

امضای تفاهمنامه تولید ۵۰ میگاوات برق

میان وزارت انرژی و آب، وزارت مالیه، وزارت معادن و پترولیم، ریاست برشنا،
بانک جهانی، شرکت افغان گاز و غضنفر گروپ



امضاء قرارداد چاپ و شخصی سازی چک های استاندارد



ورود نخستین قطار حمل و نقل چین به حیرتان



وعدة ۱۵ میلیارڈ دالر کمک به افغانستان در نشست بروکسل



ISLAMIC BANKING
بانکداری اسلامی

مراجعه

راه آسان و شرعی برای
تمویل و توسعه تجارت شما!



www.ghazanfarbank.com



خرید آنلاین و اسفاده از
ماشین های اتومات صرافی
با ماستر دیت کارت
غضنفر بانک



غضنفر بانک از سوی نهاد جهانی گلوبل فایننس لقب بهترین بانک و از سوی نهاد اکوژیشن انترنشنل عنوان بهترین بانک در بخش مالی در سال ۲۰۱۶ را بدست آورد

GLOBAL
FINANCE



ACQUISITION INTERNATIONAL

The Voice of Corporate Finance



صاحب امتیاز: غضنفر بانک
مؤسس: محمد اسماعیل غضنفر
مدیر مسوول: نور احمد فہیم

تحت نظر هیأت تحریر

دیزاینر: عصمت اللہ عمری

ادارہ ماہنامہ غضنفر بانک در ویرایش
مقالات دست باز دارد.

آدرس: ۸۶۶ سرک عمومی شیرپور
کابل - افغانستان

+93 (0) 797 860 000

media-manager@ghazanfarbank.com
www.ghazanfarbank.com

چاپخانه: مطبعہ بہیر

فہرست مطالب

سرمقالہ

- ۲ نقش حمل و نقل در توسعه اقتصادی

اقتصادی

- ۳ امضای تفاهمنامہ تولید 50 میگاوات برق میان وزارت انرژی و آب و ...
- ۶ وعدہ ۱۵ میلیارد دالر کمک به افغانستان در نشست بروکسل
- ۹ عوامل و پیامدهای اقتصادی جنگ در افغانستان
- ۱۲ اعلان قرضہ و تمویل مالی
- ۱۳ الکترونیکی بانکوالی او الکترونیکی دولت
- ۱۷ امضاء قرارداد چاپ و شخصی سازی چک های استاندارد
- ۲۰ اعلان جعبہ های محفوظ
- ۲۱ ورود نخستین قطار حمل و نقل چین به حیرتان
- ۲۳ گشایش قطعہ سوم خط آهن خوف - ہرات

اجتماعی

- ۲۴ برگزاری ہمایش بین المللی خداوندگار بلخ در مزار شریف
- ۲۶ اعلان خریداری و انتقال پول از طریق انترنت
- ۲۷ علل گرایش جوانان به مصرف مواد مخدر
- ۳۲ عوامل و عواقب فشار خون
- ۳۶ حساب گنج و حساب ثروت
- ۳۷ یوگا آرامشی برای جسم و روح
- ۳۹ آشنایی با کتابخانہ کنگرہ آمریکا
- ۴۳ اندراب
- ۴۶ اعلان سويفت و ويسترن يونين

ادبی

- ۴۷ گرایش عرفانی ابن سینا
- ۵۰ نیستان (ویژہ شعر و ادب)
- ۵۲ جملہ های طلایی
- ۵۴ نمایندگی ها
- ۵۵ حکایت و اندرز
- ۵۶ محاورہ اوزبیکی
- ۵۹ عزیزنسن؛ د ترکی و تلی طنز لیکونکی
- 1 BANKER CUSTOMER RELATIONSHIP



سخن ماه

نقش حمل و نقل در توسعه اقتصادی

که حمل و نقل یکی از نشانه های تمدن شمرده شده است.

انتقال اموال صادراتی و وارداتی افغانستان به دلیل عدم وجود بنادر آبی از طریق حمل و نقل زمینی انجام می شود، کشور ما نه تنها به بحر راه ندارد بلکه راه آهن سراسری هم ندارد، در حالی که به دلیل موقعیت سوق الجیشی در منطقه، نقش ویژه در جهت ایجاد ارتباط میان کشور های منطقه و جهان دارد و حتی پل ارتباطی میان کشور های جنوب آسیا، آسیای میانه، شرق آسیا و کشور های اروپایی به شمار می رود. اما متأسفانه که گهگاهی در حمل و نقل اموال وارداتی و صادراتی خود مشکلات فراوانی را متحمل شده است.

اما خوشبختانه اخیراً برخی از مناطق کشور ما با راه آهن کشور های همسایه وصل شده و برای نخستین بار ۸۴ کانتینر اموال مورد ضرورت کشور از کشور چین از طریق کشور های همسایه وارد افغانستان شده که ورود این قطار و امضای تفاهمنامه بندر چابهار، افغانستان را از وابستگی ترانزیتی از یک مسیر نجات داد که امیدواریم این روند ادامه یابد و کشور ما از طریق راه آهن به جهان وصل شود. و در آینده هیچ مشکلی نداشته باشیم.

حمل و نقل یکی از اساسی ترین عوامل رشد و توسعه اقتصاد کشورها محسوب می گردد. و روند توسعه اقتصادی کشور ها را شدیداً تحت تاثیر قرار داده تا جایی که حمل و نقل کلید توسعه اقتصادی کشور ها به شمار می رود. کارشناسان امور اقتصادی بر این باورند که حمل و نقل در امر کاهش فقر به دلیل انتقال تولیدات زراعتی دهات به شهر ها و بر عکس آن انتقال تولیدات شهری به دهات و مناطق دور افتاده نقش موثری دارد.

در عصر حاضر به بخش حمل و نقل، توجه خاصی صورت می گیرد و تلاش می نمایند تا سیستم حمل و نقل از مناسب ترین شرایط اقتصادی، زمانی و امنیتی برخوردار باشد، همچنان حمل و نقل در شناخت و معرفی فرهنگ ها نیز نقش سازنده دارد. زیرا افراد با انگیزه های گوناگون از جمله تجارت، تحصیل، درمان، زیارت و امثال آن به کشورهای دیگر سفر کرده و با آداب و رسوم آنها آشنایی پیدا می کنند.

برخی از متخصصان حمل و نقل براین باورند که حمل و نقل یکی از وسایل ارتباط میان فعالیت های کشاورزی، صنعتی، بازرگانی و خدماتی در سطح ملی و بین المللی می باشد، گروهی دیگر، حمل و نقل را قلب جریان توسعه می دانند. بر این اساس چگونگی عملکرد حمل و نقل تاثیر بسزایی بر چگونگی فعالیت های اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی هر کشور دارد. تا جایی



امضای تفاهمنامه تولید ۵۰ میگاوات برق

میان وزارت انرژی و آب، وزارت مالیه، وزارت معادن و پترولیم، ریاست برشنا،

بانک جهانی، شرکت افغان گاز و غضنفر گروپ



تفاهمنامه تولید ۵۰ میگاوات برق از گاز شبرغان میان وزارت انرژی و آب، وزارت مالیه، وزارت معادن و پترولیم، ریاست برشنا، بانک جهانی و شرکت افغان گاز در تاریخ اول میزان ۱۳۹۵ خورشیدی با غضنفر گروپ در ریاست اجراییه کشور به امضاء رسید.

این پروژه که موسوم به پروژه برق مستقل مزار شریف می باشد برای دست کم بیست سال تولید انرژی خواهد داشت و در آن ۷۵ میلیون دالر سرمایه گذاری شده است.

پروژه مستقل تولید برق مزار نخستین پروژه تولید برق از منابع گاز کشور می باشد که توسط سکتور خصوصی "تمویل، طرح، ایجاد و فعال ساخته می شود."



محترم علی احمد عثمانی وزیر انرژی و آب کشور در برنامه امضای این تفاهمنامه گفت: از یک سال به این طرف تولید برق از منابع داخلی یکی از اولویت های اساسی وزارت انرژی و آب می باشد. آقای عثمانی افزود: اولین گام در این راستا "تهیه پلان خودکفایی تولید انرژی از منابع داخلی" است که از سوی کابینه کشور تصویب شده است و این پلان در هفته گذشته در برنامه تشویق سرمایه گذاران سکتور خصوصی برای سرمایه گذاری در سکتور انرژی افغانستان نیز ارائه شد که موجب توجه و دلچسپی سرمایه گذاران داخلی و خارجی قرار گرفت. وزیر انرژی و آب گفت: این وزارت سال گذشته قانون تنظیم خدمات انرژی را به کابینه و شورای ملی ارائه کرد که تصویب آن بستر مناسب





برای سرمایه گذاری در این سکتور در افغانستان ایجاد کرد. از سوی دیگر وزیر انرژی و آب به قانون مشارکت عامه و خصوصی اشاره کرد و گفت در بخش واگذاری زمین گام های مهمی از سوی ریاست اراضی برداشته شده و از سرمایه گذاری خصوصی حمایت شده است. آقای عثمانی در بخش دیگر از صحبت هایش از توافق روی طرح سرمایه گذاری و تثبیت قیمت ها برای انکشاف بند کجکی، تولید و فروش برق آن در کابینه صحبت نموده گفت تا دو هفته پیش روی توافقنامه اولیه با کمپنی سرمایه گذار امضا می شود.



از سوی دیگر وزیر انرژی و آب در راستای سرمایه گذاری و خودکفایی افغانستان در سکتور انرژی اشاره نموده از چندین پروژه تولید برق از آفتاب در ولایت قندهار، پروژه سولر ولایت فراه که در حال دیزاین می باشد و پروژه ترکیبی "باد و آفتاب" در ولایت هرات نام برد که تا ۹ ماه آینده به بهره برداری خواهد رسید. علی احمد عثمانی وزیر انرژی و آب پروژه مستقل تولید برق از گاز مزار را یک گام مهم در راستای تولید داخلی در کشور دانسته گفت: این پروژه ۳۴٪ برق تولید داخلی را احتوا می کند. موصوف در ادامه گفت: امروز لحظه بسیار مهم برای دولت و سکتور خصوصی است، "ما همراه با سکتور خصوصی یک گام بسیار مهم برداشتیم و از زحمات فراوان و متمرکز همکاران ما که قدم برای موفقیت این پروژه برداشته اند و نیز سایر ادارات دخیل ستایش و قدر دانی میکنم"



جالاتمآب داکتر عبدالله عبدالله رئیس اجرائیه کشور صحبت نموده این پروژه را گام مهم و نخستین گام مستقل در راستای تولید برق از منابع داخلی کشور اعلام داشت و گفت: "افغانستان خوشبختانه ظرفیت های بسیار خوبی" در راستای تولید انرژی دارد. رئیس اجرائیه از همکاری های نزدیک بانک جهانی نیز ستایش نموده گفت: خوشحال هستیم که در هفته های آینده شاهد انکشاف بند کجکی و تولید ۵۱ میگاوات برق از این بند خواهیم بود. رئیس اجرائیه کشور این شیوه سرمایه گذاری را ارزشمند و پایدار خواند و گفت این یک نمونه بسیار خوب است و حکومت باید قاطعانه از این اقدام حمایت کند تا بسوی خودکفایی و بالا رفتن تولید انرژی از منابع داخلی گام های مثمیری برداشته شود.



سپس نماینده بانک جهانی، نماینده غضنفر گروپ و مشاور ریاست جمهوری در پیوند به امضای این تفاهنامه صحبت نمودند و از حمایت حکومت در راستای سرمایه گذاری سکتور خصوصی خبر دادند.



قابل یادآوریست که پروژه مستقل برق مزار می تواند برای ۱۵۰ تن زمینه کار را فراهم کند و برای حمایت از این سرمایه گذاری ادارات مختلف به شمول وزارت انرژی و آب، وزارت معادن، وزارت شهرسازی، ریاست برشنا و سایر ادارات دست به دست هم داده اند. در ضمن پروژه برق مستقل مزار IPP سالانه نزدیک به ۳۴۵ گیگا وات ساعت برق تولید خواهد کرد و توقع می رود که این پروژه سالانه نیازمندی برق حدود ۱ میلیون تن به شمول مشترکان رهایشی، صنعتی و تجارتی را مرفوع سازد. پروژه متذکره توسط غضنفر گروپ در همکاری با بانک جهانی اجرا می شود و وزارت انرژی و آب ناظر این پروژه خواهد بود.





امضای تفاهمنامه تولید ۵۰ میگاوات برق

میان وزارت انرژی و آب، وزارت مالیه، وزارت معادن و پترولیم، ریاست برشنا،
بانک جهانی، شرکت افغان گاز و غضنفر گروپ



وعدۀ ۱۵ میلیارد دالر

کمک به افغانستان در نشست بروکسل



رئیس جمهور محترم محمد اشرف غنی طی سخنانی گفت: ما در اینجا به عنوان نماینده گان کشور ها و سازمان های بین المللی همکار با یک دیدگاه مشترک روی ارزش دموکراسی و حقوق بشر و با درک وخامت تهدید تروریسم که ثبات و امنیت جهان را تهدید می کند، گرد هم آمده ایم. رئیس جمهور افزود: شما رهبران جامعه بین المللی دوستان ما بوده اید و برای آوردن امید به مردم افغانستان نقش داشته اید و جامعه بین المللی برای مردم ما دست کمک را در طی سالیان جنگ، فقر و بدبختی دراز کرده است. محمد اشرف غنی گفت: در کشوری که آرزوی کودکش

۷۵ کشور و ۳۰ نهاد بین المللی که در تاریخ ۴ اکتوبر ۲۰۱۶ برای مدت ۲ روز در شهر بروکسل مرکز کشور بلجیم پیرامون چگونگی کمک به افغانستان دور هم جمع شده بودند، تعهد نمودند که طی چهار سال آینده ۱۵ میلیارد دالر برای بازسازی افغانستان کمک خواهند کرد.

در این کنفرانس علاوه بر رئیس جمهور محمد اشرف غنی و دکتر عبدالله عبدالله رئیس اجرائیه، نماینده گان ۷۵ کشور و ۳۰ نهاد و سازمان بین المللی به شمول بانکی مونیخ و سازمان ملل متحد اشتراک داشتند.



در افغانستان را به ارزش یک اعشاره یک میلیارد دالر بدست آوردیم.

وی گفت که خبر سرمایه گذاری کمپنی ترکی به هزینه دو صد میلیون دالر در بند کجکی ولایت هلمند که صد میگاوات برق را تولید می نماید، شما را خرسند خواهد کرد. رئیس جمهور غنی گفت که برای نخستین بار در چهل سال گذشته، ما دو بند برق را به پایه اكمال رسانیدیم، که می توانند ۶۰ میگاوات برق را تولید کنند و ۶۵۰ میلیون متر مکعب آب را ذخیره نمایند. در سه سال آینده ما بند های بیشتری را اعمار خواهیم کرد تا تقریباً ۲۶ میلیارد متر مکعب آب را برای آبیاری و تولید برق مهار سازیم که در ۲۵۰ سال گذشته بی سابقه بوده است. محمد اشرف غنی گفت که رسیدن اولین محموله های تجارتی قطار آهن از چین به افغانستان و توافق برای ایجاد یک دهلیز هوایی با هندوستان برای صادرات و واردات کالا های با ارزش زیاد به حجم کم، نوید دهنده گسترش همکاری های منطقوی است.

رئیس جمهور افزود: من خرسندم که به تعداد ۲۴۰ تن از مردم روستایی افغانستان از سراسر کشور با من و داکتر عبدالله و اعضای کابینه به ارزش یک میلیارد دالر پروگرام میثاق شهروندی را افتتاح کردیم که در ماه جنوری برای ۱۲ هزار دهات و قصبات کشور، خدمات صحتی اولیه، معارف، برق رسانی و آب آشامیدنی صحتی را فراهم می سازد. رئیس جمهور غنی با اشاره به نشست مبارزه با فساد اداری در لندن، گفت که خرسندم که نه تنها مرکز عدلی و قضایی به شکل همه جانبه کاملاً فعال بوده، اولین توقیف در این خصوص نیز صورت گرفته است. وی با اشاره بر اینکه ریشه مشکل در منطقه است، گفت که تروریزم مرز نمی شناسد، نباید میان تروریزم خوب و بد تفاوت قایل شد و آنرا پناهگاه داد و از آن اغماض کرد. تروریزم نه تنها تهدیدی برای افغانستان است، بلکه برای تمام جامعه بین المللی می باشد.

محمد اشرف غنی افزود: ما به وحدت، تلاش های متمرکز و دیالوگ متعهد هستیم و موافقتنامه صلح را امضا کردیم، موافقتنامه اخیر در اثر اجماع داخلی صورت گرفت نه وساطت بیرونی. موافقتنامه مذکور در مطابقت به قانون اساسی و در پی مذاکرات بین الافغانی به انجام رسیده است. رئیس جمهور تاکید کرد که مردم افغانستان صلح می خواهند، ما به صلح خواهیم رسید

مکتب رفتن است، شما مکاتب بنا کردید، جائیکه زندگی پر از آسیب و امراض بود، شما کلینیک و شفاخانه اعمار نمودید و داکتران و نرس ها را آموزش دادید، مکاتب و مزارع ما را که تخریب و ماین گذاری شده بودند و اطفال ما را هنگام بازی بی پا و دست می ساختند، به کمک شما از خطرات ماین پاکسازی کردیم و باغ ها و تاکستان ها را دوباره احیا نمودیم.

رئیس جمهور خاطر نشان کرد: زنان افغان در ۱۵ سال گذشته تاریخ ساختند، با وجود که مورد خشونت و ظلم قرار می گرفتند، شکست را قبول نکردند و فعالیت های خویش را در مطابقت به قانون اساسی که فرصت های مساوی را برای تمام شهروندان کشور فراهم کرده است، به پیش برده اند. رئیس جمهور غنی گفت که فقر چالش متداوم است و ۳۹ درصد مردم ما تحت خط فقر قرار دارند کهعایدات روزانه شان یک اعشاریه سی پنج دالر می رسد و این بدان معنی است که یک یا دو مرتبه روزانه غذا می خورند و امکانات اندک برای رفتن کودکان شان به مکاتب دارند. رئیس جمهور افزود: من از تعهدات جدید و سخاوتمندانه شما به نمایندگی از مردم فقیر کشورم ابراز سپاس می کنم و ما در راستای کاهش فقر و از بین بردن آن تلاش های خستگی ناپذیر خواهیم کرد. رئیس جمهور کشور گفت که از سال ۲۰۰۲ بدینسو سرمایه گذاری شما بالای نیروهای امنیتی و دفاعی افغانستان ما را توانایی بخشیده است تا مبارزه با تروریزم، جرایم و بی ثباتی را رهبری و مدیریت نمائیم.

رئیس جمهور تصریح کرد: نیروهای امنیتی و دفاعی کشور با اعتماد گسترده مردم افغانستان و حمایت همه جانبه جامعه بین المللی با دشمن مواجه و در برابر آنها غالب می گردند که مثال عمده آن شکست دیروز دشمن در کندز بود. رئیس جمهور گفت: این نشست رهبران نمایانگر آنست که جهان برای تامین آینده مصئون شهروندان افغانستان متعهد است و هرگز تحت شعاع تبلیغات دشمن، قرار نمی گیرد. دشمنان آزادی می توانند جریان خبر را متاثر سازند، اما اراده ما را خدشه دار و از عزم ما کاسته نمی توانند و یا توجه ما را برای ساختن یک دولت قوی، دسترسی به مارکیت ها و نهاد های اجتماعی که هر ملت آزاد و دارای استقلال به آن نیازمند است، منحرف ساخته نمی توانند. رئیس جمهور افزود: در سه ماه گذشته ما تعهد سرمایه گذاری سکتور خصوصی



فهرست کشورهای کمک کننده قرار شرح ذیل است:

آمریکا ۷۰۰ میلیون دالر، آلمان ۶۰۰ میلیون دالر، بانک جهانی ۴۰۰ میلیون دالر، بانک توسعه آسیایی ۳۰۵ میلیون دالر، جاپان ۴۰۰ میلیون دالر، اتحادیه اروپا ۲۲۰ میلیون دالر، انگلستان ۲۰۰ میلیون دالر، ناروی ۱۷۸ میلیون دالر، استرالیا ۸۱ میلیون دالر، سویدن ۸۱ میلیون دالر، هالند ۷۴ میلیون دالر، دانمارک ۵۶ میلیون دالر، کانادا ۵۵ میلیون دالر، ایتالیا ۳۵ میلیون دالر، فنلاند ۳۳ میلیون دالر، فرانسه ۲۵ میلیون دالر، سویس ۱۱ میلیون دالر و کشور چک ۲ میلیون دالر.

علاوه بر آن اخیراً برخی از کشورها از جمله کشور هند اعلام کرد که در چهار سال آینده ۱ میلیارد دالر به افغانستان کمک خواهد کرد، پاکستان به ارائه ۵۰۰ میلیون دالر کمک مالی همراه با در اختیار گذاشتن سه هزار بورس تحصیلی در جریان چهار سال آینده متعهد شده است، جاپان علاوه بر کمک های اعلام شده در نشست بروکسل، ۵۰۰ میلیون دالر کمک به پناهندگان و بیجاشدگان داخلی در افغانستان تعهد کرد، ترکیه هم وعده سپرده است که تا سال ۲۰۲۰ به افغانستان ۶۰۰ میلیون دالر کمک کند، عربستان سعودی ۱۰۰ میلیون دالر به افغانستان کمک خواهد کرد، همینطور ناروی سالانه ۸۷ میلیون دالر به افغانستان کمک خواهد کرد البته این کشور کمک های خود را مشروط به اصلاحات سیاسی و انتخاباتی کرده است.

و به سیاست سازنده متعهد هستیم، نه سیاست مخرب. رئیس جمهور غنی، گفت که تروریزم متأسفانه یک پدیده کوتاه مدت نیست و با توجه به چهار موج تروریزم، این پدیده وسط مدت است و ما نیاز داریم تا برای مقابله با آن نیروهای خود را منسجم سازیم، تمرکز خود را حفظ کرده و با همدیگر حرکت کنیم. رئیس جمهور کشور در اخیر سخنانش گفت: ما به دست دوستی نیاز داریم تا باور داشته باشیم که به رنج چهل ساله یک ملت با عزت که هیچگاه علیه هیچ یک از همسایه های خود تهدیدی را متوجه نساخته و کمک و همکاری جامعه بین المللی را استقبال نموده است، نقطه پایان بگذاریم.

محترم عبدالله عبدالله، رئیس اجرایی حکومت وحدت ملی افغانستان در ختم این نشست از تعهد جامعه جهانی در قبال افغانستان استقبال کرد. آقای عبدالله گفت تعهداتی که در این نشست حاصل شده، بسیار موثر و دلگرم کننده است. این تعهدات پیام شفاف امید و حمایت را به مردم افغانستان می دهد، آن هم در زمانی که افغانستان با تهدیدات امنیتی، مشکلات اقتصادی، چالش های سیاسی و منطقه ای روبه رو است.





عوامل پیامدهای اقتصادی جنگ در افغانستان



شیرعلی تیزی

اقتصادکشورما را تشکیل میدهد از فعالیت بازمانده وما را به کشورمستهلك و وارد كننده محصولات زراعتی تبدیل نموده است، درحاليكه ما باید ازجمله صادركننده های محصولات زراعتی ومالداری میبودیم. به همین ترتیب موجودیت مشكلات درسکتورزراعت وصنعت زمینه را برای بیکاری و فقر روز افزون مهیا ساخته است. ازافزایش واردات وكاهش صادرات بیلاانس تجارت به طور بی سابقه منفی بوده وقیمت کالا های وارداتی نیزبلند می باشد. موازنه بودجه دولت وجود نداشته مصارف نسبت به عواید بسیار زیاد می باشد و بیشترین این کسر بودجه ازطریق کمک های خارجی تمویل می گردد.

درچنین وضع بیکاری وفقرگسترش یافته و زمینه را برای مهاجرت نیروی کار و قوای بشری کشورکه حکم خون دریدن را دارد مساعد میسازد، چنانچه ما شاهد مهاجرت هزاران

جنگ این پدیده منفور و وحشتناک حدود چهاردهه است که به نحوی از انحا درافغانستان ادامه دارد و تمام منابع و چشمه های اقتصادی وعایداتی ما را صدمه زده است. جنگ به جز از فقر اقتصادی، عقب مانی فرهنگی، آلوده گی محیط زیست، وقوع امراض گوناگون، فساد اداری، فساداخلاقی، بیسودی وجهل نتیجه دیگری ندارد. ادامه جنگ کشورما را به بدبختیهای گوناگون مبتلا ساخته هزاران انسان کشته، معلول، آواره وبی سرپناه گردیده، چرخهای اقتصادی جامعه ازحرکت نورمال بازمانده واكثریت نهادهای اقتصادی به رکود مواجه شده است.

صنایعی که بدون رشد وتوسعه آن نمیتوان خواسته های روزمره وعاجل جامعه را برآورده وعقب مانده گی دیرینه را رفع نمود فلج گردیده است. زراعت ومالداری که سکتور کلیدی

جوان تحصیل کرده و متخصص که در حقیقت سرمایه ملی ما را تشکیل میدهد هستیم. جنگ مصارف نظامی و غیرمؤلف را افزایش داده، زمینه سرمایه گذاریهای مهم و مؤلف داخلی و خارجی را از ما گرفته و برعکس فرار سرمایه را سرعت میدهد.

