

غضنفر بانک

ماهنشاًة اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی

سال پنجم، شماره های ۰۵ - ۰۶ سپتامبر و میزان ۱۳۹۵ خورشیدی



- تفویض دو ایوارد ارزشمند به غضنفر بانک
- قهرمانی تیم ملی فوتبال کشور در جنوب آسیا
- اهدای دو میلیون افغانی از سوی غضنفر گروپ و وطن گاز به تیم ملی فوتبال کشور



اهدای دو ایوارد ارزشمند به غضنفر بانک

اخیراً کامرز بانک کشور آلمان یکی از بانک های برجسته جهان و اکتیف با نک یکی از بانک های ممتاز کشور ترکیه به پاس شفافیت فعالیت های غضنفر بانک در امر انتقال پول و رعایت قانون مبارزه با تطهیر پول به غضنفر بانک تقدير نامه (ایوارد) اهدا کردند.

محترم احمد سیر قریشی رئیس عامل غضنفر بانک روز شنبه مورخ ۳۰ سپتامبر ۱۴۹۲ خورشیدی طی یک کنفرانس مطبوعاتی به خبرنگاران گفت: این دو تقدير نامه (ایوارد) در توجه زحمات خستگی ناپذیر کارمندان غضنفر بانک خصوصاً بخش سویفت و کمپلائینس به این بانک تعلق گرفته است. وی افزود: اهدای این دو تقدير نامه به صورت همزمان نشان می دهد که فعالیت های غضنفر بانک نه تنها در سطح کشور بلکه در سطح جهان مورد تأیید قرار گرفته و بانک های بین المللی از چگونگی فعالیت های غضنفر بانک حمایت می نمایند.

محترم قریشی افزود: این افتخار و دستاورد بزرگ تنها متعلق به غضنفر بانک نمی شود بلکه این افتخار به تمام ملت افغانستان خصوصاً مشتریان غضنفر بانک تعلق می گیرد زیرا داد و ستد آنها شفاف بوده و عملکرد شفاف آنها منجر به کسب این افتخار شده است.





Ghazanfar Bank Awards from Commerz Bank & Aktif Bank

Mr. Ahmed Siar Khoreishi the Chief Executive Officer of Ghazanfar Bank and Chairperson of SWIFT in Afghanistan attended one of the largest and world's premier financial services event during Sep/2013 in Dubai. During the SIBOS Mr. Khoreishi received two consecutive awards from two major European banks and said "**This is to inform that Ghazanfar Bank capable to receive consecutive awards from two major European Banks such as Commerzbank Germany and Aktif Bank Turkey for being compliance with the international best banking practices. These awards granted by big International Banks for complying with Anti Money Laundering and Counter Financing Terrorism laws and regulations, therefore Ghazanfar Bank did achieve and meet such laws and regulations for being nominated winning the awards. We Ghazanfar Bank committed to provide our customers best and excellent service in the future and looking forward continuous achievements further".**

Also Mr. Khoreishi said that Sibos is an annual conference, exhibition and networking event organized by SWIFT for the financial industry. What started out as SWIFT's international banking operations seminar has grown into a premier business forum for the global financial community to debate and collaborate in the areas of payments, securities, cash management and trade. In just one week, Sibos brings together some 7,000 decision makers and topic experts from financial institutions, market infrastructures, multinational corporations and technology partners. With half a dozen conference tracks, a hundred speakers and as many conference sessions, nearly 200 exhibitors, and plenty of networking events, Sibos is the place to do business and collectively shape the future of the financial industry.





فابريكة تصفيه مواد نفتی غضنفر
گامي به سوي توسعه و خودکفائي

فهرست مطالب

سرمقاله

- ٢ نقش ضمانت نامه های بانکی در کار آفرینی و توسعه تجارت
- ٣ عوامل و پیامدهای بیکاری در افغانستان
- ٨ د خدمتونو مطلوبی پایلپی دبنه مدیریت محصول وي
- ١٢ فابریکه تصفیه مواد نفتی غضنفر
- ١٥ تشکیل کمیته بال بر محور ریسک در بانک ها
- ١٨ چکونگی دسترسی متینین به تمویل مالی
- ٢١ درآمدی بر بیمه اعتباری
- ٢٤ پول شویی یا پاک کردن رد پای مجرم

اجتماعی

- ٢٨ تجدید طرز انتخابات - یعنی اعتماد و شفافیت !
- ٣٠ جایگاه محبت و تکریم در پرورش کودکان
- ٣٢ تیم ملی فوتبال افغانستان قهرمان جنوب آسیا شد
- ٣٣ اهدای دو میلیون افغانی از سوی غضنفر گروپ و وطن گاز به ...
- ٣٤ مهارت های زندگی
- ٣٨ راحله یار شاعری که از هجر وطن می نالد
- ٤٠ بهترین رژیم غذایی برای پوست
- ٤١ خرما میوه مغذی و سرشار از انرژی
- ٤٣ پل مالان
- ٤٤ پرجاذبه ترین میراث فرهنگی جهان
- ٤٥ نمایندگی های غضنفر بانک

ادبی و فرهنگی

- ٤٦ نیستان (ویژه شعر و ادب)
- ٤٨ جمله های طلایی
- ٥٠ عقل و عرفان
- ٥٤ علی شیر نوای

خبر و گزارش ها

- ٥٦ امضای تفاهمنامه توانمندسازی زنان میان وزارت امور زنان و دفتر بنیاد آسیا
- ٥٧ تعهد کوریای جنوبی به کمک در زیرساختهای ترانسپورت شهری افغانستان
- ٥٨ هدایای حساب وقف غضنفر بانک به نیازمندان
- ٥٩ افزایش در آمد گمرکی بندر آقینه
- ٦٢ چهل درصد افزایش صادرات افغانستان نسبت به سال گذشته
- ٦٤ علاقمندی جموری آذربایجان به سرمایه گذاری در افغانستان
- ١ Ghazanfar Bank product



صاحب امتیاز: غضنفر بانک
مؤسس: محمد اسماعیل غضنفر
مدیر مسؤول: نور احمد فهیم

هیأت تحریر

سرمحقق عبدالباری راشد
سرمحقق شیرعلی تزری
معاون سرمحقق عبدالحکیم رامیار

دیزاینر: نویدالله محمدی

اداره ماهنامه غضنفر بانک در ویرایش
مقالات دست باز دارد.

آدرس: ۸۶۶ سرک عمومی شیرپور
کابل-افغانستان

+۹۳(۰)۷۹۷۸۶۰۸۸

+۹۳(۰)۷۹۹۴۲۸۳۶۶

Email:magazine@ghazanfarbank.com
www.ghazanfarbank.com

چاپخانه: مطبعة بهير



سخن ماه

نقش ضمانت نامه های بانکی در کار آفرینی و توسعه تجارت

خواه و رضایت بانک با اخذ منافع به نرخ روز قابل تمدید می باشد و در صورت ایجاد تغییر در مبلغ و مدت ضمانتنامه، منافع آن نسبت به تغییر مبلغ و مدت باقی مانده محاسبه خواهد شد. در ضمن بانک تا تاریخ مقرر در ضمانت نامه متعهد به پرداخت غرامت خواهد بود، اگر طرفین معامله قصد تمدید ضمانت نامه را دارند باید قبل از ختم تاریخ ضمانت نامه این موضوع را کتاباً به بانک اطلاع دهنده در غیر آن بانک مورد نظر تعهدی در مقابل آن ها نخواهد داشت.

با توجه به اهمیت ضمانتنامه ها در تجارت و حتی تجارت بین المللی، اتاق تجارت بین الملل که مقر آن در پاریس می باشد کوشیده است که با تدوین ضوابط و مقررات متحده الشکل برای ضمانت نامه ها در تجارت بین الملل بین کشورهای مختلف همانگی ایجاد نموده و به این ترتیب تجارت بین الملل را تسريع و روند عملکرد آن را بهبود بخشید. البته این مقررات تا اکنون در بسیاری از کشور ها مورد اجرا قرار نگرفته است.

غضنفر بانک به عنوان یک بانک پیشناه در بخش بانکداری اسلامی به منظور توسعه تجارت و رشد اقتصاد کشور علاوه بر خدمات رایج بانکی، اقدام به صدور ضمانت نامه های بانکی اسلامی نموده است. ضمانت نامه های بانکی غضنفر بانک برای تضمین انجام صحیح و بموضع تعهدات ضمانتخواه در مقابل مالک (ذینفع) طبق مفاد قرارداد منعقده بین طرفین از طرف بانک صادر می شود. بنابرین از مشتریان محترم تقاضا می شود که با استفاده از ضمانت نامه های بانکی غضنفر بانک درجهت توسعه تجارت، فراهم شدن زمینه های کار و رشد اقتصاد کشور گام بردارند.

ضمانتنامه بانکی، قراردادی است که بین بانک به عنوان ضامن و طرف مقابل آن به عنوان ضمانت خواه عقد می گردد. بانک با ارایه ضمانتنامه بانکی تعهد می نماید در صورتی که فرد یا نهاد مورد نظر به تعهدات خود در زمان مقرر و طبق خواسته های طرف معامله عمل نکند، به محض اعلام نهادی که ضمانتنامه به نفع او صادر شده است، مبلغ تعیین شده را به حساب آن واریز نماید. البته ضمانت نامه های بانکی به دلیل کاربرد بهتر آن در مسایل تجاری اکثراً به صورت غیر مشروط و عندالمطالبه صادر می گردد.

نهاد ها و یا اشخاص انفرادی برای شرکت در داوطلبی ها، مزایده ها، مناقصه ها، حسن انجام کار، پیشکشی برای دریافت قرارداد پژوهه ها و امثال آن اکثراً به ضمانت نامه های بانکی نیازمند اند، البته در صورت عدم تضمین بول نقد و یا عدم تهیه ضمانت نامه بانکی، برای فرد و یا نهاد شرکت در داوطلبی ها، مزایده ها، مناقصه ها و یا دریافت پژوهه ها غیر ممکن خواهد بود.

معمولآً هنگام خرید و فروش ملکیت، اجناس و اجرای طرح های بزرگ در سطح ملی و بین المللی، روند انجام آن از طریق جراید و رسانه های گروهی اعلام می گردد تا متقاضیان با ارائه بهترین پیشنهاد بتوانند در معامله مناقصه یا مزایده آن شرکت نمایند. متقاضیان باید برای شرکت در همچو معامله ها یا نقداً تضمین بگذارند و یا ضمانت نامه بانکی به همراه داشته باشند تا جدیت آنها را برای شرکت در این معامله نشان بدهند. تهیه ضمانت نامه بانکی نشان می دهد که فرد و یا نهاد مذکور از شرکت در مناقصه یا مزایده قبل از طی مراحل آن خودداری نخواهد کرد و یا در صورت برنده شدن در مناقصه یا مزایده منصرف نخواهد شد.

میعاد ضمانت نامه های بانکی حد اقل سه ماه و حد اکثر آن یکسال می باشد و بنا به در خواست کتبی ضمانت

سرمحقق شیرعلی تزدی

عوامل و پیامدهای بیکاری در افغانستان

جسمی؛ بیکار کسی است که به سن فعالیت رسیده (در افغانستان ۱۰-۷۰ سال) وجودیای کار باشد و کاری پیدا کرده نتواند.

مجموع شاغل و بیکار یک جامعه نفوس فعال یا نیروی کار جامعه را تشکیل می دهد و نفوسي را که جزء نیروی کار نباشد نفوس غیر فعال می گویند. باید گفت که امروزه

بیکاری یکی از مهمترین چالش های اقتصادی در هر کشور بوده و دولت ها تلاش دارند تا آنرا به نحوی از انحا کاهش بدهنند و زمینه را برای رفاه بهتر مردم آماده سازند. جهت توضیح بهتر نخست باید دانست که بیکاری چیست و بیکار کیست؟ آیا هر کسیکه کار نداشته باشد بیکار است؟ یا اینکه برای بیکاری تعریفی دیگری نیز می توان ارائه کرد. در پاسخ باید گفت که بیکاری عبارت از عدم استفاده کامل از نیروی کار موجود است^(۱) و

بیکار کسی است که توانایی و تمایل به کار کردن را داشته باشد اما قادر به یافتن کار و شغل نباشد. به عباره دیگر بیکار به کسی گفته می شود که در سن فعالیت و اشتغال قرار داشته و فعالانه به جستجوی کار باشد ولی کار پیدا کرده نتواند. به بیان دیگر اگر کسی به سن کار و اشتغال قرار داشته باشد ولی تمایل به کار کردن نداشته باشد نمی توان او را به زمرة بی کاران حساب کرد؛ مثلاً: زنان و مردان پیری که توانایی کار کردن را



بیکاری یک پدیده بسیار پیچیده بوده و به اشکال و انواع گوناگون در جوامع مختلف به چشم می خورد که در ادامه انواع آن مختصراً توضیح می گردد؛ به صورت کل بیکاری به دو نوع است ارادی و غیر ارادی. به وسیله انسان با اراده ماشین ها به حرکت می افتد، مزارع کشت و آبیاری می شود و معادن از عمق زمین استخراج می شود.

همچنان انسان اگر بخواهد می تواند بیکار هم بماند. اما باید دانست که کار جزء نیاز های طبیعی انسان است، انسان فقط از طریق کار است که می تواند با طبیعت و جامعه

ندارند جزء نیروی کار و منجمله بی کاران نمی باشند، همچنان متعلمین و محصلین که به طور تمام وقت به تحصیل اشتغال دارند جزء بیکاران به حساب نمی آیند، زنان خانه و یا کسانیکه منابع عایداتی غیر از کار خود دارند و هیچگونه تمایلی به کار کردن را ندارند جزء بیکار ها نیستند.

در زمینه به طور کل افراد یک جامعه را می توان به این سه گروه تقسیم کرد: شاغلین، بیکاران، و افرادیکه جزء نیروی کار نمی باشند^(۲) شاغل کسی است که دارای کار بوده و از آن مدرک بتواند تأمین معيشت نماید (اعم از کار فکری و



صنایع با افزایش تقاضا و بعضی دیگر به کاهش تقاضا مواجه می شوند، آنده واحد های اقتصادی که به کاهش تقاضا مواجه می شوند، اقدام به کاهش تولید و یا حتا تعطیل موسسه خویش می کنند که سبب می شود تا عده یی بیکار شوند. این نوع بیکاری از جمله بیکاریهای غیر ارادی بوده و برای دولت و سیاست گذاران اقتصادی مشکل آفرین می باشد.

بیکاری ادواری: نوع دیگر بیکاری است که در حالت تعییر رونق اقتصادی به کسد و رکود اقتصادی به وجود می آید. این در حالیست که فعالیت های اقتصادی نا منظم شده و تقاضا برای کار کاهش می باید و سبب نگرانی دولت ها می باشد.

بیکاری موسمی: این نوع بیکاری در اثر کاهش نسبتاً منظم بعضی از فعالیت های اقتصادی در اوقات معین سال به وقوع می پیوندد. با تعییر فصول سال، برخی فعالیت ها کاهش می باید و یا به کلی متوقف می شود؛ به طور مثال: در فصل زمستان کار های زراعی، و ساختمانی در نقاط سرد سیرو همین طور فعالیت های مثل اسکی در فصل تابستان تقریباً متوقف می گردد، در چنین موقع افرادیکه به مشاغل مذکور اشتغال دارند بیکار می شوند. (۲۴۴-۲۴۲:۱)

ساز گار شده، احساس مسئونیت کرده و اعتماد به نفس داشته باشد، با آن هم یک تعداد کسانی هستند که با وجود داشتن توان کاری، نمی خواهند کار بکنند؛ مانند: زنان خانه و یک تعداد کسانیکه منبع عایداتی غیر از کار دارند. بناءً بیکاری ارادی بیکاری است که شخص با وجود داشتن توان کار، تمایل به کار کردن را ندارد و بیکاری غیر ارادی بیکاری است که به

نحوی از انحا بر شخصی تحمیل می شود، یعنی شخص با وجود سعی و تلاش نمی تواند زمینه کار را برای خود مساعد سازد. اگرچه تمام انواع واشکال بیکاری به نحوی ازانحا شامل این دونوع بیکاری می شوند، با آنهم نظر به اهمیت لازم است تا انواع دیگری بیکاری نیز به طور مشخص و جداگانه مورد مطالعه قرار گیرند؛ به گونه مثال: انواع دیگر بیکاری عبارت اند از: بیکاری اصطکاکی، بیکاری ساختاری، بیکاری ادواری، بیکاری موسمی و بیکاری مخفی.

بیکاری اصطکاکی: در اقتصاد های پویا و رو به توسعه، پیوسته شغل های جدید به وجود می آید و شماری از شغل ها از بین می روند و افراد هم علاقه دارند تا همیشه شغلی بهتری را پیدا کنند. این بیکاری که در فاصله رها کردن شغلی قبلی و پیدا کردن شغل جدید به وجود می آید، بیکاری اصطکاکی گفته می شود و از جمله بیکاری های ارادی به شمار می رود. البته این نوع بیکاری یک امر طبیعی بوده و قابل نگرانی نمی باشد.

بیکاری ساختاری: امروزه با پیشرفت تکنیک و تکنالوژی، سلیقه های مصرف کننده ها نیز تعیین نموده و یک کالا را نسبت به کالای دیگر ترجیح می دهند که در نتیجه بعضی از

عوامل و پیامدهای بیکاری در افغانستان

اشغال زایی و استخدام می باشد. به همین ترتیب از عوامل دیگر بیکاری جنگهای درازمدتی است که تا هنوز به نحوی ادامه دارد زیرا جنگ باعث معلولیت عده زیادی از جوانان گردیده و توانایی جسمانی آنها را گرفته است و یا بر عکس عده را صاحب ثروت های هنگفت باد آورده ساخته و به زندگی طفیلی عادت داده است و حاضر نیستند کاری را انجام دهند، زیرا بدون کار عایدی دارند. به همین ترتیب نبود مهارت عامل دیگریست که سبب شده تا کار فرمایان به جای کارگران داخلی از کارگران خارجی استفاده نمایند که هم ارزانتر و هم خوبتر کار می کنند و فرصتهای کاری را از نیروی کار کشور می گیرند.

به همین ترتیب خشک سالی ها و از رونق افتادن زراعت و مالداری و تخریب تأسیسات زیر بنایی زراعت، تخریب و ازبین رفتن فابریکه های تولیدی سابق؛ مانند: نساجی پلخمری، نساجی گلهار، فابریکه نساجی هرات، قندهار، بلخ، فابریکه سمنت پلخمری، فابریکه قند بغلان، شرکت سپین زر کندز، فابریکه بوت آهو در کابل، کارخانه جات جنگلک، شرکت صنایع پنبه در هرات، تصدی افغان صنایع، ذغال سنگ دره صوف، پلخمری (کرکر)، سبزک هرات که اکثریت این فابریکه ها از اثر جنگ از بین رفته اند و در شرایط فعلی نیز بخش صنعت قدرت کارزاری و جذب نیروی کار بیکار را ندارد، زیرا صنایع نوپای ماتوان رقابت با صنایع خارجی را نداشته و دولت هم از سیاست حمایوی کار نمی گیرد که همه وهمه از عوامل عمدۀ بیکاری به حساب می آیند.



بیکاری مخفی: یکی دیگر از انواع بیکاریهای است که در کشورهای عقب مانده مانند افغانستان بیشتر به مشاهده می رسد. این نوع بیکاری به افرادی گفته می شود که در ظاهر به کار مشغول بوده ولی ثمره ونتیجه کار آنها تقریباً هیچ است؛ طور مثال: کاری را که پنج نفر انجام داده می تواند بیشتر از پنج نفر در آن استخدام می شوند، این بیکاری بیشتر در زراعت و ادارات دولتی به مشاهده می رسد. باید گفت که همه انواع بیکاری به شکلی از اشکال در افغانستان وجود داشته رشد

وانکشاف اقتصادی ما را به چالش کشانیده و سبب شده تا فقر گسترده دامنگیر مردم ما گردد، چنانچه در این اواخر باتک جهانی گزارشی را به نشر سپرده که بیش از ۳۶ فیصد نفوس افغانستان در زیر خط فقر زنده گی دارند که یکی از علل عدمۀ فقر بیکاری و نداشتن شغل مناسبی که بتواند نیاز مندی های اولیه بی شخص را تأمین کند، می باشد.

باید دانست که علل و عوامل بیکاری در کشور ما چیت؟
وراه بیرون رفت از این معضل در کجاست؟

اگر چه عوامل بیکاری در کشور ما زیاد است ولی در این نوشته سعی می شود تا روی عده ترین آنها انگشت گذاشته شود: یکی از عده ترین عوامل بیکاری برداشت نا درست از نظام اقتصاد بازار و مبنی به آن نبود یک سیاست مناسب

عدم استفاده درست و قانونمند از منابع طبیعی بویژه معادن کشور، نبود راه های موصلاتی عامل دیگریست که سبب شده تا محصولات تولیدی یک منطقه به منطقه دیگر منتقال نشده و یک جای از وفتر محصولات و منطقه دیگر از



می توانستند تولید کنند.^{(۱) (۲) (۳)} تعداد ساعاتیکه بیکاران نتوانسته اند به تولید بپردازند زمانیست که جامعه آنرا از دست داده و دیگر نمی تواند از این فرصت های استفاده نماید زیرا وقت قابل ذخیره نیست و انرژی کار گرخواه استفاده شود و با نشود با سپری شدن زمان کاهش می یابد.

به همین ترتیب بیکاری باعث کاهش تولید، کاهش عاید افراد بیکار و کاهش تقاضا گردیده و در نهایت باعث به وجود آمدن کساد ورکود در فعالیت های اقتصادی و کاهش سرمایه گذاری می شود. در پهلوی پیامدهای اقتصادی، بیکاری پیامدهای اجتماعی، انسانی و روانی دارد که با هیچ رقم و قیمتی نمیتوان آنرا محاسبه کرد. تراژیدی روحی و روانی بیکاری بدون توضیح مبرهن و آشکار است از قبیل، ضعف اخلاقی، عدم اعتماد به نفس در مقابل خود و خانواده، دامن زدن به فعالیتهای خرابکارانه و غیرقانونی زیرا متن مشهوری است که شکم گرسنه منطق را نمی شناسد. هرگاه تحقیقات عمیق و دقیق صورت گیرد ریشه نا امنی های موجود در افغانستان در بسیاری موارد ناشی از بیکاری می باشد. مثال روشن بیکاری در افغانستان چهارراهی های شهر کابل و شهر های بزرگ کشور می باشد که روزانه ده ها نفر به انتظار کار نشسته اند و زمانی که کسی به جستجوی یک یا دونفر کار گر به آنجا می رود ده ها تن زنبور وار اورا احاطه کرده و هر کس می خواهد فرد مورد نظر او باشد،

که درنتیجه اشخاص مورد نظر خود را به هزار منت گذاری انتخاب نموده و متباقی باهم جنجال نموده یک دیگر خود را ملامت می کنند که گویا اگر تو چنین ویا چنان نمی کردی شاید مرا انتخاب میکرد. جای تعجب نیست که این نوع برخورد ها زخم ها و آثار منفی را بر روح و روان فرد بر جای

قللت آن به مشکل مواجه شده و انگیزه تولید را از بین ببرد.

این مشکل در بخش زراعت بیشتر وجود دارد، زیرا افغانستان یک کشور زراعتی است و از طرف دیگر محصولات زراعتی به زودی فاسد می شوند و زمینه برای حفظ و نگهداری آن کمتر وجود دارد. عدم تطبیق قانون در خصوص استخدام نیروی کار، عامل دیگریست که سبب شده تا هم آهنگی لازم در زمینه نهاد های مختلف کار فرمایی وجود نداشته باشد.

مهاجرت از ده به شهر از اثر نا امنی و نبود فرصت های کاری در شهر ها عامل دیگر بیکاری است. این عوامل پیامدها و تأثیرات سوء اقتصادی و اجتماعی را روی مردم وارد نموده اند، زیرا بیکاری نه تنها مشکل اقتصادی است، بلکه مشکل اجتماعی نیز است. به دلیل ضایع شدن منابع ارزشمند



کاری مشکل اقتصادی است و به دلیل اینکه باعث رنج و مشقت عظیم کارگران بیکار می شود، مشکل اجتماعی تلقی می شود، که باید با عاید اندک بسازند.

بالا رفتن نرخ بیکاری در واقع به معنای اینست که اقتصاد در حال ضایع ساختن کالا ها و خدماتی است که کارگران بیکار

عوامل و پیامدهای بیکاری در افغانستان

تقویه و جدان کاری، مسوولیت پذیری و همچنان کنترول و نظارت کار آمد و به یک کلام کاربرد مدیریت سالم، کارا و منضبط نیز می تواند زمینه را در امر استخدام بهتر مساعد سازد. همچنان توجه به تأمین امنیت سرمایه گذران و سرمایه گذاری امر حتمی و لازمی می باشد، زیرا یکی از مهمترین راه های کاهش بیکاری از نظر اقتصادی از دید تقاضای کل، افزایش مخارج دولتی و افزایش سرمایه گذاری ها می باشد و این کار زمانی ممکن است که هر کس دارای شغل و پیشه بوده و منبع عایداتی داشته باشد.

قابل تذکر اینکه در زمینه تقویه سرمایه گذاری که اهمیت ویژه در کاهش بیکاری دارد سهم بانک های تجاری در زمینه پرداخت قرضه به متثبتین و بخصوص متثبتین کوچک و متوسط غیر قابل انکار می باشد.

