

# غذنفر بانک

ماهنشاہ اقتصادی - اجتماعی - فرهنگی

سال هفتم - شماره هائی ۷۶ - ۷۷ سلطان و اسد ۱۳۹۴ خورشیدی



## ارایہ پلان صد روزہ وزارت مالیہ بے رئیس جمهور



عید سیعد فطر، جشن اجابت نیایش و بندگی و ۲۸ اسد  
سالروز استقلال کشور بر ملت غرور آفرین و مسلمان  
افغانستان مبارک باد!

هیأت رهبری غضنفر بانک



# In House Training on Islamic Banking



## In House Training on Basic Accounting





غذنفر گروپ

*Ghazanfar Group*

غذنفر گروپ گامی بسوی فردای روشن



# فهرست مطالب

## سرمقاله:

- ۲ اهمیت عضویت سازمان تجارت جهانی برای افغانستان

## اقتصادی:

- ۳ نقش اعتبارات(کریدت) در توسعه زراعت  
۷ پولی سیاست او به تولنه کې د پیسو د کچې تنظیم  
۱۲ بانکداری اسلامی  
۱۵ سفر معاون اول ریاست جمهوری افغانستان به امارات متحده  
۱۶ پس انداز و مدیریت اقتصاد خانواده  
۱۸ نقش قرضه های کوچک در کار آفرینی  
۲۱ ریشه های تاریخی فقر و طرق مبارزه با آن  
۲۵ نقش صنایع دستی در حل مسائل اجتماعی و اقتصادی  
۲۹ ارائه پلان صد روزه وزارت مالیه به رئیس جمهور  
۳۱ برگزیده ترین بانک های اسلامی دنیا  
۳۲ تشکیل اتاق تجارت و صنایع افغانستان و هندوستان

## اجتماعی:

- ۳۴ اعلام ولایت بایان به عنوان پایخت فرهنگی سارک  
۳۶ راه های حل مسائل و مشکلات زندگی  
۳۹ چگونه افکار منفی را از خود دور کنیم  
۴۱ جاذبه های سیاحتی بالی  
۴۴ روانشناسی از دیدگاه یوگا  
۴۷ خواص غذایی و درمانی بادرنگ  
۴۹ دستیابی سه دانش آموز کشور به مداد طلا  
۵۰ انتخاب مسعوده آرزو به عنوان رئیس کمیته زنان ...

## ادبی:

- ۵۲ سلطان ولد ناشر طریقه مولویه  
۵۶ نیستان (ویژه شعر و ادب)  
۵۸ نمایندگی های غضنفر بانک  
۵۹ جمله های طلایی  
۶۱ حکایت و اندرز  
۶۲ محاوره اوزیکی  
۲ Islamic Banking  
۱ What Does a Commercial Banker Do



صاحب امتیاز: غضنفر بانک  
مؤسس: محمد اسماعیل غضنفر  
مدیر مسؤول: نور احمد فهیم

## هیأت تحریر

سر محقق عبدالباری راشد  
سر محقق شیر علی ترزي  
معاون سرمحقق عبدالحکیم رامیار

دیزاینر: نویدالله محمدی

اداره ماهنامه غضنفر بانک در ویرایش  
مقالات دست باز دارد.

آدرس: ۸۶۶ سرک عمومی شیرپور  
کابل - افغانستان

+۹۳(۰)۷۹۷۸۶۰۰۸۸

Email: magazine@ghazanfarbank.com  
www.ghazanfarbank.com

چاپخانه: مطبوعه پهیز



## سخن ماه

# اهمیت عضویت سازمان تجارت جهانی برای افغانستان

کابل برگزار گردیده بود، روی مسئله احیای جاده ابریشم و توازن صادرات و واردات افغانستان بحث و تبادل نظر صورت گرفته است. این نهاد تلاش می نماید که زمینه های عضویت افغانستان را در سازمان تجارت جهانی فراهم نماید تا امکانات احیای جاده ابریشم مساعد گردد. حتاً اتحادیه اروپا و افغانستان توافقنامه دسترسی افغانستان به سازمان تجارت جهانی را امضا کرده اند. و مسئولین وزارت تجارت کشور هم مژده داده اند که افغانستان تا پایان سال روان میلادی عضویت این سازمان را به دست خواهد آورد.

با آنکه مقامات رسمی کشور در تلاش عضویت افغانستان به این سازمان اند، اما بسیاری از کارشناسان امور اقتصادی کشور بر این باور اند که تولیدات افغانستان برای حضور در سازمان تجارت جهانی کافی نبوده و از کیفیت چندانی برخوردار نمی باشد و حتاً نمی تواند بطور استندرد اجنبی صادراتی خود را بسته بندی کند، پس بعيد به نظر می رسد که به این زودی به عضویت این سازمان درآید و اگر احیاناً سازمان تجارت جهانی به خاطر احیای مجدد راه ابریشم افغانستان را به عضویت این سازمان بپذیرد، یک دستاورده بزرگی برای افغانستان به شمار می رود، زیرا (۹۷) درصد تجارت جهان از سوی کشور های عضو سازمان تجارت جهانی انجام می شود. و سهولت هایی نیز برای تجارت افغانستان فراهم می گردد.

پس اگر سازمان تجارت جهانی تا این حد علاقمند عضویت افغانستان در این سازمان است، یک فرصت کاملاً طلایی برای افغانستان به شمار می رود که نباید آن را از دست بدھیم، وزارت محترم تجارت و صنایع با همکاری اتاق تجارت و صنایع افغانستان و تجار ملی باید دست به دست هم بدهند تا تمام موانع بر سر راه عضویت افغانستان در این سازمان را بردارند، زیرا احیای راه ابریشم و رفع موانعی که فرا راه اموال تجارتی ما قرار دارد، منجر به کار آفرینی، افزایش صادرات و توسعه اقتصاد کشور می گردد.

سازمان تجارت جهانی (WTO) یک نهاد بین‌المللی است که کشور های عضو را وادار به رعایت قوانین تجارت جهانی نموده و اختلاف میان کشور های عضو را حل می کند. دفتر مرکزی این سازمان در کشور سویس قرار دارد و در حدود ۱۶۰ کشور جهان عضویت این سازمان را دارا می باشند.

عدم اتصال افغانستان به راه های دریایی و مشکلاتی که گهگاهی کشور های همسایه فرا راه اموال تجارتی ما خلق می کنند، دولتمردان وحدت ملی را وا داشته است که تلاش های بیشتری به خرج دهنده تا عضویت این سازمان تجارتی را کسب کنند، زیرا عضویت در این سازمان زمینه های کاهش تعرفه های گمرکی و تسهیل در امر صدور و ورود اموال تجارتی افغانستان را به بازار های جهانی فراهم می نماید.

اصولاً هر کشوری برای دریافت عضویت این سازمان نه تنها به داشتن تجارت استندرد و قانونمند نیازمند است بلکه نباید در روند تجارت شان عملکرد غیر قانونی و فساد اداری حاکم باشد. حالا از یک طرف افغانستان به خاطر حل مشکلاتی که فرا راه صدور و ورود اموال تجارتی اش قرار دارد، علاقمند عضویت در این سازمان است. از سوی دیگر سازمان تجارت جهانی به منظور اتصال شرق و غرب علاقمند احیای مجدد جاده ابریشم است، بر این اساس سازمان تجارت جهانی برای پیوستن افغانستان به این سازمان عملکرد تجارت افغانستان را زیر نظر داشته و دریافته است که با وجود کاستی های اندک تمام قوانین و طرز العمل های تجارتی این کشور تصحیح و تجارت آن در حال قانونمند شدن است. بنابر این ترجیح داده است که در آینده نزدیک عضویت این کشور را در سازمان تجارت جهانی بپذیرد که این امر نه تنها به سود افغانستان، بلکه احیای مجدد جاده ابریشم به نفع کشور های منطقه و جهان نیز است.

در ششمین نشست تجارتی افغانستان و آمریکا (تیفا) که در



سرمحقق شیرعلی ترزی

## نقش اعتبار (Credit) در توسعه زراعت

فوری اعتبار دهنده از مالی که استحقاق دریافت آنرا دارد، ارزش مال حاضر را ازمالی که وعده تسلیمی آن درآینده داده میشود زیادتر می نماید.

از نقطه نظر نحوه مصرف، اعتبارات به دو دسته (اعتبار مصرفی و اعتبار تولیدی) تقسیم میشوند. اعتبارات مصرفی وام هایی هستند که برای خرید مواد مصرفی خانواده زارع مورد

پیش از توضیح نقش اعتبار (Credit) در توسعه زراعت لازم است که اعتبار تعریف و انواع آن مختصرآ توضیح شود تا زمینه درک بهتر وهمه جانبی موضوع فراهم گردد.

کریبدت در لغت به معنای اعتبار، اعتماد، راستی و درستی است. دراصطلاح بانکداری، اعتمادیکه از طرف بانک و یا شخص به شخص دیگر میشود تا در حد معین به او وام داده شود.

دراصطلاح علم اقتصاد، تسلیم مال موجود، در بدل مالی که وعده تسلیمی آن درآینده داده شود. به طور خلاصه "اعتبار مبادله مال موجود است در مقابل مالی که بعداً ایجاد گردد". و یا اعتبار عبارت است از: انتقال مؤقت قدرت خرید از یک فرد (حقیقی یا حقوقی) به فرد دیگری که دانش و مدیریت لازم جهت انجام یک فعالیت اقتصادی را دارد ولی فاقد سرمایه کافی است.

معاملات اعتباری به معاملات گفته میشود که یکی ازطرفین معامله (برخلاف معاملات نقدی که باید فوراً به تمهد عمل شود) تمهد خود را بعداً انجام میدهد؛ به طور مثال: در معاملات اعتباری خریدار ممکن متاع مورد ضرورت خود را از فروشنده تسلیم و قیمت آنرا بعداً پردازد و یا بر عکس، فروشنده قیمت شی مورد معامله را نقداً اخذ نموده و جنس رابعداً به خریدار تسلیم نماید. اکثر چنین اتفاق می افتد که یکی ازطرفین در موقع وقوع معامله مالی را که تعهد تسلیمی آنرا کرده است در اختیار ندارد مگر میتواند درآینده آنرا به جانب مقابل تسلیم نماید؛ مثلاً: دهقانی پیش ازجمع آوری محصول خود مقدار آنرا می فروشد، مگر قیمت آنرا نقداً اخذ نمیدارد.

فرق اساسی بین معاملات نقدی و اعتباری اینست که در معاملات اعتباری عامل زمان دخالت دارد به این معنا که یکی ازطرفین معامله باید در انتظار اجرای تعهد طرف مقابل از حق فوری خود محروم گردد و برای قبول این محرومیت باید به جانب مقابل اعتماد داشته باشد. همین محرومیت و عدم استفاده



استفاده قرار میگیرد و اعتبار تولیدی وام هایی هستند که برای خرید عوامل تولید به کار رفته وزمینه ساز ادامه بهتر تولید میشوند. همچنان اعتبارات را از لحاظ زمانی میتوان به اعتبار کوتاه مدت، میان مدت و دراز مدت تقسیم نمود. اعتبار کوتاه

آنها مصادف با برداشت محصول نیست و در نتیجه زارع برای تأمین هزینه های مصرفی خانوار خود و خرید عوامل لازم جهت تولید (سرمایه درگردش) او احیاناً برای تأمین هزینه های اضطراری، به داشتن پس انداز از دوره های تولیدی گذشته و یا به گرفتن وامی که از درآمد حاصل از فروش محصولات در دوره بعدی باید آنرا بازپرداخت کند، احتیاج دارد. لذا به علت اختلاف زمانی زیاد بین تولید و مصرف و عدم امکان پس انداز به میزان کافی در بخش زراعتی، نیاز به اخذ وام بیشتر از سایر بخش های اقتصادی است. شدت این نیازمندی مخصوصاً در محل هایی که فقط یک محصول در سال به عمل می آید، بیشتر از محل هایی است که سالانه دو یا چند محصول کشت می شود.

یک زارع سنتی علاوه بر اعتبارات لازم برای تأمین نیاز مندی های فصلی ممکن است به اعتبارات میان مدت یا دراز مدت هم نیاز داشته باشد، ولی به علت اینکه در زراعت سنتی زمین از پدر به پسر به ارت می رسد و برای خرید آن نیاز به اعتبار نیست، خرید زمین جهت توسعه سطح مزرعه هم زیاد عمومیت ندارد. معمولاً برای این کار به جای گرفتن وام، از پس انداز های زراعتی قبلی استفاده میشود. یک راه حل دیگر، تعیین اجارة زمین بصورت جنسی است یعنی اینکه چون زارع

مدت معمولاً مدت یک دوره تولیدی (یک سال) را دربر دارد، اعتبار میان مدت حداقل دو سال و اعتبار دراز مدت بیش از پنج سال را دربر دارد.

چون محصولات زراعتی مدتی نسبتاً طولانی بعد از انجام سرمایه گذاری بدست می آیند، لذا برای زارعین پرداخت اقساط وام از همان روزیکه وام گرفته است ممکن نخواهد بود. روی این اصل در بعضی موارد بازپرداخت وام را ازروزی که بهره دهی سرمایه گذاری شروع میشود، تعیین میکند و به اصطلاح به زارع مهلت میدهد تا درآمدی کسب کند، این زمان را "دوره مهلت" یا "امهال" می گویند. در مواردی که دولت برای توسعه زراعت وام میدهد ناچار است در دوره امehal علاوه بر مبلغ لازم جهت سرمایه گذاری، مبلغی را هم برای تأمین هزینه های زنده گی زارعین در اختیار آنان بگذارد. در زراعت سنتی و معیشتی (که در افغانستان نیز حاکم است) پرداخت اعتبار تا اندازه متفاوت از زراعت مدرن و تجاری میباشد که در ذیل به توضیح آن پرداخته میشود.

## اعتبارات در زراعت سنتی

در زراعت سنتی مسایل مالی و اعتباری از ما هیت موسی می بودن زراعت مگر دائمی بودن نیاز های مصرفی خانوار زارع سرچشم می گیرد. تولیدات زراعتی معمولاً یک بار و یا حداقل در دفعات خیلی محدود در سال بدست می آید، در حالی که مصرف خانوارها تقریباً بطور یک نواخت در طول سال ادامه می یابد. به علاوه عواملی که در تولید به کار می روند به طور یکنواخت در طول سال باید مصرف شوند و اگر هم در دفعات محدود به کار روند، موقع مصرف





## نقش اعتبار (Credit) در توسعه زراعت

کنند و باز پرداخت وامی که برای این منظور دریافت می کنند چندین سال طول میکشد و در نتیجه، این نوع وامها برای شان ماهیت میان مدت یا دراز مدت پیدا میکند.

نیاز مندی های مالی جهت تجدید روش تولید به سائز نیاز مندی های اعتباری زارعین سنتی هم افزوده می شود. این امر در زراعت سنتی که منابع مالی کمی دارند، مشکل بزرگی را ایجاد میکند. هرچه سرعت تجدید زراعت بیشتر باشد نیاز به اعتبارات نیز زیادتر

می گردد، نیاز به اعتبارات میان مدت برای توسعه اقتصادی مزارع خیلی سنگین می باشد؛ مثلاً برای مقابله با رشد سریع تقاضا برای شیر، اگر لازم باشد که تولید شیر و در نتیجه تعداد گاو های شیری افزایش یابد به علت افزایش نیاز به سرمایه بیشتر در واحد سطح، دسترسی به اعتبارات بیشتری جهت خرید وسایل احساس می شود. همچنین برای تأمین آب لازم، حفر چاه و ایجاد شبکه آبیاری، نیاز به دسترسی به اعتبارات تشدید می شود. هرچند که استهلاک سالیانه این سرمایه های میان مدت در مقایسه با مبلغ درآمدهایی که ایجاد می کنند خیلی کم است ولی به علت اینکه همه آنها قبل از شروع به تولید باید تهیه شوند هزینه سرمایه گذاری آنها در مقایسه با درآمد زارع و اعتبارات موجود او خیلی سنگین است. به صورت عموم باید منابع اعتبارات مشخص و معلوم باشند، زیرا در کشورهای مختلف منابع اعتبارات نیز مختلف می باشند، در ذیل به توضیح منابع اعتبارات زراعی پرداخته میشود.



### منابع اعتبارات زراعی

در اغلب کشور های روبه توسعه که زراعت معیشتی حاکم است، بزرگترین منبع اعتبارات زراعی دارایی خانوار خود زارع میباشد. در سیاری از کشور ها دارایی خانوار زارع نه تنها مهمترین منبع اعتبارات زراعی است، بلکه منبع منحصر به فرد او هم

پول اجاره را نمی تواند در ابتدای اجاره به مالک زمین پرداخت کند بعد از برداشت محصول آنرا به نسبت از قبل تعیین شده بین خود و مالک تقسیم میکند. که در واقع یک نوع تأمین اعتبار می باشد. زارعین برای خرید تعدادی از عوامل بادوام مثل بعضی از وسایل ساده جهت آماده کردن زمین، کندن چاه، ایجاد شبکه آبیاری و انجام سائز اصلاحات (مثل تسطیح زمین وغیره) خرید قلبه گاو یا حیوانات شیری و بعضی از وسایل دیگر به اعتبارات بلند مدت و میان مدت نیاز دارند. در زراعت سنتی این عوامل سرمایه بی که طول عمر بلند مدت و میان مدت دارند نیز با پس انداز خانواده و یا با پولی که به آنها به ارت میرسد خریداری می شوند.

یکی دیگر از عواملی که در زراعت سنتی نیاز به اخذ وام را تشدید می کند، بروز مکرر حوادث غیر مترقبه (مثل طغیان رودخانه ها، بروز خشک سالی وسائز حوادث طبیعی) می باشد، که در نتیجه آن درآمد زارع در یک سال بخصوص خیلی پایین تر از اوسط درآمد او می شود. در زراعت سنتی کنترول زارع بر طبیعت به قدری کم است که پیش آمدهایی از این قبیل چندین بار در طول عمر یک زارع رخ می دهد. زارعین خیلی قریب نمی توانند جهت جبران این خسارت ها به اندازه کافی پول پس انداز



پرتوسّه تولید و جریان ثروت در جوامع کنونی طوری است که بدون عملیات اعتباری اوضاع اقتصادی و روند داد و ستد مختلف خواهد شد. تولید کننده پیش از پیش باید سرمایه های زیادی مصرف نماید تا بعد از مدتی بتواند کالا های تولیدی خود را بفروش رساند. تاجر باید مقدار زیادی کالا خریداری و ذخیره کند تا به تدریج بتواند احتیاجات مصرف کننده ها را مرفوع سازد، در جریان این عملیات تولید کننده ها و تاجر ها احتیاج مبرمی به وجود نقد دارند، که باید از سرمایه داران وام بگیرند. مگر وام دهنده اگر در تمام مدت وام نتواند از سرمایه خود استفاده نماید به مشکل حاضر به دادن قرضه خواهد شد، لذا برای سهل ساختن این پروسه وسائل مخصوص به اسم اسناد اعتباری ایجاد شده است و تعهد قرضه گیرنده که باید بعد از مدت معینی قرض خود را بپردازد، بصورت اسناد در می آید و هر وقت قرضه دهنده بخواهد، میتواند سند خود را به شخص دیگر منتقل نماید.

فایده اساسی اعتبار اینست که سرمایه هایی را که در دست اشخاص غیر فعال و بیکاره، بدون مصرف و بلا استفاده است، در اختیار آنها بی کیفیت می باشد و این ترتیب از سرمایه جدید استفاده می نمایند، قرار میدهد و به این ترتیب از سرمایه های موجود که در صورت عدم استفاده از معاملات اعتباری ممکن راکد می بود حد اکثر استفاده از نظر اقتصادی به عمل می آید. همچنان عملیات اعتباری دایره معاملات و مبادرات اقتصادی را توسعه میدهد، زیرا بدینوسیله کالا هایی که تا هنوز تولید نشده و در دسترس تولید کننده ها و تاجرها قرار نگرفته اند، مورد معامله واقع میشوند و این مستله از لحاظ ثبت قیمت ها و بر قراری تعادل بین تولید و مصرف حائز اهمیت به سزاگی است. از آنجه گفته آمدیم چنین نتیجه به دست می آید که معاملات اعتباری در تسريع روند تولید و تجارت و حل مشکلات فوری مردم نقش به سزاگی داشته و اهمیت آن غیر قابل انکار میباشد. به خصوص در زراعت مؤلد، که سال یک بار و یا حد اکثر دوبار مخصوصات خویش را بددست می آورد و در سایر اوقات سال نیازمند منابع مالی میباشد، در چنین حالت ترویج معاملات اعتباری زمینه را برای ثبات عاید زارع و رشد توسعه زراعت مساعد می سازد.

میباشد. اهمیت این منبع اعتباری در کشورهای در حال رشد بیشتر از کشورهای توسعه یافته است چون:

الف - در کشورهای توسعه یافته انتقال زمین بار سنگینی است، در حالیکه در کشورهای در حال رشد به ندرت زمین زراعتی دست به دست میگردد؛

ب - در کشورهای در حال توسعه به علت استفاده از روشهای قدیمی احتیاج به توسعه منابع مالی نیست؛

ج - در کشورهای در حال رشد منبع درآمد زراعتی نمی تواند به باز پرداخت وام های او کمک کند. مبلغی را که زارع میتواند پس انداز کند بستگی به امکانات و میل نهایی او به پس انداز دارد.

در زراعت های سنتی مهمترین منابع اعتبارات خارجی (خارج از خانوار زارع) هدایا و وامهای بدون بهره نقش مهمی در زراعتهای سنتی دارند و اساس انتقال قدرت خرید زراعتی به زارع دیگر به تناسب در موقع بحرانی و بی نیازی است.

اینگونه انتقالات عموماً در داخل فامیل و گروه های اجتماعی انجام میگیرد، با پیشرفت اقتصادی اهمیت اینگونه کمکها کم میشود، در حالی که به اهمیت اعتبارات خارجی افزوده میگردد.

یکی از هدف های مهم تأمین اعتبارات زراعتی دولتی توزیع عادلانه ثروت (علاوه بر کمک به افزایش تولیدات زراعتی در داخل کشور) و ایجاد اشتغال، میباشد، لذا در واگذاری آن به طبقات مختلف زارعین باید تعمق کرد. گرچه به طور متوسط درآمد زارعان ده نشین از درآمد شهر نشینان پایین تر است و هرگونه کمک مادی به آنان به توزیع عادلانه تر ثروت کمک می کند و به علاوه لزوم افزایش تولیدات زراعتی تا حد زیاد این کمک هارا موجه می سازد، ولی زارعانی هم هستند که درآمد شان از متوسط درآمد شهر نشینان خیلی بالاتر است، لذا عدم مطلوبیت اجتماعی بولی که به صورت مالیات از شهر نشینان گرفته می شود تا به زارعین وام داده شود باید کوچتر از فایده آن باشد.



## ماستر دبت کارت غضنفر بانک

مشتریان محترم می توانند با ماستردبت کارت غضنفر بانک هر مرتبه مبلغ 200 دالر امریکایی و یا معادل آن به افغانی از طریق ماشین های ATM دریافت نمایند.



### مقدار معامله در یک روز:

- معاملات نقدی: 5 مرتبه – مبلغ مجموعی 1000 دالر
- خریداری از طریق ماشین های پاز: 15 مرتبه – مبلغ مجموعی 7500 دالر

برای معلومات بیشتر با این شماره تماس بگیرید: +93(0)792 214 214



## Islamic Banking Services



گردآوری: مصطفی رستگار

## بانکداری اسلامی

صرافان گفته می‌شد و به تدریج به مکان‌ها و سازمان‌هایی که فعالیت‌های صرافی را انجام می‌دادند، بانک می‌گفتند. آن‌گونه که از آثار تاریخی به دست می‌آید، بانکداری از معابد شروع شده است. قرن‌ها پیش از میلاد مسیح، مردم یونان، روم، بابل و چین، اشیای قیمتی خود را به معابد می‌سپردند و حتی در شهرهای پرجمعیت، بخشی از ساختمان معابد به این کار اختصاص می‌یافت. صاحبان معابد، ابتدا این عمل را به قصد حفظ اموال از دستبرد انجام می‌دادند و گاهی نیز هدایای صاحبان اموال را می‌پذیرفتند. بعدها این کار شکل منظمی به خود گرفت و خدمت معبد شمرده شد. در این حالت، در صد معینی از ارزش اموال، به عنوان کارمزد حفاظت دریافت می‌شد. پس از مدتی، صاحبان معابد پی بردن این اموال دست نخورده می‌تواند به عنوان قرض در اختیار نیازمندان قرار گیرد. روحانیون معابد با این کار، هم نیاز نیازمندان و سرمایه کارگزاران اقتصادی را برآورده می‌کردند و هم درآمدی برای معبد به دست می‌آوردند. آنها معتقد بودند به این ترتیب، هم به خدا و هم به خلق خدا کمک می‌کنند.