دوام این وضع اقتصاد کشور را در یک بحران عمیق قرارداد و به نابودی مواجه میسازد. تازمانیکه جنگ ادامه داشته باشد نه تنها استقرار وثبات اقتصادی ناممکن خواهد بود بلکه رشد و انکشاف تمام عرصه ها ی اقتصادی اعم از دولتی و خصوصی ناممکن خواهد بود، زیرا تمام مسایل اقتصادی ما به جنگ وصلح رابطه مستقیم دارد. سوال اساسی اینست که با وجود این همه بدبختی هاییکه جنگ در پی دارد چرا در افغانستان جنگ ادامه داشته و به پایان نمی رسد، یا بهتر بگویم عوامل جنگ در افغانستان کدام است؟ همانطوریکه جنگ تمام عرصه های زنده گی را صدمه زده است عوامل آن نیز گوناگون بوده و در مقاطع مختلف تغییر نموده است. مگر آنچه مسلم است اینست که عوامل خارجی و داخلی در تمام مقاطع در تشدید جنگ نقش کلیدی داشته اند. کشورهای همسایه، منطقه و حتا ابر قدرتهای جهانی برای تأمین منافع خویش به گونه آشکار و پنهان دخالت نموده و تنور جنگ را داغ و سوزان نگهداشته اند. توضیح همه عوامل در یک مقاله چند دقیقه یی ممکن نیست، بنابراین سعی مینمایم عوامل و پیامدهای اقتصادی جنگ را در دوره های مختلف چهل ساله و تأثیر پذیری داخلی و خارجی آن مورد تحلیل و بحث قرار دهیم، زیرا مطالعات نشان میدهد که مهمترین و مؤثر ترین عوامل جنگ در سالهای اخیر عوامل اقتصادی بوده است، زیرا از یک طرف توزیع غیر عادلانه و نامتوازن عاید شده تافاصله عایداتی غنی و فقیر با گذشت هر روز بیشتر شده و فقر و تنگ دستی گسترده تر گردد و از طرف دیگر نیازمندیهای روز افزون انسان ضرورت مصارف بیشتر را بوجود آورده و اشخاص عادی جامعه را در تأمین این نیاز مندیها به مشکل مواجه ساخته است.

جنگهای سالهای ۱۳۵۷-۱۳۷۰ بیشتر جنبه ایدئولوژیک داشته و رهبران طرفین درگیر، یکطرف با شعارهای انقلابی "دفاع از ماز وطن، دفاع از انقلاب و تمامیت ارضی" و طرف دیگر با شعارهای "نجات اسلام و وطن از دست اشغال

گران و متجاوزین" به جنگ ادامه دادند و هر دو طرف از حمایت گسترده خارجی برخوردار بودند.

جنگهای سالهای ۱۳۷۱-۱۳۸۰ بیشتر به خاطر تأمین منافع تنظیمی، حزبی، قومی، مذهبی، زبانی و منطقه یی به وقوع پیوسته و در همه حالات دست خارجی به صورت علنی در آن دخیل بوده است.

بعد از سال ۱۳۸۱ حوادث طور واقع شد که امید واری تأمین صلح را در دلهای مردم زنده کرد، اما دیری نگذشت که خارجیا ییکه به نحوی منفعت خویش را در جنگ میدیدند به اشکال مختلف زمینه تجهیز و به عرصه کشاندن دوباره جنگجویان مخالف دولت را مساعد ساخته و آتش جنگ را دوباره شعله ورساختند. در تمام دوره های یاد شده به شکل از اشکال از مجبوریتهای جوانان استفاده نموده و به مثابه چوب سوخت جنگ از آنها کار گرفته اند.

برای توضیح عوامل جنگ باید گفت که ادامه جنگ به پول نیاز دارد، پولیکه طرفهای درگیر جنگ در افغانستان ندارند و جبراً باید آنرا از منابع خارجی بدست آورند و در عوض با در نظر داشتن تأمین منافع تمویل کننده به جنگ ادامه دهند. تمویل کننده های جنگ از اشخاص و گروه های مختلف و جنگجویان کار کشته استفاده کرده زمینه ادامه جنگ و گسترش فساد را مهیا مینمایند. چنانچه طی پانزده سال گذشته کمتر به پروژه های زیربنایی و تأسیساتیکه بتواند افغانستان را به خود کفایی برساند توجه شده است. اکثر پروژه های زیر دست گرفته شدند که مؤقتاً عده را شامل کار ساخته و نتیجه دایمی را به ارمغان نیاورده است.

یکی دیگر از عواملیکه زمینه را برای جنگ مساعد ساخته است کشت و قلاچاق مواد مخدره میباشد. مواد مخدره بزرگترین منبع تمویل گروه های مخالف بوده و زمینه خوبی ثروت اندوزی برای آنها میباشد. بنابراین کسانیکه از این منبع عاید به دست می آورند تا توان داشته باشند نخواهند گذاشت که صلح در افغانستان تأمین شود. بیشترین منفعت را از مواد مخدره قاچاقبران و مافیایی بین المللی نصیب میشوند. پس چگونه خواهند گذاشت که صلح تأمین و دست شان از این منبع بزرگ عایداتی کوتاه شود؟



سوال اینجاست که چگونه و چرا فقرنفرت انگیز باثروت بیحساب هم زمان پهلوی هم قرار گرفته اند؟ درحالیکه قانون اساسی کشور دولت را به کاهش فقر، حل مشکلات اجتماعی، و تأمین منافع عامه مکلف ساخته است، چنانچه درماده ششم قانون اساسی آمده است که: "دولت به ایجاد یک جامعه مرفه و مترقی براساس عدالت اجتماعی... و انکشاف متوازن در همه مناطق کشور مکلف میباشد." پس میتوان گفت که: عدم تطبیق بلااستثنای قانون یکی دیگر از عوامل است که بی عدالتی و فساد را گسترده ساخته زمینه را برای سرمایه گذاری تنگ و فرار سرمایه را سرعت بخشیده است.

عامل دیگر جنگ در سالهای پسین ضعف حس وطن دوستی و تشدید حس منفعت طلبی و ترجیح منافع شخصی بر منافع ملی میباشد. بناءً دولت باید در تعمیم مواد قانون اساسی و سایر قوانین توجه نموده و در رفع دشواری های متذکره گام های عملی، استوار و پیگیر را بردارد.

از آنچه گفته آمدیم به این نتیجه میرسیم که اگر دولت به بهبود وضع زنده گی مردم در رفع نیازمندیهای شان توجه نکند هرگز به قطع جنگ و تأمین امنیت، مبارزه بامواد مخدره، مبارزه با فساد اداری، ارتشاء، فساد اخلاقی، تگدی و به یک سخن قطع جنگ و تأمین صلح موفق نخواهد شد. پس بردولت لازم است تا در این مرحله حساس اولویتهای تشخیص داده و در راه قطع جنگ، تأمین صلح و از میان برداشتن تناقض میان نهایت تجمل و نهایت فقر گامهای عملی و محکم را بردارد.

همچنان عامل دیگر، موجودیت معادن سرشار و استخراج غیرقانونی آن میباشد، چنانچه ما شاهد استخراج غیر قانونی معادن لاجورد، زمرد، ذغال سنگ و دیگر معادن هستیم که همه ساله به ارزش میلیونها افغانی ثروت ملی به جیب اشخاص و افراد زورمند سرازیر میشود. به همین ترتیب کندن کاری های غیرقانونی آثار باستانی و تاریخی و قاچاق آن به خارج یکی دیگر از موضوعاتیست که صرف در حالت جنگ اقدام به چنین کاری ممکن است و بس. کسانی که از این مدرک به ثروتهای هنگفت رسیده اند و هنوز هم این پروسه ادامه دارد چگونه حاضر خواهند شد از این ثروت صرف نظر نمایند؟

یکی دیگر از عوامل جنگ بیکاری و عدم اشتغال مناسب میباشد. مثل مشهوری است که "شکم گرسنه منطق را نمیشناسد" جوانانیکه به طور دوامدار و خستگی ناپذیر در جستجوی کار میبرایند پس از ماه ها تلاش و انتظار کاری را برای خود تدارک کرده نمیتوانند، درحالیکه آنطرفتر دشمن مانند شکارچی ماهر در کمین نشسته با وعده های چرب و نرم از جوانان سرخورده و مایوس از عملکرد دولت سربازگیری مینماید. اینجاست که زمینه برای تشدید جنگ بیشتر از پیش مساعد شده و صفوف دشمن تقویه میگردد. از طرف دیگر آئنده جوانانیکه کار هم پیدا مینمایند کاریست که به تخصص و توان ایشان مطابقت نداشته سبب میشود که کارها به وجه احسن انجام نشود و شخص به کار خویش دلگرم و علاقه مند نباشد. در حقیقت هر شخص کار را به اساس نیازمندی اقتصادی که دارد انجام میدهد نه براساس تجربه، تخصص و تعهد که ازویژه گیهای سپردن کار به اهل کار میباشد.





غزنفر بانک
GHAZANFAR BANK

تمويل مالی و قرضه های غزنفر بانک
تجارت و اقتصاد شما را
استحکام و رونق می بخشد



دفتر مرکزی: ۸۹۹ سرک عمومی شیرپور، کابل - افغانستان

☎ +93 (0)798786786 ☎ +93 (0)79 786 00 11
info@ghazanfarbank.com / www.ghazanfarbank.com



خیرنوال: عبدالحکیم رامیار

الکترونیکی بانکوایی او الکترونیکی دولت

په هر هېواد کې د دولت ترڅنګ ډېر نور عاملین هم وي چې دولت غوندې یو څه دندې تر سره کوي چې د خصوصي سکتور په نامه یادېږي.

دولتونه د رامنځته کېدو د فلسفې پر اساس مکلف دي د خپلو وګړو په وړاندې ځینې دندې اجرا کړي او تر ډېره دا دندې ټاکلې او تسجیل شوې وي، اما د خصوصي سکتور ډېرې دندې او مکلفیتونه چې تر سره کوي یې په خپله خوښه او داوطلبانه وي. څرنگه چې دولت یا هم خصوصي سکتور د خپلو موخو د تر لاسه کولو په خاطر بېلابېلو وسایلو او امکاناتو ته اړتیا لري نو دا وسایل او

دولت په عامه بڼه او مفهوم په ټولو سیاسي-اقتصادي نظامونو کې د مقننه، اجرائیه او قضائیه قوو څخه جوړ شوی بنسټ وي چې د ښاروالیو، عام المنفعه څانګو سازمانونو او نورو سیمه ییزو بنسټونو په مرسته ټولنې ته خدمت کوي.

دولت هغه سیاسي اداري بنسټ دی چې دنده لري د یوه هېواد د وګړو سیاسي، اقتصادي او ټولنیزې ګټې خوندي او پرمخ بوزي. په ټولنه کې د دولت لخوا د خدمت کولو د فلسفې پر بنا باید دا خدمتونه پرته له طبقاتي او توکمیز لید لوریو او موخو وي.



ډېر يې ورته دندې تر سره کوي، چې د زياتې بيروکراسۍ او ډېر وختونه د يو بل په دندو کې د تداخل لامل ګرزي. دا امر د زياتو او بيخايه لګښتونو ترڅنګ د کارونو د خنډ سبب کيږي او خلک سر ګردانه او ناراضه کوي.

دا روښانه ده چې د وخت په تېرېدو سره ژوند ډېر بدل شوی او د نورو اړخو تر څنګ حتی په وروسته پاتې افغانستان کې پخوانۍ بڼه نه لري او علمي- ډيجيټالي او الکترونيکي نويو پرمختلليو لاسته راوړنو د زړو تخنيکي او علمي ښځو او وسيلو ځای نيولی دی. ډيجيټلي مجازي فضا د حقيقي دنيا تر څنګ نوې دنيا منځته راوړې ده. دا دنيا چې نه يې مکان او ځای او نه يې هم د ابعادو پته لګيږي د پراخو او آسانه امکاناتو شرايط او زمينې لري.

په مجازي فضا کې د حقيقي فضا په ځای انسان، نړېوال انسان، نړۍ بې پولې او بهر له جغرافيايي پولو تصور کيږي او ترڅنګ يې د واقعي نړۍ ښکارندې په واقعي بڼه شتون نلري، ټول کاروبار په غير واقعي، مجازي دنيا کې يا په بله ژبه د مجازي لارو او اړيکو له لارې تر سره کيږي. د الکترونيکي انقلاب لاسته راوړنو او د هغه کارول د انسان په ژوند او کاروبار کې هم ښه ښکته بدلون رامنځته کړی دی.

له دې کبله چې دولت د يوې ټولنې د ټولو سازمانونو او وګړو تر منځ اړيکې او مناسبات تنظيموي، نو د خپلودندو او مکلفيتونو پر اساس د خدمتونو د ترسره کولو په خاطر مکلف دی د بېلا بېلو وسيلو او شپوو څخه کار واخلي.

امکانات د وخت په نظر کې نيولو او د ټاکلي هېواد په امکاناتو او ځانګړنو په تېره بيا د هغه د ودې او پراختيا په کچه پورې تړاو لري. د بېلګې په توګه هغه امکانات او خدمتونه چې اوس يې تر سره کول ممکن دی او يا هم دولتي او غير دولتي ښځو لخوا وړاندې کيږي څلور ښځو، پنځوس کاله مخکې، آن د وخت په پرمختللو هېوادونو کې هم شونې نه و، يانې دا چې د يوې ټولنې اقتصادي، سياسي او ټولنيز جوړښتونه، د دولت څرنگوالی او ترسره کوونکي خدمتونه او فعاليتونه د وخت په تېرېدو سره بدلون مومي.

دولتونه د حقوقي او ټولنيز ماهيت او پروګرامونو پر اساس، دندې لري چې د هېواد وګړو د ژوند د پرمختيولو او د کچې د لوړولو لپاره لازمي کړنې تر سره او عملي کړي.

دا هم جوته ده چې دولت په خپل تکاملي پړاونو کې د ډېرو، لوړو ژورو څخه تېر شوی دی چې د ښځو، سازمانونو او وګړو سره د تعامل او اړيکو له کبله د ستونزو او برياوو اوږد تاريخ لري.

انساني ژوند چې يو تلپاتې بهير دی په بېلو سيمو او هېوادونو کې بېلې بڼې لري. د پرمختلليو هېوادونو خلک په سو کاله تضمين شويو اقتصادي، ټولنيزو شرايطو کې، پرته له دې چې د راتلونکې په اړوند کومه اندېښنه ولري ژوند او کار کوي، او بلې خوا ته په ډېرو هېوادونو، سيمو او ټولنو کې وري، نادار او رنځور انسانان ليدل کيږي چې د طبيعي لاملونو څخه علاوه ټولنيزو اقتصادي او سياسي عاملين په کې نقش لري. چې ژوندی بېلګه يې افغانستان دی.

زمونږ هېواد چې د پخوا څخه د ټولنيز، اقتصادي لحاظه يو وروسته پاتې هېواد دی اکثريت وګړي يې په ډېر وروسته پاتې حالت کې ژوند کوي لوړه، فقر او مرض پکې پراخ او عام دی، او ډېر وګړي يې د ورځې عادي امکاناتو او خدمتونو ته هم لاسرسې نه لري.

زمونږ په هېواد کې دولت (درې واړه قواوې) د تشکيلاتو او جوړښت له پلوه زوړ او د کړنو او عمل له اړخه ډېر وروسته پاتې دی. دولتي ادارې پراخ تشکيلونه لري او





وایی، خکه چې دا وسیله ډېر هغه فردی او دولتي خدمتو او کارونه چې پخوا په ډېر لگښت، وخت او ستونزو گاللو تر سره کېدل به کم لگښت په بېره اوله ډېر لرې واټن څخه د یوه پیغام په لېږلو سره اجرا کوي.

بانکوالی چې د یوه هېواد د اقتصاد یو اساسي رکن دی د نویو الکترونیکی ټکنالوژیو په کارولو سره د پخوا په پرتله نوره هم اغېزمنه شوې او بڼې یې بدلون موندلی دی. دا چې نن ورځ د دولت په کچه په دولتي ارګانونو کې بدلون او د هغوي الکترونیکی کول یو ضرورت ګڼل کېږي، بانکونه خو باید په هر شکل چې وي په نویو ټکنالوژیو سمبال وي، ځکه چې د بانکونو کاروبار او اړیکې د هېواد دننه سربېره تر ډېره د باندنيو بانکونو، سازمانونو او وګړو سره وي. د بانکونو مشتریان، اقتصادي کاروباریان او سوداګر او هغه انفرادي وګړي وي چې د مالي - پولي راکړو ورکړو سره کار لري چټکو، رهو او د بېخايه بېروکراسیو پرته فعالیتونو ته اړتیا لري او نه غواړي چې په زړو وخت تېرونکو ټکنالوژیو او فعالیتونو خپل کارو بار وځنډوي او یا هغه زیانمن کړي.

بانکونه چې د کار ماهیت او هسته یې د ټولنې نه کارول شوې او سر ګردانه پیسې جلبول او غونډول دي، تر څو هغه د پور او کريدت له لارې پانګوالو او کاربایانو ته ورکړي او په دې توګه یې د پانګې په توګه هغه وکاروي، په زړه بڼه اغېزمن کار نشي کولای. اوس مهال هغه وخت نه دی چې یو بانک، یوه موسسه او یا یو کس بانکوټونه په جوال کې واچوي د یو ښار څخه بل ښار او یا هم د کور واویا یو ښار څخه یې بازار ته یو سې او په بدل کې یې یو شي له بازار څخه تر لاسه کړي.

نویو ټکنالوژیو لکه ګرځنده ټلیفونونو، انټرنېټ، بانکي کارتونه په بانکونو او خرڅلاو ځایونو کې کارونکو ماشینونو او وسایلو (POS, ATM) د بانکونو بڼې او کړنې بدلې کړې دي. دې ډول بانکوالی، سوداګری او په تېره بیا سټي سوداګری ته نوې بڼه ورکړې ده چې له امله یې سوداګرو او هغه کسانو ته چې د سوداګرۍ، صنعت او مالي پولي په چارو بوخت دي بیسارې آسانتیاوې رامنځته کړې دي. د الکترونیکی بانکوالی په مرسته د هېواد دننه او د بهر سره

له هغه ځایه چې د الکترونیکی انقلاب له برکته ډېری پخوانی وسیلې بدلې شوې دي، نو د هېواد دننه وګړي او سازمانونه او اړوند بهر سازمانونه او بنسټونه غواړي چې دولتي او غیر دولتي ارګانونه د هغه څخه کار واخلي او هغوی ته ښه او پر لوړ کیفیت او لوړه کچه کار وکړي او خدمتونه وړاندې کړي. اوس مهال چې د ښو خدمتو لپاره وړ ټکنالوژي الکترونیکی او ډیجیټالي ټکنالوژي ده نو دولت هغه کاروی او د هغه له لارې خپلې خدماتي دندې تر سره کوي نو له همدې امله ده چې دولت ته الکترونیکی دولت خطاب کېږي.

الکترونیکی دولت هغه دولت دی چې ارګانونه یې د یو بل تر منځ د اړیکو نیولو او ټولنې ته د خدمتونو وړاندې کولو لپاره اطلاعاتي او نورې الکترونیکی ټکنالوژي وکاروي او په دې توګه په فزیکي بڼه دولتي ادارو ته د وګړو د ورټګ او سرګردانی مخه ونیسي. د اوس مهال پرمختللیو الکترونیکی ټکنالوژیو انسانان قادر کړي دي چې بې له دې چې د تمې وړ ځای ته ولاړ شي، خپل وخت او پیسې د تګ راتګ لپاره مصرف کړي د ټلیفون، کمپیوټر او انټرنېټ له لارې اړیکي نیسي، خبرې کوي، پیغامونه او سندونه تبادله کوي او خپلې موخې تر لاسه کوي.

دولت ددې ټکنالوژیو له لارې ټولو اړوند دولتي او غیر دولتي سازمانونو ته هدايت ورکوي سفارشونه صادروي او اطلاعات او اجراءات راټولوي. د دولت دغه فعالیت ددې ترڅنګ چې دا کار په بېره او د وخت د ضایع کولو پرته ترسره کېږي د لګښتونو د کمېدو او د اسنادو او اطلاعاتو د نه لاسوهنې او مصئونیت سبب هم کېږي او که یوه اداره وغواړي یوه موضوع ټولو ته ورسوي نو په یوه وخت په هر ځای کې د موبایل، انټرنېټ او نورو رسنیزو وسیلو له لارې یې ددې ډول ټکنالوژیو درلودونکو ته رسولی شي.

د پر مختللیو ټکنالوژیو له جملې څخه چې د دولتونو، سازمانونو او وګړو تر منځ د اړیکو نیولو، خدمتونو اجرا کولو او نور کاروبار تر سره کولو لپاره اغیزمن او په زړه پورې نقش لوبولی دی ګرځنده ټلیفون او انټرنېټ دی، آن تر دې حده چې ګرځنده ټلیفون ته «ګرځنده دولت» هم



د معاصرۍ الکترونیکی بانکوالی په رامنځته کېدو سره اقتصادي کاروبار د کیفیت او کمیت له لحاظه بدلای او ډاډمن شوي دي. اوس مهال پانگوال دا وېره نلري چې د راکړې ورکړې پرمهال به یې پانگه، پیسې او یا کوم مهم مالي سند ساخته کاري او یا ورک شي. په دې ترڅ کې د بانکي کارتونو ونډه نشو له نظر غورزولی.

نو پایله دا چې که مونږ غواړو په خپل هېواد کې یو اغیزمن الکترونیکی دولت ولرو باید د هر څه نه مخکې بانکي سیستم ته پام واپړوو، د هغه ملاتړ وکړو او په دې لټه کې شو ترڅو نویو ټکنالوژیو سمبال شي. په دې خاطر چې د هر نوي شي کارول نوي فکر او نویو زده کړو ته اړتیا لري نو موږ هغه وخت دې آرزو گانو او موخو ته رسېدلای شو چې د نویو ټکنالوژیو دواړدولو تر څنګ خپل زده کړه ییز او ښوونیز سیستم داسې عیار کړو تر څو د اقتصاد د ټولو سکتورونو د ضرورت وړ کادرونه وروزلای شي او د تکړه اقتصاد پوهانو او د ټکنالوژیو د متخصصینو په روزلو سره د هېواد د بانکي سیستم د سمبالولو سره مرسته وکړو.

اړیکې گړندی شوې دي. اوس ددې ضرورت نشته چې یو صنعتگر، سوداگر او پانگوال په ښارونو کې ځانگړیو محلونو ته ولاړ شي، او یا هم د خارجي ډیلوماتیکو او تجارتي دفترونو له لارې د خپل تجارتي شریک او اړخ سره د میاشتو، میاشتو تېرېدو وروسته اړیکه ټینګه کړي، بلکې دا کار د لازمو امکاناتو په شتون سره یوازې د یوې ټلیفوني شمېرې او یا انټرنیټي آدرس له لارې د خپل کور او اوسېدو له ځایه تر سره کولای شي. الکترونیکی بانکوالی په یوه هېواد کې د الکترونیکی دولت د جز په توګه د اقتصادي کړو وړو د ښه سمبالتیا په خاطر په ټولو سکتورونو یعنې کرهنې، صنعت، خدمتونو بنسټیز اهمیت لري او اړونده کسان یې د هغه د هر څه ډېر سمبالښت غوښتونکي دي.

اقتصادي خدمتونه په یوه هېواد کې کرهنې او صنعت ته سا ورکوي او د فعاله ساتلو او ودې لامل یې کېږي. بانکونه د اړیکو نیولو، مالي تمویل، مالي-پولي سندونو د تبادلې او تضمین ډېره ښه او ډاډمنه مرجع ده.





امضاء قرارداد چاپ و شخصی سازی چک های استاندارد میان اتحادیه بانک های افغانستان و شرکت المدینه

روساء و اعضای عالی رتبه بانک های عضو اتحادیه بانکهای افغانستان و شمار زیادی از خبرنگاران حضور داشتند.

جلسه با تلاوت آیاتی از کلام الله مجید آغاز شد بعداً محترم نجیب الله امیری رئیس اجرایی اتحادیه بانک های افغانستان در بخشی از سخنان خود گفت: امروز با تغییرات در تکنولوژی، روند فعالیت های تجاری نیز تغییر کرده و به همان منوال خطر تقلب و سو استفاده ها نیز افزایش یافته است به منظور اینکه از تقلب ها و سو استفاده ها در سیستم چک بانکها جلوگیری شود، خوشبختانه بانک مرکزی کشور ابتکار به خرج

قرارداد چاپ چک های استاندارد میان اتحادیه بانکهای افغانستان و شرکت المدینه در تاریخ ۲۸ میزان ۱۳۹۵ خورشیدی در کابل به امضا رسید.

