

غضنفر بانک

ماهنشامه اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی

سال پنجم شماره هاوس ۰۱ - ۰۹ جده و دلو ۱۴۹۵ خورشیدی



گشايش فابريكه تصفيه مواد نفتی غضنفر
در شهرک بندری حير تان

رَبِّ رَحْمَةٍ رَّبِّعِ رَلَوْلِ سَالِدُورْزِ وَلَادَتْ بَا سَعَادَتْ يَيَامِبِرْ أَكْرَمْ مَهْنَرْتْ مُهَمَّدْ مَهْنَطْفِي (ص)



غضنفر بانک

غضنفر بانک، پیشناز در بانکداری اسلامی

غضنفر بانک با خدمات زیر در بخش بانکداری اسلامی از شما استقبال می کند:

- تمویل مالی بر اساس مشارکه
- تمویل مالی بر اساس مرابحه
- ضمانت نامه های بانکی اسلامی
- حساب جاری الودیعه
- حساب مضاربت میعادی
- حساب مضاربت پس انداز
- حساب وقف





قوماندان نورآقا نظامی فرمانده امنیتی غضنفر بانک

در ورکشپ آموزش های پیشرفته نظامی در کشور مصیر مقام نخست را کسب کرده است



ATM

به زودی در غضنفر بانک



فهرست مطالب

سرمقاله :

- ۲ نقش بانکداری اسلامی در توسعه و جلوگیری از بحران مالی

اقتصادی:

- ۳ گشايش فابريكه تصفيه مواد نفتى غضنفر
۶ اهميت بازار يابي محصولات زراعتي
۹ د نړيوال سوداګرۍ سازمان او د افغانستان غړي توب
۱۳ اعتبار اسنادي يا ليتراف کريديت
۱۵ عشر و موارد پرداخت آن
۱۸ بازار سرمایه و چگونگی تعامل با نظام بانکي
۲۲ انواع پس انداز
۲۵ بازار بورس امريكا
۲۸ چگونگي تعين نرخ ارز
۳۰ اليوم مراسم افتتاح فابريكه تصفيه مواد نفتى
۳۲ نمایندگی های غضنفر بانک

اجتماعي:

- ۳۳ کنفرانس منع خشونت عليه زن از دیدگاه اسلام
۳۵ نقش اعتماد به نفس در موفقیت
۳۸ بلخ باستان
۴۲ چگونه روش مدیریت خود را اثربخش کنیم ؟
۴۵ آلو بخارا، بهترین وسیله درمان پوست
۴۷ یوگا
۵۱ ناهید بشردوست، شاعر و داستان نویس

ادبي:

- ۵۲ تجلی عرفان در ادب فارسي
۵۶ نیستان (ویژه شعر و ادب)
۵۸ جمله های طلایی
۶۰ حکایت و اندرز
۶۱ محاوره زبان اوزبیکی

اخبار و گزارش ها

- ۶۴ در گذشت نلسن مانديلا
۶۶ نشست دو روزه نمایندگان کشورهای آسیای ميانه در کابل
1 Role of Internal Auditing in Banking Sector



صاحب امتياز: غضنفر بانك

مؤسس: محمد اسماعيل غضنفر

مدیر مسؤول: نور احمد فهيم

هيأت تحرير

سرمحقق عبدالباري راشد

سرمحقق شير على تزرى

معاون سمحقق عبدالحکیم رامیار

دیزاینر: نوبدالله محمدی

ادارة ماهنامه غضنفر بانك در ويرايش
مقالات دست باز دارد.

آدرس : ۸۶۶ سرک عمومی شیرپور
کابل - افغانستان

+۹۳(۰)۷۹۷۸۶۰۰۸۸
+۹۳(۰)۷۹۹۴۲۸۳۶۶

Email:magazine@ghazanfarbank.com

www. ghazanfarbank.com

چاپخانه: مطبعة بهير



سخن ما

پیشگیری از بحران مالی

نقش بانکداری اسلامی در توسعه و جلوگیری از بحران مالی

شده است که بانک های اسلامی از بحران مالی که اخیراً در بانک های غرب اتفاق افتاده بود، مصون بمانند و این مورد سبب شده است که کشور های غربی علاوه بر فراهم نمودن زمینه های تشکیل بانکداری اسلامی در کشور های شان، از قواعدی که منجر به نجات بانک های اسلامی از بحران گردیده، در بانکداری عمومی مروج در کشور شان نیز استفاده نمایند.

بانکداری اسلامی، از دو دهه به این طرف در جهان رشد قابل ملاحظه بی داشته است. طبق گزارش برخی از نهاد های ذیربط، در حال حاضر بیش از ۲۰۰ نهاد مالی اسلامی در سراسر جهان فعالیت دارند، و این نهاد ها و مؤسسات مالی سالانه از رشد ۲۰ درصدی برخوردار هستند و ارزش کل دارایی های بانک های اسلامی از ۳۰۰ میلیارد دالر در سال ۲۰۰۵ به ۸۸۰ میلیارد دالر در سال ۲۰۱۱ میلادی افزایش داشته است که این آمار ویژگی ها و عظمت بانکداری اسلامی را در جهان به نمایش می گذارد.

پس بیایید با سرمایه گذاری در بخش بانکداری اسلامی و استفاده از خدمات حساب جاری الودیعه، حساب مضاربیت پس انداز، حساب مضاربیت میعادی، حساب وقف، تمویل مالی بر اساس مشارکه، تمویل مالی بر اساس مرابحه و ضمانت نامه های بانکی اسلامی غضنفر بانک در جهت نهادینه شدن فرهنگ استفاده از بانکداری اسلامی در کشور که هم رضای پرودگار را در پی دارد و هم توسعه اقتصاد کشور را به دنبال خواهد داشت، گام برداریم.

نظام بانکداری اسلامی ریشه در اعتقادات و ارزش های دینی مسلمانان دارد و نهادینه شدن آن نیازمند استقرار عدالت اقتصادی، اجتماعی و توزیع عادلانه درآمد و ثروت در جامعه است. با استفاده از انجام معاملات اسلامی و مشارکت در منفعت و زیان معاملات تجاری، علاوه بر اینکه به وظایف ایمانی و اعتقادی خویش عمل کرده ایم، منجر به تقویت روحیه مشارکت میان مردم و نهادینه شدن عدالت اجتماعی در جامعه می گردد.

در دین مقدس اسلام به انجام معاملات تجاری و توسعه اقتصادی طبق اصول و احکام شریعت اسلامی تأکید شده و مسلمانان را از دریافت و پرداخت سود(ربا) برحدر داشته است. براین اساس در بسیاری از کشور های اسلامی برای انجام معاملات تجاری، بانکداری اسلامی تشکیل و ترویج یافته، تمام معاملات بانکداری اسلامی بر اساس شریعت اسلامی، عاری از هرگونه سود (ربا) انجام می شود، زیرا وجود سود (ربا) موجب ایجاد تورم و بیکاری در جامعه می شود. حتی کشورهایی که اقتصاد شان بر اساس اقتصاد سرمایه داری شکل گرفته است، به اهمیت خدمات بانکداری اسلامی پی برد و زمینه فعالیت بانکداری اسلامی را در کشور های شان فراهم نموده اند. مهم ترین اصل در بانکداری اسلامی تقسیم منافع و زیان حاصل از معامله و پرهیز از پرداخت سود است.

در بانکداری اسلامی نه تنها دریافت سود ممنوع است، بلکه سرمایه گذاری در تجارت نامشروع و شیوه های تجاری که دین مقدس اسلام آن را منع کرده، حرام است. به گفته برخی از کارشناسان اقتصاد اسلامی، ممنوعیت انجام معاملات ربوی، تأکید بر قراردادهای واقعی و تقسیم ریسک سرمایه گذاری سبب



گشایش فابریکه تصفیه مواد نفتی غضنفر در شهرک بندری حیرتان

فابریکه تصفیه مواد نفتی غضنفر با هزینه ۳۲ میلیون دالر طی محفل با شکوهی در تاریخ ۲۲ دسمبر ۱۳۹۳ میلادی افتتاح و به فعالیت آغاز کرد.

در این محفل که با قرائت آیاتی از کلام الله مجید و پخش سرود ملی آغاز شد، شمار زیادی از اعضای محترم کابینه، والی محترم ولایت بلخ و مقامات ارشد آن ولایت، نمایندگان محترم شورای ملی، رئیس و اعضای محترم شورای ولایتی بلخ، علماء و محسان سفیدان، تاجران ملی، دیپلمات‌های سفارت کشورهای خارجی مقیم مزار شریف و شمار زیادی از مردم و خبرنگاران شرکت داشتند.



محترم الحاج محمد ابراهیم غضنفر رئیس عمومی غضنفر گروپ ضمن پذیرایی و سپاسگزاری از تشریف آوری مهمانان، در بخشی از سخنان خود گفت: شما شاهد بودید که با بسته شدن خط تولید پترول در تاریخ ۵ سپتامبر ۱۳۹۲ خورشیدی طی سه روز قیمت پترول در هر تن ۲۰۰ دالر افزایش یافت که متضرر اصلی آن مردم کشور ما بود و اکنون به محض نشر اعلان فعل شدن محدد فابریکه تصفیه مواد نفتی غضنفر در مدت سه روز در قیمت هر تن پترول ۵۰ دالر تنزیل به میان آمده است. وی افزود: علت اساسی راه اندازی این سروصدای این سوی یکده از وارد کنندگان مواد نفتی صرف پائین آمدن سطح مفاد فروش آنها بوده است، مواد نفتی که توسط ایشان به کشور وارد می گردد با منفعت زیادی بالای



مستهلكين به فروش می رسد. رئيس عمومي غضنفر گروپ اضافه کرد: حمایت دولت از سکتور خصوصی باعث تقویت اقتصاد کشور می گردد، ما سرمایه گذاران از یکسو در کنار دولت و ملت خویش هستیم و خواهیم بود و از سوی ديگر خواهان حمایت و همکاری های جدی دولت ما نیز هستیم.

وی افزو: جا دارد تا از مقامات عالي کشور، وزارت های محترم ذيربط، كميسيون محترم موظف، جناب والي محترم بلخ، وكلائي محترم شورای ملي، سناتوران ارجمند و تمام بزرگانی که دراين کاروان خود کفايی با ما همکار و هم رزم بودند، قلباً سپاسگزاری نماییم. آرزوداریم تا با روحیه هم پذیری نظام اقتصادی کشور را با همدیگر در جهت شگوفایی و خود کفايی کشور مان سوق دهیم. به آروزی افغانستان خود کفا و سربلند.



محترم عطا محمد نور والي بلخ ضمن عرض تبریک به هیأت رهبری غضنفر گروپ و کسانی که خواهان رشد اقتصاد و خودکفايی کشور شان هستند، در بخشی از سخنان خود گفت: افتتاح فابريكه تصفيه مواد نفتی غضنفر و سرمایه گذاري غضنفر گروپ در اين عرصه، گام ارزشمندی در راستاي تقویت اقتصاد کشور و خدمت واقعی برای مردم می باشد. وی افزو: من شدیداً علاقمند سرمایه گذاري های ملي هستیم و منحیث يك افغان آرزو دارم که کشورم خود کفا و زمینه کار برای مردم عزيzman فراهم شود.

والى بلخ افزو: رئيس محترم جمهور شخصاً در اين مورد مداخله نمودند، هیأتی را به رهبری معاون دوم خود تعیین کردند و دو کميسيون و گروپی متشكل از تمام وزارت خانه های ذيربط تعیین و اعزام نمودند، قدم به قدم فابريکه را دیدند حتی یکنفر از معتبرین هم در ترکیب اين هیأت حضور داشت، نشانه و سمپل گرفتند، در مزار شریف و مرکز معاینه کردند، جیو تیم یکی از موسسات بین المللی اين معاینات را هم تایید کرد، نورم و استندرد خود افغانستان نیز آن را تایید کرد یعنی ثبت شد آنچه که از اين فابريکه استخراج می شود، تیل کاملاً استندرد و قابل عرضه به بازار است و هیچ گونه مشکلی ندارد. وقتی که نتیجه را به معاون صاحب دوم بردن، ایشان يکبار ديگر برای صحت هرچه بيشتر اين موضوع، نتایج کار اين فابريکه را به کميسيون بالاتر از نورم و استندرد و هیأت متشكل از دانشمندان داخلی و خارجي که دانشمندان اتمومی افغانستان نیز در آن عضویت دارند، ارسال کردند، آنها هم تایید کردند که نتایج اين بررسی ها کاملاً صحت است. در اين صورت من فيصله متخصصین را در نظر بگيرم و يا ادعای محدودی از تاجراني را که منافع خود را در خطر دیده اند. واضح است که ما از نظر تخنيکی باید قناعت کنیم و آن را تایید کنیم.

والى بلخ افزو: چهار ماه رئيس صاحب جمهور و معاون دوم شان و کميسيون موظف روی اين مسأله دقت کردند. سرانجام ثبت شد که فعالیت اين فابريکه کاملاً استندرد و ثمربخش بوده است. بنابرین کابینه افغانستان و شورای محترم وزیران اجازه فعالیت مجدد فابريكه تصفيه مواد نفتی غضنفر (GOR) را صادر نمود. براین اساس ما هم به فيصله شورای محترم وزیران ارج می گذاریم و از گشايش مجدد اين فابريکه استقبال می کنیم.



محترم مژمل شينواري معين وزارت تجارت و صنایع ضمن عرض تبریک به مناسبت گشايش مجدد فابريكه تصفيه مواد نفتی غضنفر گفت: برنامه وزارت تجارت اين بود که برای جلوگيري از افزایش بهای تيل بویژه در فصل زمستان باید زمينه تصفيفه مواد نفتی در داخل کشور فراهم شود. برای رسيدن به اين هدف خوشحال هستم که بعد از چهار ماه بررسی دقیق از سوی کمیسیون تحقیکی و مسلکی مشکل از کارشناسان معتبر ملی و بین المللی تحت نظر جلالتمام عبدالکریم خلیلی معاون دوم ریاست جمهوری، استادان مجروب پول تخنيک، مشاهده گردید که فعالیت فابريكه تصفيفه مواد نفتی غضنفر کاملاً شفاف و قانونمند بوده است. وی افزود: در اين بررسی ها شخصاً خودم حضور داشتم، در فابريكه تصفيفه مواد نفتی غضنفر هیچ نوع مشکل محیط زیستی و تخنيکی از لحاظ نورم و استندرد مشاهده نگردید، بنابرین اجازه فعالیت اين کمپنی بزرگ از سوی مقامات عاليتبه کشور صادر گردید. وی افزود: با سرمایه گذاري در داخل کشور از يك طرف زمينه کار برای شهروندان کشور فراهم می شود، از سوی ديگر با محصول مليات زمينه تقويت اقتصاد کشور نيز مساعد می گردد.

معين وزارت تجارت و صنایع در رابطه به کسانیکه برای چنین سرمایه گذاري ها مشکل ايجاد می کند گفت: آنها می خواهند با ايجاد چنین مشکلاتی از جيپ مردم ناتوان کشورمان سود ببرند، هرگز در فکر شگوفايي اقتصاد کشور مان نیستند. وی يکبار ديگر از سرمایه گذاري غضنفر گروپ و از والي محترم بلخ جهت فراهم آوري بستر مناسب سرمایه گذاري و حمایت شان از سرمایه گذاران واقعی قدر داني نمود.



محترم احمد بهزاد نماینده مردم هرات در ولسي جرگه، افتتاح فابريكه تصفيفه مواد نفتی غضنفر را برای هيأت رهبری غضنفر گروپ تبریک گفت و از فعالیت های موثر غضنفر گروپ و مدیریت خوب والي بلخ قدردانی نمود. وی افزود: متأسفانه چند نفر با هم ائتلاف می کند و يك اتحاد مقطعي را تشکيل می دهند تا يکنفر ديگر را پائين بکشند که اين امر بزرگترین تشویش را برای همگان خلق می کند، البته کسانی که امروز چنین اقداماتی را سازماندهی می کنند، فردا خود شان قربانی چنین اقداماتی خواهند شد.



محترم عبدالستار درزابي نماینده مردم جوزجان در ولسي جرگه، ضمن عرض تبریک به هيأت رهبری غضنفر گروپ گفت: بعد از بررسی های چهار ماهه، شورای وزیران به رهبری جلالتمام حامد کرزی تصمیم گرفت که سرمایه گذاري غضنفر گروپ بحق است، بنابرین دستور بازگشایی مجدد آن را صادر نمود. ما نيز قاطعه از اين سرمایه گذاري حمایت می کنیم.



محترم ميرداد نجرابي نماینده مردم ولايت کاپيسا و رئيس کمیسیون امنیت داخلی ولسي جرگه، گشايش فابريكه تصفيفه مواد نفتی غضنفر را به هيأت رهبری غضنفر گروپ تبریک گفت و اظهار داشت: يقيناً سرمایه گذاري در تمام کشور ها از

مراحل ابتدایی شروع شده و آهسته آهسته رشد کرده و به فابریکات بزرگ اقتصادی و تولیدی تبدیل شده است. محترم نجرابی ایجاد فابریکه تصفیه مواد نفتی غضنفر گروپ را یک گام ارزنده در راستای خود کفایی نفتی کشور توصیف نمود.



محترم داکتر نقیب الله فایق رئیس کمیسیون صحت، وزش و جوانان در ولسوی جرگه، ضمن عرض تبریک به هیأت رهبری غضنفر گروپ گفت: روزهایی که هنوز این کمپنی به کار آغاز نکرده بود که به کمیسیون ما شکایت نامه هایی رسید که گویا فعالیت این فابریکه منجر به سینه و بغل تعدادی از اطفال شده و مشکلاتی را به وجود آورده است. اما زمانی که ما این مسئله را بررسی کردیم دیدیم که این تبل تا هنوز به بازار عرضه نشده است. وی از خداوند متعال برای غضنفر گروپ در این راستا توفیق بیشتری آرزو نمود.



محترم حاجی محمد عبده نماینده مردم ولايت بلخ در مجلس نمایندگان در بخشی از سخنان خود گفت: من افتتاح این پالایشگاه را خدمت هیأت رهبری غضنفر گروپ و تمام برادران غضنفر و همه همکاران غضنفر گروپ از صمیم قلب تبریک عرض می کنم، برایشان توفیق بیشتری آرزو دارم و امیدوارم که خداوند متعال پاداش این قدم ها را در دنیا و آخرت برایشان عنایت فرماید.



محترم سید مسعود مشاور اقتصادی مقام عالی ریاست جمهوری کشور مان واستاد دانشگاه کابل ضمن عرض تبریک به مناسبت گشایش مجدد فابریکه تصفیه مواد نفتی غضنفر گفت: یگانه راه بیرون رفت از فقر، ایجاد فابریکه ها و سرمایه گذاری های بنیادی در کشور می باشد. وی سرمایه گذاری فابریکه تصفیه مواد نفتی غضنفر را یکی از این راهکارها دانسته که غضنفر گروپ امروز با ابتکار و به گفته خودشان سرمایه کمتر ولی با جرأت بیشتر و با دل گرمتر به سوی تولیداتی که از دل زمین افغانستان بر می خیزد، حرکت می کند. استاد مسعود برای هیأت رهبری غضنفر گروپ موقفيت های هرچه بیشتری در راستای پیشبرد این فابریکه بزرگ و ارزشمند استدعا نمود.



محترم دکتور محمد افضل حیدر رئیس شورای ولايتی بلخ در بخشی از سخنان خود از آدرس مردم ولايت بلخ گفت: مردم ولايت بلخ از سرمایه گذاری های غضنفر گروپ حمایت می کنند و به هیچ کس اجازه نخواهند داد که بر سر راه فابریکه هایی که در جهت اشتغال زایی مردم عزیزمان ایجاد شده است، موانع ایجاد نمایند و به خاطر منافع شخصی خوبیش سرمایه های ملی کشور مان را متضرر سازند. وی به مناسبت افتتاح فابریکه تصفیه مواد نفتی غضنفر برای تمام مردم افغانستان بخصوص مردم ولايت بلخ و هیأت رهبری غضنفر گروپ تبریک عرض نمود.

قابل یادآوریست که طی یک دهه اخیر یعنی بعد از تشکیل حکومت منتخب در افغانستان، غضنفر گروپ در راستای کار آفرینی، توسعه تجارت و در نهایت رشد اقتصاد کشور کام های ارزشمندی را برداشته که تشکیل فابریکه تصفیه مواد نفتی غضنفر یکی از این موارد می باشد.



سرمحقق شیرعلی تزربی

اهمیت بازاریابی محصولات زراعی

۱. موجودیت کالا برای خرید و فروش؛
۲. خریدار و فروشنده کالا های مذکور حضور داشته باشند؛
۳. در یک مکان معین (از یک شهر یا از کل جهان) قرار داشته باشند؛
۴. بر خود بین خریداران و فروشنده ها به گونه باشد که در یک زمان مشخص یک قیمت مشخص برای کالای مشخص به وجود آید.

در گسترده ترین مفهوم این عبارت نشان دهنده هر نوع برخورد بین منافع خریدارها و فروشنده ها است. اگر چه عموماً عبارت بازار را با "مکان" پیوند می دهند ولی در حقیقت بازار می تواند بدون مکان نیز باشد و شرط لازم برای وجود آن برخورد بین منافع خریدارها و فروشنده ها است.

با توضیح مختصر بازار لازم است تا مفهوم بازاریابی نیز مختصرآ توضیح شود تا چگونگی خرید و فروش محصولات زراعی به سادگی قابل فهم باشد.

معنای گسترده بازاریابی عبارت از مطالعه روش انجام فروش، توزیع، تبلیغات تجاری و تشویق فروش، پلانگذاری فروش محصولات و انجام تحقیقات در باره تقاضا می باشد و معنای محدود آن عبارت از اوضاع یک شرکت تجاری در ارتباط مستقیم با مصرف کننده ها و ارزیابی نیاز های آنها، تبدیل اطلاعات جمع آوری شده توسط کارشناسان بازاریابی به خدمات عملی به بازار، به گونه که کالای آن بازار مورد تقاضا قرار گیرد را بازار یابی محصولات می نامند.

فعالیت های بازاریابی در کل از بازار های ابتدایی یعنی مزارع آغاز یافته و تا هنگامی که اموال به دست آخرین مستهلك و قیمت آن به مولد می رسد انجام میابد. پس بازار یابی محصولات زراعی نیز در حقیقت رساندن محصولات از مزرعه تا مستهلك به شکل و وقت مورد تقاضا و قیمت که او تا دیه می کند و رساندن پول به مولدهای می باشد.

بین عملیه تولید و استهلاک یک مرحله قرار دارد که به نام مرحله توزیع تولید یاد می شود، یعنی رساندن تولیدات از مولد به مستهلك. این مرحله را به نام بازار یابی و فروش یاد می کنند. ولی پیش از اینکه به توضیح بازار یابی پرداخته شود باید بازار توضیح شود: پس بازار چیست؟



بازار در لغت به معنای محل خرید و فروش، فروختن، عرضه در بازار و در اصطلاح بازار جایی است که عرضه و تقاضا یکدیگر را ملاقات می کنند و خرید و فروش انجام می شود، به گونه که قیمت کالا را تحت تاثیر قرار می دهد.

در واقع بازار در عرف مردم به محلی گفته می شود که مردم یک شهر یا روستا کالا و محصولات خود را برای فروش به آن محل می آورند و خریداران جهت تهیه مایحتاج خود به آنجا مراجعه می کنند. لکن امروزه بازار یک مفهوم وسیعتر پیدا کرده است و هر وسیله که عده از مردم روابط اقتصادی با یکدیگر برقرار کنند و داد و ستد کالا ها انجام پذیرد را بازار می نامند. بر اساس این تعریف باید چهار شرط زیر برای ایجاد یک بازار وجود داشته باشد.

- محل جمع گردد، زیرا در صورت بدسترس بودن محصولات به پیمانه زیاد خدمات بعدی آسانتر و ارزانتر انجام شده می تواند.
۲. سورت و درجه بندی محصولات: محصولات جمع شده باید به سورت ها و درجات مختلف درجه بندی گردد. اگر استندرد ها قبلاً توسط قانون یا تعامل تعیین گردیده باشند این درجه بندی نیز باید مطابق به آن باشد. اهمیت این خدمات بیشتر از این نگاه است که ذوق مستهلكین خوبتر مراعات شده و احتیاجات شان به سویه های مختلف رفع می شود؛
۳. پروسس: اکثر محصولات زراعتی پیش از آنکه به مستهلك بررسد باید پروسس گردد. یعنی از یک یا چند عملیه که شکل آنرا تغییر داده و یا آنرا قابل مصرف می سازد پذیرد. بعضی از محصولات بعد از آنکه در مزرعه تولید گردید به پروس بیشتر ضرورت ندارد، مثلاً تخم مرغ، میوه تازه و مانند اینها. ولی برخی دیگر از قبیل گندم، گوسفند و مانند اینها، باید قبل از آنکه به دست مستهلك بررسد، تحت پروسس قرار گیرند. گندم باید آرد شده و به شکل نان تبدیل شود، گوسفند ذبح گردیده و به شکل پارچه های گوشت به مستهلك بررسد تا بعد از پختن آنرا صرف کنند.
۴. ذخیره کردن: ذخیره کردن از این لحاظ اهمیت دارد که مصرف کننده ها یک عرضه مرتباً و منظم مواد غذایی را در طول سال آرزو دارند. در حالیکه تولیدات زراعتی از حیث وقت در مروار سال تقسیم شده و در موسم های معین صورت می گیرد، پس باید یک دسته اشخاص به منظور مستقر ساختن عرضه به ذخیره ساختن محصولات زراعتی بپردازند. وقتی که این محصولات وافر و ارزان است آنرا خریداری نموده و ذخیره کرده و در وقت ضرورت و احساس کمبود به فروش برسانند.
۵. ترانسپورت: چون محصولات زراعتی در مزارع پراگنده و دور دست تولید می شود و همچنان قسمت بزرگ تولیدات در خارج مزرعه به مصرف می رسد، بنابرآن لازم است تا این خدمات به وجه احسن و وقت معین به دسترس مستهلكین قرار گیرند که فقط به وسیله ترانسپورت فعال این هدف برآورده شده می تواند. هر قدر که تمام شد ترانسپورت کمتر باشد به همان اندازه امکان این موجود است که محصولات مورد احتیاج از مزارعی که تمام شد تولید آن پایینتر است خریداری شود.