با توجه به حرام بودن ربا در فقه اسلامی، مسئله ایجاد نظام بانکداری اسلامی و بدون ربا، از مهم‌ترین نگرانی‌ها و آرزوی‌های اندیشمندان اسلامی بوده است. بانکداری اسلامی یا بانکداری بدون ربا ارائه دهنده خدمات مالی متعلق با احکام فقه معاملات، که شاخه‌ای از احکام شریعت اسلامی است، می‌باشد. بانکداری بدون ربا را می‌توان بانکداری مبتنی بر اصل تسهیم منفعت و زیان تعریف کرد. فعالیت بانک‌ها طبق اصول اسلامی و فقه معاملات از مهم‌ترین ویژگی بانکداری بدون ربا به شمار می‌رود. در بانکداری اسلامی رابطه بین بانک و مشتری، رابطه طلبکار و مقروض نیست؛ بلکه مشارکت در ریسک و پاداش است. بانک‌های اسلامی بر خلاف بانک‌های سنتی که نقش آن‌ها در جذب منابع مالی و اعطای وام به کسب سود خلاصه می‌شود، تاکید بانک‌های اسلامی بر استفاده از منابع مالی برای توسعهٔ کل جامعه است.

### پیدایش بانکداری

واژه بانک، اصطلاحی قدیمی است که ابتدا به غرفهٔ



و قواعد و هنجارهای اسلامی در زمینه مسائل اقتصادی به مدت چهارصدسال متروک ماند. از اوایل قرن بیستم و با نهادینه شدن بانک در نظامهای اقتصادی، عده‌ای از دانشمندان مسلمان کوشیدند مشکل روابطی بودن بانک‌های ستی را حل کنند.

نخستین و قدیم‌ترین بانکی که براساس اصل حذف بهره تأسیس شد، بانک پس‌انداز مایت‌گامت مصر در اوایل دهه ۱۹۶۰ بود. پس از آن، بانک‌هایی به همین صورت در کویت، امارات، اردن، سودان، و پاکستان تأسیس شد.

### اهداف بانکداری اسلامی

در بانکداری ستی، مهم‌ترین اهداف عملیات بانکی را می‌توان مدیریت نظام پولی، رونق مبادلات، تجهیز سپرده‌های مردم و تخصیص بهتر آنها در جهت‌های مناسب دانست. اهداف نظام بانکی در قانون بانکداری بدون ربا نیز چنین است: «استقرار نظام پولی و اعتباری بر مبنای حق و عدل، بهمنظور تنظیم گردش صحیح پول و اعتبار در جهت سلامت و رشد اقتصاد کشورها؛ فعالیت در جهت تحقق اهداف و سیاستها و برنامه‌های اقتصادی دولت؛ تسهیل در امور پرداختها و دریافت ها و مبادلات و معادلات و دیگر خدماتی که به موجب قانون به عهده بانک گذاشته می‌شود.»

### موقفيت جهانی بانکداری اسلامی

اگرچه از زمان تأسیس بانکداری اسلامی عمر چندانی

### تأسیس بانک‌های خصوصی

شاید بتوان گفت بانکداری از معابد شروع شد. آنها با دریافت کارمزد حفظ امانت‌های قیمتی مردم، سود قابل توجهی به دست می‌آوردند. این مطلب، حس رقابت برخی افراد را برانگیخت و در انداز زمان، مؤسسه‌های خصوصی برای جذب سپرده‌های مردم راهاندازی شد. به تدریج، این مؤسسه‌ها فعالیت‌های خود را به نقل و انتقال وجوده در داخل و خرید و فروش انواع پول‌های خارجی و ایجاد استناد اعتباری گسترش دادند و در نتیجه، نخستین بانک‌های خصوصی تشکیل شد. این بانک‌ها از مردم برای حفظ و نگهداری سپرده‌هایشان چیزی دریافت نمی‌کردند و حتی چند درصد پاداش نیز به آنها می‌پرداختند. همین امر موجب روی اوردن مردم از معابد به سوی بانک‌های خصوصی شد.

### فلسفه حرمت ربا

در قرآن کریم درباره مخالفت و پرهیز از ربا، به شدت تاکید شده است. در دین مقدس اسلام، عدالت‌خواهی و ستم‌ستیزی، اصل انکارناپذیر است. عدالت، معیاری کلی است که اسلامی بودن بیشتر فعالیت‌های اقتصادی را می‌توان با آن ارزیابی کرد. رباخواری با این اصل در تضاد است و به همین دلیل، اسلام آن را تحريم کرده است. قرض ربوی، استثمار انسان و تضییع حقوق افراد فقیر از سوی ثروتمندان است. در آیات ۲۷۳ تا ۲۸۰ سوره بقره، خداوند پس از بیان حرمت ربا و ویژگی‌های روحی رباخواران و ذکر آثار آن، مؤمنان را از رباخواری برحدار می‌دارد و آنها را از بی‌آمدگاه رباخواری آگاه می‌سازد.

### پیشینه بانکداری اسلامی

جوامع اولیه اسلامی، ابزارها و نهادهای مالی را با رعایت اصول شرعی به وجود آورده‌اند و آنها را توسعه دادند. با قدرت گرفتن کشورهای اروپایی، کشورهای مسلمان به صورت مستقیم و غیرمستقیم تحت نفوذ غرب درآمدند





های اقتصادی قرار می‌دهد. از این روست که در بانکداری اسلامی تاکید شده است که بانک‌ها، ملزم به استقرار نظام پولی - اعتباری بر مبنای حق و عدل برای تنظیم گردش صحیح پول و اعتبار در راه سلامت و رشد اقتصاد کشورها است.

### آینده بانکداری اسلامی

بازار بانکداری اسلامی در دوران تجدید حیات به سر می‌برد بطوریکه مشتریان دریافتنه اند بانکداری اسلامی با توجه به زیربنای اخلاقی و ساختار مالی بدون بهره اش یک شیوه بسیار مطلوب برای سرمایه‌گذاری و نگهداری سپرده‌های شان به حساب می‌آید. با توجه به چالش بانک‌ها برای پیدا کردن مشتریان جدید و حفظ مشتریان فعلی، آنها هزینه‌ی وفاکی مشتریان را به مشتریان فعلی انتقال می‌دهند.

در بانکداری اسلامی، اگرچه هزینه‌ها در بعضی موارد بالاتر از بانکهای سنتی است اما از همان ابتدا بطور واضح و مشخص وضع شده است و مشتریان به نوع ارتباطات خود با بانک واقف هستند. با توجه به اطمینان مشتریان از تسهیم ضرر و تقسیم سود و همچنین استندرد بالای سرمایه‌گذاری بانکها و توجه به مسائل اجتماعی و هم شرکت‌های سودآور، حس وفاداری را در آنها بوجود می‌آورد.

نمی‌گذرد، در مدت عملکرد خود موفق بوده است. روزنامه وال استریت ژورنال با تیراز شش میلیون نسخه در روز نوشت: «بحran بانکی امریکا با گرایش به نظام بانکداری اسلامی قابل حل است.» نویسنده این مقاله می‌افزاید: «در نظام بانکداری اسلامی، به جای اینکه بانک‌ها بر اساس یک نرخ بهره ثابت به شخص سرمایه‌گذار بول پرداخت کنند، وام‌دهنده وام‌گیرنده طبق یک قرارداد رسمی موافقت می‌کنند چگونه ضرر یا منفعت ناشی از سرمایه‌گذاری در پروژه مورد نظر را بین خود تقسیم کنند.» او در ادامه، عوامل مثبت نظام بانکداری اسلامی را با عوامل منفی بانکداری غربی مقایسه می‌کند و می‌نویسد: «چنانچه امور بانکداری بین‌المللی و بانک‌های داخلی امریکا، به ویژه در امر وام دادن براساس نظام بانکداری اسلامی عمل کرده بودند، بحران بدھی‌های بین‌المللی و بحران مؤسسات بانک‌های داخلی امریکا، معروف به بحران مؤسسات پس‌انداز و وام روی نمی‌داد.»

### پس‌انداز از منظر اسلام

حفظ قدرت اقتصادی هر جامعه در آینده، در گرو سرمایه‌گذاری امروز است. در ادبیات اقتصادی، سرمایه‌گذاری، ماشین محرك توسعه اقتصادی دانسته می‌شود و در همه نظام‌های اقتصادی جایگاه ویژه‌ای دارد. سرمایه‌گذاری، از مباحثی است که در آیات و روایات مختلفی بازتاب یافته است. برای نمونه خداوند می‌فرماید: «خداوند، شما را خاک آفرید و بر آباد ساختن زمین گماشت.» بر اساس این آیه، آبادانی زمین به عنوان یک مسئولیت از انسان خواسته شده و مقدمه هر آبادانی، سرمایه‌گذاری است.

### بانکداری اسلامی و توسعه

یکی از اهداف کلان نظام اقتصادی اسلام، عدالت و رشد اقتصادی است. به همین دلیل، بانک به عنوان مؤسسه اقتصادی که در ساختار اقتصادی جامعه نقش کلیدی دارد، دارای اهمیت فراوان است؛ زیرا سرمایه‌های راکد را در اختیار مؤسسه



## سفر معاون اول ریاست جمهوری افغانستان به امارات متحده عربی



جنرال عبدالرشید دوستم، معاون اول ریاست جمهوری کشور بنا به دعوت سلطان بن خلیفه بن زاہد آل نهیان، نخست وزیر امارات متحده عربی در تاریخ ۳ جوزای ۱۳۹۴ خورشیدی در راس یک هیات پانزده نفری به آن کشور سفر کرد.

در این سفر سه روزه، شماری از وکلای پارلمان، تاجران ملی و مشاورین معاونیت اول، آقای دوستم را در این سفر همراهی نمودند. همکاری های دوجانبه، ثبات اقتصادی افغانستان و اقامت تجارت و مهاجرین افغانی در امارات متحده عربی از موضوعات اساسی گفتگوهای طرفین به شمار می رفت.

جنرال عبدالرشید دوستم، معاون اول ریاست جمهوری کشور ضمن تشکر و قدردانی از دعوت سلطان بن خلیفه بن زاہد آل نهیان، نخست وزیر امارات متحده عربی گفت: کشور دوست امارات متحده عربی همواره در کنار مردم افغانستان بوده و توقع ما این است که این روند ادامه یابد. جنرال دوستم افزود: زمینه و فرصت های خوب سرمایه گذاری در افغانستان مساعد است، از مقامات امارات متحده عربی تقاضا می نمایم که در بخش های صحت، تحصیلات عالی، زراعت، تجارت، هوانوردی و بازسازی افغانستان سرمایه گذاری نمایند. جنرال دوستم از تاجران ملی کشور نیز تقاضا نمود که پژوهه های خود را طوری معرفی و تطبیق نمایند که زمینه کار برای مردم افغانستان فراهم گردد.

قابل یادآوریست که سفر معاون اول ریاست جمهوری در حالی به امارات متحده عربی صورت می گیرد که این کشور چندی پیش جواز فعالیت ۶۰۰ تاجر افغانستانی را باطل اعلام کرده و برای آنان دو هفته مهلت داده است تا این کشور خارج شوند.



سامان عابری

## پس انداز و مدیریت اقتصاد خانواده



تامین می کنند. تامین هزینه تحصیل فرزندان برای خانواده های آمریکایی به تشویش و نگرانی اساسی تبدیل شده است. بسیاری از خانواده ها، پس انداز را از هنگام تولد کودک آغاز می کنند. همین مساله خود بر این نکته تأکید دارد که موضوع پس انداز از یک مفهوم مشترک بین همه خانواده ها با فرهنگ های متفاوت، برخوردار است. به عقیده جورج گلاسون: «طلا به شما روی می آورد اگر حداقل یک دهم از درآمد خود را پس انداز کنید.»

### کودک و پس انداز

به طور مسلم اگر کودکان از همان ابتدا پس انداز را فرآورند در هنگام بزرگسالی کمتر تحت فشار مالی قرار می گیرند. از کجا باید شروع کرد؟ «دخلک» ساده ترین پاسخ به این پرسش است. در سینین کودکی استفاده از این وسیله بهترین راهکار است، اما پس از مدتی که قدرت درک کودکان بیش تر شد باید به همان اندازه با مفهوم پیچیده پول، نحوه خرچ و پس انداز کردن آشنا شوند. «روبرت کیوساکی» نویسنده کتاب «پدر پولدار، پدر فقیر» این راهکارها را پیشنهاد می دهد: برای فرزندان تان حساب پس انداز باز کنید و ماهانه مبلغی پول در آن بگذارید و به آن ها این امکان را بدهید تا هر موقع که خواستند از حساب خود برداشت کنند، اما آخر هر ماه به بانک مورد نظر بروید و از میزان موجودی آن ها مطلع شوید.

بنا بر تعریف اقتصادی، به مازاد درآمد از مخارج هر فرد و خانواده پس انداز گفته می شود. پس انداز یعنی انصراف از مصرف در زمان حال. اگر فردی به جای پس انداز، پول های خود را مصرف کند، احتمالاً در موقع ضرورت و رویارویی با مشکلات نظیر بی کاری، بیماری، تهیه مسکن، تهیه وسایط نقلیه و امثال آن با مشکل مواجه خواهد شد. متسفانه طرح سوالاتی در میان خانواده ها مبنی بر اینکه «آیا من بدون آن کالا می توانم زندگی کنم؟» کاملاً بیهوده بوده و مانع از پس انداز می گردد. خانواده ها باید به جای طرح این گونه سوالات بیهوده به فکر ایام کهولت و بروز حوادث باشند، زیرا حوادث پیش بینی نمی شوند.

صرف بی رویه محصول پیامدهای تبلیغات تجاری است که خانواده ها را درگیر رقابت های ناسالم کرده است. وارد کنندگان و تولید کنندگان اجناس مصرفی و تجملی برای جلب توجه مشتریانش به روش های گوناگونی متول می شوند، خانواده ها نا آگاهانه به دام این تبلیغات افتاده و با گرفتن قرضه و یا بطور اقساطی اقدام به خرید این اجناس نموده و از پس انداز محروم می شوند. البته برای شروع به پس انداز، ابتدا یاد گرفتن دو اصل لازم است؛ اول تفاوت قائل شدن بین «تیاز و خواسته» و دوم این که «چگونه می توان پس انداز کرد» این الفبا را ابتداء خود باید آموخت و سپس به کودکان آموزش داد.

بنا بر گزارشی که از سوی شرکت ملی پس انداز و سرمایه گذاری در کشور انگلیسی منتشر شده است، پیش بینی شده که خانواده های انگلیسی تا سال ۲۰۵۰، پنجاه درصد از پول های خود را پس انداز خواهند کرد که این میزان در حال حاضر ۴۳ درصد است. با این روند میزان پس انداز در آن کشور به ۱۵۰ میلیارد پوند خواهد رسید که این میزان در حال حاضر ۴۳ میلیارد پوند است. پس انداز خانواده های انگلیسی در ۵۰ سال پیش تنها یک میلیارد پوند بوده است. در کشور آمریکا اکثر دانشجویان، هزینه تحصیل خود را با ترکیبی از پس انداز خانواده، وام و اشتغال



۶- از مصارف بی مورد در مراسم عروسی خودداری کنید.

## مدیریت پس انداز

یک ضرب المثل کلی و عام وجود دارد مبنی بر این که «پولی که بی زحمت به دست آید، صرفه جویی نمی شود، بلکه صرف عیاشی می شود.» پس شما پولی را که با زحمت به دست آورده اید به سادگی هدر ندهید. پس انداز را نباید برای اجتناسی که مستهلك هستند هزینه کرد. اگر می خواهید با پس انداز کردن ارزش پول تان نیز حفظ شود بهتر است پس از مطالعه کافی، اوراق مشارکت، سهام و سکه خریداری کنید که راه های مطمئنی هستند.

بخشی از پس انداز باید همیشه به صورت نقینگی در دسترس خانواده باشد تا در امور تصادفی و ضروری هزینه شود. هر چه میزان پس انداز نسبت به هزینه رخدادهای پیش بینی نشده نزدیک تر باشد خانواده دارای امنیت روحی و روانی بیش تری خواهد بود.

گفتنيست که پس انداز ارتباطی به مقدار درآمد شما ندارد. آگاهانه پس انداز کنید و خانواده را از فواید آن بهره مند کنید. در ضمن پس انداز می تواند به رشد اقتصاد در جامعه کمک کند، اما نباید تنها از آن به نفع خود استفاده کرد. به دیگران که نیاز مالی دارند کمک کنید. با سرمایه گذاری اجتماعی راه های دیگری برای شما گشوده خواهد شد.

در صورت امکان برای آن ها سه حساب بانکی مجزا برای پس انداز پول در نظر بگیرید. یکی برای پس انداز میعادی(مخصوص سرمایه گذاری)، دومی برای پس انداز کوتاه مدت (مخصوص خرید مایحتاج آن ها) و سومی برای امور خیریه یا صدقات. باید در مورد هر کدام به صورت جداگانه به آن ها آموزش داد. علاوه بر این موارد باید به کودکان در مورد خطرات قرض و بدھی های سنگین، تفاوت بین نیازهای ضروری و غیرضروری، عدم برداشت بی رویه از پول، توضیح کافی داده شود. به پیشنهاد کارشناسان، برای ترغیب کودکان به پس انداز استفاده از جوایز غیرنقدی مفید خواهد بود.

در پس انداز کردن بر مدیریت خردمندانه هزینه ها تاکید می گردد زیرا رفتار مسؤولانه اعضای خانواده نقش چشمگیری در موفقیت و فرجام کار دارد، اما اگر بین زوجین اشتراک نظر وجود نداشته باشد بدون شک راه به جایی نخواهد برد. به همین دلیل کارشناسان یکی از ویژگی های خانواده خوبشخت را چنین عنوان می کنند: «از امور مالی یکدیگر خبر دارند و چیزی را از هم پنهان نمی کنند. صرفه جویی و پس انداز کردن جزو برنامه های اقتصادی خانواده خوبشخت است.» کوتاه ترین راه برای پس انداز، کاهش هزینه های جاری است. بخشی از مخارج اضافی از لیست خریداری ها باید خارج گردد. در مورد زمینه سازی برای پس انداز به موارد زیر توجه کنید:

۱- بدون تحقیق قبلی خرید نکنید. لازم است اطلاعات کافی در مورد قیمت و کیفیت کالا داشته باشید.

۲- در مورد وسایل الکترونیکی از خرید مدل های جدید پرهیز کنید، چون تفاوت قیمت آن با یک مدل پایین تر به مرأت بیش تر است.

۳- در خانه از گروپ های کم مصرف استفاده کنید.

۴- از موبایل و تیلفون برای کارهای ضروری و اقتصادی استفاده کنید نه برای وقت تلف کردن.

۵- از رقابت در خریداری های اجتناس تجملی اجتناب کنید.





## نقش قرضه های کوچک در کار آفرینی

توسعه چه قدر است؟ و آیا این پروسه از نظر اقتصادی و محیطی پایدار هستند؟ دوم این که: مطالعات موردی در کشورهای در حال توسعه تا چه حد تأثیر این پروسه ها را در کاهش فقر تأیید می کنند؟

روشن است که بدون داشتن معیار مشخص، سنجش پروسه توسعه وجود ندارد. براساس تعریف توسعه مایکل تودارو گفته می شود که توسعه، پروسه بی است که منجر به بهبود کیفیت زندگی می شود و جنبه های مختلف آن در قالب افزایش درآمد، افزایش مصرف و ارتقاء کرامت انسانی و در نهایت بهبود مردم سالاری تجلی پیدا می کند.

همچنین براساس تعریفی که «مارگریت رانین» یکی از کارشناسان امور اقتصادی ارائه می دهد، می توان مراحل پروسه توسعه را مورد شناسائی قرار داد گفته می شود اولین کاری که فقرا پس از افزایش درآمد انجام می دهند این است که وضعیت تغذیه خود را بهبود می دهند و فرزندان خود را به مکتب بفرستند.

کارشناسان امور اقتصادی براین باور اند که استفاده از قرضه های کوچک بهترین راه برای کارآفرینی و غلبه بر فقر به شمار می رود، چراکه پول یعنی قدرت. براساس آمار IFC امروزه بیش از ۵۰۰ میلیون نفر از افراد فقیر در سراسر دنیا با استفاده از قرضه های کوچک زمینه های کار را برای خود فراهم نموده و در توسعه اقتصاد خانواده و کشور خود سهم گرفته است. به نظر اینها مهمترین مانع برای رشد کسب و کار همانا کمبود اعتبار است.

بنابراین ارائه خدمات مالی برای افزایش درآمد و خوداتکائی و در نهایت توسعه اقتصاد قشر فقیر جامعه بهترین راه و بهترین گزینه محسوب می شود. خوشبختانه امروزه نهادهای مالی در سراسر دنیا راهکارهای متنوعی را برای دادن قرضه های کوچک

امروزه اکثر مردم کشورهای در حال توسعه از دسترسی به خدمات مالی چه در قالب تسهیلات و یا پس انداز محروم هستند و این پدیده موجب گرفتار شدن آنها در گرداب فقر گردیده است. به عبارت دیگر وقتی منابع مالی کافی برای سرمایه گذاری وجود نداشته باشد، یقیناً بهره و حجم تولید کاهش می یابد. در چنین شرایطی درآمد سرانه کاهش یافته و پس انداز داخلی و بهره تولید نیز کاهش می یابد.



از سوی دیگر در کشورهای در حال توسعه عدم دسترسی کارآفرینان به نهادهای مالی موجب محدود شدن شکل گیری کسب و کارهای جدید می شود و سرانجام منجر به کاهش رشد اقتصادی می گردد. بدین ترتیب به نظر می رسد قرضه های کوچک راهی برای توانمندسازی فقرا است. همچنین راهکاری مؤثر برای غلبه بر مشکلات به شمار می رود. اما متأسفانه مواعظ زیادی وجود دارد که نقش قرضه های کوچک و یا قابلیت کارآفرینی (Entrepreneurship) و یا پایداری آن (Sustainability) را محدود می سازد.

به نظر می رسد برای بررسی دقیق تر این موضوع لازم است به دو سؤال اساسی پاسخ گفته شود. اول این که: میزان تأثیر قرضه های کوچک در توسعه کارآفرینی در کشورهای در حال



کارآفرینی، نبود زیربنایی کافی است به طوری که در بسیاری از موارد رسانیدن محصول جدید تولیدی به بازار با موانعی روبه رو می شود. از دیگر موانع کشورهای در حال توسعه، مشکلات اجتماعی و فرهنگی است و دیدگاههایی در این جوامع وجود دارد که به طور کلی فعالیت اقتصادی و کسب سودآوری و رفاه را در تعارض با اولویت اجتماعی و فرهنگی تلقی می کنند و مشکل دیگر کشورهای در حال توسعه در ارتباط با کارآفرینی، بی ثباتی های اقتصادی و سیاسی است که مانع ایجاد کسب و کار جدید می شود.

بنابراین با توجه به مشکلات فوق الذکر، دولتها در کشورهای در حال توسعه می توانند نقش مهمی در توسعه کمی و کیفی اشتغال زایی داشته باشند و تشکیل مؤسسات آموزشی برای ارتقاء دانش کسب و کار و نحوه مطلوب اداره مراکز کوچک یکی از این موارد است.