درین مراسم محترم نجیب الله امیری رئیس اجرایی و دیگر کارمندان اتحادیه بانک های افغانستان، محترمه شیدا جمال رئیس اجرایی شرکت المدینه، محترم محمد عاطف مدیر عمومی و محترم محمد کبیر مسوول شرکت المدینه در افغانستان، محترم خان افضل هده وال، معاون اول د افغانستان بانک، محترم ایمل مرجان معین وزارت مخابرات و تکنالوجی،



هیات مدیره، مجمع عمومی و جلسات دیگر را با د افغانستان بانک و بانکهای عضو خویش انجام داده است تا آنها را از مزایای چک استاندارد باخبر ساخته و بانکها را وادار بسازد که چک های خویش را به صورت استاندارد در بیاورند. که در نتیجه بانکها موافقه نموده و اتحادیه بانک های افغانستان چک بوک های مورد نیاز تمام بانک های عضو را به اعلان داوطلبی گذاشت که از جمله ۶ شرکت نظر به معیارهای تعیین شده اتحادیه بانکها در لست کوتاه جا داده شده و ازجمله سه کمپنی واجد شرایط کمپنی المدینه با گرفتن بلند ترین نمره توسط منجمنت اتحادیه بانکها با تایید بانک ها عضو به عنوان شرکت برنده انتخاب شد. کمپنی مذکور یک کمپنی بین المللی بوده که از



۱۹۸۷ به اینسو در بخش خدمات الکترونیکی چاپ وسایل و اسناد با ارزش از قبیل سافت ویر های بانکداری، پاسپورت، کارت های بانکی و کارت های شناخت، چک و غیره فعالیت دارد و خدمات شایسته ای را برای سکتورهای مختلف و برای کشورهای مختلف انجام داده است. یکی از شاخص های دراولویت قراردادن کمپنی مذکور همانا مساله سرمایه گذاری شرکت مذکور در داخل افغانستان میباشد.

امیری افزود: شرکت المدینه تعهد نموده است که در افغانستان در حدود بیشتر از ۱ میلیون دالر آمریکایی در بخش چاپ و شخصی سازی چک سرمایه گذاری نموده و درداخل کشور یک واحد چاپ چک ایجاد نماید. که این سرمایه گذاری ازیکطرف روند خدمات برای بانکها را تسریع میبخشد و ازسوی دیگر سبب تقویت اشتغال و اقتصاد در کشور میشود. البته تاهنوز در افغانستان چنین واحد وجودنداشته و بانکها این خدمات را از دبی و غیره کشور ها حصول میکردند. با موجودیت این واحد خدمات شخصی سازی چکها در داخل کشور در اسرع وقت انجام شده و مصرف بانکها کاهش قابل ملاحظه خواهد یافت. شرکت مذکور نیز وعده سپرده است که خدمات دیگر بانکی از قبیل تهیه نمودن ماشین های اتومات صرافی (Automated Telling Machine (ATM و Point of Sale (POS) و غیره را نیز برای بانکها به قیمت مناسب و کیفیت عالی

داده و تصمیم گرفتند که سیستم چک بانکها به صورت مدرن و استاندارد که در کشور های پیشرفته معمول است، در افغانستان نیز ایجاد گردد. ازینرو دافغانستان بانک طرزالعمل و مشخصات چک استاندارد بسیار جامع را ایجاد نموده و به دسترس بانکها قرارداده است تا بواسطه آن بانکها چک های خویش را به صورت استاندارد چاپ نمایند تا باشد که از تقلبات و سوء استفاده ها جلوگیری شده، سرعت در سیستم پرداخت بانکها بوجود آمده و سیستم چک کشور مدرنیزه شود.

محترم امیری افزود: خوشبختانه دافغانستان بانک در نظردارد برای رسیدن به این هدف از طریق پروژه Automated Transferring System (ATS) تصفیه حساب چک ها را به صورت اتوماتیک بسازد، کاری که قبلاً بصورت دستی انجام میافت و ۳ روز زمان را دربر میگرفت تا چک یک بانک به بانک دیگر توسط دافغانستان بانک معامله شود. اما با ایجاد چک استاندارد این عمل میتواند توسط ماشین ها صورت گرفته و چک ها به زود ترین فرصت تصفیه شود. و همچنان چک ها میتواند که به مشخصات هر مشتری شخصی سازی شود و با پیشرفته ترین مشخصات امنیتی مجهز باشد که این کار سبب از بین بردن تقلب و جعل خواهد شد.

وی گفت: اتحادیه بانکهای افغانستان به ادامه همکاری های خویش، درین راستا نیز تلاش به خرج داده جلسه

شاخه های بانک های خارجی نیز چاپ خواهد گردید و هیچ بانک خارجی حق ندارد که چک ها را به خواست خود چاپ کند.

به تعقیب آن محترم ایمل مرجان صحبت نموده در پهلوی اینکه این اقدام اتحادیه بانکهای افغانستان را ستودند از این اتحادیه به عنوان اتحادیه فعال توصیف نمودند.

بعدا قرارداد توسط نجیب الله امیری رئیس اجرایی اتحادیه بانک های افغانستان و شیلا جمال رئیس شرکت المدینه امضا گردید به تعقیب آن قرارداد متذکره توسط رؤساء/ نماینده با صلاحیت بانک ها امضا گردید. البته تمام ۱۵ بانک عضو این اتحادیه قرارداد متذکره را تایید نموده و ۱۳ بانک عضو که این قرارداد را رسماً امضاء نموده اند عبارتند از غضنفر بانک، عزیز بانک، آرین بانک، باختر بانک، بانک تجارتی افغانستان، میوند بانک، پشتنی بانک، بانک ملی افغان، نشنل بانک پاکستان، حبیب بانک، بانک قرضه های کوچک، نوی کابل بانک و الفلاح بانک. که البته بانک بین المللی افغانستان و افغان یونایتد بانک بنا برداشتن ذخیره چک در آینده نزدیک درین پروسه ملحق خواهد شد. در اخیر مراسم با بیانیه رئیس اجرایی باختر بانک آقای محترم خلیل الرحمن پایان یافت.

فراهم کند.

متعاقباً آقای عاطف مدیر عمومی شرکت المدینه راجع به خدمات و سرمایه گذاری شرکت متذکره در بخش چاپ چک های معیاری در کابل صحبت های همه جانبه نموده افزودند: این یک افتخار برای من است که به مناسبت امضای قرارداد چاپ و شخصی سازی چک های استاندارد میان اتحادیه بانکهای افغانستان و شرکت المدینه با شما درینجا در کابل هستم. شرکت المدینه از دو سال به اینطرف توجه خویش را به بازار افغانستان معطوف داشته، و تجزیه، تحلیل و طالع را روی بازار افغانستان انجام داده است. ما به آینده افغانستان و رشد اقتصادی آن باور داریم، و ما تصمیم گرفتیم و متعهد به سرمایه گذاری در بازار افغانستان برای مدت طولانی هستیم. ما از گشایش نمایندگی کابل خود در کابل خرسند هستیم که توسط همکار ما آقای کبیر عیسی خیل مسوول نمایندگی ما در افغانستان رهبری خواهد گردید.

بعداً محترم خان افضل هده وال معاون اول د افغانستان بانک از امضا این قرار داد میان اتحادیه بانک های افغانستان و شرکت المدینه استقبال نموده افزود: سکتور بانکی طی سال های اخیر گام های مفید و با ارزش برداشته و خود را

به معیار های قبول شده جهانی عیار نموده است. وی علاوه نمود که چاپ چک های معیاری یک نیاز مبرم برای بانکداری معاصر میباشد و چاپ چک های جدید با مشخصات پیشرفته امنیتی برای سکتور بانکی کشور یک دستاورد دیگر میباشد. وی علاوه کرد که منبعده همه بانک ها چک های معیاری خواهند داشت و با مشخصات امنیتی آن تمام مسؤلین ذیربط آشنایی خواهند داشت که بر بنیاد آن جلو چک های جعلی و فریب کاری گرفته خواهد شد. به همین خاطر این کار در پیشرفت نظام بانکی یک گام بزرگ است که به تمام کارمندان بانک های تجارتی و اتحادیه بانک های افغانستان تبریک میگویم. وی افزود که این چک ها نه تنها برای بانک های داخلی کشور، بلکه برای





غزنفر بانک
GHAZANFAR BANK



جعبه محفوظ غزنفر بانک، مکان مناسب
برای نگهداری اشیاء و مدارک گرانبهای شما

866، سرک عمومی شیرپور، کابل، افغانستان

+93 (0) 797 860 003 / +93 (0) 798 786 786

mainbranch@ghazanfarbank.com

www.ghazanfarbank.com



ورود نخستین قطار حمل و نقل چین به حیرتان

این مراسم اشتراک ورزیده بود، از جمهوری خلق چین، جمهوری اسلامی افغانستان و خصوصاً شرکت های محترم هریرود و وطن گروپ که توانسته اند اولین گامی را در جهت توسعه حمل و نقل و ترانزیت مستقیم کالا های تجارتی بین دو کشور بردارند، اظهار سپاس و امتنان نمود. وی همچنان از محترم ستر جنرال عطا محمد نور والی ولایت بلخ که همواره در جهت توسعه و پیشرفت این ولایت تلاش نموده اظهار قدردانی نمود.



نخستین قطار باربری حامل کالاهای چینی که دوازده روز پیش چین را به مقصد بندر حیرتان ترک کرده بود در تاریخ ۱۷ سنبله ۱۳۹۵ خورشیدی وارد بندر حیرتان شد.

این اولین محموله اموال تجاری است که از کشور چین با ۸۴ کانتینر از شهر نن تونگ در شرق چین با عبور از قزاقستان و ازبکستان وارد شهر حیرتان ولایت بلخ گردید. این خط ریل با هدف انتقال مستقیم اجناس تجارتی چین به افغانستان و صادرات افغانستان به چین آغاز به فعالیت نموده و قرار است که ماهانه دوبر کانتینرهای اجناس تاجران افغان را از چین به مقصد بندر حیرتان افغانستان و بر عکس آن حمل کند.

محترم الحاج محمد یونس مهمند، معاون تجارتی هیئت مدیره اتاق تجارت و صنایع افغانستان که به دعوت جلالتمآب یو جینگ سفیر جمهوری خلق چین در افغانستان، در



محترم آذرخش حافظی رئیس کمیته روابط بین الملل
هئیت مدیره اتاق تجارت و صنایع افغانستان که سفیر محترم چین
را در این سفر همراهی میکرد، در جریان مراسم افتتاح خط ریل
صحبت نموده گفت: "چین نه تنها بزرگترین منبع سرمایه گذاری
در افغانستان به حساب می آید بلکه سومین شریک بزرگ
اقتصادی افغانستان نیز میباشد".

آقای حافظی افزود: "ایجاد خط ریل بین افغانستان و
چین فرصت جدیدی را برای تقویت تجارت بین دو کشور ایجاد
نموده و مسیر انتقالات کالاهای تجارتی بین چین و افغانستان و
بالعکس را به میزان زیادی کوتاه تر، مصئون تر و قیمت ها را نیز
رقابتی تر خواهد ساخت." وی یادآور شد که اعمار این خط آهن
به عنوان پل ارتباط میان آسیای میانه و آسیای جنوبی بوده و
اهمیت سیاسی آن، ارزش این پروژه را چند برابر می سازد. ایشان
به نقش افغانستان در تقویت اتصال منطقه اشاره نموده افزود که
حکومت افغانستان به تبدیل شدن افغانستان به مرکز نقطه اتصال
و ترانزیت منطقه ای توجه خواص داشته و روی پروژه هایی که
افغانستان را به مرکز ترانزیتی میدل سازد کار مینماید. ایشان
همچنان علاوه نمود که افغانستان و چین از زمان های قدیم از
طریق راه ابریشم روابط تجارتی داشته اند.

آقای حافظی از حکومت افغانستان خواست تا علاوه بر
خط ریل بین افغانستان و چین در راستای تسریع و احداث خط
ریل میان شهرک بندری حیرتان و مزارشریف، ترکمنستان و آقینه،
ایران - هرات و دلارام برنامه ریزی کرده و امنیت را در این
مسیرها تأمین نماید.

آقای یو جینگ سفیر جمهوری خلق چین از مهمان
نوازی مقام ولایت بلخ و سکتور خصوصی آن ولایت اظهار سپاس
و امتنان نموده گفت: "افغانستان یکی از مهم ترین همسایگان
چین میباشد. افغانستان در گذشته نقش اساسی و مهمی را در
اتصال کشورهای جنوب، شرق، غرب آسیا و آسیای مرکزی از
طریق جاده ابریشم ایفا میکرد." ایشان افزود که حکومت چین نه
تنها در بخش اقتصادی بلکه در بخش های نظامی و تحصیلی نیز
با حکومت افغانستان همکاری مینماید.

این سفر با بازدید از پالایشگاه نفت غضنفر به عنوان
نمونه سرمایه گذاری در ولایت بلخ به پایان رسید.

آقای مهمند افزود: "افغانستان میتواند با استفاده از این
قطار اقلام صادراتی افغانستان چون سنگ قیمتی و نیمه قیمتی،
قالین، زعفران، میوه جات خشک و سایر اقلام صادراتی خویش را
به مقصد چین بارگیری نموده و از کشور چین نیز میتواند اموال
تجارتی مورد نیاز خویش را به افغانستان انتقال دهد." وی اظهار
داشت که سکتور خصوصی افغانستان از اینکه روابط بهتر تجاری با
جمهوری خلق چین دارد خوش حال بوده زیرا مشکلاتی که
در عرصه تجارت با سایر کشورها دارد، با جمهوری خلق چین ندارد
و سهولت های موجود می تواند سبب رشد سریع اقتصادی در کشور
گردد. وی همچنان علاوه نمود که بهبود روابط و سایر مسائل
دیگر نیز وابسته به چگونگی روابط اقتصادی بین کشورها می
باشد.

در ادامه، آقای مهمند به اهمیت فعالیت های عملی راه
آهن میان افغانستان و چین پرداخته افزود که این خط ریل از چین
به افغانستان فاصله ۷۰۰۰ کیلومتر را طی نموده و از کشورهای
قزاقستان و ازبکستان می گذرد و تا بندر حیرتان در ولایت بلخ
امتداد می یابد که این خود یک گام مهم در عرصه توسعه و
انکشاف تجارت هر دو کشور بوده و میتواند مدت زمان انتقال
اموالی تجارتی را فی مابین دو کشور از ۲ الی ۳ ماه به ۱۲ الی ۱۵
روز کاهش داده و هزینه انتقال را نیز به حد اقل برساند. ایشان
همچنان از وزارت خانه ها و ادارات ذیربط افغانستان خواست تا در
معیاری سازی محصولات افغانی اقدامات جدی را روی دست گیرد
تا محصولات افغانی بتواند در بازار های بین المللی صادر گردد.





گشایش قطعه سوم خط آهن خواف - هرات

دو قطعه اول خط آهن خواف - هرات به طول ۷۶ کیلومتر در خاک ایران موقعیت دارد و قطعه سوم و چهارم آن طبق تفاهمنامه منعقد شده بین دو کشور در قلمرو افغانستان موقعیت دارد که توسط کمک های بلا عوض دولت ایران تمویل می گردد. قطعه سوم خط آهن خواف-هرات با طول ۶۲ کیلومتر از چاه سرخ (نقطه صفری بین دو کشور) آغاز و به قریه روزنک ولسوالی غوریان امتداد دارد. قطعه سوم خط آهن خواف - هرات تا اخیر سال ۱۳۹۵ به بهره برداری سپرده خواهد شد.

قابل یادآوریست که شب گذشته از کشور چین اموال تجاری ملی کشور ما از راه کشورهای آسیای میانه توسط ریل که دارای ۶۸ واگون بود وارد بندر حیرتان گردید. قابل تذکر است که در این مراسم وزرای مالی و فواید عامه کشور مان، وزیر ترانسپورت ایران، معینان وزارت های خارجه، داخله و ترانسپورت، رئیس بانک انکشاف آسیایی، نماینده خاص ملل متحد برای افغانستان، سفرای کشورهای ایران، چین، ایتالیا، جاپان و هندوستان مقیم کابل، اعضای شورای ملی و مسوولین ادارات ذیدخل نیز اشتراک داشتند.

محترم اکلیل حکیمی، وزیر مالی و محترم عباس اخوندی، وزیر ترانسپورت و شهرسازی کشور ایران در تاریخ ۱۷ سنبله سال ۱۳۹۵ خورشیدی قطعه سوم خط آهن خواف - هرات را افتتاح نمودند.

وزیر مالی این افتتاح را به مردم هرات تبریک نموده گفت: " پالیسی حکومت این است که به خود کفایی برسیم و افغانستان را از کشور وارد کننده به صادر کننده مبدل سازی. این پروژه زمینه انکشاف ترانسپورت، تجارت، ترانزیت، افزایش در عواید ملی، انتقال اموال از طریق ریل و کاهش زمان انتقال را فراهم خواهد ساخت. وی افزود: از طریق این خط ریل افغانستان می تواند به آسیای میانه و کشورهای اروپایی وصل شود.

محترم عباس اخوندی وزیر شاهراه و شهر سازی ایران ضمن تشکری از وزیر مالی گفت: این خط آهن باعث گسترش روابط اقتصادی و تجارتی میان دو کشور میشود و در ان منافع مشترک هر دو کشور نهفته است. ما تلاش میکنم که همکاری های خود را دوام دهیم.

برگزاری همایش بین‌المللی خداوندگار بلخ در مزارشریف



سرپرست ولایت بلخ پیرامون شخصیت ادبی و عرفانی مولانا از سوی نمایندگان حاضر قرائت گردید.

بانو مژگان مصطفوی، معین نشراتی وزارت اطلاعات و فرهنگ با تاکید بر بیداری فرهنگی در منطقه طی سخنانی گفت: در شرایط فعلی که تنش را در عرصه داخلی و بین‌المللی شاهدیم از رهگذر توسعه و تحکیم تعاملات فرهنگی کشورهای منطقه می‌توان به همدلی و همگرایی پایدار دست یافت. وی افزود: در عصری که منطقه ما بیش از همه به همدلی و همگرایی نیازمند است، آثار جاویدان و خارج از حیطه زمان و مکان مولانا جلال‌الدین محمد بلخی می‌تواند به عنوان یکی از مهمترین

همایش بین‌المللی خداوندگار بلخ از سوی وزارت اطلاعات و فرهنگ و مسئولین ولایت بلخ با همکاری مؤسسه فرهنگی اِکو روز دوشنبه مورخ اول سنبله سال روان در شهر مزارشریف برگزار شد.

در مراسم گشایش این همایش سه روزه علاوه بر شخصیت‌های علمی و فرهنگی کشور، نمایندگان کشورهای ایران، تاجکستان، ازبکستان، هند و پاکستان حضور داشتند.

در این محفل پیام‌های محمد اشرف غنی رئیس جمهور، دکتر عبدالله عبدالله رئیس اجراییه و عطا محمد نور



حلقه‌های وصل میان اقوام و مذاهب مطرح شده و باورهای مختلف در منطقه و حتی جهان را به یک هم‌گرایی مطلوب برساند.

محترم مجیب‌الرحمان رحیمی، سخنگوی ریاست اجرائیه طی سخنانی تصریح کرد: مولانا جلال الدین محمد بلخی اگر چه در بستر جغرافیایی بلخ و در این خطه باستانی کشور ما چشم به جهان گشود اما افکار او به حوزه فرهنگی و تمدنی ما محدود نشد و این اندیشه‌های بلند به جغرافیای خراسان بزرگ و امروز شاهدیم در تمامی عالم نشر یافته و به نوعی از این اشعار و افکار با عنوان «میراث مشترک بشری» یاد می‌شود. وی افزود: مولانا جلال الدین محمد بلخی از آن شخصیت‌هایی است که بلندای فکر و دانش عرفانی را بهتر از هرکسی دیگری شناخت و به بیان آن‌ها پرداخت.

افتخار حسین عارف، رئیس موسسه فرهنگی «اکو» نیز در سخنانی راه‌اندازی این همایش را تمجید کرد و آن را در هم‌خوانی با اهداف و مأموریت موسسه فرهنگی اکو تعریف نمود و گفت: این همایش در هم‌خوانی با اهداف و مأموریت موسسه فرهنگی اکو شکل گرفته و ما در این موسسه فرهنگی در پی تقویت و رشد مناسبات فرهنگی میان کشورهای عضو خویش می‌باشیم.

این همایش بین‌المللی در مورد زندگی و هنر مولانا جلال الدین محمد بلخی برگزار شده است و برنامه‌هایی مثل مثنوی، توله، سماع و نمایش مربوط به هنر و زندگی مولانا در آن برگزار شد.

در پایان مراسم روز نخست این همایش بین‌المللی، به سه تن از شاعران برتری که آثار منظومی در مورد شخصیت مولانا سروده بودند، لوح تقدیر اهدا شد.



غضنفر بانک
GHAZANFAR BANK

خدمات جدید غضنفر بانک

Ghazanfar Bank New Services

خریداری از طریق اینترنت

Online Purchase

انتقال پول از طریق اینترنت

Online Banking



+93 (0) 798 786 786
www.ghazanfarbank.com



علل گرایش جوانان به مصرف مواد مخدر



تهیه کننده: نصیر مرادی

از این پدیده‌ها در وضعیتی قرار گیرند که از سوی جامعه، منفی تلقی شوند، ممکن است که در حیات مطلوب اجتماعی اثر نامناسب گذارده و یا آن را تهدید نمایند. اما باید دانست که تلقی منفی از یک پدیده اجتماعی در همه جوامع یکسان نیست و شاید معدودی از این پدیده‌ها را بتوان یافت که وجود آنها در تمام یا اغلب جوامع همراه با تلقی منفی باشد. همچنین در یک جامعه خاص نیز تشخیص مثبت یا منفی بودن یک پدیده در میان گروه‌ها یا افراد مختلف، لزوماً یکسان نمی‌باشد. در این میان تلقی رهبران سیاسی

زندگی اجتماعی انسان تحت حاکمیت قواعد و هنجارهای اجتماعی است. اگر ما از قواعدی که انواع رفتار را در زمینه‌های معینی به عنوان رفتارهای مناسب و رفتارهای دیگری را به عنوان رفتارهای نامناسب تعریف می‌کنند، پیروی نمی‌کردیم، فعالیت‌های مان دستخوش هرج و مرج می‌گردید.

از سوی دیگر زندگی اجتماعی انسان با پدیده‌های اجتماعی نمود می‌یابد. پدیده‌های اجتماعی در واقع واقعیت‌هایی هستند که جزء ذاتی زندگی اجتماعی بشر می‌باشند. حال اگر برخی



جامعه، فراتر از یک تلقی فردی بوده و به مقدار زیادی در روند حیات جامعه تأثیر دارد.

اعتیاد به مواد مخدر پدیده‌ای است که بیش از پیش نسل امروز و فردا را تهدید به نابودی می‌کند و این امر تقریباً درد جدیدی است، روزی نیست که سمینارها و کنفرانس‌هایی با شرکت عده‌ای صاحب نظران دنیا در زمینه‌های جرم شناسی، روان شناسی، جامعه شناسی و... تشکیل نگردد و در پی از بین بردن این درد بی‌درمان نباشند. ولی از آنجا که در فکر شناخت زمینه‌های اعتیاد بر نمی‌آیند غالباً طرق درمان پیشنهادی آنان نیز چاره درد نمی‌کند. این است که می‌بینیم هر روز بر تعداد معتادین در جهان افزوده می‌گردد.

مصرف مواد مخدر همچون خشخاش، هروئین، تریاک، چرس و ... تا حدودی بهتر از دیگر انواع انحرافات نشان می‌دهد که تا چه حدی هر جامعه، برحسب زمان، مکان، جنس، سن، قوم، قبیله و طبقه مسائل جامعه‌ای را تعریف و ارزش‌گذاری می‌کند. امروزه مصرف این مواد و امثال آن، آثار مخرب اعتیاد و قاچاق انواع مواد مخدر بر ساختار سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی جوامع آسیب رسانده و نه تنها بصورت یک تهدید ملی بلکه فراتر از مرزهای ملی بصورت یک مسئله پیچیده جهانی در آمده که شعاع مضرات و اثرات زیانبار آن گریبان‌گیر کشورهای بی‌شماری شده است که شدت و وسعت این بحران که از گذشته‌های دور بر جامعه جهانی سایه افکنده برحده‌ای که علاوه بر مسئولین کشورها توجه بسیاری از صاحب‌نظران و کارشناسان مسائل علوم اجتماعی را نیز به خود معطوف نموده و علی‌رغم رویکردهای جامع و تمهیدات اتخاذ شده در حل و کاهش این معضل در سطح ملی، منطقه‌ای و جهانی، هر روز عملاً شاهد وخامت بیشتر اوضاع و تشدید این مسئله مهم می‌باشیم.

اما اینکه چرا و چگونه اعتیاد بر مواد مخدر به عنوان مسأله تلقی می‌شود، بیشتر مربوط به نظر افراد و تجربه شخصی آنان است. برخی براین باور اند که این قوانین هستند که مواد مخدر را خطرناک جلوه می‌دهند، در حالی که فرد معتاد حرمت ارزش‌های اخلاقی و هنجارهای جامعه را پاس نمی‌دارند و در نتیجه قوانین را زیر پا گذاشته و با پرخاش موجبات آزار دیگران را فراهم آورده و در نهایت دست به جرایم و جنایات آشکار یا پنهان مالی یا جانی می‌زنند.

