?
آیا برایم کدام مکتوب است؟	ayebareim kadam maktoub ast?	mehrab barbareh khat ast?	mehrab barbareh khat ast?
قیمت ارسال مکتوب (پارسل) به کشور خارج چند است؟	qeymat e sal maktoub (parsel) be kshor xaraj chand ast?	qeymat e sal maktoub (parsel) be kshor xaraj chand ast?	qeymat e sal maktoub (parsel) be kshor xaraj chand ast?
شما چه تعداد تک پستی می خواهید؟	shoma che tedad takh posti mi xavahid?	shoma che tedad takh posti mi xavahid?	shoma che tedad takh posti mi xavahid?
آیا میتوانم کتاب هایم را پارسل نمایم	aiyam mitavanam kitab haime rā parsel namayim	aiyam mitavanam kitab haime rā parsel namayim	aiyam mitavanam kitab haime rā parsel namayim
آیا برای ارسال پارسل مقدار وزن معین است؟	aiyam faraye sal parsel mardar وزن معین ast?	aiyam faraye sal parsel mardar وزن معین ast?	aiyam faraye sal parsel mardar وزن معین ast?
بفرمایید، نام و آدرس گیرنده را واضح بنویسید	barmayid, name and address گیرنده را واضح بنویسید	barmayid, name and address گیرنده را واضح بنویسید	barmayid, name and address گیرنده را واضح بنویسید
ارسال مکتوب دو دلار است	sal maktoub do dollar ast	sal maktoub do dollar ast	sal maktoub do dollar ast
این هم رسید شما!	ain hem resid shma!	ain hem resid shma!	ain hem resid shma!
لطفاً، فورمه را خانه پری نمایید	lefqa, furemeh ra khaneh peri nemayid	lefqa, furemeh ra khaneh peri nemayid	lefqa, furemeh ra khaneh peri nemayid
برایم فورمه میدهید؟	barmayim furemeh midehid?	barmayim furemeh midehid?	barmayim furemeh midehid?
قیمت بین المللی DHL چند است؟	qeymat bin melli DHL chand ast?	qeymat bin melli DHL chand ast?	qeymat bin melli DHL chand ast?
می خواهم به امریکا زنگ بزنم	mi xavahem be amerika zang bزنم	mi xavahem be amerika zang bزنم	mi xavahem be amerika zang bزنم
آیا سانفرانسیسکو کودنمبر دارد؟	aiyam sanfransisuko kodumber darad?	aiyam sanfransisuko kodumber darad?	aiyam sanfransisuko kodumber darad?
شماره تلفون من ..... است	shoma telfon number ..... ast	shoma telfon number ..... ast	shoma telfon number ..... ast
قیمت یک دقیقه محاوره تلفون چند است؟	qeymat yek dafiqeh mawarreh telfon chand ast?	qeymat yek dafiqeh mawarreh telfon chand ast?	qeymat yek dafiqeh mawarreh telfon chand ast?
با آقای باتور گپ زده می توانم؟	ba aqai batoreh gap zade mi tonam?	ba aqai batoreh gap zade mi tonam?	ba aqai batoreh gap zade mi tonam?
فرید گپ میزند	farid gap mizand	farid gap mizand	farid gap mizand
لطفاً، برای نجیب بگویید تا برایم زنگ بزنم	lefqa, baray najib beguiid ta baryam zang bزنم	lefqa, baray najib beguiid ta baryam zang bزنم	lefqa, baray najib beguiid ta baryam zang bزنم
شماره تلفون هتل شما چند است؟	shoma telfon hotel chand ast?	shoma telfon hotel chand ast?	shoma telfon hotel chand ast?
چند دقیقه گپ میزند؟	chand dafiqeh gap mizand?	chand dafiqeh gap mizand?	chand dafiqeh gap mizand?
یک دقیقه صحبت به ۱۰ افغانی است	yek dafiqeh sehat be ۱۰ afghani ast	yek dafiqeh sehat be ۱۰ afghani ast	yek dafiqeh sehat be ۱۰ afghani ast
کسود واشنگتن دی.سی. ۲۰۲۰۲ است	kesud washington DC ۲۰۲۰۲ ast	kesud washington DC ۲۰۲۰۲ ast	kesud washington DC ۲۰۲۰۲ ast
خط تلفون مصروف است	telefon line mazrof ast	telefon line mazrof ast	telefon line mazrof ast
لطفاً، گوشی را داشته باشید	lefqa, gooshi ra dashte bashid	lefqa, gooshi ra dashte bashid	lefqa, gooshi ra dashte bashid
شما در خط هستید	shoma dar khat hestid	shoma dar khat hestid	shoma dar khat hestid
شماره تلفون شما جواب نمیدهد	shoma telfon number shoma jawab nemideh	shoma telfon number shoma jawab nemideh	shoma telfon number shoma jawab nemideh
می خواهید تلفون را قطع کنید؟	mi xavahid telfon ra qatle kanid?	mi xavahid telfon ra qatle kanid?	mi xavahid telfon ra qatle kanid?
یک دلار شد	yek dollar shod	yek dollar shod	yek dollar shod



## SWIFT WebEx Seminar

The Chief Executive Officer of Ghazanfar Bank and Chairperson of SWIFT in Afghanistan Mr. Ahmed Siar Khoreishi organized SWIFT WebEx training session for Commercial Afghan Banks SWIFT Heads on the 11/04/2013 in Ghazanfar Bank Head Office in order to improve and expand their knowledge. During the WebEx training session the following areas has been covered and discussed for participants.

- Introduction
- Sanction Services
- Alliance Lite 2
- Remote Gateway & Life Line
- Swift Ref
- Watch insights
- Closing (Services - Sibos 2013)