خوبشخانه اخیراً درکشور ما هم بسیاری از بانک ها و نهادهای مالی از جمله غضنفر بانک زمینه و اگذاری قرضه های کوچک را برای بازرگانان و کارآفرینان کشور فراهم کرده است و مردم نیز تجربه خوبی در ارتباط با استفاده از قرضه های کوچک در حركت چرخه تولید سهم گرفته و زمینه های توسعه تجارت، اقتصاد خانواده و کشور را فراهم کرده اند.

منبع: سرزمن سبز



به متقدیان خود یافته اند، راههایی که در عین حال پایدار نیز هستند. به عبارت دیگر سودآوری نهادهای مالی به گونه ای است که نه تنها امکان پرداخت اقساط وام را فراهم می کند، بلکه شکل گیری پس انداز را نیز میسر می کند.

چالش اصلی در این رابطه توسعه ظرفیت مالی است تا بتواند پاسخگوی تقاضاهای بی شمار در این زمینه باشد. قرضه های کوچک باید به صورت پایدار مورد استفاده مراکز کوچک و متوسط تولیدی و صنعتی قرار گیرد. منظور از پایداری هم پایداری اقتصادی است که مراکز کوچک و متوسط، با درآمد مناسب امکان بازپرداخت وام خود را پیدا کند. این پدیده باعث خواهد شد که نهادهای مالی نیز بتوانند در جهت دادن قرضه های جدید به متقدیان فعالیت کنند. همچنین منظور از پایداری محیطی نیز این است که کارکرد نهاد استفاده کننده از قرضه های کوچک به گونه ای باشد که به محیط زیست خود آسیب نزند.

مروری بر تجارب موفق استفاده از قرضه های کوچک در کشورهای در حال توسعه حاکی از آن است که هر قدر دانش کارآفرینی بیشتر باشد، تحقق اهداف قرضه های کوچک در ارتباط با فقر زدایی بیشتر خواهد بود. بنابراین مطالعه موانع کارآفرینی در کشورهای در حال توسعه نیز به همان اندازه یافتن منابع بیشتر قرضه های مالی کوچک اهمیت دارد. از جمله این موانع این است که با عدم شکل گیری بازار سرمایه، امکان پاسخگویی به تقاضاهای بی شمار قرضه های کوچک وجود ندارد.

مشکل بعدی کشورهای در حال توسعه در ارتباط با

سیویں سی و فر صہ های عصیان بانک

تجارت و اقتصاد شما را  
استحکام و رونق می بخشد



غضنفر بانک  
GHAZANFAR BANK



نشتر مرگز: ۷۴۷ سرکت عمومی شیپور، کابل - افغانستان

+93 (0) 798786786 +93 (0) 79 786 00 79

[info@ghazanfarbank.com](mailto:info@ghazanfarbank.com) / [www.ghazanfarbank.com](http://www.ghazanfarbank.com)



مهدی توکلی

## ریشه های تاریخی فقر و طریق مبارزه با آن

فکری آنان در جهت سازش و تطابق با فرهنگ فقر است. افراد بیسواند از پیشرفت و توسعه و مشارکت در فعالیت های اجتماعی و سیاسی رغبتی از خود نشان نمی دهند. زیرا همیشه در حال انجام کار با دستمزد پایین هستند. این امر باعث می شود که بیشتر وقتیان صرف انجام کارگری شود.



این مسائل موجب تداوم فقر در یک حالت همیشگی و دورانی می شود.

هدف کلی و اساسی این تحقیق ریشه یابی دلایل عده فقر، شناخت و بررسی شرایطی که منجر به فقرمی شود، شناخت و بررسی روش های گریز و رهایی از فقر و راه های مبارزه با فقر و چگونگی گسترش توسعه در جامعه در سطح فردی و اجتماعی می باشد. چرا بعضی کشور ها با داشتن انواع ذخایر زمینی از

فقر قوی ترین و عمومی ترین مصیبت و ریشه آلام و دردهای بشر است. که از گرسنگی و بیماری گرفته تا مناقشات داخلی و جنگ مولود آن است. فقریدیده ای پیچیده و گستردگی باشد که از قرن های گذشته تاکنون مورد توجه جامعه شناسان و پژوهشگران بوده است. فقر

باعث شده که فاصله میان کشور های جهان سوم و کشورهای صنعتی روزبه روز بیشتر شود. این به این معنا است که سیستم اقتصادی، شیوه بهرگیری از سرمایه طبیعی و روش سازمان دادن و دارای بودن نیروی انسانی دائم روبه پیشرفت و افزایش است.

فقر با توجه به شرایط زمانی و مکانی تعاریف گوناگونی از آن شده است. افراد با زندگی در خانواده یا

محله فقیر نشین ارزشها و طرز تفکر فقیرانه را به خود جذب می کنند. این امر باعث می شود که افراد مقابله با فقر و ریشه کن کردن آنرا غیر ممکن بدانند. برای تغییر این طرز فکر بایستی یک سیستم آموزش و پرورش مفید را بوجود آوریم.

یکی از ویژگی بارز مردم فقیر نداشتن سواد و دانش کافی در جهت بهتر زندگی کردن و مقابله با فقر است. از اثرات بیسواندی در میان افراد این است که طرز فکر و قدرت



دانش و تکنولوژی نوین می داند. وقتی که دانش و تکنولوژی در جامعه گسترش یابد موارد دیگر از قبیل: سرمایه، نیروی انسانی و سازماندهی افراد در جامعه نیز به کار گرفته می شوند و موجب رشد و توسعه اقتصادی کشورها می گردد. از هدف های توسعه در کشور های جهان سوم می توان به از بین بردن فقر و ناداری، بیکاری و حرکت به سوی اشتغال کامل، موفقیت در رفاه همگانی و تامین اجتماعی نام برد. بدیهی است که شاخص فقر در هر دوره و زمانی فرق می کند. گاهی بر خواک (در آفریقا) و گاهی بر مسکن و گاهی بر بیکاری و اشتغال تکیه می کند. اما متسافانه هنوز هم عده اعتقاد دارند که علت فقر برخی افراد این است که سرنوشت الهی آنان چنین رقم زده شده که فقیر باشند و در واقع سزاوار فقر هستند.

یکی از معمول ترین توضیحاتی که برای فقر عمومی داده می شود و در تمام سطوح حرفه ای پیشرفت نیز مورد استفاده قرار می گیرد این است که یک جامعه و یا یک کشور به این دلیل فقیر است که از نظر طبیعی فقیر می باشد، یعنی فقر از نظر منابع طبیعی. این فقر در واقع به معنی فقر فیزیکی محرومیت از نعمت ها و موهبت های طبیعی است. البته این امر اشتباه است زیرا جایان کشوری است که از مجموعه ای از جزایر کوهستانی تشکیل شده که دارای خاک بسیار کم و معادن محدودی می باشد. این کشور فاقد نفت بوده اما جمعیت زیادی دارد حال کسی از وضع تأسف آور منابع طبیعی آن سختی به میان نمی آورد چون کشوری است غنی و پیشرفته.

## أنواع فقر

اندیشمندان اجتماعی، فقر را از منظر دامنه و قلمرو، به دو دسته تقسیم کرده اند:

قبل طلا، نفت و خاک حاصلخیز همچنان فقیر مانده و سیستم اقتصادی و توسعه کشورشان پیشرفت چندانی نداشته است. در مقابل بعضی کشورها با نداشتن ذخایر زمینی و حتی باداشتن جنگ های طولانی و سنگین بسیار پیشرفت و دارای اقتصاد شکوفا هستند. چرا بیل گیتس بدون هیچ گونه زمین و سرمایه و کارخانه، یکی از ثروتمند ترین مردان جهان است.

"ریچارد فالک" در اثر معروف خود به نام «استضعاف پنهان» اولین گام در راه مبارزه با فقر را آگاه ساختن مردم از شرایطی که



در آن به سر می برند، بیان کرده است.

در جامعه شناسی، فقر را معمولاً «برآورده نشدن نیازهای اساسی بشر به حد کفايت» تعریف کرده‌اند فقر به عنوان یکی از مسائل اجتماعی، در وجود انحرافات و افزایش میزان جرائم از جمله فحشا، اعتیاد و سرقت تأثیر گذار است. از نظر عموم افراد جامعه، فقر عامل جنایت، سرقت، فحشا و بسیاری از کجروی‌ها در جامعه است. برخی پژوهش‌ها هم این نظر را تأیید می کنند و فقر و ناتوانی اقتصادی را عامل مستقیم کجروی‌ها قلمداد می کنند.

"جان کنت گالبرایت" اصلی ترین دلیل فقر را نداشتن



## ریشه های تاریخی فقر و طریق مبارزه با آن

و جمعیت در معرض بیماریهای بومی قرار دارد.

دلیل جدیدی که توسط راول پریش برای توجیه عقب ماندگی کشورهای جهان سوم ارائه می شود این است که کشورهای فقر عمدهاً تولید کننده مواد خام و محصولات کشاورزی می باشد ولذا از رابطه مبادله خوبی با کشورهای صنعتی بر خوردار نبوده و از این بابت رنج می برند بخش کشاورزی و مواد اولیه بیش از آنچه نیاز دارند نیروی کار ایجاد می کنند، در صورتی که، بخش صنایع تولیدی کمتر از آنچه که نیاز دارند نیروی کار ایجاد می کنند.

از آنجا که زندگی در دهات در سطح بسیار ابتدایی است و امرار معاش بسیار دشوار می باشد لذا هیچگونه پس اندازی وجود ندارد و بدون وجود پس انداز سرمایه ای حاصل نمی شود و بدون سرمایه نیز نمی توان از اقتصاد کشاورزی توقع داشت که تکنو لوژی کشاورزی را بهبود بخشد آبیاری، بذر اصلاح شده، کود کیمیایی، سموم دفع آفات و ماشین آلات کشت و برداشت را به روستا بیاورد بدون چنین سرمایه گذاری هایی نمی توان سطح درآمد ها را طوری افزایش داد که بتواند ایجاد پس انداز و در نتیجه سرمایه گذاری بنماید.

۱ . فقر موردي (Fقر فردی) (case poverty): فقر موردي یا فردی، عبارت است از فقری که در برخی از جوامع، دامنگیر عده کمی از افراد می گردد. در حالی که سایر افراد جامعه با آن بیگانه اند. ریشه این نوع از فقر را می توان در خصوصیات شخصی و خانوادگی و نژادی این افراد جستجو کرد

۲ . فقر فرآگیر (Fقر اجتماعی) (mass poverty): این نوع فقر، عکس مورد بالاست. فقر فرآگیر، فقری است که همگی افراد یک جامعه - جز عده اندکی - با آن، دست به گریبان اند، و این بدان معناست که منابع و توانمندی های جامعه، به میزانی نیست که پاسخگوی همه اعضای جامعه باشد.

هاتینگتون در دهه های اول قرن حاضر در کتاب خود به نام (تمدن و آب و هوای نیز نویسنده دیگری به نام اس. اف. مارکام. در کتاب خود به نام (آب و هوای نیروهای ملتها) در این مورد توضیح داده اند و در این باره هم عقیده اند که منطقه معتدل و خنک زمین، یعنی مناطقی که دارای آب و هوای متغیر و فصول مختلف هستند، استعداد های بیشتری پرورش داده و مردم این مناطق زمینه فعالیت های فیزیکی ورشد ابتكار را در خود دارند در مقابل، در مناطق استوایی زندگی ساده تر و همراه با سستی است





است: بزرگترین اختراع اجتماعی بشر آموزش عمومی اجباری بوده است. همین سیستم آموزشی عمومی زیر بنای بهبود زندگی و انباشت ثروت است.

بیسادی و تنگدستی و ناداری همراه یکدیگرند . هرجا بیسادی هست، تنگدستی هست و هر اندازه دامنه بیسادی فراختر باشد، دامنه ناداری و تنگدستی هم گسترده تر است . آموزش ابتدایی بمنزله جنگ افزار در برابر فقر است. نقش بنیادی آموزش ابتدایی وهمگانی، سواد آموزی است. آموزش وپرورش همچون یک استراتژی عمل می کند و می تواند کشورهای جهان سوم را از بند توسعه نیافتنگی برهاشد. کارشناسان کشورهای جهان سوم ( هندوستان، برزیل، ونزولا، نایجیریا، پرو، آرژانتین، مکزیک و...) باین باورند که توسعه از راه آموزش وپرورش امکان دارد و این پدیده می تواند توسعه و پیشرفت اجتماعی، اقتصادی، صنعتی را هر چه بیشتر در یک جامعه ستایش بخشند.

منظور از «اصلاحات ارضی» : مجموع کارهایی است که برای تغییر شکل ساختار قانونی زمین از دیدگاه یک دولت یا یک منطقه انجام می شود و این در سایه دگرگونی روابط اجتماعی به منظور بهبود فنون فرهنگی و افزایش محصولات کشاورزی است.

اصلاحات ارضی استراتژی جدیدی است که در نوسازی ساختار اجتماعی و اقتصادی سرزمین های روستایی کارساز است. روشن است که این سیاست باید با مداخله و نظارت دولت همراه باشد تا وضع مالکیت زمین ها و اجاره دار سر و سامان باید عدم توجه به این موضوع موجب هدر رفتن نیروی کشاورزان و ناتوانی قدرت تولید خواهد شد.

فقردر اشکال مختلف و به درجات متفاوت، در همه جوامع انسانی یافت می شود و در جوامع توسعه یافته، از دامنه گسترده تری برخوردار است. از سوی دیگر، وجود فقر خصوصاً اگر گسترده‌گی زیادی نیز داشته باشد غالباً زمینه ساز بروز انحرافات اجتماعی و بستر مناسی برای وقوع جرم و جنایت است.

برای یک کشاورز مرغه وثروتمند غربی از بین رفتن محصول به معنی از دست دادن در آمد است. این حادثه برای او قابل قبول نیست، اما به هر حال این مسائل اغلب به محرومیت کلی فیزیکی یا به قیمت تمام زندگی او تمام نمی شود از این رو کشاورزان غربی چه آنها که حرفه ای هستند و چه آنها که کشاورزی را در عمل پیاده می کنند ریسک پذیرفت واجرا کردند توصیه مشاورین حرفه ای را برای بهبود روشهای فنی کار قبول می کنند اما برای خانوادهایی که در مرز مرگ و زندگی و امرار معاش قرار دارند، شکست به معنی گرسنگی و احتمالاً مرگ است.

دو راه مبارزه وسیع با فقر وجود دارد. راه اول مبارزه با تطابق و سازش پذیری از طریق افزایش تعداد مردمی است که در برابر آن مقاومت کرده و از سازش پذیری خود با فقر امتناع می ورزند و برای گریز از تعادل فقرداری انگیزه هستند. راه دوم این است که راههای گریز را تسهیل کنیم. سیاست تسهیل گریز از تعادل فقر و شکست تطابق و سازگاری با آن دارای دو جنبه دیگر است که به یکدیگر کاملاً وابسته می باشد: یکی تلاش برای تسهیل گریز از فقر در چارچوب تعادل فقر و فرهنگ و جامعه آن و دیگری حمایت از گریز از آن فرهنگ و جامعه است.

در رشد و گسترش اقتصادی و اجتماعی موارد زیر بایستی مورد توجه قرار گیرد :

۱- افزایش تولید و توانمند کردن صادرات.

۲- بکار انداختن سرمایه ها.

۳- فعال کردن نیروی انسانی .

۴- مبارزه با بیسادی

آموزش وپرورش بعنوان یک استراتژی که می تواند کشور های جهان سوم را از بند توسعه نیافتنگی و فرو ماندگی و تا برابری و بیدادگری رها سازد شناخته شده است . چنانچه کارل تارو گفته



تپیه کننده: مصطفی ربانی

## نقش صنایع دستی در حل مسایل اقتصادی و اجتماعی



هنر و صنعت باعث شده که تمامی کشورها، اهمیت خاصی به نقش این صنعت در برنامه های اقتصادی و اجتماعی خود قائل باشند.

امید است با رشد و توسعه صنایع دستی گام های موثری در جهت ایجاد فرصت های شغلی برداشته تا این صنعت جایگاه واقعی خود را از جهات اقتصادی ، اجتماعی، فرهنگی و اشتغال زایی پیدا و موجبات رشد و توسعه اقتصادی فراهم گردد.

در شرایط کنونی بررسی استعداد ها و ظرفیت هایی که ایجاد اشتغال می نمایند، یکی از مبرم ترین وظایف دولت است. این مسئله خصوصاً در دهات دور افتاده و مناطقی که زمینه های کار کمتر مساعد بوده و در عین حال از توان بالقوه اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی بیشتری بهره مند هستند، از اهمیت خاصی برخوردار می باشد. در چنین شرایطی توسعه صنایع دستی با جذابیت های هنری ضروری به نظر می رسد زیرا این مورد منجر به جلب توجه گردشگران خارجی و رونق اقتصاد کشور می گردد.

بدون شک یکی از افتخارات هر ملت و هر کشور، صنایع دستی آن کشور است. چرا که این صنعت و به عبارتی این هنر، صنعت بی بدیل و بی رقیب حاصل ذوق، هنر، سلیقه، ابتکار و خلاقیت هنرمندان و صنعتگرانی است که صبورانه آداب، سنت و رسوم و در یک کلام پیام فرهنگی نسل ها در محصولات تولیدی شان متجلی کرده و از آن پاسداری می نماید.

عدم نیاز به کارشناسان خارجی، دسترسی آسان به مواد اولیه و بازار کار مختصر و ارزان، عدم نیاز به سرمایه گذاری زیاد، بستر ساز صنعت گردشگری، کسب درآمد مناسب، قدرت اشتغال زایی از ویژگی های ارزنده دیگر این صنعت به شمار می رود. همچنان صنایع دستی در واقع اصلی ترین سند هویت تاریخی ملت هاست چرا که بخشی از میراث فرهنگی ماست. نسل امروزی ما باید بدانند که از چه پشتونه فنی، تکنیکی و هنری برخوردار هستند.

به لحاظ این اهمیت شورای جهانی صنایع دستی در نخستین کنگره جهانی که در روز دهم جون سال ۱۹۶۴ میلادی با شرکت استادان دانشگاه، صنعتگران و هنرمندان بیش از ۴۰ کشور جهان در نیویارک برگزار شد و این صنعت به عنوان یکی از نهادهای وابسته به یونسکو به تصویب رسید. و حتی دهه پایانی قرن بیستم از سوی سازمان ملل متحد دهه توسعه فرهنگی نامگذای شد و توجه جهانیان را بیش از پیش به پرورش استعداد ها و شکوفایی خلاقیت ها در زمینه صنایع دستی و بومی کشورها معطوف نمودند.

از آنجا که صنایع دستی صنعتی چند بعدی و یا چند وجهی است لذا غیر از جنبه های هنری و فرهنگی از نظر اقتصادی و اجتماعی نیز حائز اهمیت است. ویژگیهای بارز و انکار ناپذیر این



البته شدت و ضعف سیاست حمایتی دولت نسبت به صنایع دستی بستگی زیادی به اهمیت صنایع دستی موجود، افزایش جمعیت و بیکاری، محدودیت منابع درآمد و نظائر آن دارد. به عنوان مثال در هندوستان که زندگی بیش از ۵۰ میلیون نفر به صنایع دستی وابسته بوده و این رشته فعالیت بیش از ۱۴ درصد درآمد ملی آن کشور را تأمین می کند.

حجم تجارت جهانی صنایع دستی در حدود ۱۴ میلیارد دالر در سال است که از رقم مذکور ۴ تا ۴/۵ میلیارد دالر مربوط به قالین و بقیه به دیگر اقلام صنایع دستی اختصاص دارد. کشور چین سالانه با ۵ میلیارد دالر صادرات در راس کشورهای صادر کننده صنایع دستی قرار دارد.

از سال ۱۹۶۴ نیز شورای جهانی صنایع دستی World crafts council وابسته به سازمان تربیتی، علمی و فرهنگی ملل متحده (يونسکو) درژینو تأسیس شد که هدف اساسی آن کمک به بالا بردن سطح اطلاعات تخصصی صنعتگران در سراسر جهان و ایجاد هماهنگی لازم در سیاست توسعه صنایع دستی کشور های عضو از طریق تهیه و انتشار نشریات علمی و آموزشی، تشکیل کنفرانس ها و سمینارهای مختلف جهت بحث و تبادل نظر در زمینه های اقتصادی، فنی و فرهنگی، صنایع دستی می باشد.

صنایع دستی بازتابی از تاریخ و تمدن هر قوم وملت بوده و می تواند نقش مؤثری در زمینه تبادل و انتشار فرهنگ ها و سین کشور های مختلف ایفا کند. صنایع دستی را بر اساس یک تقسیم بندي می توان به سه گروه ذیل تقسیم کرد:

الف- صنایع دستی «هنری»: به آن گروه از فرآورده هایی اطلاق می شود که دارای جنبه های هنری منطقه بی بوده و در اکثر مواقع مصرف چندانی ندارند مانند طلاکوبی، مینیاتوری، نقاشی و خوشنویسی.

ب- صنایع دستی «هنری مصرفی» معمولاً به آن گروه از محصولات صنایع دستی اطلاق می شود که ضمن برخورداری از

## • تاریخچه صنایع دستی در جهان

صنایع دستی، یکی از قدیمیترین و کهن ترین فعالیت های بشری است که به موجب برخی از اسناد و مدارک تاریخی، سابقه پیدایش آن به عصر حجری رسید. حاصل کاوشهای باستان شناسان حکایتگر آن است که از آغاز زندگی بشر بر روی زمین ساخت ظروف و پیاره ای ابزار مصرفی دیگر نظیر نیزه و خنجز به عنوان وسیله شکار یا اسباب دفاع، از جنس سنگ، آهن، مس و بالاخره پوست و پشم و کرک حیوانات و همچنین الیاف گیاهی رواج یافته است. نخستین اجتماعات انسانی با توجه به شیوه معیشت جوامع مبتنی بر شکار و گردآوری خوارک ذکر کرده اند. شواهدی در دست است که نشان میدهد صنایع دستی از قدمتی در حدود ۱۲۰۰۰ سال برخوردارند. در اوخر نخستین دوره زندگی اقتصادی اجتماعی بشر، تغییراتی در صنایع دستی رخ داد. تحول اجتماعات بشری و تغیر شیوه معیشت انسان ها به کشاورزی در مقایسه با گذشته پیشرفت قابل ملاحظه ای در زندگی انسان به شمار می آید و رشد چشمگیر آن در ابزارهای مربوط به کشاورزی مشهود است.



در سیر تحول تاریخی و تحولات فنی و تغییر و روش تولید، ظهور انقلاب صنعتی اروپا بزرگترین رویداد تاریخی محسوب می شود زیرا صنایع و حرفه های دستی به یکباره دچار چنان تحول و دگرگونی عظیمی گردید که بسیاری از این صنایع در ممالک کانون انقلاب صنعتی رو به نابودی گذاشت.



## نقش صنایع دستی در حل مسائل اقتصادی و اجتماعی

در حقیقت فعالیت های صنایع دستی به دلیل اتکا به ذوق و سلیقه و نیروی انسانی نیاز چندانی به سرمایه نقدی نداشته و می توان با اندک سرمایه نسبت به ایجاد اشتغال در این بخش اقدام نمود. تامین معیشت و درآمد یکی از علل اصلی روی آوردن خانواده ها، خصوصاً ده نشین به صنایع دستی به شمار می رود.

### • مشارکت اقتصادی زنان

در مجموع ارزش کار زنان در جهان خصوصاً در کشورهای در حال توسعه همواره نادیده گرفته شده و به زحمات آن ها چندان ارج گذاشته نمی شود. در حالی که مطالعات نشان میدهد که زنان مولدانی فعال بوده و در روند توسعه و ایجاد ثروت در جهان سهم مهمی دارند بخصوص زنان دهاتی در کشورهای در حال توسعه که در پایداری اقتصاد خانواده ها نقش اساسی را ایفا می کنند.