اگر این واقعیت را بپذیریم که انسان موجودی است اجتماعی و ساخته پرداخته بنیادهای فرهنگی، اقتصادی و روابط و مناسبات اجتماعی جامعه‌ای که در آن پرورش یافته، پس ناچار باید به این حقیقت که پدیده‌های ناهنجاری همچون، دزدی، روسپیگری، اعتیاد و ... نیز ناشی از مناسبات و روابط حاکم در درون یک جامعه است. به این ترتیب مشخص می‌شود که اعتیاد نه یک بیماری شخصی. بلکه یک عارضه اجتماعی است. به عبارت دیگر باید در کنار مسائل تاریخی و سیاسی گرایش به اعتیاد - که البته از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است - به جنبه‌های اجتماعی و فرهنگی آن نیز توجه کافی مبذول نمائیم و ساده‌انگاری مسئله را تنها در روابط با معتاد و خصوصیات شخصی





کنند اول آنها را معتاد کنند و بعد از آنها برای فروش مواد مخدر استفاده نمایند چون کاری است بدون زحمت و با درآمد نسبتاً خوب و در عین حال به تخصص هم نیاز ندارند و بعد از مدتی فروش و توزیع برای شناخت ناشی از فقر آموزشی که خود از فقر خانوادگی ناشی می شود علت دیگری برای کشش در این راه است. چون بین میزان آگاهی و شناخت با حدود تحصیلات و اعتیاد مردم رابطه معکوس وجود دارد و هنوز هم درصد افراد تحصیل کرده معتاد خیلی پایین است.

*** عوامل اجتماعی:** یکی از مهمترین عوامل اعتیاد در دسترس بودن مواد مخدر است چون چیزی که براحتی در اختیار مردم قرار گیرد گرایش به آن آسانتر صورت می گیرد.

*** نابرابری اقتصادی و اجتماعی:** اختلاف طبقاتی در هر جامعه سبب می شود تا برخی از افراد جامعه در برابر این مشکل مقاومت کرده نتواند و برای فراموش کردن تضاد طبقاتی به مواد مخدر رو آورده و به اصطلاح خودش خود را از این بی عدالتی اجتماعی و اقتصادی برهاند.

*** اوقات فراغت (بی کاری):** اوقات فراغت هم به نوعی در ایجاد شرائط برای اعتیاد نقش دارد. لحظات بیکاری و فراغت برای هر انسانی وجود دارد. هر فرد در هر گروه سنی و در هر طبقه اجتماعی که قرار داشته باشد، ساعاتی را فارغ از کار و امور جاری روزمره خود خواهد بود. این لحظات معمولاً موقتی است که شخص از نظر فکری یا جسمی خسته و به استراحت و سرگرمی نیاز دارد. این لحظات در گروه سنی بالا اغلب به مطالعه، استراحت، دید و بازدید و ... می گذرد. ولی طبقه سنین پایین بخصوص نوجوانان از نظر اوقات فراغت مسائل و مشکلات زیادی دارند. در حال حاضر اوقات فراغت محصلین پس از خاتمه درس و مشق و تماشای تلویزیون و فوتبال در کوچه و خیابان است. دختران محصل سرگرمی و امور اوقات فراغت خود را ظرف شستن، کمک به مادر و ... ذکر کرده اند، جوانان فارغ التحصیل یا جوانان کارگر و کارمند اوقات بیکاری را پرسه زدن درجاده ها و حداکثر رفتن به پارک ها و تفریح گاه ها بیان داشته اند. جوانان و نوجوانان در اوقات فراغت در معرض بد آموزی ها و خطرات بسیاری قرار دارند،

و روانی آن ملاحظه کنیم. چرا که اعتیاد یک مشکل اجتماعی است و باید در عمق جامعه ریشه یابی شود.

جامعه نسبت به مواد مخدر بسیار حساس است. بسیاری از کشورهای جهان آن رامسئله اجتماعی حاد به شمار می آورند. و مواد مخدر را بخصوص برای نسل جوان خطر اصلی می دانند. چرا که مواد مخدر بسان شمشیر دو لبه ای عمل می کند که از یک طرف سودسرشار فراهم می آورد و از سوی دیگر بر پیکره اجتماع ضربه وارد می کند و باعث از دست رفتن نیروی انسانی و جمعیت فعال و کاهش توانایی های فکری و جسمی منابع انسانی، طبیعی و مالی می شود که می توانستند نقش و تأثیر بسزایی در راه توسعه اقتصادی و اجتماعی و ... ایفا کنند.

امروزه تجارت مواد مخدر بعد از قاچاق اسلحه بزرگترین و سودآورترین تجارت روی زمین است. «قاچاقچیان بین المللی مواد مخدر از طریق تجارت افیون در جهان سالانه مبلغ ۵۰۰ میلیارد دالر سود به جیب استعمارگران سرازیر می کنند.»

عوامل مؤثر بر اعتیاد:

*** زمینه های خانوادگی:** متأسفانه اغلب افرادی که در خانواده های معتاد متولد می شوند و پرورش می یابند تکرار مصرف اعضای خانواده برایشان عادی شده و ترس از تجربه مصرف از آنها دور می شود. چون بین اعتیاد پدر و فرزند از لحاظ ژنتیک رابطه ای مستقیم وجود ندارد بلکه عمل مصرف پدر برای فرزندان عادی می شود ولی اگر مادری در دوران بارداری معتاد باشد فرزند معتاد متولد می شود که البته قابل علاج است.

*** فقر مادی خانواده:** بیشترین معتادان هر جامعه را افراد فقیر تشکیل می دهند افرادی که در محله های پرجمعیت شهرهای صنعتی و تجاری زندگی می کنند. البته نمی توان گفت بین فقر و اعتیاد رابطه مستقیم وجود دارد چون در هر جامعه ای عده زیادی از مردم فقیرند ولی معتاد نیستند علی که این افراد را به این راه می کشاند یکی محرومیت های ناشی از فقر است که تنها راه فرار از این ناراحتیها را مصرف مواد مخدر می دانند. عامل دیگر تولیدکنندگان سعی می کنند عوامل توزیع را از اینگونه افراد انتخاب کنند چون اولاً بعلت فقر تخصص و حرفه ای ندارند و در نتیجه بازار کارشان بی رونق است. مولدین مواد مخدر سعی می



*** فقر مالی:** همانطور که فراهم بودن تمام امکانات زندگی گاهی موجب اعتیاد و انحراف از مسیر عادی زندگی می گردد، فقر و تنگدستی نیز موجب ناراحتی های مختلف گشته و موجب گرایش فرد به مواد مخدر می گردد.

مواد مخدر منشاء وقوع بسیاری از جرائم اجتماعی نظیر: قتل، تجاوز، سرقت و ... می باشد. مواد مخدر سالانه حدود ۶۰۰ میلیارد دلار سود به حساب سوداگران مرگ واریز می کند که این رقم چند صد برابر کل بودجه بسیاری از کشورهای بزرگ دنیاست.

مراحل اعتیاد

- ۱- مرحله آشنایی: این مرحله با تشویق دیگران (مخصوصاً دوستان نا اهل) یا از روی غرور و کنجکاوی خود فرد شروع می شود .
- ۲- مرحله شک و تردید: در این مرحله فرد با مبارزه با امیال خود می پردازد.
- ۳- مرحله اعتیاد واقعی: در صورت ادامه مصرف در مرحله شک و تردید فرد به مرحله اعتیاد واقعی می رسد. در این مرحله پدیده «تحمل» باعث می شود که فرد به مرور زمان بر میزان مصرف خود بیفزاید.

*** پرخاش والدین:** روابط نامطلوب والدین یکی از عوامل گرایش نوجوانان به اعتیاد به شمار می رود. چون وقتی محیط خانواده کانون و محیط مناسبی برای زندگی نباشد انسان سعی می کند. بیشترین اوقات خود را در خارج از خانواده بگذراند و این کار ارتباط او را با دیگران که چون شکارچیان ماهری به دنبال شکار می گردند زیاد می کند و آنها پس از شناخت شکل شخص در نقش انسانی دلسوز و با توجه به مشکلات دیگران ظاهر شده و برای فرار از این واقعیت تلخ او را به مصرف مواد مخدر دعوت می کنند و پس از چند بار مصرف معتادش می نمایند ولی پس از معتاد کردن شخص دیگر از آنها بعنوان دوستی دلسوز خبری نیست. هر قدر ستیزه های خانوادگی بیشتر باشد احتمال کشش بطرف اعتیاد و دیگر انحرافات اجتماعی بیشتر است.

*** کنجکاوی:** معتادان گاهی بدون هیچ گونه سوء نیت حالات تشنگی را برای دوستان خود توصیف می کنند، اطلاعاتی را که جوانان از رسانه های گروهی و بعضی منابع مانند کتابهایی که در مورد مواد مخدر نوشته شده بدست می آورند موجب می شوند تا تشویق گردند که شخصاً آنچه را که شنیده یا دیده و خوانده اید آزمایش کنند و بدین ترتیب امکانات آلودگی آنها فراهم می گردد.

*** پاشیدگی نظام خانواده:** هر گونه خلل که در سازمان خانواده و روابط عاطفی اعضای آن بوجود آید، در آینده اطفال تأثیر شگفت انگیزی دارد. تضاد فکری و معنوی والدین، کم توجهی آنان نسبت به فرزندان، کثرت اولاد، فوت یکی از والدین یا جدایی آنها، زندگی کردن با پدر اندر و یا مادر اندر، همگی موجب می شوند تا کودک در یک محیط عاطفی پرورش پیدا نکرده و از محبت والدین محروم بماند و موجبات اعتیاد فراهم گردد.

*** بیکاری:** بیکاری و نداشتن حرفه، نبود سرگرمی های سالم و امکاناتی که بتوانند وقت و ساعات خالی افراد را پر نماید شخص را به سوی مواد مخدر، مشروبات الکولی، قمار و سایر فسادها سوق می دهد، ضرب المثل معروف است که بیکاری مادر فسادهاست. زمانی که جامعه ای با فقدان وسایل سرگرم کننده، باشگاه ها، تربیت بدنی و تفریحات سالم روبرو باشد، خطر اعتیاد برای افراد آن جامعه وجود دارد.





آموزش مهارت‌های پیشگیری از اعتیاد

به منظور پیشگیری از اعتیاد به نظر می‌رسد شناخت و درک علل و گرایش افراد به اعتیاد ضروری است. شواهد نشان می‌دهد که مصرف مواد مخدر عموماً در سنین نوجوانی آغاز شده و عوامل اجتماعی و متغیرهای مربوط به رشد فردی در آن دخیل هستند. عوامل اجتماعی نظیر: تقلید از بزرگترها (همسالان، والدین، هنر پیشه‌ها و...)

و میزان درک و فهم افراد از مواد مخدر بسیار تعیین کننده هستند و عوامل درونی نیز می‌تواند افراد را در برابر خطر اعتیاد مستعد و

آسیب پذیر نماید. این عوامل عبارتند از نگرش افراد و میزان شناخت فرد از مزایا و معایب مواد مصرفی در واقع افرادی که از پیامدهای منفی مواد آگاهی دارند در مقایسه با اشخاصی که چنین اطلاعی ندارند، کمتر به مصرف مواد مخدر روی می‌آورند. عوامل درونی دیگر در گرایش افراد به مواد مخدر نقش دارند. مثل، پایین بودن اعتماد به نفس، نیاز شدید به تأیید دیگران، ناتوانی در ابراز وجود، ناتوانی در پذیرش مسوولیت‌های اجتماعی، عدم تحمل شکست. ناتوانی در مواجهه با مشکلات زندگی و.....



عوامل و عواقب فشار خون

عروق می‌فرستند. در زمان های مختلف مراحل این پمپاژ، فشار خون در سرخرگها تغییر می‌کند.

بالاترین میزان فشار خون ، “فشار سیستولیک” است که همان فشاری است که به هنگام انقباض ماهیچه قلب موجب می‌شود تا خون از قلب به سایر نقاط بدن برسد. کمترین میزان فشار خون ، “فشار دیاستولیک” است که فشار بین ضربانهای قلب محسوب می‌شود و مربوط به زمانی است که قلب در حالت استراحت است. فشار خون بر حسب میلیمتر جیوه (mmhg) اندازه گیری می‌شود. میزان فشار خون بر پایه دو عدد نشان داده

سرخرگها خون را از قلب به دیگر نقاط بدن می‌رسانند. برای آنکه خون بتواند در این عروق به جریان در آید، نیاز به فشار مناسبی دارد. این فشار جریان خون در سرخرگهای بدن یعنی فشاری که در هر انقباض عضله قلب در اثر برخورد خون به دیواره سرخرگ وارد می‌شود، فشار خون نام دارد. هنگامی که سرخرگهای بزرگ ، قابلیت ارتجاع و استحکام طبیعی خود را از دست بدهند و عروق کوچک ، نیز باریکتر شوند، فشار خون بالا می‌رود. قلب همانند یک پمپ با انقباض و استراحت خود، خون را به داخل



از غدد فوق گردنه ها، بیماریهای بافت گردنه در ایجاد بیماری نقش دارند. و یا برخی اوقات، بعضی دوا ها مثل دوا هایی که برای درمان آرتریت و یا افسردگی استفاده می شود، موجب افزایش فشار خون می گردد.

عوامل مستعد کننده بیماری

- سن بالای ۶۰ سال: تحقیقات نشان داده است که آسیب دیدن سلولهای گردنه ها *intimal fibroplasias* مهمترین علت ابتلا به فشار خون در افراد مسن می باشد. بهترین راه برای جلوگیری آسیب دیدن سلولهای گردنه ها اصلاح رژیم غذایی و استفاده از میوه ها و سبزیجات و دانه های کامل غلات و حبوبات و مغزها و دانه ها و خودداری از مصرف دانه های تصفیه شده و بدون پوسته غلات و جلوگیری از افزایش وزن می باشد.
- چاقی و اضافه وزن.
- سگرت کشیدن.
- مصرف مشروبات الکولی.
- رژیم غذایی حاوی نمک یا چربی اشباع شده زیاد و عدم مصرف میوه و سبزی.
- کم تحرکی و نداشتن فعالیت بدنی کافی.
- استرس.
- عوامل ژنتیکی: اگر یکی از والدین و یا هر دو دچار فشار خون بالا باشند، خطر ابتلای فرد به فشار خون بیشتر است. سابقه خانوادگی فشار خون بالا، سکنه مغزی، حمله قلبی یا نارسایی گردنه ها.
- مصرف تابلیت های ضد حاملگی، استروئیدها و بعضی از انواع داروهای مهارکننده اشتها یا دکونژستانت ها.

پیشگیری

- وزن تان را کنترل کنید. اگر اضافه وزن دارید، رژیم غذایی بگیرید. حتی کم کردن یک کیلوگرام از وزن تان هم مفید است.

می شود. اولین عدد مربوط به فشار سیستولیک یا ماکزیمم و دومی مربوط به فشار دیاستولیک یا مینیمم است. معمولاً یک فشار خون متعادل زیر ۸۵/۱۴۰ mmhg است. (۱۴۰ فشار سیستولیک و ۸۵ فشار دیاستولیک) می باشد. اگر فردی دچار بیماری دیابت باشد، فشار خون وی باید کمتر از ۸۰/۱۳۰ mmhg باشد.

شرح بیماری

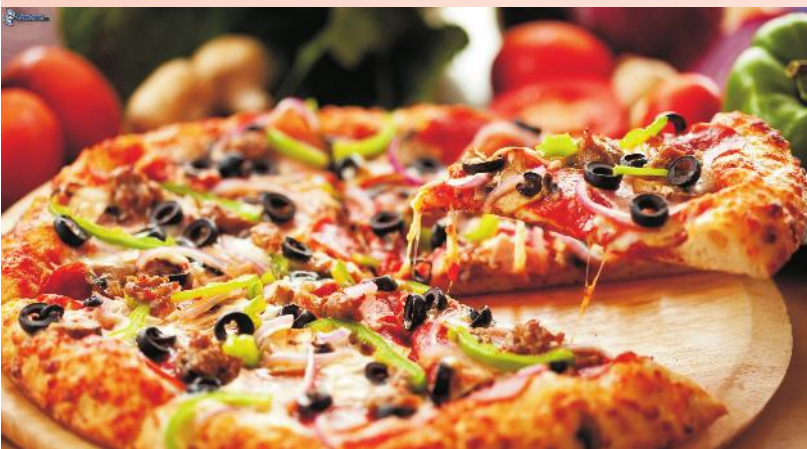
فشار خون بالا عبارت است از افزایش فشار وارده از جریان خون به دیواره رگ های خونی. فشار خون بالا گاهی «کشنده بی سر و صدا» نامیده می شود زیرا تا مراحل انتهایی اکثراً هیچ علامتی ندارد. توجه داشته باشید که فشار خون بطور طبیعی در اثر استرس و فعالیت بدنی بالا می رود، اما فردی که دچار بیماری فشار خون بالا است، به هنگام استراحت نیز فشار خونسش بالاتر از حد طبیعی است. رژیم های نادرست غذایی، مصرف زیاد غذاهای چرب و پر نمک، بی تحرکی و زندگی ماشینی از جمله عوامل مستعد کننده برای ابتلا به بیماری فشار بالای خون است.

علامت شایع فشار خون بالا

بسیاری از افراد که دچار فشار خون بالا هستند، احساس بیماری ندارند و حال عمومی آنان خوب است. ۱۵٪ افراد سن بالا دارای فشار خون هستند و خودشان خبر ندارند. در مواردی که فشار خون خیلی بالا می رود، سردرد و گاهی اوقات نیز تنگی نفس و خونریزی از بینی رخ می دهد. با این وجود تنها راه تشخیص فشار خون بالا، اندازه گیری میزان آن است. علائم سردرد و سرگیجه، خواب آلودگی، گیجی، کرختی و مور مور شدن در دستها و پاها، سرفه خونی؛ خونریزی از بینی و تنگی نفس شدید مربوط به بالا رفتن فشار خون بطور بحرانی هستند.

علل فشار خون بالا

از هر ۱۰ نفر مبتلا به فشار خون بالا، در ۹ نفر آنان، یعنی ۹۰٪ علت دقیق برای فشار خون شناخته نشده است که نوع اولیه فشار خون بالا نامیده می شود. در تعداد کمی از افراد مبتلا به فشار خون بالا (نوع ثانویه پرفشاری خون) عواملی همچون تنگ شدن سرخرگ گردنه ها و یا اختلال در تولید هورمونهای مترشحه



عوارض فشار خون بالا

سکته مغزی، حمله قلبی، نارسایی احتقانی قلب و ورم ریه، نارسایی گرده ها و آسیب چشمی و مشکل بینایی از عوارض اصلی فشار خون بالا هستند. باید دانست که هرچه فشار خون بالاتر باشد، میزان امید به زندگی پایینتر خواهد بود. در افرادی که دچار فشار خون بالا هستند، میزان ابتلا به سکته مغزی و حمله قلبی بیشتر خواهد بود. اگر فشار خون بالا به مدت طولانی بدون درمان باقی بماند، ممکن است نارسایی گرده ها رخ دهد و یا حتی به بینایی آسیب وارد شود. در ضمن امکان دارد که قلب بطور غیر طبیعی بزرگ شده و کارایی آن کم شود که چنین وضعیتی می تواند منجر به نارسایی قلبی و اختلال در پمپاژ خون توسط قلب شود.

اگر فشار خون بالا درمان گردد آنگاه از خطر ابتلا به حملات قلبی کاسته خواهد شد. از لحاظ اپیدمیولوژی، از هر ده مرد، چهار نفر و از هر ده زن، سه زن دچار فشار خون بالا هستند. و در حدود یک سوم از کسانی که دچار چنین وضعیتی هستند تحت درمان نمی باشند و سلامتی آنان در معرض خطر است. فشار خون بالا از ابتدایی ترین فاکتورهای خطرناک برای بروز بیماریهای قلبی و سکته است. طبق آمارهای جهانی، از هر ۵ مورد نارسایی قلبی در زنان، ۳ مورد به دلیل کنترل نکردن فشار خون بالا ایجاد می شود. فشار خون بالا به گرده ها آسیب می رساند و موجب نارسایی گرده ها، سکته مغزی، حمله قلبی و بیماریهای مرگبار دیگری می شود. همچنین، زنانی که علاوه بر فشار خون بالا به بیماری دیابت مبتلا هستند به مراتب بیشتر از سایرین به نارسایی گرده ها و سکته مغزی دچار می شوند.

- مرتب ورزش کنید. ۳۰ دقیقه ورزش در هر روز بهترین راه مبارزه با فشاربالای خون است.
- مصرف روزانه نمک را کم کنید (حدود ۱ قاشق چای خوری). سودیم علاوه بر نمک در بسیاری از غذاهای بسته بندی شده، نوشابه های گازدار، جوش شیرین و بعضی شربت معده ها وجود دارد. برای اطلاع یافتن از مقدار سودیم به کار رفته در مواد غذایی برچسب آنها را قبل از مصرف به دقت مطالعه کنید. اگر می خواهید از مواد جایگزین سودیم استفاده کنید، حتماً با پزشک مشورت کنید؛ زیرا برخی از این مواد برای همه افراد مناسب نیستند.
- از رژیم غذایی حاوی میوه و سبزیجات فراوان، لبنیات کم چرب و غذاهای حاوی پتاسیم نظیر دانه های سیوس دار و خشکبار استفاده کنید. به نظر می رسد پتاشیم از فشار خون بالا جلوگیری می کند. مصرف ۳۵۰۰ میلی گرام پتاشیم در روز توصیه می شود.
- از مصرف مشروبات الکولی بپرهیزید.
- در نظر داشته باشید که فشار خون را در برنامه تست های ۶ ماهه خود قرار دهید.
- اگر سابقه خانوادگی فشار خون بالا وجود داشته باشد، فشار خون باید مرتباً کنترل شود.
- اگر باردار هستید، مرتب برای معاینه پیش از زایمان به مراکز درمانی مراجعه کنید تا مراقب بهداشت بتواند به فشار احتمالی خون بالا پی ببرد و به موقع کنترل کند.
- اگر از تابلیت های ضدبارداری حاوی استروژن استفاده می کنید یا تحت هورمون درمانی هستید، فشار خون تان را مرتب کنترل کنید.
- اگر فشار خون بالا زود تشخیص داده شود، تغییر رژیم غذایی، ورزش، کنترل استرس، ترک دخانیات، نوشیدن الکل و دارو معمولاً باعث پیشگیری از بروز عوارض می شود.



درمان

مناسب و تغییر شیوه زندگی برای کاهش استرس باشند. گرفتن فشار خون خودتان را فرا بگیرید و روزانه فشار خون را اندازه گیری کنید. در صورتی که اقدامات محافظه کارانه اثر نداشته باشند، با استفاده از داروهای ضد فشار خون می توان فشار خون را پایین آورد. از مصرف داروهای سرماخوردگی و سینوزیت خودداری کنید. این داروها حاوی آفدرین و پسودوافدرین هستند که باعث افزایش فشار خون می شوند.

بررسی های تشخیصی ممکن است شامل آزمایش خون، نوار قلب، آنژیوگرافی (عکسبرداری از عروق با کمک تزریق ماده حاجب و تاباندن اشعه ایکس) و نیز سایر عکسبرداری ها باشد. اهداف درمان با توجه به ویژگیهای هر فرد تعیین خواهند شد و ممکن است شامل کم کردن وزن، ترک دخانیات، برنامه ورزش

منبع: زن روز



خدمات جدید غزنفر بانک

حساب ثروت

مفاد هر سه ماه بعد
پرداخت می گردد.

مفاد ۳٪ سالانه



حساب گنج

مفاد هر ماه
پرداخت می گردد.

مفاد ۳,۵٪ سالانه



+93 (0) 798 786 786 / +93 (0) 797 860 003

mainbranch@ghazanfarbank.com



یوگا آرامشی برای جسم و روح

به گفته تاریخ نویسان تاریخچه یوگا به دو تا هشت هزار سال پیش بر می گردد. این ورزش عرفانی- جسمی اصلاً در کشور هندوستان ابداع شده است. گفته می شود که گروهی از هندو ها که به نام یوگی ها (Yogis) شناخته می شدند برای عبادت و نماز به جنگلها و دشتها می رفتند تا در خلوت و تنهایی به تفکر و عبادت خود بپردازند.

آنها برای عبادت و تمرکز بیشتر حرکات خاصی را انجام می دادند تا شرایط بدنی آنها نیز جهت چابکی و آسایش، آماده تر شود. گفته می شود که این افراد این تمرینات را از حیوانات الهام گرفته بودند. چون آنها مدت زیادی در جنگلها بودند، حرکات حیوانات را در نظر می گرفتند و می دیدند که حیوانات بعد از اینکه از خواب بیدار می شوند، چه حرکاتی را برای گرم و چابک

یوگا ورزشی تصوفی و عرفانی می باشد که اصلاً در شبه قاره هند و توسط هندی ها بوجود آمده است. ریشه یابی دقیق این ورزش که توسط چه شخصی و دقیقاً چگونه بوجود آمده معلوم نیست چراکه تاریخ شکل گیری یوگا به سالهای بسیار دور برمی گردد. کلمه Yoga از کلمه "Yuj" زبان سانسکریت تشکیل شده است که به معنی یکپارچه سازی و یگانگی می باشد.