از آنچه گفته آمد چنین نتیجه بدست می آید که جنگ های طولانی، بی امنیتی و نبود سیاست مناسب استخدام، کمبود سرمایه گذاری و ضعف تدبیر امنیتی در تأمین امنیت سرمایه گذaran و سرمایه گذاری، ضعف مهارت در کار، عدم توجه به زراعت و مالداری و صنایع دستی و حرفه های خانگی، نبود یک سیاست حمایوی از صنایع نو پای کشور، مهاجرت از ده به شهر، عده ترین عواملی اند که باعث تشدید بیکاری در کشور ما شده و اگر به آن توجه جدی صورت نگیرد نه تنها شاهد رشد و توسعه اقتصادی در آینده نزدیک نخواهیم بود، بلکه صلح و امینت و مصونیت اجتماعی نیز به خواب و خیالی بیش نخواهد بود.

ماخذ:

- اخوی، احمد، اقتصاد کلان (کاربردی) اورایش، ۴، تهران؛ مؤسسه مطالعات و پژوهش های بازرگانی، ۱۳۷۸
- فرجی، یوسف، کلیات علم اقتصاد، تهران؛ مؤسسه مطالعات و پژوهش های بازرگانی، ۱۳۸۴
- دادگر، پالله، تمور رحمانی، مبانی و اصول علم اقتصاد، کلیاتی از اقتصاد برای همه، قم؛ دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم، مرکز انتشارات، ۱۳۸۰
- بیل سامولن سن و نورد هاووس، اصول علم اقتصاد، جلد دوم، مترجم: مرتضی محمد خان، تهران؛ شرکت انتشارات علمی و فرهنگی، ۱۳۴۴

می گذارد. پژوهش های روانشناسی در کشور های پیشرفت‌های از آنست که اخراج از کار به اندازه مرگ یک دوست صمیمی، تلخ و تکان دهنده است. شوک ناشی از بیکاری بسیار طاقت فرسا است.^(۱) پس چاره چیست؟ وراه بیرون رفت کدام است؟

راه های مبارزه با بیکاری: با توجه به عوامل مختلف بیکاری می توان راه های حل مناسبی در کوتاه مدت و بلند مدت برای آن در نظر گرفت. بیکاری اصطکاکی همانطوری که گفته شد به صورت کامل قابل حل نیست و همچنان قابل تشویش نیز نمی باشد ولی از طریق تسریع اطلاع رسانی در زمینه های استخدام می توان اندازه آن را کاهش داد.

بیکاری موسمی را نیز می توان با اقدامات مناسب کاهش داد؛ به طور مثال: با توجه به رشد و توسعه صنایع دستی و حرفه های خانگی، تأسیس فابریکه های کوچک پروسس مواد غذایی و مانند آنها در محلات و نزدیکی منابع تولید نه تنها در فصل زمستان بلکه در طول سال می تواند از بیکاری بکاهد، بیکاری ادواری و بیکاری مخفی بیکاری هایی هستند که راه حل آن توجه بیشتر می خواهد و هر کدام آن به زمان بیشتر نیاز دارد. بررسی ساختار بیروکراسی اداری، تلاش برای استخدام بهتر، ارتقای ظرفیت و مهارت نیروی کار غیر ماهر و جابجایی آن در جاهای مناسب، تلاش در هماهنگ ساختن و بهبود نظام تعلیمی، اداری و استخدامی و مانند اینها را می توان به مثابه کوشش های مقدماتی برای حل این نوع بیکاری به حساب آورد.

تشویق و حمایت سکتور خصوصی در جهت سرمایه گذاری های مطلوب و اشتغال زا، پلان گذاری میان مدت و دراز مدت برای گسترش تولید را نیز می توان از دیگر اقدامات به شمار آورد که در راستای حل معضل بیکاری مورد نیاز است.

خپرندوی عبدالحکیم رامیار

د خدمتونو مطلوبې پایلې د بهه مدیریت محصول وي



در کود په حالت کې د خدمتونو د بوختیا کچه په تولید کې د اشتغال په پرتله لوړه پاتې کړی. کله چې اقتصاد په رکودی حالت اخته شي خلک حاضر وي د خینو توکو پېرودل وروسته ته پربردي، خو د ټپرو خدمتونو لکه بنوونه او روزنه، تليفوني اړیکې، بانکوالي، روغتیا اي خارنې او نور عامه خدمتونو خڅه نشي تېرېدای. ممکن مولدين او پانګوال هم پانګونې او تولید ودروي او د نسبی ثبات حالت ته ولاپشي، چې په څېل وار دا حالت د تجهیزاتو د ادلون بدلون، رغوانې او ساتې مهال وي، نو د هغې لپاره نوي کارخایونه او فعالیت ضرورت وي چې بايد منځته راشي.

په دې لحظه چې د هر هبواد وده او پرمختګ په کانی او طبیعی زیرمو، کرهنې او صنعت پورې تپاو لري د کمې او کيفي لحظه په هغه کې بشه او بريالي کار او فعالیت په سیده توګه په خدمتونو پورې تپلی دي.

په دې لحظه چې په یوه ټولنه کې په بېلاپل ډول خدمتونه لکه: فردی او ټولنیز، حرفوی او تخصص، سوداګریز او هم عامه او دولتی خدمتونه تر سره کېږي، نو د هر کاربنه مدیریت، هغه مطلوب وضعیت ته رسوی. په همدي خاطر ده چې دېو مدیرانو او د هغوي د نوبتګرۍ او اغېزمنو کړنو اړتیا منځته راخي. د هغه مدیرانو شتون

ټولنیز ژوند د اړیکو، یو بل ته د لاس ورکولو او مرسته کولو، بهير دی. په دې بهير کې انسانان یو بل ته اړتیا لري څېل امکانات د نورو په اختيار کې اپېردي او خپله هم د نورو د دهخو او هاند د پایلو خڅه کار اخلي. انسانی فعالیتونه اقتصادي او غیر اقتصادي بني لري چې په څېل وار سره اقتصادي فعالیت د تولید او خدمتونو ټولګه ده. په اقتصادي مفهوم خدمتونه (چوپر) Services هغه مصرفی یا تولیدي فعالیتونه ته ويل کېږي چې د لیدو وړه دی او تر ډېره بریده د تولید په مهال مصرفېږي. جیمز ای. فیتز سیمونز او موناجې فیتز سیمونز هر اقتصاد د درې برحبو: استحصلال (کانونه، بزرگري) جوړونه او خدمتونو ټولګه بولې او نظر لري چې خدمتونه په څېل وار سره په پنځو کوچنيو برحبو لکه:

- حرفة وي (تخصصي) خدمتونه یانې مشوري، مالي او بانکي خدمتونه.
- سوداګریز خدمتونه یانی ((خرده فروشی)), جوړه ونې او ساتل.
- پېسيز خدمتونه یانی اړېکې او ويل راوړل.
- فردی، اجتماعي خدمتونه لکه رستوران، د اوسيدو څایونه د کوچنیانو ساتنه.
- تولیز خدمتونه لکه زده کړي، روغتیا او امنیت، باندې وېشل، کېږي.

د پوهانو او خپرونکو د لاسته راوړنو پر اساس په یوه اقتصاد کې د خدمتونو د تر سره کولو بهير په ټولو پړاوونو خه د غوریدو (رونق) او خه هم د رکود په حالت کې د تولیدي بهير په پرتله ګړندي او څواکمن وي، یانې دا چې

د خدمتونو مطلوبې پایلې د شه مدیریت محصول وي

ددې وړتیا ولري چې د خپلو امکاناتو په نظر کې نیولو سره دوخت د نويو پوهو او تکنالوژيو د لاسته راوړنو په کارولو سره د خپلو مشتریانو غوشتنې بسیا کړي. دې موخو ته رسپڈل ډیرو هڅو، پلان جوړونو، خیرونو، بازار موندنو معلومات پوئنونو او نور ته اړتیا لري.

خرنګه چې په پیل کې اشاره وشهو د بانکونو فعالیت د اقتصادي فعالیتونو دویش پر بنا په خدمتونو کې شمېرل کېږي. نو ددې لیکنې بحث هم تر ډېره د بانکونو له خوا د خدمتونو په خرنګوالي خرڅېږي.

جوته ده چې د پخوا په پرتله د انساني ژوند تولو هڅو، خه تولیدي دي او که خدماتي، بدلون موندلی دي نو د آزادونو او نړیوال کېډنو له برکته په تولو هېوادونو کې د ملي سازمانونو او نهادونو تر خنګ نړیوال سازمانونه هم فعالیت کوي او تر ډېره بريده د فعالیت په وخت کې د قانون او د بازار د تعامل پر بنا یو شانته دندې او حقوقنه لري او په بازار کې په یو شانته شرایطو خپل محصولات وړاندې کوي.

په دې سیالیو کې ډېر سازمانونه په تېره بیا بهرنې، مالی خواک، منظم او تجربه لرونکي تشکیلات لري او هم له بهر خڅه د ملاتېر په درلودلو سره په اقتصادي سیالیو کې د کوچنيو نهادونو او سازمان په پرتله بر لاسی او مخکښ وي.

نو په داسې حالت کې د ډېر کوچنيو ملي سازمانونو د نور مال فعالیت په خاطر ده ګوی دندې درنې او دستونزو سره مل وي. خواکمن سازمانونه په مادی ملاتېر در لودلو سرېږه پر مختلليکي الکترونیکي وسايل او تکنالوژي لري کادرونه یې په پرمختلليکي تخصصي پوهې سمبال وي او د احتمالي رسک او خطر په وړاندې د تدبیرونو امکانات ور سره ډېر وي.

چې په خپلو هڅو د خدمتونو د سره رسولو کچه لوره ساتي.

په یوه تولیدي مؤسسه کې مدیرانو دنده تر ډېره بريده د محصول د مادی اړخونو دبنه والي په اړوند خپرېني وي. اما په خدماتي مؤسسو او شرکتونو کې د مدیرانو او انځيرانو زیاتې هڅې نرم افزارو او د هغې اړوندې پلانونو ته وقف وي چې په کې نوبنتونه او ابتكارونه ټاکونکي رول لوړوي. ددې تر خنګ چې نړیوال کېډو په تولیدي او خدماتي عرصو کې د کسب و کار ډېرې عنعنوي شيوي او طرزالعملونه بدل کړي دي د او سنبو تکنالوژيو او علومو له برکته صنعتي انقلاب انساني کار او ژوند په ((صنعتي محور)) بنه اړولۍ دي. ددې تر خنګ چې دې بدلونونو د ټولنیز اړخه د ټولو وګړو له پاره د پام ورسو کالي او رضایت نه دی منځته راوړي، خو په عامه بنه په اقتصادي چارو کې یې د ټولې نړۍ خه پر مختلليکي ده او که وروسته پاتې د کار او فعالیت ډېر مساعد امکانات رامنځته کړي دي چې یو کوچنې یېلګه یې زموږ په هېواد کې د بانکوالي په عرصه کې پراخه پانګونکي وي او دي. ددې سره سره چې زموږ په هېواد کې د مافیا یې عملونو، د پیسو مینځونکو هڅو او په چارو کې دشته پراخ فساد له کبله د نورو ډېر و اقتصادي عرصو غوندي د بانکوالي بهير د پیل په پرتله خه ناخه تکنې شوی دی خو بیا هم د ډېر چارو سمون په خپله د هر سازمان او د هغه په اداره پوري تړاو لري. په دی ترڅ کې اړينه ده چې بانکونه د تکړه او نوبنټګري ادارې او مدیرانو خڅه جوړوي او





زمونبر اقتصادی سازمانونو ته بشایی د یو منظم پلان او سیاست په چوکاټ کې خپلو هڅو ته دوام ورکړو. خپل امکانات پراخ کړو. نوې او ابتكاري هڅې تشویق او وهڅوو. د خپلو مشتریانو غوښتنې او وړاندیزونه واورو او د معقولیت په صورت کې د عملی کولو له پاره یې بندوست وکړو. د مثال په توګه کله چې یو بانک وايی، زه د تلفون د لیکې له لارې د خپلو مشتریانو سره اړیکې تأمينوم او هرمیاشت د مشتری د حساب خرنګوالي هغې ته خبر ورکوم باید دا کار په دوامداره توګه وکړي تر خو وعده کړې ژمنې تر سره شي.

مخکی مو ابتكاري هڅې يادي کړې بېځایه به نه وي
چې دله یې د یوې خخه يادونه وکړو:

لیکې په نورو هبادونو کې ډېرنسو موټې رستورانونه هغو مشتریانو ته چې نشي کولای د رستوران مرکز ته د غذا د اخیستوله پاره ورشی د واټونو نېږدي کړکې پرانیستې دي. مشتریان د خورو په فرمایش ورکولو سره په له دي چې خپل موټر په کوم پارکنګ کې ودروي په سیده توګه په خپل موټر کې د رستوران د نمایندګی خخه خپل فرمایش تر لاسه کوي. همدا راز یو شرکت چې د مجردو توریستانو لپاره یې د هوتل رستوران او په اوږو کې د کښتی په واسطه د ساعت تېرى خدمتونه وړاندې کول د خو کلو تیرپدو وروسته په دي فکر کې شو چې دا مجرد مشتریان یو او یا دوکاله وروسته واده کوي او هغه وخت به بیا دده مشتریان نه وي نو د هغوی د فامیل او ماشومانو لپاره یې هم د استراحت او د دوى د ساعت تېرى په وخت کې د ماشومانو د ساتنی لپاره خای او پرسونل وکماره او وې کولای شول پخوانی ډېر مشتریان وساتي.

نو که واړه کم خواکه سازمانونه غواړۍ چې د سیالیو په بازار کې د ماتې سره مخامنځ نشی باید پلان شوې عملی کیدونکې هڅې او کړنی تر سره کړي. چې په ترڅ کې پې د کاروبار په باب معلومات ټولول او په اړوند یې د مشتریانو نظر او رایه غښتل بنهستیز رول لري.

همدا راز کله چې یوه مؤسسه، تصدی او یا شرکت د یوه نوی محصول او خدمت په اړوند خپلو مشتریانو ته وعده ورکوي او یا یا یا وړاندې کوي که بیا په وروسته کې د خپلو وعدو خلاف عمل وکړي او یا هم د خپل لمونی محصول او چوپر خلاف په ټیټه کچه محصول او یا خدمت وړاندې کړي نو د مشتریانو په نزد دې اعتباره کېدو په انتظار کې دې وي. دا راز دوګونی چلندونه په وروسته پاتې هبادونو، د هغې جملې نه په دې تیزو خوکلونو کې زمونبر په هبادونو کې ډېرې بلکې لري آن دا چې د رنګه کړنو خڅه په دولتي او شه هم په خصوصي سکتور کې کابو عادي بنه خپله کړې ده. ډیرو کمپنۍ، مؤسسو او سازمانونو په پیل کې رنګارنګ تبلیغات پیل او د خپلو خدمتو په اړوند یې خلکوته وعدې ورکړي، اما په عمل کې ډیرونه یوازې چې خپل کړې ژمنې عملی نه کړې بلکې ډېرې عملې ستونې یې هم رامنځته کړې. د ډیرو داخلی او خارجی ساختماني کمپنیو له خوا په واټونو اوو دانیو کې بې کيفیه توګه کارول او په ټیټه کچه کار کول، همدا راز په بانکي صنعت کې د پخوانی کابل بانک بحران یوه ډېرې کوچنې یېلګه ده چې په بانکونو د نه اعتماد سر بېره په ډیرو عرصو کې یې دې باوری او نه اعتماد فضا رامنځته کړه او د هبادونو په اقتصادي کاروبار کې پې ډېر مینه وال ناهیلي کړل.

سره له دې هم، خرنګه چې ژوند د هيلو ټولګه او راتلونکې ته د انسان خوشبیني د ژوند بقا ده، نومونبر او

از انتقال مصیون و سریع پول از طریق ویسترن یونین و سویفت در غضنفر بانک



سویفت (SWIFT)

غضنفر بانک یکی از بانکهای برجسته کشور و عضوکمیته سویفت می باشد که خدمات و امکانات مصیون و با اعتبار ذیل را پیرامون ارسال و دریافت پول به سراسر جهان در برابر بهای مناسب برای مشتریان خویش عرضه می دارد.



ارسال و دریافت پول

ارایه لیترآف کریدت

ارایه گرفتی های بانکی

دریافت چک های خارجی

ویسترن یونین (Western Union)



امکانات انتقال پول به داخل و خارج از کشور از طریق ویسترن یونین برای مشتریان غضنفر بانک مهیا می باشد. بنا بر این در تمام نمایندگی های غضنفر بانک برای انجام این سهولت غرفه های ویژه اختصاص یافته و با انجام خدمات قناعت بخش و مطمین در خدمت مشتریان خویش قرار دارد.

دفتر مرکزی:

۵۹۸ سرک عمومی شیرپور، کابل، افغانستان / صندوق پستی: ۸۶۶
mainbranch@ghazanfarbank.com / ۰۷۹۷ ۸۶۰...۳ ۰۷۹۸ ۷۸۶ ۷۸۶/۰۷۹۷



فابریکه تصفیه مواد نفتی غضنفر

گردید که اعضای کمیته اقتصادی با در نظرداشت اینکه ایجاد تصفیه خانه مواد نفتی در داخل کشور بر کاهش بهای نفت و افزایش زمینه های کار اثرات مثبت خواهد داشت، پیشنهاد وزارت تجارت را مورد

شرکت غضنفر گروپ اخیراً یک فابریکه تصفیه نفت خام و نیمه خام را که ظرفیت تولیدی آن سالانه پنجصد هزار (500000) تن می باشد، با سرمایه گذاری ۳۲ میلیون دالر امریکایی در شهرک بندری حیرتان بعد از دریافت جواز از اداره حمایه از سرمایه گذاری افغانستان (آیسا) نصب و مونتاژ نموده و آماده بهره برداری می باشد.



فابریکه تصفیه مواد نفتی غضنفر براساس تقاضای شرکت غضنفر گروپ، از سوی وزارت تجارت به کمیته اقتصادی شورای وزیران پیشنهاد

فابریکه تصفیه مواد نفتی غضنفر

۱۲



تأیید قرار داد و تأکید کرد که وزارت تجارت و اداره نورم و استندرد مؤظف اند که از کیفیت تولیدات این فابریکه و صورت مصارف مواد خام نفتی توربیدی آن به طور مداوم و جدی کنترول به عمل آورند.

فابریکه متذکره با استندرد های جهانی مطابقت داشته و در آن تکنالوژی مدرن و عصری به کار رفته، کیفیت و مشخصات محصولاتی که از آن به دست می آید، با نورم و استندرد های بین المللی و افغانستان نیز همسان می باشد. در ضمن قیمت تیل تصفیه شده این فابریکه نسبت به تیل های وارداتی ارزانتر خواهد بود. در این فابریکه انواع هایdroکاربن ها (نفت خام و نیمه خام) را می توان تصفیه نمود.

مسئولین این شرکت در نظر دارند که در کنار فابریکه تصفیه مواد نفتی، فابریکه تولید قیر را نیز فعال نمایند تا از محصولات آن در اسفالت و بازسازی جاده های کشور استفاده به عمل آید.

قابل یادآوریست که با آغاز فعالیت فابریکه مذکور برای حدود (450) نفر از هموطنان ما به صورت مستقیم و برای (5000) نفر به صورت غیر مستقیم زمینه کار مهیا می گردد. در ضمن در تنزیل قیم مواد نفتی نیز اثر گذار خواهد بود.

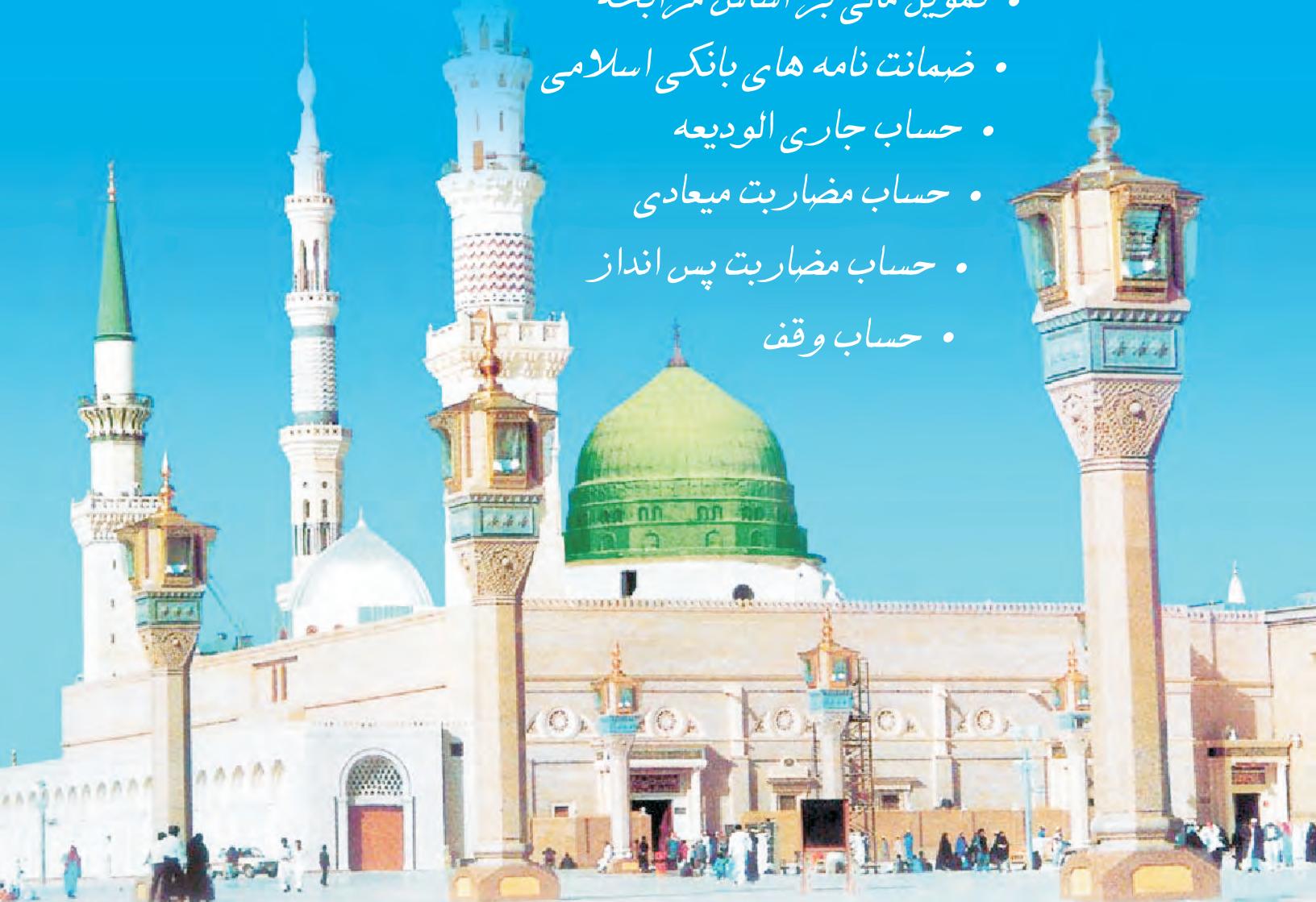


غضنفر بانک

غضنفر بانک، پیشتاز در بانکداری اسلامی

غضنفر بانک با خدمات زیر در بخش بانکداری اسلامی از شما استقبال می کند:

- تمویل مالی بر اساس مشارکه
- تمویل مالی بر اساس مرابحه
- خیمات نامه های بانکی اسلامی
- حساب جاری الودیعه
- حساب مضاربت میعادی
- حساب مضاربت پس انداز
- حساب وقف





فردين جمال زاده

تشکیل کمیته بال بر محور ریسک در بانک ها

کرده و از سوی دیگر با استفاده از این سرمایه ها اقدام به انجام عملیات بانکی و فعالیت های اقتصادی می نمایند. با توجه به تغییرات مداوم در عوامل محیطی و سیستم های اقتصادی هر روز ریسک های متفاوتی بر ساختار مالی بانک ها اثر می گذارند که در علوم انسانی و به خصوص اقتصاد، این پدیده طبیعی به نظر می رسد. که برای مبارزه با این پدیده و جلوگیری از احتمال مواجه شدن بانک ها با ریسک، کمیته بال در سطح جهان تشکیل گردید.

فعال ترین نهاد بین المللی در گیر نظارت بانکی، کمیته بال (بازل) است. این کمیته مرکب است از نمایندگان ارشد بانک های مرکزی تعدادی از کشورهای عمده صنعتی دنیا از

ریسک یا خطر به صورت اختصار محقق نشدن پیش بینی های آینده تعریف می شود. به عبارت دیگر ریسک به معنای امکان وقوع یک خسارت و زیان اعم از مالی یا غیرمالی در نتیجه انجام یک فعالیت است. طبق این تعریف، هر عاملی که موجب محقق نشدن پیش بینی های آینده گردد تحت عنوان عامل ریسک درنظر گرفته می شود. احتمال محقق نشدن پیش بینی مالی، ریسک مالی را افزایش می دهد و هر عاملی که باعث ایجاد عدم قاطعیت در پیش بینی ها شود درواقع عامل ریسک مالی است.