امروزه رشد و توسعه اقتصادی و اجتماعی بدون توجه به اجزاء آن چندان امکان پذیر نیست و توزیع اشتغال بین بخش های اصلی فعالیت های اقتصادی تابع دو پارامتر نیروی کار و سرمایه می باشد که در این میان صنایع دستی به دلیل خصوصیات ممتاز مانند مشارکت دادن زنان در تولید، متنوع کردن منابع درآمد خانواده ها، کاهش ریسک درآمد، حفظ فرهنگ و اصالت یومی، انتقال هنر بومی و محلی، پیوند نسل ها و سایر مولفه ها می تواند یکی از مهمترین عوامل و راه های حل مبارزه با بیکاری در مناطق مختلف کشور باشد و تاثیرات بلند مدت بر توسعه اقتصادی و اجتماعی کشور خواهد داشت.

### • نتیجه گیری و پیشنهادات

به طور کلی صنایع دستی، نه رقیبی برای صنایع جدید ماشینی است و نه مانع بر سر راه استفاده صحیح و مناسب از تکنولوژی، بلکه فقط عامل مکمل در اقتصاد و مسائل امور اجتماعی در کشورها محسوب می شود. در کشور ما، به دلیل فراوانی منابع مواد اولیه ارزان، طولانی بودن پیشینه تولید صنایع دستی، تنوع رشته های صنایع دست ساز و استقبال کشورهای جهان از تولیدات صنعتگران، صنایع دستی توانسته است توجه

ارزشهای هنری دارای جنبه های مصرفی نیز هستند. نظیر قالین، گلیم، نمد، مصنوعات شیشه ای و...

ج- صنایع دستی «صرفی»: معمولاً به آن دسته از محصولاتی اطلاق می شود که دارای ارزش هنری بسیار ناچیز بوده ولی جنبه های مصرفی قوی دارد مثل انواع ظروف گلی، سرامیک، انواع بافتی ها، لباسهای محلی و مصنوعات حصیری و..

صنایع دستی، اثرات قابل ملاحظه ای در برطرف نمودن و یا تخفیف و تعدیل مسائل اجتماعی و توسعه اقتصادی دارد که از مهمترین تاثیرات آن از نظر اقتصادی و اجتماعی می توان چنین بادآوری نمود:

- ایجاد اشتغال مولد و درآمد برای گروهی از افراد در شهرها که دارای ذوق و هنر بوده و مایلند تا با پرداختن به یکی از رشته های صنایع دستی از این رهگذر امراض معاش نمایند.
- ایجاد اشتغال جنبی و درآمد برای خانواده های ده نشین در فاصله زمانی بین کاشت و برداشت محصول و نیز در اوقات فراغت از فعالیت های کشاورزی.
- جلوگیری از مهاجرت های بی رویه به شهرها و کاهش میزان وابستگی به خارج و تامین استقلال اقتصادی.
- تقویت روحیه ابتکار در افراد و امکان بکارگیری از ذوق و خلاقیت های فردی در امر تولید انواع محصولات صنایع دستی به عنوان ارزنده ترین صنایع هنری.
- معرفی و حفظ ارزشهای فرهنگی، آداب و رسوم دیرینه و اصالت های موجود در جامعه.

یکی از مهمترین معضلات کنونی بسیاری از کشورها مساله اشتغال می باشد و به منظور ایجاد اشتغال نیاز به سرمایه گذاری است بر اساس مطالعات صورت گرفته برای ایجاد هر شغل در بخش صنعت به سرمایه نیاز است و میزان سرمایه مورد نیاز برای فعالیت های صنایع دستی به خوبی نشان میدهد که سرمایه مورد نیاز این بخش بسیار کمتر از سرمایه مورد نیاز سایر بخش ها است



این صنعت.

- ایجاد مراکز تحقیقاتی در این خصوص و ارائه مستمر طرح‌ها و راهکارهای مناسب برای دست اندر کاران این صنعت.
- ایجاد بسترها مناسب برای افزایش مشارکت زنان در توسعه صنایع دستی.
- برگزاری نمایشگاه‌های خارجی، ملی و منطقه‌ای برای تولیدات این صنعت.
- تلاش در جهت برقراری پوشش بیمه‌ای لازم برای کلیه صنعتگران صنایع دستی.
- استفاده از فن آوری معاصر در تولید صنایع دستی.
- ترویج صنایع دستی با بهره‌گیری از امکانات دولتی.
- اشاعه فرهنگ استفاده از صنایع دستی در زندگی با شیوه‌ی تبلیغاتی موثر.
- سهم گیری رسانه‌ها در جهت معرفی این صنعت و بازاریابی برای آن.
- مشارکت گسترشده مردم در همایش‌ها و سمینارهای ملی و جشنواره‌های صنایع دستی.
- ایجاد بازارچه‌های صنایع دستی در شهرها و ولایات.

بسیاری از مردان را نیز به سوی خود جلب نماید و هم اکنون بسیاری از خانواده‌ها در نقاط مختلف کشور به طور دوامدار به تهییه و تولید انواع صنایع دستی اشتغال دارند و لائق قسمتی از عاید و وسیله تامین معيشت خود و خانواده شان از این بابت تامین می‌نمایند. صنایع دستی از جمله صنایعی است که به پشتوانه فراوان مواد اولیه ضرورت ندارد و نیاز چندانی به نیروی کار متخصص هم ندارد. و اشتغال به تنهایی ممکن است که به نیروی کار است و با سرمایه محدود در کوتاه مدت می‌تواند بازده مناسبی داشته باشد.

با توجه به نقش و کارکرد صنایع دستی در امور سرمایه‌گذاری، تکنولوژی، تولیدات ملی، توسعه صادرات، تامین تعادل اجتماعی، توسعه توریزم و مبادرات فرهنگی و بالا بودن سطح مشارکت زنان در تولید صنایع دستی می‌توان نتیجه گرفت که:

- صنایع دستی عامل موثربر افزایش درآمد خانواده‌ها می‌باشد.
- صنایع دستی نقش بسزایی در رفاه اجتماعی و مالی اقشار مختلف جامعه دارد.
- صنایع دستی در توسعه جوامع دور افتاده و فقیر نشین کشور موثر است.
- صنایع دستی عامل اثر گذار در پیشگیری از انواع آسیب‌های اجتماعی مانند مهاجرت‌های بی‌رویه، اعتیاد، فحشا... می‌باشد. لذا بر اساس مطالعات انجام شده و نتایج فوق می‌توان پیشنهادات ذیل را در جهت افزایش نقش صنایع دستی در حل مسائل اقتصادی و اجتماعی بیان نمود:
- تاسیس مراکز آموزش حرفه‌ی در رشته‌های گوناگون صنایع دستی.
- ایجاد کارگاه‌های تولیدی نمونه مخصوصاً در دهات و مناطق فقیر نشین.
- خرید و بازاریابی محصولات تولید شده توسط هنرمندان این رشته.
- ارائه تسهیلات بانکی، مناسب، ارزان و آسان برای کارگران



## ارائه پلان صدر روزه وزارت مالیه به رئیس جمهور

جوزای ۱۳۹۴ خورشیدی پلان صدر روزه این وزارت را به مسئولین و دست اندکاران این وزارت نیز معرفی کرد و در مورد تحقیق این پلان بحث و تبادل نظر نمود. وزیر مالیه به ریاست ها این وزارت تأکید کرد که مطابق این پلان وظایف شانرا دقیقاً برنامه ریزی نمایند تا پلان نامبرده در زمان مقرر و به صورت احسن تطبیق گردد.

قابل یادآوریست که وزیر مالیه کشور در تاریخ ۳ سرطان ۱۳۹۴ خورشیدی پلان صدر روزه این وزارت را از طریق رسانه ها با مردم نیز شریک ساخت. در پلان متذکره علاوه بر امور یومیه وزارت مالیه، بیشتر از ۷۰ برنامه شامل است که امور بودجه، خزانی، عواید، گمرکات، امور پالیسی و مالی را احتوا می کند.

محترم اکلیل احمد حکیمی وزیر مالیه و شمار دیگری از مسوولان این وزارت طی نشستی پلان صدر روزه این وزارت را غرض بررسی به جلالتمام محمد اشرف غنی رئیس محترم جمهور ارائه نمودند.

وزیر مالیه در این نشست که در ارگ ریاست جمهوری انجام شد، پلان کاری آن وزارت را در عرصه های مختلف از جمله امور پالیسی، بودجه، خزانی، عواید، گمرکات، امور بیمه، منابع بشری، امور مالی و اداری به رئیس جمهور ارایه کرد.

ریس محترم جمهور پس از استماع پلان صدر روز نخست وزارت مالیه، از برنامه های جدید آن وزارت ستایش به عمل آورد و گفت: برای مردم باید این موضوع روشن شود که بدون نظام دقیق و منظم مالی، نسل های آینده افغانستان به پا نمی ایستند. وی افزود: بحث خودکفایی باید به طور جدی اما عام الفهم و واضح مطرح گردد.

همچنین وزیر محترم مالیه طی نشستی در تاریخ ۵





غضنفر بانک

## غضنفر بانک، پیشتاز در بانکداری اسلامی

غضنفر بانک با خدمات زیر در بخش بانکداری اسلامی از شما استقبال می کند:

- تمویل مالی بر اساس مشارکه
- تمویل مالی بر اساس مرابعه
- ضمانت نامه های بانکی اسلامی
- حساب جاری الودیعه
- حساب مضارب میعادی
- حساب مضارب پس انداز
- حساب وقف





## برگزیده ترین بانک های اسلامی دنیا

اعتباری محکم تری دارند و فعالیت های بانکی آنها از اینمنی بالاتری برخوردار است. بانک اسلامی قطر در این رده بندی در جایگاه پنجم قرار گرفته است و ارزش دارایی های گزارش شده توسط این بانک برابر با ۲۱ میلیارد و ۲۵۱ میلیون دلار آمریکایی است.

بانک اسلامی بین المللی قطر، بانک بابیان کشور کویت، بانک اسلامی دوبی، بانک الجزیره عربستان سعودی و در نهایت بانک اسلامی شارجه در جایگاه ششم تا دهم قرار دارند.



در میان ۱۰ بانک ایمن در کشورهای عضو شورای همکاری خلیج فارس چهار بانک متعلق به کشور امارات متحده عربی مشاهده می شود و دو بانک از مجموع این بانک ها متعلق به کشور قطر و دو بانک متعلق به کشور کویت است. ارزش مجموع دارایی های این ۱۰ بانک برابر با ۲۶۱ میلیارد و ۷۳۳ میلیون دلار آمریکایی است که ۳۴ درصد از این دارایی ها به بانک های ایمن عربستان اختصاص دارد.

ارزش دارایی های گزارش شده توسط دو بانک عربستانی در میان این ۱۰ بانک برابر با ۹۰ میلیارد و ۶۲۶ میلیون دلار آمریکایی است. ارزش دارایی های گزارش شده توسط چهار بانک ایمن کشور امارات متحده عربی برابر با ۷۵ میلیارد و ۳۹۴ میلیون دلار آمریکایی است که معادل ۲۸,۸ درصد از کل دارایی های ۱۰ بانک ایمن در میان کشورهای عضو شورای همکاری خلیج فارس است.

منبع: اقتصاد آتلاین

امن ترین بانک های اسلامی برای پس انداز و سرمایه گذاری در سال ۲۰۱۵ میلادی معرفی شدند؛ در میان ۱۰ بانک ایمن در کشورهای عضو شورای همکاری خلیج فارس، چهار بانک متعلق به کشور امارات متحده عربی مشاهده می شود و دو بانک متعلق به کشور عربستان سعودی است.

براساس گزارش اقتصاد نیوز، نظام بانکداری اسلامی در سال های گذشته به عنوان شاخه ای از نظام بانکی در دنیا تعریف شده است که محصولات خاص خود را دارد. در مطالعات انجام شده توسط Global Finance مشخص شد که در مجموع ۲۵ بانک اسلامی در کشورهای عضو شورای همکاری خلیج فارس فعالیت می کنند ولی در میان این بانکها ۱۰ بانک هستند که توسط موسسات ارزیابی نظام های مالی دنیا به عنوان ایمن ترین بانک های اسلامی برای پس انداز و سرمایه گذاری معرفی شدند.

این بانک ها قدرت اقتصادی کافی برای وارد شدن به چرخه اقتصادی را دارند و می توانند از فعالیت های اقتصادی خود منتفع زیادی کسب کنند. البته در این رده بندی تنها بانک هایی قرار گرفتند که محصولات و خدمات اسلامی ارایه می دادند و بانک هایی که در کشورهای اسلامی فعالیت می کنند ولی خدماتی مشابه بانک های غربی ارایه می دهند در این مطالعه و رده بندی جایی ندارند.

طبق این گزارش که در نومبر سال ۲۰۱۴ میلادی ارائه شده است، بانک «الراجحي» کشور عربستان سعودی قوی ترین بانک اسلامی در میان کشورهای عضو شورای همکاری خلیج فارس است. دو میان بانکی که در این رده بندی به عنوان ایمن ترین بانک کشور های عضو شورای همکاری خلیج فارس معرفی شده است بانک «الهلال» ابوظبی است. در این رده بندی خانه مالی کویت یا KFH سومین جایگاه را دارد.

بانک اسلامی ابوظبی به عنوان چهارمین بانک ایمن در کشورهای عضو شورای همکاری خلیج فارس معرفی شده است. نکته مهم این جاست که برترین بانک های این فهرست از نظر ایمنی لزوماً دارای ارزش دارایی بالاتری نیستند بلکه پشتوانه



## تشکیل اتاق تجارت و صنایع مشترک افغانستان - هندوستان

هدف از تاسیس این اتاق مشترک، توسعه بیشتر روابط اقتصادی دو جانبه از طریق نشستهای منظم اقتصادی میان جامعه تجاری دو کشور به منظور بحث و تبادله نظر در مورد انکشاف فرصت‌های تجاری، سرمایه‌گذاری و انتقال تکنالوژی و سایر فعالیتهای اقتصادی بین دو کشور، می‌باشد. این اتاق چوکات برنامه و تعاملات توسعی سکتور خصوصی و حکومت‌های دو کشور را نیز مشخص خواهد نمود.

به اساس این تفاهم نامه، طرفین در تبادله معلومات مربوط به پالیسی‌ها و قوانین تجاری، سرمایه‌گذاری و سایر عرصه‌های اقتصادی دو کشور؛ تشخیص چالشهای فراری توسعه همکاری‌های اقتصادی دو کشور و ارائه راهکارهای مناسب چهت بیرون رفت از آن به حکومت‌های دو کشور؛ همکاری همه جانبه در عرصه افزایش تجارت، سرمایه‌گذاری، انتقال تکنالوژی، توسعه زیرساخت‌ها و سایر عرصه‌های مورد علاقه دو طرف به منظور افزایش سطح همکاری‌های دو جانبه اقتصادی دو کشور و حمایت و تشویق سکتور خصوصی دو کشور به منظور اشتراک در نمایشگاه

اتاق تجارت و صنایع مشترک افغانستان - هندوستان، طی مراسم با شکوهی با حضور سران اتاق تجارت افغانستان و هند و دیپلمات‌های کشور هند مقیم کابل روز چهارشنبه مورخ ۲۹ اپریل ۲۰۱۵ در کابل گشایش یافت.

جامعه تجاری افغانستان و هندوستان، ایجاد اتاق مشترک تجارت و صنایع افغانستان و هندوستان را منحیت یک آدرس مشخص سکتور خصوصی دو کشور به منظور استحکام روابط اقتصادی دو کشور در همه عرصه‌های اقتصادی، به عنوان یک نیاز می‌پندازند.

بنابراین در راستای این هدف، اتاق تجارت و صنایع افغانستان و فدراسیون اتاق‌های تجارت و صنایع هندوستان توافق کرده اند تا به منظور رسمیت بخشیدن به ایجاد یک چارچوب مشخص به منظور ارتقای فعالیت‌های اقتصادی تاجران و صنعتکاران دو کشور، اتاق مشترک تجارت و صنایع افغانستان - هندوستان را تأسیس نمایند.



## تشکیل اتاق تجارت و صنایع مشترک افغانستان - هندوستان



سپرد که این چالشها به زودی مرفوع خواهد شد. ایشان از ایجاد شورای عالی تدارکات یادآوری نمود که تمام قراردادهای وزارت های حکومت شخصاً توسط رئیس جمهور بررسی می شود تا فساد در قراردادها از بین برود.

رئیس جمهور اشرف غنی از نهادهای اقتصادی هندوستان همچون فدراسیون اتاق های تجارت و صنایع هندوستان، کنفرانسیون صنایع هندوستان و انجمن اتاق های تجارت و صنایع هندوستان خواست تا با اتاق تجارت و صنایع افغانستان منحیث شریک اقتصادی و همچنان وزارت های مربوطه افغانستان در راستای جذب سرمایه گذاری هندوستان به افغانستان و رفع چالشها فرازوی آن همکاری همه جانبه نمایند.

علاوهً رئیس جمهور به برگزاری نشست های تجاری بین دو کشور مخصوصاً در کابل، توسعه تشبیثات کوچک و متوسط در افغانستان و ارتقای ظرفیت منابع بشري افغانستان تاکید نمود. ایشان وعده سپردند که همه سهولت های لازم همچون اختصاص زمین در شهرک های صنعتی برای سرمایه گذاران هندی فراهم خواهد ساخت.

منبع: اتاق تجارت و صنایع افغانستان

هایی که در افغانستان و هندوستان دایر خواهند شد، همکاری خواهند نمود.

این اتاق مشترک، روسای مشترک از هر دو کشور هندوستان و افغانستان و همچنان ۲۰ عضو مجموعاً از هر دو کشور خواهد شد. بخش اجرایی اتاق مشترک، در افغانستان توسط اتاق تجارت و صنایع افغانستان و در هندوستان توسط فدراسیون اتاق های تجارت و صنایع هندوستان، پیش برده خواهد شد.

تفاهمنامه ایجاد این اتاق توسط محترم الحاج خانجان الكوزی معاون اول هیئت مدیره اتاق و محترمه جوستا سوری رئیس فدراسیون اتاق های تجارت و صنایع هندوستان در حاشیه ملاقات رئیس جمهور اشرف غنی با جامعه تجاری دو کشور در هتل ابری شهر دہلی جدید به تاریخ ۹ ثور ۱۳۹۴ صورت گرفت.

در این نشست، رئیس جمهور از سرمایه گذاران هندی دعوت نمود تا در افغانستان در بخش های توسعه زیرساخت ها، تولید انرژی، مخابرات، احداث راه آهن و پروسس مواد غذایی سرمایه گذاری نمایند.

ایشان به چالشها فرازی سرمایه گذاری خارجی در افغانستان همچون فساد مالی و اداری، عدم تطبیق درست پالیسی های اقتصادی، قدرت خرید ضعیف مردم، نبود مصوبات سرمایه گذاری، کمبود بیمه و خدمات بانکی اشاره نموده و وعده





## اعلام شهر بامیان به عنوان پایتخت فرهنگی سازمان سارک

سخنان خود گفت: هویت فرهنگی و تاریخی بامیان در حدی عمیق و ریشه‌دار است که با وجود تخریب مجسمه‌های تاریخی

شهر بامیان در تاریخ ۱۵ جوزای ۱۳۹۴ خورشیدی به عنوان نخستین پایتخت فرهنگی سازمان همکاری‌های منطقه‌ای جنوب آسیا (سارک) برای سال ۲۰۱۵ میلادی اعلام شد.



در جشنواره‌یی که به این مناسبت در ولایت بامیان برگزار شده بود، سرور دانش معاون دوم ریاست جمهوری، عبدالباری جهانی وزیر اطلاعات و فرهنگ، محمد محقق معاون دوم ریاست اجراییه، محمد علم ایزدیار معاون مجلس سنا و نمایندگان کشورهای سریلانکا، بنگلہ دیش، هند، پاکستان، بوتان و سایر کشورهای عضو سازمان سارک، اشتراک ورزیده بودند.

سرور دانش معاون دوم ریاست جمهوری در بخشی از



## اعلام شهر بامیان به عنوان پایتخت فرهنگی سازمان سارک

همچین آصف مبلغ، سرپرست ولایت بامیان در مراسم افتتاحیه این جشنواره از کشورهای عضو سارک خواست برای بهبود وضعیت گردشگری در بامیان همکاری کنند.

در این مراسم ساحه دره فولادی ولایت بامیان نیز ازسوی مصطفی ظاهر رئیس اداره محیط زیست به عنوان اولین ساحه

و بی نظیر بودا، این ولایت نه تنها در افغانستان بلکه در منطقه و جهان از آن تجلیل می شود. وی گفت که به دلیل "حجم وسیع محرومیت" بامیان کمتر شاهد پیشرفت و توسعه بوده است. او از روند کند توسعه در بامیان انتقاد کرد و گفت برنامه های توسعه ای در کشور باید به صورت "متوازن" اجرا شود.



حافظت شده افغانستان نامگذاری شد.

باشندگان ولایت بامیان امیدوارند که با افتتاح این ولایت به عنوان اولین پایتخت فرهنگی سارک توجه جهانیان بخصوص کشورهای آسیایی جنوبی بیشتر گردد.



سرور دانش گفت که حکومت وحدت ملی تصمیم دارد که به این وضعیت پایان دهد. آقای دانش از برنامه ریزی برای ساخت چند جاده یاد کرد که قرار است به گفته او، از ولایت های بغلان، بلخ و کابل به سوی بامیان و مناطق جنوبی و غربی کشور کشیده شود. معاون رئیس جمهوری افزود که ساخت این جاده نه تنها هزاره جات را از "حصار طبیعت نجات خواهد

داد" بلکه دگرگونی مهمی را در تعاملات و ارتباطات همه مردم افغانستان ایجاد خواهد کرد. آقای دانش گفت: از سازمان سارک و دیگر همکاران بین المللی و منطقه ای خود توقع داریم که در جهت تغییر سیمای بامیان و متناسب سازی آن با شرایط زمان و احیای جایگاه واقعی بامیان با دولت افغانستان بیش از پیش همکاری کنند. آقای دانش گفت: سازمان سارک با دادن این لقب به بامیان، نه تنها به فرهنگ این ولایت، بلکه به فرهنگ و تاریخ تمام افغانستان ارج گذاشته است.

عبدالباری جهانی وزیر اطلاعات و فرهنگ کشور با اظهار امید واری گفت: انتخاب بامیان به عنوان پایتخت فرهنگی سارک زمینه هماهنگی و همدلی بین کشورهای جنوب آسیا را بیشتر خواهد ساخت. آقای جهانی همچنان از وضعیت ناگوار آثار تاریخی و میراث های فرهنگی بامیان ابراز نگرانی کرده است. او از کشورهای عضو سازمان سارک خواسته است که در زمینه حفظ این میراث های فرهنگی جهانی، با دولت افغانستان همکاری کنند.



تهییه کننده: فرشید کامگار

## راه های حل مسائل و مشکلات زندگی

نیاز و مشکل مثل آب را کد است که مایه حیات بودن خود را از دست داده، می گند و معفن می شود. چالش ها و مشکلات، هیجان و روح زندگی هستند که بودنشان سنگ وجود آدمی را صیقل و جلا می دهد. مشکلات و مسائل، خشم و قهر خدا بر بندها نیست بلکه فرصتی برای بهتر شدن است. اگر پذیریم که مشکلات فرصت های بالقوه هستند و جزء الطاف خفیه الهی بوده که به شکلی نامطلوب نمایان شده اند، در آن وقت از وجود مشکلات و مسائل ناله نخواهیم کرد.

برخی در فرصت هایی که بر ایشان پیش می آید به مشکلاتش فکر می کنند و فرصتها را از دست می دهند، ولی برخی دیگر در قلب هر مشکل و مسئله ای به فرصت هایش اندیشیده و از آنها استقبال می کنند. اگر نیم نگاهی به زندگی افراد موفق تاریخ بشریت بیافکنیم، آنها بی که تمدن بشریت مرهون تلاش هایشان است افرادی بودند که مشکلات و مسائل بسیار بزرگ و زیادی داشته اند و بارها طعم شکست را چشیده ولی هیچگاه تسليم نشده اند، مهم نیست که چندبار به زمین می خوریم، مهم آن است که چگونه از زمین بر می خیزیم. نباید نگاه ما به مسائل و مشکلات بر مبنای نا امیدی باشد بلکه وجود مسئله و مشکل را جزء جدائی



ما انسانها در دنیای واقعی زندگی می کنیم، دنیایی که مملو از مسائل و مشکلات است که روزانه با آنها مواجه می شویم و بر کیفیت زندگی ما و لحظه های عمرمان اثر گذارند. مسائل و مشکلات زندگی ما واقعیت های تلخی هستند که با بهره گیری از نکات ذیل باید مدبرانه و مقتدرانه در جهت حل آن تلاش و مبارزه نمائیم.