یوگا دارای ابعاد فلسفی و در عین حال کاربردی می باشد. به گفته کارشناسان این ورزش، فلسفه یوگا با روح درونی انسان، گیتی و چگونگی ارتباط و پیوستگی این دو سروکار دارد. تمرینات یوگا می تواند روح انسان را تقویت کند و آنرا به خالق جهان هستی نزدیکتر کند، تا بدین صورت انسان از لحاظ روحی، درک بیشتری به خود و خدای خود داشته باشد.



هر روز تمرینات بدنی انجام دهند شانس بهبودی برای آنان قابل ملاحظه است.

چگونگی موثریت ورزش در معالجه افسردگی و اضطراب

به عقیده محققین ورزش باعث شادی و نشاط و بالا بردن اعتماد به نفس میگردد زیرا افراد افسرده یا اعتماد به نفس ندارند و یا میزان آن در آنان بسیار پایین است. ورزش احساس رضایت باطنی شخص را بالا برده و فرد حس میکند که به موفقیت هایی دست یافته است. نکته با اهمیتی که باید در نظر گرفت اینست که به دلیل اینکه افراد افسرده باید انرژی کافی برای مقابله با علائم افسردگی داشته باشند، بنابراین در انجام فعالیت های ورزشی نباید زیاده روی کرده و حد اعتدال را رعایت کنند. برای موفقیت در این زمینه بیماران باید قدم های آهسته بردارند و برای گرفتن نتیجه بهتر باید با یک متخصص ورزشی مشورت کنند. زیرا ورزش در صورتی برای سلامت روان موثر است که به طریق صحیح بکار برده شود.

احساس کاهش قابل ملاحظه غم و اندوه، افزایش اعتماد به نفس، ایجاد احساس موفقیت، افزایش خلاقیت های فردی و تداوم سلامت فردی از فوائد اساسی ورزش به شمار می روند. قابل ذکر است که ورزش یکی از ارزاترین روشهای درمان افسردگی نیز می باشد.

منبع: ویستا



کردن بدن خود انجام می دادند. با تقلید حرکات حیوانات آنها تمرینات و حرکاتی را برای خود ابداع کردند که در حین انجام این حرکات به کار اصلی خود یعنی دعا و عبادت نیز می پرداختند. آنها برای قالب کلی تمرینات خود نامهایی (بسته به کارایی شان) نظیر "آسانا" و "نیاما" گذاشتند. و برای هر تمرین نیز نامی را انتخاب کردند که از آن الهام گرفته بودند. برای مثال تمرین، خرگوش، مار ... و

با انجام این تمرینات به طور منظم، یوگی ها دریافتند که انرژی شان بسیار تقویت شده است. همچنین آنها فهمیدند که قدرت فکری شان بالا رفته و قابلیت تمرکزشان چند برابر شده است. امروزه تمرینات یوگا به عنوان تمرینات ورزشی روزانه توسط میلیون ها نفر (از کودکان گرفته تا سالمندان) انجام می شود. این ورزش در اکثر کشورهای جهان محبوبیت خاصی دارد و از نظر علمی و روحانی نیز مورد تایید کارشناسان قرار گرفته است.

تاثیر ورزش در کاهش افسردگی

این حقیقت برای عموم مردم روشن است که ورزش کردن برای مقابله با بیماریهای جسمی یک روش بسیار مناسب و سودمند است. اما تحقیقات جدید نشان می دهد که تمرینات بدنی باعث افزایش توانائی های مغز نیز شده و به انسان در معالجه بیماریهای روانی مانند افسردگی و اضطراب نیز یاری میرساند. در مقاله ای اشاره شده بود که تمرینات بدنی مداوم و روزمره تاثیر بسیاری در معالجه افسردگی افراد دارد. در حقیقت به پزشکان روانشناس توصیه شده که ورزش را در برنامه معالجه بیماران خود گنجانیده و برای آن ارزش ویژه ای قائل شوند.

در یکی از جالب ترین تحقیقات کلینیکی مشخص شده است که ورزش نه تنها در معالجه افسردگی بسیار موثر است بلکه نقش بسزائی در جلوگیری از بازگشت این بیماری دارد و با توقف انجام حرکات ورزشی خطر بروز علائم اضطراب و افسردگی افزایش چشمگیری خواهد داشت. به گفته یکی از روانشناسان مهم نیست که افراد افسرده به چه میزان ورزش میکنند بلکه مهم اینست که به طور مرتب روزانه وقتی را برای این امر اختصاص دهند. البته به بیمارانی که از افسردگی شدید رنج میبرند توصیه نمیشود که استفاده از داروهای خود را متوقف کرده و تنها ورزش کنند اما تاثیر ورزش بر آنها بسیار زیاد خواهد بود و اگر این بیماران



آشنایی با کتابخانه کنگره آمریکا

۱۵ سال بعد اتفاق افتاد. در ماه اگست سال ۱۸۱۴ ارتش مهاجم انگلستان با به آتش کشیدن ساختمان کنگره کتابخانه کوچک آن را نیز نابود کرد. یک سال بعد تامس جفرسون، رئیس جمهور بازنشسته آمریکا در ازای دریافت ۲۳۹۵۰ دلار، کتابخانه شخصی خودش را که حاوی ۶۴۸۷ جلد کتاب در موضوعات گوناگون هنری، فلسفی، ریاضیات، علوم پزشکی، روانشناسی و غیره بود، تقدیم کنگره کرد.

در سال ۱۸۶۴، لینکلن شخصی را به سمت رئیس کتابخانه کنگره منصوب کرد که قرار بود کتابخانه را طی ۳۰ سال آینده تغییر شکل دهد. اینزورث رند اسپوفورد مجموعه‌های

در ۲۴ آوریل سال ۱۸۰۰ میلادی جان آدامز، رئیس جمهور وقت آمریکا لایحه‌ای به کنگره آمریکا فرستاد که بر اساس آن علاوه بر انتقال پایتخت این کشور از فیلادلفیا به شهر جدید واشنگتن، با اختصاص مبلغ ۵۰۰۰ دلار برای تاسیس کتابخانه‌ای حاوی کتب قابل استفاده و مفید برای اعضای کنگره آمریکا نیز موافقت شده بود. بدین ترتیب با گردآوری یک مجموعه ۳۰۰۰ جلدی در بخشی از ساختمان جدید کنگره آمریکا، سنگ بنای اولین کتابخانه کنگره آمریکا گذاشته شد.

اما در حقیقت پایه گذاری آنچه هم اکنون به عنوان بزرگترین کتابخانه جهان شناخته می‌شود، مدیون وقایعی است که



در سال ۱۸۹۷ جان راسل یانگ روزنامه‌نگاری که اصلاً تجربه کتابداری نداشت نخستین رئیس ساختمان جدید کتابخانه کنگره شد. او به سرعت دریافت که کتابخانه کنگره باید بر مجموعه‌هایی که روی هم انباشته شده و اتاق‌های کپی‌تل را پر کرده نظارت داشته باشد. یانگ بخش‌های سازمان یافته‌ی را تشکیل نمود و برنامه‌هایی ریخت و کتابخانه را از مرحله گردآوری و انباشت به مرکز پژوهش تبدیل کرد.



از سال ۱۸۷۰ به منظور حمایت از حقوق مولفین (کپی رایت) همه نویسندگانی که خواستار استفاده از این حق باشند، بایستی ۲ نسخه از آثارشان را به این کتابخانه بفرستند. بدین ترتیب روزانه تقریباً ۲۲۰۰۰ عنوان کتاب جدید در ایالات متحده به این کتابخانه وارد می‌شود که تقریباً ۱۰ هزار عنوان آن در هر روز به مجموعه دائمی کتابخانه افزوده می‌گردد.

کتابخانه کنگره به گروه‌های بسیاری خدمت می‌کند. نخستین گروه، اعضای کنگره هستند که به وسیله خدمات پژوهشی کنگره (سی.آر.اس.) که در ۱۹۷۰ جایگزین خدمات مرجع مجلس شد به آنها خدمت می‌شود. خدمات پژوهشی کنگره با حدود ۸۵۰ کارمند، سالانه تقریباً ۵۰۰۰۰۰ درخواست اطلاعاتی، پژوهشی و تحلیلی از اعضا و کمیته‌های کنگره دریافت می‌کند.

کتابخانه کنگره را بسیار گسترش داد و به این نهاد نقش ملی نوینی بخشید. اسپوفورد موفق شد قانون حق مؤلف را تغییر دهد تا کتابخانه کنگره از هر کتاب، نقشه، نمودار، نمایشنامه، آثار موسیقی، گراور، مواد چاپی و یا عکس‌هایی که برای دریافت حق مؤلف به کتابخانه کنگره ارائه می‌شد، ۲ نسخه رایگان دریافت کند؛ همچنین طی توافقی با سازمان اسمیتسونین به شکل منظم شروع به گردآوری آثار علمی امریکایی و مدارک خارجی از طریق مبادله کرد.

همچنان با تصویب قانون دیگری کتابخانه را قادر ساخت، نسخ متعدد از صورت مذاکرات مجلس و همه قوانین ایالات متحده را به رایگان دریافت کند. اسپوفورد از اینها برای تبادل مدارک با همه کشورهای که با ایالات متحده روابط دیپلماتیک داشتند، استفاده کرد.

اسپوفورد همان گونه که پیش‌بینی می‌شد به سرعت همه اتاق‌های کپی‌تل را از مواد دریافتی جدید پر نمود. او در ۱۸۷۳ برای ساختمان جدیدی که قرار بود خانه همیشگی مجموعه فزاینده ملت با تالارهای مطالعه برای پژوهشگران و عموم کتابخوانان باشد، کوشش دیگری را در مجلس به ثمر رساند. به این ترتیب، او انتقال کتابخانه متعلق به کنگره را به کتابخانه‌ای متعلق به ملت قطعیت بخشید.

در فاصله سال‌های ۱۸۶۴ تا ۱۸۹۷ آنیورس راند، کتابدار کنگره، این کتابخانه را به یک مرکز تحقیقاتی ملی تبدیل کرد. در سال ۱۸۸۶ و به دنبال تصمیمی که ۱۳ سال قبل کنگره به منظور تغییر معماری ساختمان کتابخانه گرفته بود، جان اسمیت میر و پل پلز مسوولیت ساخت بنایی با معماری دوره رنسانس ایتالیا را بر عهده گرفتند.

سرانجام در اوایل نومبر سال ۱۸۹۷ بزرگترین، مجهزترین، ایمن‌ترین و طولانی‌ترین کتابخانه جهان در ساختمان تامس جفرسون در واشنگتن دی سی افتتاح شد. ۲ ساختمان دیگر با نام‌های جان آدامز و جیمز مدیسون نیز در سال‌های ۱۹۳۸ و ۱۹۸۱ به عمارت قبلی اضافه شدند.



نوار، و اشکال ضبط شده دیگر؛ حدود ۴۰۰۰۰۰۰ نسخه خطی؛ حدود ۴۱۰۰۰۰۰ نقشه؛ حدود ۸۷۰۰۰۰۰ ریزنگار؛ بیش از ۵۰۰۰۰۰ فیلم سینمایی؛ حدود ۱۴۰۰۰۰۰ عکس؛ بیش از ۸۰۰۰۰ پوستر؛ حدود ۳۵۰۰۰۰ چاپ و طراحی زیبا؛ بیش از ۱۳۰۰۰۰ نوار ویدئو و دیسک ویدئو؛ و حدود ۱۲۴۰۰۰۰ ماده دیداری دیگر.

کتابخانه کنگره دارای بیش از ۵۰۰۰ کارمند برای اداره این مجموعه‌هاست؛ این کتابخانه در اوایل دهه ۱۹۹۰ بودجه‌ای بیش از ۳۲۸ میلیون دلار را در سال به خود اختصاص می‌داد. سیستم رایانه‌ای کتابخانه ۱۲۶۰۰۰۰ رکورد را در پایگاه‌های خود دارد و از طریق ۳۰۰۰ کامپیوتر در ۳ ساختمان و کپیتل هیل خدمت ارائه می‌کند. کتابخانه دفاتری در قاهره، جاکارتا، کراچی، نایروبی، دهلی‌نو، و ریودوژانیرو و همچنین دفتر گردآوری مواد در مسکو دارد.

کتابخانه در جریان انباشتن دانش جهانی، بسیاری از نمونه‌های نادر و گرانبها تلاش‌های فکری انسانی را نیز به‌دست آورد. در واقع سخاوت اهداکنندگان، کتابخانه کنگره را به موزه‌ای در بزرگداشت نبوغ آفرینشگر تبدیل کرده است. اما کتابخانه برخلاف موزه، مجموعه‌هایش را نه صرف برای نمایش، بلکه برای استفاده گرد آورده است تا بررسی، مقایسه و تجزیه و تحلیل شوند و فهم ما را از خود و میراثمان غنا بخشند.

برای آمریکایی‌ها، احتمالاً بزرگ‌ترین گنجینه، پیش نویس "اعلامیه استقلال" به قلم تامس جفرسون است، و آن ۴ صفحه نوشته با قلم و مرکب است همراه با تغییراتی که بنجامین فرانکلین، جان آدامز، و دیگران در آن داده‌اند. کتابخانه هزاران اثر دیگر مربوط به جنگ استقلال و بنیان‌گذار جمهوری را در خود دارد، اینها یکی از مواد قرارداد تسلیم ارتش انگلیس در یورک تاون است که به‌وسیله لرد کورنوالیس و جورج واشینگتن امضا شده است؛ دیگر صورت مذاکرات مجمع فدرال توسط جیمز مدیسن نوشته شده و شرح مذاکرات مجمع قانون اساسی در ۱۷۸۷ است.

کتابخانه، اوراق شخصی بیشتر رؤسای جمهور از واشینگتن تا کولیدج را دارد و دارای تعداد زیادی اشیای به‌جا مانده از شخصیت‌هایی مانند لینکلن، تئودور روزولت، و وودرو ویلسون

گروه خاص دیگر، شهروندان نابینا و معلول جسمی هستند. خدمات کتابخانه ملی به نابینایان و معلولان جسمی، از برنامه‌های رایگان کتابخانه ملی است. کتابخانه مواد بریل و ضبط شده را برای هر کس که نتواند کتاب چاپی بخواند، تأمین می‌کند. این خدمت که در ۱۹۳۱ به‌وجود آمد، در ۱۹۹۱ از طریق شبکه‌ای مرکب از ۱۶۰ کتابخانه منطقه‌ای و محلی، به حدود ۷۶۰۰۰۰ خواننده، بیش از ۲۰ میلیون کتاب ضبط شده و بریل ارائه کرده است.

جامعه هنری و پدیدآورندگان امریکا، شامل هنرمندان، نویسندگان، مصنفان و ناشران، از خدمات اداره حق مؤلف استفاده می‌کنند. این نهاد در کتابخانه کنگره در ۱۹۹۱، ۶۶۰۰۰۰ درخواست حق مؤلف را ثبت کرده است.

کتابخانه کنگره به جامعه کتابدار از راه‌های بی‌شمار یاری می‌رساند. ازجمله: ایجاد و پشتیبانی از استانداردهای ملی و بین‌المللی فهرست‌نویسی؛ فهرست‌نویسی کتاب‌ها، نقشه‌ها، و مواد دیگر به شکلی که همه کتابخانه‌ها بتوانند استفاده کنند؛ توزیع داده‌های فهرست‌نویسی؛ فهرست‌نویسی با همکاری نهادهای پژوهشی دیگر؛ گردآوری انتشارات خارجی با همکاری نهادهای دیگر؛ هماهنگ‌سازی فعالیت‌ها با کتابخانه‌های دیگر دولت فدرال از طریق کمیته مرکز فدرال اطلاعات کتابخانه‌ای (اف.ال.آی.سی.سی.) و رابط رایانه‌ای آن، یعنی شبکه فدرال کتابخانه و اطلاعات (فدلینک)؛ و جستجو برای یافتن روش‌های جدید نگهداری از کتاب‌ها در مقیاس بزرگ برای جلوگیری از تجزیه کاغذ اسیدی.

این کتابخانه تا سال ۲۰۱۱، با بیش از ۱۰۰ میلیون ماده کتابخانه‌ای در مجموعه‌هایش، بزرگ‌ترین کتابخانه جهان به شمار می‌رود. کمتر از ۲۰ درصد این رقم کتاب‌های موجود در مجموعه‌های رده‌بندی شده هستند؛ بقیه آن، که بیش از ۸۳ میلیون ماده است، شامل موارد زیر می‌شود: بیش از ۱۲۵۸۰۰۰۰ کتاب با حروف بزرگ و برجسته، اینکونابولا، تک‌نگاشت‌ها، موسیقی، روزنامه‌های صحافی شده، جزوه‌ها، گزارش‌های فنی، و مواد چاپی دیگر؛ بیش از ۱۸۷۰۰۰۰ ماده شنیداری، مانند دیسک،



است. این کتابخانه مالک نسخه دستنوشته "اعلامیه استقلال" و دو نسخه دستنوشته از خطابه گتیسبرگ نیز هست.

گنجینه تصویری کتابخانه از مکان‌های متعدد و زمان‌های بسیار گرد آمده است. کتابخانه کنگره نخستین عکس کپیتل را که در ۱۸۴۶ گرفته شده است، دارد. این کتابخانه همچنین تمام عکس‌های اصلی را که برادران رایت برای ضبط نخستین پروازهای موتوری موفقشان در کیتی هوک گرفتند، در اختیار دارد. نخستین نقشه شناخته شده جزیره منهتن نیز که یک نقشه آبرنگی تهیه شده در ۱۶۳۹ برای شرکت هلندی هند غربی است، در اختیار کتابخانه کنگره است.

مجموعه کتاب مصور از قرن ۱۵ تا ۲۰، متعلق به لسینگ جی. روزنوالد، احتمالاً کامل‌ترین مجموعه کتاب‌های نادر است. این مجموعه شامل بیش از ۲۵۰۰ اثر گرانبه‌است مانند کتاب حجیم مقدس ماینتنس (۱۴۵۳) که یکی از دو نسخه شناخته شده رساله‌ها و انجیل‌های چهارگانه (۱۴۹۵) است، و نیز محصولات نایابی از انتشارات ویلیام ککستون.

مجموعه موسیقی کتابخانه شامل ادوات و دستنوشته‌های نایاب است. کتابخانه مالک بیش از ۱۶۰۰ فلوت از فرهنگ‌های سرتاسر جهان (از جمله فلوت شخصی فردریک کبیر در قاب چینی دست‌ساز آن) است که در مجموعه فلوت دیتون سی. میلر قرار دارد.



کتابخانه کنگره در اواسط دهه ۱۹۸۰ و اوایل دهه ۱۹۹۰ در پی آن بود تا مجموعه‌هایش را برای پژوهشگران، دانشمندان، و دانشجویان سراسر ایالات متحده دسترس‌پذیرتر سازد. برای رسیدن به این هدف از طرق بسیاری استفاده کرد.

از جمله، خدمت اشتراک آزمایشی معروف به نام "کتابخانه کنگره به‌طور مستقیم" که برای کتابخانه‌های ایالتی امکان دسترسی پیوسته به پایگاه‌های داده‌های کتابشناختی کتابخانه کنگره را فراهم می‌کرد. در برنامه آزمایشی دیگری به نام "حافظه امریکایی"، از فناوری رایانه‌ای برای توزیع نسخ الکترونیکی عکس‌های آرشیف، نسخ خطی، موسیقی، فیلم‌های سینمایی، کتاب‌ها، و ضبط‌های شنیداری استفاده شده است و دسترسی به مواد منحصر به فرد را که قبل از آن تنها در خود کتابخانه کنگره ممکن بود، فراهم ساخته است.

کتابخانه، کار روی یک مرکز نوین دانش و فناوری را با ۲ هدف عمده آغاز کرده است: یکی، افزایش مجموعه مواد علمی خارجی کتابخانه؛ و دیگر، به گفته جیمز بیلینگتون، "ایجاد نوعی راهنمای الکترونیکی برای شبکه‌ها و پایگاه‌های داده‌های اطلاعات علمی و فنی در سرتاسر جهان." مرکز کتاب، در کتابخانه کنگره که در ۱۹۷۷ برای پیشبرد برنامه‌های خواندن و سوادآموزی تأسیس شد، نمونه دیگری از عبور کتابخانه به فراسوی دیوارهای آن است. از ۱۹۸۴، بیش از نیمی از ایالت‌ها مراکز کتاب خود را تأسیس کرده‌اند تا با کتابخانه کنگره در پیشبرد فرهنگ کتاب و میراث ادبی هر ایالت، نظارت بر طرح‌ها و میزبانی از رخدادهایی که توجه عموم را به اهمیت کتاب‌ها، خواندن، سواد، و کتابخانه‌ها جلب می‌کنند، همکاری نمایند.

کتابخانه کنگره آمریکا منابع خود را در فضایی به مساحت ۲/۷۷ کیلومتر (۳۰ مایل) جای داده است. در میان این آثار می‌توان به ۶۰۰ هزار نسخه از نشریات، کتاب‌ها و دست‌نوشته‌های فارسی اشاره کرد که در طی ۵۰ سال و به دلیل علاقه یک قاضی آمریکایی به زبان و ادبیات و عرفان فارسی، جمع‌آوری شده است.



اندراب



۴۲ ثانیه عرض البلد شمالی در جنوب سلسله کوه هندوکش قرار دارد.

اندراب از دره های خورد و بزرگ و سر سبز و مناظر دلکش و شاداب طبیعی تشکیل شده رود های خروشان و سرکش به این دره هوای خوشگوار و گوارا بخشیده و آن را بدو بخش نامساوی شمالی و جنوبی تقسیم می کند، در بخش های جنوبی و شرقی آن منابع آبی و یخچالی هندوکش موقعیت دارد. آب اندراب عموماً از همین دره های جنوبی و شرقی سرازیر شده و بطرف

از میانه بازار ولسوالی خنجان تقریباً موازی به کوه های هندوکش جاده یی وجود دارد که شاهراه بزرگ سالنگ را به دره یی وصل می کند که از غرب به شرق افتاده که بنام اندراب یاد می شود که مینورسکی مستشرق روسی آن را بین النهرین نام داده است.

اندراب یا اندرابه در تقسیمات اداری قبلی مربوط حکومت کلان پل خمري ولايت قطغن بود که بر خط ۶۱ درجه ۴۹ دقیقه ۱۱ ثانیه طول البلد شرقی و خط ۳۵ درجه ۴۷ دقیقه و



و بودا) و گریک و باختر (باختر یونان و باختر) هنر ایرانی، هندی و چینی که در فراز و فرود تپه های خاکی در بین شهر بزرگ در ژرفنا و اعماق دره ها در سر راه شمال و جنوب سلسله کوه بلند تر از پرواز عقاب (پاراپامیزاد) مدفون است. در کنار این امتیاز، راه عبور کاروان های تجارتی در گذشته های دور اهمیت خاص به این خطه زیبا و باستانی بخشیده بود که تا امروز چه از نگاه اقتصادی و چه از نگاه سوق الجیشی و فرهنگی جایگاه خود را در دل تاریخ کشور ما نگه داشته است.

اندراب یکی از قدیم ترین شهرهای بدخشان، تخارستان و بالاخره جز قطعه خاک باختر بحساب رفته است، اما این سرزمین کمتر مورد توجه جغرافیانگران قرار گرفته است. (دراپسا) و (دراپسکا)، بین النهرین و بالاخره اندراب که بخشی از ساتراپا آریایی، هخامنشی، یونانی، کوشانی و یفتلی ها بوده و از قدیمی ترین سرزمین های کهن آریایی و حتی قبل از آریایی ها بدوره برونز تعلق دارد که که درین مورد نیز معلومات اندک در دست نیست.

داکتر نظر مرادی، اندراب را یکی از شهرهای قدیمی بدخشان بزرگ و تخارستان شناخته است که در قسمت جنوب تا دره خاواک و در شمال با خوست فرنگ پیوند دارد. و تاریخ نگاران یونانی از این شهر بنام ((دراپسا)) و یا ((دراپسکا)) یاد کرده اند که در دامنه های شمال هندوکش و یا هندوکوه و کوشان به آن منتهی می شد.

بتیموس (حدود ۱۶۸- ۹۰ میلادی) ستاره شناس معروف مصری و جغرافیانگار، شهر فراتس را در محل اندراب فعلی دانسته اما نخستین بار شوارتز آلمانی از اندراب بنام (دراپسکا) یاد کرده است.

اندراب در زمان های قدیم بمثابه گذرگاه و محل اتصال صفحات باختر زمین و تخارستان و یا بعباره ساده صفحات جنوب و شرق و غرب تا آسیای صغیر را با صفحات شمال افغانستان و بالاخره آسیای میانه و از آن طریق به کشورهای اروپایی بخصوص از طریق راه ابریشم تا سرحدات روم غربی وصل میکرد و اکنون نیز از طریق تونل سالنگ یکی از معابر بزرگ افغانستان و منطقه می باشد. از همین طریق بود که کشورگشایان، مهاجمان، بازرگانان، گردشگران و کاروان ها از بلخ و تخارستان به پایتخت

غرب جریان پیدا می کند که بزرگترین منبع آن، آب خاواک، آب پارنده، آب قاصان، آب ساسان، آب آرزو، آب خج، آب کشن آباد (کوشان آباد) می باشد.