ریسک در هر حیطه ای قابلیت مطرح شدن دارد که یکی از مهمترین آنها، بانک ها هستند. زیرا بانک ها از یک سو سرمایه های مردم را که در قبال آن مسؤولیت دارند جمع آوری



تشکیل کمیته بال بر محور ریسک در بانک ها

به عبارت دیگر نظارت در فواصل کوتاه تر بر پایه تجزیه و تحلیل صورت‌های مالی و سایر اطلاعات واصله از بانک‌ها می‌تواند به عنوان یک سیستم هشدار سریع درخصوص بانک‌های مساله‌دار عمل کند. در این حالت بازرسان نظارت مستقیم با اطلاع از نقاط ضعف و با دیدگاه روشن‌تری نسبت به تهیه برنامه بازرگانی و حضور در بانک اقدام و عمله وقت و انرژی خود را به بررسی حوزه‌هایی که مواجه با مشکل جدی هستند متمرکز خواهد کرد.

• کفایت سرمایه

سرمایه رکن مهمی از پشتونه مالی هر بانک است که بانک را قادر می‌سازد هنگام رویارویی با مشکلات اقتصادی تووانایی بازپرداخت بدھی خود را داشته باشد. سرمایه علاوه بر آنکه نقش مهمی در ثبات مالی بانک‌ها و انگیزه‌های ریسک‌پذیری ایفا می‌کند، در ایجاد رقابت مثبت میان بانک‌ها نیز بسیار موثر است.

از آنجا که تضمین نگهداری وجود و منابع سرمایه‌ی بانک معتبر موجب کاهش ریسک سپرده‌گذاران بانک‌ها می‌گردد.



لذا یکی از شاخص‌های مهم ارزیابی بانک‌ها «نسبت کفایت» سرمایه است. این نسبت اولین بار در سال ۱۹۸۸ توسط کمیته بال به بانک‌های دنیا معرفی گردید. کمیته بال در آن سال مجموعه‌ی از شروط حداقل سرمایه را به بانک‌ها پیشنهاد کرد که بعدها به «پیمان بال» معروف شد. نسبت

جمله: آلمان، انگلستان، ایتالیا، فرانسه، امریکا، سویس، سویدن، جاپان، کانادا و لوکزامبورگ که معمولاً هر سه ماه یک بار توسط بانک تسویه‌های بین‌المللی به عنوان دبیرخانه دائمی آن در شهر بازل سویس تشکیل می‌گردد. به دلیل تشکیل جلسات مذکور در شهر بازل این کمیته به کمیته بال معرف شده است. کمیته بال دارای قدرت قانونی نیست، اما اکثر کشورهای عضو به طور ضمنی موظف به اجرای توصیه‌های آن هستند.

گرچه بانک تسویه‌های بین‌المللی (BIS) متعلق به بانک‌های مرکزی دنیا است و ساختمان آن جهت برگزاری جلسات کمیته مذکور مورد استفاده قرار می‌گیرد، اما جدا از میزبانی جلسات و امور تدارکاتی و دبیرخانه‌ی بانک مورد اشاره، نقشی در جریان تعیین سیاست‌های کمیته بال ندارد.

• اقدامات مهم کمیته بال

از مهمترین اقدامات کمیته بال تهیه و انتشار اصول پایه در نظارت بانکی کارآ و موثر و همچنین مقررات مربوط به کفایت سرمایه است. در حال حاضر شیوه نظارت بر بانک‌ها در جهان از نظارت تطبیقی به نظارت مبتنی بر ریسک تغییر یافته است. بدین لحاظ بانک‌های مرکزی بازرگانی و دبیرخانه‌ی بانک‌ها نظارت‌های مستقیم خود بر بانک‌ها را با استفاده از بررسی گزارش‌های مبتنی بر نظارت غیرحضوری اعمال می‌کنند. بدین ترتیب نظارت مستمر بر موقعیت مالی بانک‌ها از طریق تجزیه و تحلیل اطلاعات دریافتی از آنها به منظور شناسایی به موقع ریسک،

پیشگیری از وقوع بحران‌های مالی احتمالی و انجام اقدامات اصلاحی جهت نیل به اهداف نظارتی صورت می‌گیرد.

نظارت غیر حضوری امکان ارزیابی مستمر بانک‌ها را رویکرد ریسک در مقاطع فصلی و حتی ماهانه را فراهم می‌کند.



تشکیل کمیته بال بر محور ریسک در بانک ها



در طی چند سال گذشته، کمیته بال تلاش های زیادی را در جهت ارتقای استندرد های مطلوب و صحیح نظارتی در سطح بین المللی به عمل آورده و با همکاری نزدیک مقامات نظارتی کشورهای گروه ۱۰ در سال ۱۹۹۷، اصول محوری نظارت بانکی موثر^(۷) را تهیه نمود که ضمن آن، یک طرح جامع برای سیستم نظارت کارا و موثر ارایه شده است. سپس کمیته در جهت تسهیل اجرا و ارزیابی اصول یاد شده، در اکتوبر سال ۱۹۹۹ روش اجرای اصول^(۸) را منتشر نمود.

برخی از توصیه های کمیته بال قرار شرح ذیل است:

- سال ۱۹۸۳: اصول نظارت بر واحدهای خارج از کشور بانکها
- سال ۱۹۸۸: توافقنامه مربوط به کفایت سرمایه
- سال ۱۹۹۷: اصول پایه در نظارت بانکی کارا و موثر
- سال ۱۹۹۸: چارچوبی برای سیستم کنترول داخلی بانکها
- سال ۲۰۰۰: اصول مدیریت ریسک اعتباری
- سال ۲۰۰۳: اصول مدیریت ریسک در بانکداری الکترونیکی
- سال ۲۰۰۶ (فیبوری): ارتقاء حاکمیت شرکتی در بانکها
- سال ۲۰۰۶ (جون): توافق نامه جدید کفایت سرمایه
- سال ۲۰۰۷: بال ۲ و موسسات مالی
- سال ۲۰۰۸: اصول صحیح مدیریت ریسک نقدینگی و نحوه نظارت
- سال ۲۰۰۸: حسابرسی مشترک و نظارت بانکی
- سال ۲۰۰۹: ارتقای چارچوب بال ۲
- سال ۲۰۰۹: برخورد همه جانبه با بحران بانکی در جهان
- سال ۲۰۱۰: اصول ارتقا دادن حاکمیت شرکتی در بانک ها

کفایت سرمایه عبارت است از: نسبت سرمایه بانک به دارایی های تأمین با ریسک آن که نباید از ۸ درصد کمتر باشد. نسبت مورد نظر نمایانگر موقعیت اعتباری بانک ها تلقی و مبنای تصمیم گیری جهت انجام معامله با بانک یا کشور مورد نظر از نظر بین المللی محسوب می شود. کارکرد اصلی این نسبت حمایت بانک در برابر زبان های غیرمنتظره و نیز حفاظتی که این نسبت در برابر زبان های احتمالی واردہ ایجاد می کند، نگهداری سرمایه کافی منبع اصلی اعتماد عمومی به بانک ها است.

مقررات تدوین شده در سال ۱۹۸۸ بر پایه محاسبه میزان سرمایه و تعریف استندردهای مربوط به ریسک اعتباری استوار بوده و مقررات مذکور در سال ۱۹۹۶ اصلاح و ۱۹۹۹ اهمیت ریسک بازار نیز مدنظر قرار گرفت. در سال ۱۹۹۹ کمیته بال معيارهای جدید استندردهای سرمایه را ارایه کرد که به عنوان «بال دو» نامیده می شود. بانک های مرکزی جهان در تلاش هستند تا برای اجرای مقررات جدید در سال ۲۰۰۶ میلادی، مقررات و روش های خود را با معيارهای جدید تطبیق دهند.

کمیته بال در هر سال به طور منظم چهار بار تشکیل جلسه می دهد و ۲۵ گروه کاری تخصصی آن هم جلسات منظمی دارند. جلسات کمیته معمولاً در محل بانک تسویه بین المللی (مقر دائمی دبیرخانه) برگزار می شود. توجه به رهنمود ها و توصیه های نظارتی کمیته بال، در تامین سلامت و ایمنی بانک ها موثر است و مانع بروز بحران های بانکی می شود.

در دبیرخانه کمیته بال دوازده نفر کارمند فعالیت دارند که عمدتاً بازرگان با تجربه بانکی هستند که به طور موقت از سوی کشورهای عضو در ماموریت می باشند. پرسونل دبیرخانه کمیته بال علاوه بر انجام امور دبیرخانه ای کمیته و کمیته های فرعی تخصصی، آمادگی دارند که مقامات نظارتی کلیه کشورها را راهنمایی نمایند.



چگونگی دسترسی متشبین به تمویل مالی

خود را برای شرکت کنندگان توضیح دادند. همچنان در این جلسه اکثریت بانک‌ها به ویژه غضنفر بانک قراردادی را با اتاق تجارت و صنایع افغانستان امضاء نمودند مبنی بر اینکه بانک‌ها تسهیلات بیشتری را در خصوص واگذاری قرضه به متشبین ارائه نمایند.



مرحله دوم میز مدور دسترسی متشبین به تمویل مالی به ابتکار اتاق تجارت و صنایع افغانستان با همکاری اداره اکشاف بین المللی آلمان برای افغانستان و بانک‌های دولتی و خصوصی، روز چهار شنبه مورخ ۲۷ سنبله ۱۳۹۲ خورشیدی طی مراسم با شکوهی در هتل صافی لندمارک کابل برگزار گردید.

در این مراسم که شمار زیادی از مسئولین اتاق تجارت و صنایع افغانستان، مسئولین بانک‌های دولتی و خصوصی، تاجران ملی و شمار زیادی از متشبین و خبرنگاران شرکت داشتند، سخنرانان پیرامون راه‌های دسترسی متشبین به تمویل مالی و استفاده از قروض بانک‌ها سخنرانی نموده و مسئولین بانک‌ها به ترتیب طرز العمل خدمات قرضه دهی

مرباحه غضنفر بانک گفت: در مرباحه بانک جنس مشروع مورد نیاز مشتری را از بازار خریداری می نماید. بانک برای مشتری قیمت اصل جنس، مصارف و مفاد بانک را اعلام می دارد. در مرباحه بانک پول را در اختیار مشتری قرار نمی دهد، بلکه پول را برای فروشنده مال داده و جنس را بر مشتری به فروش می رساند.

وی در مورد فروش موتو از طریق مرباحه (Murabah) غضنفر بانک گفت: شرایط هر دو مرباحه (Car Financing) یکسان می باشد. تنها تفاوتی که میان آن وجود دارد اینست که در این مرباحه فقط موتو از طریق بانک برای مشتری تهیه می گردد، نه کدام جنس دیگر، اما از طریق مرباحه که قبل از ذکر شد هر نوع جنس مشروع مورد نیاز مشتری از طریق بانک تهیه می شود.

قابل یادآوریست که مرحله نخست دسترسی متشبthen به تمویل مالی از سوی اتاق تجارت و صنایع افغانستان با همکاری اداره انکشاف بین المللی آلمان برای افغانستان و سازمان های دونر و نهاد های قرضه دهنده از جمله پروژه



همکاری در احیای افغانستان از طریق انکشاف تشبیثات خصوصی ABADE، صندوق ابتکار تجاری افغان ABIF، صندوق توسعه زراعت ADF، پروژه توسعه بازارهای جدید NMD، بانک جهانی، کوپراتیف مالی و سرمایه گذاری مالی و سرمایه گذاری IIFC Group و پروژه تسهیل قرضه های کوچک سرمایه گذاری برای افغانستان MISFA در تاریخ ۲۶ جوزای ۱۳۹۲ در شهر کابل برگزار گردیده بود.



محترمه منیزه سخنیار مسئول بخش بانکداری اسلامی غضنفر بانک در بخشی از سخنران خود پیرامون تمویل مالی و تسهیلات قرضه دهی غضنفر بانک گفت: غضنفر بانک در بخش تمویل مالی اسلامی خدمات نقدی و غیر نقدی دارد. خدمات نقدی آن شامل مشارکه، مرباحه و فروش موتو از طریق مرباحه می باشند. خدمات غیر نقدی آن شامل ضمانت های بانکی و اعتبارنامه های بانکی یا لیتراف کریدت می باشند که خوشبختانه نخستین بار غضنفر بانک ضمانت نامه های بانکی را بر اساس اصول شرعی برای مشتریان خویش ارائه نمود. همچنان در بخش بانکداری عمومی نیز خدمات قرضه دهی نقدی و غیرنقدی را به مشتریان خویش عرضه می نماید. خدمات نقدی بخش بانکداری عمومی شامل قرضه های میعادی، قرضه های اضافه برداشت (Overdraft)، قرضه های کوچک و متوسط می باشند و خدمات غیر نقدی آن شامل ضمانت های بانکی و اعتبار نامه های بانکی یا لیتراف کریدت می باشند.

محترمه سخنیار در مورد خدمات مشارکه غضنفر بانک گفت: غضنفر بانک از طریق مشارکه با مشتری (کمپنی) شراکت را آغاز می کند و مطابق فقه معاملات شرعی در نفع و ضرر معامله سهیم می شود. ضرر مطابق اسهام طرفین جبران می گردد، اما در منافع موافقت طرفین (بانک و مشتری) اعتبار شرعی دارد. قبل ذکر است که در مشارکه پول در اختیار مشتری قرار می گیرد تا آنرا در تجارت مرتبط خویش به کار ببرد و بانک شریک کار و بار بوده تنها حق نظارت و کنترول را دارا می باشد. وی در مورد خدمات



Internet Banking

غضنفر بانک در کامپیووتر شما

- از این طریق ID های خویش را بررسی نمایند.
- تمام صورت حساب خویش را به صورت مفصل در صفحه کامپیووتر ملاحظه فرمایند،
- از وضعیت چک های خویش که آیا تا دیه گردیده ویا خیر، آگاهی کسب نمایند.



دفتر مرکزی:

۵۵۹۸ / ۰۷۹۷ ۸۶۰ ۰۰۳
۷۹۸ ۷۸۶ ۷۸۶ / ۰۷۹۷ ۸۶۰ ۰۰۳
mainbranch@ghazanfarbank.com

بیمه اعتبرای

که این پیچیدگی های ذاتی را در زمان تصمیم گیری های مهم شان لحاظ و تفکیک کنند. مدیریت ریسک موثر که بر مبنای یک اصول مفهومی معتبر قرار دارد، بخش مهمی از این فرایند تصمیم گیری را تشکیل می دهد. ریسک یا عدم اطمینان در معنای عام، اشاره به تحقق نتیجه ای متفاوت با مورد انتظار دارد. از نظر مالی ریسک، انحراف بازده واقعی از بازده مورد انتظار است. ریسک در هر حیطه ای قابلیت مطرح شدن دارد که یکی از این حیطه ها بانک و فعالیت های بانکداری و مالی می باشد و بانک ها به علت اعطای تسهیلات و لذا اهمیت بسزایی که در نظام اقتصادی دارند، در این زمینه مورد توجه خاص قرار می گیرند. بنابراین دلایل وجود ریسک در بانک را با نوع کارکرد آن می توان توجیه کرد؛ چرا که بانک ها از یک سو سرمایه های مردم را که در قبال آن مسؤولیت دارند، جمع آوری کرده و از سوی دیگر با استفاده از این سرمایه ها اقدام به انجام عملیات بانکی و فعالیت های اقتصادی می کنند.

چالش های یک مدیریت ریسک بانکی را می توان در نامشهود بودن ریسک ها نسبت به درآمدها و همچنین تامین بینیان هایی برای مدل سازی ریسک توسط مدل های اکادمیک دانست. لذا به علت اینکه بانک ها در معرض انواع ریسک ها قرار دارند، مدیریت ریسک دارایی ها و بدھی ها رکن اصلی و اساسی فعالیت در

بانک ها، موسسات مالی و اعتباری و شرکت هایی که به مشتریان خود وام یا اعتبار می دهند یا کالا و خدمات را اقساطی می فروشنند، با وجود آنکه از مشتریان وثیقه می گیرند، اما باز هم با ریسک وصول نشدن مطالبات خود، یا خسارت ناشی از تأخیر در وصول آن رویه رو هستند. برای جبران این خسارت، بیمه های اعتباری این ریسک ها را پوشش می دهند. شرکتهای بیمه می توانند با ارائه بیمه های اعتباری، ریسک عدم وصول یا تأخیر در وصول مطالبات را کاهش داده و نیز همبینظور پیگیری برای وصول و بازیافت مطالبات معوقه را بر عهده می گیرند. لذا موجب کاهش هزینه های حقوقی و قضایی موسسات مالی و اعتباردهندگان و فروشندهای کالا و خدمات اقساطی می شوند.

تحولات عمده در محیط کسب و کار امروزی از قبیل جهانی شدن کسب و کار و سرعت بالای تغییرات در فناوری، باعث افزایش رقابت و دشواری مدیریت در سازمانها گردیده است. به طوری که در محیط کسب و کار امروزی، مدیریت و کارکنان باید توانایی برخورد با روابط درونی و وابستگی های مسیمه و بعرج میان فناوری، داده ها، وظایف، فعالیت ها، فرایندها و افراد را دارا باشند. در چنین محیط های پیچیده ای سازمان ها نیازمند مدیرانی هستند



هاست لذا در آنجا بیمه معنا پیدا می کند و بانک ها اقدام به بیمه سپرده می کند.

در دنیای امروزی فروش اعتباری یکی از پر رونق ترین روش های بازرگانی شناخته شده است. در این نوع فروش، خریدار در ازای دریافت کالا یا خدمات از فروشنده پرداخت وجه آن را در تاریخ معینی تعهد می کند و فروشنده نیز برای وصول به موقع مطالبات خود، در صدد تامین امنیت دریافت طلب هایش برمی آید. بنابراین فروشنده خطر احتمالی معامله را به بیمه گرفتار می نمایند و با دریافت بیمه اعتباری این ریسک را به بیمه گرفتار می کند. این روش فروش، بیشتر در کشورهای توسعه یافته و پیشرفته دنیا دیده می شود، چراکه این کشورها، از ثبات اقتصادی و اجتماعی نسبی برخوردارند.

این بیمه نامه برای اولین بار توسط شرکت بیمه

صنعت بانکداری بوده و تجزیه و تحلیل موثر فعالیت بانک ها مستلزم شناخت کافی و ارزیابی ریسک های موجود می باشد. اما به هر حال مدیریت صحیح و علمی دارایی ها و بدھی های بانک ها می تواند یکی از عوامل مهم در جهت رشد سودآوری بانک ها بوده و به کاهش ریسک های احتمالی نیز کمک کند که یکی از این ابزار بیمه اعتباری می باشد. بدینهی است دسترسی به چنین وضعیتی (شناسایی ریسک، تجزیه و تحلیل و مدیریت ریسک) با کمک ساختار سیستم حسابداری مناسب و به کارگیری کنترول های داخلی لازم ممکن خواهد بود.

بر اساس واقعیت های علمی می توان گفت که بیمه بر روی ریسک تعریف می شود و باید ریسکی وجود داشته باشد تا بیمه معنا یابد. در ارتباط با بیمه اعتباری که در خصوص بیمه عدم پرداخت دیون توسط دریافت کنندگان از تسهیلات بوده، نمی توان عملأً ریسک تلقی کرد؛ بدلیل اینکه عدم تعهد محسوب می شود. چراکه هر یک از افراد جامعه به ادعای بیمه ای که انجام می شود، تسهیلات خود را بازپرداخت نکنند متنظر خواهند ماند تا شرکت های بیمه اقساط آنها را پرداخت کنند. بر روی این بحث نمی توان عنوان بیمه گذشت می توان قرارداد عاملیت دانست به این معنی که در صورت عدم عمل کردن دریافت کننده وام بانکی به تعهدات خود، شرکت بیمه پرداخت خواهد کرد و بانک به او نمایندگی می دهد تا حق و حقوق خود را



اکسیس (Excess) در سال 1893 میلادی صادر شد و اولین شرکت تخصصی بیمه اعتباری شرکت ایندمتی بود که در سال 1918 تأسیس گردید. برخی صدور اولین بیمه نامه اعتباری را مربوط به شرکت General Cie Assurance در 31 اکتوبر 1831 می دانند. البته یک ایتالیایی به نام سانگینوتی در سال 1839 با چاپ مقاله ای با عنوان تلاش تئوری جدید برای تحقیق سیستم بیمه اعتباری مربوط به

دریافت کند که جنبه ریسکی به خود نمی گیرد. در خصوص بیمه سپرده گذاری در نظام بانکداری دولتی عملاً دولت تصمین بازپرداخت آن را در قراردادهای سپرده کرده و هیچ ضامنی قویتر از دولت وجود ندارد اما در راستای گسترش بانکهای خصوصی طبیعی است که مردم در بانکهایی سپرده گذاری خواهند کرد که ریسک کمتری داشته باشد یکی از عواملی که ریسک را کاهش می دهد بحث بیمه سپرده



بیمه اعتباری

فعالیت های بیمه ای در کشورهای در حال توسعه با کشورهای پیشرفته متفاوت است. بدین صورت که بیمه گران در کشورهای در حال توسعه به هنگام ارائه پوشش های اعتباری احتیاط بیشتری اعمال می نمایند. در صورتی که بیمه گران کشورهای پیشرفته و توسعه یافته، این گونه بیمه ها را به سادگی ارائه و صادر می نمایند. در کشورهای در حال توسعه نظام اقتصادی تاحدود زیادی دولتی است. دولت در جریان مبادلات بازارگانی نیاز به تضمین دارد که عموماً با



تشکیل صندوق های ضمانت صادرات این امر محقق می شود. نمونه این نوع تشکیلات در کشورها نیز وجود دارد. صندوق ضمانت صادرات، شرکت بیمه صادرات و سرمایه گذاری، بانک توسعه صادرات که همه این موسسات یا بانک ها در پی کسب یک هدف اساسی هستند که همانا ایجاد زمینه امکان تجارت با دیگر کشورها به صورت اعتباری است. در سایر کشورها از خدمات بیمه های بازارگانی و صندوق های حمایتی به طور توان استفاده می شود. در پایان باید گفت یکی از شاخص های توسعه یافتگی هر کشور را می توان حضور در بازارهای جهانی شمرد. پیش رو بودن در صحنه اقتصاد جهانی زمینه ساز گسترش تولید داخلی هر کشور است. در این زمینه بسترسازی لازم برای حضور اقتصاد کشور در صحنه جهانی باید آماده شود. بیمه های اعتباری نقش کلیدی در کاهش ریسک های بازارگانی داشته و سبب افزایش فعالیت های اقتصادی و اشتغال می شود. صنعت بیمه در توسعه اقتصادی کشورها، اطمینان در سرمایه گذاری و ایجاد اعتبار در مبادلات بازارگانی نقش بسزایی دارد. این نقش به خصوص در تحقیق و افزایش سرعت معاملات بین المللی آشکارتر می شود.

خسارت ورشکستگی، اولین نظریه پرداز بیمه های اعتباری بود. به هر حال در خصوص تاریخ دقیق بیمه های اعتباری بین نویسنده گان اتفاق نظر وجود ندارد.

بیمه های اعتباری خسارت های مالی بیمه گذاران که ناشی از عملیات مالی و پولی وام گیرندگان بوده را تحت پوشش قرار می دهد. در واقع خطرهای مختلف موجود در این بیمه نامه تحت پوشش قرار می گیرند. براین اساس انواع بیمه های اعتباری در جهان عبارتند از: اعتبار داخلی، اوراق قرضه، معاملات بین المللی، اعتبار وام نقدی، عمر اعتبار، بیماری و حوادث اعتباری، حساب های سپرده و حساب های دریافتی.

بیمه های اعتباری را که جزو بیمه های اموال و زیان های پولی بوده می توان به دو بخش داخلی و خارجی تقسیم نمود. در بخش خارجی فروشنده گان کالا و خدمات از یک نوع پوشش بیمه ای به نام بیمه نامه اعتباری صادراتی برخوردار شده و زیان های مختلف را تحت پوشش قرار می دهن. اما در بخش داخلی بیمه تسهیلات اعطایی و بیمه فروش های اعتباری از جمله مهم ترین بیمه نامه های اعتباری هستند. با دریافت بیمه های اعتباری و در صورت اعسار خریدار جریان نقدینگی شرکت فروشنده تغییری نخواهد کرد. زیرا با دریافت غرامت از شرکت بیمه به فعالیت خود ادامه خواهد داد. همچنین شرکت هایی که دارای برنامه توسعه فروش هستند، به اهداف گسترش فروش نائل می شوند. زیرا با محدود نمودن ریسک های عدم پرداخت، به مشتریان جدید بازارهای جدید دست می یابند. بانک ها نرخ بهره پائین تری به تسهیلات گیرندگان ارائه می نمایند و به عبارت دیگر سرعت در گردش تسهیلات اعطایی بانک ها و موسسات اعتباری و برخورداری مقاضیان تسهیلات در بخش های مختلف اقتصادی از اعتبارات بانک ها و موسسات مالی بیشتر می شود. البته در صدور بیمه نامه اعتباری، بیمه گران تلاش می کنند با گنجاندن استثنایات و شرایط خاص، ماهیت این ریسک را از شکل تضمینی که تعهدی بی قید و شرط می باشد و همچنین از شرایط سوداگرانه آن تمایز ساخته و تنها زیان های مالی ناشی از وقایع و حوادث را که خارج از اراده و قصد بیمه گذار باشد، تحت شمول بیمه نامه درآورند.



پول شویی یا پاک کردن رد پای مجرم

اقتصادی، بهبود جایگاه کشورها در عرصه اقتصاد جهانی و تقویت منافع ملی می باشد.