### ۱- نوع نگاه به مسئله یا مشکل:

زندگی بدون مشکل اصلاً ممکن نیست. زیرا انسان بدون



## راه های حل مسائل و مشکلات زندگی

۱۴

واژه های نامناسب به ذهنمان را ندھیم. به جای اینکه بگوییم برایم مشکل ایجاد شده است بگوییم مسئله ای برایم ایجاد شده است که باید حلش کنم، برای ضمیر ناخودآگاه حل مشکل سخت است ولی وقتی که از مفهوم مسئله استفاده می کنیم برای ضمیر ناخودآگاه که قبلًا مسائلی را مثل مسائل ریاضی حل کرده است، حل کردنش آسان خواهد بود وقتی که فردی می گوید " من خسته ام " واژه خسته در ضمیر ناخودآگاه شخص اثرات نامطلوبی می گذارد.

ولی کسی که می گوید: من آرام هستم، واژه آرام در ضمیر ناخودآگاه وی یک روحیه آرام ایجاد می کند. چشمها را باید شست، جور دیگر باید دید. واژه ها را باید شست.

### ۳- توکل بر خدا:

برای حل مسائل و مشکلات به روحیه خوب، حامی و پشتیان قوی نیاز است. توکل به خدا یعنی توسُل به بالاترین قدرت جهان هستی، وقتی که انسانی به خدا تکیه می کند یقین دارد که خداوند او را کمک خواهد کرد، چنین انسانی در مواجه با مشکلات و مسائل علاوه بر اینکه خود را بازنشه احساس نکرده بلکه در نهایت اقتدار در مقابل مسائل و مشکلات ایستادگی می کند.

### ۴- خودباقری و اعتماد به نفس:

یکی از عوامل موثر در حل مشکلات و مسائل خودباقری و اعتماد به نفس می باشد. افرادی که خودشان را باور داشته باشند می دانند که جز خودشان کسی دیگر مشکلات و مسائل آنها را



ناپذیر زندگی بدانیم و عزم مان را جزم نموده کمر همت مان را محکمتر ببنديم.

### ۲- تغییر در واژه های مورد استفاده:

واژه هایی که در زندگی روزانه خود به کار می بردیم بر ضمیر ناخودآگاه ما مؤثر هستند، در انتخاب و استفاده از واژه ها باید دقت بیشتری داشته باشیم لطفاً در زیر به چند نمونه از واژه های یا پس آور و امیدبخش و همچنین نتیجه آنها بر ضمیر ناخودآگاه افراد توجه کنید.

واژه های یا پس آور: من خسته ام، من مشکل دارم، بسیار سخت است، من امکانات ندارم، من شکست خورده ام و بالاخره من نمی توانم.

واژه های متعالی و قوت بخش: من آرام و راحت هستم، بسیار آسان است، من از زندگی راضی هستم، امتیازات و امکانات کافی دارم.

دومین گام برای حل مسائل و مشکلات این است که اجازه ورود



در صد انرژی صرف پیدا کردن علت مشکلات و پرداختن به صورت مسئله سپری می شود و تنها ۲۰ درصد انرژی برای ارائه راهکارها معطوف می شود. در حالی که این وضعیت باید تغییر کند. یعنی اینکه باید ۸۰ درصد انرژی ها معطوف به حل مسئله شود و تنها ۲۰ درصد انرژی ها به شناسایی و تبیین مسئله صرف گردد.



## ۷- استفاده از تجارب دیگران:

به منظور صرفه جویی در هزینه ها، فرصت ها و ... بهتر است از تجارب افراد موفق استفاده شود. به جای اینکه برای حل مسائل به آزمون و خطا متول شویم بهتر است با الگو برداری از بهترین ها در حل مسائل استفاده کنیم.

## ۸- تفکر و اندیشه مثبت:

شما حق دارید در مواجهه با یک شاخه گل لذت ببرید یا از اینکه گل ها تیغ دارند بنالید، می توانید به قسمت پریک لیوان توجه کنید و از داشته های خود لذت ببرید یا اینکه به نیمه خالی لیوان متمرکر شوید و غصه نداشته های خود را بخورید، در هر حال انتخاب باشما است.

منبع: Vesta.ir



حل نخواهد کرد. لذا با اعتقاد راسخ نسبت به حل مسائل اقدام می کنند و در نتیجه با روحیه عالی خودشان را والا اتر و بالاتر از مسائل می دانند و از حل آنها احساس غرور و لذت می کنند. مسائل خود را به دیگران نسبت نمی دهند، بلکه انرژی خود را برای حل مسائل مرکز می نمایند. هر باوری از باور به خود آغاز می شود. اگر می خواهید ببینید که دیگران چه احساس و باوری از شما دارند کافی است ببینید که خودتان نسبت به خود چه احساسی دارید. (کس خارد پشت من، جز ناخن انگشت من)

## ۵- استفاده از واژه "چگونه" به جای واژه "چرا":

انسان های موفق را از سوالات آنها می توان شناخت، برخی از افراد در مواجهه با مشکلات و مسائل بدنبال چرا و برخی دیگر بدنبال چگونگی هستند. چراها هیچ دردی را دو نمی کنند، چگونه ها هستند که راه را نشان می دهند. وقتی که با مسائلی روبرو شدید به جای تمرکز بر چرا های مسئله به چگونگی حل مسئله متمرکز شوید. ضمیر ناخودآگاه انسان در مقابل واژه چرا به بست می رسد و تلاش برای حل مسئله نمی کند اما وقتی از واژه چگونه استفاده می شود، تمامی راه حل ها در جلو چشم شریه رفته و تمام کائنات به کمکش خواهند شتافت.

## ۶- استفاده از قانون طلایی پاراتو:

اصلی ترین مرحله مشکل اقدام عملی است. متأسفانه ۸۰



## چگونه افکار منفی را از خود دور کنیم؟



کمی به جمله‌تان فکر کنید و بگویید «چرا نمی‌توانم؟»

تحقیقات متعدد نشان داده است اکثر نوایخ و دانشمندان کسانی بوده‌اند که با کار و مطالعه زیاد به این موقعیت رسیده‌اند و همین موضوع ثابت می‌کند اگر می‌خواهید موفق شوید باید دائم به خودتان بگویید که می‌توانید. برای رسیدن به هدف باید جملات و عبارات مثبت را به خود تلقین کنید و آنها را چند بار تکرار کنید تا افکار دروتی شما تغییر کند.

یکی از ویژگی‌های افکار منفی، طولانی بودن و کامل شدن آنهاست؛ فکرهای منفی این قدر در ذهن باقی می‌ماند و دنبال هم می‌چرخد تا یک ماجراهای تلاخ و منفی بزرگ در ذهن شکل بگیرد، اما از حالا به بعد، سعی کنید به جای چنین کاری، این تمرین را انجام دهید؛ فکرهای شاد و مثبت را مانند یک فلم طولانی و نشاط انگیز دنبال کنید. برخی از تجسم‌ها بسیار مفید خواهد بود و باید تا می‌توانید داستان را ادامه دهید و بگذارید ساعتها زمان شما را به خودش اختصاص دهد. در ضمن، خیلی بهتر است اگر این داستان را درباره خودتان بسازید و تصور کنید به هدف‌های تان رسیده‌اید.

منبع: پیشنهاد

افکار منفی می‌تواند امید به آینده را از بین ببرد و فرد را برای طی مسیر زندگی، تنها و نا امید رها کند، اما چون اعمال ما نتیجه افکارمان است، اگر بتوانیم افکار مان را تغییر دهیم، حتماً قادر خواهیم بود طور دیگری هم عمل کنیم و در نتیجه زندگی متفاوتی خواهیم داشت. پس در این مورد هم باید سعی کنید و با تمرین، افکار منفی را به فکرهایی مثبت و انرژی بخش تغییر دهید.

### بحث‌های درونی منفی را حذف کنید

اولین قدم، کسب آگاهی است؛ یعنی قبل از هر چیز باید فکرهای منفی را بشناسید و سعی کنید آنها را به افکار مثبت تغییر دهید؛ البته فراموش نکنید این کار ابتدای خیلی سخت است و نباید نا امید شوید؛ ولی وقتی راهش را پیدا کنید، به راحتی می‌توانید این کار را پیش ببرید. پس اگر سال‌هast با افکار منفی زندگی کرده‌اید، انتظار نداشته باشید طی یک شب از شر آنها خلاص شوید، چون این فکرها به دلایل مختلفی ایجاد می‌شود که باید با شناخت دقیق، با آنها رو به رو شوید؛ مثلاً اگر معلم صنف اول ابتدایی همیشه شما را شاگرد بی‌استعداد خطاب کرده باشد، خیلی عجیب نیست اگر هنگام شروع کارهای جدید، دائم به خودتان بگویید «نمی‌توانم»، «این کار برای من خیلی سخت است» و... اگر هم دائم این فکرهای منفی در ذهن شما چرخیده باشد، حتماً برای انجام کارها، اعتماد به نفس کافی نداشته‌اید. پس می‌بینید چقدر سخت است در این شرایط باور کنید توانایی شما بیشتر از چیزی است که خودتان فکر می‌کنید؟!

یکی از معروف‌ترین جملات منفی که بیشتر افراد به خود تلقین کرده‌اند، این است: «من نمی‌توانم». غافل از این که وقتی به خودتان می‌گویید «نمی‌توانم» یا «این کار خیلی سخت است» در واقع مقاومتی نسبت به انجام آن کار در خودتان ایجاد می‌کنید که داشتن چنین مانع ذهنی‌ای می‌تواند شما را از رسیدن به موفقیت بازدارد. پس هر وقت به خودتان گفتید «من نمی‌توانم»

انتقال مصوّن و سریع پول از طریق ویسترن یونین و سویفت در غضنفر بانک



## سویفت (SWIFT)

غضنفر بانک یکی از بانکهای بر جسته کشور و عضو کمیته سویفت می باشد که خدمات و امکانات مصوّن و با اعتبار ذیل را پیرامون ارسال و دریافت پول به سراسر جهان در برابر بهای مناسب برای مشتریان خوبیش عرضه می دارد.



ارسال و دریافت پول

ارایه لیترآف کریدت

ارایه گرنی های بانکی

دریافت چک های خارجی

## ویسترن یو نین ( Western Union )



*moving money for better*

امکانات انتقال پول به داخل و خارج از کشور از طریق ویسترن یونین برای مشتریان غضنفر بانک مهیا می باشد. بنا بر این در تمام نمایندگی های غضنفر بانک برای انجام این سهولت غرفه های ویژه اختصاص یافته و با انجام خدمات قناعت بخش و مطمین در خدمت مشتریان خوبیش قرار دارد.

دفتر مرکزی:

۵۹۸ سرک عمومی شیرپور، کابل، افغانستان / صندوق پستی:  
mainbranch@ghazanfarbank.com / ۰۷۹۷ ۷۸۶ ۷۸۶ / ۰۷۹۷ ۸۶۰ ۰۰۴



## جادبه های سیاحتی بالی



### معبد مادر

معابد بالی مانند معبد مادر که در منطقه باساکی قرار گرفته و بزرگترین معبد پیروان دین هندو در بالی است را هرگز ناید فراموش نمود. معبد مادر در ارتفاع ۱۰۰۰ متری از سطح دریا و در کوهپایه آتشفسان آگونگ در منطقه باساکی واقع گردیده است. این معبد، مقدس ترین معبد هندو در بالی و به اعتقاد هندوان، قدیمی ترین معبد به شمار می رود. بازدید از این معبد در صبحگاهان و قبل از رسیدن گردشگران توصیه می گردد.

### معبد لوط (Tanah Lot)

تانا لوتو نیز از معابد افسانه ای بالی به شمار می آید. این معبد در ۴۵ کیلومتری کوتا و در سواحل غربی جزیره بالی بر فراز شبه جزیره کوچکی که به هنگام مد ارتباط خود را با خشکی از دست داده و تبدیل به جزیره ای زیبا می گردد واقع شده است. بازدید از این معبد در صورتی میسر است که دریا در حالت مد بوده و شما قادر به عبور از راهی که به آن منتهی می گردد باشید. همچنین در اطراف محوطه خارجی این معبد نیز بازار مکاره ای بسیار خوش رنگ و لعب خوش آمد گوی شما است که می توان در آنجا خستگی راه را از تن شست. Tanah Lot تشکیل شده از یک سنگ خاموش در جزیره بالی در اندونیزیا است. این محل به نام معبد لوط معروف است که توریست ها و مخصوصاً عکاسان زیادی را به سمت خود می کشانند. هر روز این تخت سنگ نشسته

بالی جزیره کوچکی از بزرگترین مجمعالجزایر جهان یعنی کشور اندونیزیا است. این جزیره دو اقیانوس آرام و هند را به هم پیوند داده است و در نتیجه این وصلت خود از آب و هوای بسیار متفاوتی برخوردار گردیده و مثل بسیاری از جزایر دیگر اندونیزیا، دیگر مخصوص به خودش را دارد. دنیایی که نام این جزیره را در فهرست برترین مقاصد توریستی جهان قرار داده است. این جزیره حدود سه میلیون نفر جمعیت داشته که قریب به اتفاق ساکنان آن اهل اندونیزیا هستند اما در سال های اخیر به دلیل رشد فراوان صنعت توریست بسیاری از استرالیا و اروپا هم به این جزیره مهاجرت نموده و در بالی کار و زندگی می کنند.

این جزیره که مساحتی بالغ بر ۵۶۲۰ کیلومتر مربع را پوشش داده است، از لحاظ آتش فشانی فعال بوده و خاک آن برای کشاورزی بسیار حاصلخیز است. در شمال و جنوب کوه های مرکزی این جزیره زمین های بسیاری حاصلخیزی برای کشاورزی وجود دارد که از آن برای کاشت برنج استفاده می کنند. جزیره بالی پر از زیبایی های منحصر به فردی است که آن را از تمام جزیره های دنیا تمایز می سازد. بالی زیباترین و مشهورترین جزیره اندونیزیا است که در جنوب خط استوا، بین جاوه در غرب و لومبوک در شرق قرار گرفته است. فواصل هوایی این جزیره تا جاکارتا حدود ۲ ساعت می باشد. بزرگترین شهر و مرکز اداری این جزیره، شهر دنپازار است که حدود چهارصد هزار نفر جمعیت دارد.

### موزیم بالی

این موزیم یکی از بهترین موزیم ها در اندونیزیا است و مجموعه ای باشکوه از حکاکی های مزین، ماسک های نقاشی شده، عروسک های خیمه شب بازی، ظروف سفالی و منسوجاتی برای برخی هنرمندان اهل بالی که مشهور هستند دارد و همگی در یک محوطه ای محصور که به خوبی نگهداری می شود.



میهمان نوازی بالینزی پذیرای شما خواهد بود. از گوشه و کنار این شبے جزیره نوای دلنشیں موسیقی و بوی خوش غذاهای شرقی به مشام می رسد. اما زندگی شبانه در اینجا به زرق و برق روز نیست. اینجا مکان آرامش است. مکانی برای آرامش بزرگان. سواحل «نوزا دو» نیز از زیباترین سواحل جهان بوده بطوطی که در رده بندی جهانی مقام پنجم را از آن خود نموده است. معبد زیبای «اولا واتو» نیز در این شبے جزیره زیبا واقع گردیده است.



## اوبد

این منطقه که شامل روستاهای و محلات مسکونی متعددی است بسیاری از زیبایی های جزیره بالی را در خود جای داده است. این زیبایی ها شامل جنگل میمون ها، دریاچه های براتان، و معبد آئی اولون دانو، غار فیل ها، معبد های باستانی متعدد، باغ وحش بسیار زیبای بالی، پارک فیل ها و تعدادی موزیم و خانه هنر می گردد. مزارع پلکانی برنج بالی هم که از زیبایی های این منطقه بر شمرده می شوند در مسیر این دهکده به چشم می خورد. بازدید از زیبایی های اوبد وقت بسیاری خواهد برد و در صورت عدم وجود راهنمای امکان دیدن همه زیبایی های این منطقه میسر نخواهد شد. بنابراین توصیه می شود که حتماً از یکی از تورگردان ها و یا راهنمای سفری موجود در سطح جزیره بالی برای بازدید از نقاط دیدنی این منطقه بهره ببرید.

## آتشفسنан کیتاما نانی

در دهکده کیتاما نانی دریاچه بسیار زیبای باتور و آتشفسن



در ساحل بر اثر جزر و مد به درون اقیانوس می رود و دوباره در ساحل اقیانوس پدیدار می شود ، که گردشگران در صورتی که آب اقیانوس پایین باشد می توانند به درون این معبد هم بروند . کشیش Nirartha در قرن ۱۵ هنگام سفر خود، این تخته سنگ را دیده است و مکان مناسبی برای استراحت یافته و شب را در آنجا در این جزیره سپری کرده . و بعد آنچه را محل مقدسی برای پرستش خدای دریا در جزیره بالی دانست. این معبد یکی از معابد هفت دریا در اطراف سواحل بالی است، و هر یک از معابد هفت دریا بعد از تأسیس شدن در امتداد سواحل جنوب غربی قرار دارند. باليایي ها معتقد هستند که مار دریا، مار غول پیکری است که نگهبان معبد است و روح های خبیث و مزاحم را دور می کند و از معبد محافظت می کند. گردشگران بعد از گذشتن از یک بازار پوشک و سوغاتی های باليایي ها به این معبد می رسند.

## سواحل نوزا دوا

نوزا دوا یعنی جزیره دوم ! دلیل این وجه تسمیه آن است که نوزا دوا به صورت شبے جزیره مانند جزیره دومی به منتهای جنوبی جزیره بالی متصل گردیده است. با ورود به این جزیره از دنیای روستایی بالی خارج و به جهانی پر زرق و برق و لوکس که بزرگترین و بهترین هتل های جهان را در خود جای داده است وارد خواهید شد. در اینجا دلیل آنکه چرا بالی مکان همیشگی کنفرانس ها ، کنگره ها، نشست ها و دیگر مناسبات سیاسی می باشد را خواهید یافت. در اینجا رستوران های مجلل، کشتی های تفریحی بسیار لوکس، زمین های گلف و هتل های رویایی با



## جادبه های سیاحتی بالی

۴۳

### بانجی جمپنگ

یکی از تفریح های لذت بخش در بالی بانجی جمپنگ(پرش) است. در جزیره زیبای بالی دو مجموعه بانجی مشغول به ارائه خدمات به علاقه مندان می باشند که هر دو با استندردهای جهانی و رعایت کلیه موارد اینمی فعالیت می نمایند. پریدن از ارتفاع ۶۰ متری می تواند تجربه ای فراموش نشدنی برای هر انسان ماجراجو باشد. هنگام پرش شما از عملیات شجاعانه ای که انجام داده اید عکس و فیلم تهیه شده و در قالب DVD به شما هدیه می شود. و می توانید یک نشان بانجی جمپ هم دریافت کنید. در ضمن مراقبان و استادان پرش (Jumpmaster) نیوزلنڈی بوده و استندرد اینمی تجهیزاتشان هم از همان نیوزلنڈ اخذ شده است. قبل از پرش به شما بیمه نامه آن و بعد از آن هم گواهینامه شجاعت را خواهند داد.



### غواصی در جزیره بالی

اندونیزیا مشکل از ۱۷۰۰۰ جزیره است اما ۶۰۰۰ جزیره آن مسکونی است. اگر این کشور را با دیگر مناطق مساعد غواصی جهان مقایسه نماییم، درخواهیم یافت که اندونیزیا با دارا بودن بیش از ۴۰۰۰ گونه مرکز پرورش ماهی، صدرنشین، دریایی سرخ با ۱۰۰۰ گونه در مقام دوم و دریایی کارائیب با ۴۰۰ گونه در مکان سوم قرار گرفته اند. از این رو این کشور به یکی از مهمترین مراکز غواصی جهان تبدیل شده است.

کیتیتامانی به چشم می خورد. جالب است بدانید که این آتشفسان هنوز فعال بوده و بومیان این منطقه از گدازه ها و سنگ های سرد شده این آتشفسان برای ساخت منازل خود استفاده می کنند. رسیدن به این نقطه تقریباً یک ساعت بطول خواهد انجامید و صرف نهار در رستوران کنار دریاچه و با منظره قله آتشفسان کیتیتامانی بسیار مسرت بخش است. از دیگر دیدنی های این منطقه غار خفاش ها می باشد که دیدار از آن نیز خالی از لطف نخواهد بود.

### پارک آبی و اتریوم

در این مجموعه بی نظیر که شعبه ای از پارک های زنجیره ای و بین المللی و اتریوم است استخرهای بزرگ و کوچک، چندین نوع فواره آب و آبشار، استخر و بازی های مخصوص نوجوانان، زمین بازی (پینگ پنگ، فوتیال دستی) و رستوران های مختلف وجود دارد که می شود با آرامش کامل و در کنار تمامی اعضای خانواده از آن ها استفاده کرد. مجموعه و اتریوم از ۸ صبح تا ۲۳ شب باز و تکت ورودی برای هر نفر به مدت یک روز کامل دالر است. البته استفاده از بازی های این استخر مجانی می باشد. تفریحات این مجموعه آنقدر زیاد، متنوع و هیجان انگیز است که می شود یک روز کامل را در آن گذراند.

### پارک فیل ها

پارک فیل ها (Elephant Safari Park) در سال ۲۰۰۰ رسماً توسط وزیر گردشگری اندونیزیا افتتاح شد. این پارک عضو رسمی انجمن جهانی باغ وحش است و مطابق با استندردهای بین المللی برای مراقبت از حیوانات است. این پارک در زمینی به مساحت ۲ هکتار هر ساله گردشگران زیادی را به سمت خود جلب می کند. این پارک به عنوان بهترین پارک جهانی فیل ها شناخته شده است. شما می توانید در این پارک تجربه جدیدی را با فیل ها داشته باشید. به آن ها غذا دهید، از نزدیک آن ها را لمس کنید، با فیل ها عکس بگیرید و بالاخره فیل سواری کنید هم درخشکی و هم در دریاچه. این پارک هر روز از ساعت ۸ صبح تا ۶ بعد از ظهر برای عموم باز است.

## روانشناسی از دیدگاه یوگا

حکم یک علم به خودی خود عمل می کند و جهت در ک ذهن در روانشناسی غرب نیز روشن است. یوگا و سلامت ذهن اطلاعاتی را برای فراگیران یوگا، دانش آموزان و روانشناسان فراهم می کند که در چگونگی تغییر و تبدیل بیماری های ذهنی به سلامت ذهن و بهبود روان، سودمند است.

تعريف سلامت انسان در تمام جنبه های جسمی، ذهنی، احساسی و روانی معنا می یابد اگر به تاریخچه چگونگی روش درمان انسان نگاهی بیافکنیم، در می یابیم که در زمان های قدمی یک درمانگر قادر بود به همان کیفیتی که بیماری جسمی را درمان می کند بیماری روانی را نیز بهبود بخشد. تنها در قرن اخیر است که اصول سلامتی به جنبه های جسمی، روحی و روانی تقسیم بندی شده است. بنابراین سلامت جسمی امروزه وابسته به علم طب تخصصی است که به طرز ویژه ای با بیماری های بدن مبارزه می کند. سلامت ذهنی نیز امروزه به طور گسترده ای مورد مطالعه مردم قرار گرفته است. اینکه عملکرد مغز چیست و عدم تعادل ذهنی چگونه می تواند با وسائل و امکاناتی که امروزه در دسترس است درمان شود، اغلب جنبه های سلامت روانی است که کار در آن زمینه ها به افرادی اختصاص دارد که در آن اطلاع دارند.