رود اندراب بر علاوه اینکه محدوده جغرافیایی ولسوالی های سه گانه این واحه سر سبز را سیر آب می نماید، در آن اقسام ماهی ها یافت می شود بالای این دریا در شهر پلخمري دو بند برق نیز ساخته شده است.

پیداوار کشاورزی

از برکت این رودخانه فراورده های کشاورزی زیادی از قبیل گندم، برنج لک، ماش، لوبیا، نخود، مشنگ، جو، شرشم، باقلا، ارزن، کچالو نصیب مردمان این دیار می شود و همچنان اقسام مختلف میوه از قبیل اقسام ناک، زرد آلو، شفتالو، آلبالو، گیلاس، آلوچه، کوک سلطان، انواع انگور، چارمغز، توت، پسته، بادام وغیره در اندراب به فراوانی یافت میشود.

حیوانات اهلی فراوانی نیز در اندراب تربیه می شوند که عبارت اند از گاو، گوسفند، اسب، خر و غیره، پرندگان مانند مرغ و فیل مرغ زیاد تربیه می شود. حیوانات وحشی این مناطق گرگ، پلنگ، دله خفک، خوک، روباه که از پوست آن استفاده میشود و دیگر حیوانات وحشی میباشد. پرندگان خوشخوان به ویژه بلبل سنگ شکن معروف، باز، باشه، کفتر، مینا، گنجشک و پرندگان دیگر نیز در این دره زیبا زندگی می نمایند.

در گذشته های دور سه درب مکتب در سراسر دره اندراب وجود داشت اما به مرور زمان مکاتب انکشاف نمود و امروز مکاتب دخترانه و پسرانه زیادی در این ولسوالی ها وجود دارد.

دره اندراب در تقسمات اداری فعلی به سه ولسوالی به نام های بنو، ده صلاح و پل حصار تقسیم شده است.

پیشینه تاریخی

به گواهی اسناد تاریخی، اندراب بخشی از جغرافیا و جایگاه مسکن گزین آریایی ها بعد از موج دوم مهاجرت آنان بطرف کندهار بوده که با تمدن دیرینه این مردم (آریایی ها) و آمیزه و اختلاط و متأثر از فرهنگ و تمدن منطقوی مخصوص حوزه مدیترانه ای (هلنیسم=یونانی) یعنی گریک و بودیزم (یونان



در دوران باستان اندراب در کنار سایر مزیت ها بزرگ ترین ضرابخانه های سکه را نیز در خود جای داده بود، چه پیش از اسلام و چه بعد از آن درین جا سکه ضرب زده می شد. اندراب در عصر خراسان به نسبت فراوانی معادن طلا، نقره، مس و دیگر فلزات رنگه و نجیبه به ضرابخانه خلافت اسلامی تبدیل شده بود که بیشترین سکه های دوران خلفای عباسی، امیران سامانی و غزنویان در دو طرف کوه هندوکش یعنی کچکن (پنجشیر) شتل و اندراب (دراپکا) وجود داشته است. پسان ها سکه هایی پیدا شده که نشان می دهد که در دره پنجشیر ضرب زده شده است. زیاد ترین سکه هایی که ضرب زده شده است از دوره سامانیان می باشد که از آن ها در مجمع الانشاپ یاد شده است.

از ابوجعفر احمد بن محمد و سهلان بن مکتوم (۳۶۵-۳۷۴ هـ ق) بحیث امیران اندراب نام برده شده است که هم اکنون در موزیم ازمیتاژ کاخ زمستانی تزار واقع در لینن گراد روسیه نگهداری می شود. و ازهمین سرزمین بود که علمای معروفی چون ابوذر احمد بن عبدالله ترمذی اندرابی و محمد بن یسار المذنی از این خطه باستانی برخاسته اند. حمیری حسن بن احمد اندرابی از محدثین بزرگ این دیار است.

در حدودالعالم آمده است که اندراب شهرست اندر میان کوه ها، جای بسیار غله و کشت و بذر و دارای دو رود است. اصطخری می گوید: اندراب شهرست در شعب کوه نهاده و از آن جایی که نقره از (جاریانه) و پنجشیر افتد گرد کنند، اندراب دو رود دارد به گمان زیاد نام این دیار بنا به موقعیت آن در بین دو دریا بنام الاندراب خوانند. مینورسکی مستشرق روسی در تسمیه و تعلیق حدود العالم آن را بین النهرین یاد کرده است.

از اندراب بسوی خنجان از طریق کوتل مرغ به خان آباد و از طریق خواواک و دره پازنده به پنجشیر، راه قاصان و ساسان به خوست و فرنگ که بسیار دشوار گذر است راه دارد.

منبع: با آثار تاریخی و باستانی افغانستان آشنا شوید

تابستانی و زمستانی کوشانی ها چون بگرام و پشاور تا تکسلا پیش می رفتند و از همین منطقه و از همین معبر تا روم شرقی پایمال سم ستوران مهاجمان می گردید، از همین طریق بود که لاجورد بدخشان تا به شام و غیره جاها میرسید.

هندوکش بمثابه کوتاه ترین راه بین باختریان در شمال و هندوستان، ایران و عراق در غرب بوده است و از همین معبر هند را از طریق تخارستان و پامیر به چین وصل می کرد و همین راه همواره مورد توجه کشور گشایان، بازرگان و جهانگردان بوده است و از گذرگاه کچکن (پنجشیر) و شتل بسوی تخارستان، باختر به پیش می رفت.

اندراب در دامنه شمال هندوکش شهری بین غزنی و بلخ، در قدیم احتمالاً، (دراپسکا) یا ادپساکا، شهری از ولایت باختر بود و اسکندر هنگام لشکر کشی و عبور از کوه ها پاراپامیوس که به آن ناحیه رسید این شهر (دراپسا) اولین شهر در صفحه باختر بود و یا شاید هم دراپسکا و یا دراپساکه آن را با بامیان نیز یکی می دانند یک شهر بوده باشد.

هیون تسانگ زایر چینی نام این شهر را آن-تا-لو-پو ذکر کرده و در میان خان نشینان بلخ و تخارستان در هنگام عبور وی از وسعت بیشتری برخوردار بوده است، زیرا تذکر میدهد که در وقت مسافرت وی به این منطقه سه معبد بودایی نیز دیده است که دارای چهل تا پنجاه نفر راهب و عالم و خدمه از سرزمین سلطان نشین، تو-هو-لو بوده اند. اندراب شهر از اعمال بلخ از اقلیم چهارم است. او میگوید: اندراب میان غزنه و بلخ است کاروان ها از آنجا به کابل می روند، نزدیک به اندراب کوه پنج هیر [پنجشیر] است که در آن معدن سیم [نقره] است و از نواحی بلخ و در خراسان است. سلطان سنجر سلجوقی افزون بر این که کاخی برای خود در مرو ساخته بود، کاخ و قلعه ای در اندراب برای خویش آباد کرده بود.

فاصله اندراب تا جاربایه (jarbaya) را ۳ مرحله و تا دره پنجشیر یک روز و تا پروان یک مرحله تعیین کرده اند. از بلخ تا اندراب ۹ مرحله و از اندراب تا سمنجان (سمنگان) پنج روز بوده است.



غزنفر بانک
GHAZANFAR BANK



انتقال مصئون و سریع پول از طریق ویسترن یونین و سوئیفت در غزنفر بانک

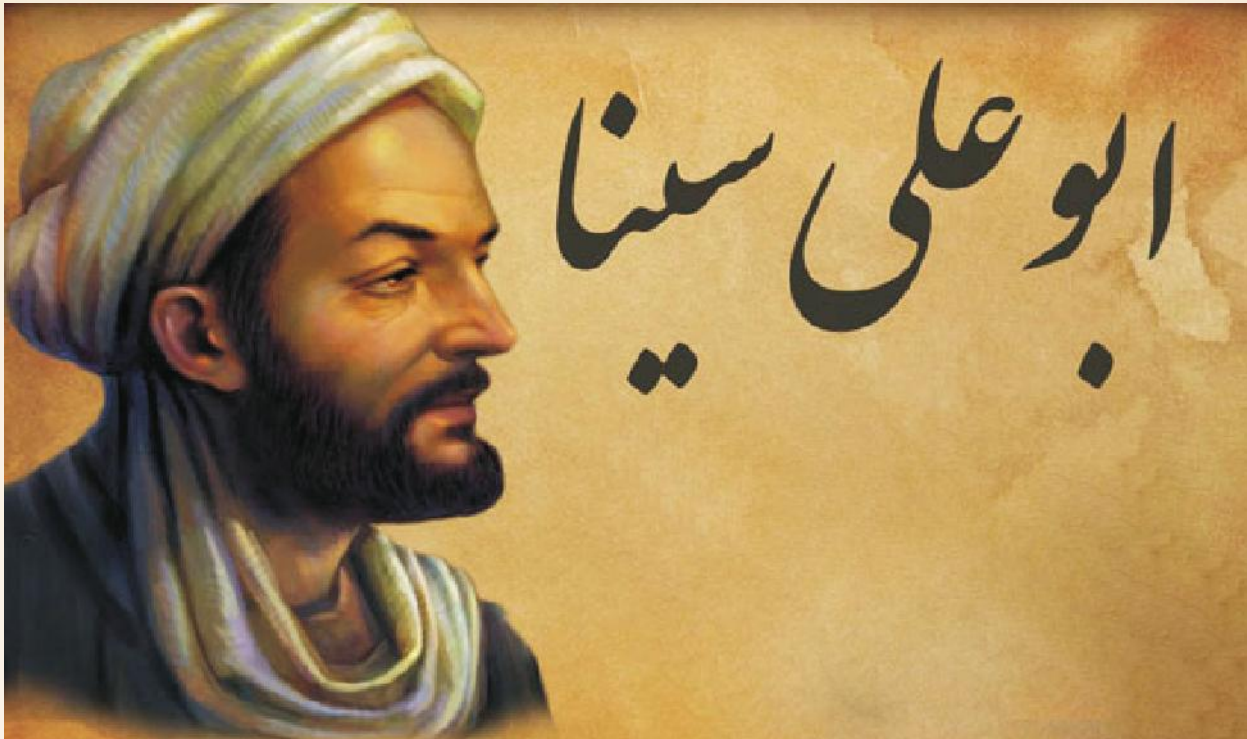


moving money for better

دفتر مرکزی:

۸۶۶ سرک عمومی شیرپور، کابل، افغانستان / صندوق پستی: ۵۹۸

mainbranch@ghazanfarbank.com / ۰۷۹۸ ۷۸۶ ۷۸۶ / ۰۷۹۷ ۸۶۰ ۰۰۳



گرایش عرفانی ابن سینا

در میان آثار اصیل ابن سینا چند نوشته یافت می شوند که وی در آنها کوشیده است مراحل سیر و سلوک شناخت عقلی انسان دانا را در قالب رمز و استعاره بیان کند. مهم ترین این نوشته ها رساله حی بن یقظان، رساله الطیر و رساله سلامان و ابدال است. در کنار این ها قصیده عینیه وی درباره سرنوشت روان (نفس) هم قرار می گیرد و همان طور که ذکر شد، سه بخش پایانی آخرین نوشته اش اشارات و تنبیهات، یعنی نمط های هشتم و نهم و دهم با عناوین " فی البهجه و السعاده " " فی مقامات العارفين " و " فی اسرار الایات. "

به نظر اکثر پژوهشگران اگر بخواهیم نزد ابن سینا از عرفان سخن بگوئیم، باید از نوعی عرفان عقل گرایانه (راسیونالیست) سخن گفت، عرفانی که با جذب و شور و شطح صوفیانه و با ورای طور عقل سر و کار ندارد، از این رو وی را صوفی به معنایی که معمولاً از این لفظ به خاطر می رسد نمی توان به شمار آورد، راه و روش وی در زندگی نیز به هیچ روی صوفیانه به نظر نمی رسد. بلکه عرفان در نزد وی، عرفانی است زاییده مستی عقل، عقلی که

از آنجایی که شهرت ابن سینای بلخی به حکمت و طب بر دیگر ابعاد شخصیت وی سایه افکنده است هنوز هم پس از بحث و جدل های بسیار بر آراء و افکار ابن سینا سخن از عرفان ابن سینا برای خیلی ها دشوار به نظر می رسد و هر گاه سخن از عرفان ابن سینا به میان می آید با دیده تردید و تأمل بسیار به این قضیه می نگرند و برخی بر این باورند که دشوار به نظر می رسد که ابن سینا گرایش های عرفانی به معنای ویژه آن، چنانکه نزد چهره های برجسته تصوف و عرفان نظری و عملی یافت می شود داشته باشد، هر چند بی شک وی با اصول عرفان نظری گذشته و دوران خویش آشنایی داشته است. برخی حتی داستان دیدار وی با ابوسعید ابوالخیر را بیش از آنکه واقعیت تاریخی داشته باشد حاکی از رو به رویی یک فیلسوف با یک عارف می دانند تا اینکه در دهان هر یک سخنی را بنهد که درخور وضعیت و مقام اوست. البته از آنجایی که مکاتباتی از آنها به جای مانده است که در خود توجه نیز می باشد نفی ارتباط بین این دو شخصیت را دشوار می نماید.



روی آورده باشد این امر در روش استدلالی وی خللی وارد نساخته است و عرفان ابن سینا هم نوعی صبغه استدلالی دارد و می توان آن را در برابر عرفان اشراقی، عرفان عقلی خواند. وی در جمع و تالیف عموماً روش منطقی و استدلالی را کنار نگذاشته و رشته علت و معلول را رها نمی کند و برای هر امری اسباب عقلی می جوید، برای مثال ابن سینا در تعلیل قدرت عارفان بر کارهایی که از عهده دیگران خارج است، به این معنی توسل می کند که مردم در حال اعتدال صاحب قوی هستند که حدی دارد اما گاه نفس انفعالی پیدا می کند که در نتیجه آن این قوا از حد خود ضعیف تر می شود چنانکه در حالت ترس و اندوه مشهود است و یا از حد خود میگذرد و افزایش می یابد چنانکه در حالت خشم روی می دهد عارف را نیز گاه از حال حضور و تجلی حق "هزتی" پدید می آید که قوای وی را چندین برابر افزایش می دهد و وی را بر انجام اموری که در عهده دیگران نیست موفق می سازد، از این رو می توان گفت ابن سینا از لحاظ روش همواره به فلسفه مشاء وفادار مانده است و از برخی سطور که شیخ در خاتمه اشارات می آورد آشکار است که وی تا چه اندازه به تامل علمی معتقد بوده است.

دکتر عبد الحلیم محمود یکی از دانشمندان مصری و استاد دانشگاه الازهر مصر معتقد است تصوف ابن سینا با دیگران متمایز است، او مردم را به زهد و اعتزال از نیم دنیا دعوت نمی کند، تصوف او مذهبی است عقلی که به انتصار ذهن و اشراق عقل و تزکیه نفس منتهی می شود تا نفس مستعد دریافت فیض عقل فعال گردد.

پس باید دانست ابن سینا حکیمی است که همه چیز را در ترازوی عقل و تفکر می سنجد حتی در زمینه های عرفان نیز بر عقل و خرد ورزی تاکید می کند و ذکر توأم با فکر را راه گشا می داند.

داستان هایی نیز از ابوعلی سینا نقل می کنند که نمی توان آنها را حمل بر عرفان نمود ولی لااقل میشود آنها را به توجه ابوعلی سینا به عوالم ماوراء و وجود زمینه هایی جهت روی آوری وی به عرفان در اواخر عمر دانست. برای مثال ابن سینا هر گاه با قیاسی رو به رو می شد که نمی توانست حد اوسط آن را پیدا کند به مسجد می رفت و نماز می گذارد و از خداوند حل مشکل

از محدودیت های وجودی خویش آگاه شده است و می کوشد خود را از چنگال مقال برباند و به خیال پناه ببرد زیرا تا حدودی دریافته است شناخت حقیقی از راه گفت و گو و جدل های فلسفی به دست نمی آید بلکه باید راه دیگری را برای شناخت پیمود، ابن سینا صادقانه اعتراف کرده است که: " آگاهی یافتن از حقایق چیزها در توانایی انسان نیست ما از اشیاء جز خواص، لازم ها و اعراض آنها را نمی شناسیم، ما فصل های مقوم هر یک از آنها را که بر حقیقت آنها دلالت دارند نمی شناسیم، بلکه می شناسیم که آنها چیزهایی هستند دارای خواص و اعراض. ما حقیقت نخستین یا عقل، نفس، سپهر، آتش، هوا، آب و زمین را نمی شناسیم و نیز حقایق اعراض را هم نمی شناسیم.

بنابراین اگر از عرفان ابن سینا سخن به عمل می آید از این رو است که گرایش بوعلی به آراء عرفانی و حکمت ذوقی، و تحول افکارش بر خلاف مکتب مشایی یونان در اواخر عمر امری است که بر کسی پوشیده نیست. استاد شیخ در برخی از رسایل و مکتوبات به اخبار و اقوالی که معمولاً در کتب صوفیه نقل می شود و تعبیرات خاص این قشر در نوشته هایش مخصوصاً در نمط های آخر اشارات، نشان از توجه وی به متون عرفانی دارد. البته نباید از نظر دور داشت روزگاری که ابن سینا در آن می زیست مقارن با دورانی بود که افکار صوفیانه و طریقه فقر سراسر جهان اسلامی را فراگرفته بود و به صورت حرکت دامنه دار طبقات مختلف جامعه را در برگرفته بود، طبعاً کسی چون او که بر اکثر علوم زمان خود تسلط داشته است نیز نمی توانست نسبت به این جریان بی توجه بماند. این نکته نیز غیر قابل انکار است که فلسفه نو افلاطونی خصوصاً آئولوجیا که ابن سینا نیز شرحی بر آن نوشته است و خود برخوردار از عناصر عرفانی قوی می باشد در افکار و آراء ابن سینا تاثیر بسیاری داشته است.

همان طور که ذکر شد توجه ابن سینا به عوالم عرفان و عارفان در آفرینش امر منافی شهرت وی به نظر می رسد و چنین به نظر می آید که این حکیم مشائی در سیر معنوی خویش به تدریج از فلاسفه مشاء فاصله گرفته و به روش افلاطونیان خاصه فلوپطین و حکمای مکتب اسکندریه نزدیک شده است. اما این نکته را نیز نباید از نظر دور داشت که اگر هم ابن سینا، چنانکه از فصول آخر اشارات و تنبیهات و برخی دیگر از رسائل وی بر می آید در سیر معنوی خویش به تدریج به عرفان و حکمت اشراقی



شد شیخ الرئیس از همان شب به مطالعه این علم پرداد، هر چه کتاب در زمینه لغت بود تهیه کرد حتی شخصی را به خراسان فرستاد تا کتاب تهذیب اللغة ابومنصور ازهری را نیز برایش بیاورد و در اندک مدت خود را به سطح بالایی از علم لغت رسانید و کتابهایی در این زمینه تالیف کرد که ابومنصور در فهم معانی آن درمانده بود، سرانجام ابومنصور از ابوعلی سینا پوزش طلبید و گفت: "امنا و صدقنا که تو در هر فن از هر ذی فن افضل و اعلمی".

اما نکته سوم مربوط به دیدارهای ابوعلی سینا با ابوسعید ابوالخیر و شیخ ابوالحسن خرقانی است، نقل است ابوعلی سینا با ابوسعید ابوالخیر دیداری سه روزه داشته است که در پایان منجر به تکریم دو طرف از یکدیگر شده است، مکاتباتی نیز بین این دو به جای مانده است که حاکی از ارتباطشان پس از این دیدار دارد. در اسرار التوحید هم آمده است که ابوعلی سینا چنان شیفته ابوسعید شده بود که کمتر روزی می شد که نزد وی نمی رفت، در نورالعلوم آمده است وی دیداری با ابوالحسن خرقانی نیز داشته است و کراماتی نیز از وی مشاهده نموده است، همانطور که گفتگو و مصاحبت با این دو بزرگ بسیاری از افراد را شیفته نموده و آنها را به این طریقت کشانیده است، ابوعلی سینا نیز می تواند تحت تاثیر این دو عارف قرار گرفته و تمایلات عرفانی اش از همین جا جوانه زده باشد. اما به نظر بدیع الزمان فروزانفر تصور اینکه ابوعلی سینا را تنها دیدار ابوسعید یا ابوالحسن خرقانی به تصوف کشانید ناشی از عدم اطلاع یا اتکاء بر مشهورات است.

و نکته پایانی اینکه از کسانی چون ابوعلی سینا و غزالی که خوشی های زندگی را چشیده اند و همواره در کنار سلاطین و بزرگان از نعیم دنیا بهره برده اند، در عین حال گاهی مورد خشم سلاطین هم قرار گرفته اند، آواره شده اند و به یکباره این چنین به گودال افتاده اند، بیشتر انتظار می رود که به بی ارزش بودن دنیا بیندیشند و گرایش شان به ماوراء الطبیعه و عرفان چیزی دور از انتظار نیست.

منبع: وبلاگ حسن قادری

خویش را خواستار می شد تا مساله بر وی گشوده می شد. به گفته خودش هر گاه خوابش می برد خود آن مسائل را در خواب می دید و بسیاری از آنها بر وی روشن و آشکار می شد.

اما در بین مستشرقین کسانی چون گواشن نیز هستند که به مطالعه آثار عرفانی ابوعلی سینا پرداخته اند و بر خلاف هانری کوربن که به تاویل نمط های آخر اشارات، رساله الطیر و رساله سلامان و ابدال پرداخته است، معتقد است که در همه این رساله ها نشانی از غنوص نمی بینم. و در پایان چند نکته که به نظر می رسد ذکرش خالی از فایده نباشد را می آوریم:

مطمئناً پدر ابوعلی سینا و نیز برادرش که از فضلاء بوده است و شخصیتش تحت الشعاع ابوعلی سینا قرار گرفته است با گرایش های باطنی که داشته اند در گرایش وی به عرفان و تصوف در آخر عمر بی تاثیر نبوده اند هر چند تاثیر پذیری وی از رسائل اخوان الصفا نیز جای تامل دارد.

نکته دوم اینکه ابوعلی سینا همچون بسیاری دیگر از علمای زمان خود علاقمند بود به تمامی علوم زمان خود تا حد امکان دست یافته، بر آنها تسلط پیدا کند، اینکه بگویند ابوعلی سینا فلان چیز را بلد نیست احتمالاً کمی برایش نگران کننده بود، از این روی مطالعه در احوال عارفان و سخنان ایشان با توجه به اینکه عرفای هم عصر و همچنین پیشینیان ابوعلی سینا بحث و جدل های فراوانی را نیز به راه انداخته بودند و چالش های فراوانی بین آنها و فقهاء هم وجود داشت، جدا از جذابیتهای که می توانسته است داشته باشد امری بود که ابوعلی سینا خواسته یا ناخواسته باید فرا می گرفت داستان زیر شاید شاهد مثال خوبی برای این قول باشد که ابوعلی سینا بر تسلط یافتن به علوم مختلف رغبت بیش از حدی داشته است:

شیی ابو منصور حیان از دانشمندان علم اللغة در محضر علاء الدوله حضور داشت و سخن از لغت عرب به میان آمد ابوعلی سینا طبق معمول رشته سخن را به دست گرفت و در آن باره به گفتگو پرداخت این کار به مذاق ابو منصور خوش نیامده و گفت: "شیخ علوم فلسفه و حکمت را چندان داراست که هیچ کس را با وی یارای برابری نیست ولی فن لغت به سماع اهل انسان منوط و موکول است، به این مناسبت در این باره قبول قول شیخ حجت نیست." این سخن که باعث ناراحتی ابوعلی سینا شده بود باعث



نبسستان

●● (ویژه شعر و ادب)

به دوش است

زن شدی صد شور و شیدایی به دوش هست
آتش عشق اهورایی به دوش هست
از سعادت تا شدی مریم زمانه خود
تابش نسل مسیحایی به دوش هست
گر به نام رابعه در بلخ خوردی خون دل
عاشقی و شعر و رعنائی به دوش هست
از در گهواره تا مدرسه همراهی کن
خوانش آهنگ لالایی به دوش هست
هم طبیب وهم پرستار حقیقی باش
تا رسالت های مامایی به دوش هست
زنده و بیدار کن شعر وشعور جمع را
مرهم شهری و روستایی به دوش هست
با طلوع تابناک عشق ها بیدار شو
پاسداری ها ز زیبایی به دوش هست
خم مکن قامت، مقاوم باش، مثل آهنی
که درخشش های طلایی به دوش هست
نقیسه خوشنصیب غضنفر

کاش چون پاییز بودم
کاش چون پاییز خاموش و ملال انگیز بودم
برگهای آرزوهایم، یکایک زرد می شد،
آفتاب دیدگانم سرد می شد،
آسمان سینه ام پر درد می شد
ناگهان توفان اندوهی به جانم چنگ می زد
اشک هایم همچو باران دامنم را رنگ می زد.
وه ... چه زیبا بود، اگر پاییز بودم،
وحشی و پر شور و رنگ آمیز بودم،
شاعری در چشم من میخواند ... شعری آسمانی
در کنارم قلب عاشق شعله می زد،
در شرار آتش دردی نهانی.
نغمه ی من...
همچو آواری نسیم پر شکسته
عطر غم می ریخت بر دل های خسته.
پیش رویم:
چهره تلخ زمستان جوانی
پشت سر:
آشوب تابستان عشقی ناگهانی
سینه ام:
منزلگه اندوه و درد وید گمانی.
کاش چون پاییز بودم
فروغ فرخزاد

ای داد ز دست فلک شعبده باز
شهنزاده به ذلت و گدازاده به ناز
نرگس ز برهنگی سرافکنده به زیر
صد پیرهن حریر پوشیده پیاز!