نوع و حجم خدماتی که به عنوان بازاریابی اجرا می شود نظر به اینکه مولдин زراعتی چقدر از تولیدات را خود شان صرف می نمایند و چه مقدار را برای رفع دیگر نیازمندیها به فروش می رسانند فرق می کند. در مزارع متکی به خود اینگونه خدمات خیلی محدود است و هر قدر زراعت تجاری شود به همان پیمانه خدمات مربوط به بازاریابی توسعه پیدا می کند. اکنون در کشور های پیشرفته و حتی در کشور های عقب مانده زراعت به درجات مختلف تجاری شده است. بدین معنا که زارعین تمام احتیاجات خود را خود شان تولید نمی کنند بلکه تولیدات خود را در بدل پول فروخته و با آن احتیاجات خود را به دست می آورند.

قسمت بزرگ تولیدات زراعتی را مواد غذایی تشکیل می دهد، بنابر این تقاضا برای محصولات زراعتی عمده تقاضا برای غذا است. چون مقدار غذایی که صرف می شود تقریباً ثابت می باشد و به سرعت قابل تغییر نمی باشد لذا تقاضا برای این امتعه نیز ثابت می باشد.

محصولاتیکه دهقان تولید می کند دائماً نمی تواند تقاضای مستهلكین را رفع کند، زیرا این محصولات موسمی بوده و فساد پذیر می باشند و آن هم توسط مولдин که هر طرف پراگنده اند تولید می شود و کمیت و کیفیت این محصولات نیز کاملاً در اختیار و توان دهقان نیست، بدین ترتیب محصولات زراعتی از لحاظ وقت عرضه و جای عرضه و در بعضی موارد از حیث شکل، تقاضای مستهلكین را کاملاً رفع کرده نمی تواند. چون هدف تولید رفع تقاضای مستهلكین است بنابر این باید محصولات زراعتی را نیز در وقت، به جای و به شکلی که مستهلكین تقاضا دارند به آنها عرضه کرد. لذا باید اشخاص و موسسات موجود باشد که بینند چقدر و از کدام چیز ها و در چه وقت مستهلك می خواهد. این کار وظیفه واسطه است. او باید تقاضا را با عرضه وفق دهد. تمام کارهایی که یک شخص وسیط (دست دوم سوم) به غرض فوق اجرا می کند عملیه بازار یابی محصولات را تشکیل می دهد. به همین ترتیب بازاریابی به یک سلسله خدمات نیازدارد که اساسی ترین آنها عبارت اند از:

۱. جمع آوری محصولات: اولین مرحله در خدمات بازار یابی جمع آوری محصولات از نزد دهاقین می باشد. برای اینکه خدمات بعدی به درستی و با کفایت لازمه اجرا شده بتواند لازم است اول محصولات مورد ضرورت در یک

است که عموماً مراحل مختلف خدمات بازار یابی را موسسات و اشخاص متعدد اجرا می کنند. این گونه خدمات از طرف یک سازمان یا غالباً بیشتر از یک سازمان انجام می یابد، که هر کدام در یکی یا بیشتر از این خدمات تخصص حاصل کرده و وظیفه مشخص را به عهده می گیرد، مرحله اول توزیع که مشکل از جمع آوری محصولات است از مزارع به محلی که عرضه موجوده منطقه در آنجا گرد آوده می شود معمولاً توسط دهقانها صورت می گیرد، ولی بعد از آن موسسات و اشخاص دیگری وجود دارند که گدام های ذخیره امتعه زراعتی را ساخته و دیگر وسایل لازمه را برای حمل کردن و خدمات مربوطه آن فراهم می کنند. موسسات ترانسپورت از قبیل شرکت های ریل، موتر های لاری و غیره امتعه زراعتی را به نخ های معین و معمولاً ثابت حمل و نقل می کنند.

بانکهای زراعتی و دیگر موسسات مالی مشابه مانند شرکتهای بیمه و بانکهای تجاری وغیره به تجارتی که در این کارها اشتغال دارند سرمایه کوتاه مدتی تهیه می کنند و حتی بعضی اوقات برای تاسیس وسایل مهمتر قرضه طویل المدت نیز عرضه می دارد.



درنتیجه می توان گفت که بازار یابی محصولات زراعتی یکی از نیازمندی های اساسی رشد و اکتشاف زراعت بوده و میتواند انگیزه قوی برای دهقان در تلاش برای تولید بیشتر باشد. مگر بازاریابی زمانی توأم به مؤقتیت خواهد بود که کم مصرف و برمبنای واقعیت استوار باشد، در غیر این نه تنها ثمره و فایده نخواهد داشت بلکه باعث صعود قیمت هاشده هم مولد و هم مستهلك را متضرر خواهد ساخت.

بالاخره زمانی که محصولات به مراکز استهلاک رسانده شد باید به شکلی که مستهلكین می خواهند یا عادت دارند به آنها فروخته شود. این امر ایجاب می کند که هر نوع محصول سورت بنده گردد تامصرف کننده نظر به ذوق و توان خرید خود سورت را که می خواهد خریداری نماید.



با در نظر داشت توضیحات فوق می بینیم که بازاریابی اساساً از سه عمل اساسی تشکیل گردیده است. جمع آوری، سورت بندی و توزیع، این سه عمل شامل فعالیت های اقتصادی است؛ از قبیل خریداری، فروش و حمل و نقل، ذخیره و پذیرفتن خطر درجه بندی و معیاری ساختن، که هر کدام در اثر اکتشاف اقتصادی جوامع روز به روز اختصاصی تر شده می رود. این فعالیت ها به نام وظایف بازار یابی و عرضه به بازار نیز یاد می کنند. پرسش اساسی اینست که با وجود اهمیت بازاریابی چرا دهقانان توجهی چندانی به آن ندارند؟ دریاسخ باید گفت:

۱. چون دهقان ها به طور مستقل در مزارع خود مشغول کارند و تماس زیاد با مراکز مصرف ندارند، لذا این موضوع آنقدر توجه شانرا جلب نمی کند، زیرا خدمات بازار یابی دور از مزرعه و خارج از کنترول دهقان صورت میگرد همچنان دهقانها عادتاً مطمئن هستند که آنچه را تولید کرده اند فروخته می توانند؛

بازار یابی در بساموارد خدمات پیچیده و اختصاصی را در بر می گیرد، که خارج از محیط مزرعه می باشد بنابر این مطالعات لازمه را در بازار ها و در ساحت دور از مزرعه ایجاد می کند؛

۲. خدمات بازار یابی مستلزم فعالیت های دسته جمعی اقتصادی و مبنی بر اطلاعات هوشمندانه می باشد. در حالیکه برای یک دهقان ثبت این امر طبعاً مشکل می باشد و مصارف زیادی را نیز دربر دارد. از همین سبب

خپرندوی: عبدالحکیم رامیار

د نړیوال سوداګرۍ سازمان او د افغانستان غږیتوب



هېوادونو د خلکو د ژوند کچه بنه والی و مومی، د نړیوالی پراختیا له امله د بوختیا کچه لوره شي، او په ترڅ کې پې د توکو د تولید او زیاتوالی له امله عاید او موثرې غوشتنې (تقاضا) زیاتې شي. په دی خاطر وه چې بېلاښ طرزالعملونه او میکانیزمونه جوړ او عملی شول. په لاندې کې د ګاتې اساسی اصولو ته اشاره کړو:

۱- د نه تبعیض اصل او د (کامله الوداد) دولت د اصل تعییم: ددې اصل پربنا که یو غږی هېواد کوم بل غیری ته امتیاز قایل شي نو پې له کوم قید او شرط خخه نور هېوادونه هم د هغه خخه برخمن کړي.

۲- د پرله پسې خبرو له لارې د ګمرکی تعرفو د کمولالي او تثیت اصل.

۳- د ملي عمل اصل: ددې اصل پر بنا د واردات محسول خخه ترلاسه شوي مالیات باید د داخلی تولید او مشابه محسول خخه زیات نه وي.

۴- د ساتې (حمایت) اصل: یانې پر وارداتو او صادراتو باندې د کمي او مقداری محدودیتونو د کارولو منسویت. ددې اصل پربنا هیڅ غږی هېواد نشي کولای د ګمرکي تعرفو خخه په سوداګریزو چارو کې د ساتې په موخه کارواخلي.

ګات چې وروسته د سوداګرۍ نړیوال سازمان په نوم واوبنت د نړیوالو زیاتو مبادلاتو له پاره پې لاره خلاصه کړه، ان تر دې چې ډېر و هېوادونو په دې سازمان کې د

د هېواد د چارواکو په وينا افغانستان هڅه کوي چې تر ۲۰۱۴م. کال د نړیوالې سوداګرۍ د سازمان (World Trade Organization) غږیتوب ترلاسه کړي. غواړم په دې لنډه لیکنه کې د دې سازمان په اړه معلومات او په هغه کې زموږ د هېواد د غږیتوب په اړوند یو خه ولیکم:

د نړیوالې سوداګرۍ سازمان (WTO) چې په ۱۹۹۵میلادی کال د نړیوالو خو اړخیزو تجارتی اړیکو له پاره د تجارت او تعریفی د ټولیز ټرون (ګات) (Agreement Tariff and Trade -GATT) چې نن ورڅ د نړی یو لوی او د پام وړ سازمان دی. هغه مهال چې د دوهمې نړیوالې جګړې په ترڅ او د هغه خخه وروسته د تجارت او تعریفی د ټولیز ټرون (ګات) په اړوند خبری پیل شوې، نړی د نړیوال تجارت د نوی دوران په لور لومړنی ګام پورته کړ.

د ګات رامنځته کېدل په واقعیت کې د هغه رکود د له منځه وړلو په خاطر د هڅو پیل و چې د دوهمې نړیوالې جګړې په پای کې صنعتی هېوادونه ورسوه لاس او ګربووان و. نوموري هېوادونو هڅه کوله داسې لارې چاري وليوی ترڅو د نړیوالې سوداګرۍ په وړاندې پراته خنډونه له منځه یوسې. ګات په اصل کې یو ۳۸ ماده پې ټرون دی چې خلورڅېرکي لري او د ۱۹۴۷م. کال د اکتوبر په ۳۰مه تر ډېره د پرمختلیو صنعتی هېوادونو ترمنځ لاس لیک شوی دی. ګات د نه خلويښت کلن تاریخ په ترڅ کې ټولې اته پراوه خېږي تر سره کړي دي.

ګات تر (۱۹۹۵م). کال پوري د ډېر و پراونو او مذاکراتو خخه تپرشنو دی. په لومړۍ سر کې د ګات رامنځته کېدو اساسی موځې د تعرفو د حذف او اصلاح له لارې د نړیوال تجارت پراختیا و، یانې چې غږي هېوادونه مؤظف کېدل ترڅو د تعرفه یې او غير تعرفه یې خنډونو د له منځه وړلو له لارې د هېوادونو له خوا د وارداتو سره مرسته وکړي، او شونې شي چې له دې لارې یو نړیوال آزاد او بې له تبعیضه سوداګریز نظام منځته راشی او د غړو

د نړیوال سوداګرۍ سازمان او د افغانستان غږتوب

په تولیزه توګه د نړیوالې سوداګرۍ سازمان په نړیواله کچه درې موځې تعقیبوي.

لومړۍ موڅه یې د آزاد تجارت بهیر ته کومک کول دي، په دي توګه چې وګرو، شرکتونو او حکومتونو ته دا امکان ورکوي ترڅو په نړۍ باندي حاکم سوداګرې مقررات و پېژني او ډاډ ترلاسه کړي چې په سیاستونو کې په بېړه او ناخایي توګه بدلون نه رامنځته کېږي یا په بل عبارت مقررات باید راهه او د وړاندیلید وړ وي.

له هغه خایه چې په دي سازمان کې د غږتوب د غښتن لیک له پیل څخه ترڅو غږتوب او ان وروسته د مباحثو او مشاجرو ضرورت وي نو دا سازمان په واقعیت کې د سوداګرۍ په اړوند د ((چنه)) و هلو مرکز دي.

ددې سازمان د جو پېډو بل هدف د سوداګرۍ په اړوند د چارو د اختلافونو او شخو حل وفصل کول دي چې رونتیا او بې طرفی په کې مرکزی تکی جوړو وي.

سره له دي چې نړیوال تجارت سازمان ته د ګات په اوښتو د هغه ټولې دندې په غایه واخیستې او د ګاتې ټول غږي هېوادونه په نړیوالې سوداګرۍ سازمان کې ثبت شول خود د دی سازمان کاري طرزالعملونه او مقررات د په خوا په پرتله بېل او د ورڅې په روحيه بدل شوي دي. به بله ژبه د نړیوالې سوداګرۍ سازمان د ګاتې همرديفه سازمان نه بلکې د هغې ادامه ورکونکي او د اوسينو پرمختليو شرایطو سازمان دی چې په اساسنامه مقرراتو او عملی کرنو کې یې بنسټير بدلونونه راغلي دي. ګات یوازې د کالیو د راکړې ورکړې سره سروکار درلود په دasic حال چې نړیوالې سوداګرۍ سازمان خدمتونه او معنوی مالکیت (فکري شتمني) هم په برکې نيسې. په لنډه توګه د دی سازمان دندې عبارت دي له:

- د انه ويشت تړونونو پر مدیریت او اجراتو باندي نظارت.
- د خواړخیزو سوداګرېزو مذاکراتو ټولنه.
- د خواړخیزو سوداګرېزو اختلافونو د حل کولو میکانیزم.

عضویت څخه وروسته دیام وړ وده ترلاسه کړه او سوداګرېزې راکړې ورکړې یې پراخې شوې.

د نړیوالې سوداګرۍ سازمان یوازنې نړیوال سازمان دی چې د هېوادونو ترمنځ د سوداګرېزو قواعدو په اړوند کارکوي. او د ډېرو هېوادونو ترمنځ امضا شوی قراردادونه په برکې نيسې. دا تړونونه د نړیوال تجارت له پاره بنسټيز حقوقی قاعدي برابوري چې حکومتونه د هغه په اډانه کې د تجارتی سیاستونو د تنظیم له پاره مؤلف دی. په دا سې حال کې چې د هېوادونو له خوا ددې قاعدو مقصد او مثل د کالیو او خدمتونو د تولیدونکو، صادرونکو او واردونکو د راکړې ورکړې په خاطر لازم امکانات برابرول دي.



د نړیوالې سوداګرۍ سازمان د مقرراتو پربنا، دا سازمان پر هیڅ هېواد کومه طرحه نه تحمیلوي، یوازنې د پانګونو په وړاندې د خنډونو د رامنځته کولو سره مبارزه کوي او په دې لته کې دی ترڅو ټول غږي هېوادونه په نړیوال بازارونو کې د یو شانته امکاناتو څخه بر خمن شي. د نړیوال تجارت سازمان خپلو غړو ته د اساتیاوو د برابرولو ترڅنګ، د نه غږيو هېوادونو لپاره یو قوی محدود کوونکي هم دي.



اقتصادادی موقف لوپیږي. همدا راز نړیوالو بازارونو ته لاسرسی پیداکوي، د ګاونديو سره د سوداګریزو مسئلو په صورت کې د حل وفصل مرچع لاسته راشی، او باندندیو پانګونو له پاره چې امکانات برابرپری د بوختیا د امکاناتو زمينه برابروی، خو په دی وجه چې زمونږ تویلات به د کیفیت او د بازار د غوبنتنو سره مطابقت ونه لري او دنورو هېوادونو په تېره بیا د ګاونديو هېوادونو چې زمور عمدہ مصرفی توکې له هغه خایه راواردپری رقابت ونشی کولای زیاتی ستونزې به منځته راوري، او هم د غړیتوب په صورت کې به د اقتصادي یرغل او چپاو د مخنيوی امکان هم له لاسه ورکړو.

په دې توګه د هېواد د کمزوریو امکاناتو په نظر کې نبیلو سره په اوس وخت کې چې د اقتصادي پلوه ډيرکمزوری یو زمونږ عضویت چندان ګټور نه بنکاري څکه چې مونږ په دې لس-یولوسو کالو کې په هېواد کې دشته فساد او کمزورې ادارې او مدیریت له کبله په ډپرو اقتصادي او ټولیزیو چارو کې دتشو د له منځه وړلوا په خاطر پاتې راغلي یو اونه یو توانپدلي چې خصوصي کونې په مطلوبه توګه عملی کړو، تراوشه اقتصادي ستراتيري او تګ لاره نه لرو ډپرې پروژې په ډيره تېټه او غیر اقتصادي بې پلې شوې دي. د کابل بانک د بحراني کېدو څخه روسته په یوه بانکي بحران اخته شوی یو او په ټولنه کې د بانګونو په اړوند یو منفي ذهنیت رامنځته شوی چې تراوشه هم بانکونه نه دی ترې خلاص شوی ډير هغه باندندی پانګوال چې زمونږ په هېواد کې پانګونې کړې دی د هغه د ادامې په خاطر زړه نازره دي.

نو ددې نيمګړیاواو په موجودیت سره به خنګه وکولای شو د نړیوالو لویو کمنپی او پرمختالیو هېوادونو سره د سیالیو جوګه شو؟ د لیکوال به اند هغه وخت به په دی سازمان کې غړیتوب مونږ ته ګټور او اقتصادي وي ترڅو یوه پاکه اداره او پیاوړې سیاسي او اقتصادي تګلارې ولرو او په راس کې یې هغه مدیران وي چې ملي ګټيو ته ژمن وي. د دې نه بغیر ددې سازمان ټولې غوبنتې او مقررات مثل به د ملي شتمنيو او ملي زېړمو تالان او نوروته وړیا ورکول وي. هیڅ وده به ونه کړای شو او هېواد به مو تل یو فقیر او مصرفی هېواد پاتې شي.

- د غړو هېوادونو د سوداګریزو سیاستونو د خپړلو او ارزونې مرجع.

- د نړیوال تجارت د پرمخيونې په اړوند د نورو نړیوالو سازمانونو سره همکاري.

- د خواړخیزه تجارتی نظام د بنېکنو څخه د کار اخستنې په خاطر د مخ پروډې هېوادونو او اقتصادونو سره مرسته کول.

ګاتې یو مؤقتی تړون و، د هغې هیڅ پربکړه د هېوادونو په پارلمانونو کې مطرح نه شو، په داسې حال چې د نړیوالې سوداګرۍ سازمان پرېکړې د غړو هېوادونو د پارلمانونو تصویب غواړي.

ددې سره سره چې د تولید او تجارتی محصولاتو پراخېدل او د تولید او د خدمتونو دعرضې بنه والي د دغه سازمان د دندو څخه شمېرل کېږي خو دا کړنې د نړیوالو زیرمو د کارولو خرنګوالی او د ژوند چاپریال څخه د کارولو سره تړاو ورکړل شوی دي.

د سوداګرۍ نړیوال سازمان د ۱۹۹۵ ميلادي کال د جنوری په لوړۍ نیټه تأسیس شو او تر ۲۰۰۶ م پورې یې په بیلاپیلو هېوادونو کې شپر ناستې تر سره کړې دي. اوس دا سازمان ۱۵۰ غږي هېوادونه لري او ديرش هم ورسه د مذاکړې په حال کې دي.

افغانستان په ۲۰۰۴ م. کال د غړیتوب غوبنتن لیک ورکړې دي. چې د غړیتوب په خاطر د تجارتی قوانینو د بنه کولو، د ګاونديو هېوادونو سره د داخلی تولیداتو د رقابتی کولو، ګمرکي کمې تعرفي رامنځته کول او د پانګونو لپاره د آسانټيا وو د برابرولو په خاطر ۱۶۰ سواله افغان لوري ته سپارل شوی دي.

په دې سازمان کې زمونږ د هېواد غړیتوب ډپرې شېکنې او نقصونه لري. د اقتصادي کارپوهانو په اند، سره له دې چې زمونږ هېواد پراخه کاني زیرمې لري او د ترانسپورتی لحاظه د آسيایي هېوادونو د تړلوا په خاطر یوه ستراتېژیکه سیمه ده. چې په نړیوالې سوداګرۍ سازمان کې د غړیتوب په صورت کې د افغانستان سیاسي او



وحیدالله رحمانی

اعتبار اسنادی یا لیترآف کریدت (LC)

۲- اعتبارات اسنادی قابل برگشت (Revocable L/C):
در این نوع اعتبار، خریدار یا بانک ارائه کننده اعتبار میتواند بدون اطلاع ذینفع، هرگونه تغییر یا اصلاحی در شرایط اعتبار بوجود آورد.

۳- اعتبار اسنادی غیر قابل برگشت (Irrevocable L/C):
در این نوع اعتبار اسنادی هرگونه تغییر شرایط اعتبار از جانب خریدار یا بانک ارائه کننده اعتبار منوط به موافقت و رضایت فروشنده می باشد. فروشنده‌گان معمولاً از این گونه اعتبار بیشتر استقبال می کنند.



۴- اعتبار اسنادی تایید شده (Confirmed L/C):
اعتباری است که خریدار ملزم می شود تا اعتبار صادره از سوی بانک خود را به تایید یک بانک معتبر دیگر که مورد نظر فروشنده است، برساند. این نوع اعتبار اسنادی به خاطر عدم اطمینان از وضعیت متزلزل امنیتی، سیاسی و یا اقتصادی کشور صادر کننده اعتبار، مورد استفاده قرار می گیرد.

اعتبار اسنادی یا لیترآف کریدت (LC) تعهدی از سوی بانک است که به خریدار و فروشنده داده می شود. بانک تعهد می نماید که بدھی خریدار بموقع به دست فروشنده خواهد رسید. هرگاه خریدار قادر به پرداخت مبلغ خرید نباشد، بانک موظف است باقیمانده یا تمام مبلغ خرید را به فروشنده پردازد. اعتبارات اسنادی اکثرًا در معاملات بین المللی به منظور اطمینان از حصول هزینه معاملات تجاری مورد استفاده قرار می گیرد. اعتبارات اسنادی در تجارت و معاملات بین المللی به دلیل مسافت و تفاوت قوانین کشورها از اهمیت ویژه برخوردار است. بانک به نیابت از خریدار که نگهدارنده اعتبارات اسنادی است تا زمانی که خریدار اموال خریداری شده دریافت نکرده، وجه مورد نظر را پرداخت خواهد کرد.

مزایای اعتبارات اسنادی:

- ۱- اطمینان فروشنده از دریافت طلب خود از خریدار.
- ۲- اطمینان خریدار از دریافت بموقع اموال.
- ۳- انجام معاملات طبق شرایط قرارداد میان طرفین.
- ۴- کسب اعتماد بیشتر تاجران در سطح ملی و بین المللی.

انواع اعتبار اسنادی

- **اعتبار اسنادی وارداتی یا صادراتی:** این گونه اعتبار اسنادی زمینه وارد کردن اموال را برای خریدار اطمینان فروشنده را برای صدور اموال به خارج از کشور فراهم می کند.



۹- اعتبار اسنادی رویت اسناد (At Sight L/C):
اعتباری است که طبق آن بانک ابلاغ کننده پس از دریافت اسناد انتقال اموال به خریدار و رعایت تمامی شرایط اعتبار از سوی فروشنده، بلاfaciale وجه آن را به ذینفع (فروشنده) پرداخت می کند.

۱۰- اعتبار اسنادی اتكایی (Back to Back L/C):
این نوع اعتبار اسنادی متشکل از دو اعتبار جدا از هم است.
اعتبار اول به نفع فروشنده اول یا قرارداد کننده ارائه می گردد که خود به هر دلیلی قادر به تهیه و ارسال کالا نیست.
به همین جهت با اتکا بر اعتباری که به نفع وی صادر شده است، عمل می کند و اعتبار دیگری برای فروشنده دوم (ذینفع دوم) که میتواند کالا را تهیه و ارسال کند، از طرف ذینفع اول گشايش می یابد.

۱۱- اعتبار اسنادی خط سرخ (Red Clause L/C):
این نوع اعتبار فروشنده می تواند قبل از ارسال کالا، وجهی را به صورت پیش پرداخت از بانک ابلاغ کننده یا تایید کننده اسناد اعتباری دریافت کند. این اعتبار اسنادی به خاطری خط سرخ نامیده شد که نخستین بار بانک بازکننده اعتبار برای جلب توجه طرف مقابل با خط سرخ نوشت که حاضر است مقداری از وجه اعتبار را به عنوان پیش پرداخت به ذینفع پرداخت کند. به همین دلیل این اعتبار اسنادی به خط سرخ معروف گردید.

۱۲- اعتبار اسنادی گردان (Revolving L/C):
اعتباری است که پس از هر بار استفاده ذینفع از اعتبار، همان مبلغ اسناد تا سطح اعتبار اولیه افزایش می یابد در واقع بدون احتیاج به افتتاح اعتبار جدید، اعتبار موجود خود به خود تجدید می شود.

قابل یادآوریست که برای نخستین بار غضنفر بانک ضمانت نامه های بانکی را بر اساس اصول شرعی در کشور برای مشتریان خویش عرضه نموده است.

۵- اعتبار اسنادی تایید نشده (Unconfirmed L/C):
این نوع اعتبار در شرایط معمول و بدون نیاز به تایید بانک دیگری ارائه می گردد. اگر در شرایط اعتبار کلمه Confirmed ذکر نشود آن اعتبار تایید نشده تلقی می شود.

۶- اعتبار اسنادی قابل انتقال (Transferable L/C):
به اعتباری گفته می شود که طبق آن، فروشنده یا ذینفع اصلی حق دارد همه یا بخشی از اعتبار صادر شده را به حساب خویش یا شخص دیگری انتقال دهد. در واقع این نوع اعتبار یک امتیاز برای فروشنده محسوب می شود.

۷- اعتبار اسنادی غیر قابل انتقال (Untransferable L/C):
به اعتباری گفته می شود که ذینفع حق واگذاری کل یا بخشی از آن را به فرد دیگری ندارد. در تجارت بین الملل اکثراً اعتبار اسنادی غیر قابل انتقال معمول است.



۸- اعتبار اسنادی نسیه یا مدت دار (Usance L/C):
اعتباری است که وجه اعتبار بلاfaciale پس از ارائه اسناد از سوی ذینفع، پرداخت نمی شود بلکه پرداخت وجه آن، بعد از مدت تعیین شده صورت می گیرد. در واقع فروش آن خریدار مهلت می دهد که بهای اموال را پس از فروش آن پردازد. معامله یوزانس معمولاً در کشورهایی انجام میگیرد که خریدار کمبود ارز داشته باشد.