یوگا تنها مجموعه ایی از وضعیت های فیزیکی یا تمرینات ذهنی نیست. یوگا روش زندگی است که می تواند توسط هر فردی در زندگی بکار گرفته شود. هنگامی که به تار عنکبوت نگاه می کنیم، متوجه میشویم که هرگاه حشره ای گرفتار تار می شود، هر چه بیشتر مبارزه و ستیز می کند، بیشتر گرفتار می شود در حالیکه عنکبوت آزادانه در طرف دیگر حرکت می کند بدون اینکه با تار درگیر شود و این به دلیل این است که یک طرف تار چسبناک است و طرف دیگر غیر چسبناک. این تجربه را می توان در رابطه با ذهن انسان یادآوری کرد. طبق اصول یوگا، دو مسیر در زندگی وجود دارد یکی پراوریتی و دیگری نی وریتی. پراوریتی



یوگا را می توان به عنوان یک سیستم علمی طراحی شده بررسی کرد که به پاکسازی بدن و ذهن از سmomی که به علت انتخاب های نامناسب نحوه زندگی و الگوهای فکری منفی در بدن انباسته شده، کمک می کند. یوگا سیستمی است که ریشه در هزاران سال تجربه عملی داشته و برای نتایج خود مستنداتی به همراه دارد، هدف از تمرینات یوگا تنها رهایی از بیماری های ذهنی نیست، بلکه دستیابی به مرحله ای است که ذهن در رویارویی با احساسات پرآشوب خواهشات و رنجهایی که در دنیا یافت می شود، در مرحله آرامش قرار گیرد. در این مقاله درباره علم روانشناسی یوگا می پردازیم . علم روانشناسی یوگا که در آن ذهن و آگاهی مورد مطالعه قرار می گیرد، موضوع گسترده ای است که بر درک و شناخت ذهن آدمی تمرکز دارد.

هنگامیکه روانشناسی یوگا را مطالعه می کنیم عمیقاً به رابطه ذهن و بدن پی برده و در جهت یکپارچگی این دو گام برمی داریم. اولین گام بزرگ در جهت زندگی بهتر درک و شناخت ذهن است. هدف، ایجاد زمینه برای درک عمیق ذهن است که یوگا در



## روانشناسی از دیدگاه یوگا



درونتان مواجه شوید و آنها را اصلاح کنید.

### ذهن چیست؟

فرضیه های بسیاری وجود دارد. از عقاید ماتریالیستیک(ماده گرایی) که معتقدند ذهن یکی از اجزاء مغز فیزیکی است، تا نظریات معنوی که معتقدند ذهن تجلی آگاهی است، بنابراین در تمام سلولهای بدن ما وجود دارد. روانشناسی یوگا علمی است که ذهن را از مسیر یوگا و تمرکز بررسی می کند. هدف این نیست که از جنبه عقلانی بدنیم ذهن چیست بلکه می خواهیم مستقیماً ذهن را مشاهده و درک کنیم، در واقع آن را تجربه کنیم. ابزار بررسی روانشناسی یوگا آگاهی های درونی فردی و تمرکز است. در روانشناسی یوگا بدن و ذهن به عنوان یک واحد قابل مشاهده بررسی می شوند. بدن فیزیکی قسمت ناهنجار وجود است و ذهن قسمت زیر ک آن، آنها جدایی ناپذیر هستند، بنابراین هنگامیکه ذهن رشد می کند شرایط جسمی نیز بهبود می یابد و برعکس.

چگونه می توان ذهن را کنترل کرد؟ به چه وسیله می توان از انباستگی ذهن جلوگیری کرد؟

ذهن چیزی بیرون از ما یا متفاوت از ما نیست. بدن و ذهن تنها وابسته به هم نیستند بلکه یک عضو واحد هستند. یک کلیت را تشکیل می دهند. روانشناسان سعی کرده اند رابطه بین ذهن و بدن را با تأکید بر اینکه آنها دو چیز متفاوت هستند، بررسی کنند. آنها متفاوت نیستند. برای یافتن اینکه ذهن و رابطه اش با بدن چیست، ما فقط می توانیم مقایسه کنیم. همه چیز در پایین یک تکه کوه یخی که روی اقیانوسی قرار دارد مایع است و در بالا جامد. اما بخش مایع زیرین و بخش جامد رویی قابل تفکیک از هم نیستند.

به طوری که ما نمی توانیم مرزی برای هریک قائل شویم و مشخصاً بگوییم از کجا بخش جامد آغاز می شود. این حالت درست شبیه رابطه بین بدن و ذهن است. ذهن همان مایع است که به بدن جامد تبدیل می شود و هیچ مرز مشخصی بین بدن و ذهن وجود ندارد. واکنش ما به دنیا پاسخی است که با تمام

عموماً درگیری و گرفتاری با دنیاست و نی ورتی تحت تاثیر قرار نگرفتن توسط دنیا، تلاش برای درک و فهمیدن جهان، معنویت و آگاهی کیهانی است.

پراوریتی و نی ورتی دو روی یک سکه هستند. درست مانند تار عنکبوت که در یک طرف غیر چسبناک و در طرف دیگر چسبناک است. پراوریتی سمت چسبنده تار عنکبوت و نی ورتی سمت عادی و آزاد تار است. هنگامیکه ما درگیر دنیا می شویم استرس ها و تنش ها وابسته به آن اعم از درد، لذت، رضایت، عدم رضایت، لس یا تجربه به ما روی می آورد. الگوی فکری ما، وابسته به طرز برخورد ما و نیز میزان آگاهی ما از خودمان است، که چطور خود را از چرخه افکار ممتد رها کنیم. یوگا می گوید روشهای خاصی برای رهایی شما از سمت چسبناک ذهن وجود دارد برای متعادل سازی و هماهنگ کردن خودتان نیاز دارید که کیفیت های خاص و جنبه های طبیعی خودتان را گسترش دهید. ریلکسیشن یک روش اصولی است که اجازه نمی دهد قفل ها و گیرها در ذهن و بدن تجمع بپدا کنند. پس از اینکه شما قادر شدید از لحاظ جسمی، ذهنی و احساسی خود را رها کنید، از طریق یوگا یاد می گیرید که آگاهی شخصی را برای مشاهده عکس العمل تان به دنیا، جامعه و خانواده وبا توجه به محدودیت ها، آرزوها و نیازهایتان افزایش دهید. شما آن کسی نیستید که فکر می کنید.

شما می توانید شروع به آموزش خود کنید و علیرغم همه مشکلات، خود تان را بشناسید. روانشناسی یوگا اصولی را برای رهایی شما از محکومیت زندگی توصیه می کند و شمارا به پا گذاشتند به مسیر آگاهی و بررسی خودتان جهت شناختن عمق وجودتان دعوت می کند. این راه بر اساس اصولی پایه گذاری شده و شما را قادر می سازد خود واقعی تان باشید. اما ابتدا باید خودتان را پیدا کنید و بشناسید. هنگامی که یاد گرفتید از تمامی عقاید و آدابی که شرایط اجتماعی به شما تحمیل کرده، خلاصی یابید، موفق خواهید شد خود را از محکومیت رهایی بخسید. هرجند نباید فکر کنید که کار آسانی است. رهایی روحی نیاز به این دارد که شما با نادیده گرفته شده های روحی تان روبه رو شده و وارد اساس و ریشه آن شوید. شما باید با نقص های

تکنیکی در یوگا است که همانند روش قبلی در روانشناسی عمل می کند(هیپنوتیزم). دو تفاوت اساسی بین هیپنوتیزم و آنتارمونا در یوگا وجود دارد. در آنتارمونا شما خود روانشناس خود هستید و شخص دیگری این کار را برای شما انجام نمی دهد. دو مین تفاوت مهم این است که در آنتارمونا هدف آگاه بودن کامل، طی تمرین است که در هیپنوتیزم اینگونه نیست. این تکنیک یوگا به فرد می آموزد که افکار را از ناخودآگاه پوسیله تحريك آنها و سپس مشاهده الگوی آنها خارج کند.

سوامی ساتیاناندا می گوید: هنگامی که افکار به درون ذهن می آیند، شما می توانید با یاد گرفتن اینکه بدون قضاوت آنها را مشاهده کنید، خط بطلان روی آنها بشکید. اگر شما درگیر آن شوید دوباره این افکار باز می گردند و انرژی آنها مجددًا ذخیره می شود. بنابراین تأکید می شود که الگوهای فکری مشاهده شوند و سپس افکار بی ارزش دور ریخته شوند. در آنتارمونا شما یاد می گیرید که ذهن را همانطور که در لحظه است ببینید و وارد مرحله بدون فکری شوید. این تکنیک یوگا هنگامی که یاد گرفته می شود به برطرف کردن عمیق ترین ترس ها و مشکلات عصبی کمک می کند و آرامش و آسایش را در زندگی روزمره شما می آورد. شما می توانید یاد بگیرید که با سطح روانی آگاهی خود که اساس همه رویاها و الهامات است، رابطه برقرار کنید.

برای درک دلیل همه درگیری ها و بیماریهای ذهنی ما باید بدانیم که ذهن دارای دو بخش آگاه و نیمه آگاه است. درگیری ها و آشفتگی های ذهنی به این دلیل رخ می دهند که ما نمی توانیم آگاهی هایمان را با آنچه که در عمق ذهن رخ می دهد هماهنگ و سازگار کنیم. علاوه بر این ذهن نیمه آگاه جایگاه افکار منفی نیز است که دائمًا در حال درگیری و نزاع با هم هستند. هدف روانشناسی یوگا (و همچنین روانشناسی مدرن تا آجدا که ما می دانیم) اصلاح این درگیری ها و هماهنگ نمودن آنها با ذهن آگاه است.

منبع: هاتا یوگا

شخصیت و وجودمان به عوامل بیرونی می دهیم. در این حالت اگر پاسخ نامناسبی به عوامل بیرونی بدھیم نمی توانیم مشخص کنیم که این پاسخ مربوط به کدام بخش بوده است. ما با ذهن و بدن هردو به این عامل واکنش نشان داده ایم. آن چیزی که به عنوان شخص یا فرد نامیده می شود ترکیبی از ذهن و بدن است.

ما به دنیای بیرون با همه وجودمان واکنش نشان می دهیم. این واکنش ویریتی مرکزی یا عملکرد روانی ماست. ویریتی روشی است که فرد از طریق آن دنیا را مشاهده می کند یا چیزها را تعبیر و تفسیر می کند. دو نوع ویریتی وجود دارد، نوع رنج آور و نوع بدون رنج. نگاه کردن و دیدن، ویریتی بدون رنج است؛ تفسیر و تعبیر، ویریتی دردآور است. وقتی که یک چیز با ارزش مثل طلاق، نقره یا پول نقد در جلوی مردم قرار بگیرد همه مردم به یک شکل به آن نگاه خواهند کرد و همه می دانند که آن چیز با ارزش است. این یک درک و دریافت عمومی است و این یک ویریتی بدون رنج است اما ویریتی درد آور هنگامی است که کسی بخواهد درست یا غلط مالک آن چیز با ارزش شود. مشاهده یا دیدن هر چیزی یک ویریتی بدون رنج است، اما هر حسی مانند مالک بودن، احترام گذاشتن، عشق ورزیدن، تنفر داشتن و غیره ویریتی های دردنگ هستند. در واقع این ذهن است که یک ویریتی بدون رنج را با تعبیر و تفسیر به یک ویریتی درد آور تبدیل می کند.

طبق نظر «سوامی ساتیاناندا» هر عملی یک انرژی دارد. در پایان هر عمل و انرژی مربوط به آن، دانه ای در نیمه آگاه کاشته می شود، که حافظه آن عمل است. این دانه ها همان ساماسکارها در یوگا و الگوی اولیه در روانشناسی هستند. ذهن روشی برای دفن خاطرات ناخوشایند و تجربیات منفی در عمق خود دارد. بنابراین ذهن نیمه آگاه حافظه ای از تجربیات و افکار و احساسات منفی بیشماری است. هیپنوتیزم بخش مهمی از روانشناسی است که طی آن مطالبی که در ناخودآگاه پنهان شده بودند، کشف شده و رها می شوند. یوگا راه دیگری مشابه روش قبلی به نام آنتارمونا دارد(سکوت درون). آنتارمونا،



گردآوری: مجید سلطانی

## خواص غذایی و درمانی بادرنگ

را بگیرید. آب بادرنگ بی مزه است. آب بادرنگ را می توانید با آب سیب و زردک و کرفس بخورید، سالم است آب بادرنگ را در معالجه گرده مصرف می کنند، زیرا گرده ها را شستشو می دهد. بادرنگ از آن دسته میوه های بهشتی است که پیامبر گرامی اسلام به آن علاقه فراوان داشته اند و خوردن آن را با کمی نمک توصیه می فرمودند.



بادرنگ دارای ویتامین های C ، B ، A و کلروفیل و ده نوع املاح معدنی است. بادرنگی که زیاد آب داشته باشد چندان کیفیت ندارد ولی با داشتن سلولوز زیاد برای رفع قبضیت بسیار مفید است. آب بادرنگ سبز را برای اکثر تب های عفونی و شدید و التهاب های درونی مصرف می نمایند. برای مبتلایان به زردی (یرقان) جوشانده پوست بادرنگ برای چند روز نافع می

باشد. بادرنگ گیاهی است علفی یک ساله، دارای ساقه خوابیده و برگ های بزرگ است. بوته بادرنگ، پیچک دار، با گل های زرد و دارای انواع متعددی است. بادرنگ دارای مواد گوگردی و کمی چربی، دارای املاح از قبیل منگنز، کربنات کلسیم و سلولوز است. در روغن دانه بادرنگ که رنگ آن زرد روشن با طعمی شبیه به طعم روغن زیتون است، اسیدهای چرب اشباع شده مانند اسید استearیک، اسید پالmitیک و اسیدهای اشباع نشده مانند اسید اولئیک و اسید لینولئیک وجود دارد.

**خواص و اثرات دارویی :** طبع بادرنگ سرد و مرطوب است. بادرنگ دارای خواص نرم کننده، دافع کرم کدو، ضد تشویش و دلهز، خواب آور، تسکین دهنده ناراحتی های عصبی، مسکن حرارت و تشنجی است. تخم بادرنگ اورات ها و اسید اوریک کرم ملایم، تصفیه کننده خون، حل کننده اورات های جلدی، دفع و جلا دهنده است. بادرنگ برای درمان بیماری های جلدی، دفع سوموم و چربی های مضر، درمان دردهای گرده، نقرس، باد مفاصل، رماتیزم، رفع چاقی و فشار خون، تب های عفونی و شدید، التهاب های درونی، تب های صفرایی، یرقان (زردی)، رفع التهاب جگر و معده بسیار مفید و شفابخش است.

بادرنگ برای بیماران مبتلا به بادرنگ و یرقان خوب است و باعث تقویت بادرنگ و رفع تشنجی می گردد و برای خرد کردن سنگ های گرده و مثانه مؤثر می باشد. بادرنگ برای سوزش ادرار نیز مفید است. تخم بادرنگ برای ورم بادرنگ خوب است. آب بادرنگ بطور مالیدنی و برای رفع خارش بکار می رود. مواد غذایی بادرنگ خیلی کم است اما سلولوز زیاد دارد. بادرنگ در تهیه سالاد استفاده شود و قبل از غذا میل می شود بهتر است. پوست بادرنگ ویتامین C دارد بادرنگ های تازه و لطیف را بدون اینکه پوست بکنید به قطعاتی که برای ماشین آب میوه گیری مناسب است درآورید و با کمک رنده های معمولی آن را رنده کنید آبش

بیماری روماتیزم را که به علت اسید اوریک اضافه در بدن به وجود می‌آید با مصرف مخلوطی از آب بادرنگ و زردک درمان کنید. بادرنگ برای مقابله با بیماری‌های دندان و لثه نیز موثر است. این میوه خاصیت درمانی برای بیماری‌های کلیوی، مثانه، کبد و لوزالمعده دارد. ماده معدنی موجود در آن مانع ایجاد شکاف در ناخن‌های دست و پا می‌شود. بادرنگ و آب آن برای بیماران دیابتی مفید است. ویتامین K موجود در آن، مانع رشد سلول‌های سرطانی و تومور می‌شود. پوست بادرنگ منبع خوب سیلیکا (Silica) است که برای حفظ



سلامتی بافت پیوندی موثر است.

**مضرات:** خوردن بادرنگ با پوست، مخصوصاً اگر تر و تازه نباشد، دیر هضم بوده و باد معده و قولنج ایجاد می‌کند، برای معده‌های ضعیف و سوء‌هاضمه ضرر دارد و جهت دفع ضرر اگر با عسل خورده شود، بهتر خواهد بود. اگر بادرنگ خیلی رسیده و زرد شده باشد خوردن آن باعث ایجاد درد شکم می‌شود. برای هضم بهتر بادرنگ باید آن را با روغن زیتون و کمی سرکه و بهتر است با آبلیمو و نمک به صورت سالاد در آورده و مصرف نمایید.



باشد. خوردن ۱۰ گرم پوست خشک شده بادرنگ سبز، زایمان را آسان می‌کند، ولی زنان حامله قبل از درد زایمان از مصرف آن باید خودداری نمایند. مالیدن پوست بادرنگ بر روی لکه‌های صورت مفید است.

بادرنگ سرشار از ویتامین C است خاصیت غذایی آن کم و خیلی خنک و شدیدترین عطش‌ها را فوراً فرو می‌نشاند و خواب آور است. یک قاشق غذا خوری پودر تخم بادرنگ را در یک پیاله آب معمولی حل کرده به عنوان داروی خواب آور و آرام بخش هر شب قبل از خواب تناول نمایید. آب بادرنگ گرچه طعم ناپسند دارد اما دارای اثر حل کننده و دفع اسید اوریک، تصفیه کننده خون و ضد سم دارد. اثرات درمانی بسیار خوبی در رفع ناراحتی‌های جلدی و تأمین شادابیت پوست بدن در استعمال خارجی دارد. جهت رفع خارش پوست مقداری بادرنگ را خوب شسته پوست آن را بگیرند و سپس باقیمانده آن را نرم کوییده به صورت مرهم بر پوست قرار دهند و تا تسکین خارش روزی چند مرتبه ادامه دهند.



## دستیابی سه دانشآموز کشور به مдал طلا

بانو شهره، یکی از دانشآموزان ممتاز در این مسابقات به خبرنگاران گفت: افتخار می کنم که با شماری از همصنفی هاییم توانستم برای کشورم مدارل کسب کنم. نرگس گفت: بانوان افغانستان استعدادهای خوبی دارند و خانوادهها باید اجازه تحصیل را به دختران شان بدهند. زیرا دختران کشور ما می توانند در میان کشورهای منطقه و جهان بدرخشند.

این در حالیست که نا امنی، نبود امکانات لازم برای تحصیل، عنعنات ناپسند و ممانعت خانوادهها از تحصیل دانش آموزان دختر از مواعنی است که بر سر راه کسب دانش دختران کشور ما قرار دارد.

شاه بانو، شهره کوفی و نرگس سه دانشآموز کشور در مسابقات جهانی بیولوژی که در کشور کنیا برگزار شده بود، به مدارل طلای این دوره از مسابقات دست یافتند.

در این مسابقات ۳۰۰ دانش آموز از ۲۷ کشور جهان اشتراک کرده بودند. شاه بانو، شهره کوفی و نرگس دانش آموزان صنفهای نهم، دهم و یازدهم لیسه عالی افغان ترک در کابل و مزارشریف به نمایندگی از افغانستان در این مسابقات اشتراک کرده و با کسب مدارل های طلا برای افغانستان افتخار آفریدند. شهروندان کشور حین بازگشت از این دانش آموزان در فرودگاه بین المللی حامد کرزی در کابل به گرمی استقبال نمودند.



## انتخاب مسعوده آرزو

### به عنوان رئیس کمیته زنان فدراسیون بدمنیتون آسیا

مختلف، در چارچوب فدراسیون بدمنیتون افغانستان فعالیت دارند. بدمنیتون در افغانستان وزش پر طرفداری نیست و این کشور تا کنون توانسته دستاورد قابل توجهی در این رشته، در سطح آسیایی و جهانی به دست آورد.

فدراسیون بدمنیتون افغانستان برای اولین بار ۴۵ سال پیش ایجاد شد اما مدتی بعد به دلیل جنگ‌هایی که این کشور درگیر آن شد، از فعالیت بازماند. این فدراسیون فعالیت خود را در سال ۱۳۸۱ از سر گرفت. به گفته خانم آرزو این فدراسیون در سال‌های اخیر فعالیت‌های زیادی داشته و توانسته است ورزشکاران این رشته را به رقابت‌های آسیایی اعزام کند.

قابل یادآوریست که تیم بدمنیتون افغانستان سال گذشته در مسابقات آسیایی ۲۰۱۴ در کره جنوبی و مسابقات ورزشی دهه فجر ایران حضور داشتند.



مسعوده آرزو، رئیس فدراسیون بدمنیتون افغانستان به عنوان رئیس کمیته زنان فدراسیون آسیایی این ورزش انتخاب شد

به گزارش شفقتنا، خانم آرزو در نشست کمیته اجرایی فدراسیون بدمنیتون آسیا که در شهر واهان چین برگزار شده بود، در رقابت با نماینده‌های سوریه و مکانو، موفق به کسب این مقام شد.

نشست کمیته اجرایی فدراسیون بدمنیتون آسیا، هر چهار سال یک بار برگزار می‌شود. خانم آرزو، پیش از این عضو تیم ملی والیبال دختران افغانستان بود و به عنوان مدیر مسئول یک رادیوی ورزشی در کابل نیز کار کرده است. او دو سال پیش به عنوان رئیس فدراسیون بدمنیتون افغانستان انتخاب شد. به گفته او، در حال حاضر ۶۲ ورزشکار زن و مرد در رده‌های سنی





## Internet Banking

### غذنفر بانک در کامپیووتر شما

- مشتریان محترم میتوانند از این طریق ID های خویش را بررسی نمایند.
- تمام صورت حساب خویش را به صورت مفصل در صفحه کامپیووتر ملاحظه فرمایند.
- از وضعیت چک های خویش که آیا تا دیه گردیده ویا خیر، آگاهی کسب نمایند.



دفتر مرکزی:

۸۶۹ سرک عمومی شیرپور، کابل، افغانستان / صندوق پستی: ۵۵۹۸

mainbranch@ghazanfarbank.com .۷۹۸ ۷۸۶ ۷۸۶ / ۰۷۹۷ ۸۶۰ ۰۰۳



لیلا رحیمی بهمنی

## سلطان ولد ناشر طریقه مولویه

طريق زندگی و سلوک صوفیانه پدر نشان نمی داد، همواره از مولانا پیروی می کرد و در جمع دوستان و مریدان او حاضر می شد و روش و منش او را سرمشق خود قرار داده بود. شاید به همین سبب بود که مولانا از میان پیروان و نزدیکانش، صلاح الدین زرکوب، حسام الدین چلبی و او را نزدیکترین کسان به خود می دانست.

بهاء الدین در بیشتر محافل صوفیان در کنار پدر حاضر بود و چنان شیاهت ظاهری به او داشت که اغلب او را برادر مولانا می پنداشتند. پس از ناپدید شدن شمس تبریزی در ۶۴۳ق/۱۳۴۵م، مولانا سلطان ولد را برای بازگرداندن او به دمشق فرستاد. در راه بازگشت سلطان ولد از دمشق تا قونیه را پیاده در رکاب شمس آمد و در این سفر نصیب های فراوان از او برد.

سلطان ولد به خواست مولانا با فاطمه خاتون، دختر صلاح الدین فریدون زرکوب ازدواج کرد. مولانا فاطمه خاتون را بسیار گرامی می داشت و همواره سلطان ولد را به نیکی در حق او سفارش می کرد. سلطان ولد از فاطمه خاتون دو دختر به نامهای مطهره خاتون(اعابده) و شرف خاتون(عارفه)، و یک پسر به نام چلبی شمس الدین امیر عارف(د ۷۱۹ق/۱۳۱۹م) داشت که بعد از وی جانشین اوشد. وی همچنین از همسر دیگر نصرت خاتون، دارای پسری به نام چلبی شمس الدین امیر عابد، و از همسر سومش سنبله خاتون نیز، دارای دو پسر به نامهای چلبی حسام الدین امیر زاهد و چلبی امیر واجد بود.