ناشناس

بلبل آهسته به گل گفت شبی
که مرا از تو تمنائی هست
من به پیوند تو یک رای شدم
گر ترا نیز چنین رائی هست
گفت فردا به گلستان باز آی
تا ببینی چه تماشائی هست
گر که منظور تو زیبایی ماست
هر طرف چهره زیبایی هست
پا بهرجا که نهی برگ گلی است
همه جا شاهد رعنائی هست
باغبانان همگی بیدارند
چمن و جوی مصفائی هست
قدح از لاله بگیرد نرگس
همه جا ساغر و صهبائی هست
نه ز مرغان چمن گمشده ایست
نه ز زاغ و زغن آوائی هست
نه ز گلچین حوادث خبری است
نه به گلشن اثر پائی هست
هیچکس را سر بدخوئی نیست
همه را میل مدارائی هست
گفت رازی که نهان است ببین
اگر ت دیده ی بینائی هست
هم از امروز سخن باید گفت
که خبر داشت که فردائی هست

پروین اعتصامی



خلوریزه

په گلزار کي مي کاته وه په بهار
چې غوتی گلان کېده هزار هزار
بلبله ناسته په چناو ښکلي گل ته
دگل ناز په پټه خوله وو په بار بار

زه درسره یم بيله ما څه بې ياره مه څه
کوڅې نیولي رقیبانو بې رویاره مه څه
پر زړه مي بد شگون را اوري بیا دی نه وینمه
شپه ده تو پان دی توند باران دی تر سهاره مه څه
ته دي خپل اور تازه کوه زه به وزر سوځوم
یوازي ستا لمبه مي ويني بې نگاره مه څه
ما له اوله ستا د مینې لیونتوب منلی
پریرده چي زما جنون یاغي سي ته تر داره مه څه
زه له خالپوڅو تر لحده یم خزان وهلی
ستا دي قسم په خپل ښایست وي نوبهاره مه څه
گوندي یوه شپه زه هم خوب ته در ولویرمه
زما د زخمي زخمي یادونو له مزاره مه څه
ما چي په وینه د خپل کلي لمبې ولیدلې
زما د یوې شپې د جوړ کړي خوب له ښاره مه څه
ما د بلبلو په ځالیو کي زاغان ولیدل
دا یو گړی مي د خیالونو له گلزاره مه څه
ما جهاني له خپل خالق سره رنځ منلی
درده زاری درته کومه له پرهاره مه څه

عبدالباری جهانی

غزل

په ګودر تنده د ځیګر ماتیري
زما توبه هر ماډیګر ماتیري
ما ویل ولې ښاری ته نه ځی
مجنون ویل چې هلته سر ماتیري
مین زړګی به ترې لوګی کړمه زه
که ده پی مخو پرې نظر ماتیري
د زړه توتي ګوری خپه چې نشي
د غم پنجره خو په وزر ماتیري
ستا په نامه مینان سر ماتوي

ستا په همت د زندان ور ماتیري
اسراره هر ښکلي ته ځکه ګورم
زما پرې مینه د دلبر ماتیري

محمد اسرار اتل

شپیلی

ما په شپیلی کښې درته اوښکې مرغلری کړلې
خیال مي د مینې نري غږ کښې بختورې کړلې
له کلي لارم شنې غونډي ته ما کتل تا ته ډیر
غږ دښیلی نه شم کربان ته مې مینه کړلې
څومره په خوند دزړه له مینې غږوله شپیلی
ان له سهاره کله ما کله شپیلی ژړلې
دکلي خلک راته ونه وایې ولی، ولی؟
دشپیلی غږ کښې درلیرم تاته خورې خبرې
سبا مې نیت ده درنه ځمه دهلبند په مخه
ملا آذان کښې در ډالی کړم دشپیلی سندري
یوازې تا ته غږوم مینه مې تا ته کړي غږ
ترڅو شپیلی دسرحد وایې ته یې ښکلی ښکلی
امرالدين سرحد

غزل

له ځانه ورک یمه، خپل ځان احساسولی نه شم
مجهول، مجهول یم، ځان له ځان سره ساتلی نه شم
څښې شېبې مې د خپګان داسې ګونګی کړي، چې زه
خپل خورېدلې حالت هیڅ بیانولی نه شم
په الف ختمه شي، زما کیسه، زما لپاره
له (ي) نه وروسته توري هیڅ ادا کولی نه شم
لکه، چې زګ د څو لحظو لپاره وي، ختم شي
داسې مې مخ خړه هېندار کې لیدلی نه شم
ستا لېونتوب کې مې پنځه وار حواس ورک شوي
ستا لېونتوب کې خپل حواس راټولولی نه شم
د څووم کاله له لومړي فصل پس یې داسې وویل
زما تلاش ګله اوس دې هېرولی نه شم

بختیار تلاش



جمله های طلایی

(یک جمله ارزشمند می تواند زندگی انسان را دگرگون و هدفمند کند) .

قسمت چهل و دوم :

- نیک بخت ترین مردم کسی است که کردار به سخاوت بیاراید و گفتار به راستی. (ابوعلی سینا)
- کسی که حفظ جان را مقدم بر آزادی بداند، لیاقت آزادی را ندارد. (بنجامین فرانکلین)
- آنانی که همیشه و مداوم از زندگی گله و شکایت دارند، کمتر از دیگران برای نبرد روزانه آماده هستند. (موسولینی)
- زندگی سعادتمند تنها در عشق حقیقی خلاصه می شود. (آلبرت هوبارد)
- زندگی بدون عشق مثل درختی بدون شکوفه و بدون برگ و بار است. (جبران خلیل جبران)
- جلوی زبان دیگران را نمی توان گرفت، ولی اگر خوب زندگی کنیم، این خود باعث شکست و تحقیر آنان می شود. (کاتو)
- مدیران اثر بخش در زمان حال زندگی می کنند اما همیشه به فکر آینده هستند. (ال هیز)
- سعادت مانند توپ فوتبال است وقتی از ما دور می شود دنبال آن می دویم و وقتی می ایستد با یک ضربه آنرا از خود دور می سازیم . (شاتو بریان)
- قهرمان واقعی کسی است که سبب خوشی دیگران می گردد. (مونترلان)
- برای اینکه بشر بتواند در دنیا خوشبخت زندگی کند باید از قسمتی از توقعات خود بکاهد. (شامفور)
- احمق هیچوقت سعادتمند نمی شود. (سیسرون)
- من همیشه خوشحالم، می دانید چرا؟ برای اینکه از هیچکس برای چیزی انتظاری ندارم. (شکسپیر)
- برای آنکه بتوانید خوشبخت زندگی کنید اسرار خود را بهرکس نگویند. (فلوریان)
- ما باید برای خوشبخت زیستن موقعیتهای مناسب ایجاد کنیم، نه اینکه در انتظار آن باشیم. (فرانسیس بیکن)
- کار کنید تا به آسایش برسید بکوشید تا به موفقیت نایل شوید. (توماس آکبس)
- برای آنکه بتوانید با دیگران در کمال آرامش زندگی کنید از آنها جز آنچه می توانند در راهتان نثار کنند چیز دیگری نخواهید. (تریستان برنارد)
- خوشبختی وجود ندارد و ما خوشبخت نیستیم، اما می توانیم این حق را به خود دهیم که در آرزوی آن باشیم. (آنتوان چخوف)
- راز خوشبختی در این است که کاری را که مجبور به انجام آن هستید دوست بدارید. (هاکسلی)
- بزرگترین سعادت فرار از فلاکت است. (الیوت)
- خوشبختی به نگرش شما بستگی دارد، نه به داشته های تان. (ناشناس)
- قبل از اینکه خرج کنی درآمد داشته باش. (شکسپیر)
- آنکه ثروت خود را باخت ، زیاد باخته است ولی آنکه شهامت خود را باخت پاک باخته است. (سروانتس)
- زندگی واقعاً ساده است ما اسرار داریم که آن را پیچیده کنیم. (ناشناس)
- آنچه را می شنوم، فراموش می کنم. آنچه را می بینم، به خاطر می سپارم. آنچه را انجام می دهم، درک می کنم . (کنفوسیوس)
- عمر آنقدر کوتاه است که نمی ارزد آدم حقیر و کوچک بماند. (دیزرائیلی)



- یکی از معجزات عشق این است که ما از درد های آن نیز لذت می بریم . (ژان ژاک روسو)
- از وقتی شنیدم زندگی چشم به هم زدنی است دیگه پلک نمی زنم. (ناشناس)
- ممکن است دروغ یک سال بدود، راستی در یک روز از او جلو می افتد. (مثل افریقائی)
- خرد، توانایی بهره گیری درست از زمان و دانش است. (توماس ج. واتسون)
- سفر راستین برای کشف کردن، رفتن به مکان های تازه نیست، بلکه یافتن نگاهی تازه است. (مارسل پروست)
- یا درست حرف بزنی یا عاقلانه سکوت کن. (ژرژهربرت)
- انسان نباید هیچ امری را به عنوان حقیقت قبول کند، مگر آنکه به راستی در نظر او حقیقت باشد. (دکارت)
- اعتبار، درست مثل شهرت است؛ سخت و دیر به دست می آید، آسان و زود از دست می رود. (بودا)
- داشتن ذهن خوب و منظم کافی نیست، مهم استفاده درست از آن است. (دسکارت)
- اگر تیر ما به هدف نمی خورد، نباید گناه را به گردن هدف بیندازیم، بلکه باید در درستی کار خود بکوشیم. (آرلاند)
- اصلی ترین مشکل ما انتخاب افکار صحیح و درست است. (دیل کارنگی)
- وقتی براستی ایمان داری که حق با تو است و درست می گویی، هرگز از حرف های مردم نگران و ناراحت نشو! (الینور روزولت)
- راستی، امانت است و دروغ گفتن خیانت. (بوذرجمهر)
- در زندگی، هرکس راه و روش راستی و درستی را بیاماید، زودتر به هدف می رسد. (لئو نیکولایوویچ تولستوی)
- هرگاه به اشتباه خویش پی بردی، بی درنگ گام هایی برای درست کردن آن بردار. (دالای لاما)
- هدف نهایی از آموزش و پرورش، آموختن روش درست بهره گیری از اوقات فراغت است. (ارسطو)
- ایجاد یک کسب و کار بزرگ، جز از راه درست و اصولی به ندرت امکان پذیر است. (اندرو کارنگی)
- آدم بخشنده عزیز است، اگر چه فقیر باشد. (ارسطو)
- درست اندیشیدن بزرگترین شکل رستگاری است و به تندرستی منجر می شود. (کاترین پاندر)
- برای درست اندیشیدن باید نخست دل را از کینه و بدی پاک کرد. (محمد حجازی)
- سعادت مند کسی است که بر مشکلات و مصائب زندگی لبخند بزند. (مارلو)
- هیچ چیز مانند نیکی، انسان را سیر نمی کند. (ارسطو)
- با یک لبخند، همه ی درها به سوی انسان گشوده خواهد شد. (بنجامین فرانکلین)
- شاد کردن دل دیگران نه خرجی دارد و نه زحمتی، یک لبخند کافی است. (تاگور)
- شجاعت داشته باش تا با حقیقت رو به رو شوی. (استون)
- اگر در کارتان موفق نیستید، پدر و مادر خود را سرزنش نکنید، از نالیدن دست بکشید و از خطاهای خود درس بگیرید. (بیل گیتس)
- دشمنی کسی را در دل راه مده که تو را همیشه غمگین می کند. (ارسطو)
- نود و هشت درصد موفقیتها عرق روی پیشانی است و تنها دو درصد الهام از درون است. (توماس ادیسون)
- دو چیز انده را از بین می برد: یکی دیدار دوستان و دیگر، سخن دانایان و خردمندان. (ارسطو)
- سخاوت، بخشیدن بیشتر از توان است و غرور، ستاندن کمتر از نیاز. (جبران خلیل جبران)
- هر پیشرفت و موفقیتی از اندیشه سرچشمه می گیرد. (توماس ادیسون)
- انسان ها مانند خطوط انگشتان، هیچ کدام به هم شبیه نیستند. (توماس ادیسون)



نمایندگی های غزنفر بانک از شما استقبال می کند

کندهار

د کفتان مدد چوک، احمدی پلازه، د کندهار صرافې
او سوداګرۍ مارکېټ ته مخامخ - کندهار
اړیکه: 0797 86 00 12
kandahar@ghazanfarbank.com



شعبه مرکزی

۸۲۲ سرک عمومی شیرپور، صندوق پستی ۵۵۹۸
شماره های تماس: 0797 860 003, 0775 786 786
0798 786 786
info@ghazanfarbank.com
mainbranch@ghazanfarbank.com



جلال آباد

چوک مخابرات، مقابل گل فروش ها
شماره تماس: 0797 86 00 08
Jalalabad@ghazanfarbank.com



سرای شهزاده

منزل سوم، سرای شهزاده، کابل
شماره تماس: 0797 86 00 10
shahzada@ghazanfarbank.com



پلخمری

چوک پلخمری، فیصل مارکیت، منزل دوم
شماره تماس: 0797 86 00 38
polekhomri@ghazanfarbank.com



شهر نو

شهر نو پلازا، مقابل ام تی ان پلازا، شهر نو، کابل
شماره تماس: 0797 86 00 42
shahrenaw@ghazanfarbank.com



مزار شریف

جاده بیهقی، برج غزنفر
شماره تماس: 0797 86 00 80
mazar@ghazanfarbank.com



کونډز

جاده شیرخان بندر، مارکیت حاجی امان، دست چپ
شماره تماس: 0797 86 00 75
kunduz@ghazanfarbank.com



حیرتان

بازار پترولیوم، مقابل اپارتمان عباس ابراهیم زاده
شماره تماس: 0797 86 00 22
hayratan@ghazanfarbank.com



تخار

شهر تالقان، چوک تخار، رسته مسجد جامع
شماره تماس: 0797 86 00 73
takhar@ghazanfarbank.com



هرات

شهر نو، جاده بهزاد، حفیظی پلازا
شماره تماس: 0797 86 00 70
herat@ghazanfarbank.com





حکایت و اندرز

حکایت بخشش بودا

مردی بودا را دشنام داد، هیچ نگفت و آن ده ترک نمود. مرد را گفتند که دانی چه کس را ناسزا گفتی؟ گفت: ندانم. گفتند که بودا بود، عارفی بزرگ است. پس مرد بر زندگی اش بیمناک گشت. در پی اش رفت و روزی دیگر او را یافت. بر پایش افتاد و بخشش طلبید. گفت: "تو که هستی و چه می خواهی؟ طلب عفو از چه روی است؟" گفت: "دیروز تو را دشنام دادم، حال نادم هستم و طلب بخشش دارم".

بودا گفت: از امروز بگو، من از دیروز هیچ نمی دانم.

داستان آزمایشگاه ادیسون

ادیسون در سنین پیری پس از کشف گروپ برق، یکی از ثروتمندان آمریکا به شمار میرفت و درآمد سرشارش را تمام و کمال در آزمایشگاه مجهزش که ساختمان بزرگی بود هزینه می کرد... این آزمایشگاه، بزرگترین عشق پیرمرد بود. هر روز اختراعی جدید در آن شکل می گرفت تا آماده بهینه سازی و ورود به بازار شود. در همین روزها بود که نیمه های شب از اداره آتش نشانی به پسر ادیسون اطلاع دادند، آزمایشگاه پدرش در آتش می سوزد و حقیقتاً کاری از دست کسی بر نمی آید و تمام تلاش ماموران فقط برای جلوگیری از گسترش آتش به سایر ساختمانها است! آنها تقاضا داشتند که موضوع به نحو قابل قبولی به اطلاع پیرمرد رسانده شود...

پسر با خود اندیشید که احتمالاً پیرمرد با شنیدن این خبر سکنه می کند و لذا از بیدار کردن او منصرف شد و خودش را به محل حادثه رساند و با کمال تعجب دید که پیرمرد در مقابل ساختمان آزمایشگاه روی یک صندلی نشسته است و سوختن حاصل تمام عمرش را نظاره می کند! پسر تصمیم گرفت جلو نرود و پدر را آزار ندهد. او می اندیشید که پدر در بدترین شرایط عمرش بسر می برد. ناگهان پدر سرش را برگرداند و پسر را دید و با صدای بلند و سر شار از شادی گفت: پسر تو اینجا ای؟ می بینی چقدر زیباست؟! رنگ آمیزی شعله ها را می بینی؟! حیرت آور است!!!

من فکر می کنم که آن شعله های بنفش به علت سوختن گوگرد در کنار فسفر به وجود آمده است! وای! خدای من، خیلی زیباست! کاش مادرت هم اینجا بود و این منظره زیبا را می دید. کمتر کسی در طول عمرش امکان دیدن چنین منظره زیبایی را خواهد داشت! نظر تو چیست پسر؟!

پسر حیران و گیج جواب داد: پدر تمام زندگیت در آتش می سوزد و تو از زیبایی رنگ شعله ها صحبت می کنی؟! چطور میتوانی؟! من تمام بدنم می لرزد و تو خونسرد نشسته ای؟!

پدر گفت: پسر من از دست من و تو که کاری بر نمی آید. مامورین هم که تمام تلاش خود را می کنند. در این لحظه بهترین کار لذت بردن از منظره ایست که دیگر تکرار نخواهد شد! در مورد آزمایشگاه و باز سازی یا نو سازی آن فردا فکر می کنیم! الآن موقع این کار نیست! به شعله های زیبا نگاه کن که دیگر چنین امکانی را نخواهی داشت!!

مجنون و مرد نماز گزار

روزی مجنون از مقابل نماز شخصی عبور کرد. نماز گزار نماز راشکست و به مجنون گفت: احمق! در حال راز و نیاز با خدا بودم تو چرا این رشته را بریدی؟

مجنون لیخندی زد و گفت: من عاشق بنده یی هستم، تمام فکرم به طرف معشوقم بود، شما را ندیدم و فکر تو حین راز و نیاز با خدا به سوی من بود!



محواره اوزیگی (۲۴)

عزیزالله ارال

از کتاب " محاوره دری - انگلیسی - اوزبیکی

آب هوا	Weather	آب هوا
امروز آب و هوا از چه قرار است؟	What is the weather like today?	امروز آب و هوا از چه قرار است؟
امروز درجه حرارت از چه قرار است؟	What is the temperature today?	امروز درجه حرارت از چه قرار است؟
امروز هوا سرد (گرم، داغ) است	It is cold (warm, hot) today	امروز هوا سرد (گرم، داغ) است
آیا امروز هوا گرم است؟	Is it warm today?	آیا امروز هوا گرم است؟
اوضاع جوی از چه قرار است؟	What is the weather forecast?	اوضاع جوی از چه قرار است؟
هوا امروز است	The weather is Today	هوا امروز است
هولناک	Awful	جوده یمان (قورقینچلی)
بد	Bad	یمان
صاف	Bright	آچیق
هوای گرفته	Close	دیم
هوای سرد	Cold	ساوق هوا
ابرآلود	Dull	بولوتلی
نرم، ملایم	Fine	یومشاق
غبارآلود، مه آلود (تیره و تار)	Foggy	تومن لی
بسیار سرد (یخ زده)	Frosty	جوده ساوق
خوش آیند	Lovely	عجایب، یاقیملی



معتدل	Mild	ملايم، يوشاق
نامطبوع	Nasty	چنگ- تۇزان
بارانی	Rainy	يامغیرلی
توفانی	Windy	شماللی
بد، ناگوار	Wretched	ياقیمیسیز
گرمی طاقت فرسأ	What an unbearable heat	چیده بؤلمه دیدیگن ایسیق
امروز ابر آلود است	It's cloudy today	بوگون بولوتلی کون
مثلیکه میبارد	It looks like it is going to rain	يامغیر یاغه دیدیگن گه اؤخشه یدی
مثلیکه رعد و برق میشود	It looks like a thunderstorm	مامه قلدیراق بؤلهدی شیکیلی
هنوز باران میبارد	It keeps on raining	يامغیر هلی هم یاغه یاپدی
هوا آهسته-آهسته خوب میشود	The weather is improving	هوا یخشی بؤلپ بار یاپدی
لغزنده است	It's slippery	سیر غنچیق (سیرپنچیق)
یخ می زند	It's freezing	هوا موزلماقده
باران به شدت میبارد	It's raining cats and dogs	يامغیر شر راس قۇیماقده
باران همین حالا شروع کرد	It just started raining	يامغیر حاضرگینه یاغه باشلهدی
چه هوای خوب!	What a splendid weather!	قندهی عجایب هوا!
امروز هوا تازه است	The air is fresh today.	بوگون هوا تازه
درجه حرارت پایین می آید (بالامیرود)	The temperature is going down (going up)	حرارت پسه یماقده (کوتر یماقده)
فعلاً پنج درجه سرد (گرم) است	It's five degrees below (above) zero	حاضر بپش درجه ساوق (ایسیق)
آسمان کاملاً ابرآلود است	The sky is clouded	آسمان قاره بولوت بیلن قاپلندی
ابرها پراکنده شد	The clouds have gone	بولوتلر ترقب کپتدی
چه باد تند!	What a strong wind!	قندهی کوچلی شمال!
باد شدت می گیرد	The wind is getting stronger	شمال کوچیماقده
هوا صاف میشود	It's clearing up	هوا آچیلماقده
وزیدن	To blow	اېسماق

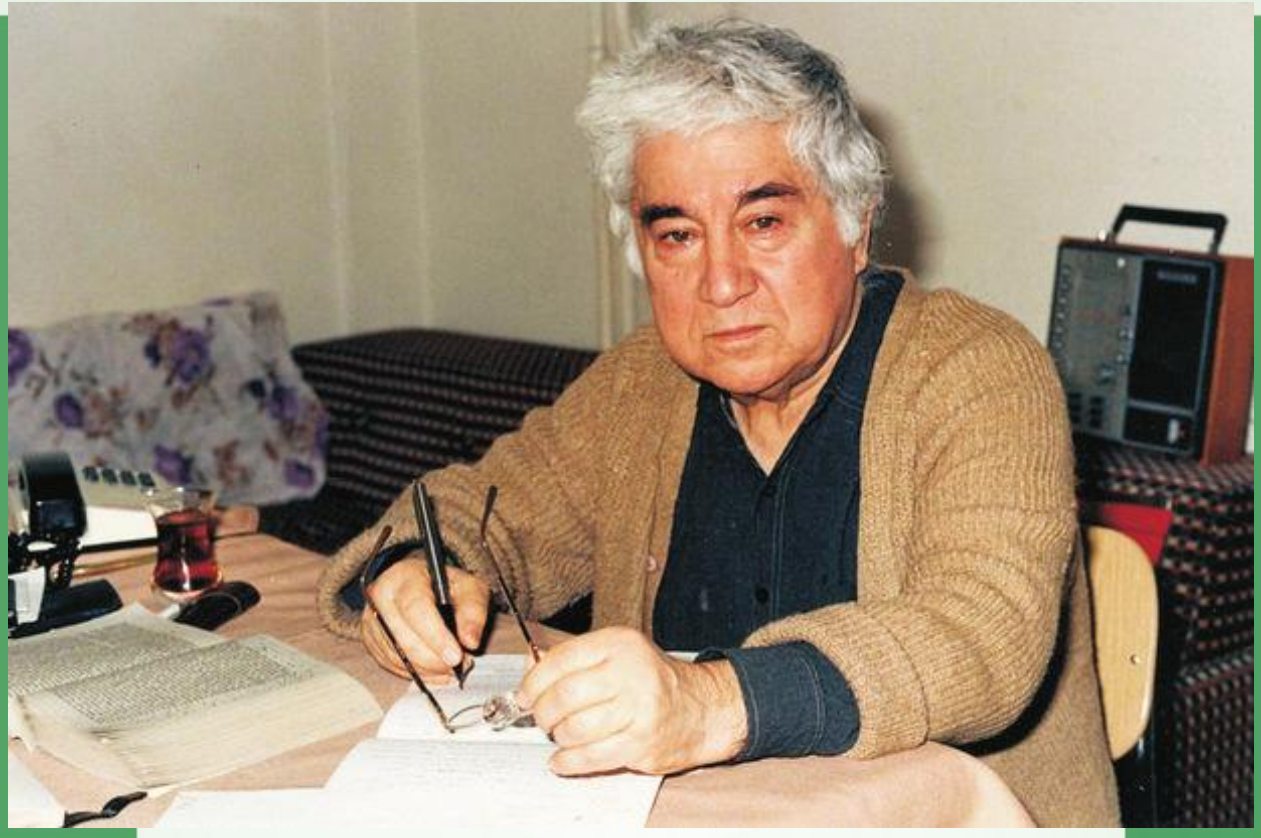


باد ملایم	Breeze	بینگیل شمال
سرما	Chill	ساوق
خنک	Cool	یومشاق ساوق
صبحدم	Down	تانگ چاغی
ذم ذم باران	Drizzle	میده یامغیر
یخ بسته	Frozen	موزله گن
تگرگ، ژاله	Hail	دؤل
ژاله باران	Hailstorm	جله دؤل
گرما	Heat	جزیره مه
گرد باد، توفان	Hurricane	داوول، قویون
یخ	Ice	موز
رعد و برق	Lightning	چقماق، یشین
ذوب شدن (آب شدن)	Meld	ابریماق
باران تند	Shower	کوچلی یامغیر (جله)
برف و باران (تربرف)	Sleet	یامغیر اره لشی قار
توده برف	Snowdrift	قار او یومی
دانه های برف	Snowflake	قار اؤچقون لری
آدم برفی	Snowman	قار بابا
آفتاب برآمد (مشرق)	Sunrise	کونچقیر
آفتاب نشست (مغرب)	Sunset	کونباتر

ادامه دارد...