پول شویی فرایندی پیچیده، مستمر، درازمدت و گروهی است که به طور معمول در مقیاسی بزرگ انجام می شود و می تواند از محدوده جغرافیایی و سیاسی یک کشور فراتر برود و به موجب آن پول کثیف حاصل از ارتکاب جرم تغییر شکل می یابد و به صورت مشروع و قانونی در می آید، پول شویی عملی را گویند که منشاء مجرمانه آن از لحاظ ردیابی مشکل می شود. غالباً مجرمان سعی می کنند با استفاده از سیستم بانکی منابع و وجود حاصل از جرم را تطهیر کنند. از آنجایی که انگیزه مالی مهمترین انگیزه ارتکاب جرم است، جلوگیری از کسب درآمد نامشروع، یکی از ضروریات سالم سازی اقتصاد است و افراد را به سمت کسب درآمد حلال و قانونی سوق می دهد، با تطبیق قانون مبارزه با پول شویی می توان از تزریق آنها به کالبد اقتصادی کشور جلوگیری کرد.

پول شویی (Money Laundering) یک فعالیت غیرقانونی است که در انجام آن، عواید و درآمدهای ناشی از اعمال خلاف قانون، به شکل مشروع در آورده می شود. به عبارت دیگر پولهای کثیف ناشی از اعمال خلاف به پولهای تمیز تبدیل و در بدنه اقتصاد جایگزین می شود.

پولشویی به مجموعه اعمالی گفته می شود که طی آن معاملات و درآمدهای نامشروع نظیر پول های به دست آمده از قاچاق مواد مخدر، رشوه، اختلاس، حیف و میل منابع ملی و امثال آن شکلی کاملاً قانونی می گیرند و از تعقیب و مجازات قانون رهایی می یابند. اکتساب پولهای کثیف و تطهیر آن عملی خلاف و غیر قانونی بوده و اثرات منفی ناگواری بر اقتصاد کشورها می گذارد. به همین دلیل مبارزه با پول شویی مورد توجه جامعه جهانی قرار گرفته است و کشورها برای رسیدن به این مقصود به تصویب قوانین و مقررات ویژه ای اقدام کرده اند. زیرا مبارزه با پول شویی زمینه ساز پیشرفت و توسعه اقتصادی، احساس امنیت



پول شویی یا پاک کردن رد پای مجرم

سازمان امنیت اسلامی



سهام شرکت ها و یا سرمایه گذاری در عرصه های مختلف قانونی، به کار برده می شود.

۲- از معمولترین و مهمترین روش‌های پول شویی این است که پولشویان برای کاهش جلب توجه مجریان قانون به عملیات پول شویی، مقادیر زیادی پول نقد را به مقادیر کوچک تبدیل و یا به طور مستقیم در بانک سرمایه گذاری می کنند.

۳- از شیوه های دیگر تطهیر پول می توان به سرمایه گذاری موقت در شرکت تولیدی تجاری قانونی، سرمایه گذاری در بازار سهام و اوراق قرضه، ایجاد سازمانهای خیریه تقلیب، سرمایه گذاری در بازار طلا و الماس، شرکت در مزایده های اجناس هنری و کالاهای قدیمی و انتقال پول به کشورهای دارای مقررات بانکی آزاد مثل کشور سوئیس اشاره کرد. به صورتی که پول کثیف زمانی که در فعالیتهای قانونی وارد و سرمایه گذاری شود، در طول گردش و دست به دست شدن با پولهای تمیز مخلوط می شود، به طوری که دیگر شناسایی آن ناممکن می شود.

مراحل پول شویی

نخستین مرحله جرم پول شویی جایگذاری یا تزریق عواید حاصل از فعالیت های مجرمانه به شبکه مالی رسمی، با هدف تبدیل و تغییر منشا و یا مالکیت آن است. معمولاً جایگذاری عواید حاصل از جرم با تقسیم وجوه نقدی کلان به مبالغ کوچک صورت می گیرد. متعاقباً به خارج انتقال می یابند و بسرعت استرداد می شوند. مجرمان این روش را در اغلب کشورها، مورد استفاده قرار می دهند. از دیگر روش‌هایی که مورد استفاده تطهیرکنندگان بول قرار می گیرد، استفاده از نام بستگان نزدیک یا سایر اشخاصی است که به گونه ای با مجرمان در ارتباط هستند. همچنین تشکیل شرکتهایی که اساساً به منظور پول شویی تأسیس می شوند و در نقاطی به ثبت می رساند که مقررات در این خصوص آسان است.

روشهای پول شویی

۱- این پولها از حالت نقدینگی خارج و وارد سیستم بانکی می شود، سپس طوری جایه جا شده و از حسابی به حساب دیگر واریز می شود تا هویت مالک واقعی آن مخدوش شود و بالاخره در آخرین مرحله به مثابة پول قانونی در خرید



دهد و در نتیجه کنترول دولت را بر سیاستگذاریهای اقتصادی کاهش دهد. درواقع، گاهی حجم زیاد دارایی‌های ابانته شده مبتنی بر عواید حاصل از پول شویی، بازارها یا حتی اقتصادهای کوچک را در تنگنا قرار می‌دهد.

مبارزه با پول شویی

تصویب و اجرای دقیق قوانین مؤثر علیه پول شویی بدون شک هزینه‌هایی را در قبال خواهد داشت، اما در دارازمدت منافع حاصل از آن در زمینه ایجاد اقتصادی سالم تر و قوی تر متجلی و زیانهای ناشی از اجرای قانون پول شویی تا حد زیادی جبران می‌شود.

جهت مبارزه با پول شویی پیشنهاد می‌شود:

۱- برای تحقق مبارزه با پول شویی ابتدا باید نحوه معاملات اقتصادی را شفاف و نحوه نظارت‌ها را قانونمند کرد.

۲- شبکه بانکی درآمدهای کلان را مورد بررسی قرار دهد و مراجع قانونی و قضایی را مطلع کند تا منشا این درآمدها را بیابند. به این ترتیب با نظارت گسترده بر درآمدها از پول شویی و صدمات اقتصادی ناشی از آن کاسته می‌شود.

۳- دولت بسترهای لازم برای اجرای قانون مبارزه با پول شویی را آماده کند و فقط به ضمانت‌های اجرایی و برخوردهای فیزیکی اکتفا نکند.

۴- برای مبارزه با پول شویی یک استراتژی جامع، مناسب و قانونمند از طریق نهادهای مشترک حقوقی و مالی پی‌ریزی شود.

۵- دولت با تأکید بر اجرای هدفمند این استراتژی و تلاش سکتورهای دولتی و خصوصی و نیز تقویت نهادهای اجرایی در این مبارزه تلاش کند.

۶- به منظور رسیدن به اهداف مورد انتظار، باید نظام ارزیابی هماهنگی تشکیل گردد تا با نظارت دقیق از این پدیده شوم جلوگیری به عمل آید.

۴- از دیگر شیوه‌های پول شویی خرید مغازه‌ها، رستوران‌ها و غرفه‌ها است، جاهایی که روزانه در آن روند و چرخه پول وجود دارد و بدین وسیله می‌توان به طور مصنوعی با تزریق روزانه مبالغی از پول های غیر قانونی به عنوان درآمد به حساب خویش در بانک واریز کرد.

آثار منفی پول شویی

۱- پول شویی موجب شیوع بیشتر جرایم، کاهش تمایل به سرمایه‌گذاری در فعالیتهای مولد و تضعیف بنیان‌های اقتصادی کشور می‌شود.

۲- پول شویی سبب آلودگی مبادلات قانونی خواهد شد، بدین صورت که اعتماد به بازارها و مبادلات قانونی به دلیل آلودگی ناشی از سطح وسیع اختلاس و کلاهبرداری‌ها مورد تردید قرار خواهد گرفت.

۳- از دیگر اثرات منفی پول شویی، فرار سرمایه به صورت غیر قانونی از کشور است. بدین صورت که پولهای خلاف برای تطهیر و سرمایه‌گذاری به کشورهای توسعه یافته غربی منتقل می‌شوند.

۴- چون پول شویان به وجوده غیرقانونی قابل توجهی دسترسی دارند، به منظور تطهیر پول‌های آلوده خود در یکی از شرکت‌ها سرمایه‌گذاری می‌کنند و محصولات و خدمات خود را با قیمتی کمتر از سطح قیمت بازار ارائه می‌کنند اینامر رقابت را برای شرکتهای قانونی بسیار مشکل می‌کند و باعث حذف شرکت‌های قانونی از بازار و تضعیف بخش خصوصی قانونی در اقتصاد می‌شود.



۵- در بعضی از کشورهای درحال توسعه این عواید غیرقانونی ممکن است میزان بودجه دولت را تحت تاثیر قرار



غضنفر بانک
GHAZANFAR BANK



طریقه استفاده:

- برای نشان دادن بیلانس حساب تان این پیام کتبی را (Bal) به شماره ۲۲۵۵ ارسال کنید
- برای آگاهی از سه معامله آخر همان در غضنفر بانک این پیام کتبی را (TRAN) به شماره ۲۲۵۵ ارسال کنید.

دفتر مرکزی:

۸۶۶، سرک عمومی شیرپور، کابل، افغانستان / صندوق پستی: ۵۵۹۸
mainbranch@ghazanfarbank.com . ۰۷۹۷ ۸۶۰۰۰۳ . ۰۷۹۸ ۷۸۶ ۷۸۶





سرمحقق عبدالباری راشد

تجدید طرز انتخابات – یعنی اعتماد و شفافیت!

اتهامات و سروصدایی حقوق مردم در رابطه به شفافیت انتخابات در دوره جدید ارائه نماید، بنظر نگارنده باید ریاست محترم جمهوری به یکی از این دو راه متوصل شود:

اول - برخلاف انتخابات سنتی (سیری) که همیشه و در همه جا سوال برانگیز و غیر قابل اعتماد است، انتخابات علنی را به نحوی ساده و در انتظار تمام رأی دهنگان و ملت سازمان دهد، زیرا اگر دولت قادر باشد که شیوه انتخابات را تغییر دهد، انتخابات علنی چند اهمیت بزرگ را در بر خواهد داشت:

الف - امکانات هر نوع جعل کاری را قطع می کند و زمینه های اتهامات علیه عملکرد دولت و کمیسیون انتخابات را در رابطه به جعل و تقلیب از بین می برد.

ب - سوء ظن مردم و همه کاندیدان نسبت به دولت در امر شفافیت انتخابات کاملاً برطرف می شود و روحیه اعتماد ملی را به وجود می آورد. زیرا مردم و کاندیدان به وسیله رسانه ها به چشم سر خواهند دید که چه تعداد مردم برای چه کسانی رأی دادند. به عباره دیگر مردم در پروسه رأیدهی مستقیماً شاهد حال خود و یکدیگر می باشند و بناء هیچ جای

جمهوری اسلامی افغانستان در آستانه انتخابات دور دیگر ریاست جمهوریست و در این فضا سرو صدایی مبنی بر انتخابات بیفعش و غل بر هر زبان جاریست.

کلیه علاقمندان اداره و سیاست مخصوصاً کسانی که در آرمان رسیدن باین هوس طلایی اما موقت اند، آرزوی تدویر یک انتخابات عاری از جعل و تقلب را به دل پرورانیده و بر زبان می رانند. بر انتخابات دور گذشته خورده می گیرند و آرا مملو از جعلکاری ها و تخلفات گسترده پس پرده قلمداد می کنند. متأسفانه تا هنوز از هیچ زبان نشنیده و از هیچ قلمی نخوانده ام که یکی از این آقایان یا خانم ها برای تحقق این آرزوی شان (تدویر انتخابات شفاف) طرحی عملی هم ارائه کرده باشند، فقط میگویند و میگویند و مینویسند و باز هم مینویسند که انتخابات باید شفاف باشد و بس ! نمیدانم که این عزیزان از ارائه طرحی جدید برای نجات انتخابات از غدر و تقلب عاجز اند و یا باز هم به نهادهای مسؤول باور دارند که طرز جدید انتخابات را نیز خود می دانند؟

در هر صورت هرگاه دولت جمهوری اسلامی افغانستان خواسته باشد تا جوابی قناعت بخش باین همه اعترافات،

تجدید طرز انتخابات – یعنی اعتماد و شفافیت!

مردم و کاندیدان هر چه دل شان بخواهد بنمایند، مخصوصاً در شرایطی که ناباوری و عدم اعتماد ملی نسبت به دولت و ارگان های انتخاباتی موجود باشد. کسب همچو اعتماد ملی تنها و تنها در گرو تغییر شکل انتخابات به قسم علنی و یا حداقل با مشارکت و حضور مداوم نماینده گان همه کاندیدان در تمامی روندهای انتخاباتی است.

دوم – طوریکه در سطر اخیر اشاره شد، اگر تدویر انتخابات علنی به دلایل و ملحوظاتی خاص لازم دیده نشود در آنصورت یک، یک نفر نماینده هر کاندید را به طور شباروزی در زمان انتخابات در کنار هیأت دولت و مؤسسات بین المللی اجازه حضور دهنده تمام جریان های رأی گیری را از ثبت نام برای گرفتن کارت رأی گیری تا شمارش آراء و غیره پروسه های مربوط انتخابات نظارت نمایند.



اینهم راه بیرون رفت خوب، مناسب، عملی و ممکن است برای تضمین انتخابات از گزند جعل کاری ها و شکایات ناشی از آن. اما با آنهمه مصارف اضافی و ضیاع وقت بیجای ملت و دولت در یک امر عادی (انتخابات سری) .

تمنا دارم جمهوری اسلامی افغانستان با اعتماد و باور به عملکرد خویش در این عصر برای نخستین بار در سطح جهانی بتواند ابتکار جدید عمل را با نجوم انتخابات در یکی از دو شکل پیشنهاد شده در دست گرفته و کسب اعتماد و اطمینان ملی و جهانی بنماید.

(والله موفق بالرشاد)

تهمت و یا اعتراض به دولت و کمیسیون انتخابات باقی نمی ماند.

ج – از نظر اقتصادی نیز هزینه انتخابات علنی ممکن است صدها مرتبه کمتر از مصارف انتخابات سری تمام شود چه انتخابات علنی در ظرف یکروز در همه حوزه های انتخاباتی به حضور رأی دهنگان با برافراشتن پرچم های مخصوص هر کاندید زیر نظر مردم و کمراه های فلمبرداری می تواند به ساده گی صورت گیرد.

د – انتخابات علنی از نظر اقتصاد زمان نیز بهتر از انتخابات سری با طی اینهمه پروسه های طولانی و خسته کن ثبت نام و فورم و عکس و نشانی کردن انگشت و اخذ کارت و انداختن کارت رأی به صندوق مورد نظر و غیره هست. این شکل انتخابات یقیناً از ضیاع وقت مردم، کاندیدان و کارمندان کمیسیون انتخابات به طور چشمگیری جلوگیری خواهد کرد و نتایج انتخابات نیز به زودی به دست می آید.

چه دلیل کلیه سروصدایها، اعتراضات و ناخشنودی و بی اعتمادی های مردم و کاندیدان شکست خورده نسبت به جریان انتخابات همانا سری بودن جریان های رأیدهی و نگه داری صندوق های رأی و شمارش آنها در خفا یعنی به دور از نظر مردم و کاندیدان است. زیرا از نظر عقلی نیز صد فیصد ممکن است آنها بیکار و سایل کامپیوتري، صندوق ها و غیره در اختیارشان قرار دارد به راحتی می توانند در غیاب





محمد امین کامجو

جایگاه محبت و تکریم کودکان

- تکریم و محبت به اندازه‌ای باشد که مانع تربیت صحیح نشود (کودک بداند که در مقابل رفتار شایسته مورد محبت واقع می‌شود).
- از آنجا که محبت و تکریم از نیازهای اساسی انسان است، نباید ابراز آن مشروط باشد (این کار را انجام بده تا دوست داشته باشم).
- در ابراز محبت و تکریم، سن توانایی و درک کودک را در نظر بگیریم و افراط نکنیم.
- تکریم و محبت به گونه‌ای ابراز شود که برای کودکان قابل درک باشد.
- تکریم و محبت مختص به کودکان نیست. لذا لازم است با توجه به موقعیت و جایگاه افراد (همسر، خویشاں، بزرگترها و...) آنان را تکریم کنیم.
- ابراز محبت به فرزندان به گونه‌ای باشد که در صورت مواجه شدن با محرومیت بتواند مشکل را حل کند. اجازه دهیم محرومیت را در بعضی از مراحل زندگی اش تجربه کند.

اثرات تربیتی ابراز محبت و تکریم

کودکی که از تکریم و محبت والدین بخصوص مادر به اندازه لازم برخوردار شده باشد:

- احساس امنیت می‌کند و پیوسته امیدوار است.
- روانی شاد و دلی با نشاط دارد (متعادل است).
- خوش بین و خوش قلب است.
- خیرخواه و انسان دوست است و به فضایل انسانی احترام می‌گذارد.
- دارای سازگاری و سلامت روان است.
- اجتماعی‌تر و دارای اعتماد به نفس است.
- رشد تحصیلی بالاتری دارد.
- از هوش عاطفی و خلاقیت بیشتری برخوردار است.
- چون طعم شیرین محبت و تکریم را چشیده، قادر است این آب حیات را به دیگران نیز هدیه کند.

نیاز به محبت و تکریم نیازی فطری، روحی و روانی است که در همه انسان‌ها بویژه در کودکان وجود دارد. برخورد توأم با کرامت و محبت موجب سلامت روان و تقویت عزم نفس می‌گردد. دو ویژگی مهم محبت و تکریم همواره از خصوصیات اخلاقی انسان‌های بزرگ و انبیای الهی بوده است، چنانچه حضرت محمد^(ص) در این زمینه با تأکید فراوان فرموده‌اند: محیط خانه را محل رد و بدل کردن محبت قرار دهید و والدین اجازه دهند که فرزندان با، محبت بزرگ شوند و خود الگوی مناسبی برای فرزندان باشند. اگر این توصیه حکیمانه را به کار گیریم در آینده‌ای نه چندان دور شاهد جامعه‌ای سالم و بدون تنش خواهیم بود.

محبت به معنی دوست داشتن کسی و تکریم به معنی حب ذات و دوست داشتن خود است، به طوری که اگر محبت از جانب دیگران به فرد ابراز شود، موجب احساس رضایت و خشنودی او می‌گردد. ویژگی‌های انسان با کرامت و با محبت: بخشندۀ و قدردان محبت‌های دیگران است، به عهد خود وفا می‌کند، جواب بدی را با خوبی می‌دهد، از دیگران چیزی درخواست نمی‌کند و ارزش‌های انسانی خود را محترم می‌شمارد.

اصول تکریم و محبت

- تکریم و محبت به کودک در آغاز ورود به مکتب باید به اندازه باشد که وابستگی کودک را به مادر قطع و او را به مکتب علاوه‌مند کند.
- تکریم و محبت محدود به افراد خاصی نیست، بنابراین تمامی افرادی که با کودک سرو کار دارند، باید با محبت و کرامت رفتار کنند.
- تکریم و محبت باید منطقی و به دور از تبعیض باشد.
- تکریم و محبت باید قلبی و به دور از تصنیع باشد.
- علت تکریم و محبت باید برای کودک قابل فهم باشد.

جایگاه محبت و تکریم در پرورش کودکان



- هنگامی که عمل ناپسندی از فرزندمان سر می‌زند، به جای سرزنش کودک، عمل او را نکوهش کنیم، نه شخصیت او را.
- هنگام خواب فرزندانمان را ببوسیم و حتماً به آنها شب بخیر بگوییم.
- در صورت مخالفت با درخواست نابجای فرزندان، گفتن «نه» را پیامی محبت‌آمیز همراه کنیم: (به خاطر علاقه‌ای که به تو دارم اجازه نمی‌دهم در جاده‌ها توب بازی یا بایسکیل سواری کنی، چون جاده برای انجام این کارها خطرناک است).
- وقتی فرزندمان کار درستی انجام داد، احساس رضایت و خرسندی خود را با تایید و تشویق به او نشان دهیم.
- گذراندن اوقات والدین با فرزندان مانند رفتن به پارک، کوه، مسافرت و یا بازی کردن و درس خواندن با آنان نوعی ابراز محبت و تکریم آنهاست.
- به مناسب روز تولد، اتمام دوره تحصیلی و کامیابی و قبولی دانشگاه و ... با دعوت از دوستان صمیمی فرزندمان جشن کوچکی برای او بگیریم و به او هدیه بدهیم.
- از منحصر به فرد بودن فرزندمان ابراز خوشحالی و خوشبختی کنیم و با بیان جمله‌هایی مانند «چقدر خوشحال و خوشبخت هستیم که خدا تو را به ما داد»، احساس محبت و دوست داشتن خود را به او منتقل کنیم.
- عکس فرزندمان را در منزل و کیف پول و دفتر کارمان قرار دهیم.

- مشکلات و تعییرات دوران بلوغ را بهتر می‌پذیرد و با آنها کنار می‌آید.
- در نوجوانی فریب هوسبازان و رانده‌شدگان اجتماعی را نمی‌خورد، (به حیثیت خانوادگی مقید است).
- در سنین جوانی احساس محرومیت، بی‌پناهی و سردرگمی نمی‌کند، بنابراین به کانون‌های فساد (اعتیاد، میگساری و ...) پناه نمی‌برد.

راههای ابراز محبت و تکریم به فرزندان

- در هفت سالگی اول زندگی همباری آنها باشیم.
- به فرزندانمان سلام کنیم.
- به عهد و پیمانی که با آنها بسته‌ایم وفادار باشیم.
- در مقابل خطاهایشان صبورانه رفتار کنیم.
- برای سخنان آنها ارزش قائل شده، شنونده خوبی باشیم.
- مقابل دیگران (حتی افراد خانواده) به شخصیت آنها احترام بگذاریم.
- کودکان را به مجالس و میهمانی‌ها دعوت کنیم.
- از توجه کردن به آنها حتی در موقع غذا خوردن غفلت نکنیم.
- به دور از چشم دیگران خطاهای فرزندانمان را به آنها گوشزد کنیم.
- نکات مثبت رفتار آنها را در نزد دیگران بازگو کنیم.
- به شخصیت آنها احترام بگذاریم و مانند یک بزرگسال با آنها رفتار کنیم (بزرگی بدهیم تا احساس بزرگی کند).
- با فرزندانمان به ویژه در دوران نوجوانی مشورت کنیم.
- نامهای زیبا و با معنا برای فرزندان انتخاب کنیم تا در بزرگی نزد همسالانشان شرمنده نشوند.
- به جای انتقاد، فرزندانمان را تشویق کنیم.
- برای ابراز محبت به کودکان خردسال، آنان را در آغوش بگیریم، ببوسیم و با آنها ارتباط دوستانه برقرار کنیم.
- در حضور آنان تأکید کنیم که بسیار عزیز و دوست داشتنی هستند.
- کودکان را تشویق کنیم تا دوستان خود را در صورت امکان به منزل دعوت کنند.



تیم ملی فوتبال افغانستان قهرمان جنوب آسیا شد

بدون گول مقابل مالدیو راهی نیمه نهایی شد. در مرحله نیمه نهایی این مسابقات، یک بر صفر نیپال میزبان این دوره از رقابت‌ها را شکست داد و به فاینل راه پیدا کرد. که سرانجام دو بر صفر بر قهرمان اسبق جنوب آسیا غلبه کرد و جام قهرمانی را به ارمنستان آورد. در حال حاضر افغانستان در رده بندی فیفا ۱۳۹ جهانی و ۲۱ آسیا را دارد و هند در این رده بندی در مقام ۱۴۵ جهان و ۲۴ آسیا است.

جلالتمام حامدکرزی، رئیس جمهوری کشورمان ضمن استقبال گرم و تقدیر از تیم ملی فوتبال افغانستان به ویژه منصور فقیر یار دروازه بان تیم ملی، پیروزی تیم ملی فوتبال افغانستان را تبریک گفت و اظهار داشت: جوانان افغانستان یکبار دیگر نشان دادند که ملت ما توانایی پیشرفت و کامیابی را دارند و با این پیروزی ثابت کردند که افغانستان به پیش خواهد رفت و هیچ کسی نمی تواند جلوی پیشرفت این کشور را بگیرد.

قابل یادآوریست که مردم، اعضای محترم کابینه، اعضای محترم شورای ملی، تجار ملی و شمار زیادی از خبرنگاران کشور ما از اعضای تیم ملی فوتبال افغانستان به گرمی استقبال نموده و شمار زیادی از شرکت‌ها و تاجران ملی از تیم ملی فوتبال افغانستان حمایت مالی نمودند.

تیم فوتبال کشور ما روز چهار شنبه ۲۰ سپتامبر ۱۳۹۲ خورشیدی در مرحله نهایی مسابقات فوتبال جنوب آسیا دو بر صفر، هند را مغلوب کرد و جام قهرمانی هشتمین دوره مسابقات جنوب آسیا را به خود اختصاص داد.

در این مسابقات که در استدیوم ورزشی دارشات در شهر کتمندو پایتخت کشور نیپال برگزارشد، علاوه بر هزاران نفر از کشور هند و نیپال، حدود ۴۰۰ نفر از جمله شماری از مقام‌های دولتی، اعضای پارلمان، تاجران ملی و پیشکسوتان فوتبال کشور ما شرکت داشتند.