پس از درگذشت مولانا

بهاء الدین سلطان ولد، محمد بن جلال الدین محمد، معروف به سلطان ولد و متخلص به «ولد» فرزند بزرگ و دومین جانشین مولانا جلال الدین محمد بلخی، نام او در برخی منابع بهاء الدین احمد آمده است، اما با توجه به تصریح افلاکی بر آنکه مولانا در بزرگداشت پدر خود، نام و لقب او را بر پسرش نهاد، بهاء الدین محمد درست تر به نظر می رسد.

سلطان ولد در لارنده - قرمان کنونی - واقع در جنوب قونیه که در آن زمان یکی از مراکز حکومت سلجوقیان روم در آسیای صغیر بود، هنگامی که پدرش ۱۹ سال داشت و هنوز در قونیه ساکن نشده بود، به دنیا آمد. بهاء الدین محمد و برادرش علاء الدین محمد هردو از همسر نخست مولانا، گوهر خاتون، دختر خواجه شرف الدین لالای سمرقندی بودند.

مولانا جلال الدین از همان ابتدا لطف و عنایت خاصی به او داشت و این توجه و همراهانی را با رهانها با قول و فعل خود بیان کرده بود. ظاهراً مولانا خود کتاب هدایه برہان الدین ابوبکر مرغینانی (د ۵۹۳/۱۱۹۷م) را به او آموخت و هنگامی که به سن تحصیل رسید، او و برادرش علاء الدین را به حلب و دمشق فرستاد. بهاء الدین پس از بازگشت از شام، به سلوک باطنی نزد پدر، برہان الدین محقق ترمذی (د ۱۲۴۰ق/۱۲۴۰م)، شمس تبریزی (د ۱۲۴۵ق/۱۲۴۷م)، صلاح الدین فریدون زرکوب (د ۱۲۵۷ق/۱۲۵۹م) و حسام الدین چلبی (د ۱۲۳۸ق) پرداخت.

بهاء الدین رابطه بسیار نزدیکی با پدرش مولانا داشت و برخلاف برادرش که چندان علاقه ای به





## سلطان ولد ناشر طریقه مولویه

تا طریقه تازه پا گرفته را دستخوش تشویش و پریشانی نسازد، و از این روست که موضوع کریم‌الدین در پرده‌ای از ابهام باقی مانده است. به هر صورت، شکل‌گیری و انسجام سلسله مولویه به خلافت سلطان ولد آغاز می‌شود. او مریدان پدر را به دور خود گرد آورد و امور این طریقه را سامان بخشید. نخست در همان زمان خلافت حسام‌الدین به یاری مریدان خانقاہی بر فراز مزار مولانا در قونیه ساخت که به این شهر مرکزیتی در خور بخشید.



وی پس از آن، در طول ۳۰ سال پیشوانی طریقه مولویه به وضع آداب و سامان بخشی امور و تشکیلات این طریقه پرداخت و با برپایی خانقاہ‌های مولویه و فرستادن نمایندگان و نواب به شهرهای مختلف در انتشار طریقه مولویه کوشید. با آنکه در گذشته سلطان ولد را مبدع اصول و خواص معینی برای سمعان مولویه می‌دانستند، امروزه اعتقاد بر آن است که شکل فعلی سمعان این طریقه زیر نظر پیر عادل چلبی (ق ۸۶۴ / ۱۴۶۰ م) شکل گرفته است. در این شکل از سمعان، دور سه‌گانه رسمی در ابتدای این آیین به یادبود سلطان ولد «دور ولدی» نامیده می‌شود.

سلطان ولد نخستین زندگی‌نامه‌نویس و مفسر افکار و اشعار پدرش مولاناست. وی قبل از سپهسالار و افلاکی به شرح زندگی مولانا و تدوین تاریخ مولویه پرداخت و آثار او مأخذ قابل اعتمادی برای این دو تن بوده است. همچنین بنا به اعتقاد برخی محققان وی نخستین کسی است که به بازخوانی و بازنویسی خطابه‌ها و مجالس پدرش پرداخت و آنها را در قالب مجالس سبعه گرد آورد. به اعتقاد برخی دیگر قدمت‌ترین نسخه مقالات شمس نیز توسط

در ۱۲۷۲ ق / ۱۳۹۴، سلطان ولد که می‌دانست مولانا خود حسام‌الدین چلبی را به خلیفگی منصوب داشته است و نیز می‌دانست که در زمان حیات پدر نیز وی خلافت او را عهده‌دار بود، با وجود اصرار حسام‌الدین جانشینی را نپذیرفت. از این‌رو، حسام‌الدین به جای مولانا نشست و بهاء‌الدین در تمام مدت ۱۱ سال خلافت وی، به او در مقام مرشد و خلیفه احترام می‌گذاشت و با فروتنی از او اطاعت می‌کرد.

این نکته که پس از درگذشت حسام‌الدین (ق ۶۸۳ / ۱۲۸۴) چه کسی جانشینی او را به عهده گرفت، چندان روش نیست. چنان که از روایت افلاکی و سپهسالار برمی‌آید، پس از حسام‌الدین، سلطان ولد به خلافت نشست و طریقه مولویه را سامان داد. این همان روایت مورد قبول معتقدان به اقطاب سبعه در سلسله مشایخ مولویه (بهاء‌ولد، برهان‌الدین محقق ترمذی، مولانا جلال‌الدین، شمس تبریزی، صلاح‌الدین زرکوب، حسام‌الدین چلبی، سلطان ولد) است. اما عده‌ای از محققان براساس برخی ایات و لولنامه که در آنها از فردی به نام کریم‌الدین بن بکتمور (۶۹۱ / ۱۲۹۲ م) با ستایش یاد شده است، در این باره تردیدهایی روا داشته‌اند. بهاء‌الدین سلطان ولد در این ایات کریم‌الدین را همچون مرشد و خلیفه ستوده، و بر ۷ سال خلافت او تصریح کرده است. با استناد به این ایات، برخی محققان برآن باورند که کریم‌الدین بن بکتمور، از جمله مریدان بر جسته و از یاران نزدیک مولانا بوده است و پس از درگذشت حسام‌الدین چلبی، در ۷ سال باقی مانده عمر خود خلافت را بر عهده داشته است. این روایتی است که مورد پذیرش معتقدان به اقطاب تسعه (بهاء‌ولد، برهان‌الدین محقق، مولانا جلال‌الدین، شمس تبریزی، صلاح‌الدین، حسام‌الدین، کریم‌الدین، سلطان ولد، امیرعارف چلبی) است.

برخی دیگر از محققان نیز با جمع‌بندی شواهد موجود چنین نتیجه گرفته‌اند که گرچه سلطان ولد عملاً پس از درگذشت حسام‌الدین بر مستند خلافت طریقه مولویه نشست، اما چون کمال معنوی لازم را در خود نمی‌دید، کریم‌الدین بن بکتمور را مرشد و پیر خود قرار داد و از او متابعت نمود؛ در عین حال، چون تجربه شمس تبریز و پدرش را پیش رو داشت، این موضوع را فاش نکرد



ولد در ۱۳۴۱ق/۱۹۲۳م در استانبول به چاپ رسانیدند و پس از آن منصور اوغلو این ایات را در مجموعه‌ای به نام سلطان ولدن ترکچه منظومه لری «منظومه‌های ترکی سلطان ولد» در ۱۳۷۷ق/۱۹۵۸م در استانبول منتشر ساخت. سلطان ولد در ۱۰ ربیع‌الثانی ۱۳۸۹ش (۱۹۷۲) در قونیه درگذشت و در جوار پدرش به خاک سپرده شد و پس از مرگ او، پسرش امیر عارف چلبی خلافت طریقه مولویه را بر عهده گرفت.

آثار: از بهاء الدین سلطان ولد ۴ اثر منظوم و یک اثر منثور به فارسی به جای مانده است. همه این آثار که نسخه‌های خطی متعددی از آنها وجود دارد، به چاپ رسیده‌اند:

۱- دیوان، که نزدیک به ۱۳هزار بیت از غزلیات، قصاید، مقطوعات، ترکیبات و رباعیات و ترجیع‌بندهای او را در بردارد. در این دیوان علاوه بر اشعار فارسی، ایات ترکی و عربی و نیز گاهی ایات یونانی دیده می‌شود. این اثر را که بهاء الدین به تقلید از غزلهای دیوان شمس سروده است، نخستین بار فریدون نافذ اوزلق در ۱۳۲۰ش/۱۹۴۱م در استانبول و انقره، و پس از او سعید نقیسی براساس نسخه‌ای دیگر در ۱۳۳۸ش در تهران به چاپ رسانید.

۲- مثنویهای سه‌گانه که مجموعاً مثنویات ولدی یا ولدانمه نامیده می‌شوند و عبارتند:

الف- ولدانمه یا مثنوی ولدی یا ابتدا نامه، که نخستین مثنوی از این مجموعه و دارای ده هزار بیت است. وی این اثر را در فاصله ربیع الاول تا جمادی الآخر ۶۹۰ در بحر خفیف مخوب مقصوص و به وزن حدیقة‌الحقیقت سنایی سروده، و در آن به شرح زندگانی و مقامات بهاء‌الله، برهان‌الدین محقق، مولانا، شمس تبریزی، صلاح‌الدین زرکوب و حسام‌الدین چلبی پرداخته است. این مثنوی با مقدمه مفصل و حاشیه جلال‌الدین همایی در تهران (۱۳۱۵-۱۳۱۶ش) به چاپ رسیده است.

ب- ریبان‌نامه، دومین مثنوی سلطان ولد و اثری عرفانی است که در مقایسه با ولدانمه از استحکام، فصاحت و صبغة

سلطان ولد گردآوری، و به دست او نوشته شده است. گرچه برخی به دقت او در ارائه اطلاعات تاریخی را مورد انتقاد قرار داده‌اند، اما در هر حال، آثار وی از جمله معتبرترین منابع برای درک زندگانی و اندیشه پدرش و نیز شرایط اجتماعی و چگونگی سیر تحول طریقه مولویه به شمار می‌رود.

آثار بهاء الدین سلطان ولد در بررسی و بازسازی سیر تحول شعر ترکی نیز دارای اهمیت بسیار است. در دیوان فارسی او ۱۲۹ بیت، در ولدانمه ۸۰-۷۶ بیت و در ریبان‌نامه ۱۷۵-۱۶۲ بیت اشعار ترکی وجود دارد که به ترکی سلجوقی و لهجه اغوزی سروده شده‌اند و نخستین نمونه‌های شعر ترکی غربی در آسیای صغیر به شمار می‌روند. در این ایات که معرف ابتدایی‌ترین مرحله شکل گیری شعر ترکی در آغاز تشکیل دولت عثمانی‌اند، در همه حال غلبه با واژه‌ها و اصطلاحات ترکی است و نسبت به اشعار ترکی دوره‌های بعد لغات عربی و فارسی اندکی در آنها یافت می‌شود. این دسته از اشعار سلطان ولد توجه بسیاری از محققان غربی همچون هامرپور گشتال، ویکرهاوزر، برناورو... را به خود جلب کرده است، تا آنجا که مجموعه‌های متعددی از این اشعار را در نشریات گوناگون و یا به طور مستقل به چاپ رسانیده‌اند و برخی همچون گیپ، در تحقیقات خود سلطان ولد را آغازگر شعر یک ملت دانسته‌اند. اهمیت دو چندان این اظهار نظر آن گاه روشن می‌شود که به خاطر آوریم سلطان ولد به عنوان آغازگر شعر ترکی، خود فردی پارسی زبان بوده است و این نکته خود بیانگر جایگاه زبان و ادبیات فارسی در شکل گیری ادبیات ترکی است.

برخی دیگر از محققان در مقایسه شعر ترکی عارفانه عامیانه - که توسط «عاشق»‌ها سروده می‌شد و یونس امراه برجسته‌ترین نماینده آن به شمار می‌رود - با شعر ترکی ادبیانه - که سروده «شاعر»‌ها بود و سلطان ولد شاخص‌ترین نمونه آن دانسته می‌شود - سلطان ولد را معرف گرایش یا مکتبی در شعر ترکی دانسته اند که زیر تأثیر شعر فارسی قرار داشته، و در نخستین گام خود کوشیده است تا شعر ترکی را در وزن اشعار فارسی بگنجاند. علاوه بر محققان غربی و پیش از آنها ولچلبی (ایزبوداق) و کیسیلی رفعت ایات ترکی سلطان ولد را در کتابی با عنوان دیوان ترکی سلطان



## سلطان ولد ناشر طریقه مولویه

ج- انتهانامه، سومین مثنوی از این مجموعه است که مانند ریبانامه در وزن رمل سروده شده، و در آخرین روز ذیقعده ۷۰۸ به پایان رسیده است. سلطان ولد در این مثنوی که متمم دو مثنوی دیگر به شمار می‌رود و مشتمل بر بیش از ۷هزار بیت است، بی‌آنکه مضامین جدید و اندیشه‌های نوی آورده باشد، نکات عرفانی و مسائل مربوط به سلوک معنوی را با بیانی دیگر شرح داده، و با استناد به آیه‌های قرآنی و احادیث تبوی به توضیح اعتقادات صوفیانه پرداخته است.

۳- معارف، اثربخش در تصوف و عرفان است که بدون مقدمه، خطبه ثنا و حمد و... بوده، و مشکل از فصلهای مستقلی است که در آنها موضوعاتی چون تفسیر آیات قرآنی، شرح دقایق عرفانی آداب خانقاھی و... آمده است. هر یک از این فصلها ظاهراً نخست مجلس یا گفتاری بوده که بعدها توسط خود سلطان ولد نوشته شده، و از مجموعه آنها کتابی این چنین فراهم آمده است. معارف سلطان ولد را باید ادامه سنتی دانست که از زمان بهاءولد، جد سلطان ولد در میان آنان وجود داشته است؛ چنان که معارف بهاءولد و فیله مافیه مولانا نیز مجموعه‌ای از گفتارها و مجالس است که به همین شیوه گردآوری و نوشته شده‌اند.

سلطان ولد در این گفتارها با بیانی شیوا به مضامین گوناگون پرداخته، و با استفاده از تمثیل‌ها، آیات قرآنی و احادیث نبوی نکته‌های مورد نظر خود را بیان کرده است. از آنجاکه پاره ای از این نکته‌ها در مثنوی مولوی، معارف بهاءولد، فیله مافیه و مقالات شمس نیز دیده می‌شود، می‌توان دریافت که سلطان ولد در حین مجلس گویی یا در هنگام نوشتن این مطالب به مضامین این آثار توجه داشته است. معارف سلطان ولد نخستین بار به طور ناقص، همراه با فیله مافیه مولانا و به عنوان ضمیمه یا جلد دوم فیله مافیه در ۱۳۳۴ق/۱۹۱۶م با چاپ سنگی در تهران منتشر شد. سپس مجموعه کامل آن به کوشش نجیب مایل هروی در ۱۳۶۱ش در تهران به چاپ رسید.

منبع: کتابخانه مدرسه فقاهت

عرفانی بیشتری برخوردار است. وی این مثنوی را - چنان که خود گفته - به درخواست یکی از مریدان یا بزرگان و در مدت ۵ ماه در ۱۳۰۱ق/۷۰۰م در بحر رمل مسدس مقصوص، یعنی همان وزن مثنوی پدرش مولانا سروده است. در این کتاب نیز علاوه بر اشعار فارسی، شماری ایيات ترکی و یونانی وجود دارد. علاوه بر مجموعه‌های ایيات ترکی - که پیش‌تر به آنها اشاره شد - بیت از ایيات یونانی این مثنوی نیز توسط مایر به چاپ رسیده است. بهاءالدین در این مثنوی بیش از آنکه به صنایع ادبی و ظرافت‌های شاعرانه توجه داشته باشد، به دنبال آن بوده است



که نکات و مشکلات مثنوی مولوی را شرح، و دقایق عرفانی را توضیح دهد. از همین رو، گاه مضمون اشعار آن مکرر و ملال آور به نظر می‌رسد و لحن آن به کتاب‌های تعلیمی نزدیک می‌شود. با این همه، این مثنوی از نظر درک مشکلات و نکات مبهم و خلاصه مثنوی اهمیت خاص خود را دارد. این کتاب به کوشش علی سلطانی گردفرامرزی در ۱۳۵۹ش در تهران به چاپ رسیده است.



# نیستان

(ویژه شعر و ادب)

بگذار سر به سینه من تا که بشنوی  
آهنگ اشتیاقِ دلی دردمند را  
شاید که بیش از این نپسندی  
آزار این رمیده سر در کمند را  
بگذار سر به سینه من تا بگوییم  
اندوه چیست! عشق کدام است! غم کجاست!  
بگذار تا بگوییم این مرغِ خسته جان  
عمری سنت در هوای تو از آشیان جداست  
دلتنگم آنچنان که اگر بیینم به کام  
خواهم که جاودانه بتالم به دامت  
شاید که جاودانه بمانی کتار من  
ای نازنین که هیچ وفا نیست با منت  
تو آسمانِ آبی آرام و روشنی  
من، چون کبوتری که پرم در هوای تو  
یک شب ستاره های تو را دانه چین کنم  
با اشکِ شرم خویش بریزم به پای تو  
بگذار تا بیوسمت ای نوشخند صبح  
بگذار تا بنوسمت ای چشممه شراب  
بیمار خنده های توام بیشتر بخند  
خورشید آرزوی منی گرم تر بتاب  
فریدون مشیری

تا مشک فشان شد نفس صبح جهان را  
انداخت به آشوب دگر زلف تو جان را  
چون ابرو و مژگان تو خونریز به عالم  
کی چشم فلک دیده چنین تیر و کمان را  
پیچم به خود از جلوه خورشید جمالت  
دل ذره صفت می دهد از دست تو آن را  
شممشاد شود منفعل از قد بلندش  
بیند اگر اندرجمن آن سرو روان را  
با "محسن" ما خنجر نازش چه کند باک؟  
آن شوخ چو وی کشته دو صد پیر و جوان را

محسن سمنگانی

## نامه‌ی مادر

آنکه مهتاب شب تارم بود  
آنکه جویای دل زارم بود  
آنکه خواننده غمهای دلم  
شاهد دیده خونبارم بود  
مادرم بود که چون گوهر بود  
شاد بودم که مرا در بر بود  
چون نگین قلب پر از خونم را  
مادرم بود که حلقه زر بود  
رفت و بارفتنش نگینه من  
همچو آهی نشسته در بر تاک  
اشک چشمان بی فروغم نیز  
همچو شبنم فناهه بر سر خاک  
دوستانم فقط دو تا بودی  
مادرم یک، دگر خدا بودی  
زنده بیدوست کی شود بنده  
وای از دوست گر جدا بودی  
سوز و سازی به سینه میخواهم  
از تبار خدا و عشق خدا

مادرم! نامهای به من بنویس  
تا بیایم دوباره پیش شما  
نفیسه خوشنصیب غضنفر

زندگی در بردهگی شرمندگی است  
معنی آزاد بودن زندگی است  
سر که خم گردد به پای دیگران  
بر تن مردان بود بار گران  
بنده حق در جهان آزاده است  
مست وی فارغ زجام و باده است

استاد خلیلی



ختک به له اورنگه د سرو وینو بدل غواړي  
مختروي به یادپري په سندره کي د نجونو  
پر قبر د نا مردو چي جندۍ رپول غواړي  
پېږي به ېې سولیوی د نسلونو پر قبرونو  
په کور د احمدشاه کي چي د غرونو وپشن غواړي  
هر توري رنگومه د رنځور زې کې په وینو  
آمو ته قصیده ليکم ارغند مې غزل غواړي  
پر خوکو د چزو و مجهاني ورته راغلي  
خبر سوم بيرته ستون سوم پر سجده پر پوتل غواړي  
عبدالباري جهاني

## غزل

په زړه مې ولې راوري پې خه باران خونه ېې  
هسي مې درد راویښوی زما درمان خونه ېې  
د مخ په پانه به دي خه خوره غزله ليک وي  
سپنه کتابه يادوم دي دومره ګران خونه ېې  
د خیال هد هد دي راته د پر پېغامونه راوري  
دا مې خطوا وه چې ويل مې سليمان خونه ېې  
ستا د ستم د انتها به درته خه وايسمه  
د کوم ظالم مذهب پېرو ېې مسلمان خونه ېې  
ما به ېې وخته لپونی کړي په اغزو به ګرڅم  
غیر به رانه کړي بنکلیه باغه بیابان خونه ېې  
د ژوندد وچ ساحل په مخ مې لمدي شونډي نه ټردې  
شه سمندره زه دي خه کرمه تویان خونه ېې  
د نور په غشو مې له هسک نه په لېمو کې ولې  
نه راخي ستوری د اسمان شوې مهربان خونه ېې  
بنکلیه سالار که مې د عشق د منزلونو نه کړي  
بیا راته وايده چې درواغ وايې کاروان خونه ېې  
پير محمد کاروان

## آنه تيل

آنه تيل بيلگن کيشی نينګ عزتین قيلګيم کيلور  
آنه تيل نى أغزیدین آلتین بيرېب الګيم کيلور  
آنه ګه بولسه محبت ، آنه تيلده سوزله شر  
سوژلگن هر بير کيشی نينګ حرمتین قيلګيم کيلور  
آنه تيل قنچه چوچيك سين هر سوزينگده بالي بار  
سوژلريېنگنى توتيا دیک کؤزيمگه سورتگيم کيلور  
کيم که يازسه آنه تيلده بير قطار شيرين سوزين  
قلمين کوزيمگه سورتيب قوللرین اوپګيم کيلور  
قيسي ايل که آنه تيل ګه بيرسه کتته اعتبار  
يؤرتني کعبه دن آرتيق زيارت قيلګيم کيلور  
بابا و اجداد لرين برچه ميراثين سقله گن  
اوشه ايل آدیگه مين باشيم بيلن بارګيم کيلور  
برچه اوتميش بارليغيدین کورکم قوربلگن اولکه ګه  
تا تريكمون اوشه يؤرتده عمر باد قالګيم کيلور  
آنه تيل سين بيزگه هر دايم اوlogue ذاتدين اوlogue  
شو سببدن اينګ يخشى کوينى سينګه ياز ګيم کيلور  
داكتر عزيز فاريابي

## غزل

جانان ته تر منزله رسپدل خو تکل غواړي  
په پښو کي د سکروتو زولې چلول غواړي  
پانوسه چي لنکر د پتنګانو دي هېر نه سې  
لمبه دي په وزر کي تر سينې رسول غواړي  
رقبيه د جانان د کور اورونه درته ګوري  
مغوروه ککري دي په لمبو رغړې دل غواړي  
چې يو افغان را پاته يو کونې يوه جاله وي  
ناولي به په کومه خوله ستا تېک او اوربل غواړي  
په هره لوپشت اکبر او اخکزې سنګر نیولی  
زامن د فرنگيابو خنګه بنکلی کابل غواړي  
« د تورو په میدان کي به سودا وي د سرونو »



## نمایندگی های غضنفر بانک از شما استقبال می کند

### کندھار

د کفتان مدد چوک، احمدی پلازه، د کندھار صرافی او سوداګری مارکیٹ ته مخامنځ - کندھار  
اړیکه: 0797 86 00 12  
kandhar@ghazanfarbank.com



### جلال آباد

چوک مخابرات، مقابل ګل فروش ها  
شماره تماس: 0797 86 00 08  
Jalalabad@ghazanfarbank.com



### پلخمری

چوک پلخمری، فیصل مارکیت، منزل دوم  
شماره تماس: 0797 86 00 38  
polekhomri@ghazanfarbank.com



### کندز

جاده شیرخان بندر، مارکیت حاجی امان، دست چې  
شماره تماس: 0797 86 00 75  
kunduz@ghazanfarbank.com



### تخار

شهر تالقان، چوک تخار، رسته مسجد جامع  
شماره تماس: 0797 86 00 73  
takhar@ghazanfarbank.com



### شعبه مرکزی

۸۲۱ سرک عمومی شیرپور، صندوق پستی ۵۵۹۸  
شماره های تماس: 0797 860 003, 0798 786 786  
0775 786 786  
info@ghazanfarbank.com  
mainbranch@ghazanfarbank.com



### سرای شهرزاده

منزل سوم، سرای شهرزاده، کابل  
شماره تماس: 0797 86 00 10  
shahrzada@ghazanfarbank.com



### شهرنو

شهر نو پلازا، مقابل ام تى ان پلازا، شهر نو، کابل  
شماره تماس: 0797 86 00 42  
shahrenaw@ghazanfarbank.com



### مزار شریف

جاده بیهقی، برج غضنفر  
شماره تماس: 0797 86 00 80  
mazar@ghazanfarbank.com



### حیراتان

بازار پترولیم، مقابل اپارتمان عباس ابراهیم زاده  
شماره تماس: 0797 86 00 22  
hayratan@ghazanfarbank.com



### هرات

شهر نو، جاده بیهزاد، حفیظی پلازا  
شماره تماس: 0797 86 00 70  
herat@ghazanfarbank.com





## جمله های طلایی

(یک جمله ارزشمند می تواند زندگی انسان را دگرگون و هدفمند کند.)