اسدالله بلهارجلالزی



عزیزنشین؛ د ترکی و تلی طنز لیکونکی او د ټولنې ترجمان

مطبوعاتو لیري پاته شو. چې له زندانه له راووت، نو بیا یې د کتابونو د خرڅلاوو ترڅنګ په عکاسي لاس پورې کړ. که څه هم نسین دځوانۍ له مهاله لیکنې کولې خو د کتاب پلورلو په وخت کې یې بیا لیکنو ته مخه کړه، او خپل لومړني داستانونه یې د (یدیگون) په مجله کې خپاره کړل. وروسته یې په انکارا کې د (ملت) او (یني آدم Yenı Adam) په مجلو کې لیکنې په تیره بیا طنزونه خپاره شول. وروسته یې خپلې لیکنې، طنزونه او داستانونه د (تان TAN) په نوم ورځپاڼې ته استول. اوبیا یې له خپل ملګري صباح الدین علی سره د (مارکوپاشا Marko Pasha) مجلې بنسټ کېښود. چې زیاتره وخت به یې پکې سیاسي طنزونه خپرول. چې د همدې سیاسي طنزونو له امله زندان ته ولاړ. له بنديخانې چې

مستعار نوم یې عزیزنشین دی. چې په ترکی ژبه «څه کاره یی» ته وايي: خواصلي نوم یې بیا محمدنصرت دی. ده په ۱۹۱۵ کال کې د ترکی په استانبول کې یې نړۍ ته سترګې وغړولې.

له ونې لاند عزیزنشین لومړنۍ زده کړې یې په همدې ښار کې سرته ورسولي. وروسته پوځي ښوونځي ته شامل شو. له پوځي اکاډیمي څخه دسند په ترلاسه کیدو بریالی شو. خوله څه مودې وروسته له پوځي چارو لاس په سر شو. او د مشهورې مجلې یدیگون (yedigun) د لیکوالو له کتنپلاوو سره یوځای شو. په ۱۹۴۶ کال کې دخپلو لیکنو له امله زندان ته ولویده. اوتر پینځو کالو زیات له



چې دنسین په نوم یې خبریه ټولنه جوړه کړې چې دې سرپرستو ماشومانو پالنه او روزنه په کې کیږي.

د نسنین د طنزونو اولیکونو ځانگړنه

د هغه لیکنې عام فهمه اودخلکوپه ژبه دي، له دې کبله یې په خلکو کې لوستونکي زیات دی. نسنین دټولنې بیلابیل پوړونه، په خپلو طنزونو کې معرفي کوي. خوزیاتره یې بیا دهغووکلوالوبزگرانو په اړه دي چې اوس یې ښاري ژوند اختیار کړی دی. دی دهغوئ دژوند ظاهري څیره راپیژني،خوپه ژوره توگه یې نه ښکاره کوي. دلیکنو یوځانگړنه یې همدا ظاهري بڼه ده. ځکه دده موخه د داستانونو داتلانو په اړه ژوره څیړنه او تجزیه نه ده. نسنین په ټولنه کې دستونزو، د واکمنانو بې پروايي، دټولنې د بیوزلانو د ژوندانه ځورونکي حالت، لوږه، اوستومانوي، فقر اوافلاس بڼه انځوروي. دده دلیکنو زیاته برخه دټولنې هغه نیمگړتیاووې برملاکوي کوم چې دخلکو ژوند یې له ستونزو سره مخ کړی دی. دعزیزنسن د طنزونو ژبه تیره اوډیره خندوونکي ده. دی په ټولنه کې هغه دودونه اوکړنې چې ټولنیزچاپیریال ته صدمه رسوي. اودخلکو ترمنځ دواټن سبب کیږي، ترکلکې نیوکې لاندې نیسي. دسیاستوالوپه بې ځایه ژمنوپه تیره بیا دټاکنو په مهال ژمنې هم له پامه نه غورځوي. هغه په خندوونکوخبرو سره عادی خلک متوجې کوي. چې سیاستوال یوازي او یوازې ژمنې کوي. قانون همدا دوی ماتوي. دځان اوخپلې ډلې دگټو په لټه کې وي. چې ستاسو په ژوند کې بدلون نه راولي. اونه هم ستاسو دسوکالی، خوشالي، آرامتیا، له پاره ځانونه نه سترې کوي. چې دغه سکالو د«حزب کرامت اوحزب سلامت» نومي کتاب کې په بڼه ټول ښکاره اوجوته شوي ده. نسنین چې کله دټولنې له شررو سره مخ شوی. نو بیا یې خپل پیغام دحيواناتوپه ژبه بیان کړی. هغه دسترې کنگرې په نوم طنزکې دخره وینا را اخلې چې نورو خروته دنصیحت په ژبه وايي: باید له هغه چاپیریاله ووزو چیرې چې انسان خرتوب ته میلان پیدا کړی وي، په دغه طنزکې مشر خرنوروته وايي: دا ترټولو زیات خطرناکه

را خوشي شو نو بیا یې د (اق بابا Ak baba) د ټوکو اوظنونو مجله خپره کړه. چې ورسره ورسره یې د خپلو داستانونو ټولگه هم چاپ کړه. نوموړی د ترکیی مشهورطنز لیکونکی گنل کیږي، نسنین دوه کاله پرله پسې ۱۹۵۷-۱۹۵۶کې د نړۍ د طنزلیکونکو په سیالي کې دطلايي جایزې وروونکی شو. دطنز دا سیالي هر کال په ایټالیا کې جوړیږي. نسنین په دې توگه دنړۍ دطنز لیکونکو لومړی مقام وگټل، په ناڅاپي توگه په نړیواله کچه مشهور شو، چې وروسته یې کتابونه په نړۍ کې هم تیت شول. اودنړۍ په څلویښتو ژبويي کتابونه وژباړل شول، دومره ستره بریا تر اوسه پورې دنورو ترکی لیکوالو په نصیب شوي نه ده.



عزیزنسن لکه څرنگه چې په خپلو لیکونو کې دټولنې دڅوارو اوبیوزلومرستندوي ځان راپیژني، په عملي ډول یا دعمل په ډگر کې هم دیوزلانو مرستندوی دی، له خپلې شتمنۍ یې یوه برخه په څرگنده دهغوئ په واک کې ورکړي ده، نسنین کله ناکله دځوانی په مهال شعر هم وایه،خوپه شعرویلو کې یې زیاته بریا نه درلوده، خلکوی تر شعرونو طنزونه زیات خووښول. چې وروسته ده هم دغه اړخ ته زیات پام وکړ. هغه د خپلو طنزې لنډو داستانونو او ناولونو کې د ټولنیزو سکالوگانو(موضوعاتو) په اړوند ډول ډول لیکنې کړي. له دې لارې یې دومره شتمني ترگوتو کړي



۵- دټولنې داصلاح له پاره دحيواناتوپه ژبه خبرې کول. او دعبرت په ډول خلک متوجې کوي چې که په خپلوکې خبرې نه سره اوري نو لږترلږ له دوي څخه عبرت واخلي.

۶- دخپلو لوستونکو په شونډو دخندا دخورولو ترڅنګ دسالم کار کولو ته هڅول يې هم دليکنو يوه ځانګړنه ده.

د نسين آثار

دنسين کابوټول آثاردطنزپه برخه کې دي. دی يوازينی ترکي ليکوال دی چې د عمر زياته موده کې دطنزليکولو له پاره ځانګړې کړې ده. دخپرو شويو آثارو اومقالو شمير يې سلګونو ته رسيږي. چې په بيلابيلو موضوعاتو ليکل شوي دي. خو زياتره يې طنزونه دي. دآثارو مهم يې دادي.

۱- سياحت نامه ۲- پخمه ۳- يوبهرنی په استانبول کې ۴- دسپي لکي ۵- پينځه ليري ټکسي ۶- شرقي سړی ۷- ډبل ختی ۸- امريکايي ميلمه ۹- نرخونه ورځ تربلې پورته کيږي ۱۰- ملي دنده ۱۱- د زوی زيږولو کارخانه ۱۲- ديوه مړي خاطرې ۱۳- دسلامت اوکرامت ګوندونه ۱۴- اورنی مينه ۱۵- چاخان ۱۶- پټ پلټونکی ۱۷- مورنه سړي کيږو

دا هم دعزیز نسين دطنزونو يوه بيلګه چې شو پيغامونه پکې نغښتی دي.

په منځ منځ کې څه

يوه کس دشا له خوا راپسي نارې کړې، غږېپې آشنا و. خوهرخومره چې مي هڅه وکړه دغږخاوندې ونېژاند. خوييا مې هم لاس ورکړ... اوروغېر مو سره وکړ. وروسته لالي راته وويل: دکوڅي په منځ څم... ډاکتر ته تللی وم.

خدای مو له بدو ساته - دسر په منځ مې ګرمکه ده، دخيروګرمکه... ان شأ الله ښه به شي دومره څه به نه وي. دلارې په نيمايي کې وړانديز وکړڅه چې قهوه نوش جان

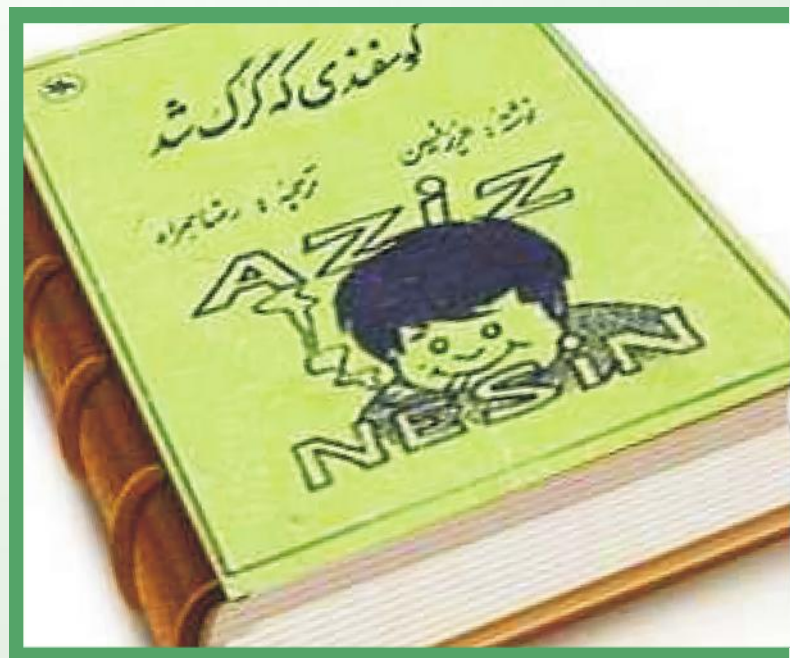
مسئله ده چې انسان زمور له په جامه کې ځان ونغاړې. اوخرډوله انسان دنړۍ تر ټولو زيات خطرناک حيوان بلل کيږي. دعزیزنسين دطنزونو ځانګړنې په لاندې ډول پيژندلای شو.

۱- په ټولنه کې ديوزلو، اومحروموخلکودحق دآوازپورته کول. اوپه هغوي نيوکه کوي. مسخره کوي کوم چې دنورو په حق خيټه اچوي.

۲- دټولنې دافرادو ترمنځ دميني اومحبت خورول له يو بل سره مرسته کول، او ستونزو سره مقابله.

۳- دچالاکه او هغوسياستوالو، اوهغو کسانو دخيرو راپيژندل چې له سپيڅلتياوو څخه استفاده کوي اوپه دې ډول خپلې ګټې دنوروپه تير ايستلواوغولولوکې لټوي. دی داکار په ماهرانه او دومره خندونکي ډول داکسان مسخره کوي چې لوستونکی يې دطنز د ويلو ترپای پورته خندوي.

۴- عزیزنسين کله ناکله دټولنې داصلاح اونميګړتياوو د له منځه وړلو په خاطرنيوکې داسې راپيلوي چې په کسيه کې خپل ځان راپيژني.





دی... ډیر بدکور نه دی. خو افسوس: چې منځنی کوټه یې
خاڅی...

- کاروبار دي څنگه دی؟

- بد نه دی، منځ ومیانه دی. دمیاشتي په منځ کې مې یوه
معامله وکړه. چې ډیره بده معامله نه وه. بیا واسطې په سر
باندې خولې را کیښوده. خو امان امان له داسې واسطو،
خدای دې څوک ددوی په لومو کې نه نښلوي... خیر اوس
به ترې تیر شو...

- درځار مې کړې. دسرکار په باور چې اوس هم دژورې
کلې په منځ کې یې. ددنيا آخر به کوم ځای ته رسیږي؟...
داخو نو ښه وضعیت نه دی. باید یومنځنی حد مراعات
شي... باید دواړه په خپلو کې یو دبل خبري واورې او یو
منځنی حد سره ومنی. چې دنړۍ وضعیت هم یوڅه ارام
شي. کنه دا حال خو دمنځنی طبقې په زیان دی. دلورو پوړیو
خلک خو سوکاله دي. او دټیټې پوړۍ خلکو حال هم
دومره خراب نه دی. خو خواشینی یم دمنځني پوړ خلکوته
... خو په ما گرانه، زما دوسته، زما یاره ددنيا منځني خلک
خو دلویو سامانونه نه دي. ورور.. دخبروپه منځ کې یې
ورولویدم...

کړو. ستړیا به مو ورکه شي. ورسره مې ومنله. گارسون ته یې
ورغبر کړ:

- موږ ته دوه قهوه راوړه.

- ترخه وي که خوره؟

- زما خو دې منځنی وي... نه ترخه نه خوره فقط متوسطه.

یارمې ډیر بې حوصلې و، اوورته ومې ویل:

- ولي دومره نا آرامه یې؟ ځواب یې راکړ:

- له دې منځوي زویه مې تروچه ستوني یم. ښوونکي ترې
پوښتلي و. منځنی پیري یعنی څه؟ ده ورته ځواب نه و
ورکړی.

- په څوم ټولگي کې دی؟

- دمنځني ښوونځي په دوم ټولگي کې دی.

دهغه بل یی ازمویني ډیرې بدې نه وي.

ټولې نمرې یې منځوۍ وي. خو دمنځنیو پوړیو په پوښتنه کې
بې یوه نمره ترگوتو کړي وه. او...

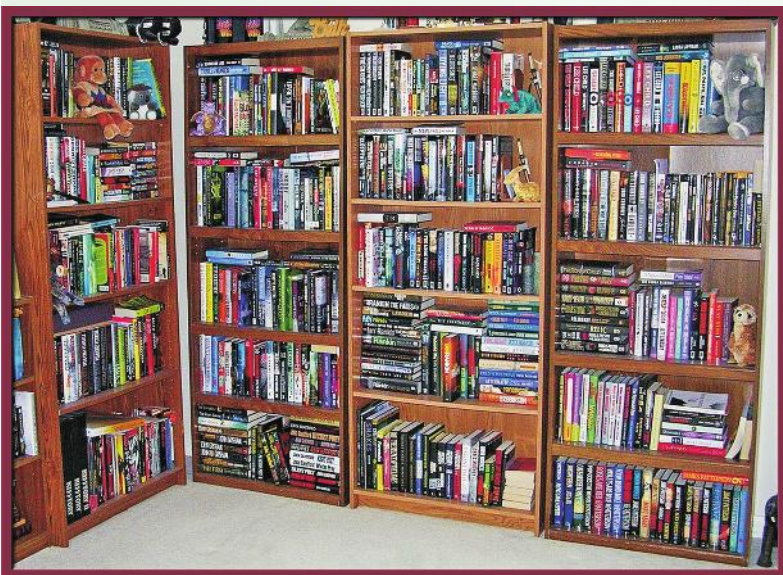
- خیر غوصه مه کوه. سړکال به خامخا به ومنل شي.

خو لوی زوی مې چې څومره دې زړه غواړي هغومره له
تاریخ سره مینه لری، په تیره بیا دمنځنیو پوړیو له دورانه
مخکي اودتاریخ دمنځنیو پوړیو له وروسته دوران سره
یې مینه بې کچې زیاته ده....

ما لا داخپل دوست په ځای نه و راوړی. ددې له پاره چې
هغه وپیژنم نو اړشوم چې ورڅخه ډول ډول پوښتنې وکړم:

اوس په کومه سیمه کې اوسي؟

د منځوۍ سیمې په منځ کې. یوه ورځ ویاړ راپه برخه
کړه... کله چې دمنځوي سیمې منځوۍ کوڅې ته راغلي. نو
په دمیدان به منځ کې دتاسو مخ ته دونوپه منځ کې
دلرگیوڅخه یوجوړ کور به مخي ته درشي. هالته دبنده کور





- ستا مقصد څه...

ښه نو څه دي وويل ؟

- خير خير... ما کوم مقصد نه درلود، نه غواړم د دعوي په منځ کې کوم نرخ نه ټاکم. زه يو داسې څوک یم چې تل مې حال منځ اوميانه وي. دنورويه کارونو هم کار نه لرم، خو دا دزړه منځ مې دخلکوپه حال سوځي!...

ما درته عرض وکه ترڅوچې مې وس وي نو زه به درته دهيواد دامنځني برخه معلومه کړم ... له لويه سره بايد په پوهنتونو کې بايد د منځلوژي څانگې فعاله شي. او ولي داڅانگې ونه لري؟!...

- ښه، خوشاله شوم چې کاروبار دې ښه دی. ان شأ الله تر دي هم ښه کيږي.

ولي دمنځلوژي متخصص کسان ونه روزل شي.

- دخدای شکر دی چې شريک مې ښه سپری دی. نه ډیر ځوان دی، نه ډیر زوړ، عمر يي ميانه دي. قديي هم ميانه دی. وضعیت يي هم منځنی دی. لنډه يي داچې ماشأ الله هر څه يي منځ او ميانه دي...

ومې ويل: تاسو په حقه ياست. ديوه اوبل لاسونه مو سر کيښکل او له يوه بله جلا شوو. هغه له شا راپسي غږ وکړ. ورته ومې ويل: بلې؟!...

ښه نو زه به درڅخه ولاړ شم.

راباندې يي چيغې کړې:

زه هم کار لرم دگلونو مغازې به بايد ولاړشم، غواړم انشأالله خو غونچې به يي واخلم اوددکور دانگړپه منځ کې به يي وکړم، رښتيا غوښتل مې درته داسې عرض کړم چې زموږ دهيواد يوه بدبختي داده چې په کافي اندازه يي منځني کچه معلومه نه ده...

دلارې په منځ منځ کې څه... څه په مخ څه. لاس اوپښي دې ورک نکړې. شاته پاته نه شي. لاسونه دې چيرته بند نه دي...خو دتوان دی دلارې په منځ کې څه دلارې په منځ کې...

منبع: تاند

کارمندان و نمایندگی ممتاز غضنفر بانک در ماه اکتوبر





Banker as an agent performs many other functions such as payment of insurance premium, electricity and gas bills, handling tax problems, etc.

8. Relationship of Advisor and Client

When a customer invests in securities, the banker acts as an advisor. The advice can be given officially or unofficially. While giving advice the banker has to take maximum care and caution. Here, the banker is an Advisor, and the customer is a Client.

9. Other Relationships

Other miscellaneous banker-customer relationships are as follows:

- **Obligation to honor cheques** : As long as there is sufficient balance in the account of the customer, the banker must honor all his cheques. The cheques must be complete and in proper order. They must be presented within validity period from the date of issue of cheque. The validity period varies from country to country. However, the banker can refuse to honor the cheques only in certain cases.
- **Secrecy of customer's account**: When a customer opens an account in a bank, the banker must not give information about the customer's account to others.
- **Banker's right to claim incidental charges**: A banker has a right to charge a commission, interest or other charges for the various services given by him to the customer.



In this case, the customer becomes the Pledger, and the bank becomes the Pledgee. Under this agreement, the assets or security will remain with the bank until a customer repays the loan.

3. Relationship of Licensor and Licensee

The relationship between banker and customer can be that of a Licensor and Licensee. This happens when the banker gives a safe deposit locker to the customer. So, the banker will become the Licensor, and the customer will become the Licensee.

4. Relationship of Bailor and Bailee

The relationship between banker and customer can be that of Bailor and Bailee.

- Bailment is a contract for delivering goods by one party to another to be held in trust for a specific period & returned when the purpose is ended.
- Bailor is a party who delivers property to another.
- Bailee is the party to whom the property is delivered.

So, when a customer gives a sealed box to the bank for safe keeping, the customer became the bailor, and the bank became the bailee.

5. Relationship of Hypothecator and Hypothecatee

The relationship between customer and banker can be that of Hypothecator and Hypothecatee. This happens when the customer hypothecates (pledges) certain movable or non-movable property or assets with the banker in order to get a loan. In this case, the customer became the Hypothecator, and the Banker became the Hypothecatee.

6. Relationship of Trustee and Beneficiary

A trustee holds property for the beneficiary, and the profit earned from this property belongs to the beneficiary. If the customer deposits securities or valuables with the banker for safe custody, banker becomes a trustee of his customer. The customer is the beneficiary so the ownership remains with the customer.

7. Relationship of Agent and Principal

The banker acts as an agent of the customer (principal) by providing the following agency services:

- Buying and selling securities on his behalf,
- Collection of cheques, dividends, bills or promissory notes on his behalf, and
- Acting as a trustee, attorney, executor, correspondent or representative of a customer.



1. Relationship of Debtor and Creditor

When a customer opens an account with a Bank and if the account has a credit balance, then the relationship is that of debtor (banker / bank) and creditor (customer).

In case of savings / fixed deposit / current account (with credit balance), the banker is the debtor, and the customer is the creditor. This is because the banker owes money to the customer. The customer has the right to demand back his money whenever he wants it from the banker, and the banker must repay the balance to the customer.

In case of loan / advance accounts, banker is the creditor, and the customer is the debtor because the customer owes money to the banker. The banker can demand the repayment of loan / advance on the due date, and the customer has to repay the debt.

A customer remains a creditor until there is credit balance in his account with the banker. A customer (creditor) does not get any charge over the assets of the banker (debtor). The customer's status is that of an unsecured creditor of the banker.

The debtor-creditor relationship of banker and customer differs from other commercial debts in the following ways:

- The creditor (the customer) must demand payment. On his own, the debtor (banker) will not repay the debt. However, in case of fixed deposits, the bank must inform a customer about maturity.
- The creditor must demand the payment at the right time and place. However, today, almost all banks allow payment at all their branches and ATM Centers. The depositor must demand the payment at the right time (during the working hours) and on the date of maturity in the case of fixed deposits. Today, banks also allow pre-mature withdrawals.
- The creditor must make the demand for payment in a proper manner. The demand must be in form of cheques; withdrawal slips, or pay order. Now-a-days, banks allow e-banking, ATM, mobile-banking, etc.

2. Relationship of Pledger and Pledgee

The relationship between customer and banker can be that of Pledger and Pledgee. This happens when customer pledges (promises) certain assets or security with the bank in order to get a loan.



BANKER CUSTOMER RELATIONSHIP

Contributed by: JAYANTA RAY (CHIEF RISK OFFICER)

The significance of banks in modern market economies cannot be underestimated. Like any other economy, banks have a very crucial role to play in the functioning of the markets. Generally the term bank & banker are used interchangeably. The bank is used strictly to refer to the corporate body while the term banker may mean both the institution & the individuals that work within the corporation. The relationship between a banker & a customer depends on the activities, products or services provided by the bank to its customers. Thus the relationship between a banker & customer is a transactional relationship. Bank's business depends much on the strong bond with the customers. "TRUST" plays an important role in building healthy relationship between a banker & a customer.

Depending upon the nature of transaction entered into between a banker & a customer, the relationships established are described below.

Banker-Customer Relationship

1. Relationship of Debtor and Creditor

2. Relationship of Pledger and Pledgee

3. Relationship of Licensor and Licensee

4. Relationship of Bailor and Bailee

5. Relationship of Hypothecator and Hypothecatee

6. Relationship of Trustee and Beneficiary

7. Relationship of Agent and Principal

8. Relationship of Advisor and Client

9. Other Relationships