گول اول تیم ملی کشور ما در دقیقه هشتم توسط مصطفی آزاد زوی به ثمر رسید و در دقیقه ۶۱ سنجر احمدی گول دوم را وارد دروازه هند کرد. در نیمه دوم، هند با تغییر سبک بازی، بارها حملات خطربناکی را روی دروازه افغانستان انجام داد. اما منصور فقیر یار دروازه بان نامی کشور ما که از او به عنوان بهترین دروازه بان این مسابقات یاد می‌شود، توانست تمام این حملات را مهار کند.

تیم ملی فوتبال افغانستان در این مسابقات سه بر صفر پاکستان را شکست داد، همچنان سه بر صفر بر بوتان غلبه کرد، سپس سه بر یک از سد سریلانکا گذشت و با تساوی



اهدای دو میلیون افغانی از سوی غضنفر گروپ و وطن گاز به تیم ملی فوتبال افغانستان

بودند، کمک های زیادی از سوی شرکت ها و نهاد های مختلف به تیم ملی فوتبال و فدراسیون فوتبال کشور اعلام گردید.

قابل یادآوریست که تیم ملی فوتبال افغانستان در این مسابقات سه بر صفر پاکستان را شکست داد، همچنان سه بر صفر بر بوتان غلبه کرد، سپس سه بر یک از سد سریلانکا گذشت و با تساوی بدون گول مقابل مالدیو راهی نیمه نهایی شد. در مرحله نیمه نهایی این مسابقات، یک بر صفر نیپال میزاند. این دوره از مسابقات را شکست داد و به فاینال راه پیدا کرد. که سرانجام دو بر صفر بر تیم ملی فوتبال هند قهرمان اسبق جنوب آسیا غلبه کرد و با کسب جام قهرمانی جنوب آسیا، زمینه های شادی و لبخند را برای ملت افغانستان به ارمغان آورد.

در مراسمی که از سوی اتاق تجارت و صنایع افغانستان شام یکشنبه مورخ ۲۴ سپتامبر ۱۳۹۲ خورشیدی به مناسبت تقدیر از تیم ملی فوتبال کشور و گشایش صندوق وجهی حمایت از قهرمانان ملی و فدراسیون فوتبال کشور در هتل سرینای کابل برگزار شده بود، مبلغ دو میلیون (۲۰۰۰۰۰) افغانی از سوی غضنفر گروپ و وطن گاز به تیم ملی فوتبال افغانستان اهدا گردید.

در این مراسم که شمار زیادی از اعضای محترم کابینه، اعضای محترم شورای ملی، مسئولین اتاق تجارت و صنایع کشور، تاجران ملی، مسئول بانک ها و سکتور خصوصی، شبکه های مخابراتی، مسئولین رسانه ها، اعضای تیم ملی فوتبال کشور، اعضای محترم کمیته ملی المپیک و فدراسیون فوتبال افغانستان و شمار زیادی از خبرنگاران شرکت نموده



۱۳۹۲



سید عبدالحسین امیری

مهارت های زندگی

طبقه‌بندی می‌شوند، زیرا بین هر جفت ارتباط طبیعی وجود داشته و در حقیقت به منزله دور روی سکه هستند و این مهارت‌ها عبارتند از:

- خودآگاهی / همدلی
- ارتباط / روابط بین فردی
- تصمیم گیری / حل مسئله
- تفکر خلاق / تفکر انتقادی
- مقابله با هیجانات / مقابله با استرس

امروز علی‌رغم ایجاد تغییرات عمیق فرهنگی در شیوه‌های زندگی، بسیاری از افراد در رویارویی با مسائل زندگی فاقد توانایی‌های لازم و اساسی‌اند و همین امر آنان را در مواجهه با مسائل و مشکلات زندگی روزمره و مقتضیات آن آسیب پذیر نموده است.

مهارت‌های زندگی، توانایی‌های روانی و اجتماعی برای رفتار انطباطی مؤثر هستند. این مهارت‌ها و توانایی‌ها افراد را قادر می‌سازند تا به طور مؤثرتری با مقتضیات و چالش‌های زندگی روزمره مقابله کنند. مهارت‌های زندگی شامل ده مهارت اصلی و اساسی هستند که غالباً به صورت جفت جفت



این توانایی به فرد کمک می کند تا به نحو مؤثری در مورد مسائل تصمیم گیری نماید. اگر کودکان و نوجوانان بتوانند فعالانه در مورد اعمال شان تصمیم گیری نمایند، جوانب مختلف انتخاب را بررسی و پیامدهای انتخاب را ارزیابی کنند، مسلمًا در سطوح بالاتر بهداشت روانی قرار خواهد گرفت.

تصمیم گیری

خودآگاهی، توانایی شناخت و آگاهی از خصوصیات، نقاط ضعف و قدرت، خواسته ها، ترس و انجار است. رشد خودآگاهی به فرد کمک می کند تا دریابد تحت استرس قرار دارد یا نه و این معمولاً پیش شرط ضروری روابط اجتماعی و روابط بین فردی مؤثر و همدلانه است.

خود آگاهی

این توانایی فرد را قادر می سازد تا به طور موثرتری مسائل زندگی را حل نماید و مسائل مهم زندگی چنانچه حل نشده باقی بمانند، استرس روانی ایجاد می کند که به فشار جسمی منجر می شود.

حل مسئله

همدلی یعنی اینکه فرد بتواند زندگی دیگران را حتی زمانی که در آن شرایط قرار ندارد، درک کند. همدلی به فرد کمک می کند تا بتواند انسانهای دیگر را حتی وقتی با آنها متفاوت است پیدا کردد و به آنها احترام بگذارد. همدلی روابط اجتماعی را بهبود می بخشد و به ایجاد رفتارهای حمایت کننده و پذیرنده نسبت به انسانهای دیگر منجر می شود.

همدلی

این نوع تفکر هم به مسئله هم به تصمیم گیری های مناسب کمک می کند. با استفاده از این نوع تفکر، راه حل های مختلف مسئله و پیامدهای هر یک از آنها بررسی می شوند. این مهارت، فرد را قادر می سازد تا مسائل را از ورای تجربه مستقیم خود را دریابد و حتی زمانیکه مشکلی وجود ندارد و تصمیم گیری خاصی مطرح نیست، با سازگاری و انعطاف بیشتر به زندگی روزمره بپردازد.

تفکر خلاق

تفکر انتقادی

تفکر انتقادی، توانایی تحلیل اطلاعات و تجرب است. آموزش این مهارت ها، نوجوانان را قادر می سازد تا در دفاع از ارزش ها مقاومت کنند و از آسیب های ناشی از متجاوزین در امان بمانند.

ارتباط مؤثر

این توانایی به فرد کمک می کند تا بتواند کلامی و یا با برخورد های مناسب با فرهنگ و جامعه، موقعیت خود را بیان کند. بدین معنی که فرد بتواند نظرها، عقاید و خواسته ها، نیازها و هیجانهای خود را ابراز و به هنگام نیاز بتواند از دیگران درخواست کمک و راهنمایی نماید. مهارت تقاضای کمک و راهنمایی از دیگران در موقع ضروری از عوامل مهم یک رابطه سالم است.

روابط بین فردی

این توانایی به ایجاد روابط بین فردی مثبت و مؤثر فرد با انسانهای دیگر کمک می کند. یکی از این موارد توانایی ایجاد روابط دوستانه است. که در سلامت روانی و اجتماعی و روابط گرم خانوادگی به عنوان یک منبع مهم روابط اجتماعی نا سالم نقش بسیار مهمی دارد.



اجرای مهارت‌های دهگانه زندگی قرار شرح ذیل اند:

خود آگاهی:

- آگاهی از نقاط قوت.
- آگاهی از نقاط ضعف.
- تصویر واقع بینانه از خود.
- آگاهی از حقوق و مسؤولیت‌ها.
- توضیح ارزشها.
- انگیزش برای شناخت.

مهارت‌های ارتباطی:

- ارتباط کلامی و غیر کلامی مؤثر.
- ابراز وجود.
- مذکره.
- امتناع.
- غلبه بر خجالت.
- گوش دادن.

توانایی حل مسئله

این توانایی فرد را قادر می‌سازد تا هیجان‌ها را در خود و دیگران تشخیص دهد، نحوه تأثیر هیجان‌ها بر رفتار را بداند و بتواند واکنش مناسبی به هیجان‌های مختلف نشان دهد. اگر با حالات هیجانی، مثل غم و خشم یا اضطراب درست برخورد نشود این هیجان‌ها تأثیر منفی بر سلامت جسمی و روانی خواهد گذاشت و برای سلامت پیامدهای منفی به دنبال خواهند داشت.

توانایی مقابله با استرس

این توانایی شامل شناخت استرس‌های مختلف زندگی و تأثیر آنها بر فرد است. شناسایی منابع استرس و نحوه تأثیر آن بر انسان، فرد را قادر می‌سازد تا با اعمال و موضع گیریهای خود فشار و استرس را کاهش دهد.





مهارت های زندگی



همدلی:

- علاقه داشتن به دیگران.
- تحمل افراد مختلف.
- رفتار بین فردی همراه با پرخاشگری کمتر.
- دوست داشتنی تر شدن (دوست یابی).
- احترام قائل شدن برای دیگران.

مهارت های بین فردی:

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • مقابله با ناکامی، خشم، بی حوصلگی، ترس و اضطراب. • مقابله با هیجان های شدید دیگران. | <ul style="list-style-type: none"> • همکاری و مشارکت. • اعتماد به گروه. • تشخیص مرزهای بین فردی مناسب. • دوست یابی. • شروع و خاتمه ارتباطات. |
|---|---|

مهارت های تصمیم گیری:

- تصمیم گیری فعالانه بر مبنای آگاهی از حقایق کارهایی که می توان انجام داد که انتخاب را تحت تأثیر قرار دهد.
- تصمیم گیری بر مبنای ارزیابی دقیق موقعیت ها.
- تعیین اهداف واقع بینانه.
- برنامه ریزی و پذیرش مسئولیت اعمال خود.
- آمادگی برای تغییردادن تصمیمهای برای انطباق با موقعیت های جدید.

مهارت های تفکر انتقادی:

- ادراک تأثیرات اجتماعی و فرهنگی بر ارزشها، نگرشها و رفتار.
- آگاهی از نابرابری ها، پیش داوری ها و بی عدالتی ها.
- واقف شدن به این مسأله که دیگران همیشه درست نمی گویند.
- آگاهی از نقش یک شهروند مسئول.

مهارت های مقابله با استرس:

- مقابله با موقعیت هایی که قابل تغییر نیستند.
- استراتژی های مقابله ای برای موقعیت های دشوار (فقدان، طرد، انتقاد).
- مقابله با مشکلات بدون توصل به سوء مصرف مواد.
- آرام ماندن در شرایط فشار.
- تنظیم وقت.

مهارت های حل مسأله:

- تشخیص مشکلات علل و ارزیابی دقیق.
- درخواست کمک.
- مصالحه (برای حل تعارض).
- آشنایی با مراکزی برای حل مشکلات.
- تشخیص راه حل های مشترک برای جامعه.

مهارت های تفکر خلاق:

- تفکر مثبت.
- یادگیری فعال (جستجوی اطلاعات جدید).
- ابراز خود.

تشخیص حق انتخاب های دیگر (برای تصمیم گیری):

- تشخیص راه های حل جدید برای مشکلات.

مهارت های مقابله با هیجانات:

- شناخت هیجانهای خود و دیگران.
- ارتباط هیجانها با احساسات، تفکر و رفتار.



راحله یار

شاعری که از هجر وطن می نالد

بانو راحله یار در سال ۱۳۴۰ خورشیدی در شهر کابل چشم به جهان گشود. او لیسانس دانشکده ادبیات دانشگاه کابل است. «جوانه های سرود» نخستین اثر او در سال ۱۳۷۰ در کابل منتشر شده است. وی در همان سال مجبور به ترک وطن شد و تا هم اکنون با همسر و چهار فرزند خود در کشور آلمان بسر می برد. تازه ترین اثر وی «کوه غربت» نام دارد که در برگیرنده چکامه های نوروزی است. «دریا چرا ز گریه ما دم نمی زند» عنوان کتاب دیگر شاعرۀ معاصر کشور ما راحله یار است که اخیراً توسط انتشارات شروع روانه بازار کتاب شده است.

شعرهای راحله یار که در اغلب قالب های کلاسیک صاحب تجربه است آمیزه ای از عشق به انسان و وطن، دفاع از موجودیت زن افغان قصه‌ی پر غصه‌ی هجران و شکوه از سکونت در دیار غربت است. زبان شعر راحله یار ضمن دوری چند ساله از سرزمین مادری زبانی سالم و استوار و حاوی مضامین اصیل و جذاب است. برخی از اشعار راحله یار که در نخستین اثر وی به نام «جوانه های سرود» منتشر شده توسط خوانندگان افغان به ترانه در آمده است. در ذیل توجه خوانندگان محترم را به نمونه از اشعار بانو راحله یار جلب می کنیم.



جوی شیر

تا نفس دارم به حرفم پافشاری می کنم
آب را در جویبار عشق جاری می کنم
با سرودِ رود می ریزم به دشتِ عاشقی
ریشه های آرزو را آبیاری می کنم
از صدای نارسای بی خودی هایم منزح
شعرهایم را به یادت دستکاری می کنم

رونویسی می کنم آنچه که دارم در بساط
سینه را ویرایش دیدار داری می کنم
تا سری دارم، به سودای تو و سودای دل
با زبان شعر حافظ وار زاری می کنم
عاشقی امشب هوای یار می بارد سرم
با تو امشب ای دل عیار! یاری می کنم
کوه را با پنجه های شعر از جا می کنم
پیش پایی دوست جوی شیر جاری می کنم
راحله یار

بدین کوشمه چو آبی بهار می گذرد

پرنده از طلب شاسخار می گذرد

گلاب و نرگس و میخک به باغ قد نکشند

شکوفه هم به دل داغدار می گذرد

سکوت سرد زمستان به باغ لانه کند

تمام عمر در این انتظار می گذرد

تو تار کاکل تابنده تا به شانه کنی

زمان و موسم گشت و گذار می گذرد

شتاپ کن که مرا تاب آرمیدن نیست

قرار و صبر دل بیقرار می گذارد

خوشادمی که به پاس دلم قدم بنھی

و گرنھ فصل بهارم چو پار می گذرد



تمویل مالی و قرضه های غضنفر بانک
تجارت و اقتصاد شما را استحکام و رونق می بخشد



دفتر مرکزی: ۸۷۷ سرگ عمومن شیرپور، کابل - افغانستان
☎ +93 (0)707 786 786 ☎ +93 (0)798786786 ☎ +93 (0)79 786 00 79
info@ghazanfarbank.com / www.ghazanfarbank.com



حمیرا سلطانی

بهترین رژیم غذایی برای پوست

جلوگیری و در برابر التهاب (از جمله اشعه ماوراء بنفش) محافظت می کند. مصرف غذاهای حاوی اسیدهای چرب ضروری (امگا ۳)، به شفاف نگه داشتن پوست و جلوگیری از تخریب آن کمک می کند. علاوه بر این، غذاهای غنی از ویتامین C تولید کلائز را که در جلوگیری از چروک های زودرس کمک می کند، افزایش می دهد.

غذاهای خوب برای پوست شامل میوه ها، به ویژه آبلالو، انواع توت ها، خربوزه، سیب، ناک، سبزیجات، به ویژه پالک و سایر سبزیجات برگ دار سبز، بادنجان، مارچوبه، کرفوس و بیاز، حبوبات، به ویژه لوبیا، ماهی ها، به خصوص ماهی قزل آلا، بادام، چهار مغز و روغن زیتون می باشند. آب نیز نقش مهمی در حفظ سلامت پوست و طراوت آن دارد. نوشیدن آب آشامیدنی به دفع سmom از بدن کمک کند و به پوست بافت و نمای صاف می بخشد.



غذاهایی که باید از خوردن آنها اجتناب کرد از غذاها و نوشیدنی های حاوی کافئین، مانند قهوه، چای و چاکلیت که می تواند باعث تیرگی و خشکی پوست شوند پرهیز کنید. به جای مصرف زیاد گوشت و شیرینی جات که می تواند خطر ابتلا به چیز و چروک پوست را افزایش دهد؛ ماهی، میوه و لبنتیات کم چرب را جایگزین کنید. با تغذیه از ترکیبات مناسب مواد مغذی، پوست خود را شفاف و شاداب نگهدارید.

پوست، یکی از بزرگترین اعضای بدن انسان، همواره در مقابل عوامل خارجی به عنوان یک سپر عمل می کند، از بدن ما در برابر آسیب های خارجی مانند تابش، میکروب ها و باکتری ها محافظت می کند. غذاهایی که می خوریم اثر قابل توجهی در ظاهر پوست دارد، بنابراین این مهم است که یک رژیم غذایی غنی از میوه ها، سبزیجات و غلات سبوس دار که پوست ما را سالم و سرزنش نگه می دارد مصرف کنیم.

اهمیت ویتامین ها و مواد مغذی برای سلامت پوست
با توجه به اینکه پوست بخش مهم و ضروری از سیستم ایمنی بدن است و نقش محوری در آرامش و داشتن احساس خوب بودن بازی می کند. عملکرد و جذابیت آن وابسته به تعذیه مناسب است. در سال های اخیر، دانشمندان بیانش های جدیدی را در رابطه به مصرف غذا و سلامت پوست ارائه کرده اند.

تحقیقات نشان می دهد که مصرف یک رژیم غذایی غنی از آنتی اکسیدان ها از ورود رادیکال های آزاد به بدن

فرشته نصراللهی

خرما میوهٔ مغذی و سرشار از انرژی

آهن-پتاسیم-منیزیم (برای عمل ماهیچه‌های ارادی لازم است) گوگرد-مس-کلسیم و فسفر (برای ساخت عضله و بافت های عصبی لازم است). بعد از خودن یک کیلوگرام خرما بالاًفاضله، ۳۴۷۰ کالوری انرژی در بدن تولید می‌شود. به همین دلیل مصرف خرما در افطار مناسب است، زیرا گرسنگی شما را فرو می‌نشاند. قابل ذکر است که یک کیلو خرما بیش از ۳۰۰۰ کالوری انرژی تولید می‌کند.

همچنین خرما به تنها یک منبع غنی از مواد معدنی است زیرا این میوه حاوی املاح معدنی فراوانی است. مقدار فسفر موجود در خرما به اندازه مجموع فسفر موجود در زردآلو، ناک و انگور است. از سوی هم حجم بالای منیزیوم موجود در خرما باعث



کاهش انواع سرطان‌ها می‌شود. خرما دارای ۲۵ درصد ساکاروز، ۵۰ درصد گلوكوز، و مواد آلبومينوئیدی، پکتین و آب می‌باشد. علاوه بر آن دارای ویتامین‌های مختلف منجمله ویتامین A,b,c,e می‌باشد. از برگ و شاخه درخت خرما سبد و فرش نیز تهیه می‌کنند.

به دلیل وجود سدیم کم در خرما (۱میلی گرام در ۱۰۰ گرام خرما)، برای افراد دچار فشار خون بالا که باید رژیم کم سدیم داشته باشند، مفید است. آهن موجود در آن (۳میلی گرام در ۱۰۰ گرام خرما) یک سوم RDA یا نیاز روزانه به آهن را برای مردان تأمین می‌کند. فیبر موجود در آن برای بهبود عملکرد سیستم گوارش و هضم و دفع مواد غذایی مفید است. مطالعات فراوان نشان می‌دهد برای بیشتر افراد رژیم پرفیبر بسیار بهتر و سالم تر از رژیم غذایی کم فیبر است.

خرما در تمام کتابهای مقدس به احترام نام برده شده است و این امر دلیل بر ارزشمند بودن و فواید آن می‌باشد خرما در قرآن کریم به نام یکی از میوه‌های بهشتی نامیده شده است.

خرما میوهٔ بسیار قدمی است و با وجودی که نام این میوه پرخاصیت در کتاب مقدس انجیل ۴۲ بار تکرار شده است، برای مردم کشورهای اروپایی و امریکایی تا حدی ناآشنا است و آنرا فقط در ترکیبات کیک و کلچه استفاده می‌کنند اما در کشورهای اسلامی بویژه در ماه مبارک رمضان به عنوان یک غذای اصلی و به اعتقاد اینکه مصرف آن علاوه بر دارا بودن انرژی فراوان، از ثواب خاصی نیز برخوردار است، به وفور استفاده می‌شود.

خرما میوهٔ شیرین، خوش طعم و خوش خوارک است. این میوه بهشتی سرشار از کلسیم، فسفر، منیزیم و انواع ویتامین‌هایی است که برای تأمین سلامتی بدن بسیار مفید و ضروری می‌باشد. اسپات خوش نر خرما که آنرا تارونه می‌نامند اگر به صورت تازه مصرف شود به منظور تقویت کار قلب و کبد بسیار مفید است و مالیدن آن به دندان، باعث تقویت دندان شده از عفونت لثه ها و بیشه‌های دندان، جلوگیری می‌کند. اگر روغن خرما که از خرمای رسیده تهیه می‌شود را با روغن زیتون، مخلوط نمایند برای بهبود زخم معده و سردرد مفید بوده و مالیدن آن به سر، از ریش مو جلوگیری می‌کند.

خرما میوهٔ بسیاری مغذی و کامل می‌باشد که می‌توانید به همراه چای یا آب جوش در افطار آن را میل کنید. این میوه قند زیادی است. حدود ۷۰ درصد آن را کربوهیدرات تشکیل می‌دهد که ۶۰ تا ۶۵ درصد آن قندهای گلوكوز و فروکتوز و ۲/۵ درصد فیبر غذایی است. به همین دلیل برای افرادی که نمی‌توانند ساکاروز را تحمل کنند، مناسب است. گلوكوز و فروکتوز از ساکاروز مشتق می‌شوند. این قندها به راحتی و فوراً توسط بدن جذب شده، بدون نیاز به هضم در بدن تولید انرژی کرده و یا ذخیره می‌شوند.

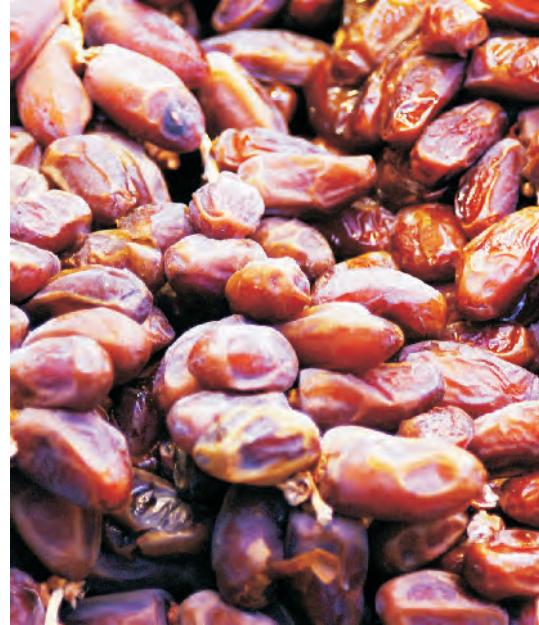
خرما برای افراد سالم‌مند و بچه‌ها بسیار مفید است سعی کنید به جای قند و شکر از خرما حین نوشیدن چای استفاده کنید و یا در طباخی از آن استفاده بیشتری ببرید. ورزش کاران به علت فعالیت زیاد، به طور حتمی باید از عصرانه مقوی بی‌که با خرما تهیه شده باشد، استفاده کنند. زیرا این میوه منبع مناسبی از املاح



- پنهان دلچسپی اعضاء، کمر درد و ناراحتی های مفاصل موثر باشد.
- ۶- مخلوط خرما با شیر تازه در بالا بردن و تقویت نیروی جنسی بسیار موثر است.
- ۷- اثرات ویتامین ها و مواد معدنی در خرما برای رشد سلول ها مفید و فعالیت سلول ها را تشدید می کند، زیرا با کمک آن کلسیم موجود در خرما به سلول های بدن می رسد. سلول های عصبی را تقویت می کند، آهن مورد نیاز بدن را که ترمیم کننده و سازنده گلبول های سرخ خون است، تکمیل می کند. لذا خوردن خرما برای درمان کم خونی مفید است.
- ۸- خرما کمبوڈ منیزیم بدن را که برای جلوگیری از ابتلا به سرطان مفید است، تکمیل می کند. منیزیم مقوی انرژی عضلانی، عصبی و غدد تناسلی می باشد. هم چنین برای حفظ سلامت پرستی و کلیه ها لازم است. منیزیم مانند فسفر فعالیت های فکری را تقویت می کند. مبتلایان به دیابت (قند) می توانند به جای قند از خرما استفاده کنند، زیرا منیزیم موجود در خرما کار کلیه ها و لوزالمعده را آسان می کند.
- ۹- این میوه به خاطر داشتن منیزم ضد سرطان بوده . برای شناوی، بینایی ، درد کمر ، درد مفاصل، سیاتیک، درمان سینه و ریه مفید است.
- ۱۰- مصرف خرما اسید اضافی معده را خنثی میکند برای سالمندان و کودکان بسیار سودمند است .
- ۱۱- جوشانده خرما با شیر سینه را نرم، کلیه ها را درمان و از التهاب و امراض عفونی و ریزش مو جلوگیری می کند.
- ۱۲- در بعضی کتاب های طب سنتی از خرما به عنوان خون ساز یاد شده که برای افراد ضعیف المزاج بسیار مفید می باشد .
- ۱۳- «کورنیسکی» در کتابی که در بازار خرما نوشته می گوید: «مقدار کالولری خرما نسبت به قند به مراتب کمتر است ولی ارزش غذایی خرما از قند بیشتر است زیرا قند موجود در خرما، قند زنده است.»
- ۱۴- اثرمعجزه آسای هسته خرما، از بین بردن تورم پلک های چشم است برای این منظور پمامدی از هسته خرما درست کرده و آن را روی چشم می گذارند این پمامد برای رشد مژه های چشم نیز بهترین دارو است.