### قسمت سی و هفتم:

- یک ساعت عدالت از یکسال عبادت بهتر است. (پیامبر اکرم ص)
- اندیشه کن آنگاه سخن گوی تا از لغزش در امان باشی. (پیامبر اکرم ص)
- مادر عصارة مهربانی ها، عاطفه ها و شکیابی هاست. (حضرت علی رض)
- آنان که می فهمند عذاب می کشند و آنان که نمی فهمند عذاب می دهند. (دکتور شریعتی)
- شما بدون تسلط بر خود نمی توانید فاتح دیگران باشید. (کیم وو چونگ)
- همه رنگ ها قشنگ است، جز دو رنگی. (ناشناس)
- زن کانون پر فروغ خانواده، مرکز مهر، مظہر عشق، نمایشگر پاکی، نمونه عطف و چشم مه عنایت است. (علامه اقبال)
- سبب جنگ، حس زیاده خواهی است که هر زمان بروز کند، هم برای جامعه و هم برای افراد، بزرگترین رنج است. (افلاطون)
- آرامش همیشگی نیز کسل کننده است؛ گاهی طوفان هم لازم است. (نیچه)
- همیشه دم از صلح بزن، ولی آماده جنگ باش. (نایلئون بنیاپارت)
- در هر کنش ناشی از ترس، نطفه‌ی شکست نهفته است. (فلورانس اسکاول شین)
- آنکه خود را به امور کوچک سرگرم می کند توانایی انجام کارهای بزرگ را ندارد. (لاروشفوکو)
- دوست داشتن انسان‌ها به معنای دوست داشتن خود به اندازه‌ی دیگری است. (اسکات پک)
- جهان هر کس به اندازه‌ی وسعت فکر اوست. (محمد حجازی)
- هنر، کلید فهم زندگی است. (اسکار وایله)
- تغییر دهنگان اثر گذار در جهان کسانی هستند که بر خلاف جریان شنا می کنند. (والترنیس)
- بردی یک ارباب دارد اما جاه طلب به تعداد افرادی که به او کمک می کنند. (بردیر فرانسوی)
- نباید از خسته بودن خود شرمنده باشی بلکه فقط باید سعی کنی خسته آور نباشی. (هیلزهام)
- برای کسی که شگفت‌زده خود نیست معجزه‌ای وجود ندارد. (اشنباخ)
- تفکر در باب خوبی خوبی، عشق، آزادی، عدالت، خوبی و بدی، تفکر درباره‌ی پرسش‌هایی است که بنیاد هستی ما را دگرگون می کند. (ادگارمون)
- کسی که دارای عزمی راسخ است، جهان را مطابق میل خویش عوض می کند. (گوته)
- ضعیف‌الاراده کسی است که با هر شکستی بینش او نیز عوض شود. (ادگار آلن یو)
- تمام افکار تان را روی کاری که انجام می دهید متمرکز کنید. پرتو خورشید تا متمرکز نشود نمی سوزاند. (گراهام بل)
- لحظه‌ها را گذراندیم که به خوبی برسیم؛ غافل از آنکه لحظه‌ها همان خوبی خوبی بودند. (دکتور شریعتی)
- بیشترین تأثیر افراد خوب زمانی احساس می شود که از میان ما رفته باشند. (امرсон)
- از دیروز بیاموز. برای امروز زندگی کن و امید به فردا داشته باش. (آلبرت اینشتین)
- خدمت به خلق وظیفه نیست بلکه لذتی است، زیرا سلامتی و شادمانی شخص را زیاد می کند. (زرتشت)



- انسانها بر دو گونه اند: یکی، آنکه در تاریکی بیدار است و دیگری آنکه در روشنایی خواب است. (جبران خلیل جبران)
- توان زندگی به چگونگی نگرش ما به زندگی وابسته است. (جبران خلیل جبران)
- بکوش تا عظمت در نگاهت باشد نه در آنچه می نگری . (آندره ژید)
- کسانیکه با افکار خوب و عالی دمساز هستند، هرگز تنها و بی مونس نیستند. (فیلیپ سیدلی)
- دنایی توانایی به بار می آورد ، و دانش دل کهن سالان را جوان می سازد. (فردوسی خردمند)
- جوانی ستاره ای است که فقط یکبار در آسمان عمر طلوع می کند . (ژوپیرت)
- فاش نکردن اسرار مردم دلیل کرامت و بلندی همت است. (سقراط)
- طول کشیدن معالجه را دو سبب خواهد بود : نادانی پزشک، یا نافرمانی بیمار. (زکریای رازی)
- گذشت زمان آدمی را پیر نمی سازد، بلکه ترک آرمانهاست که ما را فرتوت و افتاده میکند. (دوگلاس مک آرتور)
- هیچ چیز عوض نمی شود، مگر اینکه شما دیدتان را باید عوض کنید. (کالوس کاستاندا)
- کسی که به خود اطمینان دارد به تعریف کسی احتیاج ندارد. (ناشناس)
- با مطالعه این جهنم تبدیل به بهشت میشود (موریس متلینگ و گوئه)
- زیادی سخت نگیرید . گاهی هم لازم است دست از کار بکشید و از سکوت لذت ببرید.(ناشناس)
- تبسم اگر مخلوط با عشق نباشد گناه است. (شکسپیر)
- در برابر هر دستاورده، باید امتیاز بدھید. اگر طالب رشد هستید از غرور خود دست بکشید. (امرсон)
- یکی از مهمترین راههای خوشبختی، حقیر شمردن مرگ است. (لویون)
- زندگی شما از زمانی شروع می شود که اختیار سرنوشت خویش را در دست بگیرید. (ناشناس)
- کسی که شهامت قبول خطر نداشته باشد در زندگی به مقصود نخواهد رسید. (محمدعلی کلی)
- به توانایی خود ایمان داشتن نیمی از کامیابی است. (روسون)
- کسی که حق اظهار نظر و بیان فکر خود را نداشته باشد، موجودی زنده محسوب نمی شود. (مونتسکیو)
- کار و کوشش ما را از سه عیب دور می دارد، افسردگی، دزدی و نیازمندی. (ولتر)
- سرچشمه همه فسادها بیکاری است، شیطان برای دست های بیکار، کار تهیه می کند. (پاسکال)
- همت آن است که هیچ حادثه و عارضه ای، مانع آن نگردد. (ابن عطا)
- مصمم به نیک بختی باش، نیک بخت می شوی. (لینکلن)
- تجربه بی رحم ترین معلم دنیاست. چون اول امتحان میگیره، بعد درس میده. (ناشناس)
- اشتباهات انسانهای بزرگ قابل احترام است زیرا نمر بخستر از حقایق انسانهای کوچک است. (فردریش نیچه)
- خردمند به کار خویش تکیه میکند و نادان به آرزوی خویش. (حضرت علی ع)
- حکیمان مال را از برای آن دارند که محتاج لشیمان نگرددن . (ارسطو طالیس)
- با سالخوردها و افراد با تجربه مشورت کنید که چشمهاشان، چهره ای سالها را دیده و گوشهاشان، نوای زندگی را شنیده است.
- (جبران خلیل جبران)
- تمدن، تنها زایده اقتصاد برتر نیست، در هنر و ادب و اخلاق هم باید متمدن بود و برتری داشت. (لویی پاستور)
- افتخار در خشک کردن قطره اشک است نه در جاری ساختن سیل خون. (بایرون)
- دقت و تمرکز رموز عملکرد عالی هستند. (برايان تریسی)



## حکایت و اندرز

### پرسش عارفانه

یکی از عرف روزی از یکی از اغنية پرسید: دنیا را دوست داری؟ گفت: بسیار. پرسید: برای بدست آوردن آن کوشش می کنی؟ گفت: بله. سپس عارف گفت: در اثر کوشش، آن چه می خواهی بدست آوری؟

گفت: متاسفانه تاکنون به دست نیاورده ام. عارف گفت: این دنیایی که تاکنون با همه می کوشش هایت آن را به دست نیاورده ای، پس چطور آخرتی که هرگز طلب نکرده و در راه وصول به آن نکوشیده ای به دست خواهی آورد؟

دنیا طلبیدم، به جایی نرسیدم یارب چه شود آخرت ناطلبیده.

\*\*\*

شخصی در حال تنگدستی و بی پولی به زن خود گفت: اگر بخواهیم فردا شب پلو بخوریم و فردا بروم یک سیر برنج بگیرم، چه قدر روغن برای آن لازم است؟

زن جواب داد: دو سیر روغن لازم دارد. مرد با تعجب گفت: چه طور یک سیر برنج، دو سیر روغن می خواهد؟

زن گفت: حالا که ما با خیال پلو می پزیم لااقل بگذار چرب تر بخوریم.

\*\*\*

بازرگانی را هزار دینار خسارت افتاد پسر را گفت نباید که این سخن با کسی در میان نهی. گفت ای پدر فرمان تراست، نگویم ولکن خواهم مرا برایده این مطلع گردانی که مصلحت در نهان داشتن چیست؟ گفت تا مصیبت دو نشود: یکی نقصان مایه و دیگر شماتت همسایه.

مگوی اندوه خویش با دشمنان - که لا حول گویند شادی کنان

\*\*\*

### آرزو

وقتی بچه بودم کنار مادرم میخوابیدم و هر شب یک آرزو میکردم، آرزو میکردم برایم اسباب بازی بخورد. میگفت: می خرم به شرطی اینکه بخوابی. یا آرزو میکردم بروم بزرگترین پارک تفریحی شهر. میگفت: میبرم به شرط اینکه بخوابی.

یک شب پرسیدم: اگر بزرگ بشوم به آرزوها میرسم؟ گفت: میرسی به شرط اینکه بخوابی. هر شب با خوشحالی میخوابیدم. آنقدر خوابیدم که بزرگ شدم و آرزوها میکوچک شدند.

دبشب مادرم را خواب دیدم. پرسید: هنوز هم شب ها قلی از خواب به آرزوها بیت فکر میکنی؟ گفتم: شبها نمیخوابم. گفت: مگر چه آرزویی داری؟ گفتم: تو اینجا باشی و هیچ آرزویی نداشته باشم.

(جارلی چاپلین)



## محاوره اوزبیگی (19)

عزیز الله ارال

از کتاب "محاوره دری - انگلیسی - اوزبیکی"

### کسل لیکلر و آغريق لر Disease and Illnesses مریضی ها و دردها

|                         |                 |                    |
|-------------------------|-----------------|--------------------|
| چیقان                   | Abscess         | ورم چرکی           |
| نفس سیقیلیشی            | Asthma          | نفس تنگی           |
| قان بولغنبیشی           | Blood-poisoning | سمی خون            |
| دانه                    | Boil            | جوشک، التهاب       |
| کوکریش (کوکرمه)         | Bruise          | کبود شدگی          |
| کوپیش (کوییمه)          | Burn            | سوختگی             |
| سرطان کسلیگی            | Cancer          | مرض سرطان          |
| ایج قاتیش (ایج قاتمه)   | Constipation    | قبضیت              |
| سل کسلیگی               | Consumption     | مرض سل             |
| قند کسلیگی              | Diabetes        | مرض شکر            |
| ایج کپتیش (ایج کپتمه)   | Diarrhea        | اسهال              |
| بوغمه                   | Diphtheria      | مرض دیفتری، گلودرد |
| کوچسیز، حال سیز         | Faint           | ضعیف، بی حال       |
| بیمکدن زهرلنیش          | Food-poisoning  | تسمم غذایی         |
| سینیش، درز کپتیش        | Fracture        | شکستگی، انكسار     |
| بیزگک                   | Malaria         | ملاریا             |
| قیزه میق                | Measles         | سرخکان             |
| تیپکی                   | Mumps           | جوشک               |
| اویکه نینگ يللیغله نیشی | Pneumonia       | التهاب شش          |
| حامله دارلیک، بؤغازلیک  | Pregnancy       | حامله داری         |
| تاشمہ                   | Rash            | جوش، دانه          |



|                             |                |                       |
|-----------------------------|----------------|-----------------------|
| روماتیزم کسلی               | Rheumatism     | مرض روماتیزم          |
| شیش                         | Swelling       | ورم، پندیده‌گی        |
| پیچکاری                     | Ampoule        | پیچکاری، امپول        |
| بنداز (قولاب)               | Bandage        | بنداز (نوار زخم بندی) |
| قاوق                        | Bladder        | کیسه مثانه            |
| سویک                        | Bone           | استخوان               |
| ایچک                        | Bowel          | روده                  |
| کُوکره ک                    | Brest          | سینه                  |
| یوز                         | Face           | روی                   |
| میلک                        | Gum            | لثه دندان             |
| سان (سان بیلن تاس آره لیغی) | Hip            | مفصل ران              |
| یوقمه کسل                   | Infection      | مرض ساری              |
| بویره ک                     | Kidney         | گرده                  |
| تیزه کاسه‌چه سی             | Knee-cup       | عینک زانو             |
| چگر، بغیر                   | Liver          | چگر                   |
| اوپکه                       | Lung           | شش                    |
| عضلات                       | Muscle         | عضله                  |
| عصب                         | Nerve          | عصب                   |
| آگریق                       | Pain           | درد                   |
| قاورغه                      | Rib            | قبرغه                 |
| آگریق‌نی قالدیره‌دیگن داری  | Sedative       | دوای مسکن             |
| پیلکه                       | Shoulder       | شانه                  |
| اویقو داری                  | Sleeping-pills | دوای خواب             |
| چیقیندی                     | Stool          | مدفع                  |
| تبینچ لنتیره‌دیگن داری      | Tranquilizer   | دوای تسکین دهنده      |
| کُوکتامیر                   | Vein           | سیاهه‌گ               |
| رینتگین، ایکسری             | x-ray          | اکسرسی (اشعة ایکس)    |



on assets as well as on investments in terms of joint ventures on condition of profit and loss sharing mechanism. Islamic Banks have made different Sharia'h compliant products for the deposit and financing sides in order to facilitate the customers to take benefit of Islamic Banking. Now it becomes the duty of every Muslim to help raise the Islamic Banking in order to give a tough time to conventional banking which is explicitly Haram in Islam beyond any doubt.

The Islamic Banks in deposits side are using two different concepts for current account, saving account and deposit account. Al-Wadiah Yad Damanah is the transaction used for current accounts in which the Bank undertakes guaranteed safe custody and can also derive the permission of utilization of funds. The customer can demand the amount any time and the Banks are required to redeem the payment amount immediately. However, the current accounts are not rewarded with any profits and there is no return on such accounts. The second concept for fixed and saving accounts is Mudarabah in which the Bank act as "Mudarib" and undertakes to take deposits from the customer in order to invest the funds in Sharia'h compliant manner. In Mudarabah the capital belongs to the customer which is known as "Rabb-ul-Mal" and the the Bank as Mudarib shares the profits coming out of investment with a pre-agreed ratio. The funds from the customers have to share the loss if any coming out of investments and theBank as "Mudarib" only suffers the cost that is incurred by him in its operations. The profit rate which is mentioned in the contract is the estimated profit rate or projected profit rate which is not guaranteed unlike conventional Banks and is subject to change in accordance with the actual profit arising out of the investments at their maturity.

The Islamic Banking is comprised of set of rules that are not prohibited by divine guidance through divine book or by its messenger. Hence it is required by all the Banks to execute and operate with the Islamic spirit and by completely

eliminating what has been termed as not permitted element in any of their activity. The Muslim community is also under the religious obligation to promote Islamic Banking against the capitalist tool of economy for the purpose of replacing the capitalist Banking system to Islamic Banking mode.

Islamic Banking has been started since 1973 in Egypt by the emergence of a single Bank which failed to operate after some years but gave rise to the notion that Islamic Banking is practicable at real terms. Now Islamic Banks and Islamic Financial institutions are operating in a very large number around the globe. It is said to believe that there are number of Islamic Institutions in 75 different countries of the world including non-muslim states as well. We 'the Muslims' cannot stop supporting Islamic Banking due to any reason whatsoever, because of two points. Firstly, Islamic Banking is in infancy stage and will take time to get on to track but the process that is started should not be stopped because today it is under process but in future all the challenges and hardships would be over and we or our generations would by having a perfect substitute of conventional banking in the form of Islamic Banking. Secondly, as a person there are two options as far as banking is concern:

- First option is to go to a Conventional Bank which is practicing "Riba" in almost every of its financial transaction which is declared "Haram" in Qur'an and different Hadith. The element of Interest is present in Fixed Deposit, Saving Deposit and every Loan related product.
- Second to go to a Bank that provides you Islamic financial products based on Mudaraba, al-wadiah, Musharakah, Murabaha etc. such transactions, if perfectly practiced, are permissible in Islamic Economic system and there approvals are derived from Qur'an and Hadith along with the endorsement of the Islamic scholars of the world.



## Islamic Banking and how it is different than Conventional Banking

from Islamic concept where the money could not be extended to the customer or even if it is extended it does not allow any excess on the principal amount (Al-Qard). The deposits in conventional system are insured and the interest amount is also guaranteed. Similarly in conven-

However, this is not the case as Sharia'ah has wider perspective on the issue of Banking and it's not only the interest that makes a financial transaction impermissible but some other factors have also involved to make it come under the prohibition. "Gharar" (uncertainty) and "Maisir" or "Qimar" (Gambling) are other two characteristics that makes any financial transaction impermissible in Sharia'ah. Therefore, a transaction is said to be Shari'ah compliant if it has no element of Riba, Gharar and Maisir.

As it is said and believed that Islam is the only religion that prescribes complete code of life therefore, it not only restrains a person to indulge in Riba based transaction but also describes the ways to address their financial needs.

For example in the times of Prophet Muhammad (PBUH) it was a general practice that the farmers used to take loans on interest in order to satisfy the requirement of incurring cost on sowing up to reaping the crops. The farmers who embraced Islam confronted a situation due to the declaration of riba as "Haram" as they were reluctant to involve in a transaction that was based on interest. The Prophet (PBUH) gave them approval to practice "Salam" contract of sale according to which the farmers were able to receive the payment in full as a sale price of the goods sold to the buyer and were under the obligation to deliver the goods at the future date to the buyer.

Islam permits financial transactions based



tional lending system the customers take the loan with a condition of paying back the same with additional amount to the principal as agreed upon by the parties in the loan agreement which is called the interest amount.

The transaction based on "Riba" may have benefits for the time being but the disastrous impacts that it brings to the society are more harmful as compared to the timely and limited benefits. Therefore, Islam says that anything that brings more harms than the benefits should not be permissible.

Ordinarily the People are of the view that interest is the only feature that makes any financial transaction Haram or non-permissible.



## Islamic Banking and how it is different than Conventional Banking

Islamic Banking is said to be done when the internal processes, procedures and financial transactions are in compliance with the rules prescribed by Qur'an and Hadith. Whereas, the basic concept on which the conventional banks are operating is "interest" in Sharia'ah, it is known as "Riba" or "usury". Interest or "Riba" is not allowed in Islam on any transaction and is strongly condemned which is followed by serious consequences in the life and hereafter. Whereas, In order to be in the manner prescribed in Islam, this feature should not be the part of any financial transaction. Conventional Banking or the capitalist economy is based on the system in which interest plays a pivotal role and therefore becomes part and parcel of the conventional Banking package. Interest in simple words can be defined as:

- Any access amount of money paid on principal.
- Any premium given at the time of paying back the loan.
- A compensation without any consideration on any amount of loan.

"Riba" is prohibited in different chapters



of Qara'an and there are different Hadith as well in which our prophet (PBUH) has prohibited Interest and hold it as a curse and sinister activity to the society. We can have a look into following Qara'anic Ayah regarding Riba:

"O, Believers fear Allah and give up what is still due to you from the interest, if you are a true believers. (2:279)

‘From Anas Ibn Malik, the Prophet (PBUH) said: “if a man extend a loan to someone he should not accept a gift”

Interest is not only prohibited in Islam but it is not permissible in every renowned religion including Judaism, Christianity, Buddhism, Jainism etc. the Islamic philosophy behind the prohibition of Riba is that it is an unjust transaction which only makes the investor earn more and the business or entrepreneur suffers. In this mechanism the business has to give a fixed rate on the loan to the investor without considering the profitability of the business. The business may be in loss but it has to pay the loan and the interest that has been fixed to the investor. The interest based transactions helps the wealth to be accumulated in fewer hands in the society and the businesses or entrepreneurs are victimized. This creates imbalance in the society by which the rich grows rich and the poor falls down the line, the situation may lead to chaos, fraud, juristic and economic turbulence in the society.

The conventional banking is based on the concept of money versus money, hence differs in essence



## Islamic Banking and how it is different than Conventional Banking

Ali Mushtaq Islamic Banking Head at Ghazanfar Bank

Banking is a practice that has long been in prevalence in our society in different forms and shapes. The history of Banking can be traced back to the times before 2000 BC. In ancient times small loans to merchants and farmers were in vogue. People in previous times used to deposit their funds in the Bank for security purposes, where they felt that the state is providing the safekeeping of their funds. The Banks were in practice to extend funded facilities to different groups of societies for the circulation of wealth. . However the banking process matured by the time and spread all over

the world as its role in economy of any country can never be ignored.

Islamic Banking is a concept that is based on Sharia'h principles and the structure is different than conventional banking from its essence, nature and spirit. The Sharia'h principles are those rules and injunctions that are derived from Qur'an, Hadith, Ijma and their interpretations. Islam has guided us the pathways in each and every aspect of life or have laid down the general principles which could act as a guidelines for the upcoming situations in any sphere of life.Hence



Written by: Ahmed Siar Khoreishi CEO Ghazanfar Bank and Chairman of Afghanistan Banking Association

## What Does a Commercial Banker Do?

A career as a commercial banker is a good fit for people with interpersonal skills and a knack for handling money. Most positions in this field involve managing a bank branch and providing leadership to personnel. While the exact responsibilities of a commercial banker can differ depending upon the bank, there are five common job duties. These include approving or denying loans, acquiring new customers, coordinating different bank departments, supervising staff members and assisting with customer service.

Approving or denying loans is often a primary duty of a commercial banker. When an applicant is seeking financial backing for an investment, such as a home or car, it's usually the commercial banker who oversees the process. This practice typically involves meeting with an applicant, going over an investment idea and checking credit history. If the loan sounds financially feasible, he will usually approve the loan and fill out the necessary paperwork. Otherwise, the applicant's loan will be rejected.

Another integral aspect of this position is consistently acquiring new customers for a bank's branch. For a bank to thrive and stay competitive, it's necessary to establish a solid customer base. Consequently, a commercial banker is often the one responsible for finding profitable customers capable of accruing interest. To be effective at his job, it helps for a commercial banker to have sound communication skills and an approachable demeanor.

Coordinating different bank departments is also a duty that ensures that a bank operates efficiently. For example, a commercial banker might act as liaison between tellers, accountants



and customer service representatives. This may include holding one-on-one conversations or group meetings to discuss important issues. Performing this liaison role can establish open communication and help to keep different departments on the same page.

A commercial banker will usually supervise a designated number of staff members as well. He may monitor tellers to ensure that financial transactions and customer service are handled correctly. In addition, he may check the calculations of accountants for accuracy. Consequently, this position requires a person with solid leadership skills and the ability to oversee multiple areas of a bank.

An additional duty involves assisting with customer service at certain times. This could include dealing with escalated customer complaints, training new employees or answering complex questions that other personnel are incapable of handling. Also, if a bank were to experience a very busy period, a commercial banker would help out in various departments. To be effective in this area, he must be adaptable and able to improvise when necessary.