سرمحقق عبدالباری راشد



عشر و موارد پرداخت آن

عمر (رض) ضمن نامه ای نوشته که تاجران مسلمان وقتی به دارحرب به منظور تجارت داخل می شوند از ایشان عذر (محصول گمرکی) گرفته می شود. حضرت عمر (رض) در جوابش نوشته همانگونه که آنها از مسلمانان مالیات می گیرند شما هم از تجارت شان عشر یا محصول گمرکی اخذ کنید»

با توجه به این دو نص می توان عواملی را دریافت که سبب مشروعيت اخذ محصولات گمرکی شده است که عبارت اند از:

۱- تاجران مسلمان زمانی که به دار حرب برای تجارت داخل می شوند، از ایشان محصولات گمرکی (عشر) اخذ می گردد، پس باید جامعه مسلمین این خساره را دو باره جبران نموده و بر اساس معامله بالمثل از تجار ایشان مالیات اخذ کنند.

۲- تجارتی که از خارج وارد سرزمین اسلامی می گرددند، از تمام خدمات عامه و تسهیلات لازم مانند قضا، پولیس، ترانسپورت و غیره استفاده می کنند باید در مصارف آن نیز سهیم باشند.



عشر در لغت به معنای دهم حصه یک شی و در اصطلاح تادیاتی است که از محصولات زمین برای دولت، فقرا و یا مساکین پرداخته می شود و به نام ده یک نیز یاد می گردد. عشر در اصطلاح فقهها به دو چیز اطلاق می شود:

۱- عشر حاصلات زمینی که از آب باران و جویبار های طبیعی آبیاری می شود و این زکاتی است که از مسلمان اخذ گردیده و در همان بخش هایی به مصرف می رسد که برای مصرف زکات معین شده است.

۲- نوع دوم عشر عبارت از محصولی است که از تجار دارحرب زمانی که به سرزمین اسلامی به غرض تجارت داخل می گرددند، اخذ می شود. این نوع محصول و سایر مسایلی که مربوط آن می شود، شبیه به نظام گمرکی است که اکنون رایج می باشد و به بیت المال عمومی دولت تعلق گرفته و در باب مصارف آن به مصرف می رسد.

محصولات گمرکی که به نام (عشر) یاد شده است، اجتهادی است که در عهد حضرت عمر (رض) روشن شده است. امام ابو یوسف (رج) داستان آن را چنین روایت کرده اند:

«اهل منبع قومی از اهل حرب به حضرت عمر (رض) نوشتهند که برای شان اجازه دهنند تا به منظور تجارت به قلمرو اسلام داخل شوند و از ایشان «عشر» یعنی محصولات گمرکی گرفته شود. حضرت عمر (رض) در این مورد با اصحاب رسول الله (ص) مشوره کردند و ایشان به این کار رأی مثبت دادند. پس اهل منبع اولین کسانی از اهل حرب بودند که از ایشان عشر گرفته شد.»

ابویوسف می گوید: «عاصم بن سلیمان الاحول از حسن روایت می کند که ابوموسی الاشعري برای حضرت



تحدید نموده است. این مالیات گمرکی شامل آن مالیاتی است که از کشتی هایی که از برخی بندرگاه ها و سرحدات بحری عبور می نمود و ده درصد محمولة آن را به صورت نقد یا جنس به عنوان عشر می پرداختند. عمال یمن این مالیات را از کشتی های حامل مشک، عنبر، کافور و صندل که از هند وارد می شدند، اخذ می کردند. حکومت اندلس از کشتی هایی که از آبنای جبل الطارق می گذشتند نظری آن مالیات را اخذ می نمودند و کشتی های «فرنگی» که از این نقطه می گذشتند مالیات مذکور را در آخرین شهر واقع در جنوب اندلس که به نام «طريف» یاد می شد، می پرداختند. به گمان غالب نزد آنها کلمه (Tariff) که به معنای تعریف گمرکی بوده و از اموال تجاری اخذ می شد و همچنان نرخنامه اموال تجاری را به همین اسم یاد می کردند، از همان کلمه به تغییر شکل اخذ شده است.

تعیین مالیات گمرکی روی دو علت اساسی استوار می باشد:

- ۱- معامله بالمثل با دول دیگر.
- ۲- اجازه ورود کالاهای کفار حربی به سرزمین مسلمانان و نفع برداری تجار دارحرب از تجارت در سرزمین اسلامی.

در گذشته ها تمام امور کاملاً واضح بوده مسلمانان از دولت واحدی برخوردار بودند، سرحدات و حدودی میان مناطق مختلف سرزمین اسلامی وجود نداشت، لذا تطبیق این دو قضیه که علت اخذ مالیات گمرکی به حساب می رفت، به بسیار سادگی ممکن بود. اما امروز این موضوع خیلی پیچیده شده است. زیرا سرزمین مسلمانان به دولت های کوچک تقسیم شده و هر کدام سرحدات مشخص خود را دارد و تاجران مسلمان اموالی را از دارحرب وارد سرزمین مسلمانان می کنند و هر جنسی که از سرزمین های اسلامی به دار حرب صادر می گردد، محصولات گمرکی آن را اخذ می نمایند.

مسلمانان مکلف به ادائی زکات بوده و همچنان مقادیر دیگری را عندالضرورت برای تأمین مصارف عامه می پردازند، مفهوم آن این است که تاجران مسلمان در عرصه تجارت مسؤولیت های مالی بیشتری را به عهده دارند. پس اگر گروهی که این مسؤولیت های مالی را به عهده ندارند، در بازار آزاد با تجار مسلمان داخل رقابت شوند، توازن شرایط برای افراد یک پیشه از بین می رود و سبب کسد و شکست تجارت مسلمانان می گردد. شاید همین اسباب است که بر تعیین و تحديد مقدار مالیات گمرکی تأثیر داشته و تجاری که از دارحرب داخل می شود به پرداخت ده درصد (عشر) مکلف شده اند.



اما ابو یوسف می نویسد: «از اموالی که عشر آن اخذ شده است تا مدت یکسال عشر جدیدی اخذ نمی گردد اگر چه اموال متذکره را چندین مرتبه تاجر با خود ببرد و دو باره بیاورد».

از این نص چنین نتیجه گیری می شود که از اموالی که یکبار عشر تادیه گردید بار دیگر عشر آن را نمی پردازند و اگر بعد از گذشت یکسال مقداری از آن باقی ماند به پرداخت عشر آن مکلف می شوند. همچنان اگر اموال دیگری در خلال یکسال از همان تاجر وارد می گردد، باید مالیات آن را پردازد.

اجتهاد اسلامی تجاری را که قابل پرداخت مالیات گمرکی می شود به حد اقل دو صد درهم یا بیست دینار



تمویل مالی و قرضه های غضنفر بانک
تجارت و اقتصاد شما را استحکام و رونق می بخشد



دفتر مرکزی: ۸۷۷ سرگ عمومی شیرپور، کابل - افغانستان

☎ +93 (0)707 786 786 ☎ +93 (0)798786786 ☎ +93 (0)79 786 00 79
info@ghazanfarbank.com / www.ghazanfarbank.com

آرزو عبدالahi

بازار سرمایه و چگونگی تعامل با نظام بانکی

بهادر و ابزارهای پول و سرمایه را با کمک معیارهای تحت کنترول خود در اختیار گروههای مختلف گردانندگان بازار تحت بخش حقیقی اقتصاد قرار می‌دهند. براساس این، می‌توان گفت بخش مالی، تزیریک کننده حیات به بخش حقیقی اقتصاد است. به علاوه مجموعه مزبور از طریق فراهم آوردن خدمات لازم برای پرداخت، تجهیز پساندازها، تخصیص اعتبار و ایجاد وسائل لازم برای مقابله با خطرات تجاری و نوسان‌های قیمت در عمل فعالیت‌های حقیقی اقتصاد را تسهیل و در جریان این فعالیت‌ها تغییر و تحول ایجاد می‌کند.

• انواع بازارهای مالی

بازارهای مالی به طور معمول به دو گروه اصلی بازار پول و بازار سرمایه طبقه‌بندی می‌شوند. در بازار پول، اسناد بدھی کوتاه‌مدت و در بازار سرمایه، اوراق قرضه درازمدت سهام مبادله می‌شود.

• بازار سرمایه

بازار سرمایه، بازار داد و ستدھای درازمدت مالی است. منظور از درازمدت، مبادلات مالی با سرسید بیش از یک سال است. بازارهای سرمایه از دو گروه بازارهای اوراق بهادر اولیه و ثانویه تشکیل می‌شوند.

• بازار اولیه (Primary Market)

از دیدگاه اقتصادی یکی از وظایف مهم بازارهای مالی تسهیل تشکیل سرمایه است. شرکت‌هایی که در صدد تأمین مالی بر می‌آیند اوراق بهادر خود را در ارزی پولی که واسطه‌های مالی یا خود پساندازکنندگان می‌پردازند، مبادله می‌کنند، سپس شرکت آن وجود را به صورت سرمایه واقعی در می‌آورد. بازار اوراق بهادر اولیه جایی است که شرکت می‌تواند در آنجا دارایی‌های مالی خود را با منابع مالی درازمدت مبادله کند. پس بازار اولیه دارای دو ویژگی عده است:

(الف) بازاری که در آن تشکیل سرمایه صورت گیرد.

(ب) اوراق بهادر منتشر شده شرکت‌ها برای نخستین بار در این بازار عرضه می‌شوند.

کشورهای در حال توسعه نیازمند توجه و سیاستگذاری هدفمند در امر پسانداز و سرمایه‌گذاری است. این مهم محقق نخواهد شد مگر اینکه زمینه‌های مناسب در راستای ایجاد فرهنگ و الگوی صحیح پسانداز و سرمایه‌گذاری در این کشورها ایجاد شود. برای این منظور شناخت عوامل مؤثر بر شکل‌گیری پسانداز و سرمایه‌گذاری و تقویت و بهبود عوامل مثبت تأثیرگذار، بسیار ضروری است. بررسی بازار سرمایه و شناخت این بازار پاسخگوی سوالات مطرح در این راستا است.



به منظور بررسی بازار سرمایه ابتدا باید بازارهای مالی را بررسی کرد. بخش مالی از دو بازار پول و بازار اوراق بهادر تشکیل شده است. به روشنی پیداست که در اقتصاد، ترازوی بازار پول نسبت به سرمایه سنگینی می‌کند. بعضًا ناتوانی بازار سرمایه در جذب سرمایه‌گذاران، کمبود یا نبود قوانین با پشتونه اجرایی و... باعث شده است که بازار سرمایه دورتر از ظرفیت‌های واقعی خود نقش ایفا کند. براساس تقسیم‌بندی، نظامهای مالی، از دو بعد پایه بانک و پایه اوراق بهادر (یا مبتنی بر بانک و مبتنی بر اوراق بهادر) شکل می‌گیرد که نظام مالی در ایران مبتنی بر بانک است.

• نظامهای مالی

نظام مالی به شبکه‌ای از بازار مالی، تجار، خانواده‌ها، دولت و مؤسسه‌هایی گفته می‌شود که در نظام مالی مشارکت می‌کنند و عملیات آنها براساس مقررات خاصی صورت می‌پذیرد. این مجموعه جریان پول و انواع سپرده‌ها و اوراق



بازار سرمایه و چگونگی تعامل با نظام بانکی

• مؤسسه های مالی

این مؤسسه ها همان واسطه های مالی هستند که جریان پول را از بخش هایی که دارای مازاد پول هستند به بخش هایی که دارای کسری پول هستند، تسریع می کنند. و آنها در کسب منافع با شرکت های دیگر تجاری مشترک هستند. دارایی های مؤسسه های مالی بسیار زیاد است و نقش مهمی را در اقتصاد ایفا می کنند و جریان پس اندازها را از پس انداز کنندگان به سرمایه گذاران تجهیزات سرمایه ای سرعت می بخشنند. مراکز اقتصادی با پس انداز های مازاد، در انتخاب سرمایه گذاری چندین راه پیش رو دارند:

اول اینکه پس اندازها را در مطالبات مالی همچون سهام و اوراق قرضه سرمایه گذاری کنند.

دوم اینکه وجهه مازاد در مراکز مالی، سرمایه گذاری شود و آنها نیز این وجهه را سرمایه گذاری کنند. از دیدگاه پس انداز کنندگان منفرد مراکز مالی در ارایه بازدهی های بالا و خطر پذیری پایین تر دارای مزیت هستند. مراکز مالی، استفاده از مانده های مبادلاتی را کارا می سازند (مانده های مبادلاتی وجودی هستند که به دلیل وجود مشکل برای شرکت ها و افراد در تطبیق جریان های خروجی و ورودی وجهه نگهداری می شوند).



• انواع مؤسسه های مالی

(۱) بانک تجاری: مؤسسه ای که سپرده های دیداری دارد و وام های تجاری می دهد.

(۲) بانک تخصصی: این نوع بانک ها نیز به اعطای وام های دراز مدت سرمایه گذاری می پردازند و شناخت و کمک به مؤسس

برای تحقق این امر اغلب شرکت ها از بانک های سرمایه گذاری استفاده می کنند. این مؤسسه های مالی به شرکت ها کمک می کنند تا اوراق بهادر متشره خود را آسان تر در بازار به فروش برسانند.

• بازار ثانویه (Secondary Market)

شامل آن بخش از بازار سرمایه می شود که در آن اوراق بهادری که قبلاً در بازار عرضه شده اند، مورد داد و ستد قرار می گیرند. وجود این بازار ضمانت اصلی را برای پیوستگی، دوام و انسجام بازار مالی فراهم می آورد. وظایف بازارهای ثانویه به شرح زیر است:

(۱) فراهم کردن امکان برای سرمایه گذاران به منظور خرید و فروش اوراق بهادر.

(۲) تعیین قیمت اوراق بهادر جدید که قرار است در بازار اولیه به فروش برسد.

(۳) گسترش بیشتر مالکیت اوراق بهادر از طریق خرید و فروش اوراق و افزایش تقاضا برای سهام در بازار اولیه.

• بازار پول

بازار پول وظیفه تأمین وجهه کوتاه مدت بخش خصوصی و بخش دولتی را بر عهده دارد. مشارکت کنندگان در بازار پول افراد یا واحد های دارای مازاد نقدینگی هستند که به عنوان پس انداز کننده از طریق غیر مستقیم (سپرده های نظام بانکی یا اوراق کوتاه مدت) یا به طور مستقیم منابع خود را با سرسیده های کوتاه مدت در اختیار واحد های نیازمند منابع مالی قرار می دهند. به عبارتی مهم ترین رسالت بازار پول ایجاد تسهیلات برای واحد های اقتصادی به منظور اراضی نقدینگی (به معنای کوتاه مدت آن) و نیز تأمین سرمایه در گردش است از خصوصیات بازار پول می توان موارد زیر را بر شمرد: درجه اطمینان بسیار زیاد در باز پرداخت اصل و بهره سرعت بالای انجام مبادلات نقدینگی بالای ابزار ها شناخته شده ترین مرکز برای بازار پول نظام بانکی است و مهم ترین نهادهای عمدۀ فعل در بازار پول عبارت اند از:

بانک های تجاری، بانک های تخصصی، بانک های پس انداز، مؤسسه های اعتباری غیر بانکی، شرکت های مالی وابسته به تولید کنندگان، بانک های بین المللی، خزانه داری و بانک مرکزی.

(۸) بازارسازان: افرادی هستند که در بورس با از بین بردن عدم تعادل موجود در عرضه و تقاضای سهام از نوسان پذیری شدید قیمت جلوگیری می کنند.

تاریخچه بورس در جهان

گسترش مبادلات پول و کالا در بازارهای جهان موجب شد که محلی ایجاد شود تا در آن تحت شرایط خاص خرید و فروش سهام، تبادل کالا، تبادل پول و امثال آن صورت گیرد، این محل به نام بازار بورس در جهان مثنی گردید. در قرون وسطی گروهی از بازرگانان در میدانهای مخصوصی دور هم جمع می شدند و به داد و ستد می پرداختند و به تدریج بازارهای مخصوصی برای خرید و فروش کالاهای مختلف به وجود آمد که در آنها مقرراتی به صورت عرف اجرا می شد. مبادلات چند جانبه پول و کالا در بازارهای سالیانه قرون وسطی و دریافت وام در ازای حواله های تجاری و قبوض اقساطی در پیدایش بورس سهم بسزایی داشت و چون معاملات مزبور محدود به زمان و مکان نمی شد، به تدریج توسعه پیدا کرد.



از سال ۱۴۰۹ میلادی میدانهای مبادله کالا، پول و امثال آن در مرکز فنلاند به وجود آمد. صرافان همه روزه در یک میدان، در مقابل خانه و خانواده بازرگان معروف در بورس برای داد و ستد پول و حواله ها جمع می شدند و به همین مناسبت به این گروهها به اختصار نام «بورس» داده شد. بعد از اینکه عده زیادی از بازرگانان بورس به بندر آنورس (Anours) در کشور برلیک کوچ کردند، نخستین بورس واقعی را در سال ۱۴۶۰ میلادی در آن شهر تحت عنوان «بورس» به وجود آوردند و کم کم بورس های محلی نیز در نقاط دیگر به وجود آمد.

بازار بورس میان بازارهای مالی که وظیفه تنظیم جریان پولی متناسب با میزان فعالیت های اقتصادی را بر عهده دارند، بازار سرمایه با انجام دو وظیفه مهم، یعنی تأمین منابع مالی درازمدت و مدیریت خطرپذیری، نقش بسزایی در کاهش بی اعتمادی و افزایش حجم سرمایه گذاری ها به ویژه در فعالیت های درازمدت اقتصادی دارد.

بازار سرمایه با فراهم آوردن انگیزه های قوی پساندازها، تشکیل سرمایه و سرمایه گذاری در مقایسه با دیگر شیوه ها،

شرکت و یک تعداد عملیات دیگر برای اقدام به سرمایه گذاری های تولیدی را در دستور کار دارند.

(۳) صندوق تعاونی : Mutual Funds) از وجود کوچک زیادی شکل می گیرد و سپس این وجود به وسیله مدیران صندوق تعاونی به صورت سهام، اوراق قرضه و دیگر مطالبات مالی سرمایه گذاری می شود.

(۴) شرکت های سرمایه گذاری: مجموعه ای از منابع مالی مشترک هستند که به افراد زیادی تعلق دارد و به منظور سرمایه گذاری در سهام شرکت ها، اوراق قرضه و سایر اوراق بهادر به کار گرفته می شود.

(۵) اتحادیه های اعتباری: Credit union) این اتحادیه ها برخلاف دیگر مؤسسه های مالی که می کوشند بازدهی ناشی از وجود خود را حداکثر کنند و به منظور کسب منافع فعالیت می کنند، در ماهیت، سازمان های غیر اتفاقی هستند و به طور انحصاری بر نیازهای پس انداز و اعتباری خانواده ها متوجه می شوند.

(۶) شرکت های بیمه: Insurance Company) این شرکت ها به منظور حمایت و حفظ افراد (به لحاظ مالی) در برابر خطرات و اتفاق های مختلف مانند بیماری، از کارافتادگی، فوت، بازنشستگی و... به وجود آمده اند.

(۷) شرکت های مالی: به مجموعه ای از مراکز مالی که در اعطای وام به تجار و مصرف کنندگان تخصص پیدا می کنند، شرکت های مالی گفته می شود که هم در بازارهای مصرفی و هم تجاری فعالیت می کنند.



بازار سرمایه و چگونگی تعامل با نظام بانکی

قرار می‌گیرد. به عبارت دیگر، در این نظام نرخ‌های بهره به طور عمده مثبت و بالاتر از صفر خواهد بود. به نظر می‌رسد که در هرگونه بحث راجع به نرخ سود باید موضوع را از دو سو مورد توجه قرار داد. زیرا توجه یک سویه به نرخ منافع تسهیلات بانکی می‌تواند به ضرر سپرده‌گذاران تمام شود. دیدگاهی که بر کاهش نرخ منافع تسهیلات بانکی اصرار و پاشاری دارد، باید به این سوال جواب دهد که آیا افراد سپرده‌گذار باید متناسب با شرایط اقتصادی از نرخ بهره برخوردار شوند یا نه؟ به عبارت دیگر، سپرده‌گذاران بانک‌ها که عمدۀ منابع بانکی برای تسهیلات را تجهیز و مهیا می‌کنند، نباید از نرخ بهره واقعی مثبت برخوردار باشند یا حداقل نرخ بهره به آنها تعلق گیرد که ارزش پول آنها را حفظ کند؟

باید گفت که نرخ‌های بهره به صورت دو جانبه در اقتصاد عمل می‌کند، از یک طرف افزایش این نرخ‌ها بدون توجه به وضعیت نرخ‌های بازدهی در سایر حوزه‌های می‌تواند به بروز ضعف و رکود در سایر بازارها و افزایش بی‌دلیل هزینه منابع مالی بانک‌ها منجر شود و از طرف دیگر، تعیین نرخ‌های بهره در سطوح پایین می‌تواند به تضعیف منابع مالی بانک‌ها و هجوم سرمایه از حوزه‌های بانکی و مولد به سمت حوزه‌های سفت‌ههای بازی منجر شود. اما دو نکته همواره باید مدنظر قرار گیرد، اول آنکه در هر حال نرخ‌های بهره واقعی در اقتصاد باید مثبت باشد، در غیر این صورت اقتصاد با وضعیت سرکوب مالی مواجه خواهد شد که آسیب‌های متعدد و جدی را برای بخش‌های مختلف اقتصاد بالاخص بخش‌های واقعی در بر خواهد داشت. دومین مطلب آنکه نرخ بهره باید متناسب با تغییر شرایط کلان اقتصاد و شرایط بیرونی تغییر یابد، زیرا تبیيت نرخ‌های بهره بدون توجه به شرایط اقتصادی می‌تواند نتایج معکوسی را در برداشته باشد.

مطالعاتی که در خصوص عوامل مؤثر بر سرمایه‌گذاری بخش خصوصی انجام شده، نشان می‌دهد که عامل «ریسک اقتصادی» به عنوان یکی از عوامل اساسی در هزینه‌های سرمایه‌گذاری، نقش مهمی را در تابع سرمایه‌گذاری ایفا می‌کند و نقش نرخ‌های بهره تسهیلات را تحت الشاعر قرار می‌دهد.

جمع‌بندی این دسته مطالعات نشان می‌دهد که استقرار نرخ‌های بهره بانکی در سطوح پایین تر از نرخ تورم نه تنها منجر به تحریک سرمایه‌گذاری و تولید نمی‌شود، بلکه باعث کاهش در تجهیز و عرضه منابع و وجوده قابل سرمایه‌گذاری و در نهایت تولید می‌شود، از این‌رو، در تعدل نرخ‌های بهره باید عنایت و توجه داشت که در هر حالت باید نرخ بهره واقعی در اقتصاد مثبت باشد.

زمینه را برای تجهیز سرمایه‌های داخلی مهیا می‌کند. این بازار در عین حال می‌تواند ابزاری برای جذب سرمایه‌های خارجی باشد. بدین ترتیب در هر اقتصاد آزاد، نقش بازار سرمایه، در تأمین نیازهای مالی فعالیت‌های اقتصادی قابل ملاحظه است، ناتوانی در حفظ انسجام این بازار، روند فعالیت تخصیص صحیح سرمایه را با مشکل جدی مواجه می‌کند و در نهایت کاهش رشد اقتصادی را به دنبال دارد. به همین دلایل توجه جدی به بازار سرمایه و تلاش همه جانبیه برای گسترش و تعمیق آن، یکی از اولویت‌های اساسی برنامه‌های هر کشور برای توسعه است.

• بازار سرمایه و تعامل با نظام بانکی از نظر مفاد

در اقتصاد بازار، نرخ بهره بانکی «قیمت پول» در «بازار سرمایه» را نشان می‌دهد. به عبارت دیگر، «نرخ بهره» کمیابی «سرمایه نقدی» را به فعالان اقتصاد گوشزد می‌کند و به آنها در فعالیت اقتصادی «علامت» می‌دهد. در اقتصادهای پیشرفته امروز، نرخ بهره نقش عمدۀ‌ای را در هدایت، اجرا و تأمین اهداف سیاست‌های پولی ایفا می‌کند. در اکثر کشورهای صنعتی و کشورهای با نرخ تورم پایین، بانک مرکزی از طریق تعیین و تغییر نرخ بهره کوتاه‌مدت بازار، سیاست‌های پولی را تنظیم می‌کند. در این کشورها علاوه بر هدف عملیاتی، اهداف میانی مانند نرخ رشد نقدینگی نیز برای دستیابی به ثبات قیمت‌ها و رشد تعیین می‌شود. در این صورت هدف عملیاتی مربوط به نرخ‌های بهره کوتاه‌مدت نه تنها به اهداف میانی و نهایی سیاست پولی، بلکه به اطلاعات در دسترس و نیز استنبط بانک مرکزی در خصوص فعالیت اشاعه پولی بستگی کامل دارد.

در نظام بانکی روی میزان نرخ بهره براساس عرضه و تقاضای وجود تعیین می‌شود که در واقع نشان‌دهنده حداقل هزینه فرست پول است. در این نظام بانک‌ها و مؤسسه‌های مالی به عنوان واسطه بین سپرده‌گذاران و متقاضیان وام، اقدام به جمع‌آوری وجوده عرضه شده با یک نرخ معین و واگذاری آن با یک نرخ ثابت بالاتر می‌کند و در این رهگذر با استفاده از تفاوت بین نرخ بهره پرداختی و دریافتی ضمن جبران هزینه‌های عملیاتی، سودی را نیز عاید خود می‌سازند. بدینهی است در این نظام نرخ بهره تحت تأثیر متغیرهای متعددی از جمله «نرخ تورم» است و نظر به اینکه تورم از یک سو در واقع به معنای تقلیل ارزش پولی ملی و از سوی دیگر، به معنای حداقل بازده مورد انتظار از سرمایه‌گذاری‌ها می‌تواند در نظر گرفته شود، از این‌رو، بهره به طور معمول در سطح بالاتر از آن



ایران



انواع پس انداز

زمان کاهش قیمت ها سهام مورد نظر خود را خریداری کرده و تا زمانی که این سهام با افزایش ارزش مناسبی همراه نباشد آن را به فروش نمی رسانند. از سوی دیگر سرمایه گذارانی که سهام شرکت های مختلف را خریداری می کنند در صورت مناسب بودن شرایط بازار می توانند به سرعت مجموعه درآمد هنگفتی را کسب کنند.