مضرات:

بته نباید در مصرف آن زیاده روی کرد چون مصرف بسیار بالای آن باعث آسیب به کبد و طحال افزایش فشار خون ، جوش دهان و پوسیدگی دندانها می شود. در خوردن آن افراط نکنید چرا که دارای قند زیادی است در این صورت آن هایی که لوزالمعده حساس دارند و یا آن هایی که بیماری قند در خانواده آن ها وجود دارد باید کمتر از این میوه استفاده کنند.



تأثیر خرما بر سلامتی

خرما به علت دارا بودن چربی کم و انرژی زیاد به عنوان ماده غذایی مناسبی شناخته شده است. این میوه به خاطر مقدار ناچیز سودیم، بیماران مبتلا به فشار خون بالا با مصرف آن مشکلی نخواهند داشت، مگر اینکه با مصرف نامتعادل باعث اضافه وزن در آنها شود. بیشترین اهمیت خرما به علت تأمین فیبر گیاهی است. به گفته دانشمندان مصری، خوردن ۸۰ گرام خرما، ۱۰ درصد نیاز روزانه بدن به نیاسین را جبران می کند. «نیاسین» بروطوف کننده مشکلات گوارشی، روانی و پوستی است. این مقدار خرما همچنین پنج درصد نیاز روزانه به ویتامین های B۱ و B۲ را که در سلامت اعصاب و دستگاه گوارش نقش دارند، تأمین می کند.

تأثیر درمانی خرما

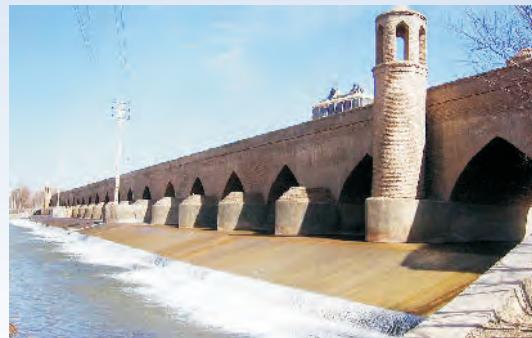
- ۱- پژوهشگران می گویند خوردن خرما به تنها یک همراه با لبینیات از جمله شیر برای کوفتگی و خستگی مفرط ناشی از ورزش و فعالیت های سنتی بسیار مفید است.
- ۲- خرما الیافی دارد که در کاهش چربی ویتامین و پروتئین بسیار موثر است.
- ۳- جدیدترین تحقیقات علمی نشان داده است که خرما در رفع خشونت افراد و آرامش روحی آنان مفید است.
- ۴- خرما به علت دارا بودن موسیلاز و مواد پکتیک، آرام کننده سرفه می باشد، و اثر رفع ناراحتی های سینه دارد.
- ۵- خرما نه تنها تنظیم کننده فشار خون است بلکه می تواند در

پل مالان

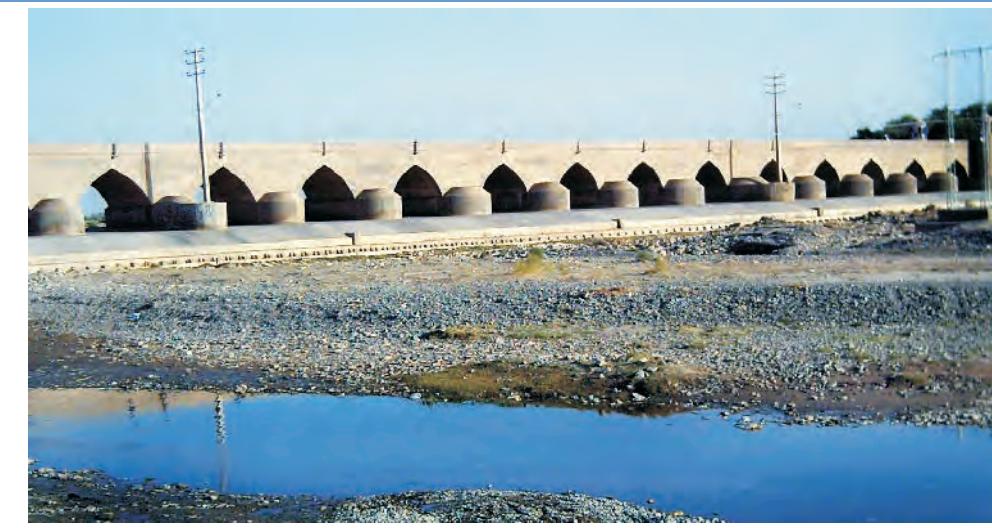
پل مالان در مسیر جاده تاریخی ابریشم قرار دارد، کاروان های تجاری که قصد سفر از هرات به مقصد سیستان، قندهار و هند را داشتند از این پل عبور می کردند. اما از روی داستان هایی که در مورد پل مالان حکایت می کنند و بنا به اهمیت تجاری و موقعیت جغرافیایی شهر هرات، گمان می رود که تاریخ ساخت این پل نزدیک به تاریخ ساخت شهر هرات باشد. در برخی از این حکایت ها، تاریخ ساخت پل مالان تا پیش از ظهور اسلام نیز ذکر شده است.

پل مالان، در شکوفایی اقتصاد و درآمد مردم هرات نقش مهمی داشته است و از همین رو در طول تاریخ، بارها بازسازی و مورد توجه حاکمان این سرزمین قرار گرفته است. در ضمن پل مالان علاوه بر ارزش تاریخی و اقتصادی خود، امروزه نیز با توجه به ساحت پوشیده از جنگل، هوای صاف و مناظر زیبای اطراف آن از تفریحگاه های مشهور هرات قلمداد می شود، چنانچه سالانه ده ها هزار باشندۀ هرات و سایر ولایات کشور برای تفریح به این منطقه سرازیر می شوند و از آب و هوای پاک این محل لذت می برند.

پل مالان یکی از بنای زیبا و تاریخی کشور است که در سال ۱۰۱۰ میلادی و در زمان فرمانروایی سلجوقی ها، توسط دو خواهر به نام های بی حور و بی بی نور از خشت پخته و مواد ساروج بر روی دریای هریرون در



منطقه مالان در ۲۰ کیلومتری جنوب شهر هرات و در مسیر جاده قدیمی هرات - قندهار ساخته شده است. این پل ۲۳۰ متر طول، ۸ متر عرض و ۱۰ متر ارتفاع دارد. گفته می شود این دو خواهر از طریق فروش تخم مرغ هزینه ساخت این پل را تدارک دیده اند. حتی مخلوط تخم مرغ و یوست آن به خاطر مقاومت آن در مقابل طغیان آب در مصالح ساختمانی این پل مانند خاکستر و آهک به کار رفته است.





پر جاذبه‌ترین میراث‌های فرهنگی جهان

میراث فرهنگی شامل آثار باقیمانده از گذشتگان است که نشانگر حرکت انسان‌ها در طول تاریخ می‌باشد و با شناسایی آن زمینه شناخت هویت و خط حرکت فرهنگی آنها فراهم می‌گردد. به تعبیر دیگر میراث فرهنگی به آثار مادی و معنوی به جا مانده از گذشتگان گفته می‌شود که بر هویت یک جامعه انسانی دلالت دارد و آن جهت قابل توجه است که در شناخت زندگی گذشتگان مفید و موثر است و برای مطالعه جوامع، اقوام و ملل گوناگون و نیز بازشناسی آثار معنوی تمدنها وسیر تشكیل و تکامل آنها با ارزش به شمار می‌آید. برای ساختن آینده، شناخت گذشتگان هرملت از اهمیت ویژه برخوردار است. در حقیقت پویایی و بقای فرهنگی در آینده نیازمند پیوستگی میان دیروز و امروز و فردای ملت‌هاست. امروزه در آغاز هزاره سوم و عصر ارتباطات و جهانی شدن وجه تمایز ملت‌ها از یکدیگر هویت فرهنگی آنهاست که ریشه در میراث فرهنگی دارد از این رو حفظ میراث فرهنگی برای یک ملت پشتوانه حیات فرهنگی در آینده خواهد بود. در ذیل توجه خوانندگان محترم را به معرفی پر جاذبه‌ترین اماکن تاریخی و ساخته شده دست بشر معطوف می‌داریم.

برج ایفل، پاریس

برج ایفل پاریس مشهورترین نماد ساخته شده دست بشر است. یقیناً اگر شهر پاریس و برج ایفل به اندازه نیوبیارک توریست می‌داشت، این برج در صدر جدول پر بیننده ترین بنای تاریخی جهان قرار می‌گرفت، اما از لحاظ بازدید گردشگران خارجی برج ایفل با فاصله ای چشمگیر در صدر بنای جهان جای دارد. بنایی که مهندس گوستاو ایفل ۱۲۲ سال قبل آن را ساخته است، از آهن ساخته شده و ۳۰۰ متر ارتفاع دارد و حالا نماد شهر پاریس است. قطعاً تمام بازدیدکننده گان شهر پاریس از این برج دیدن می‌کنند.



ساختمان امپراستیت، نیوبیارک

این ساختمان زمانی بلندترین ساختمان جهان بود و برای همین در سراسر جهان شهرت یافت. اما حالا هم که این افتخار را بنایی دیگری از دست این ساختمان خارج کرده اند به دلیل سابقه تاریخی اش هنوز هم در ردیف پر بیننده ترین ساختمان جهان قرار دارد. این ساختمان که در جاده ۳۴ نیوبیارک واقع است (۴۳۰) متر ارتفاع دارد. در این ساختمان یک موزیم، یک رستوران و چند کافی شاپ برای مهمانان وجود دارد، این ساختمان مکانی است زیبا و دیدنی که توانسته است توجه بسیاری از سیاحان داخلی و خارجی را به خود معطوف نماید.



برج بیگ بن، لندن

بیگ بن، معروف ترین ساعت جهان است. البته نام این برج مربوط به ناقوس عظیم داخل آن است که ۱۳ تن وزن دارد و در زمان خود سنگین ترین و بزرگ ترین ناقوس جهان بود اما این ناقوس به اندازه این ساعت مشهور نشد. حالا توریست‌ها می‌توانند از طبقات پایین و میانی برج ساعت بیگ بن دیدن کنند و از دیدن منظره‌ها لذت ببرند اما رفتن به طبقه‌های ساعت برج ممنوع است. این برج ۱۶۰ سال قدامت تاریخی دارد و از پر بیننده ترین اماکن تاریخی جهان به شمار می‌رود.





نمایندگی های غضنفر بانک از شما استقبال می کند

هرات

شهر نو، جاده بهزاد، حفیظی پلازا
شماره تماس: 0797 86 00 70
herat@ghazanfarbank.com



شعبه مرکزی

۸۲۲ سرک عمومی شیرپور، صندوق پستی ۵۵۹۸
شماره های تماس: 0798 786 786, 0707 786 786
0797 860 003, 0775 786 786
info@ghazanfarbank.com
mainbranch@ghazanfarbank.com



جلال آباد

چوک مخابرات، مقابل گل فروش ها
شماره تماس: 0797 86 00 08
Jalalabad@ghazanfarbank.com



سرای شهزاده

متزل سوم، سرای شهزاده، کابل
شماره تماس: 0797 86 00 10
shahzada@ghazanfarbank.com



پلخمری

چوک پلخمری، فیصل مارکیت، منزل دوم
شماره تماس: 0797 86 00 38
polekhomri@ghazanfarbank.com



شهر نو

شهر نو پلازا، مقابل ام تی ان پلازا، شهر نو، کابل
شماره تماس: 0797 86 00 42
shahrenaw@ghazanfarbank.com



کندز

جاده شیرخان بندر، مارکیت حاجی امان، دست چپ
شماره تماس: 0797 86 00 75
kunduz@ghazanfarbank.com



مزاوشیف

جاده بیهقی، برج غضنفر
شماره تماس: 0797 86 00 80
mazar@ghazanfarbank.com



تخار

شهر تالقان، چوک تخار، رسته مسجد جامع
شماره تماس: 0797 86 00 73
takhar@ghazanfarbank.com



حیرتان

بازار پترولیم، مقابل اپارتمان عباس ابراهیم زاده
شماره تماس: 0797 86 00 22
hayratan@ghazanfarbank.com





نیستان

● (ویژه شعر و ادب)

هسته خرما

رمضان رفت و هوسرهای مرا
با خود برد

هوسرهای شدن، صاف شدن
صاف و شفاف شدن

مثل آب باران
مثل گلهای بهار

نشدم پاک چنانکه شاید
نشدم صاف بدان گونه که این معجزه را
انسان را
می باید!

حضرت آمدنش.

شوق قرآن و خدا را خواندن
سرتسیم و رضا را ماندن

اشتیاق تسبیح

شور انجام تراویح، توبه
در دلم باقی ماند

شربت شور و شرافت

همه با ساقی ماند

کم بنوشیدم و عطش دارم

جرعه نوش آسمانی را

همه از دست دادم

روز محبوب رمضانی را

و فقط در دستم.

هسته خرما است.

تا بکارم

که شود سیز

پر از شاخه و برگ و میوه

تا نمایم شیرین

دهن چند یتیم و بیوه!

نفیسه خوش نصیب غضنفر

۲۷ رمضان - کابل

الوداع

الوداع ای ماه صیام الوداع

ای پیام آور پیغام الوداع

بردی با خود بارهای بس گران

از تو آمد بسکه انعام الوداع

بستی دام حیله و دستان را

رسنم از شیطان و هردام الوداع

آمدی با روشنایی های صبح

رفته ای با ظلمت شام الوداع

رمز آوردی و راز امتحان

چشممه اسرار و الهام الوداع

نفیسه خوش نصیب غضنفر

۲۷ رمضان - کابل

یاد شیرین (او)

شرم بادا که من از عید حکایت کنم

بهتر آنست که از رفتن شهر رمضان

گریه و نوحه، شکایت بکنم

دور و مهجورم و تنها

ز دوستان خدا

هم از آن لطف و صفا

که میان (ما) بود

قرن ها یاد مرا میکرد و

رمضان آمد و با خود گفتمن

یاد شیرین (او) را

نشود دیر،

اگر چند بود تو به پذیر

در نهایت بکنم!

جامه نو، نقل و شیرینی

بهتر آنست

که از بهر کسان

لطف و عنایت بکنم.

و به چشمان پر از حسرت خود

به یکی سرمه کفایت بکنم.

نفیسه خوش نصیب غضنفر

۲۷ رمضان - کابل



هم «کوکنار» را پرل مرگونه
چاته لور غرونه پکار دی
چاته یې خوند ور کړ کانونه
ګواوندیان ختحی هم شونلې
خینې پورته کړل ګردونه
توري لاړل غم څلې
مات هډونه یې هم سرونه
پوهه شی همسی به ونشی
چې پردي کاندی فکرونه
دلته خاوره، خلک نور دی
دلته ډیر شول اوس زخمونه
جګړه هلتہ به شی خلاصه
چې راجو ړ «پنځه سرونه»
يو یې فکر یو عمل شي
سولی خواته یې مخونه
دغه کله کور د افغان دی
نړیدلې یې دیوالونه
راشی خپله یې راجو ګرو
پردي نه خوري زموږ غمونه
راشی کينو دې جرګه کښې
ورکړو لاس پیل ګړو کارونه
ژوندي لې شول مړه ډيرېږي
سره یو شو افغانیت ورکړو لاسونه
امرالدین سرحد



خلکوته

را تپریږي د زندان له دیوالونو
د زمان د قافلې نوی جرس
هر آواز د آزاره چې رارسیری
زما په ستونې کې قوي شي یو په لس
دون همت په یوه ګوله باندې تسلیم شي
مرد به نشي په ګولی له خایه پس
بې له تېغه بله لار ورسره نشي
چې نه کور درته پرېږدي او نه جوس
ګوره ګوره چې ګربوان یې خوشی نکړې
خو دې متې، خو دې لاسوی، خودې وس
ددې تور زندان قلفونه ریز مرېز کړه
نامردی ده قبلول ددې قفس
په مردي او آزادی باندې یې تېر کړه
څه که ژوند دې یوه شبې وي یا نفس
سره یو شی درواری شم خورو خلکو
د سیلاپ معې ته نه درېږي خس
په وطن چې خپل وطن به خلاصومه
خلکو نه لرم په زیده کې بل هوس
سلیمان لایق

وطن

شین آسمان او شنه یې غرونه
له میوو یې ډک باغونه
دجرګو وطن همدا دی
په بشکلا یې مین زیونه
که ترې لري ناخواли شي
او خپوب شي وچ ډاکونه
شاپې څمکې دېز ګرو
شنې میسې یې دغنمو
تنکي بوټي یې درمل دي
کانې یې برښې دې لعلونه
غاز او تیلو یې نوم ایستلی
بهرنبو اور بل کړۍ
دنې چګړه پر موږ ده



جمله های طلایی

(یک جمله ارزشمند مرتواند زندگر انسان را دگرگون و هدفمند کند.)

گردآورنده : مرسل

قسمت بیست و ششم

بهترین متعای دنیا، همسر شایسته است. (رسول اکرم (ص))

- زندگی دو نیمه است، نیمه اول در انتظار نیمه دوم ، نیمه دوم در حسرت نیمه اول. (اسپنسر جانسون)
- چون در امضا کاری متذبذب باشی، آن طرف اختیار کن که بی آزارتر باشد. (سعدی)
- کار امروز را به فردا موکول کردن شرط خردمندی نیست، شاید هرگز خورشید فردا را نبینی. (ولیام کنگرو)
- به جای این که جای کسی را بگیرید، تلاش کنید جای واقعی خود را بیابید. (چارلی چاپلین)
- بدون عشق در زندگی شادمانی وجود نخواهد داشت. (هوارس)
- به خاطر داشته باش که بهترین رابطه، رابطه‌ای است که میزان عشق طرفین، از میزان نیازشان به یکدیگر تجاوز کند. (دالی لاما)
- هرگز تاریکی را لعن و نفرین نکنید، بلکه سعی کنید شمعی روشن کنید تا قسمت کوچکی از آن را روشن کرده باشید. (کنسپسیوس)
- سه اصل را فراموش نکن؛ احترام به خویشتن، احترام به دیگران و پذیرش مسؤولیت کلیه اعمالی که انجام می‌دهی. (دالی لاما)
- انسان زیر فشار تمایلات نفس برده است و در صورت لبیک به ندای وجدان، آزاد. (دان ڈاک روسو)
- امید همچون خون در روان آدمیست که اگر نباشد گامی به پیش نمی رود و اگر باشد جهانی را دگرگون می سازد. (ارد بزرگ)
- زندگی انسان مانند شبنمی است که از برگ گلی می‌لغزد و فرو می‌چکد. (بودا)
- زندگی بدون عشق همچون درختی است بدون شکوفه و باروبر. (جبران خلیل جبران)
- زن مطبع فرمانروای قلب شوهر است. (غرب المثل انگلیسی)
- ازدواج مقدس ترین قراردادها محسوب می‌شود. (ماری امپر)
- برای یک زندگی سعادتماندانه، مرد باید "ناشنا" باشد و زن "لال". (سرواتس)
- خانه بدون زن، گورستان است. (بالزاک)
- ازدواج پدیده ای است برای تکامل مرد. (مثل سانسکریت)
- زندگی آنقدر کوتاه است که بعضی ها فقط میرسند کارهای ضروری خود را نجام دهند. (فرد هند فاین)
- زندگی ما، زائیده اندیشه ماست. (مارک اورل)



- مصمم به نیک بختی باش، نیک بخت می شوی. (لينكلن)
- حقیقت را همانطور که هست بپذیر. (شكسبير)
- کسی را که دوستش داری آزادش بگذار، اگر قسمت تو باشد بر می گردد، و گرنه بدان که از اول مال تو نبوده است. (كوندر)
- تا خود را از هر چهت کامل و شایسته ندیدی ، قضاوت نکن . (ناشناس)
- آنکه به صبح می اندیشد ، همیشه می خندد. (گوته)
- هرگز به احساساتی که در اوین برخورد از کسی پیدا میکنید نسبتیه اعتماد نکنید. (آنول فرانس)
- اگر هر روز راه را عوض کنی هرگز موفق نخواهی شد. (بالاش)
- انسان خوبیخت نمی شود اگر برای خوبیختی دیگران نکوشد. (دوسن بیر)
- کسی که دارای عزمی راسخ است، جهان را مطابق میل خویش عوض می کند. (گوته)
- اندیشه و تفکر پشتونه ای بزرگ در سراسر حیات بشر است و انسان بی اندیشه و تفکر به ماده ای بی روح می ماند. (پاسکال)
- برای تربیت اراده بهترین زمان ایام جوانی است. (فینیغورث)
- یا چنان نمای که هستی، یا چنان باش که می نمایی. (بايزيد بسطامي)
- تا زمانی که توده مردم برای بهبود حال یکدیگر احساس مسؤولیت نکنند، عدالت اجتماعی تحقق نمی یابد. (هلن كلر)
- اگر می خواهید فرزندانتان روی پای خود بایستند، مسؤولیت هایی روی دوش آنها بگذارید . (ایسگیل فون یورن)
- نمی توانید به ساختن دنیای بهتر امید داشته باشید؛ مگر آن که تک تک افراد اجتماع پیشرفت کنند. به این منظور هر یک از ما باید علاوه بر این که به پیشرفت خود می اندیشد، در برابر عموم افراد بشر نیز احساس مسؤولیت کند. وظیفه ما این است که برای کسانی که می توانیم، مفید واقع شویم. (ماری کوری)
- مردم از هیچ چیز به اندازه مسؤولیت وحشت ندارند؛ با وجود این هیچ چیز به اندازه مسؤولیت در دنیا باعث پیشرفت انسان نمی شود. (فرانک کرین)
- آنکه می تواند ، انجام می دهد، آنکه نمی تواند انتقاد می کند. (جرج برنارد شاو)
- نیک زیستن امروز، دیروز را به خوابی شیرین و فردا را به رویایی امید بدل می سازد. (سانسکریت)
- حتی نظاهر به شادی نیز برای دیگران شادی بخش است. (چارلی چاپلین)
- راه نفوذ در میان دیگران در ک آرزو هایشان است . (دبل کارنگی)
- تنهایی برای فکر کردن است ، نه برای زندگی کردن. (ناشناس)
- اگر یک روز شادبودی، آرام بخند تاغم بیدار نشود و اگر روزی غمگین شدی، آرام گریه کن تاشادی نا امید نشود. (چارلی چاپلین)
- لبخند بزنید؛ شما مسئول حل تمام مشکلات دنیا نیستید. (ناشناس)
- آنچه دیگران در مورد شما فکر می کنند به شما ارتباطی ندارد. (ناشناس)



عقل و عرفان

شهلا محیا

نماد روشن عدم عقلانیت حقیقی که متساقنه اکثریت را گرفتار کرده، جهان آشفته و سردرگمی است که در زمان پیشرفت علم و تکنالوژی و با وجود شعارهای آزادی، برابری، ایجاد دهکده‌جهانی، مطرح بودن مسالمات حقوق بشر و نقش کلیدی آن در بسیاری از جوامع، اما در تقابل قرار دادن آن با مذهب و باورهای دینی و بسیاری موارد دیگر به وجود آمده، در این میان تلاش انسان هایی که در اقلیت قرار دارند و فریادهایشان بسیار سخت و اندک به گوشهای سنگین می‌رسد، قابل تحسین است.

در وصول به مرحله آگاهی و گام برداشتن انسان در مسیر کمال، جنبه های مثبت و منفی این روند را در زمینه های اساسی مورد مطالعه و بررسی قرار میدهیم و ابتدا با



پرداختن به مقدمه ای کوتاه اصل مطلب را پی میگیریم.

عاشقان حقیقی معرفت و معنویت که تلاش می‌کنند با الهام گرفتن از درون تابناک خویش که عقلانیت و ادراک ارکان اصلی این اوج روحی است، الگویی باشند برای درست اندیشیدن و درست عمل کردن و با گریز از هرگونه افراط و تفریط با دنیای متمدن همگام شوند، باید گفت آنان طرفدار نوعی فلسفه به نام فلسفه بهداشتی هستند که ربطی وثیق با دموکراسی واقعی و توزیع عادلانه سرمایه های ذهنی و مادی دارند و فریاد می‌زنند که معرفت، شعور و وصول به آگاهی و نیز بهمود زندگی مادی حق همه‌انسانهاست و با آموزش صحیح و اصولی باید دیگران را به حقوق حقه خویش آشنا کرد و هرگز تصور نکرد این موهبت های الهی فقط در انحصار یک گروه به ظاهر یا حقیقتاً نخبه قرار دارد.

از خود می‌پرسیم انسان عصر فضا چگونه عمل می‌کند و در مجموع چه معیارهایی بر اندیشه و عملکرد او حاکمند یا از او فاصله دارند؟

کانت می‌گوید اندیشه بشر حرکت به سوی سیر صعودی را رفته رفته آغاز کرده و انسان از بدی به سوی خوبی در حرکت است که البته از نظر تمدن(به معنای کلمه) به گونه ای نسبی و نیز علم و تکنالوژی چنین بوده و هست.

اما آیا از لحاظ عقلی، عقل اصیل بنیادین که ریشه در لایتنهای دارد و منظور نظر کانت بوده، عقل ابزاری و عرفی هرگز چنین نبوده است؟ ولی مطمیناً در نهایت چنین خواهد شد.



عقل و عرفان

محققاً به سعادتی که بشر همواره در آرزوی دستیابی به آن بوده، خواهیم رسید که البته منظور سعادت حقیقی است و نه کاذب.

همچنان می دانیم که با فراتر رفتن سطح علم و اطلاعات ارزشمند که کاربردی کردن آنها آگاهی را به ارمناف می آورد، سطح ادراک ما در ارتباط با شناخت حقیقت فراتر خواهد رفت که برای رسیدن به چنین مراحلی، در حد امکان از شناخت پدیده های عالم هستی آغاز می کنیم. باید گفت از نظر توجیه علمی و طبق قوانین فیزیک تمامی ذرات عالم دارای شعور بوده و با عالم هستی در همبستگی کلی قرار دارند و همه آنها طبق قانون تبدیل ماده به انرژی، دارای انرژی اند و شعور و اطلاعات را از طریق این انرژی کسب می کنند.

انرژی ذکر شده موجود در عالم هستی هرگز تا پایان جهان و به گفته برخی از فیزیکدان ها تا نابودی حرارتی عالم و واقع شدن انفجار بزرگ (بیگ بنگ) به پایان نخواهد رسید، اما این تمام ماجرا نیست. زیرا انرژی موجود در ماده با انرژی معنوی و روحانی که در وجود انسان است، کاملاً متفاوت است و تنها اشتراک آنها شعور آنهاست که انرژی مادی حداقل و انرژی معنوی حد اکثر شعور را داراست.

شعور موجود در انرژی مادی و برنامه ریزی دقیق آن باعث می گردد تمامی ذرات بنیادین و پدیده های عالم هستی تنها تا سطوحی مشخص و ویژه با یکدیگر و نیز با جهان در وحدت و یکپارچگی قرار گیرند، اما طبق اشارات قرآن کریم، در نهایت نابود و فنا شوند و نیز قرآن می فرماید: «آنچه در زمین و آسمان هاست، همه به ستایش و تسبیح پروردگار خود مشغولند» که اشاره به شعور تمامی پدیده های خلقت نیز هست.

اما فراتر از سطوح ذکر شده، تحولاتی که ایجاد می شوند، تحولاتی معنوی و باقی خواهند بود که بیانگر

بلکه باید توجه کرد که هر انسان خود دنیابی است که قادر است به منزله یک منبع معرفت اصیل مورد توجه قرار گیرد.

این فلسفه بر گفتوگو و تبادل نظر با فرهنگ های دیگر تأکید می کند، اما تا چه حد در این امر مهم توفيق یابد، قابل پیش بینی نیست. پس نتیجه می گیریم در این جهان پر آشوب که سرشار از علوم و اکتشافات نیز هست، عقل هنوز جایگاه خویش را نیافته است.(هوشمندی در به کارگیری استعدادها در علوم و اکتشافات بشر با عقل عرفی در ارتباط است و با عقل اصیل انسان کمتر ارتباط دارد) در این عرصه پهناور یعنی جهان متمدن اکثراً همه کس در فکر منافع فردی خویش است که خود بخود به جوامع کشیده شده است و به خاطر وصول به اهداف خود اکثر انسانها از هیچ عمل غیر انسانی روی گردان نیستند و به قول «توماس هابز» انسان گرگ انسان شده است.

اما شاید او این نکته را از قلم انداخته که بشر ابتدا خود را از درون می درد، سپس به درین همنوعان خود روی میاورد. باز می بینیم که علم و صنعت که دنیا مدرن بر آن استوار شده، بدون وجود عقل بنیادین الهی که عالیترین موهبت پرورده گار به انسانهاست، در حقیقت چقدر حقیر و ناچیز و تا چه حد تهی دست است.

در ضمن در ادامه اشاره به فلسفه بهداشتی ذکر این مطلب لازم است که یکی از اشکالات عمدۀ ما بهره گیری نادرست از سنت هایی است که آنرا فلسفی می نامیم. نمونه آن آملن است که با پشت کردن به میراث درخشان عقل گرایی «کانت» و اسیر کردن خود در چنبره سنت های ایده آییستی که «هگل» و امثال او بست دادند، از فاشیسم سردرآورده و برای خود و جهانیان رنج و زحمت آفرید.

در بازگشت به مبحث عقل گرایی، بهتر است آنرا به گونه ای عمیق تر مورد تحلیل قرار دهیم. می دانیم عقل و ادراک را هر چه کاملتر مورد بهره برداری قرار دهیم،



به مفهوم پرورش شعور و ادراک بشر و نه تنها از جنبه خشک و تخصصی آن ایفا کند. البته آموزش و فرهنگ سازی می تواند در این زمینه نقش اساسی را ایفا کند.

باید گفت برانگیختن توجه به مطالعه و تلاش در این مسیر شاید از تحصیلات آکادمیک، اما یک بعدی بسیار ارزشمندتر است و مطمیناً از طریق غمخواران زوال ارزش ها کارهایی قابل توجه نیز صورت پذیرفته، اما باید اعتراف کرد که افرادی که گوش شنوا و چشم حقیقتاً بینا دارند، در اقلیت مطلقند و ما بقی با اینکه به هر دلیل در سال های اخیر به مجتمع فرهنگی رفت و آمد دارند و به خیال خود در کسب ارزش ها می کوشند، اما بدون توجه به قدرت اندیشه و تعقل خویش فقط از سرمایه های ذهنی دیگران سود می برند که آنهم تنها در همان لحظات کوتاه گوش سپردن به سخنان دیگریست.

به هر حال هنوز راه درازی در پیش است تا اندیشه ها شکل بگیرد و به تدریج عمیقتر و ارزشمندتر شود و سپس با کاربردی شدن آن انسان قادر شود در مسیر آگاهی و کمال گام بردارد و در نهایت به عرفان ناب و اصیل که نهایت اوج روح است دست یابد.

کامل هدف از آفرینش انسان هستند، زیرا انرژی مادی دستخوش فناست و در نهایت با پایان جهان به اتمام میرسد، اما انرژی معنوی و روحانیست که نایاب شدنی نیست، زیرا مبدأ و منشاء آن فناپذیر است.

جهان به پایان می رسد اما خالق زنده ابدی است و انسان ها همه به سوی او باز می گردند. انرژی مادی مانند سایر پدیده های طبیعت با اراده الهی وارد جهان هستی شده و نظام سیستماتیک عالم را برقرار می سازد. اما این نظام از جهاتی بسیار با وجود انسان و انرژی یا روح الهی دمیده شده در وجود اوست که به کمال خواهد رسید.

پس از این توضیح کوتاه نتیجه می گیریم که انسان در عمق وجود خویش دارای بزرگترین و ارزشمندترین منبع ارزش‌های راستین و عقلانیست که همان عقل بنیادین الهی یا عقل شهودی و یا ضمیر برتر و فرا هشیار است که تا این زمان با دسترسی به تمامی علوم واختراعات و کشفیات تنها ۱۰٪ از آنرا توانسته مورد بهره برداری قرار دهد و ۹۰٪ آن بدون استفاده مانده است و چرا؟

پرسش بزرگ همینجاست و پاسخ به ظاهر ساده. اما پاسخ بزرگ آن نیز «خواستن توانستن است» می باشد، چرا

انسان با چین گنجینه ارزشمند استعدادها و خلاقیت ها با چنان روح عظیم قدسی که خداوند فرشتگان را به سجده در برپارش فرمان داد، اینگونه غفلت زده و از خویش بیگانه و غرق دنیای مادی گشته است که استعدادهای خود را نیز تنها در عرصه کسب علم خشک مادی و به گونه ای که قادر به پرورش شعور و ادراک نبوده و در عوض انسان ساز بودن، ماشین ساز شده است، به کار گرفته و این بزرگترین و جدی ترین درد بشر این عصر و نسل است که علم و تکنالوژی در حال پیشرفتی رو به اوج، اما عقل و ادراک سخت در حال عقبگرد و پیمودن سیر قهقهایی است و چه باید کرد که علم بتواند از نقش کلیدی و سازنده خود که پویا ساختن ذهن و مهیا کردن آن برای دریافت هایی ارزشمند است،





شرکت تولیدی و صنعتی آریا استانبول (المونیم و پی. او. سی)

شرکت تولیدی و صنعتی آریا استانبول در سال ۱۳۹۰ خورشیدی به منظور تأمین بخشی از نیازهای صنعتی کشور در شهر مزار شریف تأسیس گردید. وسایل آریا استانبول با کیفیت بالا و با استفاده از تکنولوژی معاصر و مدرن‌ترین ماشین آلات تمام اتوماتیک جرمنی، توسط کمپنی (MURAD) در ترکیه متولد و تولید می‌شود.

شرکت تولیدی و صنعتی آریا استانبول با داشتن انجینیران مهندس ترکی و افغانی و تولید انواع و اقسام کلکین و دروازه‌های المونیم عایق‌دار ترکی و عادی و PVC، نمای تعمیرات از الکوبان و شیشه ناشکن، با دیزاین‌های مختلف، نصب شیشه‌های ۱۰ ملی، کتاره‌های المونیمی و نکلی با استندرد های جهانی و شیشه زره در خدمت هموطنان عزیز می‌باشد. پس بیائید از امکانات شرکت تولیدی و صنعتی آریا استانبول که وارد کننده بهترین مواد از بهترین و مشهور ترین کمپنی‌های جهان می‌باشد، بهره ببرید و با کیفیت استندرد و مصارف اندک زندگی راحتی داشته باشید.

مزایای PVC:(المونیم)

- | | |
|---|---------------------------|
| مقاوم در برابر طوفان و بادهای شدید اقلیمی | مقاوم در برابر نور خورشید |
| عاری از هرگونه تاب کردن و فرسودگی | مانع عبور هرگونه صدا |
| اقتصادی و با دوام | عایق در برابر سرما و گرما |
| مانع خوب در مقابل گرد و خاک | نرم و سبک اما قوی |
| | ضد زنگ و پوسیدگی |

دستاوردها:

- برج غضنفر در ۱۱ منزل (استفاده از در و پنجره و کتاره‌ها المونیمی و نمای الکوبان ترکی)
- مهرمان خانه غضنفر در ۵ منزل (استفاده از در و پنجره و کتاره‌ها المونیمی و نمای الکوبان ترکی)
- ترانسپورت غضنفر و تأسیسات غضنفر گروپ (استفاده از در و پنجره و کتاره‌ها المونیمی و نمای الکوبان ترکی)
- تأسیسات کام انترنشنل (استفاده از در و پنجره و کتاره‌ها المونیمی و نمای الکوبان ترکی)
- میدان هوایی مزار شریف (استفاده از در و پنجره و کتاره‌ها المونیمی و نمای الکوبان ترکی)
- مراکز تجاری و رهایشی مختلف در شهر های مزار شریف کابل و سایر نقاط کشور (استفاده از در و پنجره و کتاره‌ها المونیمی و نمای الکوبان ترکی)

آسایش خود را با امکانات استندرد و کم مصرف شرکت تولیدی و صنعتی آریا استانبول دریابید

آدرس: جاده مولانا محمد بلخی - مقابل هتل الماس - سرای نمر ۱ غضنفر - شهر مزار شریف

شماره های تماس: 0502046888 / 0799170848 / 0778128858

Email: aria_istanbul@yahoo.com, karimzadaa@yahoo.com



عزیز الله ارال

علیشیرنوایی

(انسان پرور انسان)

آینینگ که یوق خلق غمیدن غمی

نوایی ایجادیاتی نی اور گنیش ده اوزیمیز نی عاجز حس اپته-
میز. زیرا اوینینگ هر بیر بیتی بیر عالم معنی تاشیبدی و بیر
جهان مفهوم گه اپگه.

سوژ سلطانی نوایی شعر لری بیز نینینگ حیاتیمیز گه باله-
لیکدن، گرچه اونی مکتب لرده اوقیش امکانیتی بولمگن
بؤلسه ده هم خاندان لر، اوی مکتب لری، شعر کیچه لری،
بابالریمیز داستان و حکایه لری ارقه لی کپریب کیلگن.
نوایی بوبوک شاعر، دانشمند، دولت اربابی صفتی ده
بیز گه یخشی تنسیش. بیز قلم اپگه لری امیر علی شیر نوایی نی ”

آدمی اپرسنگ ، دبمه گیل آدمی

سوژ استادی، بوبوک متکر، الوغ عالم نوایی نینگ
هر بیری بیر جهان معنی، هربیری بیر عالم حس- تویغو
هر بیری بیر دنیا مضمون افاده قیلوچی بیتلرینی تکرار-
تکرار اوقیب، مغزینی چقسک، هر گل کونگلیمیز سرور و
هیجان بیلن توله دی، هر گل بو آلتین، بلکه آلتین دن هم
قیمت بها، الماس دن اوتکیر سطر لرینگ ینگی قیررہ لرینی،
مضمون و معنالرینی کشف قیله میز.

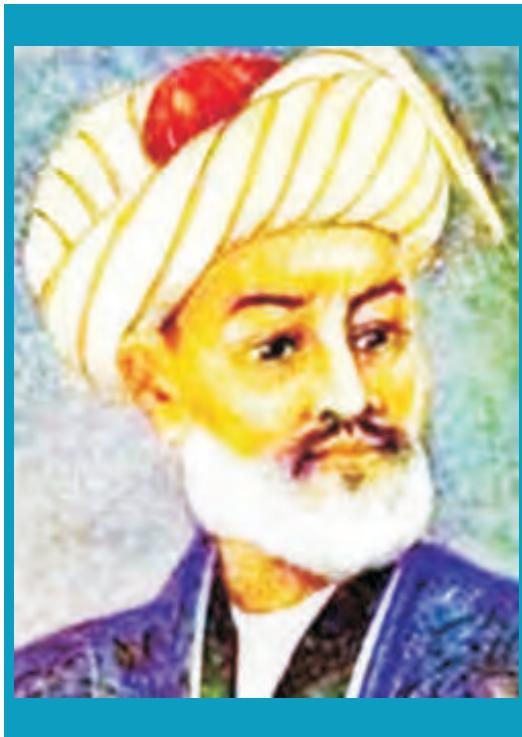
ینگی- ینگی معنی تاولنیشلرینی کوپریب حیرت ده
قاله میز. بپش عصر دن کوپر اق بیر دور ایچیده هلی هم

علیشیرنوایی

مایل کوره‌دی. بوزیلگن حیاتی‌نی بیر بوله ویران قیلماق تیله‌گینی فریاد بیلن قاغازگه توکده‌دی. منه بو بیت‌ده اپسه ظالم آدم‌لردن شکایت قیله‌دی:

فلک بیدادی دن گرچه منی خاک غبار اولدیم،
تبیلرمن، تا بمعنی لر تو قیلایکه غباری‌منی.

بو بیدده شاعر، ظالم آدم‌لر تیریکلیگیم‌ده قدریم‌گه پیتمده‌دیلو. وقتی کلیب مینینگ صداقتیم قدری او لرگه عیان بوله‌جک، او بیت تپیراگی‌منی کوژلریگه طوطیا قیلرلر، اما اونده وجود کچ بولگن بوله‌دی، بدی. کیمگه دیر نسبتاً تیریکلیگیده بیدادلیک قیلیش، او دنیادن اوتکچ اوکینماقدن نه فایده. نوایی بو سوزلری بیلن انسان لرنی تیریکلیگیده قدرلش‌گه چارله‌یدی. انسان عالم‌دن اوتنگنی‌دن سوئنگ پشیمانلیک نفع کیلتیرمسلیگینی اوقتیره‌دی.



بویوک متفکر نوایی‌نینگ بو کبی ناله‌لری عصرلر آشه، کتاب‌دن - کتاب‌گه، آغیزدن - آغیزگه، قوشیقدن - قوشیقنه او تیب بیزگه‌چه بیتیب کیلگن. بوگون بیر اولوغ نوایی‌نینگ بیقیاس استعداد قلمی‌دن تؤکیلگن منه شونده‌دی عبرتلی سطرلری‌نی اوقيب، اپشیتیب آنگیمیز بیلن یوره‌ک - بوره‌کدن بهره‌آله‌میز. اوزاق - اوزاق زمانلر نینگ صداسینی تینگله‌گنده - ی بوله‌میز.

عالیم بولسنگ، عالیم سینیکی "دیب ایتگن دانا سوزلری طفیلی اونی اوژیمیزگه استاد دیب بیله‌میز.

حقیقت‌ده نوایی ایجادیاتی‌نی کوژدن کیچیر ایکن میز، او انسانیت‌گه عمرنینگ تورلی پغانه‌لری اوچون حیات سبق‌لرنی ببره‌دی. نوایی بالله‌لیگیمیزده اوقيتوچیمیز بولگن بولسله، پیگیت‌لیگیمیزده سپوگی، محبت، وفا و محنت درسلرینی ببره‌دی. کېکسەلیک پیتیمیزده او بیزني طاعت، عبادت سری بیتكله‌یدی و چوقورراق اویلش‌گه، برداشتلى و اندیشەلی بولیش‌گه چارله‌یدی.

علیشیرنوایی‌نی مناسب ایسلب توریشیمیز اوچون مطبوعات‌ده "نوایی خوانلیک" صحیفه‌لرینی منتظم دوام اپتیریب باریشیمیز کېرەک. اونده قلم‌کش لریمیز نوایی اثرلرینی ينگى چە نظر و قره‌ش لر بیلن تحلیل اپتیش‌لری، سوز مغزینی چقیش لر ضرور. حاضرگى زمانده نوایی‌نینگ ترجمە حالى یعنى بیوگرافیسی بیلن چېكىنلەپ قالىش بره- مەیدى.

نوایی‌نینگ عبرت آموز بیت‌لرینی بان دفترچه‌لریمیزگە يازىب يورسک ارزىدى. اولرنى اورىنلى بىرلرده قوللساك بىزگە حیات درسى‌نی اوغرىتىدە. دنيا حقيده‌گى تصور دايىه مىز كېنگە يىدى:

يوز تومن ناپاک اپردن يخشى راق،
پاک خاتون لر اياغى نينگ ابزى.

او شبو بیت نى تحلیل قیلیب كۈرەدیگن بولسک، اینگ او لا اونینگ خىمېرىدە انسان حقوق لر تو شونجەسى اوڭ عكسى‌نی تاپگن. قالا و بىرسە اپرکىك بیلن عيال اۇرتسەسىدە - گى تېنگلىك مهارت بیلن افادەلەنگن. یعنى شاعر يمان صفتلى اپرکىكىدەن، يخشى عفتلى عيالنینگ باسېب اوتنگن اياق ابزى‌نی افضل دیب بىله‌دی. بو بیلن نوایی كىشى لرنى تۈغىريلىككە، پاكلىككە چارله‌يدى. ياكە بولىسە:

جنون وادى سىغە مایل كۈرەمن، جان زاريمىنى،
تىلرمن بير يۈلى بوزماق، بوزىلگن روزغاريمىنى.

ديگن مطلع بیلن باشلۇچى غزل شاعر قلىي‌نینگ فغانى دىر. معلوم كە انسان يوره‌گى و تفكىرى حددن زىاد سپونچىنى ھم، غەنمى ھم، قبول قىلەلەمەيدى. حس- تو بىغولرنى أفتلى سېلى كىشى‌نی تېلەپ قىليشى ممکن. بو غزل دە شاعر اوز جانى‌نی جنون یعنى تېلەلیك وادى سىگە



امضا تفاهمنامه توامندسازی زنان میان وزارت امور زنان و دفتر بنیاد آسیا (Asia Foundation)

کوشش می نماید تا از طریق دو نرها برنامه ها را با ریاست های ولایتی امور زنان هماهنگ سازد. پروژه MORE به مدت سه سال با وزارت امور زنان در دو بخش با در نظر داشت اولویت پلان کاری ملی برای زنان افغانستان یعنی اصلاحات تشکیلاتی و ظرفیت سازی و آگاهی عامه و اطلاع رسانی در مرکز و ولایات همکاری می نماید.

آقای ویلیم در رابطه به اهداف و توقعات USAID از تطبیق پروژه More گفت: تطبیق این پروژه برای حفظ و تقویت دستاوردهای چندین ساله بی زنان افغان گام ارزنده به شمار می رود.

آقای احمدزی و خانم شیوا نیز در رابطه به برنامه بی More و فعالیت های این پروژه معلومات ارایه نمودند.

همچنان خانم کوفی که یکی از سخنرانان این محفل بود، از راه اندازی همچو برنامه ها جهت بهبود وضعیت زنان در عرصه های مختلف به قدردانی یاد نمود.

قابل یاد آور است که پروژه MORE به ادامه همکاری های پروژه میسپای دفتر بنیاد آسیا که قبلاً با وزارت امور زنان در بخش های آگاهی عامه در ولایات همکاری داشت، با وزارت امور زنان همکاری می نماید.

تفاهمنامه پروژه تقویت ساختاری و توامندسازی (MORE) میان وزارت امور زنان و دفتر بنیاد آسیا با همکاری USAID در تاریخ ۱۹ سپتامبر ۱۳۹۲ خورشیدی طی محفلی در تالار سینما زینب به امضا رسید.

در این محفل علاوه بر هیئت رهبری وزارت امور زنان، فوزیه کوفی؛ رئیس کمیسیون حقوق بشر، امور زنان و جامعه مدنی ولسی جرگه، خانم کبرا مصطفوی؛ نماینده مردم در ولسی جرگه، آقای ویلیم بیل همیک؛ رئیس عمومی USAID، عبدالله احمدزی؛ معاون دفتر بنیاد آسیا، خانم شیوا هرما، رئیس برنامه MORE و نماینده گان نهاد های جامعه مدنی اشتراک نموده بودند.

هدف اصلی این پروژه تقویت ساختاری و توامندسازی زنان در عرصه های مختلف در مرکز و ولایات می باشد.

پوهنمل داکتر حسن بانو غضنفر؛ وزیر امور زنان ضمن قدردانی از مقامات USAID جهت تمویل پروژه MORE اظهار داشت: وزارت امور زنان با ارائه قوانین، پالیسی ها، مقرره ها، طرح ها، هماهنگی و زمینه سازی اشتغال برای زنان در جهت توامندسازی زنان فعالیت می نماید. داکتر غضنفر افزود: به خاطر تطبیق مؤثر پروژه ها در ولایات، این وزارت



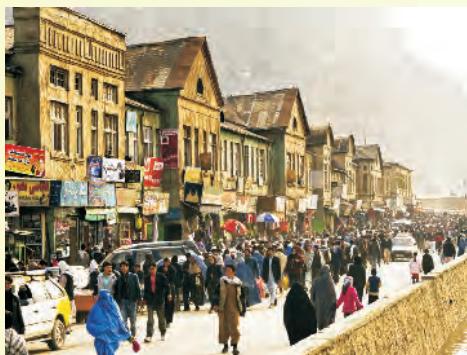
تعهد کوریای جنوبی

به کمک در زیرساختهای ترانسپورت شهری افغانستان



وزارت ترانسپورت و هوانوردی روز دوشنبه مورخ ۲۱ اسد ۱۳۹۲ خورشیدی اعلام کرد که وزارت ترانسپورت کوریای جنوبی وعده کرده است که افغانستان را در تهیه ماسترپلان ترانسپورت شهری وایجاد طرح های معیاری برای تنظیم حمل و نقل شهری کمک می کند.

به گفته وزارت ترانسپورت و هوانوردی کارایین پروژه پس از سال دوهزار و چهارده میلادی آغاز خواهد شد و عملی ساختن آن در حدود یک میلیارد دالر هزینه در بر خواهد داشت.



طبق گزارش وزارت محترم ترانسپورت و هوانوردی محترم دکتور داود علی نجفی وزیر ترانسپورت و هوانوردی در سفرش به کوریای جنوبی تفاهمنامه بی را با وزارت ترانسپورت کوریای جنوبی امضاء کرده است که بر بنیاد آن کوریای جنوبی افغانستان را در بخش زیرساخت های ترانسپورت شهری کمک می کند.



ننگیالی قلاتوال سخنگوی وزارت ترانسپورت و هوانوردی، گفته است: «برای معیاری ساختن ترانسپورت در کابل ده سال زمان و یک میلیارد دالر پول نیاز است که نخست باید این موضوع را مطالعه و برنامه ریزی شود و سپس عملاً در این راستا کار آغاز شود. به گفته سخنگوی وزارت ترانسپورت و هوانوردی، کوریای جنوبی پیش از آغاز کار روی زیرساخت های ترانسپورت شهری، یک انتستیوت را با هزینه ۵۰ میلیون دالر برای متخصصان کوریایی و افغانستانی در کابل ایجاد خواهد کرد.

قابل یادآوریست که در حال حاضر ترانسپورت شهری کابل به صورت سنتی و غیر معیاری عمل می کند که این روند مشکلات فراوانی را بر سر راه انتقال شهروندان کابل از یک نقطه به نقطه دیگر و ترافیک شهر کابل ایجاد کرده است که امیدوارم با تدبیر فوق الذکر یعنی تهیه زیرساختهای ترانسپورت شهر کابل این مشکل حل گردد.