پس انداز غیرپولی شامل مجموعه وسایل و لوازم موجودی هایی است که هر فرد و خانواده از آن برخوردار است. این موجودی در دو گروه اقتصادی و اجتماعی جای می گیرند؛ یعنی موجودی هایی که با پرداخت پول به دست آمده اند و می توان آنها را دوباره به پول تبدیل کرد و موجودی هایی که با روابط اجتماعی به دست می آیند و به پول تبدیل نمی شوند؛ اگر چه ممکن است مبنای دریافت

پس انداز و میزان آن یکی از عوامل نشان دهنده میزان توسعه یافته‌گی جوامع است. جوامع کمتر توسعه یافته، پس انداز کمتری دارند. این اصل را می توان به خانواده ها نیز تعمیم داد. به این معنا که خانواده های مرفه، پس انداز بیشتری دارند و هر چه وضعیت اقتصادی خانواده ضعیفتر باشد، پس انداز آن نیز کمتر می باشد. البته میزان شناخت و آشنایی با انواع پس انداز و آثار و نتایج آن برای هر فرد و خانواده متفاوت بوده و به توضیح نیاز دارد که برخی از این نکات به شرح زیر است:

- ۱ - به طور کلی می توان پس انداز را به دو گروه پولی و غیرپولی تقسیم کرد. سرمایه گذاری در بانک ها، خرید املاک و خرید سهام و فعالیت در بازار بورس، عمدۀ ترین روش پس انداز پولی محسوب می گردد. فعالان این بخش عموماً در



أنواع پس انداز

در فرایند حیات خود به شکل های گوناگون با مسائل و مشکلات متعددی مواجه می شود، پس انداز کردن یکی از راه حل های این مشکلات خواهد بود؛ از این رو، خانواده هایی که پس انداز دارند، امنیت خاطر بیشتری دارند و در زندگی احساس ثبات و پایداری بیشتری می کنند.

۴ - پس انداز تنها با فعالیت سرپرست خانواده حاصل نمی شود، بلکه همه اعضای خانواده در آن سهیم اند. مدیریت داخلی خانه همچون: مدیریت صحیح هزینه ها و فرزندان با صرفه جویی؛ یعنی استفاده بهینه از وسایلی که در اختیار دارند و وسایل منزل به پس انداز خانواده کمک می کند؛ از این رو، پس انداز امری مشارکتی است. البته مشارکت نه به این معنا که دیگران را مجبور به انجام دادن فعالیتی کنیم که به پس انداز منتهی شود، بلکه به این معنا که دیگران خود با شناخت و آگاهی از لزوم و ضرورت و بنا بر میل و اراده خود به آن پردازنند؛ از این رو، گفتگو در خانواده درباره راه های پس انداز و رابطه صرفه جویی با آن و تأثیر پس انداز در زندگی آینده و نقش آن در ایجاد اطمینان خاطر و کاهش فشارهای روانی، به مشارکت درست و فعل اعضای خانواده می انجامد. بنابر این، درباره پس انداز بیشتر بیندیشیم و راه های گوناگون آن را بررسی کنیم و برای به دست آوردن آن اقدام کنیم. به هر میزان و از هر کجا که آغاز کنیم، برای خود و دیگران مفید خواهد بود.

منبع : اینترنت



پول نیز باشد. گروه آخر به نام سرمایه اجتماعی شناخته می شود؛ مانند: اعتماد اجتماعی.

همچنین، در این گروه، نگهداری مناسب از دارایی ها به نحوی که بیشترین سود را برای خانواده به همراه داشته باشد، اصل مهمی است. این گروه را می توان به نحوی سرمایه های افراد و خانواده ها نیز دانست، اما چگونگی مراقبت از آنها را می توان پس انداز نامید؛ زیرا تداوم استفاده از آن و عدم استهلاک آن موجب می شود که خانواده دیرتر نسبت به خرید وسیله جایگزین اقدام کند.

به عبارت دیگر، خانواده، با فاصله زمانی بیشتری برای خرید وسیله جایگزین، پول می پردازد. اگر از وسایل زندگی و وسایل شخصی به خوبی مراقبت شود، با افزایش طول عمر آن، هزینه های ثابت خانواده کاهش می یابد. با کاهش هزینه ها، از سویی امکان پس انداز پولی افزایش می یابد و از سوی دیگر امکان برآوردن نیازهای دیگر فراهم می شود. از این رو، پس انداز تنها در قالب پس انداز پولی قرار نمی گیرد. در گروه اجتماعی نیز حفظ و تقویت سرمایه های اجتماعی مانند اعتماد موجب می شود خانواده با مشکلات کمتری مواجه شود.

۲ - پس انداز یکی از راه های سهیم کردن نسل آینده در دارایی هایی است که امروز در اختیار ماست. خانواده در طول حیات خود به دارایی هایی دست می یابد که خواسته و ناخواسته بخش چشمگیری از آن در آینده به اعضای جوان آن می رسد. همچنین، این اعضا در طول رشد خود از این دارایی ها بهره می برند، اما حفظ و حراست از این دارایی ها، تلاش برای افزودن بر آن از سویی موجب می شود تا زندگی جاری با سهولت بیشتری پیش رود و از سوی دیگر آیندگان پشتونه های قویتری داشته باشند.

۳ - پس انداز - اقتصادی یا اجتماعی - سبب امنیت خاطر اعضا خانواده می شود. امنیت خاطر نیز سبب کاهش اضطراب و فشارهای روانی می شود. از آن جایی که خانواده،

ضمانت نامه های بانکی اسلامی

ضمانت نامه های بانکی اسلامی بر اساس اصل و کالت و کفالت صورت می گیرد که به اهداف ذیل از جانب بانک صادر می گردد:

- ضمانت نامه داوطلبی Bid Guarantee
- ضمانت نامه کارکرد Performance Guarantee
- ضمانت نامه پیش پرداخت Advance Payment Guarantee
- لیتر آف کریدت LC

ویژگی های خدمات ما:

- مطابق به قانون شریعت
- شرایط و ضوابط انعطاف پذیر
- تیم متخصص بانکداری اسلامی
- میزان هزینه قناعت بخش

با ما به تماس شوید! +93 (0)20 210 11 11



محمد خائزاده

آشنایی با بازارهای بورس اوراق بهادار در امریکا

اولیه سهام خودش را از طریق بورس عرضه کرده باشد. در عرضه اولیه شرکتها بخشی از سهام خودشان را به عموم مردم می فروشند، مالکان جدیدی پیدا می کنند، این روند به بازار اولیه هم معروف شده است. بعد از عرضه اولیه تعدادی از سهام این شرکتها شناور می شوند. یعنی افراد مایل به خرید یا فروش آنها در قیمت های مناسب معاملات سهام شناور در بازاری صورت می گیرد که به بازار ثانویه معروف است. در بازار بورس عرضه و تقاضای معامله گران است که قیمتها رامشخص می کند. مثلاً با دیدن صفحه مربوط به یک سهم خواهید دید که برای آن سهم تقاضایی به قیمت ۴۰ دالر و عرضه ای به قیمت ۴۱ دالر وجود دارد شکاف بین قیمت عرضه و تقاضا را شکاف قیمتی و به این بازار — بازار لیلام نیز گفته می شود.

بازار بورس امریکا و بازار بورس نیویارک از بازارهایی بوده اند که بر اساس سیستم لیلام پایه گذاری شدند. در این بازارها خریداران و فروشندهایان با حضور فزیکی در محل بورس و چانه زدن بر روی قیمت سهام شرکتها اقدام به

همانطور که می دانید بازار های بورس مالک سهام شرکت ها نمی باشند، بلکه بازارهای پیشرفته و با تکنولوژی بالایی هستند که خریداران و فروشندهایان همدیگر را در این بازار ملاقات می کنند. سهام شرکت های سهامی عام بورسی در یکی از بورس های موجود مثل بورس اوراق بهادار نیویارک (NYSE) و یا بورس اوراق بهادار امریکا (AMEX) معامله می شوند. اگر چه معاملات شما از طریق شرکتها کارگزاری صورت می گیرد اما بهتر است در ارتباط با رابطه بین شرکتها پذیرفته شده در بورس با بورسها، الزامات بورس به شرکتها و سایر اقداماتی که بورسها برای حفاظت از حقوق سرمایه گذاران انجام می دهند، آشنا باشید.

هدف اولیه بازار سهام فراهم آوردن امکان نقدينگی برای سهامداران است. یعنی دارندگان سهام بتوانند به راحتی سهام خود را بفروشند و آن را به سایر دارایی ها مثل وجود نقد تبدیل کنند. البته این کار در صورتی میسر است که شرکت مورد نظر در بورس پذیرفته شده و به صورت عرضه



آشنایی با بازارهای بورس اوراق بهادار در امریکا



معاملات اوراق بهادار خود یا دیگران می کردند. اما شغل این متخصصان معاملات لیلام با پیشرفت سیستم های الکترونیکی معاملات که کار آنها را از طریق سیستم های کامپیوتری انجام می دهند، مورد تهدید جدی شغلی قرار گرفتند چرا که معاملات انجام گرفته در سیستم های کامپیوتری با تفاوت های خرید و فروش بسیار کم و سریع تر صورت می گیرد.

بورس اوراق بهادار نیویارک (NYSE)

بورس اوراق بهادار امریکا (AMEX) هر چند که از بورس نیویارک کوچکتر است اما همانند آن، بورس با اعتبار و معروفی می باشد. این بورس سابقه خوبی در نوآوری دارد به عنوان مثال دومین بازار بزرگ معاملات اختیار معامله مربوط به AMEX است. همچنین عنوان پیشنازی ابداع صندوق های معامله شونده در بورس به نام این بورس ثبت شده است.

بورس اوراق بهادار نسدق – بورس الکترونیکی (Nasdaq)

بورس نسدق به بورس الکترونیکی یا بورس مانیتوری (screen-based) معروف می باشد چرا که خریداران و فروشندهای از طریق شبکه های ارتباط از راه دور کامپیوتری به هم مرتبط شده و معاملات خود را انجام می دهند.



در اینجا خود خریداران و فروشندهای در خواست های خرید و فروش خود را وارد سیستم معاملاتی می کنند، البته واضح است که درخواست های خرید و فروش باید مربوط به شرکتهای پذیرفته شده در بورس نسدق باشد. بورس نسدق نسبت به دو بورس NYSE و AMEX تعداد شرکتهای پذیرفته شده و حجم معاملات بالایی می باشد. هر چند که از نظر ارزش بازار شرکتها پذیرفته شده بورس نیویارک بالاترین است.

بزرگترین و با اعتبار ترین بورس دنیا بورس نیویارک می باشد. به صورتی که ارزش بازار شرکتهای موجود در بورس نیویارک برابر با ۱۸ تریلیون دلار می باشد. ورود به لیست شرکتهای پذیرفته شده در بورس نیویارک منتهای آرزوی بسیاری از شرکتها است همانند ورود به لیگ برتر فوتبال هر کشور که منتهای آرزوی باشگاه های فوتبال هر کشور است. شرکتها با ورود به این بورس از حیثیت و اعتبار خاصی برخوردار می شوند و به سرعت معروف و مشهور می شوند. ورود به این لیست الزامات خاصی را می طلبد و بعد از پذیرفته شدن در بورس نیویارک شرکتها باید الزامات مشخص شده را رعایت و گزارش های منظم را به بورس ارائه دهند به عنوان مثال مانند در این لیست باید ارزش سهام شرکتها بالای یک دلار و ارزش بازاری آنها بالای ۵۰ میلیون دلار باقی بماند علاوه بر این سرمایه گذاران بورس نیویارک از تمہیدات انجام شده برای حفاظت از حقوق آنان برخوردار هستند. در میان الزامات متعددی که بورس نیویارک برای شرکتهای پذیرفته شده در آن وضع کرده است . دو مورد ذیل حائز اهمیت بیشتری می باشند .

۱ - شرکتها برای اجرای طرح هایی مثل اعطای اختیار خرید سهام به عنوان تشویق به کارکنان که به وسیله آن بتوانند تعدادی سهام به قیمت پایین تر از قیمت رایج بازار بخرند باقی از سهامداران تاییدیه داشته باشند. در گذشته این کار به اجازه سهامداران نیاز نداشت و عدم اطلاع در مورد میزان اختیارهای موجود در بازار، سهامداران را برای اخذ تصمیم گیری های سرمایه گذاری با مشکل مواجه می ساخت.

۲ - اکثریت هیأت مدیره باید مستقل باشند (اگر چه ممکن است هر شرکت در مورد معنی و مصدق مستقل بودن تعابیر



آشنایی با بازارهای بورس اوراق بهادار در امریکا

می باشد و بالعکس بعضی از شرکتهای بزرگ از انجام بخشی از معاملات خود در OTC چشم پوشی نمی کنند. بعضاً به خاطر شرایط سهل این بازارها عملاً در این بازار متمرکز می شوند. هزینه معاملات در این بازار بسیار پایین است و از بازار سنگین مقررات و الزامات درخواستی بورسها آنچنان خبری نیست.

دو نوع بازار OTC در امریکا وجود دارد.

۱ - قابلی اعلانات بازار خارج از بورس (Over-the-Counter Bulletin Board) : این بازار محل اجتماع الکترونیکی خریداران و فروشندهای است. شرکتهایی که از لیست بورس نسدق افتاده اند معمولاً از این بازار استفاده می نمایند. در این بازار هیچ الزامی کمی (عددی) برای پذیرفته شدن وجود ندارد نه حداقل میزان فروش و نه حداقل میزان دارایی ها.

۲ - شرکتهایی که در ورقهای صورتی هستند: منظور از Pink Sheets ورقه های صورتی رنگی هستند که حاوی قیمت و سایر مشخصات اوراق بهادار شرکتهایی هستند که تعداد سهامداران آنها کمتر از ۳۰۰ نفر می باشد و در بازارهای خارج از بورس بین معامله گرها (به صورت عمده) می شوند. کمتر بودن تعداد سهامداران از ۳۰۰ نفر یکی از محدودیت های تعیین شده توسط کمیسیون اوراق بهادار است و به همین دلیل این شرکتها به ناچار در این بازار معامله می شوند و نتیجه نقدینگی در این بازار بسیار پایین است.

خلاصه برای اینکه هر سهم به آسانی قابلیت معامله پیدا کند، باید شرکت مربوط به آن در یکی از بورسها موجود پذیرفته شود جایی که خریداران و فروشندهای همیگر را ملاقات می کنند. سه بازار بزرگ و با اعتبار بورس امریکا عبارتند از بورس نیویارک، بورس آمریکا و بورس نسدق. شرکتهایی که در غیر از این سه بورس پذیرفته شده اند مجبور به رعایت الزامات قانونی کمتری نسبت به این سه بورس هستند. الزاماتی مثل مستقل بودن اعضای هیات مدیره.

بازارهای بورس الکترونیکی هر چند که به تازگی مطرح شده اند ولی انتظار می رود به مرور زمان سهم بزرگی از معاملات بورسی را خواهد گرفت و بازارهای خارج از بورس یا OTC ها محل خوبی برای افراد با تجربه ای هستند که می خواهند ریسک های بزرگی را پذیرند.

الزامات بورس نسدق به شرکتهای پذیرفته شده در آن نسبت به دو بورس دیگر اندکی سهل تر می باشد. به عنوان مثال شرکتهای پذیرفته شده در بورس نسدق باید دو مشخصه ذیل را داشته باشند: ارزش بازاری بالای یک دالر و سهام شناوری برابر حداقل یک میلیون و یکصد هزار سهم. اگر شرکتی این الزامات را رعایت نکند از لیست شرکتهای نسدق خارج شده و در لیست یکی از بازارهای خارج بورس ذکر شده در ذیل قرار خواهد گرفت.

بورس شرکتهای کوچک نسدق (Nasdaq Small Cap)

بورس نسدق برای شرکتهای کوچک ر دیف جداگانه ای را مشخص کرده است. در پایان سال ۲۰۰۳ تعداد شرکتهای پذیرفته شده در بورس شرکتهای کوچک نسدق ۶۸۵ شرکت بوده است. از آنجایی که که این بورس هم الزامات و مقررات خودش را در مورد شرکتهای پذیرفته شده اش دارد و بی قانون و مقررات نمی باشد. اما برای سرمایه گذارانی که مایل به سرمایه گذاری در شرکتهای کوچک هستند مکان مناسبی می باشد.

بورس شبکه های ارتباطی الکترونیکی (Electronic Communication Networks "ECNs")

این بورسها بخشی از طبقه بندی بورسها می باشند که به عنوان سیستم های معاملاتی جایگزین (alternative systems) trading نیز معروف شده اند در این بورس هم شرکتهای پذیرفته شده در بورس نسدق معامله می شوند اما این معاملات با ارتباط مستقیم خریدار و فروشنده صورت می گیرد. انتظار می رود که چنین بورسها جایگزین بورسها می باشند و حتی بورس نیویارک و سایر بورسها خارجی شود. هر چند که معاملات انجام شده در چنین بورسها می باشد مختص شرکتهای سرمایه گذاری بزرگ است ولی وجود آنها باعث تهدید بورسهاست و کاهش هزینه های مبادلاتی در آنها خواهد شد.

بازار خارج از بورس (Over-the-Counter "OTC")

منظور از بازار خارج از بورس در امریکا، بازارهایی به غیر از بازارهای فوق الذکر می باشد. بازار OTC شامل شرکتهای کوچک و معمولاً اخراج شده از سایر بورسها می باشد (مخصوصاً بورس نسدق). بسیاری از سرمایه گذاران انفرادی حتی به فکر خرید سهام از بازار OTC هم نمی افتدند. علت اصلی، ریسک بالای موجود در معاملات این بازار



علی اکبر نیکو اقبال

چگونگی تعیین نرخ ارز

هر کشور بر مبنای میزان ذخایر طلای موجود در آن کشور ارزیابی و مشخص گردد. تعیین ارزش پول هر کشور بر اساس حجم ذخایر طلا، در سرو سامان دادن اوضاع و خیم اقتصاد جهانی، از جمله ثبات ارزش پولی، مهار تورم و رشد و توسعه اقتصادی بر مبنای توازن تجارت خارجی موثر واقع گردید. نظام پولی ارزی متکی به طلا؛ توانست موجبات توازن نسبی اقتصاد خارجی را در تمام کشورهای عضو فراهم نماید. نظام خود گردن استندرد طلا به این ترتیب عمل می نمود که بهبود تجارت خارجی و به عبارتی اضافه صادرات یک کشور (در تجارت خارجی خود) موجب واردات طلا از

نرخ ارز یا نرخ اسعار بیان کننده مقدار پولی است که یک کشور در بدل خرید یا مبادله یک واحد پول خارجی مرجع مانند دالر یا ارزهای جهانروای دیگر نظیر یورو، پوند انگلیس، فرانک سویس و امثال آن می پردازد. بنابراین نرخ یا ارزش واحد پول هر کشور مقدار پولی است که در بدл خرید یک واحد پول جهانروای پرداخت می گردد. با پایان یافتن جنگ جهانی دوم و کوشش جهت سرو سامان دادن به نظام از هم پاشیده پولی و اقتصادی جهان، کنفرانس برلن وودز در سال ۱۹۴۸ تشکیل شد و نظام ارزی متکی به طلا به تصویب کشورهای صنعتی رسید تا بر اساس آن، ارزش پول



چگونگی تعیین نرخ ارز

کشور ثبات ارزش پول، توازن اقتصاد خارجی و کنترول تورم در سطح جهانی را با خطر مواجه نمود. مسئله قروض کشورهای جهان سوم به علت عدم تعادل تجاری، تورم و فقر در بسیاری از کشورهای جهان سوم را می توان تا حدودی ناشی از عدم تعادل تجاری ناشی از نظام ارزی ظاهرآ شناور تلقی نمود.

تجربه دهه های گذشته در خصوص نظام ارزی شناور نشان داده است، کشوری که بتواند نظام ارزی مطلقاً شناور را مدیرانه اعمال نماید از مزایای نظام ارزی با پشتونه طلا برخوردار می گردد و می تواند با کاهش و یا افزایش به موقع ارزش پول ملی خود موفق به ایجاد تعادل و توازن در اقتصاد خارجی خود و کنترول تورم و تحقق سایر اهداف کلان اقتصادی گردد. در نظام های ارزی شناور مدیریت شده، که در حال حاضر نظام پولی اکثر کشورها طبق آن عمل می کند، عموماً بانک های مرکزی هر کشور نرخ ارز را با تعیین دامنه ای از نوسانات (حدوداً ۱۰٪ به سمت بالا و پایین) و با ملاحظاتی نظیر رقابت پذیری (میزان تورم داخلی و خارجی)، تامین رشد اقتصادی (از طریق رشد تولیدات داخلی، حمایت از صادرات و سرمایه گذاری خارجی)، تامین ذخایر ارزی احتیاطی و غیره مدیریت می نمایند.



کشورهای دیگر به آن کشور و در نتیجه، افزایش ارزش پول آن کشور(به علت افزایش ذخایر طلا) در مقایسه با ارزهای سایر کشورها و بر عکس نیز اضافه واردات یک کشور موجب صادرات طلا به کشورهای دیگر و کاهش ارزش پول آن کشور می گردید. به این ترتیب، کشورها در صورت اضافه صادرات تجاری مجبور به افزایش ارزش پول ملی خود و در نتیجه گرانتر شدن نسبی محصولات تجاری خود و بر عکس نیز کشوری با اضافه واردات مجبور به کاهش ارزش پول ملی خود و در نتیجه ارزانتر شدن محصولات تجاری خود می گردید و لذا به طور خودکار، در دوره های تجاری بعدی، توازن و تعادل اقتصاد خارجی به وقوع می پیوست. نظام پولی متنکی به طلا و نقاط ضعف آن به ویژه کمبود تولید و عرضه طلا در سطح جهانی در مقایسه با نیاز روزافرون به نقدینگی موجب گردید که مهمترین ارز بین المللی آن دوره یعنی دالر نیز به عنوان پشتونه پول ملی هر کشور علاوه بر موجودی طلا (با نرخ ۳۵ دالر برای هر اونس طلا) مورد قبول کشورهای صنعتی پیشرفتنه قرار گیرد. دیری نپایید که سیستم طلا- ارز نیز در سال ۱۹۷۲ به علت عدم تعهد آمریکا به پرداخت طلا در مقابل دالر از هم پاشید و سیستم شناور ارزی جایگزین آن گردید. سیستم پشتونه طلا که در حد بسیار بالایی قادر به ثبات ارزش پولی تمام کشورها و سیستم پشتونه طلا - دالر که باز هم به طور نسبی تا حد قابل قبولی قادر به کنترول تورم جهانی می گردید، یکباره نابود و نظام ارزی مطلقاً شناور و نیز نظام ارزی مدیریت شده جایگزین آن گردید.

از خصوصیات مهم نظام پولی ارزی شناور این بود که اختیار و مسؤولیت تعیین نرخهای ارزی را از سطوح بین الملل به سطوح مقامات ملی دولتی کشورها منتقل نمود. به این ترتیب، این نظام پولی توانست مشکل کمبود نقدینگی جهانی را بر طرف و در تکامل و رشد داد و ستد و رشد اقتصاد جهانی موثر واقع شود. متقابلاً نظام ارزی پولی شناور و به عبارتی آزادی تعیین نرخ ارز توسط مقامات ملی هر



مراسم گشایش فابریکه تصفیه مواد نفتی غضنفر



مراسم گشایش فابریکه تصفیه مواد نفتی غضنفر





نمایندگی های غضنفر بانک از شما استقبال می کند

هرات

شهر نو، جاده بهزاد، حفیظی پلازا
شماره تماس: 0797 86 00 70
herat@ghazanfarbank.com



شعبه مرکزی

۸۲۲ سرک عمومی شیرپور، صندوق پستی ۵۵۹۸
شماره های تماس: 0798 786 786, 0707 786 786
0797 860 003, 0775 786 786
info@ghazanfarbank.com
mainbranch@ghazanfarbank.com



جلال آباد

چوک مخابرات، مقابل گل فروش ها
شماره تماس: 0797 86 00 08
Jalalabad@ghazanfarbank.com



سرای شهزاده

متزل سوم، سرای شهزاده، کابل
شماره تماس: 0797 86 00 10
shahzada@ghazanfarbank.com



پلخمری

چوک پلخمری، فیصل مارکیت، منزل دوم
شماره تماس: 0797 86 00 38
polekhomri@ghazanfarbank.com



شهر نو

شهر نو پلازا، مقابل ام تی ان پلازا، شهر نو، کابل
شماره تماس: 0797 86 00 42
shahrenaw@ghazanfarbank.com



کندز

جاده شیرخان بندر، مارکیت حاجی امان، دست چپ
شماره تماس: 0797 86 00 75
kunduz@ghazanfarbank.com



مزاوشیف

جاده بیهقی، برج غضنفر
شماره تماس: 0797 86 00 80
mazar@ghazanfarbank.com



تخار

شهر تالقان، چوک تخار، رسته مسجد جامع
شماره تماس: 0797 86 00 73
takhar@ghazanfarbank.com



حیرتان

بازار پترولیم، مقابل اپارتمان عباس ابراهیم زاده
شماره تماس: 0797 86 00 22
hayratan@ghazanfarbank.com





منع خشونت علیه زن از دیدگاه اسلام

کنفرانس علمی- تحقیقی منع خشونت علیه زن از دیدگاه اسلام را روز سه شنبه مورخ ۱۲ قوس ۱۳۹۲ خورشیدی از سوی وزارت امور زنان به همکاری وزارت ارشاد، حج و اوقاف در هتل کابل استار برگزار گردید.

در این کنفرانس پوہنمل دکتور حسن بانو غضنفر؛ وزیر امور زنان، داکتر محمد یوسف نیازی؛ وزیر ارشاد، حج و اوقاف، دکتور فیض الله کاکر؛ مشاور رئیس جمهور در امور صحی، اعضای محترم پارلمان، شماری از علمای جید کشور، اعضای کمیسیون حقوق بشر، ارکان بلند رتبه دولتی و شمار زیادی از زنان کشور اشتراک نموده بودند.



محترم دکتور حسن بانو غضنفر، وزیر امور زنان در بخشی از سخنان خود بپرداختن
کمپاین شانزده روزه منع خشونت علیه زنان گفت: نقش عالمان دین به عنوان
پرچمداران دیانت جامعه، در بسیاری از جوامع و از جمله کشور عزیز ما، اگر هم وزن
نقش حکومت ها نباشد، کمتر از آن نیز نخواهد بود. وی افزود: ما با تکیه بر هدایات
شرعی دین مقدس اسلام و بر اساس ارشادات عالمان متقدی کشور معتقدیم، سنت
پیامبر اکرم اسلام (ص) بر ضد خشونت بوده و خشونت اعمال شده علیه زن در جامعه نیز
در مخالفت با سنت پیامبر (ص) است.



محترم دکتور محمد یوسف نیازی، وزیر ارشاد، حج و اوقاف ضمن اظهار سپاس از وزارت امور زنان جهت مشوره گیری از علماء دینی در راستای مسائل مربوط به زنان چنین ابراز داشت: یگانه راه رسیدن زنان افغان به هدف زندگی برتر آنست که تمام فعالیت‌های شان در عرصه‌های سیاسی، حقوقی، اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی در مطابقت به احکام و ارزش‌های والای اسلامی باشد.