هدایای بخش بانکداری اسلامی غضنفر بانک به نیازمندان در ماه مبارک رمضان

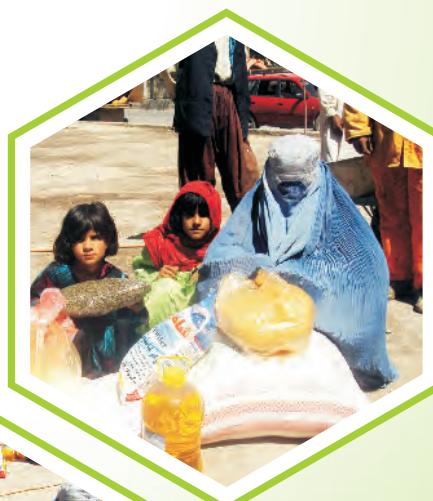
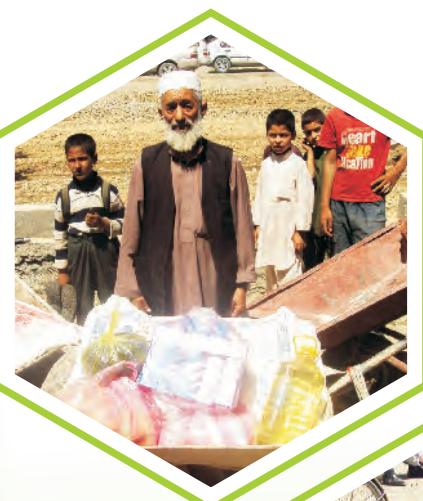
تحال خدمات گوناگونی را در عرصه های مختلف خصوصاً کمک و مساعدت به ایتمام، بینوایان و بازسازی مساجد و اماکن عام المنفعه در سراسر کشور انجام داده است.

قابل یادآوریست که سرمایه حساب وقف غضنفر بانک مصرف پروژه هایی می شود که هدف آن خدمت به اسلام و مسلمین و جلب رضای پروردگار باشد. و اینگونه کمک ها منحصر به ماه مبارک رمضان نمی شود بلکه در صورت وجود امکانات در حساب وقف همواره ایتمام و نیازمندان را یاری رسانده و در بازسازی اماکن دینی به ویژه اعمار مساجد سهم فعال گرفته است.

به مناسبت ماه مبارک رمضان شصت و هشت خانواده بی بضاعت در مناطق بت خاک، چهلستون، پغمان و کمپنی تحت پوشش کمک های حساب وقف بخش بانکداری اسلامی غضنفر بانک قرار گرفت.

این کمک ها که شامل آرد، برنج، روغن، چای، شکر و پوره لباس شویی بود، مبلغ دو صد هزار (۲۰۰۰۰) افغانی هزینه در بر داشت.

غضنفر بانک یکی از بانک های خصوصی و پیشناز در عرصه بانکداری اسلامی در کشور است که از بدرو تأسیس



افزایش در آمد گمرکی بندر آقینه

ترکمنستان ایجاد شد. اکنون این بندر به یکی از بنادر مهم اقتصادی در کشور مبدل شده و روزانه ده ها تن کالای تجاری از طریق آن صادر و وارد می شوند.

قابل یادآوریست که اکثراً اموال ارتزاقی، استهلاکی، تехنیکی، مواد نفتی، ادویه طبی، مفروشات، عراده جات و امثال آن از کشورهای ایران، چین، ترکیه، امارات متحده عرب، آلمان، روسیه، اندونزیا، مالزیا، کوریا، چین و

مسوولان بندر تجاری آقینه روز یکشنبه مورخ ۱۳ اسد ۱۳۹۲ اعلام کرده اند که در اثر افزایش مبادلات تجاری از طریق بندر آقینه، در آمد این گمرک در هفت ماه گذشته ۲۱ درصد افزایش یافته و بندر آقینه به یکی از بنادر مهم در کشور مبدل شده است.

طبق گزارش ریاست گمرک بندر آقینه در آمد این بندر در نیمه اول سال ۱۳۹۲ به دو میلیارد و ۸۷۵ میلیون و ۵۷۱

افغانی رسیده است که به تناسب طرح پیش بینی شده عواید، مبلغ ۵۰۶ میلیون افغانی افزایش داشته است. به گفته او ایجاد سهولت های تехنیکی، اسفالت جاده ها و شفافیت در کارهای اداری از دلایل بلند رفتن عواید این بندر به شمار می رود.

همچنان شماری از بازرگانان می گویند

نزدیکی راه ترانزیت یکی از عوامل علاوه مندی بازرگانان به استفاده از بندر آقینه به شمار می رود. یعنی قبلاً اموال تجاری از ترکمنستان وارد ازبکستان و از طریق بندر حیرتان وارد افغانستان می شد، اما حالا از ترکمنستان مستقیماً از طریق بندر آقینه وارد افغانستان می شود.

بندر تجاری آقینه در سال ۱۳۷۱ خورشیدی در زمان حکومت مجاهدین طی قراردادی میان افغانستان و



ترکمنستان وارد کشور می گردد و همین گونه محصولات زراعی و حیوانی و قسماً محصولات و فرآورده های صنعتی، زراعی و میوه خشک کشور از قبیل قالین، پوست قره قل، روده گوسفند، زعیر، کنجد، اسفند دانه، شیرین بویه، اوستوق، کشمش، چهارمغز، بادام وغیره به کشورهای ایران، ترکیه، فنلاند، روسیه و عربستان سعودی صادر می شود که عواید گمرکی چنین فعالیت ها با گذشت هر سال رو به افزایش می باشد.



گروپ بیمه افغانستان

د افغانستان د بیمی گروپ

با گروپ بیمه افغانستان تجارت خویش را رونق بخشید
خپله سوداګری ته د افغانستان د بیمی گروپ سره پراختیا ورکړئ



آدرس ها:

۱. دفتر مرکزی: کابل، وزیر محمد اکبر خان،
سرک ۱۳، کوچه اندر اگاندی، خانه نمبر ۵۳

۰۰۹۳(۰)۷۹۰۸۴۵۸۱۰، ۰۰۹۳(۰)۷۹۰۸۴۵۸۱۱، ۰۰۹۳(۰)۷۹۰۸۴۵۸۰۹



mustafa.noori@igoaf.af - ratib.nazari@igoaf.af - fawad.karimi@igoaf.af - omaid.mahmoodi@igoaf.af



info@igoaf.af



۲. نماینده گی مزار شریف: برج غضنفر، منزل اول

۰۰۹۳(۰)۷۹۰۸۴۵۸۱۹

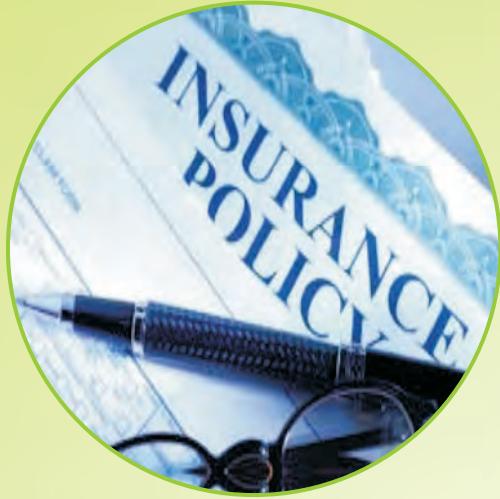


۳. دفتر دبی: (UAE) Dubai, Concord Tower, Dubai Media City, 26th Floor, Suite # 10

۰۰۹۳(۰)۷۹۰۸۴۵۸۱۹



گروپ بیمه افغانستان

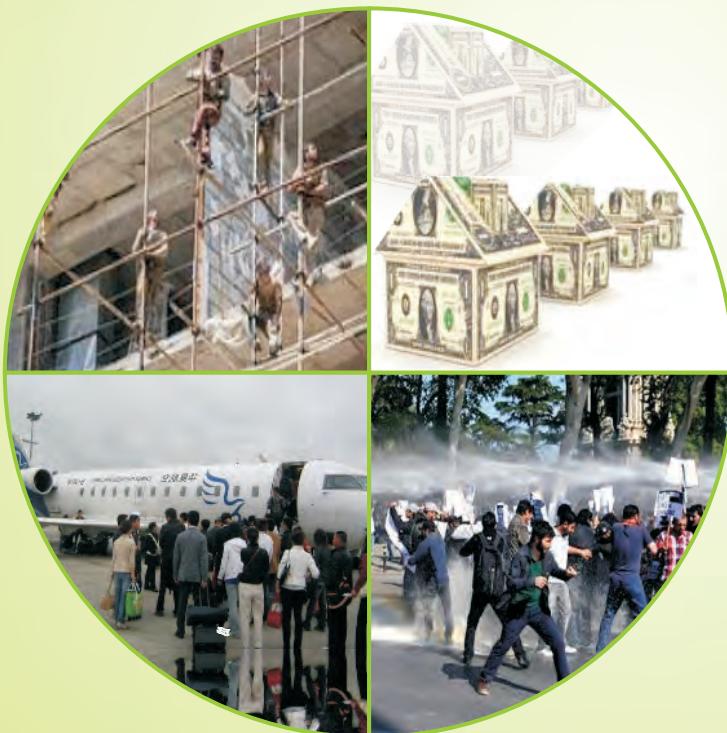


گروپ بیمه افغانستان با داشتن مجوز رسمی برای عرضه خدمات بیمه در بدل تضمین هنگفت به دولت جمهوری اسلامی افغانستان در ۷ جولای ۲۰۱۲ آغاز به فعالیت نموده است.

گروپ بیمه افغانستان یک شرکت خصوصی است. هدف این شرکت خدمت به تمامی موسسات و نهاد های تجاری، ملی و بین المللی جهت رشد اقتصاد کشور و اشتغالزایی برای تعدادی از هموطنان عزیز میباشد.

خدمات ما:

ما به تمام رشته های خدماتی بیمه رسیدگی میکنیم که عمدهاً نکات ذیل را در زمینه میتوان نشانی کرد:



- بیمه هوانوردی
- بیمه بانکداری
- بیمه حمل و نقل (کارگو، ترانزیت)
- بیمه ساختمانی / تجهیزات و ماشین آلات
- بیمه مسئولیت ها
- بیمه شخص ثالث
- بیمه تصادمات شخصی
- بیمه آشوب های سیاسی و حملات تروریستی
- بیمه دارایی
- بیمه موتور
- بیمه آتش سوزی

خدماتی که به زودی پیشکش میگردد:

- بیمه صحت
- بیمه سفر

با درنظر داشت نکات فوق میتوان گفت که گروپ بیمه افغانستان یک نهاد معتبر بیموی بوده که سهولت ها و ظرفیت های لازم را در همکاری با لویدز لندن و بازارهای بزرگ جهانی (A+) برای مشتریان خویش فراهم میسازد.

امروز با خدمات گروپ بیمه افغانستان فردای بهتر داشته باشید



چهل درصد افزایش صادرات افغانستان

نسبت به سال گذشته

آقای حقجو، در مورد افزایش صادرات گفت: " الصادرات افغانستان در سه ماه اول امسال در مقایسه با سه ماه اول سال گذشته در تمام زمینه ها به جز بخش معادن، افزایش داشته است."



خانم نجلا حبیب یار کیفیت بالای تولیدات افغانی را عامل عمده صادرات کشور خواند و افزود: همین کیفیت خوب سبب افزایش صادرات به کشورهای اروپایی و مارکیت



های منطقه گردیده است. وی افزود: بازرگانان کشور ما امسال از طریق بندر چابهار نیز به خارج از کشور صادرات داشته اند.

اتاق تجارت و صنایع افغانستان در کنفرانس مطبوعاتی ای که روز یکشنبه مورخ ۶ اسد ۱۳۹۲ در مقر اتاق تجارت تدویر یافته بود، اعلام کرد: باوجود مشکلات متعدد فرا راه تجارت در افغانستان، صادرات این کشور نسبت به سال



گذشته به صورت قابل ملاحظه ای افزایش یافته است. در این کنفرانس محترم محمد قربان حقجو رئیس هیئت اعمال اتاق تجارت و صنایع افغانستان، محترم الحاج یونس مومند



معاون تجاری هیئت مدیره این اتاق، محترمه نجلا حبیب یار رئیس عمومی اکشاف صادرات وزارت تجارت و صنایع، محترم الحاج محمد حسن رئیس اتحادیه صادرکنندگان و جمیع از تاجران و خبرنگاران حضور داشتند.

چهل درصد افزایش صادرات افغانستان نسبت به سال گذشته

سازمان اقتصادی و توسعه

مشکلات در سرحدات با کشورهای همسایه نسبت به سال قبل، را برشمرد.

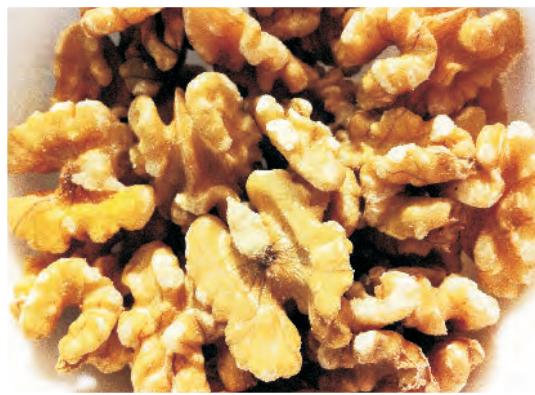
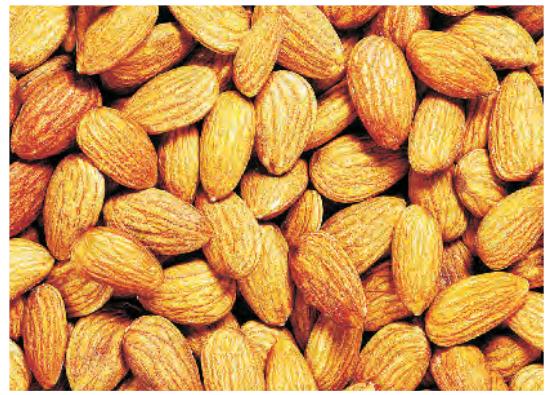
اقلام صادراتی افغانستان شامل قالین، میوه تازه، میوه خشک، سبزیجات، حبوبات، پنبه و غیره می باشد. بازارهای عمدۀ صادرات افغانستان را، کشورهای پاکستان، هندوستان، آسیای میانه، ایران، روسیه، چین، اروپا، کانادا، استرالیا و کشور های خلیج تشکیل می دهند. که از آنجمله بیشترین صادرات کشور به پاکستان می باشد.

اما چالشهایی که صادرات افغانستان را همواره مورد تهدید قرار داده است میتوان از مشکلات ترانزیت، پروسس میوه جات تازه و خشک و عدم موجودیت لابراتوار های کنترول کیفیت و همچنان نبود سرد خانه ها در کشور نام برد.

محترم محمد حسن رئیس اتحادیه صادرکنندگان، ضمن اظهار خوشبینی در مورد افزایش صادرات افغانستان در سه ماه دوم و سوم سال، خواهان همکاری های بیشتر دولت جهت افزایش صادرات در زمینه های مختلف گردید.

به اساس ارقام مدیریت عمومی انکشاف صنایع و صادرات اتاق تجارت و صنایع افغانستان، در سه ماه اول سال ۱۳۹۱ میزان صادرات کشور بالغ بر ۶۴ میلیون دلار بود که خوشبختانه این رقم در سه ماه اول امسال به ۱۰۰ میلیون دلار رسیده است. این رقم رشد نزدیک به ۴۰ درصد افزایش صادرات را نشان می دهد.

عوامل مختلفی بر افزایش صادرات کشور اثر گذار بوده که از آنجمله میتوان کاهش آفات طبیعی، افزایش در حاصلات میوه تازه و وضعیت نسبتاً خوب ترانزیت و کاهش





علاقمندی جمهوری آذربایجان به سرمایه گذاری در افغانستان

نفت و گاز می باشد. در ضمن اخیراً حکومت افغانستان یک پالیسی تشویقی سرمایه گذاری را در جهت توسعه پنج سکتور، ساختمانی، معدن، صنایع، انکشاف صادرات و زراعت تصویب نموده است و این امر باعث توجه و علاقه مندی سرمایه گذاران خارجی به افغانستان شده است.

در حال حاضر آذربایجان در حدود ۳۰ میلیون دالر در افغانستان سرمایه گذاری کرده است و ۱۰۰ نفر سرباز آذربایجانی در قالب نیروهای آیساف در افغانستان در حال خدمت هستند. همچنان افغانستان و آذربایجان در عرصه های فرهنگی و بین المللی روابط بسیار خوبی با هم دیگر دارند و دو طرف علاقمند هستند که روابط اقتصادی خود را نیز گسترش دهند.

میزان تجارت افغانستان - آذربایجان در سال ۲۰۱۲ به ۱۱۹.۹۲ میلیون دالر رسید که در مقایسه با سال ۲۰۱۱ ۱۹.۶ درصد افزایش یافته است.

هیأتی از بازرگانان جمهوری آذربایجان در تاریخ ۲۲ اسد ۱۳۹۲ خورشیدی در دیدار با نمایندگان وزارت امور خارجه، وزارت معادن و پترولیم، وزارت تجارت و صنایع،



هیئت رهبری اتاق تجارت و صنایع افغانستان و اداره حمایت از سرمایه گذاری تهدید کرده است که در دو سال آینده بیش از یک میلیارد دالر در افغانستان سرمایه گذاری خواهند کرد.

هدف از مسافت این هیئت، بررسی وضعیت سرمایه گذاری در سکتورهای پروسس سنگ های معدنی و استخراج



- Performance Bond (Guarantee)
- Advance Payment Guarantee
- Payment Guarantee
- Shipping and Airway Guarantees (Letter of indemnity for missing bill of lading).

b. Import Products:

- Issuance of Letter of Credit
- Documentary Collections

c. Export Products

- Advising of Documentary Credits
- Outward Bills for Collection
- Negotiation of Documentary Credits
- Receivable Bills (Purchase and Discount)

Attractive Features of our Services:

- Fast Service
- Competitive Interest Rates
- Advocacy for Business Development
- Flexible Terms and Conditions
- Highly Professional Credit Team.

Your Growth is our aim.

Islamic Banking Window of Ghazanfar Bank

The key to your Business development

Islamic banking Window of Ghazanfar Bank, takes pride to be your business partner by offering a range of investment products and trade facilities in full conformity with Shari'ah principles. To ensure quick accessibility, we have extended our network to major commercial cities of Afghanistan.

1. Investment Facilities:

i. Musharakah

Based on Shari'ah principle, bank and client becomes partner in the business and sharing the earned profit based on agreed ratio and sharing the occurred loss to the extent of capital contribution

Features of Musharakah

- Tenure: one year
- Profit : mutual consent
- Loss: up to capital contribution

- Profit Payment: quarterly / monthly
- Repayment of principal amount at the end of contracted period

ii. Murabaha

Islamic banking window of Ghazanfar bank has the pride to provide its customers with flexible tenure of payment via contract of Murabaha. The bank purchases certain goods as required by customer and sell them to the customer on a cost plus profit basis.

1. Feature of Murabaha

- Tenure : 6 month to one year
- Subject matter: Shari'ah based
- Mode of profit payment: monthly / quarterly
- Repayment of principal amount at Monthly / Quarterly and at the end of contract period

2. Trade Finance

- Besides being your investment partner Islamic window of Ghazanfar Bank has the pride to assist you in local and International trade by means of Bank Guarantee

a. Bank Guarantee

Bank Guarantee is based on Kafalah principle and it would be issued for the following purposes:

- Bid Bond
- Performance Bond
- Advance payment Guarantee
- Shipping Guarantee

Attractive Features of our Services:

- Shariah Compliance
- Flexible terms and conditions
- Highly professional and dedicated Islamic team
- Competitive profit rate

Your progress is our success



E-Statement:

Your time is precious for Ghazanfar Bank. Experience the Ghazanfar Bank's E-Statement facility which reduces your time and cost of visiting the bank for your account statement. Ghazanfar Bank will send your account statement to your email address on weekly, monthly, quarterly, or yearly basis.

SMS Banking:

Checking your last three transactions or getting to know your balance is as easy as sending an SMS. Type **BAL** and send to **2255** for available balance. Type **TRAN** and send to **2255** for mini statement or last three transactions.

Safe Deposit Lockers:

Safe Deposit Locker facility is one of the subsidiary services provided by the Bank for keeping the valuables in the safe deposit locker. This provides safety to the valuable belongings of the customers against theft / burglary. Bank provides specially designed lockers kept at specially built strong rooms for keeping the valuables of the customers. The relationship between the Bank and Customer is that of lessor and lessee. Locker is operated under double locking system and can be opened with combination of two keys, one with the bank called "Master Key" and the other with the hirer called "Hirer's Key". The keys will be identified with an appropriate identification code / number.

SWIFT:

SWIFT (Society for Worldwide Interbank Financial Telecommunications) runs a worldwide network by which messages concerning financial transactions are exchanged among member banks and financial Institutions. Ghazanfar Bank as a member of SWIFT community provides the facility of safe and secure money transfers/ receives, send money from/ to any part of the world at nominal charges.

Western Union:

Sending and receiving money anywhere in the world has never been so easy. Now with Ghazanfar Bank's customer-oriented employees and Western Union facility, you are just seconds away from showing your care and concern to your dear ones by meeting their urgent money needs on different occasions.

Loan/Credit:

At Ghazanfar Bank, we tailor our loan products and services to help meet and realize customers' business goals and potential. Our approach is based on a disciplined risk culture. We conduct our business with responsibility, integrity, efficiency, transparency, fairness and confidentiality. We adopt a prudent and intelligent approach to risk-taking that appropriately measures the granting of credit on a case-by-case basis.

Grow up with Ghazanfar Bank

Ghazanfar Bank is offering diverse range of Credit/Finance/Investment facility for the development of business in Afghanistan through its Conventional and Islamic Banking window. To ensure quick and quality services, we have established our branches networks in the major commercial cities of Afghanistan.

Our Facilities:

1. Loans and Advances:

- a. Conventional Lending Products;
 - Corporate Lending (Term Loans and Overdraft Facility).
 - SME Lending (Term Loans and Overdraft Facility).
- b. Islamic Finance/Investment Products;
 - Corporate Financing (Musharakah and Murabaha).

2. Trade Finance

We take pride in helping you to manage the risks and complexity of international trade. We offer comprehensive solutions to facilitate your regional and international business activities.

Our customized international business solutions are;

- a. Bank Guarantees and Standby Letter of Credits
 - Bid Bond (Tender Guarantee)

Mudarabah Saving Account:

It is based on the principle of Mudarabah. Frequent cash deposit and withdrawal is allowed at any time. Profit if any, will be on daily balance and paid in monthly intervals or at six monthly intervals on minimum monthly products. Hibbah will be at the discretion of the bank. Bank facilitate customer with certain services of Swift, Mobile banking, E statements, etc.

Mudarabah Fixed Deposit Account:

Mudarabah Deposit is for a fixed time of six months and one year. It is based on the principles of Mudarabah and is strictly in conformity with Shari'ah. Customer is the investor (Rabb Ul Mall) and the Bank is Mudarib (Fund Manager). Bank is using fund of the customer in Halal project under Islamic mode of finance. The profit (if any) at maturity will be distributed among the customers and bank as pre-agreed ratio.

Conventional Banking Services:

Current Accounts:

These accounts are opened for liquidity and safety of funds and for meeting day to day expenses. Current accounts are opened and maintained primarily by business and commercial organizations.

Saving Account:

These accounts are opened for savings, liquidity and safety of funds and are convenient in making day to day expenses and also earning some interest income. These accounts inculcate the habit of thrift in account holders.

Fixed Deposit:

These accounts are opened for investing funds for fixed terms to earn higher interests. Usually deposit for a longer period of time earns higher Interest Rate. The account holders have option of getting periodic payment of interest at quarterly reinvesting the interest to be paid on maturity with the principal.



Other Attractive Services:

Internet Banking:

Banking could not have been more convenient. Just log in with your user ID and password and make banking a hassle-free routine by checking your account statement from your office or home. The customer can also take out a print of account statement.



Ghazanfar Bank

Ghazanfar Bank incorporated on 1st March, 2009 after successfully securing commercial bank license from Central Bank of Afghanistan by a leading business house of Afghanistan. Bank which has its registered office in Kabul is currently growing with its spread across other provinces. We offer a wide range of banking and financial services designed to offer solutions that meet financial needs of its customers. Our services are uniquely tailored to suit all business financial needs from sole proprietors, partnerships to large corporations. In addition, we provide financing to businesses operating in key sectors of the economy, focusing on providing solutions that will stimulate economic activities.

Islamic Banking Deposit Schemes:

- AL-Wadiah Current Accounts
- Mudarabah Saving Accounts with option of distribution banks quarterly.
- Mudarabah Deposit Accounts with option of profits on maturity.

Conventional Banking Services:

- Current Accounts
- Saving Accounts
- Fixed Deposit or Term Deposit Accounts

Other Attractive Services:

- Internet Banking
- E-Statement
- SMS Banking
- Safe Deposit Lockers

- SWIFT
- Loan/Credit
- Western Union
- ATM (Opening shortly)
- Mobile Banking

Islamic Banking Deposit Schemes:

AL-Wadiah Current Account:

AL-Wadiah Current Account operates according to Shariah principles. It provides a safe and guaranteed banking facility whereby customer's deposit is payable on demand. The Wadiah agreement is based on the contract Al-Wadiah Yad-Damanah (Guarantee) between the depositor and the entrusted party, which is Ghazanfar Bank Islamic Banking Window, as trustee.