همچنان در این کنفرانس، دکتور محمد یوسف نیازی خطیب مسجد جامع وزیر محمد اکبر خان و استاد دانشگاه کابل، مولوی کرامت الله صدیق رئیس تدقیق و مطالعات علوم اسلامی وزارت ارشاد، حج و اوقاف، عبدالقیوم سجادی عضوشورای علمای شیعه، استاد دانشگاه و نماینده مردم در پارلمان، مفتی شمس الرحمن فروتن عضوشورای علماء، مولوی مرتضی حامد رئیس تدریب ائمه وزارت ارشاد، حج و اوقاف، قرییه یزدان پرست کمیشنر کمیسیون حقوق بشر افغانستان از جمله سخنرانان این کنفرانس بودند و هر کدام پیرامون حقوق دختر و پسر در ازدواج و بحث ازدواج زیر سن، طویانه و مصارف گراف در مراسم عروسی، حقوق مالکیت زن، مهر و حق میراث، حقوق صحی زن و اهمیت آن در زندگی خانواده گی و بررسی تحقیقی پیرامون آثار و پیامدهای عنعنات ناپسند و راه‌های جلوگیری از خشونت علیه زن، صحبت نمودند.

در ختم این کنفرانس قطعنامه منع خشونت علیه زن از سوی اشتراک‌کنندگان در شش بند تصویت شد که در آن علمای اشتراک‌کننده برای توسعه آگاهی دینی مردم جهت جلوگیری از خشونت علیه زنان هماهنگی خویش را اعلام نموده و تطبیق قوانین و احکام شریعت اسلامی را یگانه وسیله جهت جلوگیری از خشونت علیه زنان دانستند.



همچنان در این قطعنامه از علماء و خطیبان مساجد و رسانه‌های جمیع تقاضا به عمل آمد تا در قسمت نشر و پخش مفاهیم اسلامی راجع به حقوق زنان توجه نمایند و اشتراک‌کننده گان از دولت و نهادهای ذیربیط خواهان در نظرگیری بودجه کافی به وزارت‌های ارشاد حج و اوقاف، امور زنان و معارف در امر توسعه سواد و آگاهی‌های حقوقی زنان گردیدند.



دیدگاه ا



مصطفی نادری

نقش اعتماد به نفس در موفقیت

اعتماد به نفس به معنای باور کردن قابلیت انسانی خویش، روبرو شدن فعال با رویدادهای زندگی و انجام درست وظایف است. اعتماد به نفس چیزی است که از درون انسان سرچشممه می‌گیرد نه در کاری که ما انجام می‌دهیم. اگر اعتماد به نفس ما بر پایه کارهایی باشد که به خوبی انجام می‌دهیم، تنها هنگام انجام آن کارها اعتماد به نفس خواهیم داشت. به طور مثال اگر خوب می‌نویسیم، تنها هنگام نوشتن اعتماد به نفس داریم. اگر سخنران خوبی هستیم، فقط هنگام سخنرانی اعتماد به نفس خوبی داریم. در این صورت ما از اعتماد به نفس خوبی برخوردار نیستیم.

افرادی که از اعتماد به نفس کافی برخوردارند، استقلال عمل دارند و مسئولیت پذیر و پیشرفت گرا هستند. شکست ها را می‌پذیرند و از آن ها درس می‌گیرند. بر ایجاد رابطه با دیگران توانا هستند و از هر گونه گوشه گیری دوری می‌جویند. ما باید بر توانایی خود بر انجام هر امری اعتماد به نفس داشته باشیم. وقتی اعتماد به نفس خود را بر اساس وجود قرار می‌دهیم نه بر اساس کارهایی که انجام می‌دهیم، اعتماد به نفس مان افزایش می‌باید. اعتماد به نفس باید از اطمینان به اراده ناشی شود نه از کارهایمان.

راه های تقویت اعتماد به نفس

۱- رسیدگی به خود

اعتماد به نفس تا حد زیادی به میزان سلامتی جسمانی و روانی انسان بستگی دارد. بی توجهی به خود نشان دهنده این است که شما خود را دوست ندارید. شخصی که به نیازهای جسمی و روحی خود توجه دارد، نیازی به جلب توجه دیگران ندارد. یک فرد ورزشکار سرحال و بانشاط را که محکم و استوار راه می‌رود با یک فرد چاق و پر خور تبلیل و با ظاهری ژولیده مقایسه کنید. کدام را می‌پسندید؟ بدون شک اعتماد به نفس ورزشکاران بسیار بیشتر از افراد عادی است. انسان ها باید در هر سن و سال و یا موقعیتی که هستند، برای ورزش کردن باید برنامه ریزی منظم داشته باشند. کوه پیمایی، پیاده روی و نرمش، حداقل ۲ بار در هفته برای اغلب ما مشکل نیست. حتی اگر اکنون سالم هستید، از آن چه که به جسم و اراده‌ی شما ضربه می‌زنند، خودداری کنید. ورزش نکردن، کم تحرکی، مصرف چربی و قند فراوان، مصرف دخانیات و... از جمله مواردی هستند که دیر یا زود عوارض ناگواری بر جسم ما باقی خواهند گذاشت. بنابرین تحکیم اعتماد به نفس به نکات زیر توجه داشته باشید:





حال باید ترس را از ذهن خود بیرون کنیم. ترس احساس تخریب کننده ای است که به کوشش شما برای دست یابی به اعتماد به نفس، ضربه‌ی مهلکی وارد می‌سازد. اگر شما ترس داشته باشید امکان ندارد واکنش ذهنی مناسبی که لازمه داشتن یک زندگی پر بار و موفق است، بر خوردار شوید.

نگرانی حالتی است

که پایه آن ترس است؛ ترس حرکت آرام اما دنباله دار دارد و اعتماد به نفس و ابتکار را از بین می‌برد. البته ترس در حد معقول چندان هم بد نیست، زیرا موجب احتیاط خواهد شد. اما

این مسئله با ترس و نگرانی بیهوده تفاوت دارد. یکی از معمول ترین نقاط ضعف همه انسان‌ها، افکار منفی و نا امید کننده ای هستند که موجب ترس و نگرانی می‌شوند. این هراس اغلب ناشی از شکست‌های قبلی و فقدان اعتماد به نفس است. مخرب ترین ترس‌ها عبارتند از: ترس از انتقاد، ترس از شکست، ترس از آینده، ترس از سبقت رقبا، ترس از دست دادن چیزهای محبوب.

برای مبارزه با این ترس‌ها باید توجه داشت که خود را با دیگران مقایسه نکنید زیرا در این صورت، نهایتاً به این تتجه می‌رسید که برای موفقیت خود باید دیگران را شکست دهید و این افکار منفی موجب خشم، نفرت، بغض و کینه خواهد شد. طبیعی است که این موارد چه ذهنی باشد، چه به مرحله عمل در بیانinde، روان انسان را تخریب می‌کنند و خواه ناخواه بیماری‌های جسمی، ترس و عدم اعتماد به نفس را به دنبال خواهد داشت. بر تفکر خود مسلط باشید و ذهن خود را بر روی افکار منفی بیندید و در جست وجوی معاشرت و دوستی با کسانی باشید که شما را به خیر و صلاح تشویق می‌کنند.

ادامه دارد...



- برنامه‌هایی برای رسیدگی به جسم و تقویت آن در طول روز داشته باشید و برای استراحت و خواب زمان کافی در نظر بگیرید.
- به نحوه ایستادن و راه رفتن خود توجه کنید و در صورت نیاز آن را اصلاح کنید.
- جلوی آینه بایستید و حالت کسانی که موفق، مصمم، پر تلاش و دارای اعتماد به نفس هستند را تمرین کنید.
- قدم‌ها را محکم و آرام بردارید و لبخندی بر لب داشته باشید. همواره سر را بالا نگهدازید و به چشم‌های مخاطب خود نگاه کنید نه به اشیاء اطراف تان.
- اگر احساس می‌کنید که لباس مرتب و تمیز به شما احساس خوبی می‌بخشد، همیشه مرتب و منظم باشید.
- همیشه ظاهری آراسته، متنین و با وقار داشته باشید.

۲- غلبه بر ترس و نگرانی

یکی از مهمترین عواملی که اعتماد به نفس را به شدت در هم می‌شکند، ترس است. ترس انواع مختلفی دارد اما در هر

از انتقال مصیون و سریع پول از طریق ویسترن یونین و سویفت در غضنفر بانک



سویفت (SWIFT)

غضنفر بانک یکی از بانکهای برجسته کشور و عضوکمیته سویفت می باشد که خدمات و امکانات مصیون و با اعتیاد ذیل را پیرامون ارسال و دریافت پول به سراسر جهان در برابر بهای مناسب برای مشتریان خویش عرضه می دارد.



ارسال و دریافت پول

ارایه لیترآف کریدت

ارایه گرفتی های بانکی

دریافت چک های خارجی

ویسترن یونین (Western Union)



moving money for better

امکانات انتقال پول به داخل و خارج از کشور از طریق ویسترن یونین برای مشتریان غضنفر بانک مهیا می باشد. بنا بر این در تمام نمایندگی های غضنفر بانک برای انجام این سهولت غرفه های ویژه اختصاص یافته و با انجام خدمات قناعت بخش و مطمین در خدمت مشتریان خویش قرار دارد.

دفتر مرکزی:

۵۹۸ سرک عمومی شیرپور، کابل، افغانستان / صندوق پستی: ۸۶۶
mainbranch@ghazanfarbank.com / ۰۷۹۷ ۸۶۰۰۳ / ۰۷۹۸ ۷۸۶ ۷۸۶



تهریه کننده: شفیع رحیمی

بلغ باستان

و حدود ۲ میلیون نفر در آن زیست می نمایند. ولایت بلخ با کشور تاجکستان ۲۷ کیلومتر با اوزبکستان ۱۵۵ کیلومتر و با کشور ترکمنستان نیز ۱۵ کیلومتر مرز مشترک دارد که بستر این مرز نیز دریای آموی باشد. مرکز ولایت بلخ شهر مزار شریف می باشد که نزدیک به یک میلیون جمعیت را در خود جا داده است. مزار شریف به ۱۰ ناحیه تقسیم شده و ۸ حوزه امنیتی پولیس برای حفظ امنیت این شهر توظیف شده است.

خلم، دهدادی، نهرشاهی، بلخ، چمثال، چهاربولک، شورتپه، کلدار، چهارگشت، کشنده، زارع، دولت آباد و مارمل و لسوالی های بلخ را تشکیل می دهند و شهر ک بندري خیرтан نیز یک واحد اداری جداگانه است. ازین بندر بیش

بلغ با تاریخ پنج هزار ساله اش، در گذشته به نام های بُخدی، بلھیکا، بلخ الحسنی، ام البلاط و قبه الاسلام یاد شده است و مرکزیت سرزمین وسیعی به نام آربانا و خراسان را تشکیل می داده است و اکنون نیز یکی از ولایات بزرگ در شمال کشور به شمار می رود.

بلغ یکی از نامدار ترین مناطق کشور است که در تمند، پیشینه دیرینه دارد، این شهر باستانی در ردیف شهرهای مشهور دنیا قدمی امثال سمرقند، بغداد، دمشق، قاهره، نیشاپور، مداین و... قرار داشت و در اوراق تاریخ نیز ثبت می باشد. البته در گذشته مناطق بزرگی به نام بلخ یاد می شده است. این ولایت در حدود ۱۷ هزار کلیو متر مربع مساحت دارد



قلی و بالا حصار نام برد که هر کدام صدها سال پیشینه تاریخی دارند.

منار زادیان در ولسوالی دولت آباد، زیارت امام زین العابدین در چمتال، قلعه جنگی در دهدادی، باغ جهان نما در خُلم، چشممه آب در نزدیکی حیرتان و چشممه شفا در شولگره از دیگر مناطق تاریخی این ولایت می باشند. همچنان مزار میرقاسم جان در ولسوالی چمتال، مزار سپاهان در دولت آباد، جوانمرد قصاب و پیربابا در ولسوالی بلخ از زیارتگاه های مشهور ولایت بلخ به شمار می روند.



در شهر مزار شریف نمایندگی های سیاسی کشورهای اوزبکستان، فدراسیون روسیه، ایران، ترکمنستان، تاجیکستان، هندوستان، ترکیه و پاکستان وجود دارد و قرار است نمایندگی سیاسی ایالات متحده آمریکا نیز در این شهر فعال گردد. همچنان نمایندگی های سازمان های بین المللی مانند دفتر سیاسی ملل متحد "يوناما"، صلیب سرخ جهانی، یونیسف، سازمان خوارکه جهان، سازمان اسکان بشری ملل

از ۸۰ درصد واردات مواد سوختی افغانستان تامین می گردد. بلخ دارای آب و هوای خشک با تابستان های بسیار گرم تا میزان ۴۰ درجه سانتیگراد بالای صفر و زمستان های سرد تا ۱۰ درجه سانتیگراد زیر صفر می باشد. این وضعیت نیز در فصول سال ناپایدار بوده و شهر مزار شریف مرکز این ولایت به شهر "پوستین و پکه" که ناپایداری اوضاع جوی آن را بیان می کند مشهور می باشد.

ولایت بلخ پیشینه تاریخی و تمدنی درخشانی دارد و بیش از ۶۲ باب اماكن تاریخی و زیارتگاه در این ولایت موقعیت دارد که وجود زیارتگاه حضرت علی (رض) در شهر مزار شریف بزرگترین و مهمترین آن می باشد. این آبده در زمان امیر علی شیرینوایی وزیر داشمند سلطان حسین با یقرا فرمانروای تیموری ساخته شد و نزدیک به ۶۰۰ سال از عمر آن می گذرد. ضمناً این زیارتگاه که در زبان عامه مردم به "روضه حضرت علی کرم الله وجهه" مشهور است، همه ساله در روز آغاز سال نو خورشیدی (نوروز) شاهد حضور دهها هزار تن از مردم کشور و بیرون از آن برای برافراشتن پرچم آن حضرت و تجلیل از سال نو می باشد.

هم چنان روزهای چهارشنبه ماه حمل هرسال، روضه حضرت علی برای زیارت زنان اختصاص یافته است. در این روزها هیچ مردی حق ندارد داخل زیارتگاه گردد. دهها هزار تن زن از نقاط مختلف ولایت بلخ به این زیارتگاه آمده و ساعتی را به زیارت، گفتگو و گشت و گذار می پردازند.

ولسوالی بلخ ولایت بلخ نیز در سینه خویش آبدات بزرگ تاریخی را جا داده است که می توان از خانقه پدر مولانا جلال الدین محمد بلخی، حج پیاده یا نه گنبد، خواجه آکاشای ولی، مسجد خواجه ابو نصر پارسا، مقبره رابعه بلخی، مسجد سبحان



فردوسی، کتابخانه روضه مبارک، کتابخانه حکیم ناصرخسرو بلخی، کتابخانه دقیقی بلخی، کتابخانه مولاعلی مرکز فرهنگی آبراهام لینکن و کتابخانه رسالت از دیگر مراکز مطالعه در بلخ به شمار می روند. همچنان انجمن آزادنویسندگان بلخ، حلقه فرهنگی زلف یار، حلقه فرهنگی پرواز، انجمن فرهنگی مرتضی بابر، خانه فرهنگی پرتو "ویژه دختران"، کانون فرهنگی حکیم ناصرخسرو بلخی، کلبه فرهنگی بلخ و... از مهمترین مراکز فرهنگی این ولایت به شمار می روند.

در گذشته ها در بلخ خوشنویسان معروفی وجود داشتند. مولانا خال محمد خسته از چهره های بنام این هنر است. استاد مجددی، همایون فرزام، هادی شرشر و رحیم صورتگر از دیگر نام آوران هنرخوشنویسی در بلخ هستند. در زمینه نقاشی می توان از استاد هادی شرشر، سید قدیم خیام، محمد صابر نقش بندی، سید ابرار، عبدالغفار رسام و رحیم صورتگر نام برد که آثار زیبایی از آنها به جا مانده و شاگردان آنها راه آن ها را ادامه می دهند.

موسیقی در بلخ گذشته طولانی دارد با به قیران، نظر محمد بلخی و بنیجچه از مشهورترین آوازخوان های محلی ولایت بلخ و نامهای ماندگار در موسیقی اصیل افغانی شمرده می شوند. در زمان حاضر، داؤد نظری، حسن بسمل، حمید الله شوقی، ستار غفاری و قادر کمپیووتر از آوازخوانان محلی در بلخ هستند که با نواختن ریباب، غیچک، تنبور و طبله، همواره آواز می خوانند. شاه رسول قاسمی، مجید ساغر، دل آغاز سود، حسیب الله تقدير و برخی دیگران آواز خوانان آماتور در این ولایت هستند.

باشدندگان بلخ بیشتر به پیشه تجارت، صنعت، زراعت و مالداری مشغول اند. گندم، جو، پخته، خربوزه، تربوز، کنجد و برخی از میوه های دیگر پیداوار زراعتی، پوست قره قل، پشم و لبندیات از فراورده های دامی این ولایت به شمار می روند. قالین و گلیم شمال افغانستان از جمله ولایت بلخ شهرت

متخد و چندین نهاد و سازمان جهانی دیگر نیز در شهر مزار شریف نمایندگی دارند.

بلغ در گذشته زادگاه بزرگترین نواین علمی و فرهنگی جهان بوده است که هم اکنون نیز نام آنان زینت بخش اوراق تاریخ کشور و جهان می باشد. مولانا جلال الدین محمد بلخی، ابوعلی سینایی بلخی، ابوشکور بلخی، ناصرخسرو بلخی، رابعه بلخی، ابراهیم ادهم، دقیقی بلخی و صد ها تن دیگر از جمله مشهورترین فیلسوفان، عرفان و شعرای این ولایت اند که بیشتر مردم با نام آنان آشنا هستند. برخی از محققین شمارا دانشمندان بلخ را تا ۴۰۰۰ تن بر شمرده اند که یک رقم درشت در بالندگی فرهنگی و گذشته در خشان این منطقه می باشد. از شاعران و نویسندگان معاصر بلخ، می توان از سید اسماعیل بلخی، واصف باختری، داکتر سمیع حامد، صالح محمد خلیق، محمد عمر فرزاد، صادق عصیان، اسدالله عفیف باختری، وهاب مجیر، صداسلطانی، ابراهیم امینی، سهراب سیرت و دهها تن دیگر نام برد.

بعد از تشکیل دولت موقت در سال ۱۳۸۰ تا کنون فعالیت های رسانه ای در این ولایت اوج گرفت، بیش از ۷۰ نشریه به فعالیت آغاز نمود اما برخی از این نشرات بعد از مدتی از فعالیت باز ماند. نشریه بیدار نخستین نشریه چاپی در ولایت بلخ به شمار می رود که در سال ۱۳۰۰ به نشر آغاز نموده است و در عمر دراز نوادگان خویش دچار فراز و فروهای زیادی شده است و هم اکنون هر دوهفته یکبار اما با تیز از پایین چاپ می شود در حالی که در آغاز پیدا شی، شمارگان آن به ۱۰۰۰۰ می رسیده است. در ولایت بلخ در کنار یک تلویزیون محلی دولتی ۲ تلویزیون خصوصی نیز نشرات دارند. همچنان در این ولایت یک رادیوی دولتی و بیش از ۱۰ رادیوی خصوصی از جمله رادیو لحظه و چندین رادیوی بین المللی فعالیت دارند که تمامی آنان در موج اف ام نشرات دارند.

درولایت بلخ در حدود ۱۰ کتابخانه وجود دارد که کتابخانه مولانا خسته، کتابخانه دانشگاه بلخ، کتابخانه



بلخ باستان

سرخ است و در تایستان نیز در ولسوالی های بلخ، خلُم، دهدادی و مناطق کود و برق و چهارسنج و سمرقندیان می روند که دارای آب و هوای معتدل و با غها و درخت های فراوان می باشند.

شیرپیره، حلوای کنجدی، نبات، و پروردگار مزار شریف نیز شهرت فراوانی دارد و هرمسافری که از دیگر مناطق افغانستان به این شهرمی آیند حتی کی از این اقلام را با خود به خانه و دیارخویش سوغات می برند. قابلی پلو اوزبکی، آشک، منتو، آی خانم، حلو، لاندی پلو، شیربرنج، شیرروغن و کچری قروت در برخی از مناطق از غذاهای معروف این ولایت به شمار می روند.

افغانستان برای نخستین بار دارای یک خط آهن شده است و این خط آهن نیز در ولایت بلخ قرار داشته و از بندر حیرتان تا شهر مزار شریف ادامه می یابد. قرار است در آینده شهر مزار شریف از راه خط آهن به ولایت هرات در غرب و ننگرهار در شرق پیوند خورده و افغانستان نیز از راه خط آهن به جهان بیرون وصل شود.



جهانی دارد ولی اکنون به دلیل عدم حمایت این دو بیشه از سوی دولت و بخش خصوصی رونق چندانی ندارد.

پودینه، زیره کوهی، هنگ، شیرین بوبیه و اسپند از مشهور ترین گیاهان است که در بلخ یافت می شود و شماری از آنها کاربرد دارویی نیز دارند و اکثرآ به خارج از کشور صادر می شوند و منبع خوبی عایداتی به شمار می روند.

بزکشی از مشهورترین ورزش‌های مردم شمال به ویژه ولایت بلخ به حساب می آید. همچنان ورزش کشتی محلی نیز طرفداران زیادی در این ولایت دارد.

شهر مزار شریف مرکز ولایت بلخ در گذشته تنها یک پارک تفریحی داشت که به نام چهار باغ روضه مبارک یاد می شود و در مرکز شهر و در اطراف زیارتگاه حضرت علی قرار دارد. اما در چند سال اخیر چند پارک دیگر نیز از سوی بخش خصوصی ساخته شده است که پارک تفریحی شهرک "امیری" در شرق مزار شریف و پارک پروژه "خالد بن ولید" در جنوب این شهر نام و آوازه خوبی کسب کرده اند.

یک پارک دیگر نیز در شرق شهر مزار شریف در حال ساخت است که از سوی کشور ترکیه ساخته شده و بنام پارک دوستی "افغان-ترک" یاد می شود، کارآن هم اکنون ادامه دارد. همچنان قرار است شهرداری مزار شریف نیز زمین زندان سابقه این شهر را که بیش از ۵۰ جریب می باشد، به یک پارک فرهنگی مبدل سازد. ضمناً مردم شهر مزار شریف تفریحگاه های بهاری و تابستانی دیگر نیز دارند. مردم این ولایت در بهار به دشت

شادیان در جنوب شهر مزار شریف می روند که پوشیده از گلهای

زیبا معرفت

چگونه روش مدیریت خود را اثر بخش کنیم

استفاده کند مدیر مردد نامیده می‌شود. یکی از مسائل اصلی در مورد مدیران مردد این است که مرتبًا نظر خود را تغییر می‌دهند و همیشه با آخرین نفری که حرف می‌زنند موافقت می‌کنند. عدم اطمینان در طینت و جوهره افراد مردد است. مدیر مردد نمی‌داند که رفتار وظیفه‌گرایی قوی را مورد استفاده قرار دهد یا رابطه‌گرایی ضعیف را. از رابطه‌گرایی قوی استفاده کند یا از رابطه‌گرایی ضعیف. افراد مردد همیشه از جهات مختلف سردرگم هستند. مدیر مردد نمی‌تواند وضعیت را به خوبی درک نماید و در مورد واقعیت بی‌اطلاع است. نظرات مدیر مردد نشان دهنده فقدان دانش و عدم درک وضعیت از سوی او است. نظرات او ممکن است وضعیت فعلی را به خوبی مشخص کند اما درک اساسی او را از مشکل واقعی منعکس نمی‌کند.

خلاصه اینکه، او همه چیز را می‌پذیرد و این مسئله در فطرت اوست و از آنجایی که نمی‌تواند وضعیت را به خوبی درک کند، بسیار محتاطانه عمل می‌کند و همیشه می‌خواهد که حتی‌الامکان به سرعت مسأله فیصله یابد. از میان چهار سبک غیر اثربخشی می‌توان گفت که سبک مدیر مردد به طور بالقوه اثربخش‌ترین در آنهاست. دست کم او سعی خود را می‌کند . مدیر مردد جواب چندی را می‌آزماید زیرا نه خیلی قاطع است ، نه خیلی ملايم و نه خیلی مسئولیت‌گریز. او نقطه حساسیت وضعیت را درک نمی‌کند. مدیر مردد نمی‌داند که به قول معروف کدام تکمه را فشار دهد ، بنابراین تمامی تکمه‌های موجود را آزمایش می‌کند. مدیران مردد برخی اوقات- یعنی وقتی اوضاع مناسب نیست- از فنون مشارکتی استفاده می‌کنند. مثلاً زمانی که تصمیمی گرفته شده ، هنگامی که تصمیم عادی و روشنی باید اخذ شود ، یا وقتی زیرستان حال و حوصله مشارکت را ندارند ، تصمیم‌گیری تحت این شرایط ، مطمئناً از تصمیمی که مدیر گرفته است ضعیفتر خواهد بود. بنابراین این گونه تصمیمات بسیار تردید‌آمیز‌ترند و هیچ مشکلی را حل نمی‌کنند.



در دنیا هیچ چیز اسف بارتر از آن نیست که شخصی مردد باشد و نتواند بین دو نظر یکی را برگزیند. مدیر مردد کسی است که اثربخشی کمتری دارد. شخص مردد نمونه بارزی از فردی است که نسبت به وضعیت، حساسیت کمتری دارد. مدیر مردد و سازشکار، مطیع و بی‌اراده است، از تصمیم‌گیری طفره می‌رود و تصمیماتی اتخاذ می‌کند که کمتر مورد قبول واقع می‌شوند. اغلب مبهم عمل می‌کند.

شاخص‌های مدیر مردد و سازشکار : مدیر مردد کسی است که از رفتار وظیفه‌گرایی قوی و نیز رفتار رابطه‌گرایی قوی در موقعیتی استفاده کند که به یکی از آنها نیاز باشد و یا به هیچ‌کدام نیاز نباشد و او کسی است که اثربخشی کمتری دارد. شخص مردد نمونه بارزی از فردی است که نسبت به وضعیت ، حساسیت کمتری دارد. - بیش از حد از مشارکت استفاده می‌کند. - مطیع و بی‌اراده است. - از تصمیم‌گیری طفره می‌رود. - تصمیماتی اتخاذ می‌کند که کمتر مورد قبول واقع می‌شوند. - آرمانگرایی و مبهم عمل می‌کند. - گاهی اوقات نظرات جدیدی ارائه می‌دهد اما همیشه، بسیاری از آنها را کنار می‌گذارد. وقتی فردی از سبک تلفیقی به طور غیر اثربخش



چگونه روش مدیر متعدد را اثربخش کنیم

- ۱- مافوق: می خواهم روابط را با رئیس بهبود دهم اما همیشه اقدام لازم را انجام نمی دهم.
- ۲- همکاران: می خواهم با مدیران سایر بخش ها همکاری کنم اما این همکاری به ندرت آن طور که می خواهم واقع می شود.
- ۳- زیردستان: در زمان مواجه شدن با زیردستان تلاش می کنم که وظیفه رابطه گرایی را ترکیب کنم اما یکی از آن دو خراب می شود.
- ۴- مشتری ها: همیشه می گوییم رابطه دوستانه ای با مشتریان وجود داشته باشد اما اغلب حداقل تلاش خود را نمی کنم.
- ۵- عامله مردم: همیشه می گوییم برقراری رابطه دوستانه با عامله مردم را سازمان مفید است اما برای حفظ آن تلاش نمی کنم.
- ۶- برنامه ریزی: در زمینه برنامه ریزی کوشش می کنم اما این برنامه همیشه عملی نمی شود.
- ۷- نظارت: همیشه می گوییم که به سودمندی فنون نظارتی برای شرکت معتقد ام اما در این رابطه نظارتی انجام نمی دهم.



- ۸- ارزشیابی: درباره اهمیت ارزشیابی و بررسی صحبت می کنم اما آن طور که شایسته است شخصاً در گیر نمی شوم.
- ۹- بهرهوری: به بهرهوری بالاتر و بیشتر علاقمندم اما این علاقه مشهود نیست و بنابراین بهرهوری صدهم می بینم.
- ۱۰- خط و اشتباہ: این حقیقت را می پذیرم که باید از اشتباہات خود درس گرفت اما فقط گاه گاهی از این گزارش ها استفاده می کنم.
- ۱۱- کار گروهی: ایده و فکر کار گروهی را می پسندم اما اغلب قادر به یافتن راهی برای عملی کردن آن نمی باشم.
- ۱۲- جلسات: به نظر می رسد که در برخی جلسات به وظیفه گرایی و در برخی به رابطه گرایی علاقمندم.

مدیر مردد معمولاً در دام انتظارات، روش ها و اقدامات موجود گرفتار می شود. دلیل اصلی این گرفتاری آن است که وی به علت نداشتن هیچ گونه جهت گیری مشخص درونی، باید در پی یافتن جهت گیری دیگری باشد. بنابراین مدیر مردد با نظر آخرین فردی که در دفترش بوده موافقت می کند تا نسبت به انتظارات زیردستان (اگرچه ممکن است به اثربخشی پائین منجر شود) عکس العمل نشان دهد، تا قوانین را رعایت کرده باشد و همه چیز به طور یکنواخت و دائم جریان داشته و ادامه یابد. بنابراین وی به تفکر واقعی نیازی ندارد. مدیران مردد از طریق مشارکت، از درگیری اجتناب می کنند. حال اگر در این میان زیردستان قوی و مقتدر باشد، این رویکرد به نزاع درونی میان دو گروه از زیردستان متفاوت خواهد شد. مدیران مردد تأثیر وبرانگرانهای بر زیردستان دارند که کار براساس طرح مشخص را ترجیح می دهند. نگرش تردیدآمیز ایشان به هدف گذاری ضعیف زیردستان منجر می شود. زیرا آنها هیچ راهی برای پیش بینی جریان های آینده ندارند. تصمیم گیری خوب اغلب به تولید چند سری راه حل های کاملاً متفاوت منجر می شود. هر سری از این راه حل ها به تنها یی می تواند به موفقیت متفاوت شود در حالی که ترکیب دو یا چند سری از آنها می تواند منجر به شکست شود. آنها که نمی خواهند تصمیم گیری کنند تلاش می کنند تا بلافاصله چندین راه حل را بیازمایند لذا اثربخشی کمتری خواهند داشت. به عنوان مثال، برخی اوقات مدیران با دو روش مختلف برای حل مشکلی خاص مواجه می شوند که شامل افراد و سازمان است. یعنی یکی به نفع سازمان (یعنی جنبه کاری مسئله) و دیگری به نفع افراد (یعنی جنبه رابطه ای مسئله) است. اگر هریک به تنها یی مورد استفاده قرار گیرد، می تواند موثر واقع شود و به سبک «استبداد خیراندیشانه» یا سبک «توسعه و سازندگی» منجر شود. اما آنها به جای انتخاب یکی از این دو راه حل به استفاده از هر دو راه حل اقدام می کنند. سبک مدیر مردد ظاهراً استفاده از نوعی روش مدیریت است که در آن برخی اوقات، نظارت وجود دارد و برخی اوقات همه امور به حال خود رها می شود. نحوه تغییر رفتار خود: عبارات زیر نمایانگر رفتار مدیران مردد است. بنابراین وضع خود را با هریک از این عبارت ها مقایسه کرده و در صورت لزوم نسبت به تغییر و اصلاح رفتار خود اقدام کنید.



Internet Banking

غزنفر بانک در کامپیووتر شما

- از این طریق ID های خویش را بررسی نمایند.
- تمام صورت حساب خویش را به صورت مفصل در صفحه کامپیووتر ملاحظه فرمایند،
- از وضعیت چک های خویش که آیا تا دیه گردیده و یا خیر، آگاهی کسب نمایند.



دفتر مرکزی:

۸۶۶ سرک عمومی شیرپور، کابل، افغانستان / صندوق پستی: ۵۵۹۸
mainbranch@ghazanfarbank.com .۰۷۹۷ ۸۶۶ ۷۸۶ / ۰۷۹۸ ۷۸۶ ۷۸۶



آلو بخارا

بهترین وسیله درمان پوست



پژوهشگران معتقدند از آلو بخارا می‌توان به عنوان ضد عفونی کننده غذا استفاده کرد. آلوی خشک خواص ضد مکروبی دارد که می‌تواند خطر آلوگی گوشت را کم کند. افزودن آلو یا عصاره آن به گوشت چرخ کرده، از رشد میکروب‌ها جلوگیری می‌کند. هر چند ادویه نیز می‌توان نقش مشابهی را ایفا کند، اما عصاره آلو بخارا طعم خوشمزه دارد و به همین دلیل طعم اصلی غذا را تغییر نمی‌دهد. افزودن ۳ درصد عصاره آلو بخارا، بیش از ۹۰ درصد مانع از رشد میکروب‌ها می‌شود. آلو به دلیل کمک به مرطوب ماندن گوشت، کیفیت گوشتی را که دوباره گرم می‌شود، بهبود می‌بخشد.

آلو بخارا از نظر پتاسیم غنی بوده و در نتیجه برای کسانی که فشار خون بالا دارند، بسیار مناسب است. علاوه برآن، در آلو بخارا مقدار زیادی نیاسین، ویتامین A و ویتامین

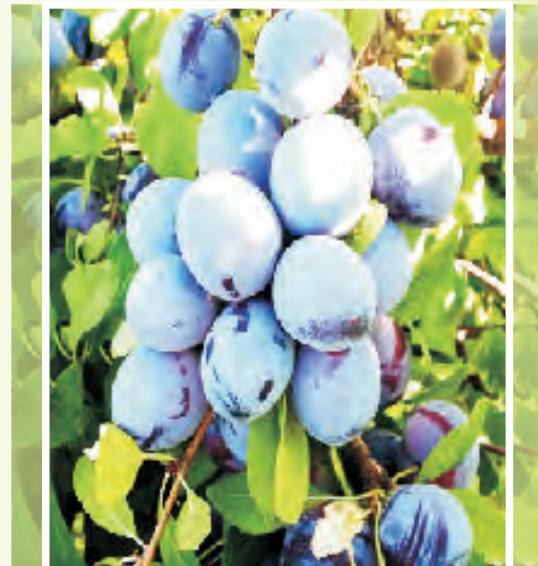
آلو بخارا هم به صورت تازه و هم خشک شده آن در طبخی مورد استفاده قرار می‌گیرد. محققان یافته اند که به دلیل کثیر ویتامین C در آلو بخارا، این میوه دارای قابلیت جذب بالای آهن می‌باشد. ویتامین C در سالم نگهداشتن بافت‌های بدن و همچنین مقاوم ساختن سیستم ایمنی بدن نقش سازنده دارد. مصرف مقدار کمی ویتامین C، به صورت روزانه خصوصاً در فصل سرما برای جلوگیری از ابتلاء به سرماخوردگی و آنفولانزا بسیار مفید می‌باشد و همچنین برای افرادی که بطور مرتب از عفونت گوش رنج می‌برند، بسیار مفید و سودمند است.

ویتامین C، از اکسید شدن کلسترول توسط رادیکالهای آزاد جلوگیری می‌نمایند زیرا اکسید شدن کلسترول سبب ابتلاء به بیماریهای قلبی در افراد دیابتی و همچنین گرفتگی رگها می‌گردد. علاوه بر آن ویتامین C، می‌تواند با خنثی نمودن رادیکالهای آزاد از پیشرفت بیماریهایی نظیر آسم، سرطان روده، آرتروز استخوان و روماتیزم جلوگیری نماید. همچنان آلو بخارا برای بینایی بسیار مفید است و از ابتلاء به بیماری کم سویی چشم در دوران کهنسالی جلوگیری می‌نماید.



- آلو بخارا طبیعت سرد دارد، پس برای افراد گرم مزاج مناسب است.
- آلو بخارا برای خارش بدن مؤثر است.
- طبیعی ترین، بهترین، و بی خطرترین راه معالجه قبضیت و بواسیر، استفاده از اشکال مختلف آلوی خشک است که باید آن را به شکل پخته یا تر کرده مصرف کنند.
- آلو بخارا تقویت کننده و تنظیم کننده دستگاه هاضمه است.
- مصرف آلو بخارا به صورت پخته برای افراد ضعیف و مسن بهتر است، زیرا آلوی خام دیرهضم می شود.
- آلو بخارا در معالجه کم خونی، ضعف و ناتوانی و خستگی جسمی مفید است.
- آلو بخارا به دلیل وفور ویتامین های A و C، کربوهیدرات (مواد نشاسته ای)، آهن، کلسیم و سایر املاح در آن برای بدن مفید می باشد.
- برگ های آلو بخارا ، ضد سم می باشد .
- آلو بخارا غنی از منیزیم، سدیم، فسفر و پتاسیم است و به اندازه کافی فیبر غذایی را برای بدن تأمین می کند.
- آلو بخارا در حفظ سلامتی کبد موثر بوده و باعث سم زدایی از سیستم گوارشی می شود. همچنین در مبارزه با عفونت و تب های روده ای بسیار حائز اهمیت است.
- از آنجا که آلو بخارا حاوی مقدار زیادی فسفر است، در افزایش قدرت فعالیت های ذهنی نیز تاثیرگذار می باشد.

B-6 وجود دارد. همچنین در آلو بخارا، یک ماده شیمیایی به نام هیدروکسی فنیلی ساتین hydroxphenylisatin وجود دارد که موجب تحریک عضلات نرم روده بزرگ و کارایی بیشتر آنها شده و در نتیجه، آلوی خشک شده بهترین میوه برای درمان قبضیت شناخته می شود.



خواص غذایی و درمانی آلو بخارا:

- به دلیل کثرت ویتامین C در آلو بخارا این میوه برای شاداب نگهداشتن پوست بسیار مفید است.
- آلو بخارا حرارت درونی بدن را فرو می نشاند.
- آلو بخارا حالت تهوع را از بین می برد. از این رو افرادی که به حالت تهوع و سرگیجه مبتلا می باشند، بهتر است روزانه در غذا های خود از آلو بخارا استفاده کنند.
- آلو بخارا ضد تب و سردردهای صفراءوی است.



آشنایی با یوگا

۴- آشتانگا یوگا: رسیدن به حقیقت و وصل شدن از طریق به کنترول درآوردن و پرورش جسم و فکر و در نهایت متحده و هماهنگ کردن آن دو. این رشته از یوگا خود به دو بخش تقسیم می شود: هاتها یوگا و راجا یوگا.

هاتها یوگا:

در این رشته از یوگا تمریناتی وجود دارد که انجام دادن مرتبت آنها بدن را از سmom و ناخالصی ها پاک می کند و سبب تقویت دستگاه تنفسی، گردش خون، گوارش و سیستم عصبی می شود و شخص با انجام دادن آنها بر مقاومت



طبیعی خود افزوده و سلامتی را در حیطه جسم و ذهن تجربه خواهد کرد. همچنان شخص را قادر می سازد بر واکنش های غیر ارادی خود کنترول و تسلط داشته باشد.

راجا یوگا:

در این رشته راه هایی وجود دارد که شخص با انجام دادن آن ها به کنترول و انضباط ذهن دست می یابد. با انجام دادن تمرین های این بخش از یوگا، مهارت های ذهنی افزایش پیدا می کند و میزان دقت، تمرکز، اراده، حافظه و سایر توانایی های ذهنی فرد تقویت می شوند. در راجا یوگا مراحلی وجود دارد که شخص با پیمودن آنها، ذهن بی قرار خود را در آرامش و صلح درونی مستقر می کند. این مراحل عبارتند از: (Pratyahara) کناره گیری حواس از

یوگا واژه ای است سانسکریت به معنای وصل کردن. یوگا به معنای واقعی یک نوع ورزش است که انسان از این طریق جسم و ذهن خود را هماهنگ می کند. تکنیک هایی در یوگا وجود دارد که هم بدن را ورزش می دهد و هم ذهن را به تکاپو و فعالیت وادار می کند.

هدف یوگا هماهنگ کردن سیستم های مختلف بدن است تا در پرتو آن شادابی و تندرستی کلی بدست آید. یوگا به شاخه های زیادی نظریه هاتا - راجا - گیانا - کارما - کنداپی - تانtra و ... تقسیم شده است که هر کدام از شاخه ها، بنا بر هدفی که دنبال می کند به ذکر جزئیات پرداخته و هر فرد می تواند مناسب با خصوصیات فردی و نیاز شخصی راه مورد علاقه اش، را انتخاب و دنبال کند.

یوگا از دو بعد جسمی و ذهنی تشکیل شده و هیچ وقت تمرین های بدنی از تمرین های ذهنی جدا نیست. برای انجام تمرین های بدنی (آسانا) از تمام کفایت های ذهنی مثل توجه، دقت و تمرکز استفاده می شود، همین طور برای انجام تمرین های ذهنی مثل مراقبه کردن، درست به همان اندازه که از ذهن استفاده می کنیم بدن را هم به کار می گیریم، چون وضعیت بدن و حالت نشستن در ایجاد تمرکز فکر و جایگاه "حضور" نقش مهمی دارد. در هر تمرین، یوگا تاکید به وصل کردن وجود دارد.

یوگا به چهار رشته اصلی تقسیم می شود که عبارتند از:

- ۱- باکتی یوگا: رسیدن به حقیقت و وصل شدن از طریق تجربه عشق و محبت به تمامی موجودات و مخلوقات عالم.
- ۲- کارما یوگا: رسیدن به حقیقت و وصل شدن از طریق کار و خدمت بدون چشم داشت.
- ۳- گیانا یوگا: رسیدن به حقیقت و وصل شدن از طریق کسب دانش و آگاهی.

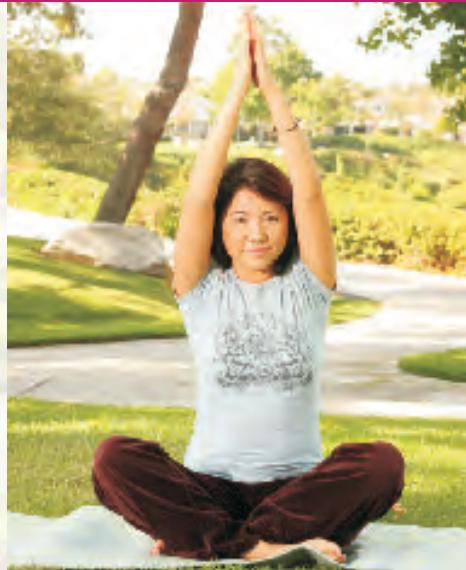


کلاس هایی مناسب با سطح شان انتخاب کنند: مبتدی، متوسط، پیشرفته و ...

کارشناسان علوم طبی بر این باورند که ورزش یوگا با تمرکز ذهنی، می‌تواند به سالم نگهداشتن استخوان‌ها کمک کند. اما افرادی که به پوکی استخوان مبتلا هستند باید از ورزش‌های شدید و پرش‌های ناگهانی پرهیز کنند. ورزش‌های سخت و شدید برای مفاصل آنها ضرر دارد و به افرادی که مبتلا به پوکی استخوان هستند یا اختلالات تعادلی یا اختلالاتی که در زانو، و بند پا هستند، این ورزش توصیه نمی‌شود. ورزش‌های شدید مانند پریدن در هنگام کشش عضلات، کشش‌های سریع با آمادگی بدنی نامناسب در افراد مبتلا به پوکی استخوان می‌تواند منجر به شکستگی‌های فشاری ستون فقرات و شعله‌ور شدن مشکلات موجود در استخوان‌ها و مفاصل شود. کارشناسان علوم طبی تأکید می‌نمایند که هر فرد باید از فعالیت‌هایی که با حرکات چرخشی شدید یا خم شدن قسمت فوقانی ستون فقرات همراه است، پرهیز کنند. همچنین از انجام فعالیت‌هایی که قسمت فوقانی بدن به شدت می‌چرخد یا خم می‌شود که می‌تواند موجب افزایش خطر شکستگی‌های فشاری مهره‌ها شود باید خودداری کنند. حتی افراد مبتلا به پوکی استخوان باید از خم کردن بیش از حد گردن به سمت عقب خودداری کنند به دلیل اینکه این فعالیت می‌تواند روی شریان‌های مهره‌ای فشار آورد و حیران خون مغز را قطع کند و منجر به سکته مغزی شود.

فواید باور نکردنی یوگا بر بدن:

گرچه دادن یک عنوان خاص ورزش به یوگا مانند ژیمناستیک و امثال آن مشکل است، زیرا این رشته، درک کامل از کل بدن است. «زرارد آرنود» مدیر مرکز یوگای جایا می‌گوید: «در زبان سانسکریت، کلمه یوگا در واقع به معنای «وحدت» است. وحدت «بدن و روح، خورشید و ماه، مرد و زن، پیر و جوان». همچنان فدراسیون بین‌المللی آموزش‌های یوگا، یوگا را با این عنوان تعریف می‌کند: «یوگا یک شیوه جهانی و عملی که بر اساس مجموعه‌ای از تکنیک



محركات، (Dharana) تمرکز فکر، (Dhyana) مراقبه و (Samadhi) یکی شدن.

شاخصه‌های مرسوم ورزش یوگا:

یوگایی که اکنون در بیشتر کشورهای جهان به آن عمل می‌شود و به عنوان کلیدی برای رسیدن به سلامت جسم و آرامش روان آن را به کار می‌برند، هاتھا یوگا و بخشی از راجایوگا است. زیرا با توجه به زندگی شتاب زده صنعتی و ماشینی که کم و بیش هر شهروندی با آن در تماس است و احتیاج انسان به تندرستی و آرامش فکری، تمرین‌های بدنی، تنفسی و ذهنی که در این قسمت از یوگا وجود دارد، جوابگوی نیازهای او است.

در مورد این بخش از یوگا، سالهای است که متخصصان ورزش و تربیت بدنی، پزشکان، روان پزشکان و سایر پژوهشگران مرکز تحقیق علوم انسانی و دانشگاه‌های بزرگ جهان، بررسی و تحقیق می‌کنند. نتایج علمی و کاربردی این تحقیقات هم اکنون در درمانگاه‌های سلامتی جسم و ذهن، در دانشگاه‌ها (بعنوان واحد درسی)، مرکز ورزشی، آسایشگاه‌های معلولین و معتادان و ... به عنوان شیوه‌های افزایش مهارت‌های جسمی و ذهنی به کاربرده می‌شود.

فواید ورزش یوگا برای استخوان‌ها:

همه افراد، هر سنی که باشند، با هر درجه از انعطاف پذیری، می‌توانند یوگا تمرین کنند. فقط کافی است که

آشنایی با یوگا

بینیم، از درون مشاهده می‌کنیم، این مشاهده باعث می‌شود که ما ظرفیت‌ها و محدودیت‌های خود را دریابیم.» به کمک یوگا، آنچه را که برای بدن مان مضر است، می‌شناسیم و بدون هیچ محدودیتی، بهترین شیوه و عادات را برای زندگی برمی‌گزینیم». در واقع تنفس عملکرد «ناخودآگاهی» است که ما می‌توانیم روی آن اثر بگذاریم؛ با این حال، در بیشتر موارد ما بد نفس می‌کشیم. در تمام طول جلسه یوگا، ما بر مسیر عبور نفس تمرکز می‌کنیم؛ مهارت در تنفس به ما اجازه می‌دهد که جریان انرژی در بدن را مهار و رام کنیم.

فواید یوگا:

دکتر ممان با اشاره به نکته مهمی می‌گوید: «یوگا را نمی‌توان به معنای دقیق کلمه، به عنوان درمان تعریف کرد.» در واقع، آثار واقعی یوگا صرفاً «درمانی» نیستند. ولی با انجام تمرینات یوگا، فرد کنترول بهتری روی بدنش خواهد داشت و شناختی بهتری نسبت به محدودیت‌ها و ظرفیت‌هایش به دست می‌آورد؛ تمرین منظم یوگا می‌تواند راه‌های حل مناسبی برای مشکلات جسمی و روحی ما با خود به همراه داشته باشد.

ژرارد آرنود در این باره می‌گوید: تأثیر یوگا بر ذهن و عواطف به این ترتیب است که یوگا باعث یادگیری «آرامش فوق العاده»، «عادل» در زندگی برای تمام روزهای، و «بیشترین تأثیر بر فعالیت‌ها» می‌شود. اما تأثیر واقعی تمرین منظم یوگا بر «سلامتی» چیست؟ دکتر آندره ممان در این مورد گفته است: در ابتدا تأثیر یوگا بر ماهیچه‌ها، استخوان‌ها و مفاصل؛ در طی انجام وضعیت‌ها، ماهیچه‌ها تحریک، منبسط و منقبض می‌شوند. با انجام یوگا، ماهیچه‌ها انعطاف‌پذیر و قوی می‌شوند. تمرین منظم یوگا مانند تمام فعالیت‌های جسمی دیگر، روند پوکی استخوان را کند می‌کند.

همچنان یوگا تمام عناصر برای بهبود ظرفیت تنفس را در اختیار دارد و آنها را به جریان می‌اندازد؛ به همین ترتیب و خصوصاً با کاهش ضربان قلب، عملکرد قلب و عروق را نیز بهبود می‌بخشد. تأثیر یوگا بر عروق، سهیم بودن در کاهش فشار خون است؛ یوگا با بازگرداندن جریان خون از عضوهای پایینی، گردش خون را تسهیل می‌کند. به طور کلی، یوگا فعالیت کل بدن را زیباتر و بهتر می‌کند.

های خاص و با رجوع به سنت هند شکل گرفته است. با افزایش آگاهی و رشد تدریجی، یوگا با هماهنگی کامل، استعدادهای جسمی، عاطفی، ذهنی، روحی و بشری فرد را پرورش می‌دهد.»

دکتور آندره ممان، رئیس فدراسیون بین المللی آموزش یوگا، در این باره این گونه توضیح می‌دهد که: «یوگا، یک «فلسفه مدیتیشن جسمی» نیز هست. برخلاف فلسفه های رایج، یوگا فقط به «اندیشیدن» بسته نمی‌کند؛ یوگا توسط تجربه، تجربه ای که توسط فعالیت بدنی به دست آمده باشد، نیز شکل گرفته است. در واقع، یوگا بر اساس یک مشاهده ساده متولد شد: به این ترتیب که یک اختلال یا آشفتگی ذهنی می‌تواند آثاری بر روی جسم داشته باشد، در مقابل، اختلالی که بدن را تحت تأثیر قرار دهد، ذهن را نیز درگیر خواهد کرد.

وضعیت‌های یوگا:

وضعیت‌هایی که مرکز و اصل یوگا هستند، آسانس نامیده می‌شوند. در متون قدیمی، این وضعیت‌ها «مقاوم و خوشایند» توصیف شده‌اند؛ در واقع، این وضعیت‌ها، بوزیشن هایی بی‌حرکت و بدون کوچکترین تلاشی هستند که به واسطه آنها فرد یاد می‌گیرد جسم خودش را فراموش کند. با تمرکز بر روی وضعیت‌ها و کار کردن عمیق بر روی تنفس، فرد ذهنش را آرام و جسمش را قوی می‌کند. وضعیت‌های بسیار زیادی وجود دارند، از ساده ترین تا پیچیده ترین. تمام این وضعیت‌ها پیرو درجه بندی هستند؛ و در یک زنجیره دقیق، پیوسته به یکدیگر و نه جدا از هم قرار می‌گیرند، که با پیوستگی شان، حس مورد نظر را منتقل می‌کنند.

مکتب‌های مختلف یوگا:

یوگا در جهت‌های مختلفی پیشرفت کرده است. این رشته شامل ۸ شاخه اصلی می‌شود که این ۸ شاخه جزء «خانواده» عمده هستند: یوگای پویا، یوگای ریلکسیشن و یوگای روح. هاتا یوگا یا یوگای در رشته جسمی، رایج ترین مکتب یوگا در غرب است. تمام این مکتاب «پایه» یکسانی دارند. ژرارد آرنود با تأکید بر علم یوگا می‌گوید: «یکی از بزرگترین تفاوت‌ها بین رشته‌های ورزشی غربی و یوگا "دروني کردن" است.» در یوگا، ما «شور و هیجان بدن را بیشتر از این که از بیرون (مثلاً توسط آینه‌های باشگاه)

خدمات E-Statement



با این خدمات مشتریان غضنفر بانک می توانند پیرامون صورت حساب خویش از طریق ایمیل معلومات حاصل کنند. غضنفر بانک می تواند صورت حساب مشتریان خویش را بنا بر تقاضای آنها ذیلاً به آدرس ایمیل شان ارسال نماید.



حساب خود را در غضنفر بانک
از طریق ایمیل دریابید



- روزانه
- هفته وار
- ماهوار
- سه ماهه
- شش ماهه
- سالانه

شعبه مرکزی

۰۷۹۷ ۸۶۰ ۰۰۴ - ۰۷۹۸ ۷۸۶ ۷۸۶ - ۰۷۹۸ ۷۸۶ ۷۸۶ - ۰۷۹۷ ۸۶۰ ۰۰۴

سرک اصلی شیرپور، کابل؛ صندوق پستی: ۵۵۹۸

mainbranch@ghazanfarbank.com

www.ghazanfarbank.com



ناهید بشردوست

شاعر و داستان نویس

ناهید بشردوست در سال ۱۳۵۱ در شهر کابل در یک خانواده روشنفکر چشم به دنیا گشوده و آموزش‌های ابتدایی را در مکتب بی‌بی مهرو، متوسطه را در لیسه آریانا وعالی را در رشته جغرافیه در دانشکده زمین‌شناسی دانشگاه کابل به پایان رسانیده است. اما وی در رشته ادبیات دری به صورت خصوصی زیر نظر استادی بر جسته کشور آموزش دیده است.

بانو بشردوست از صنف نهم به سروden شعر آغاز نمود و در زمان حاکمیت طالبان، به داستان نویسی پرداخت. تا اکنون هشت اثر سه مجموعه اشعار، یک ناول، دو داستان و دو طرح ادبی از جمله (درجاده‌های غربت، مجموعه داستان)، (پیامبرمه، مجموعه شعر)، (اطارات نگاه، مجموعه طرح‌های ادبی) (شباهای پرستاره، مجموعه شعر) از وی به چاپ رسیده است. کتاب در جاده‌های غربت دارای ۱۸ داستان می‌باشد که در همه آن زنده گی زنان محروم جامعه بیان شده است. همچنان چند رمان، یک مجموعه داستان کوتاه و یک کتاب این شاعر و نویسنده که حاوی پارچه‌های ادبی می‌باشد، آماده چاپ است.



بانو ناهید از سال ۱۳۶۵ به این طرف به سوی ژورنالیزم رو آورد، با اکثربت نشریه‌ها همکاری داشته است. وی مدتها به عنوان معاون مدیر مسؤول مجله ملالی کار می‌کرد و اکنون به عنوان خبرنگار دریکی از آژانس‌های خبرسازی مصروف کار است. نامبرده در سال ۲۰۰۸ میلادی یک جایزه فرهنگی از سوی انجمن رسانه‌های آزاد جنوب آسیا (سقما) نیز دریافت نموده است.

این هم سروده از ناهید بشردوست:

خواب و خیال

خيال قامت سبزش به باغ خاطرم سرزد
سکوت خانه ام بشکست خيلالش بر درم در زد
رمشوق ديدن چشمش دويدم بي سر وبي پا
گشودم درـ نگاه او به آسمان دلم پر زد
گرفتم دامن وصلش کشیدم سوی بزم خوش
قدم چون درهواي من حضور گرم دلبر زد
گلااب ونسترن روئيد زطوح سبز چشمانش
نگاه آتشين او سچو آتش شله منظر زد
سرا پاشوق گردیدم گرفتم قامتش در بر
به جانم لرזה افگند و به قلبم طرح ديجر زد
مي لعلش چو بوسيدم چشیدم لذت هستي
چه شرين بود لعل او كه شك بر جام وساغر زد
دو دستانم حمایل شد به گرد گردنش آن شب
نگاهش آتش گرمي به جانم همچو مجرم زد
دو چشمانش چو بوسيدم به ناز و عشه و تمكين
شدم بيدار ديدم غم به چشمم بوسه تر زد
خدايا لذت هستي همين يك لحظه بود و بس
چرا زين لحظه‌ها دنیا به من مقدار کمتر زد



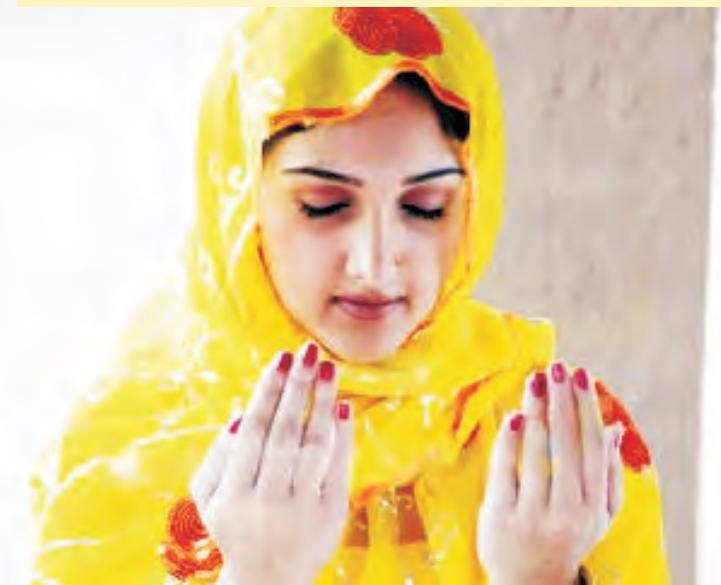
تجلی عرفان در ادب فارسی

پیدایش شعر صوفیانه در زبان فارسی بی‌شک یکی از مهم‌ترین حوادثی است که در تاریخ این زبان رخ داده است که متأسفانه هیچ فردی به طور جداگانه به آن نپرداخته است؛ حادثه‌ای که زبان عامیانه مردم را به زبان عمیق تبدیل کرد. پیش از این حادثه زبان علمی منطقه زبان عربی بوده است و دانشمندان کوتاه‌ترین متن‌ها را هم به عربی می‌نگاشتند. اما ورود اشعار عارفانه به فارسی تقریباً از اوایل قرن پنجم آغاز گردیده و موجب دمیدن روح تازه‌ای در کالبد شعر فارسی گشته و از برکت آن دامنه معنا در این زبان به تدریج گسترش یافته است تا آن جا که زبان فارسی حامل معانی عمیق عرفانی و ما بعد الطبیعی شد و از این راه به یک زبان جامع و عمیق تبدیل شد.

برخی بر این باورند که رباعیات باباطاهر نخستین اشعار عارفانه در زبان فارسی به شمار می‌رود اما عده می‌گویند: شروع شعر عارفانه مصادف با شروع سمعان است. نظریه دیگری که حامیان بسیار دارد سنایی را بنیان‌گذار شعر عرفانی می‌داند.

باباطاهر

گرچه تاریخ حیات و مرگ باباطاهر مشخص نیست. اما به یقین باباطاهر بر دیگران مقدم بوده است. پروفیسور «یان ریپکا» یکی از اساتید ممتاز زبان فارسی و ترکی در دانشگاه چارلز پراگ، او را یکی از گزینه‌های جدی، مبدع شعر عارفانه می‌داند. چون رباعی را نخستین قالب شعری می‌دانند که عرفا برای بیان اندیشه‌ها و تجربه‌های شان به کار گرفته‌اند و باباطاهر به عنوان یکی از نامدارترین رباعی‌سرایان پیش‌قرار اول عرفانی بوده است اما چون از اشعار باباطاهر



بررسی ورود اشعار عارفانه به ادبیات فارسی مورد توجه همهٔ تاریخ‌نگاران ادبیات فارسی بوده است. اما در میان کتاب‌های نوشته شده با دو تعبیر متفاوت رو به رو می‌شویم. گروهی از این بحث با عنوان «تجلی عرفان در ادبیات فارسی» یاد می‌کنند و گروهی با عبارت «ورود شعر به ادبیات عرفانی». گرچه این دو عنوان در نگاه نخست شیوه به یکدیگرند. اما برای دقیق‌تر شدن بحث باید تأمل بیشتری صورت گیرد.

ما در ادامه به «تجلی شعر عرفانی در ادبیات فارسی» می‌پردازیم و به اشعار عاشقانه و غنایی که توسط شاعران غیر عارف سروده می‌شده و منظورشان عشق انسان به انسان بوده است و گاهی عرفا به منظور خاصی آن‌ها را زمزمه می‌کردنده توجهی نمی‌کنیم؛ گرچه شعرای صوفی به پشتونه‌ی همین اشعار غنایی و عاشقانه توانستند شعر عارفانه بسرایند. چون اشعار صوفیانه فارسی که از قرن پنجم به بعد، ابتدا در خراسان و سپس در مناطق دیگر، به تدریج در زبان فارسی پدید آمد از لحاظ صورت یا قالب تفاوتی با اشعار قبلی این زبان نداشت.



تجلی عرفان در ادب فارسی

در این بحث نام عرفای بزرگ دیگری هم به عنوان آفریننده‌ی سبک شعر عارفانی به میان می‌آید. عرفایی چون خواجه عبدالله انصاری و گزالی که گروهی معتقدند با کتاب سواغ العشاق خود مکتب صوفیانه عرفانی «تصوف شعر فارسی» را بنا نهاده است. حتی برخی نظامی را صوفی دانسته‌اند و تفاوت میان حکیم و صوفی را نادیده گرفته‌اند و او را به عنوان مبدع شعر عرفانی معرفی کرده‌اند.

ابوالجاد مجدد سنایی غزنوی

سنایی نخستین غزل‌سرای بزرگ تصوف در زبان فارسی است. او نخستین شاعری است که برای بیان تفکر عرفانی از شکل غزل بهره برد. خدمات سنایی در پیشرفت شعر صوفیانه بسیار عظیم است. باید او را قافله سالار این نوع شعر بدانیم. اولین کسی که تعبیر عشق حقیقی و مجازی را وارد زبان شعر عاشقانه صوفیانه فارسی کرد سنایی بود. «آربی» مستشرق و مترجم معروف قرآن کریم معتقد است: از آن جهت که [سنایی] پیشوای شاعران دوره‌های بعد بوده و غزل عرفانی را طرح‌بیزی کرده است شایسته توجه است. سنایی در زمینه‌ی غزل عرفانی الگویی برای شاعران پس از خود مانند عطار، مولوی، حافظ، عراقی و نظامی بوده است و تاثیر بهسزایی بر شعر عرفانی فارسی داشته است.

ذبیح‌الله صفا می‌گوید: از موضوعاتی که مخصوصاً در قرن ششم در شعر فارسی به شدت رخنه کرد، تصوف و عرفان است. توجه به افکار عرفانی در شعر البته زودتر از قرن ششم صورت گرفته بود. لیکن اثرات آن را از آغاز این قرن در اشعار فارسی می‌بینیم. نخستین کسی که به ایجاد منظومه‌های بزرگ عرفانی توجه کرد سنایی است. منظومه‌های حدیقه‌الحقیقه و طریق‌التحقيق دو اثر معروف او در تصوف و عرفان است. ذبیح‌الله صفا در این‌باره می‌نویسد: سنایی بی‌ترددید یکی از بزرگ‌ترین شاعران زبان فارسی و از جمله گویندگانی است که در تغییر سبک شعر فارسی و ایجاد تنوع و تجدد در آن موثر بوده است و منشاء تحولات شگرف در سخن گویندگان بعد از وی شده است.

نسخه‌ی موقق و معتبری در دست نیست. در این باب نمی‌توان از روی یقین او را مبدع شعر عرفانی دانست. از طرف دیگر در کتب مهم صوفیه مانند تذکرہ‌الاویاء و نفحات الانس - ذکری از باباطاهر در میان نیست و او را به عنوان عارف نمی‌شناسند بلکه او را به عنوان درویشی شوریده حال معرفی می‌کنند. نام باباهر بعد از عین‌القضات و به سبب تاثیر او، در ادب شفاهی به تدریج منتشر شد.

ابوسعید ابوالخیر

ابوسعید ابوالخیر یکی از عارفان بزرگ نیمة اول قرن پنجم است که کلمه «سماع» همنشین نام اوست. بدون شک مجالسی سمعی که در محضر ابوسعید ابوالخیر برگزار می‌شده است، بدون شعر معنایی نداشته و شعر عرفانی از لوازم ضروری مجالس صوفیه بوده است. تاریخ ورود شعر عارفانه را باید با تاریخ آغاز سمع ایکی دانست. احتیاج به شعر عارفانه، ابوسعید را مجبور به سرودن رباعیاتی کرده است که شروع شعر عارفانه است. «ربیکا» معتقد است: «نخستین شعرهای صوفیانه فارسی با نام ابوسعید ابوالخیر آغاز می‌شود... وی یکی از مبلغین عرفان به شمار می‌رود». سرودن دهها رباعی با مضمون‌های عرفانی را به وی نسبت می‌دهند. «هرمان اته» از مستشرقین آلمانی سده نوزده که برای نخستین بار رباعیات پراکنده ابوسعید را از جنگ‌های فارسی بیرون کشید و جمع‌آوری کرده بود عقیده داشت: ابوسعید بنیان‌گذار واقعی این سنت [رباعی‌سرایی] بود. شیع نعمانی در شعرالجم آثار روح قلندری و رندی و شور و اشتیاق را بیش از هر کسی در شیخ ابوسعید ابوالخیر، می‌داند. او می‌گوید: «وی نخستین کسی بود که افکار و خیالات تصوف را در شعر بیان نمود».

استدلال‌هایی که گذشت دو نکته اساسی داشت. نخست این که مجلس سمع نیاز به شعر داشت و این نیاز ابوسعید را وادار به سرودن شعر عرفانی کرد. دوم این که مجموعه‌ی رباعیاتی در دست است که نشان می‌دهد ابوسعید نخستین شاعر عارف است.

«شعر عرفانی شعری است که ارباب معانی در بیان اصول و مواجه و حقایق معنی سروده‌اند». شاید از همین تعریف بتوانیم خصیصه‌های شعر عرفانی را استخراج کنیم. پس منظور از شعر عرفانی شعری است که با نیت عرفانی سروده شده باشد نه شعر عاشقانه‌ای [به معنای انسان و انسان] که عارفانه تفسیر شود؛

برخی از محققین سنایی را نه تنها بنیان‌گذار شعر عرفانی می‌دانند بلکه تولد سنایی را در شعر فارسی تولد سبکی جدید در شعر می‌دانند. اسلامی ندوشن می‌گوید: با سنایی مسیر شعر فارسی تغییر می‌کرد. اولین بار شعر وارد عرصه عرفان می‌شود... و [او] به اصطلاح روزنامه‌ها «بنیان‌گذار» شعر عرفانی در ادبیات فارسی است.

گرچه اشعاری با مضامین عارفانه قبل از سنایی بوده است اما این اشعار، اشعار تعلیمی عرفان نیستند، اشعاری هستند که بیشتر آن در حال وجود و خلصه سروده شده‌اند و نحوایی است با معشوق و یا حدیث نفس است و هیچ‌گاه این شاعران تا قبل از سنایی نتوانسته‌اند سبکی را به عنوان



شعر عارفانه بنا کنند. گرچه شعرهایی با مضامین صوفیانه از اواسط قرن چهارم شروع شده است و پس از آن توسط خواجه عبدالـ انصاری رنگ و بوی صوفیانه گرفت و شاعران گمنامی بودند که می‌توان اشعار عارفانه‌شان را در «کشف الاسرار» و «سوانح العشاق» دید و هم این طور می‌توان در اشعار رودکی و فردوسی نشانه‌های عرفان و حکمت اسلامی را دید. اما سکه شعر عارفانه را به نام «سنایی» زده‌اند، سنایی سبک جدیدی در شعر فارسی بنا گذاشت و پنجره‌ای نو بر شعر فارسی گشود و به زبان فارسی عمق بخشید و محتواهای صوفیانه و اندیشه عرفانی را وارد شعر فارسی کرد و برای اولین بار آوردن معانی به شکل تکامل یافته آن در شعر فارسی را تجربه کرد. اشعار سنایی پر از معارف و حقایق عرفانی و اندیشه‌های دینی و زهد و عظم و تمثیلات تعلیمی است که با بیان شیوه و استوار تلاش در آموزش سالکان طریقت دارد.

منبع: فردایاد

شفیعی کدکنی معتقد است: «در تاریخ ادبیات فارسی وقتی می‌گوییم شعر قبل از سنایی و شعر بعد از سنایی، خواننده‌ی اهل و آشنا، تمایز شگرفی میان این دو مرحله احساس می‌کند. هیچ کدام از قله‌های شعر فارسی حتی سعدی و حافظ و مولانا چنین مقطعی را در تاریخ شعر فارسی ایجاد نکرده‌اند، با این که سرایندگان بر جسته‌ترین آثار ادب فارسی بوده‌اند. این ویژگی دوران‌سازی در کار حکیم سنایی برای مورخان شعر و عرفان از اهمیتی ویژه برخوردار است. حدیقه سنایی سرآغاز نوعی از شعر است و قصاید او نیز سرآغاز نوعی دیگر و غزل‌هایش نیز حال و هوایی ممتاز از غزل‌های قبل از اوی دارد. کمتر شاعری را می‌توان شناخت که در چند زمینه‌ی شعری آغازگر و دوران‌ساز به شمار آید.».

نتیجه گیری

برای یافتن تاریخ نخستین اشعار عرفانی ناچاریم تعريفی صحیح از شعر عرفانی به دست آوریم. خصیصه‌ها و کلید واژه‌های شعر عرفانی را که مورد نظر ماست بیان کنیم:



غضنفر بانک
GHAZANFAR BANK

بانکداری از طریق پیام کتبی

SMS Banking

طریقه استفاده:

- برای نشان دادن بیلانس حساب قان این پیام کتبی را (Bal) به شماره ۲۲۵۵ ارسال کنید
- برای آگاهی از سه معامله آخر همان در غضنفر بانک این پیام کتبی را (TRAN) به شماره ۲۲۵۵ ارسال کنید.

دفتر مرکزی:

۸۶۶، سرک عمومی شیرپور، کابل، افغانستان / صندوق پستی: ۵۵۹۸
mainbranch@ghazanfarbank.com . ۰۷۹۷ ۸۶۰۰۰۳ . ۰۷۹۸ ۷۸۶ ۷۸۶





غزل

تشویش و تب و وسوسه مهمان تنم بود
دستان تو وقتی که گل پیره نم بود
احساس کسی در دل شب دله ره پاشید
تابوسه‌ی تو موره‌ی دور یخنم بود
تبیید شدم من اگرازخانه چه افسوس؟
آغوش خوشایند تو خاک وطنم بود
باروسری ام تاکمکی انس گرفتی
در گیرهوس های تو شام چننم بود
نه نه- بخدا - هیچ! گناه تونبوده
اینها همه تقصیرهوا بی شدنم بود

صدا سلطانی

هم آواز

همدلی کو که بشنود رازم
گوش دارد نوای بی سازم
همنشین سکوت یلدائی
سرد و خاموش و بی هم آواز
در قفس مانده ام به تنها بی
گرچه مرغی بلند پروازم
بی نصیب از بهار خنده دوست
هم ز انجام و هم ز آغازم
شد بهارم خزان و در هووس
همدلی همنوا و دمسازم
دیده و دل به راه و شیدای
دلربائی ملیح و طنازم
گفت سید ز درد تنها بی
با دل خویشتن پردازم

سید محمد سید

نستان

● (ویژه شعر و ادب)

آینه

همچو بک گل به چمن شاخه برافراخته ام
هر چه رنگ است و ریا از برم انداخته ام
صف چون آب زلال است و عقیق چمنی
دل من زانکه ورا خانه خدا ساخته ام
هر نفس یاد تو را، نام تو را می گیرم
تا نگوییم به عیث عمر چرا باخته ام
هر شسی روی تو و شوکت دیدار از من
اینقدر زانکه به این آینه پرداخته ام
روز از حسرت دیدار تو یارب به رضا
دل به یکسو تیغ بر سوی دگر آخته ام
چه کسی گفت به یکباره تو را دیده دلم؟
من به هر مرحله یک پرده بر انداخته ام
پرده بر چشم و دل ما چه بود جز خامی؟
من به هر کوره دو صد مرحله بگداخته ام
دور، ابیس چسان شد ز درم می پرسی؟
هیچ دانی که به او تا به کجا باخته ام؟
نفیسه خوشنصیب غضنفر



غزل

د شمعې په خېر سوخو له خپل خانه سره خو
که وصل که هجران وي د جانانه سره خو
د تورو په حساب دي ورکې لاري د ترميميو
منزل چاته معلوم دي د اسمانه سره خو
تش نوم د ساحل اورو یو تصویر د بیړي وینو
په خاڅکو په ګامونو له توپانه سره خو
سېراب یې نکړې شونډې سل ګلونو سرابونو
له چغۇ سره راغلو لـه اړمانه سره خو
شنبن غوندي مو لاري له ګلونو شولې ورکې
د اوښکو په زولی کې له ګړٻوانه سره خو
د غله دیدن شبې په لکه خوب هسي پناه شوي
په نیمه شپه کې راغلو د اذانه سره خو
توبنې مو په تندی کې د صنم سجدې اخيستې
احرام تېرو پر لاري له مغانه سره خو
 Zahide په تیارو کې د تسبو غړونه اورم
کوثر ته دې روان کړو له شیطانه سره خو
قادصده زما سلام دی په توولي د رقیانو
مونږ داسـې مېلمانه یو د مېبانه سره خو
اغاز دی که انعام دی راز په سل پردو کې نغښتې
هــونیار که لېونې یو د زندانه سره خو
د ژوند په راز پوه نه شو (جهانې) سبا به نه یو
یو خو بې نومه سیوري له کاروانه ســره خو
عبدالباری جهانی



اسویلی

دا ګناه مې وه چې تا ته سپلنۍ شوم
اوسمې بنه په کاټو وله لېونې شوم
غرختني غوندي په کومه رانه لاړې
بېر سري په غرو ګرڅم غرختني شوم
چې پېزو دې یاره ولې په ما نه دې؟
ستا دیدن ته سترکې سترکې او زیدکې شوم
کوه ناز خو بیا به چېر ګلونه راوېږي
پس له مرګه چېرته زه که راژوندی شوم
راشه مه وېږېره ګل مې د اوربل شه
دا خو هسي رقيانو ته اغزى شوم
وينم خوب وايم چې زېږي مې درباندې
په سينه به دې زنگېرمه ځونډې شوم
د خیگر کباب مې وڅوره د یار غمه
زه په مينه کښې سخې او مېښې شوم
هغه ورڅ به د جنت وي چې ته واېې
خاندې خاندې ستا د هيلو پسلۍ شوم
چې بې خوله غواړمه واېې لري لري
د شيدو د سر پېروي یم تنکۍ شوم
عاشقان به مې غزل د کاروان بولې
زه له زړه نه راوتلى اسوېلې شوم

پيرمحمد کاروان

جمله های طلایی

(یک جمله ارزشمند مرتواند زندگر انسان را دگرگون و هدفمند کند.)

گردآورنده: مرسل
قسمت بیست و هشت

- بهترین برنامه ریزی برای آینده استفاده درست از زمان حال است. (ایبر کامو)
- حکومت مردم بر مردم و برای مردم هرگز محاکوم به نابودی خواهد بود. (ایбраهم لینکلن)
- اگر نمی خواهی در حق تو داوری شود، درباره دیگران داوری نکن. (ایبراهم لینکلن)
- مرد بی شهامت کسی است که در جایی که باید اعتراف کند، خاموش بنشیند. (ایبراهم لینکلن)
- گرانبهاترین اندیشه ها، اندیشه درباره زندگی است نه مرگ. (اسپنسر جانسون)
- لبخند، بیش از چند لحظه دوام ندارد، اما خاطره‌ی آن جاودانی است. (ایبراهم لینکلن)
- هر پله‌ی تعالی روح برای انسان یک تولد دوباره است. (ایبراهم لینکلن)
- کسی که "امروز" از "دیروز" آگاهتر نباشد، انسان خردمند نیست. (ایبراهم لینکلن)
- انسانهای واقعاً کامیاب کسانی هستند که آنچه را که به آن نیاز دارند دنبال می کنند. (اسپنسر جانسون)
- من دریافته ام که انسانی هر اندازه مصمم به خوبیخت زیستن باشد، به همان اندازه خوبیخت و سعادتمند زندگی خواهد کرد. (ایبراهم لینکلن)
- خوبیختی یافتنتی نیست، ساختنی است. (ناشناس)
- چنانچه می خواهی منش کسی را بسنجی، به او قدرت بد. (ایبراهم لینکلن)
- سعادت یعنی افتخار به گذشته و تلاش برای حال و امید به آینده. (ایبر کامو)
- ماجراجو و اهل عمل باشید تا از طعم دلپذیر تغییرات تازه بهره مند شوید. (اسپنسر جانسون)
- اگر می خواهید گفته های شما را باور کنند؟ از خود سخن نگویید. (بلز پاسکال)
- شأن و عظمت انسان در اندیشه‌ی اوست. (بلز پاسکال)
- سعادتمند کسی است که در هجوم و مقابله با سختی ها خود را نبازد. (بلز پاسکال)
- عطش قدرت، خطرناک ترین پدیده خود سری یک مدیر است. (برتراند راسل)
- یک مسافر خوب از خود هیچ ردی بر جا نمی گذارد. (لانوتسه)
- برای هدایت مردم، پشت سرشار حرکت کن. (لانوتسه)
- جوانمردی آن است که نیازمندان را نرجانی. (قمان)
- زیانکارترین عیها، عیب خود نادیدن است. (قغان)
- شکست یک عامل نیروبخش است، نه یک بازدارنده؛ هر شکست بذری از موفقیت در دل دارد. (نالپتون هیل)
- مهم ترین عنصر فرمول موفقیت عبارت است از شیوه کنارآمدن با مردم. (تدی روزولت)
- نخستین قانون موفقیت، تمرکز است. (ویلیام ماتیوس)
- آرامش و اطمینان، بهترین موفقیت است. (اوستان)
- اول مشورت، دوم تصمیم و سوم انتخاب سه رکن موفقیت هستند. (لوپ دووکا)
- زیانبارترین احساس پس از شکست، از دادن اعتماد به نفس و مشکوک شدن به توانایی و صلاحیت خویش است. (جان ماکسول)



- «اگر مادر نباشد، جسم انسان ساخته نمی‌شود و اگر کتاب نباشد، روح انسان پرورش نمی‌یابد. (بلوچارخ)
- شادی حقیقی از آن کسانی است که قلبی مالامال از محبت دارند. (ناشناس)
- با محبت می‌توان دنیا را تسبیر کرد. (ناشناس)
- باید ترسید؛ آنگاه که مستبدان مهریان می‌شوند. (ولیام شکسپیر)
- دستانی که کمک می‌کنند پاکتر از دستهایی هستند که رو به آسمان دعا می‌کنند. (کورش کبیر)
- ذهن خود را با روش‌ها و اصولی که افراد موفق به کار گرفته اند بارور کنید. (مارک فیشر)
- انعطاف پذیری عامل خوبیختی انسان است. (آنتونی رایزن)
- قدرتمند کسی است که به مشکلات و مصائب زندگی لبخند بزند. (شکسپیر)
- همیشه چیزی را بنویس که بتوانی زیرش را امضاء کنی. (ناپلئون)
- حکمت درختی است که ریشه آن در قلب است و میوه آن در زبان. (بطلمیوس)
- با شوهر خود مثل یک کتاب رفتار کنید. فصلهای خسته‌کننده آن را اصلاً نخوانید. (سونی اسمارت)
- آنکه می‌تواند، انجام می‌دهد، آنکه نمی‌تواند انتقاد می‌کند. (جرج برنارد شاو)
- اگر در اولین قدم، موقیت نصبی ما می‌شد، سعی و عمل دیگر معنی نداشت. (موریس متربیگ)
- کسی که دارای عزمی راسخ است، جهان را مطابق میل خویش عوض می‌کند. (گوته)
- برای اداره کردن خویش، از فکرت استفاده کن. برای اداره کردن دیگران، از قلبت. (دالایی لاما)
- هیچ گاه به پشت سر خود نگاه نکن. هیچ چیز بالازشی در پشت سر وجود ندارد. (اوشا)
- در اختلافات منصفانه بجنگید و از کسی هم نام نبرید. (آنتونی رایزن)
- آرام صحبت کنید ولی سریع فکر کنید. (آنتونی رایزن)
- اجازه ندهید یک اختلاف کوچک به دوستی بزرگتان صدمه بزند. (آنتونی رایزن)
- ثروت بدون زحمت، لذت بدون وجدان، دانش بدون شخصیت، تجارت بدون اخلاق، علم بدون انسانیت، عبادت بدون ایثار و سیاست بدون شرافت، خطرناکند. (گاندی)
- موقیت در آرزوها، نسبت مستقیم با قدرت اراده ما دارد. (دبی کارنگی)
- موقیت پیش رفتن است، نه به پایان رسیدن. (آنتونی رایزن)
- جهان فقط چیزهایی را به ما می‌دهد که باور داریم می‌توانیم داشته باشیم. (جویرا)
- ماجراجو و اهل عمل باشید تا ازطعم دلپذیر تغییرات تازه بهره مند شوید. (اسپنسر جانسون)
- از میان عطاایی آسمانی، خنده صمیمانه ترین آنهاست. (کارل پارت)
- والاترین عمل این است که دیگران را برخود مقدم بدانیم. (ولیام بلیک)
- نیک بخت ترین مردم کسی است که کردار به سخاوت بیاراید و گفتار به راستی. (این سینا)
- خدمت به خلق وظیفه نیست، بلکه عبادت است. (وزرتست)
- به افکاربزرگ فکر کن اما ازشادی های کوچک لذت ببر. (جکسون براون)
- فراوان لبخندیز، هزینه ای ندارد و ارزشش قابل تصور نیست. (جکسون براون)
- همواره دستی را که به سویت دراز شده بقشار. (جکسون براون)
- از کسی که چیزی برای ازدست دادن ندارد، بترس. (جکسون براون)
- هرگز قدرت کلمات را در اتیام و آشتی دادن رابطه ها، دست کم نگیر. (جکسون براون)



حکایت و اندرز

عبد گفت: «تا آن درخت برکنم»؛ گفت «دروغ است، به خدا هرگز نتوانی کند» در جنگ آمدند. ابليس عابد را بیفکند چون گنجشکی در دست! عابد گفت: «دست بدار تا برگردم. اما بگو چرا بار اول بر تو پیروز آدم و اینک، در چنگ تو حقیر شدم؟»

ابليس گفت: «آن وقت تو برای خدا خشمگین بودی و خدا مرا مستخر تو کرد، که هر کس کار برای خدا کند، مرا بر او غلبه نباشد؛ ولی این بار برای دنیا و دینار خشمگین شدی، پس مغلوب من گشتی»

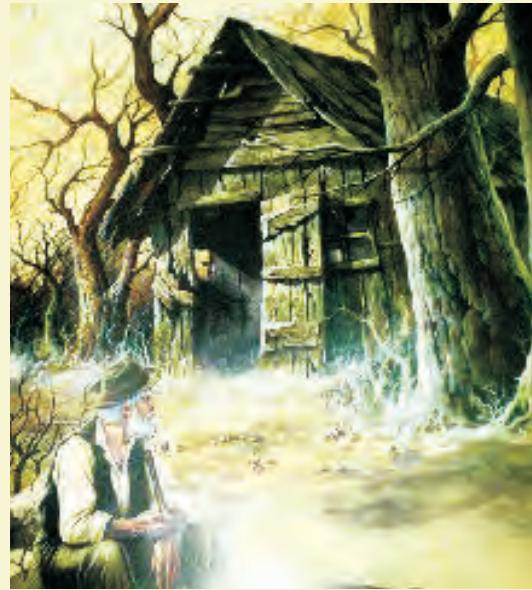
کاسه چوبی

پدربزرگ پیر با پسر و عروس و نوه چهار ساله خود زندگی می کرد، دستان پدربزرگ میلزید و چشمانش خوب نمی دید و به سختی میتوانست راه ببرود . شبی هنگام صرف نان گیلاس آب از دست پدربزرگ رها شد و پس از برخورد با بشقاب آنرا شکست و بر زمین افتاد و غذای پدربزرگ مقداریش روی میز و قدری هم بر کف اطاق ریخت . پسر و عروسش از این کثیف کاری پیغمد ناراحت شدند . باید دیواره پدربزرگ کاری بکنند و گرنه تمام خانه را به هم می ریزد . آنها یک میز کوچک در گوشه اطاق قرارداده و پدربزرگ را وادار ساختند به تنهایی سر آن میز نشسته و غذایش را بخورد . بعد از شکسته شدن بشقاب پدربزرگ را مجبور ساختند تا در کاسه چوبی غذای خود را بخورد. پسر و عروس دائماً پدر بزرگ را سرزنش میکردند ، بخاطر شکستن یک بشقاب ، و پدربزرگ تنها اشک میریخت و هیچ نمی گفت.

یک روز عصر قبل از شام ، پدر متوجه فرزند چهار ساله خود شد که در کنار اطاق با چند تکه چوب بازی میکرد ، پدر رو به او کرد و گفت پسرم چه می کنی ؟ پسر با شیرین زبانی رو به پدر کرد و گفت : برای تو و مادرم کاسه چوبی درست می کنم که وقتی پیر شدید در آنها غذا بخورید! و تبسیمی کرد و بکار خود ادامه داد. از آن روز به بعد همه اعضاء خانواده با هم سر یک میز شام می خورند.

حکایت آن درخت

در میان بنی اسرائیل عابدی بود. وی را گفتند: «فلان جا درختی است و قومی آن را می پرسند» عابد خشمگین شد، برخاست و تبر بر دوش نهاد تا آن درخت را برکند. ابليس به صورت پیری ظاهر الصلاح، بر مسیر او مجسم شد، و گفت: «ای عابد، برگرد و به عبادت خود مشغول باش!» عابد گفت: «نه، برین درخت اولویت دارد» مشاجره بالا گرفت و درگیر شدند.



عبد بر ابليس غالب آمد و وی را بر زمین کوفت و بر سینه اش نشست. ابليس در این میان گفت:

«دست بدار تا سخنی بگویم، تو که پیامبر نیستی و خدا بر این کار تو را مامور ننموده است، به خانه برگرد، تا هر روز دو دینار زیر بالش تو نهم؛ با یکی معاش کن و دیگری را انفاق نما و این بهتر و صوابتر از کندن آن درخت است»؛ عابد با خود گفت: «راست می گوید، یکی از آن به صدقه دهم و آن دیگر هم به معاش صرف کنم» و برگشت.

بامداد دیگر روز، دو دینار دید و بر گرفت. روز دوم دو دینار دید و برگرفت. روز سوم هیچ نبود. خشمگین شد و تبر برگرفت. باز در همان نقطه، ابليس پیش آمد و گفت: «کجا؟»



محاوره اوزبیکی (11)

عزیز الله ارال

از کتاب " محاوره دری - انگلیسی - اوزبیکی

منسوجات گزلمه‌لر Textiles Department

مېنگە قاره بخملدن گۈرستىينگ	Show me some black velvet	براييم مخمل سياه نشان بدھييد
مېنگە سىدىرغە گزلمه كېرىگە	I'd like something simple	من تكە سادە مى خواھم
مېن اوچ متر اصل اىپك گزلمه	I'd like to buy three meters of	ميخواھم سه متر تكە ابريشىمى
آلماقچى من	natural silk	خالص بخرم
بىر مترى نېچە پول تورەدى؟	What does a meter cost?	قيمت يك مترچند است؟
اپنى قنچە؟	How wide is it?	بر (عرض) اش چە اندازە است؟
مرحومت، اوچ متر كېسىپ بىرىنگ!	Cut off three meters, please!	لطفاً، سه متر قىچى كىنيد!
قىسىرى رنگىنى ايستەسىز؟	What color do you prefer?	از كدام رنگ مى خواهيد؟
منه بى اپنگ صفتلى گزلمه	Here is some high quality	اين تكە خيلى عالي است
بو گزلمه كىريشىمەيدى	This fabric doesn't shrink.	اين تكە به شىست نمى رود
كتان	Cambric	كتيان
يۈل - يۈل بخمل	Corduroy	مخمل راه دار
ستين	Satin	ساتن
يونگ گزلمه	Wool	تكە پشمى
يۈل - يۈل يۈنگ گزلمه	Tweed	تكە پشمى راه دار



عطر- اوپه

Perfumery Department

عطر فروشی

مرحومت، شو عطرنى كۈرسىتىنگ	Give me this bottle of perfume, please!	لطفاً، این عطر را نشان بدھيد
بو مېن اىستىگن نرسە نىنك اۋزى اېمس	This is not quite what I want	اين درست او چىزى نىست كە من مىخواهم
مېنگە هيدى كۆچسيز راق عطر كۈرسىتە آلەسىز مى؟	Could you, possibly, show me a perfume with a milder scent?	عطرى كە بوى تند نداشتە باشد برايم نشان داده مىتوانىد؟
بو عطر نىنگ هيدى جودە كۆچلى	This one has a very strong scent	بوى اين عطر بسیار تیز است
نرخى بىرخىل مى؟	Is the price the same?	قىمتىش يك چىز است؟
مېن بونى ساتىب آلەمن	I'll buy it	من اين را مى خرم
كلونيا	Eau-de-cologne	كلونيا
يوز كىريمى	Face cream	كريم رو
كىر سابونى	Washing soap	صابون كالا شويى
لب بوياغى	Lipstick	لب سرين
تيرناق بوياقتى	Nail polish	رنگ ناخن
اوپه	Powder	سرخى رو
سقال آلىش كىريمى	Shaving-cream	كريم ريش
عطر سابون (قول سابونى)	Soap-ball	صابون دست شويى
تىش كريمى	Tooth-paste	كريم دندان



ساعت‌لر و زرگرلیک بویوم‌لری

Clock, Watches and jewelers

ساعت‌های دیواری، دستی و زیورات

مرحتمت، مینگه بو قونغیراچ لى ساعتنى كۈرسىتىنگ قىنچە قىراط؟ بو قندەھى تاشن؟ مېن سىزگە ساعت نىنگ منه شو تۇرىنى توصىيە قىلە من بو اپنگ سۈنگىگى مودل و صفتلى ماركە دىر بو ساعت نىنگ وارنتى سى اىككى بىل (اقيق (عقيق) كەھربا (قەھربا) مرجان الماس زرحللنگن آل衽ين شاده در (مرواريد) آق آلتين قيمت بەها تاشن لر ياقوت كوموش فيروزه	show me this type of alarm-clock, please How many carats is this? What kind of stone is this? I recommend this type of watch It's the latest model and the best quality This watch has a two year warranty Agate Amber Beads Diamond Gilded Gold Necklace Pearl Platinum Precious stones Ruby Silver Turquoise	لطفاً، اين ساعت زنگ دار را براييم نشان بدھييد چند قيراط است؟ اين چه قسم سنگ است? من اين قسم ساعت را توصيه مېكىنم اين آخرىن مودل و بهترین نوع است اين ساعت براي دو سال ورانتى دارد عقيق كەھربا مرجان الماس ملمع کاري طلاء گردن بند مرواريد پلاتين، طلائي سفید سنگ هاي قيمتى ياقوت نقره فيروزه
---	---	--



نلسن ماندیلا

محبوب ترین شخصیت جهان از دنیا رفت

نلسن ماندیلا نخستین رئیس جمهور آفریقای جنوبی است که در انتخابات دموکراتیک عمومی برگزیده شد. وی پیش از ریاست جمهوری از فعالان برجسته مخالف آپارتاید در آفریقای جنوبی و رهبر کنگره ملی آفریقا بود. او به اتهام دخالت در فعالیت‌های مبارزه مسلحانه محاکمه و زندانی شد. مبارزه مسلحانه برای ماندلا، آخرین راه چاره بود؛ او همواره پاییند به عدم توسل به خشونت بود. ماندلا در طول ۲۷ سال زندان، که بیشتر آن را در یک سلول در جزیره روبن سپری کرد، مشهورترین چهره مبارزه علیه آپارتاید در آفریقای جنوبی شد. گرچه رژیم آپارتاید و کشورهای طرفدار آن وی و کنگره ملی آفریقا را کمونیست و تروریست می‌خواندند، مبارزه مسلحانه بخشی جدایی‌ناپذیر از مبارزه علیه آپارتاید بود. ماندلا پس از آزادی از زندان در سال ۱۹۹۰، سیاست صلح‌طلبی را در پیش گرفت، و این امر منجر به تسهیل انتقال آفریقای جنوبی به سمت نظامی شد که نماینده تمامی اقتدار مردم باشد.

ماندلا پس از دریافت جوایزی در طول چهار دهه، به عنوان یکی از چهره‌های سرشناس دولتی مبدل شد که تا او اخر عمر در مورد مسائل مهم عقاید خود را ابراز می‌کرد. او را در آفریقای جنوبی اغلب تحت عنوان **مادیبا** می‌شناسند، این عنوان افتخاری را بزرگان خاندان ماندلا به وی داده‌اند. این عنوان دیگر مترادف با نام نلسون ماندلاست. بسیاری از مردم آفریقای جنوبی نیز به نشانه احترام وی را **مخولو** (پدر بزرگ) صدا می‌زنند.

ماندلا پس از پایان دوره ریاست جمهوری خود در سال ۱۹۹۹، تبدیل به یکی از طرفداران سازمان‌های فعال اجتماعی و حقوق بشر شد. وی جوایز بین‌المللی بسیاری از جمله نشان لیاقت و نشان سنت جان از ملکه الیزابت دوم، نشان آزادی ریاست جمهوری از جورج دبلیو. بوش، جایزه

نلسن رولیهالهلا ماندیلا رهبر محبوب مردم آفریقای جنوبی روز پنجم شنبه ۱۴ قوس ۱۳۹۲ برابر با ۵ دسمبر ۲۰۱۳ ساعت هشت و ۲۰ دقیقه به وقت محلی به عمر ۹۵ سالگی در شهر ژوهانسburگ آفریقای جنوبی درگذشت. جیکوب زوما، رئیس جمهور آفریقای جنوبی در بیانیه‌ای تلویزیونی این خبر را اعلام کرد و گفت که آقای ماندلا اکنون ما را ترک کرده است.



نلسن ماندلا در یک خانواده تمبو در دهکده کوچک موزو در ناحیه متاتا، مرکز مناطق ترانسکی ایالت کیپ آفریقای جنوبی به دنیا آمد. پدر ماندلا، گادلا هنری مپهakanisipwa، عضو شورای سلطنتی مردم تمبو بود، ماندلا ضمن اینکه مشغول کار بود، تحصیلات عالی خویش را به صورت مکاتبه‌ای در دانشگاه آفریقای جنوبی (UNISA) به اتمام رساند، و پس از آن شروع به تحصیل در رشته حقوق در دانشگاه ویتواترسرند کرد.



تلسن ماندیلا

شریکی و تاثیر عمیق خود را نسبت به وفات این ابرمرد تاریخ ابراز داشته و مرگ آقای ماندیلا را ضایعه بزرگ برای مردم افريقا جنوبی و جهان خوانده است.

بارک اوباما رئیس جمهور ایالات متحده آمریکا در بخشی از سخنان خود گفت: جهان شجاع ترین شخصیت را از دست داد، ما یکی از پر نفوذ ترین، شجاع ترین و یک انسان فوق العاده را از دست دادیم که هر کدام ما در این جهان شاهد آن بودیم.

لی اکوانگ، صدراعظم چین وفات ماندیلا را یک ضایعه بزرگ خواند و افزود: ما این ضایعه را عمیقاً حس می کنیم. دولت و مردم چین تاثرات عمیق خود را به مردم و حکومت افريقيا جنوبی ابراز داشتند.

آنگ سان سوچی برنده جایزه نوبل و رهبر مخالف حکومت برم گفت: ماندیلا درس بزرگی را به جهان آموخت. وی به ما تفهیم نمود که می توانیم جهان را تغییر دهیم. ما جهان را با تغییر روش خود می توانیم تغییر دهیم.

دانیل اورتیگا، رئیس جمهور نیکاراگوا، ضمن ابراز عمیق همدردی با مردم و دولت آفريقيا جنوبی گفت: راه و طرز دید ماندیلا مبنی بر اینکه «داشتن یک جهان بهتر امکان پذیر است» ادامه خواهد یافت.

به همین ترتیب من موهن سنگهه صدراعظم هند گفت: تلسن ماندیلا مثال بارز صلح و همبستگی بود" وی مثال برازنده برای مصالحه و همبستگی بود و ما تا دیر زمانی شاید مثل او کسی را نداشته باشیم.

مردم افريقيا جنوبی که زنان و کودکان شامل آنها بودند از روز پنجمینه تا روز خاکسپاری در خارج منزل ماندیلا در جوهانسبرگ جمع شده و ادائی احترام می کردند. اکثر این شهروندان از فاصله های بسیار دور آمده بودند. آنها نسبت به ماندیلا اظهار محبت و همدردی می کردند و می گفتند: او را از صمیم قلب دوست می داشتیم، وی یک انسان الهام بخش بود.

اداره ماهنامه

صلاح نوبل (۱۹۹۳)، جایزه صلاح لین (۱۹۹۰) را دریافت کرده است.

ماندلا کتاب ها و مقالات متعددی منتشر کرده است. خاطرات وی با نام «راه دشوار آزادی» که توسط مهوش غلامی به فارسی نیز ترجمه شده است. آخرین کتاب در مورد وی با نام انگلیسی Conversation with Myself "خودگوئی های من" - که در سال ۲۰۱۱ از سوی بنیاد ماندلا مشتمل بر ناقشه های زندگی وی انتشار یافته و در سال ۱۳۹۰ با عنوان پندارها و گفتارها به زبان فارسی ترجمه شده است.

گرچه انسان بزرگی چون تلسن ماندیلا، بعد از این در میان ما نخواهد بود، اما کارنامه های درخشنان او، همیشه در قلب میلیون ها انسان روی زمین، خاصتاً رحمتکشان جهان، چون رهنمود زرینی، زنده و جاودان باقی خواهد ماند. ماندیلا، در حقیقت به یک قهرمانی تبدیل شده بود، که در آینده درس ها و کارنامه های او، چون افسانه های حماسی توسط مادران در گوش فرزندان شان زمزمه خواهد شد. میراث سیاسی ماندیلا، درس مقاومت، ادامه ای مبارزه، خوشبینی برای پیروزی و حتمی بودن شکست امپریالیسم، برای رحمتکشان سراسر جهان است.

سراجام مرگ تلسن ماندیلا جهان را تکان داد و پرچم بسیاری از کشور ها به ویژه آمریکا و فرانسه به حالت نیمه افراشته درآمد و در بسیاری از کشور های دیگر به این مناسبت عزای عمومی اعلام شد. همچنان سران بسیاری از کشور های جهان در مراسم خاکسپاری ماندلا شرکت کردند و بسیاری نیز پیام تسلیت فرستادند.

بانکی مون سرمنشی سازمان ملل متحد لحظه سکوت را در آن سازمان اعلام کرد و گفت: زندگی ماندیلا باید سرمشق قرار گیرد، او گفت: بیایید هر روز از کار و زندگی تلسن ماندیلا منحیث مثال برای یک جهان بهتر الهام بگیریم و راه آنرا ادامه دهیم.

حامد کرزی، رئیس جمهور کشور ما ضمن شرکت در مراسم خاکسپاری جنازه تلسن ماندیلا، طی اعلامیه مراتب غم



نشست دو روزه افغانستان و کشورهای آسیای میانه در کابل

کرد. او تأکید کرد که انتخابات آینده افغانستان برای امنیت و ثبات منطقه مهم است و اظهار امیدواری کرد که رئیس جمهور آینده این کشور، بر اساس آرای مردم انتخاب شود.

محترم عوض بیک عبدالرازاق اوف، سفیر جمهوری قرقیزستان در بخشی از سخنان خود گفت: تجربه نشان داد که تنها مبارزه مسلحانه با تروریزم راه حل مسئله افغانستان نیست، بلکه این امر نیاز به همکاری منطقه بی دارد. وی افزود: دولت افغانستان باید اعتماد این کشورها را به دست آورد. سفیر جمهوری قرقیزستان تاکید کرد که کشورش از انتخابات آینده و پروسه صلح افغانستان حمایت خواهد کرد.

محترم داود مرادیان رئیس انسیتیوت مطالعات استراتیژیک افغانستان گفت: هدف از این کنفرانس دو روزه تحکیم روابط، چگونگی مبارزه با تروریزم، مبارزه با کشت و تجاچ مواد مخدر و توسعه اقتصادی و اجتماعی در کشورهای آسیای میانه می باشد.

آسیای مرکزی منطقه پنهانواری با منابع غنی زیر زمینی در آسیا است که هیچ راهی به آب های آزاد جهان ندارد، آسیای میانه حدود ۶۵ میلیون جمعیت دارد. کارشناسان براین باور اند که افغانستان در میان کشورهای آسیای میانه و آسیای جنوبی



حیثیت یک پل را دارد و در صورتی که این کشور مشکلات داخلی خود را حل کند، می تواند با استفاده از روابط با این کشورها به مرکز اقتصاد منطقه تبدیل شود.



نماینده گان شش کشور از جمله افغانستان، ترکمنستان، اوزبیکستان، تاجیکستان، قرقیزستان و قزاقستان روز پنجم به مورخ ۲۸ قوس ۱۳۹۲ خورشیدی به ابتکار انسیتیوت مطالعات استراتیژیک افغانستان در کابل گردهم آمده تا روی گسترش روابط اقتصادی و همکاری های امنیتی و فرهنگی با هم تبادل نظر کنند.

هدف این نشست دو روزه که افغانستان میزبان آن بود، گسترش روابط اقتصادی و همکاری های امنیتی میان این کشورها اعلام شده است. علاوه بر شرکت کارشناسان امور اقتصادی این شش کشور، دیپلمات های سی کشور جهان که در افغانستان مقیم هستند، نیز در این نشست اشتراک گرددند. قرار بود شرکت کننده گان این نشست یک چارچوب مشترک کاری برای یک دهه آینده ترتیب بدھند.

محترم رنگین دادرف اسپینتا مشاور امنیت ملی ریاست جمهوری در این نشست گفت: رسیدگی به مشکلات به ویژه مشکلات امنیتی به مبارزه مشترک کشورهای منطقه نیاز دارد. او افزود: داد و ستد تجاری و همکاری های اقتصادی میان کشورهای آسیای میانه و آسیایی جنوبی، می تواند در آینده افغانستان را به مرکز اقتصاد و تجارت آسیا مبدل سازد.

محترم امیری بیتیمیوف، سفیر جمهوری قزاقستان در کنفرانس بین المللی گفتگوهای افغانستان و آسیای میانه گفت: کشورش در بخش های مختلف افغانستان را حمایت خواهد



by the regulation. Ghazanfar Bank is one of the principal market makers in the USDAFN market, having a sizeable market share among leading Afghanistan private sector banks. It has established itself as a leading player in the Forex Spot market. The Bank has a team exclusively dedicated to the area of Forex Spot market.

The Bank has technologically advanced, state-of-the-art Dealing Rooms and is an active player in the local Inter-Bank market. It combines sophisticated 24-hour global coverage with a detailed knowledge of local markets plus extensive experience in emerging markets. Our services are offered both online and offline, through a variety of technological innovations, designed to offer transparency and convenience to end-users. Ghazanfar Bank is using highly recognized technology for Forex and Global Commodity market called Thomson Reuters Solution, Thomson Eikon and FxAll. While using this recognized technology we are globally connected bank.

Because of its involvement in the development of the market in the country, Ghazanfar Bank is a member of various important committees of the Da Afghanistan Bank (Central Bank Of Afghanistan, DAB), Afghanistan Bank Association(ABA) and National Member Group Chairperson of SWIFT in Afghanistan.

Forex Desk

FX – Cash, Tom, Spot

Ghazanfar Bank offers immediate quotations for cash, tom, spot or forward rates depending upon your requirements. Cash rates are for delivery today, tom rates for tomorrow, spot rates (most commonly used) are settled two working days from the date of the deal.

Remittance Through Fx Channels :-

Getting the right rates at the right time is the key determiner of profitability in Forex transactions. Ghazanfar Bank offers the advantage of seamless execution and market making through a range of channels for your remittance requirements, thus enhancing the client's decision-making capability.

About Remittances Through Fx Channels:

Over 10 branches are equipped to guide and offer you services for your remittance requirements.

Forex, Currency and Commodity Research:-

Analysis of Currencies and Commodities is based on :

► Fundamental Analysis

- Examining related economic, financial and other qualitative and quantitative factors.
- Macroeconomic factors such as interest rates and the overall state of the economy.

► Technical Analysis

- Study of previous history to predict the future.
- Using charts and other tools to identify patterns that can suggest future activity

“Delivering Research and Expertise that keeps Ghazanfar Bank one step ahead...”





Treasury Banking

Prepared By: Dipak Sharma Treasury Adviser at Ghazanfar Bank

Within this business, the bank has two main product area - Foreign Exchange and Local Currency Money Market . With the liberalization of the financial markets in Afghanistan, corporates need more sophisticated risk management information, advice and product structures. These and fine pricing on various treasury products are provided through the bank's Treasury team. The Treasury business is responsible for managing the returns and market risk on this investment portfolio.

Ghazanfar Bank has a client-centric treasury. We aim to deliver the widest range of services customized to our client

requirement. Our focus is to be the risk solution provider of choice and the premier market maker in the country.

Ghazanfar Bank offers innovative FX services and products to its clients, based on its client's unique requirements by not only incorporating the best practices followed globally but also by leveraging technology to deliver bespoke solutions and user-friendly experience.

The Bank offers various spot products viz. Cross Currency Fx Dealing (EURUSD, GBPUSD), Exchange of Foreign Currencies , etc. to various users as permitted